

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA
MAHASISWA PERANTAU ASAL ACEH
TENGARA DI BANDA ACEH**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

**Muhammad Sayidul Husni
210901148**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI AR-RANIRY
BANDA ACEH
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA
MAHASISWA PERANTAU ASAL ACEH
TENGGERA DI BANDA ACEH**

SKRIPSI

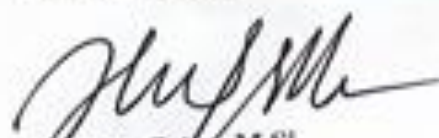
**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
UIN Ar-Raniry Banda Aceh
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelara Sarjana S-1 Psikologi (S.Psi)**

Oleh

**Muhammad Sayidul Husni
NIM. 210901148**

Disetujui Oleh:

Pembimbing I,


Adianto, S.Psi., M.Si
NIP. 197204021997031002

Pembimbing II,


Cut Rizka Aliana, S.Psi., M.Si
NIP. 199010312019032014

HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA
MAHASISWA PERANTAU ASAL ACEH
TENGGERA DI BANDA ACEH

Telah Dinilai Oleh Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi
Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry Banda Aceh
Dan Dinyatakan Lulus Serta Disahkan Sebagai
Tugas Akhir Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana S-1 Psikologi (S.Psi)

Diajukan Oleh
MUHAMMAD SAYIDUL HUSNI
NIM. 210901148

Pada hari/tanggal :

Jumat, 15 Agustus 2025
21 Safar 1447 H

Tim Munaqasyah Skripsi

Ketua


Julianto, S.Ag., M.Si
NIP. 197209021997031002

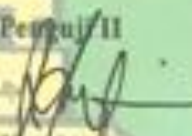
Sekretaris


Cut Rizka Aliana, S.Psi., M.Si
NIP. 199010312019032014

Penguji I


Dr. Barmawi, S.Ag., M.Si
NIP. 197001032014111002

Penguji II


Hendri, S.Sos. I., M.Si
NIP. 198908022025211009

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry


Prof. Dr. Muslim, M.Si
NIP. 196610231994021001

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya:

Nama : Muhammad Sayidul Husni

NIM : 210901148

Prodi : Psikologi UIN Ar-Raniry

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya pendapat yang pernah ditulis, atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dirujuk dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas karya ini, dan ternyata memang ditemukan bukti bahwa saya telah melanggar pernyataan ini, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry Banda Aceh.

Banda Aceh, Juli 2025
Yang Menyatakan,



Muhammad Sayidul Husni
NIM. 210901148

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur penulis ucapkan kehadiran Allah “SWT”, yang telah memberikan segala nikmat dankemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Mahasiswa Perantau Asal Aceh Tenggara di Banda Aceh” dengan lancar. “Shalawat” beserta salam juga peneliti hanturkan kepada Nabi Muhammad “SAW” beserta sahabat dan keluarganya.

Skripsi merupakan salah satu persyaratan wajib untuk menyelesaikan tugas akhir Sarjana (S1). Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan berbagai kemudahan dan tentunya hal ini tidak terlepas dari bantuan beserta bimbingan dan berbagai pihak. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tau peneliti. Kepada Bapak Samsuri Maidani ayah penulis, mungkin sosok beliau terkesan cuek kepada penulis beda dari saudari-saudari penulis dalam menunjukkan kasih sayangnya. Namun, dengan didikan beliau bergaya militer membuat penulis menjadi disiplin, mengerti akan kewajiban seorang laki-laki. Terimakasih Ayah atas jasmu. Kedua, Ibunya penulis Samdiah tercinta surganya penulis. Sosok beliau sangat sulit untuk penulis ekspresikan dalam bentuk diksi tulisan ini. Rasanya air mata saja tidak cukup tumpah untuk menggambarkan sosok beliau. Sabarnya beliau luar biasa bagi penulis meskipun diiringin dengan repetan-repetan yang tentunya amat sangat penulis rindukan. Marahnya. Bentakkannya. Sungguh semua dirindukan penulis, apalagi soal masakan beliau ini tidak bisa penulis bandingkan dengan makanan-makanan mana pun. Sungguh masakan beliau luar

biasa tiada duanya. Terimakasih ibu, doakan anakmu mencapai kesuksesan secepatnya bu. Insyaallah anakmu yang akan mengantarkanmu kelak ke depan pintu kabah ibu tercinta. Selain itu, pada kesempatan kali ini penulis juga ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Muslim, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada saya sebagai mahasiswa di Fakultas Psikologi.
 2. Bapak Prof. Dr. Safrilsyah, S.Ag., M.Si., sebagai Wakil Dekan I Bidang Akademik yang telah memberikan dukungan moral dan terus-menerus memberikan motivasi kepada penulis.
 3. Ibu Misnawati, S.Ag., M.Ag., Ph.D sebagai Wakil Dekan II Bidang Administrasi dan Keuangan sekaligus Penasehat Akademik yang telah membantu memberikan dukungan kepada saya.
 4. Bapak Drs. Nasruddin, M.Hum sebagai Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama yang telah memberikan dukungan kepada saya dan mahasiswa lainnya.
 5. Bapak Julianto, S.Ag., M.Si sebagai Ketua Program Studi Psikologi UIN Ar-Raniry dan sekaligus sebagai pembimbing I yang senantiasa memberikan masukan kepada peneliti dalam proses penyelesaian skripsi.
- Terimakasih banyak bapak, penulis sangat banyak menuntut ilmu dari bapak mulai dalam kelas psikologi sosial I dan psikologi sosial II hingga menjadi pembimbing I skripsi penulis. Jujur bapak, cara bapak memberikan bantuan kepada kami mahasiswa ini unik terkesan cuek dan banyak stigma

