

**ANALISIS PRAKTIK SOSIAL PENGGUNAAN PLASTIK  
SEKALI PAKAI DI KAFE DAN RESTORAN  
MENGUNAKAN METODE *CONTENT ANALYSIS* DENGAN  
*SOFTWARE* NVIVO : STUDI KASUS KOTA BANDA ACEH**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Oleh  
CUT NURUL SYIFA AIYUB  
NIM 210702042**

**Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi  
Program Studi Teknik Lingkungan**



**FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI AR-RANIRY  
BANDA ACEH  
2025 M / 1447 H**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### ANALISIS PRAKTIK SOSIAL PENGGUNAAN PLASTIK SEKALI PAKAI DI KAFE DAN RESTORAN MENGGUNAKAN METODE *CONTENT ANALYSIS* DENGAN *SOFTWARE* NVIVO : STUDI KASUS KOTA BANDA ACEH

#### TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Fakultas Sains dan Teknologi  
Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh  
Sebagai Beban Studi Memperoleh Gelar Sarjana dalam Ilmu Teknik Lingkungan

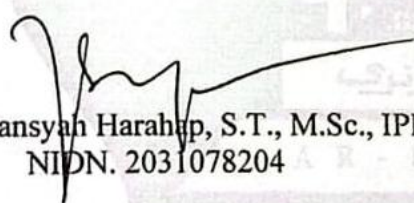
Diajukan oleh:  
**CUT NURUL SYIFA AIYUB**  
**NIM. 210702042**

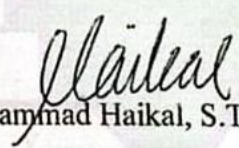
Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi  
Program Studi Teknik Lingkungan

Banda Aceh, 11 Agustus 2025  
Telah Diperiksa dan Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Dr. Ir. Juliansyah Harahap, S.T., M.Sc., IPM.  
NIDN. 2031078204

  
Ir. Muhammad Haikal, S.T., M.Sc.

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Teknik Lingkungan Fakultas Sains dan Teknologi  
UIN Ar-Raniry Banda Aceh

  
Husnawati Yahya, S.Si., M.Sc.  
NIDN. 2009118301

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

### ANALISIS PRAKTIK SOSIAL PENGGUNAAN PLASTIK SEKALI PAKAI DI KAFE DAN RESTORAN MENGUNAKAN METODE *CONTENT ANALYSIS* DENGAN *SOFTWARE NVIVO* : STUDI KASUS KOTA BANDA ACEH

#### TUGAS AKHIR

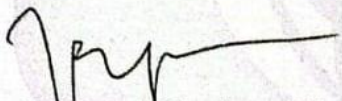
Telah Diuji Oleh Panitia Ujian Munaqasyah Tugas Akhir/Skripsi  
Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh  
Dinyatakan Lulus Serta Diterima Sebagai Salah Satu Beban Studi  
Program Sarjana (S-1) Dalam Ilmu Teknik Lingkungan.

Pada Hari/Tanggal: Kamis, 14 Agustus 2025  
Kamis, 20 Safar 1447 H

Panitia Ujian Munaqasyah Tugas Akhir/Skripsi

Ketua,

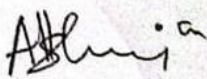
Sekretaris,

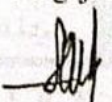
  
Dr. Ir. Juliansyah Harahap, S.T., M.Sc., IPM.  
NIDN. 2031078204

  
Ir. Muhammad Haikal, S.T., M.Sc.

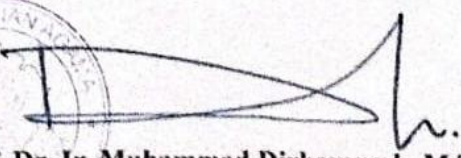
Penguji 1,

Penguji 2,

  
Teuku Muhammad Ashari, M.Sc.  
NIDN. 2002028301

  
Ir. Svarifah Seicha Fathma, S.T., M.T.