mengatakan bapak killer. Namun, hal yang tidak dilihat dari kami mahasiswa kepada bapak ialah ketika kami mahasiswa mengalami kesulitan bapak selalu menjadi solusi untuk mengatasi. Dan sampai sekarang penulis bertanya dimana letak killer nya bapak. Salam hangat ayahanda psikologi, semoga hal apa yang engkau jalani diberikan jalan yang mudah.

6. Ibu Cut Rizka Aliana, S.Psi., M.Si selaku pembimbing II yang telah membimbing saya dengan sabar, meluangkan banyak waktu dan tentunya memberi dukungan serta motivasi yang menjadikan saya lebih semangat. Penulis sangat tidak menyangka di ujung-ujung perkuliahan ini ibulah yang menemani akhir dari studi penulis yang dimana sebelumnya penulis belum pernah berinteraksi dengan ibu, bahkan tidak mengenal ibu sama sekali. Terimakasih banyak ibu, jujur penulis sangat senang dengan waktu singkat ini menimba ilmu dari ibu. Semoga Allah memudahkan langkah ibu.
7. Bapak Dr. Barmawi, S.Ag., M.Si selaku penguji I, terimakasih atas masukan dan bimbingan yang sangat berharga dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Hendri, M.Si selaku penguji II, terimakasih atas saran, masukan, dan arahan dalam memperbaiki serta menyempurnakan karya ilmiah ini.
9. Seluruh Dosen, Staff dan Civitas Akademik Fakultas Psikologi yang telah membantu, mendidik, memberikan ilmu yang bermanfaat dengan tulus dan ikhlas.
10. Ketua Paguyuban IPMAT, Sabbaruddin yang telah membantu proses penelitian peneliti.

11. Seluruh Mahasiswa Perantau Asal Aceh Tenggara yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Terima kasih atas kontribusinya, semoga Allah memudahkan segala urusannya.
12. Terima kasih kepada sahabat saya, Muhammad Fadlul Yuda yang selalu menemani penulis dari semester awal sampai akhir perkuliahan ini, banyak cerita dan memori yang tertanam dengannya entah itu perihal perkuliahan, nongkrong, bahkan saling cerita tentang sosok perempuan idaman. Ia juga bukan sekedar teman biasa bagi penulis karena dengannya penulis banyak melewati kesulitan dan bahkan kesedihan ketika diperkuliahan. Terimakasih telah menemani penulis selama ini semoga dengan persahabatan kita ini dapat terjalin hingga ke anak-cucu kelak. Selanjutnya Wildan Syafly, tidak penulis sangka pertemanan dengannya ini dapat awet meskipun banyak hal yang perlu penulis samakan persepsi dengannya tapi dengannya penulis banyak belajar tentang memahami orang yang berbeda dari kebanyakan orang dan juga sebagai seseorang tempat penulis bertukar pikiran baik tentang pelajaran, fenomena sosial, komunitas yang kami dirikan bersama yang bernama “Melati” dan tidak lupa menceritakan tentang perempuan sesekali hahaha. Selanjut Mahda Alhaq, penulis sangat tidak menduga di ujung perkuliahan ini penulis dengannya dapat seakrab seperti saat ini penulis banyak terhibur dengan adanya dia dikarenakan nasib kami sama. Sama-sama lagi memperjuangkan sidang diakhir semester genap ini. Dan yang terakhir Muhammad Riski, yang selalu ada untuk penulis di kala susah dan senang, dan selalu memberikan semangat dan

motivasi kepada penulis. Riski ini orangnya lucu dan sedikit hobi merajuk jadi enak diganggu.

13. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan saya yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu namanya yang selalu memberikan dukungan dan menyemangati penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

14. Terimakasih kepada Manchester United club yang penulis dukung pada tahun 2009-2025 selalu menemani penulis hingga saat ini, yang telah memberikan suka dan juga duka kepada penulis tetapi penulis tetap setia mendukung. Dari masa-masa keemasan yang penuh kebanggaan, hingga di era yang sekarang penuh dengan cobaan. In victory, I cheer. In defeat, I stand tall GGMU.

15. Terakhir, mari apresiasi diri sendiri. Atas segala perih yang berhasil dilewati, atas semua luka yang berhasil diterima walaupun tidak sepenuhnya sembuh, atas jatuh bangunnya perjuangan yang berhasil ditaklukan. Sekarang saatnya apresiasi diri sendiri, jangan pernah menunggu seseorang untuk melakukannya. Berikan cinta paling romantis untuk diri sendiri, berikan ruang dengan rasa sayang paling dalam, sesederhana mengucapkan “terimakasih ya diri, terimakasih sudah tetap mau bertahan.”

Penulis mengucapkan terima kasih banyak atas doa, dukungan dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsin ini. Semoga kalian semua mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu, peneliti berharap adanya kritikan dan saran yang bersifat membangun, sehingga kekurangan itu tidak terulang lagi pada

hari yang akan datang. Harapan peneliti semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi orang lain terutama untuk peneliti sendiri.

Banda Aceh, Juni 2025
Peneliti,

Muhammad Sayidul Husni
NIM. 210901148



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PRA KATA.....	v
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis.....	9
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Pengambilan Keputusan Karir	13
1. Definisi Pengambilan Keputusan Karir.....	13
2. Aspek-aspek Pengambilan Keputusan Kari	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengambilan Keputusan Karir	17
B. Dukungan Teman Sebaya.....	18
1. Pengertian Dukungan Teman Sebaya	18
2. Aspek-aspek Dukungan Teman Sebaya.....	19
C. Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Pengambilan Keputusan Karir	21

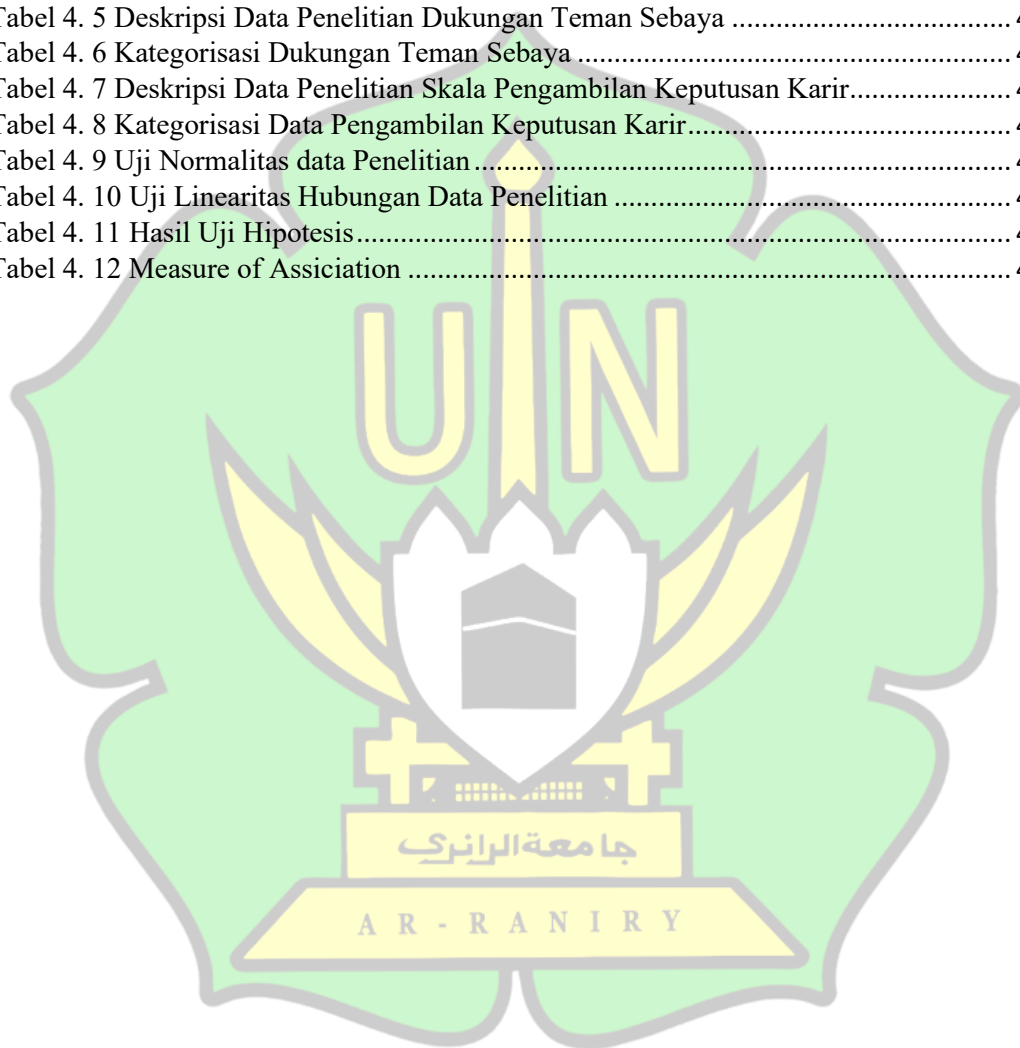
D. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	24
B. Identifikasi Variabel Penelitian	24
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
1. Dukungan Teman Sebaya.....	25
2. Pengambilan Keputusan Karir	25
D. Subjek Penelitian.....	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel.....	26
E. Teknik Pengumpulan Data	26
1. Alat Ukur Penelitian.....	26
2. Uji Validitas	29
3. Uji Daya Beda Aitem	31
4. Uji Reliabilitas.....	34
F. Teknik Analisis Data	35
1. Proses Pengolahan Data	35
2. Uji Prasyarat.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	39
1. Administrasi Penelitian	39
2. Pelaksanaan Uji Coba <i>Try Out</i> dan Penelitian	39
B. Deskripsi Data Penelitian	40
1. Demografi Penelitian.....	40
2. Kategorisasi Data Penelitian	42
C. Pengujian Hipotesis.....	46
1. Hasil Uji Prasyarat	46
2. Hasil Uji Hipotesis	48
D. Pembahasan.....	49
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53