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains dan Teknologi  
UIN Ar-Raniry Banda Aceh

  
Prof. Dr. Ir. Muhammad Dirhamsyah, M.T., IPU.  
NIP. 196210021988111001

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cut Nurul Syifa Aiyub

NIM : 210702042

Program Studi : Teknik Lingkungan

Fakultas : Sains dan Teknologi

Judul : Analisis Praktik Sosial Penggunaan Plastik Sekali Pakai Di Kafe  
Dan Restoran Menggunakan Metode *Content Analysis* Dengan  
*Software Nvivo* : Studi Kasus Kota Banda Aceh

Dengan ini menyatakan bahwa dalam penulisan tugas akhir/skripsi ini, saya:

1. Karya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun, baik di Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh maupun di perguruan tinggi lainnya
2. Karya tulis ini adalah merupakan gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan Dosen Pembimbing
3. Tidak melakukan plagiasi terhadap naskah karya orang lain;
4. Tidak menggunakan karya orang lain tanpa menyebutkan sumber asli atau tanpa izin pemilik karya;
5. Tidak memanipulasi dan memalsukan data;
6. Mengerjakan sendiri karya ini dan mampu bertanggungjawab atas karya ini.

Bila dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas karya saya, dan telah melalui pembuktian yang dapat dipertanggungjawabkan dan ternyata memang ditemukan bukti bahwa saya telah melanggar pernyataan ini, maka saya siap dikenai sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Fakultas Sains dan Teknologi UIN Ar-Raniry Banda Aceh.

Banda Aceh, 14 Agustus 2025

Yang Menyatakan

  
Cut Nurul Syifa Aiyub





## ABSTRAK

Nama : Cut Nurul Syifa Aiyub  
NIM : 210702042  
Program Studi : Teknik Lingkungan  
Judul : Analisis Praktik Sosial Penggunaan Plastik Sekali Pakai Di Kafe Dan Restoran Menggunakan Metode *Content Analysis* Dengan *Software* Nvivo : Studi Kasus Kota Banda Aceh  
Tebal halaman : 83 Halaman  
Pembimbing I : Dr.Ir. Juliansyah Harahap, S.T., M.Sc., IPM., APEC Eng.  
Pembimbing II : Ir. Muhammad Haikal, S.T., M.Sc  
Kata Kunci : Analisis Praktik Sosial, Faktor Penggunaan PSP, Plastik Sekali Pakai , Kafe dan Restoran, Kesadaran Konsumen.

Plastik sekali pakai masih menjadi komponen utama dalam operasional kafe dan restoran di Kota Banda Aceh karena alasan efisiensi dan kepraktisan. Akan tetapi, penggunaannya secara berlebihan turut berkontribusi terhadap persoalan lingkungan, khususnya pencemaran plastik. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan plastik sekali pakai di kafe dan restoran di Kota Banda Aceh, menentukan hubungan tingkat kesadaran dan perilaku pemilik usaha dan konsumen dalam penggunaan plastik sekali pakai di kafe dan restoran, dan memberikan rekomendasi yang dapat diterapkan untuk mengurangi penggunaan plastik sekali pakai di kafe dan restoran. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan wawancara mendalam terhadap 24 pemilik usaha dan 24 konsumen kafe dan restoran, selanjutnya data dianalisis menggunakan *software* NVivo. Hasil menunjukkan bahwa praktik penggunaan plastik sekali pakai tidak lepas dari interaksi antara faktor material (alat, benda, teknologi, dan infrastruktur), kompetensi (pengetahuan, keterampilan, dan teknik), serta makna (nilai, norma, simbol, dan keyakinan yang dilekatkan pada praktik tertentu), sebagaimana dijelaskan dalam pendekatan praktik sosial. Kendala

utama pengurangan penggunaan PSP meliputi keterbatasan fasilitas, tidak adanya SOP (*Standard Operating Procedure*), dan minimnya regulasi. Oleh karena itu, diperlukan intervensi melalui penyusunan SOP, pemberian insentif, edukasi publik, dan dukungan kebijakan yang terintegrasi.



## ***ABSTRACT***

*Name* : Cut Nurul Syifa Aiyub  
*Student ID Number* : 210702042  
*Department* : Environmental Engineering  
*Title* : Social Practice Analysis of Single-Use Plastic Consumption in Cafés and Restaurants Using Content Analysis Method with NVivo Software: A Case Study of Banda Aceh  
*Number of Pages* : 83 Pages  
*Advisor I* : Dr.Ir. Juliansyah Harahap, S.T., M.Sc., IPM., APEC Eng.  
*Advisor II* : Ir. Muhammad Haikal, S.T., M.Sc  
*Keywords* : Social Practice Analysis, Factors Influencing SUP, Single-use Plastic, Cafés and Restaurants, Consumer Awareness.