1. Bagi Mahasiswa Asal Aceh Tenggara	53
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	54
DAFTAR PUSTAKA	55



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Aitem Favorable dan Unfavorable	27
Tabel 4. 1 Sampel Berdasarkan Usia	40
Tabel 4. 2 Sampel Berdasarkan Semester.....	41
Tabel 4. 3 Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4. 4 Sampel Berdasarkan Suku	42
Tabel 4. 5 Deskripsi Data Penelitian Dukungan Teman Sebaya	43
Tabel 4. 6 Kategorisasi Dukungan Teman Sebaya	44
Tabel 4. 7 Deskripsi Data Penelitian Skala Pengambilan Keputusan Karir.....	45
Tabel 4. 8 Kategorisasi Data Pengambilan Keputusan Karir.....	46
Tabel 4. 9 Uji Normalitas data Penelitian	47
Tabel 4. 10 Uji Linearitas Hubungan Data Penelitian	47
Tabel 4. 11 Hasil Uji Hipotesis.....	48
Tabel 4. 12 Measure of Assiciation	49



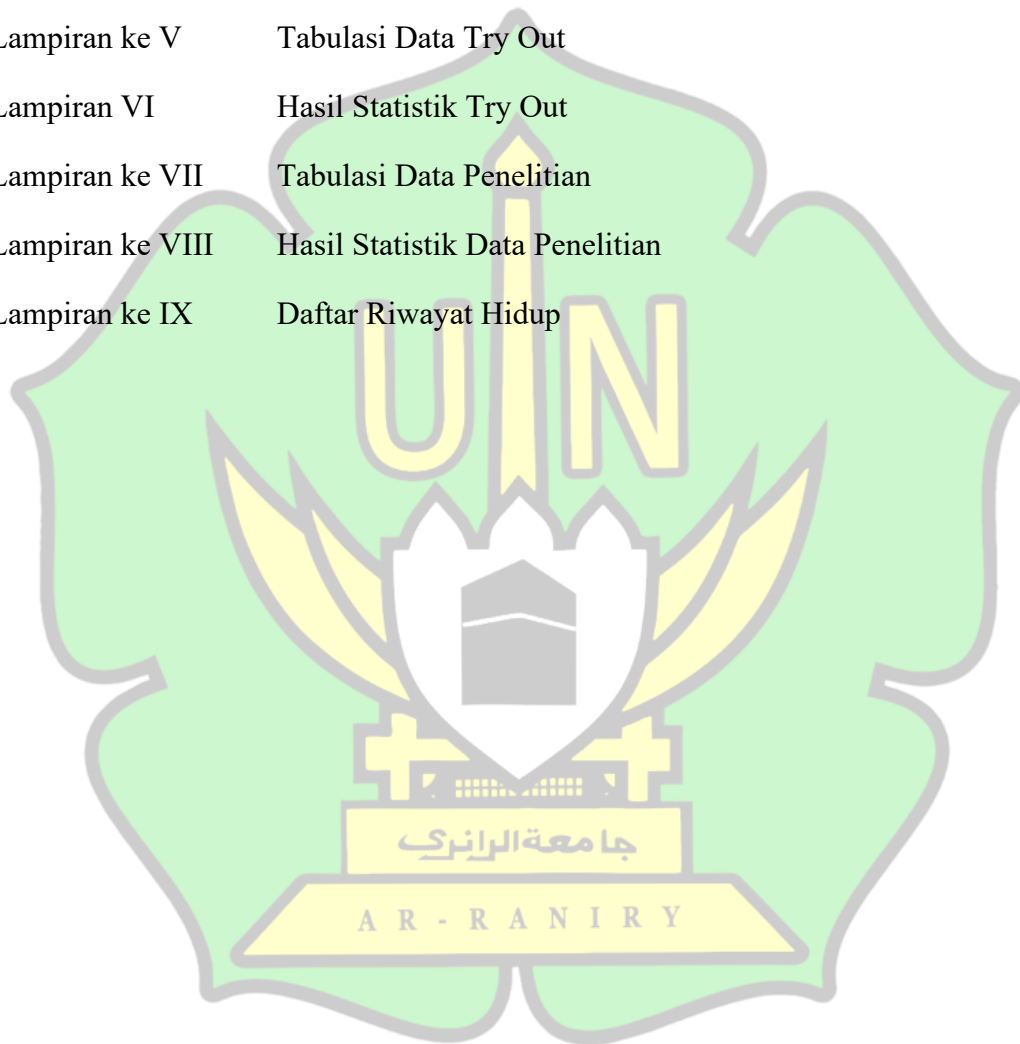
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1.....	23
------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran ke I	Surat Keputusan Pembimbing
Lampiran ke II	Surat Izin Penelitian dari Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry
Lampiran ke III	Surat Selesai Penelitian dari Paguyuban Aceh Tenggara
Lampiran ke IV	Kuesioner Penelitian
Lampiran ke V	Tabulasi Data Try Out
Lampiran VI	Hasil Statistik Try Out
Lampiran ke VII	Tabulasi Data Penelitian
Lampiran ke VIII	Hasil Statistik Data Penelitian
Lampiran ke IX	Daftar Riwayat Hidup



HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA MAHASISWA PERANTAU ASAL ACEH TENGGARA DI BANDA ACEH

Abstrak

Pengambilan keputusan karir merupakan salah satu proses yang paling krusial dalam kehidupan individu, terutama bagi mahasiswa yang sedang menuju dunia kerja. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan pengambilan keputusan karir dengan dukungan teman sebaya sebagai faktor yang mempengaruhi proses tersebut. Dukungan teman sebaya dalam konteks pengambilan keputusan karir mencakup berbagai bentuk interaksi sosial, mulai dari pemberian informasi, dukungan emosional, hingga validasi pilihan karir yang dibuat individu. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasi dan alat ukur dalam penelitian ini yaitu skala dukungan teman sebaya dari Uchino (dalam Sarafino, 2014) dan skala pengambilan keputusan karir dari Peterson (2014). Jumlah populasi sebanyak 200 mahasiswa perantau asal Aceh Tenggara di Banda Aceh dengan sampel berjumlah 127 mahasiswa. Pengambilan sampel menggunakan metode *random sampling*. Teknik analisis data menggunakan metode *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,685 dan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) bahwa terdapat hubungan positif dan sangat signifikan antara dukungan teman sebaya dengan pengambilan keputusan karir pada mahasiswa perantau asal Aceh Tenggara. Artinya, semakin tinggi dukungan teman sebaya maka semakin baik keputusan karir. Sebaliknya, semakin rendah dukungan teman sebaya, maka semakin buruk pengambilan keputusan karir.

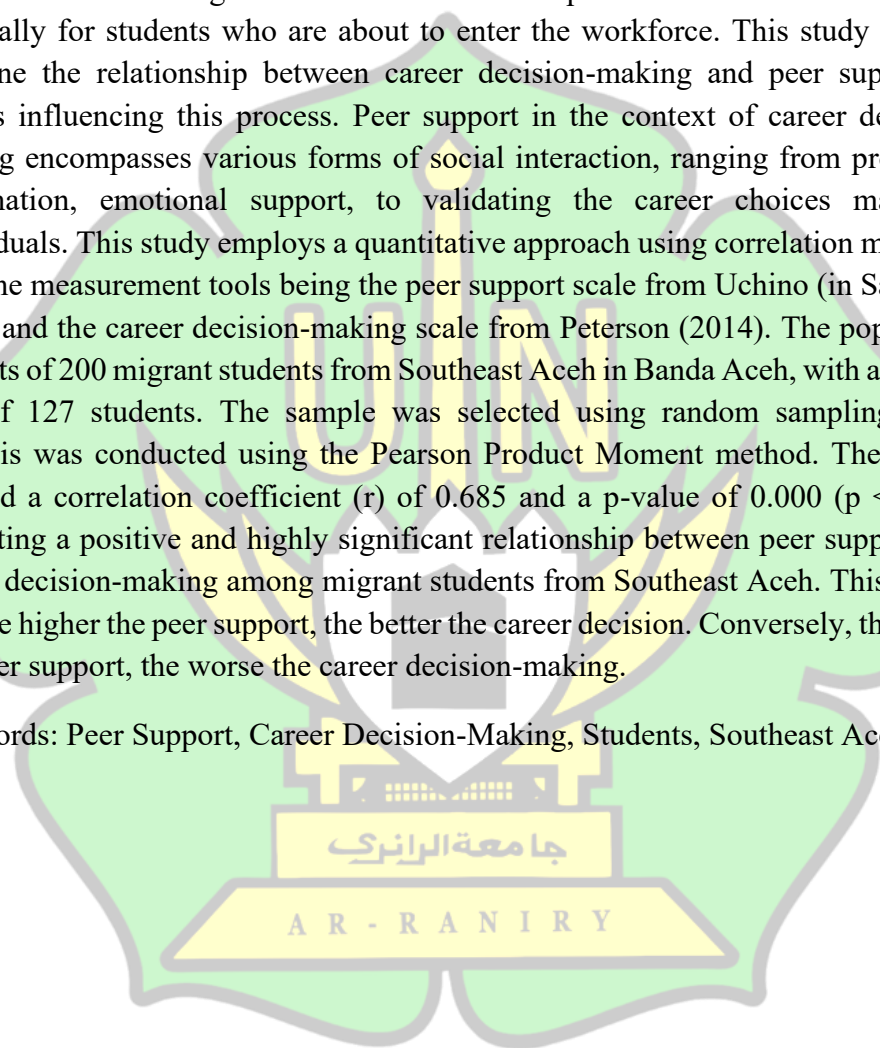
Kata Kunci: Dukungan Teman Sebaya, Pengambilan Keputusan Karir, Mahasiswa, Aceh Tenggara

THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SUPPORT AND CAREER DECISION-MAKING AMONG ACEHNESE MIGRANT STUDENTS IN BANDA ACEH

Abstract

Career decision-making is one of the most crucial processes in an individual's life, especially for students who are about to enter the workforce. This study aims to examine the relationship between career decision-making and peer support as factors influencing this process. Peer support in the context of career decision-making encompasses various forms of social interaction, ranging from providing information, emotional support, to validating the career choices made by individuals. This study employs a quantitative approach using correlation methods, with the measurement tools being the peer support scale from Uchino (in Sarafino, 2014) and the career decision-making scale from Peterson (2014). The population consists of 200 migrant students from Southeast Aceh in Banda Aceh, with a sample size of 127 students. The sample was selected using random sampling. Data analysis was conducted using the Pearson Product Moment method. The results showed a correlation coefficient (r) of 0.685 and a p -value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a positive and highly significant relationship between peer support and career decision-making among migrant students from Southeast Aceh. This means that the higher the peer support, the better the career decision. Conversely, the lower the peer support, the worse the career decision-making.

Keywords: Peer Support, Career Decision-Making, Students, Southeast Aceh



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pendidikan tinggi sebagai bagian dari sistem pendidikan nasional memiliki peran strategis dalam mencerdaskan kehidupan bangsa, memajukan ilmu pengetahuan dan teknologi dengan menerapkan nilai humaniora serta kebudayaan dan pemberdayaan bangsa Indonesia yang berkelanjutan. Untuk meningkatkan daya saing bangsa dalam menghadapi globalisasi di segala bidang, diperlukan pendidikan tinggi yang mampu mengembangkan ilmu pengetahuan dan teknologi serta menghasilkan intelektual, ilmuwan, dan/atau profesional yang berbudaya dan kreatif, toleran, demokratis, berkarakter tangguh, serta berani membela kebenaran untuk kepentingan bangsa (Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi).

Mahasiswa merupakan seorang intelektual yang di siapkan sebagai Sumber Daya Manusia (SDM) yang nantinya akan memberikan dampak perubahan positif dalam berkehidupan di masyarakat, lingkungan tempat tinggal, dan dunia kerja. Pada era globalisasi seperti saat ini yang dihadapi oleh mahasiswa adalah perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi yang sangat pesat menuntut individu mahasiswa untuk dapat memilih karier yang sesuai dengan minat, kemampuan, dan sesuai dengan harapan. Sebagai generasi terdidik, mahasiswa diharapkan menjadi agen perubahan (*agent of change*) yang mampu memberikan kontribusi nyata bagi kemajuan masyarakat dan negara (Hendayani, 2018).

Pada saat ini, mahasiswa tentunya menghadapi tantangan dalam menentukan karir masa depannya. Sementara itu menurut Kulcsar (2019) tujuan penting dari pengambilan keputusan karir adalah dapat menemukan alternatif yang paling sesuai dengan preferensi serta kemampuan individu. Minor (1993) menjelaskan permasalahan pengambilan keputusan karir berawal dari ketidaksesuaian antara tingkat kemampuan dan minat dalam pekerjaan, serta kesulitan dalam memilih pilihan karir.

Masalah karir merupakan permasalahan yang sering ditemukan pada kalangan mahasiswa. Berbagai pertanyaan yang sering muncul, bagaimana menyiapkan diri untuk menghadapi masa depan, jenis pendidikan apa yang harus dijalani untuk mencapai pekerjaan atau karir yang diharapkan. Sejumlah pertanyaan ini menjadi tantangan yang meresahkan kalangan mahasiswa. Keadaan demikian merupakan sebuah tantangan yang dialami oleh mahasiswa dalam membuat perencanaan karirnya sehingga dapat mempengaruhi dengan proses pengambilan keputusan karir nantinya (Mintarso, 2020).

Berdasarkan data dari Djailani berita Nasional Indonesia Suara.com pada 1 Desember 2024 terdapat 87 persen mahasiswa di Indonesia salah jurusan sehingga berdampak pada studi. Salah satu dampak dari pemilihan jurusan yang tidak sesuai minat mahasiswa dapat menyebabkan terhambatnya dalam menyelesaikan pendidikan dengan tepat waktu. Dari berita tersebut dapat di ketahui bahwasannya mahasiswa masih mendapatkan permasalahan dalam menentukan karirnya sehingga menjadi penyebab banyaknya mahasiswa yang telah lulus namun belum

mengetahui arah karirnya kemana, mahasiswa yang telah lulus hanya berdiam diri di rumah.