Single-use plastics remain a major component in the operations of cafés and restaurants in Banda Aceh City due to reasons of efficiency and practicality. However, excessive use also contributes to environmental problems, particularly plastic pollution. This study aims to identify the factors influencing the use of single-use plastics in cafés and restaurants in Banda Aceh City, determine the relationship between the awareness and behavior of owners and consumers in the use of single-use plastics in cafés and restaurants, and provide applicable recommendations to reduce single-use plastic usage in these establishments. A qualitative approach was employed through in-depth interviews with 24 owners and 24 consumers, with the data subsequently analyzed using NVivo software. The results show that the practice of using Single-use Plastic is inseparable from the interaction between material factors (tools, objects, technology, and infrastructure), competence (knowledge, skills, and techniques), and meaning (values, norms, symbols, and beliefs attached to certain practices), as described in the social practice approach. The main obstacles to reducing single-use plastic use include limited facilities, the

*absence of SOPs (standard operating procedures), and minimal regulations. Therefore, interventions are needed through the formulation of SOPs, provision of incentives, public education, and integrated policy support.*





## KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, segala puji dan syukur senantiasa dipanjatkan kehadirat Allah Swt. Atas rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul *"Analisis Praktik Sosial Penggunaan Plastik Sekali Pakai di Kafe dan Restoran Menggunakan Metode Content Analysis dengan Software NVivo: Studi Kasus Kota Banda Aceh"* dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad saw, yang telah membawa umat manusia menuju kehidupan yang berlandaskan ilmu pengetahuan.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Teknik pada Program Studi Teknik Lingkungan, Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh. Penyusunan Tugas Akhir ini berhasil disusun oleh penulis dengan sebaik-baiknya, berkat dukungan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak yang turut mempermudah proses penyusunan dari awal hingga selesai. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada Orang tua tercinta Bapak Teuku Muhammad Aiyub Azis dan Ibu Fitriati yang telah memberikan seluruh dukungan kepada penulis. Terima kasih atas nasehat, semangat, do'a serta motivasi yang tidak pernah berhenti diberikan kepada penulis.

Penulis juga ingin menyampaikan ucapan terima kasih dengan penuh rasa hormat yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Mujiburrahman, M.Ag. selaku Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Ar-Raniry Banda Aceh.
2. Bapak Prof. Dr. Ir. M. Dirhamsyah M.T., IPU. selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi UIN Ar-Raniry Banda Aceh.
3. Ibu Husnawati Yahya, S.Si., M.Sc. Selaku Ketua Program Studi Teknik Lingkungan Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
4. Bapak Aulia Rohendi, S.T., M.Sc. Selaku Sekretaris prodi sekaligus dosen pembimbing akademik Program Studi Teknik Lingkungan Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.

5. Bapak Dr. Ir. Juliansyah Harahap, S.T., M.Sc., IPM., APEC Eng. selaku Dosen Pembimbing Pertama terimakasih atas segala bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Bapak Ir. Muhammad Haikal, S. T., M. Sc. selaku Dosen Pembimbing Kedua terimakasih atas segala bimbingan serta arahan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Bapak dan Ibu seluruh Dosen Fakultas Sains dan Teknologi, UIN Ar-Raniry Banda Aceh. Terutama Bapak dan Ibu dosen Prodi Teknik Lingkungan yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendidik, dan membimbing peneliti selama perkuliahan.
8. Seluruh rekan seangkatan sebagai mahasiswa/i program studi Teknik Lingkungan Universitas Islam Negeri Ar-Raniry yang selalu memberi semangat.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih memiliki kekurangan dan belum mencapai kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti dengan terbuka menerima kritik serta saran yang konstruktif untuk penyempurnaan di masa yang akan datang. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Banda Aceh, 12 Agustus 2025