Data dari Badan Pusat Statistik (BPS) di Indonesia pada 5 November tahun 2024, jumlah pengangguran di Indonesia dari lulusan perguruan tinggi (diploma IV, S1, S2, dan S3) adalah 5,63%. Sehingga menjadi tantangan tersendiri bagi mahasiswa agar dapat menentukan karir kedepannya yang sesuai dengan minat, bakat dan juga kemampuan yang ia miliki. Data dari (BPS) ini menunjukkan bagaimana mahasiswa masih mengalami keputusan karir yang tidak sesuai dengan minat, bakat dan kemampuan yang mahasiswa miliki sehingga terjadinya pengangguran setelah lulus perkuliahan.

Berdasarkan data Badan Pusat Statistik (BPS) pada Februari 2025, jumlah pengangguran untuk lulusan Pendidikan tinggi mencapai 7,05% dari total pengangguran di Aceh, yang berjumlah 149 ribu orang. Sedangkan di Aceh Tenggara sendiri tingkat pengangguran terbuka (TPT) berdasarkan BPS Aceh pada tahun 2023 sebesar 5,00%.

Pakpahan (2018) juga melakukan penelitian pada mahasiswa tahun keempat di Universitas Diponegoro dengan memperoleh data yang menunjukkan bahwa persentase pada mahasiswa yang memiliki kemampuan dalam mengambil keputusan karir yang tinggi sebesar 71,36%. Sementara itu, terdapat 6,31% mahasiswa yang memiliki pengambilan keputusan karir sangat tinggi dan sisanya 22,33% masih memiliki pengambilan keputusan karir yang rendah. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 206 mahasiswa.

Menurut penelitian Nufus (2024) yang meneliti mahasiswa semester akhir pada empat fakultas di Universitas Islam Negeri Ar-Raniry. Keempat fakultas tersebut yaitu Fakultas Psikologi 40%, Fakultas Syariah & Hukum 20%, Fakultas Ekonomi & Bisnis Islam (FEBI) 20%, dan Sains & Teknologi 20%. Sampel penelitian berjumlah 1718 mahasiswa dan memiliki 300 responden yang tersebar menjadi 2 jenis kelamin, yaitu 70 responden (23,3%) berjenis kelamin laki-laki dan 230 responden (76,6%) berjenis kelamin perempuan. Hasil penelitian pada mahasiswa akhir di Universitas Islam Negeri Ar-Raniry memiliki pengambilan keputusan karir berada dikategori sedang yaitu sebanyak 207 (69%) sedangkan sisanya berada dikategori rendah sebanyak 45 (15%), dan kategori tinggi sebanyak 48 (16%). Artinya tingkat pengambilan keputusan karir pada mahasiswa semester akhir dapat tergolong sedang.

Pengambilan keputusan karir merupakan suatu proses memilih antara dua atau lebih alternatif tindakan yang mengarah pada pilihan jurusan, profesi dan pekerjaan tertentu melalui eksplorasi arah karir dengan memahami, menimbang dan membuat penilaian tentang diri dalam kaitannya dengan dunia kerja (Fajriani, 2023). Selain itu, Suwanto (2021) juga menyatakan bahwasannya dalam mengambil keputusan karir faktor yang dapat mempengaruhi pengambilan keputusan karir salah satunya adalah kondisi lingkungan dimana dukungan teman sebaya di dalamnya sangat berperan.

Dalam proses sosialisasi teman sebaya merupakan aspek paling penting dalam memberikan pengaruh serta tekanan, meraka juga dapat membentuk dan mengarahkan kehidupan individu. Pengaruh teman sebaya merupakan sebuah aset

untuk mengembangkan peluang karir dan sebagai panduan mengambil keputusan karir bagi anak muda. Teman sebaya dapat memodifikasi perilaku individu saat membuat keputusan karir, dikarenakan pada saat fase remaja dalam membuat keputusan belum menemukan keputusan bulat dari diri sendiri yang dimana masih tergantung pada kemampuan, Pendidikan, guru dan teman (Naz, 2014).

Masalah-masalah yang sering terjadi pada mahasiswa sesuai dengan dijabarkan diatas diantaranya yaitu sulitnya untuk mengambil keputusan karir, permasalahan tersebut salah satunya dikarenakan kurangnya dukungan dari teman sebaya mereka. Teman sebaya sebagai lingkungan sosial yang terdekat bagi mahasiswa menjadi salah satu jalan agar mereka mendapat dukungan. Dukungan teman sebaya juga menjadi peranan penting dalam pemilihan Keputusan karir yang akan diambil oleh mahasiswa. Hal tersebut juga tertulis dari wawancara yang dilakukan oleh peneliti pada mahasiswa asal Aceh Tenggara yang berada di Banda Aceh.