جامعة الرانيري

A R - R A N I R Y

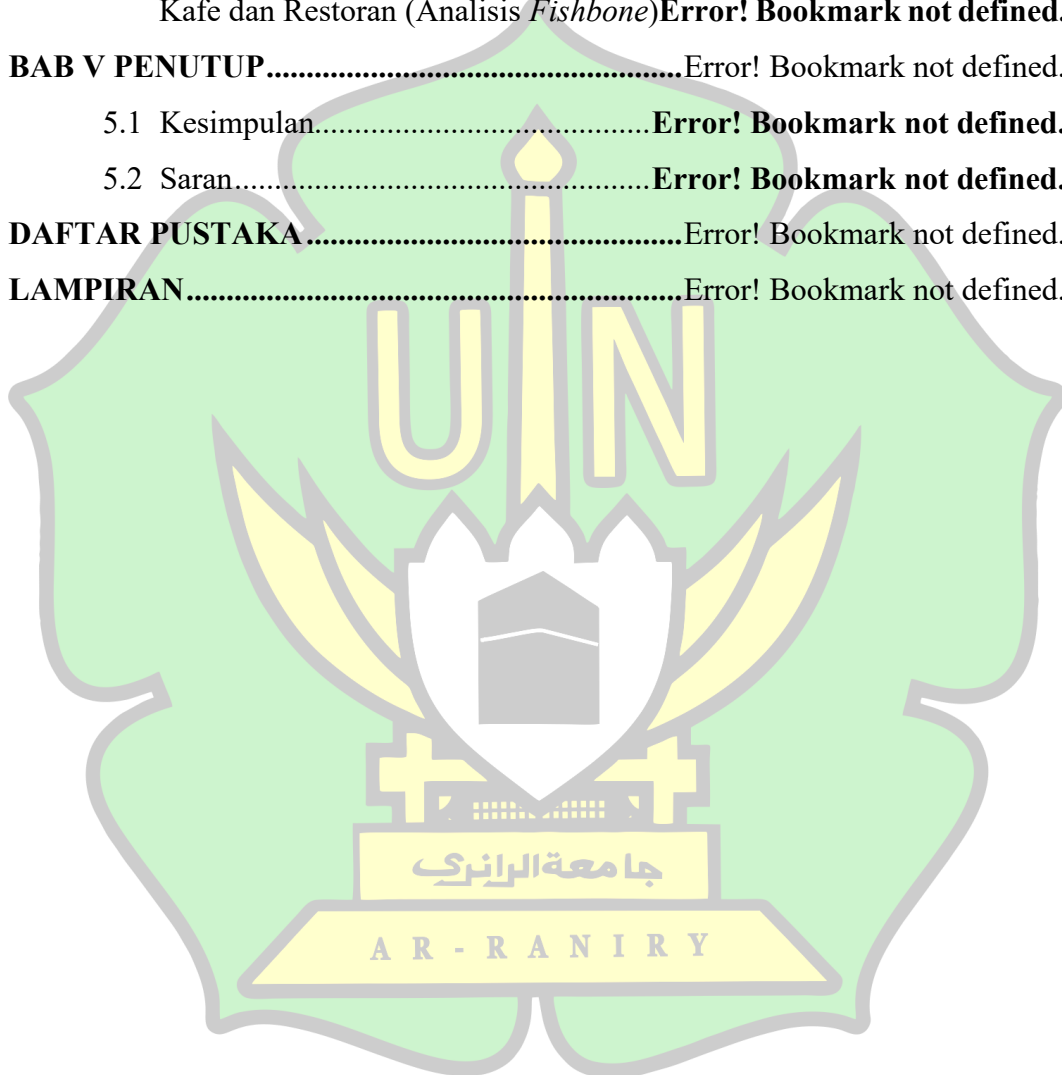
Cut Nurul Syifa Aiyub

## DAFTAR ISI

|                                                                     |                              |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                            | ii                           |
| LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....                                 | iii                          |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....                         | iv                           |
| ABSTRAK .....                                                       | v                            |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                               | vii                          |
| KATA PENGANTAR.....                                                 | ix                           |
| DAFTAR ISI.....                                                     | xi                           |
| DAFTAR TABEL .....                                                  | xiv                          |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                  | xv                           |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                              | 1                            |
| 1.1 Latar Belakang .....                                            | 1                            |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                           | 3                            |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                          | 3                            |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                         | 3                            |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                                         | 4                            |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                         | 4                            |
| 1.5 Batasan Penelitian .....                                        | 4                            |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                        | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1 Kafe dan Restoran .....                                         | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.1 Klasifikasi Jenis Kafe .....                                  | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.2 Klasifikasi Jenis Restoran.....                               | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2 Plastik Sekali Pakai .....                                      | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3 Faktor Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Plastik Sekali Pakai | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4 Dampak Penggunaan Plastik Sekali Pakai Bagi Lingkungan .....    | Error! Bookmark not defined. |
| 2.5 Dampak Penggunaan Plastik Sekali Pakai Bagi Manusia.....        | Error! Bookmark not defined. |
| 2.6 Faktor yang Mempengaruhi Pengurangan Plastik Sekali Pakai..     | Error! Bookmark not defined. |

|                                                                                                           |                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 2.7 Hubungan Tingkat Kesadaran dan Perilaku                                                               | Error! Bookmark not defined. |
| 2.8 <i>Social Practice Analysis</i> .....                                                                 | Error! Bookmark not defined. |
| 2.9 Wawancara Mendalam ( <i>Indepth Interview</i> )                                                       | Error! Bookmark not defined. |
| 2.10 <i>Content Analysis</i> .....                                                                        | Error! Bookmark not defined. |
| 2.11 <i>Software Nvivo</i> .....                                                                          | Error! Bookmark not defined. |
| 2.12 Analisis <i>Fishbone (Ishikawa/Cause-and-Effect Diagram)</i> .....                                   | Error! Bookmark not defined. |
| 2.13 Kebijakan dan Regulasi Terkait Penggunaan Plastik Sekali Pakai                                       | Error! Bookmark not defined. |
| 2.14 Penelitian Terdahulu .....                                                                           | Error! Bookmark not defined. |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....                                                                | Error! Bookmark not defined. |
| 3.1 Rancangan Metode Penelitian .....                                                                     | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2 Tahapan Penelitian .....                                                                              | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2.1 Diagram Alir Penelitian .....                                                                       | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                                                     | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3.1 Lokasi Penelitian .....                                                                             | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3.2 Waktu penelitian .....                                                                              | Error! Bookmark not defined. |
| 3.4 Metode Pengumpulan Data .....                                                                         | Error! Bookmark not defined. |
| 3.4.1 Data dan Variabel .....                                                                             | Error! Bookmark not defined. |
| 3.4.2 Metode Pengambilan Sampel ....                                                                      | Error! Bookmark not defined. |
| 3.5 Metode Analisis Data .....                                                                            | Error! Bookmark not defined. |
| 3.6 Metode Penyajian Data .....                                                                           | Error! Bookmark not defined. |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....                                                                  | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1 Gambaran Umum Penggunaan Plastik Sekali Pakai Di Kafe dan Restoran Di Kota Banda Aceh .....           | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1.1 <i>Word Frequency</i> Penggunaan Plastik Sekali Pakai Di Kafe dan Restoran Di Kota Banda Aceh...    | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1.2 Jenis-Jenis Plastik Sekali Pakai yang Umum Digunakan di Kafe dan Restoran .....                     | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2 Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Plastik Sekali Pakai Di Kafe dan Restoran Di Kota Banda Aceh..... | Error! Bookmark not defined. |

|                                                                                                                                                       |                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 4.3 Hubungan Kesadaran dan Perilaku Pemilik Usaha dan Konsumen Terhadap Penggunaan Plastik Sekali Pakai Di Kafe dan Restoran Di Kota Banda Aceh ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.3.1 Persepsi Pemilik Kafe.....                                                                                                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.3.2 Persepsi Pemilik Restoran .....                                                                                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.3.3 Persepsi Konsumen.....                                                                                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.4 Rekomendasi untuk Mengurangi Penggunaan Plastik Sekali Pakai di Kafe dan Restoran (Analisis <i>Fishbone</i> )                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB V PENUTUP</b> .....                                                                                                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                                                                                                                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5.2 Saran.....                                                                                                                                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                                                                                                                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>LAMPIRAN</b> .....                                                                                                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |



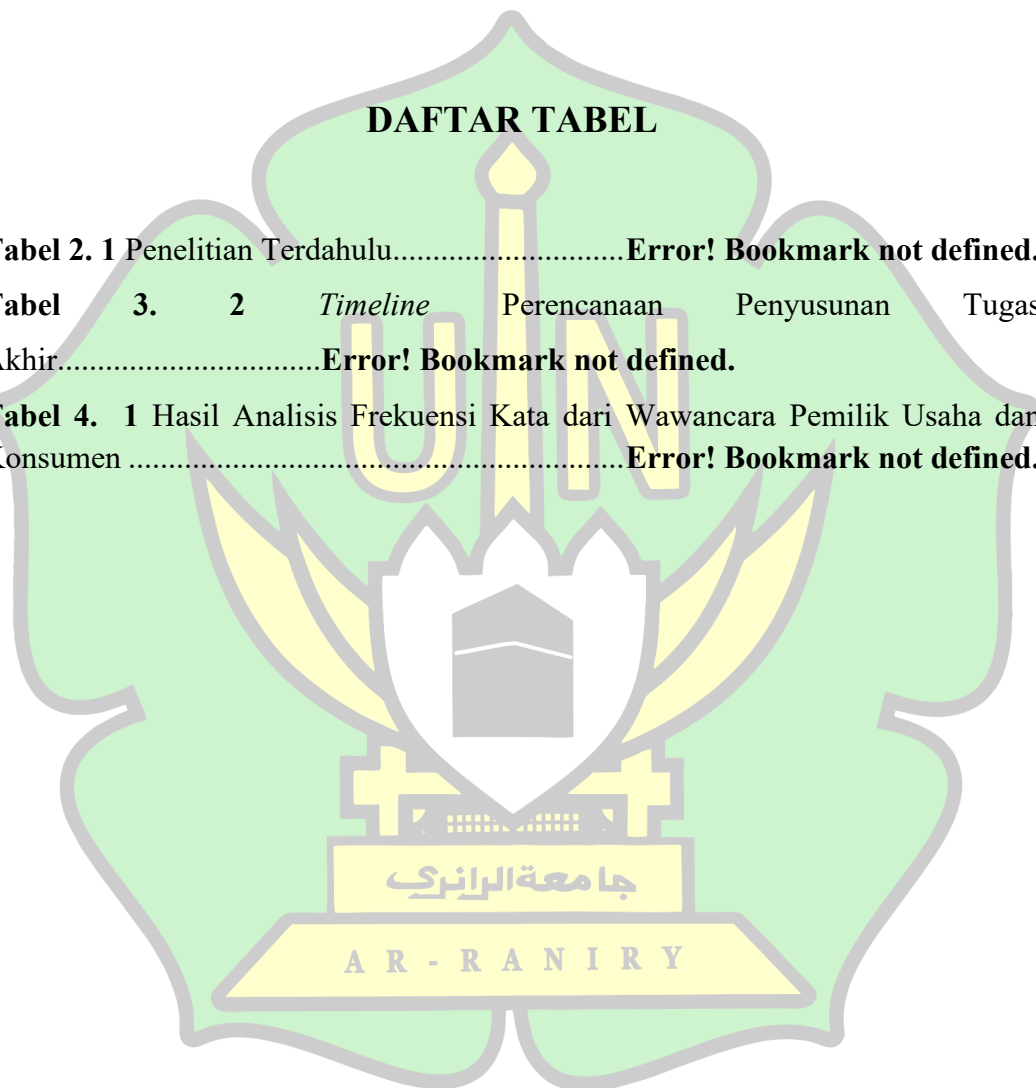


## DAFTAR TABEL

**Tabel 2. 1** Penelitian Terdahulu.....**Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 3. 2** *Timeline* Perencanaan Penyusunan Tugas Akhir.....**Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 4. 1** Hasil Analisis Frekuensi Kata dari Wawancara Pemilik Usaha dan Konsumen .....**Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR GAMBAR

|                    |                                                                                                 |                                     |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Gambar 2. 1</b> | Diagram <i>Fishbone</i> .....                                                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>Gambar 3. 1</b> | Diagram Alir Penelitian.....                                                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>Gambar 3. 2</b> | Peta Administrasi Kota Banda Aceh.....                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>Gambar 3. 3</b> | Peta Lokasi Sampling .....                                                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>Gambar 4. 1</b> | <i>Word Cloud</i> Hasil Wawancara .....                                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>Gambar 4. 2</b> | Jenis Plastik Sekali Pakai yang Sering Digunakan di Kafe dan Restoran di Kota Banda Aceh.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>Gambar 4. 3</b> | Diagram Peta Proyek Faktor Penggunaan PSPE.....                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>Gambar 4. 4</b> | Diagram Hubungan Pengetahuan Dampak Plastik terhadap Aplikasi Pengetahuan Pemilik Kafe .....    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>Gambar 4. 5</b> | Diagram Hubungan Pengetahuan Dampak Plastik terhadap Aplikasi Pengetahuan Pemilik Restoran..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>Gambar 4. 6</b> | Diagram Hubungan Pengetahuan Dampak Plastik terhadap Aplikasi Pengetahuan Konsumen .....        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>Gambar 4. 8</b> | Tingkat Kesadaran dan perilaku Pemilik Kafe, Pemilik restoran dan Konsumen .....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

**Gambar 4. 9** Diagram *Fishbone* Rekomendasi Penggunaan PSP ..... **Error!**  
**Bookmark not defined.**



# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Menurut Van dkk. (2021) plastik merupakan senyawa kimia yang memiliki tingkat degradasi yang sangat lambat, memerlukan waktu puluhan hingga ratusan tahun untuk terurai sepenuhnya. Dalam proses tersebut, limbah plastik dapat terpecah menjadi partikel mikroplastik apabila tidak dikelola secara tepat serta berpotensi menimbulkan ancaman serius bagi lingkungan maupun kesehatan makhluk hidup. Tingginya konsumsi plastik serta praktik pembuangan yang tidak terkontrol memperparah permasalahan ini, sehingga pengelolaan sampah yang efektif menjadi langkah strategis dalam meminimalisasi dampak negatif yang ditimbulkan.

Penggunaan plastik sekali pakai dalam beberapa dekade terakhir menjadi isu global yang semakin mendesak untuk ditangani. Berbagai penelitian menunjukkan bahwa plastik jenis ini berkontribusi besar terhadap pencemaran lingkungan, menimbulkan kerusakan pada ekosistem laut, serta berimplikasi negatif bagi kesehatan manusia. Di kawasan perkotaan, penggunaan plastik sekali pakai cenderung sangat tinggi dan telah menjadi praktik umum dalam kehidupan sehari-hari. Bahkan, di sejumlah kota besar keberadaan kantong plastik dan wadah makanan dan minuman sekali pakai sudah melekat erat dalam aktivitas keseharian masyarakat (Thompson dkk, 2009).

Indonesia menghadapi tantangan serius dalam pengelolaan sampah. Menurut data Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan (2024) dalam SIPSN, Indonesia menghasilkan sekitar 34,6 juta ton timbulan sampah sepanjang tahun 2024 dan 19,75% merupakan sampah plastik. Dari jumlah tersebut, hanya sekitar 15,5 juta ton sampah atau sebesar 44,85% saja upaya pengurangan sampah yang dilakukan dan sisanya belum dikelola. Salah satu faktor penyumbang timbulan sampah plastik adalah meningkatnya jumlah kafe dan restoran yang mengalami pertumbuhan sebesar 18% seiring dengan perubahan gaya hidup masyarakat di perkotaan (Anggraini & Aryono, 2020).

Kota Banda Aceh merupakan salah satu wilayah dengan jumlah restoran dan kafe yang relatif tinggi dibandingkan dengan kota-kota lain di Provinsi Aceh. Berdasarkan data Badan Pusat Statistik Kota Banda Aceh (2020), tercatat sebanyak 568 unit usaha kuliner mencakup warung kopi, kafe, serta rumah makan. Seiring dengan meningkatnya jumlah warung kopi dan restoran tersebut volume sampah plastik sekali pakai yang dihasilkan juga turut meningkat, sehingga memperbesar tekanan terhadap sistem pengelolaan sampah dan kelestarian lingkungan. Pada tahun 2024 sekitar 940,267.22 ribu ton sampah plastik telah dihasilkan di Aceh dan sekitar 22,71% atau 213.534,68 ribu ton sampah yang dihasilkan merupakan sampah plastik (Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan, 2023).

Upaya pengurangan plastik sekali pakai tidak terlepas dari peran kebijakan pemerintah. Pemerintah Kota Banda Aceh telah mengeluarkan Peraturan Walikota Banda Aceh (Perwal) No. 111 Tahun 2020 tentang kewajiban pembatasan penggunaan kantong plastik di supermarket, swalayan, dan mall. Kebijakan ini menjadi langkah strategis untuk mengurangi ketergantungan masyarakat terhadap kantong plastik sekaligus mendorong perubahan perilaku konsumsi yang lebih ramah lingkungan. Namun, implementasi kebijakan tersebut masih menghadapi tantangan terutama karena perilaku sosial masyarakat dan keterbatasan penggunaan alternatif pengganti plastik.

Mengubah kebiasaan manusia untuk menghindari penggunaan plastik sekali pakai membutuhkan waktu lama dan usaha yang besar. Tantangan ini semakin sulit ketika alternatif seperti plastik ramah lingkungan, kantong kertas, atau kantong plastik *biodegradable* kurang diminati karena harganya yang mahal. Faktanya, perilaku sosial penduduk memainkan peran penting dalam mengurangi PSP yang berkontribusi untuk memecahkan masalah lingkungan dari polusi plastik. Perubahan sikap penduduk terhadap pengurangan plastik sekali pakai bergantung pada kesadaran masyarakat sekitarnya (Kamaruddin dkk, 2016). Kesadaran lingkungan menjadi faktor yang sangat menentukan dalam mendorong perubahan praktik konsumsi baik dari sisi penyedia layanan (pemilik kafe dan restoran) maupun dari sisi konsumen. Maka dari itu penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana praktik sosial masyarakat yang ditinjau dari pemilik usaha

terhadap penggunaan plastik sekali pakai khususnya pada kafe dan restoran di Kota Banda Aceh.

### **1.2 Rumusan Masalah**

Adapun rumusan masalah dari penelitian mengenai analisis praktik sosial penggunaan plastik sekali pakai di kafe dan restoran di Kota Banda Aceh adalah sebagai berikut:

1. Bagaimana menentukan faktor yang mempengaruhi penggunaan plastik sekali pakai di kafe dan restoran di Kota Banda Aceh?
2. Bagaimana hubungan tingkat kesadaran dan perilaku pemilik usaha dan konsumen dalam penggunaan plastik sekali pakai di kafe dan restoran?
3. Bagaimana rekomendasi yang dapat diimplementasikan untuk mengurangi penggunaan plastik sekali pakai di kafe dan restoran?

### **1.3 Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan penelitian dari penelitian mengenai analisis praktik sosial penggunaan plastik sekali pakai di kafe dan restoran di Kota Banda Aceh adalah sebagai berikut:

1. Mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan plastik sekali pakai di kafe dan restoran di Kota Banda Aceh.
2. Menentukan hubungan tingkat kesadaran dan perilaku pemilik usaha dan konsumen dalam penggunaan plastik sekali pakai di kafe dan restoran.
3. Memberikan rekomendasi yang dapat diterapkan untuk mengurangi penggunaan plastik sekali pakai di kafe dan restoran.

### **1.4 Manfaat Penelitian**

Berikut manfaat teoritis dan manfaat praktis dari penelitian mengenai analisis praktik sosial penggunaan plastik sekali pakai di kafe dan restoran di Kota Banda Aceh adalah sebagai berikut:



#### 1.4.1 Manfaat Teoritis

1. Memberikan kontribusi dalam khazanah keilmuan dan dunia akademik terkait praktik sosial dan perilaku penggunaan plastik sekali pakai di kafe dan restoran.
2. Menambah perspektif teoritis dan keilmuan terkait dengan hubungan antara kesadaran pemilik usaha dan konsumen, perilaku, dan faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan plastik sekali pakai.
3. Memberikan referensi bagi penelitian lebih lanjut terkait upaya pengurangan plastik sekali pakai.

#### 1.4.2 Manfaat Praktis

1. Memberikan informasi yang berguna sebagai dasar untuk merancang kebijakan atau regulasi yang efektif guna mengurangi penggunaan plastik sekali pakai di sektor kuliner di Kota Banda Aceh.
2. Memberikan gambaran terkait perilaku pemilik usaha dan konsumen serta rekomendasi yang dapat diimplementasikan untuk mengurangi penggunaan plastik sekali pakai, sehingga dapat membantu mereka berkontribusi pada keberlanjutan lingkungan.
3. Memberikan dorongan kepada pemilik usaha dan konsumen guna meningkatkan kesadaran akan dampak negatif plastik sekali pakai terhadap lingkungan.

#### 1.5 Batasan Penelitian

Penelitian ini memiliki beberapa batasan agar fokus dan ruang lingkup penelitian tetap jelas. Batasan tersebut adalah sebagai berikut:

1. Hanya akan mengkaji penggunaan plastik sekali pakai khusus makan dan minum di tempat seperti gelas plastik, sedotan plastik, dan pembungkus makanan. Tidak membahas plastik untuk kemasan bawa pulang.
2. Penelitian ini tidak membahas aspek teknis pengelolaan limbah plastik, melainkan fokus pada aspek sosial, seperti perilaku, kebiasaan, dan tingkat kesadaran pemilik usaha/pengelola dan konsumen kafe serta restoran terkait penggunaan plastik sekali pakai, serta persepsi dan sikap mereka terhadap isu lingkungan terkait plastik.