Berdasarkan survey yang dilakukan peneliti pada tanggal 5 Mei 2025 pada mahasiswa asal Aceh Tenggara di banda Aceh, peneliti mendapatkan 70% mahasiswa asal Aceh Tenggara, tidak mengetahui dengan jelas kemana jenjang karir jurusan yang saat ini sedang di ambil. Hal ini di karenakan ketidaksesuaian antara minat, keterpaksaan dan juga faktor dari lingkungan seperti pengaruh dari teman sebaya. Survey ini juga di perkuat dengan adanya wawancara yang dilakukan peneliti pada mahasiswa asal Aceh Tenggara di Banda Aceh pada tanggal 22 dan 27 Januari 2025. Berikut beberapa cuplikan dari hasil wawancara yang telah dilakukan oleh peneliti:

Cuplikan wawancara 1:

“Aku sekarang bingung harus ngapain, aku lihat-lihat sekitaran aku juga teman-teman aku yang udah lulus kuliah ujung-ujungnya nganggur juga. Aku kepikiran kalau aku udah lulus kuliah engga tahu kerja dimana, mana sekarang tempat kerja udah susah untuk masuk lingkungan aku disini juga cuma duduk-duduk aja kayak engga jelas tujuan ” (wawancara dengan A, 27 Januari 2025).

Cuplikan wawancara 2:

“kalau masalah karir ini dari orang tua aku sendiri serahkan semuanya ke aku sih, tapi justru inilah yang membuat aku bingung betul engga apa yang udah aku lakukan sekarang ini. Kalau salah udahlah tamat aku engga tau lagi gimana kehidupan ini membawa aku kedepannya. Lihat-lihat pencapaian teman-teman aku di social media aja membuat aku semakin berpikir bisa engga aku kek mereka gitu ” (Wawancara dengan SJN, 22 Januari 2025).

Berdasarkan hasil kedua wawancara kedua subjek yang merupakan mahasiswa perantau asal Aceh Tenggara, dapat disimpulkan bahwa kedua subjek memiliki kesamaan yaitu mengalami kesulitan dalam menentukan pilihan keputusan karir mereka kedepannya hal ini sesuai dengan aspek yang dikemukakan oleh Peterson (2014) dalam aspek pemahaman (*knowledge domain*). Penyebab dari kesulitan dan kebingungan kedua subjek asal Aceh Tenggara alami tersebut dikarenakan kurangnya dukungan dari keluarga, orang tua dan dukungan teman sebaya. Pada subjek kedua juga menyebutkan bahwasannya subjek merasa ragu akan pilihan karir yang subjek ambil tersebut akan baik untuk kehidupan kedepannya, artinya bahwa subjek belum memiliki pengetahuan yang bagus mengenai pengambilan keputusan karir yang akan di ambilnya. Hal ini sejalan dengan aspek pengambilan keputusan karir yang diungkapkan Peterson (2014) yaitu pada aspek pemahaman (*knowledge domain*) dan juga keterampilan (*decision making skill domain*).

Hal tersebut juga diperkuat oleh data observasi yang dilakukan oleh peneliti pada mahasiswa asal Aceh Tenggara pada bulan Januari 2025, bahwasannya peneliti mendapatkan bahwa mahasiswa kesulitan dalam menentukan keputusan karir yang telah mereka ambil apakah sesuai dengan kebutuhan mereka kedepannya. Banyak keraguan yang muncul ketika saat diwawancara hendak memutuskan pilihan karir mereka, bahkan ada yang bingung apakah keputusan mereka tepat.

Hal ini sejalan dengan pernyataan Dewi (2023), bahwasannya terdapat dua faktor yang mempengaruhi pengambilan keputusan karir yaitu, faktor internal (individu), dan eksternal (lingkungan) dimana lingkungan teman sebaya termasuk dalam faktor eksternal. Dalam faktor eksternal (lingkungan) teman sebaya berperan aktif untuk mempengaruhi pengambilan keputusan karir dikarenakan sebagai sumber informasi, memberikan dukungan emosional, dan memberikan dorongan terhadap diri individu.

Berdasarkan survey, wawancara dan observasi yang dilakukan oleh peneliti hal ini sejalan dengan penjelasan yang dikemukakan oleh Uchino. Uchino mengatakan bahwa dukungan teman sebaya merupakan tindakan sebenarnya yang dilakukan oleh orang lain untuk mencoba mengatasi permasalahan yang dialami. Dukungan juga mengacu pada perasaan atau persepsi seseorang bahwa kenyamanan, perhatian dan bantuan tersedia (Uchino, dalam Sarafino, 2014). Sarafino (dalam Hendayani 2018) juga menyatakan bahwasannya dukungan teman sebaya dapat mengacu pada dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dan dukungan informasi.

Pada saat remaja akan muncul kecenderungan seperti terpengaruh oleh orang lain, karena merasa tidak percaya diri atau kurangnya informasi tentang karir yang diinginkan. Oleh karena itu, dukungan sosial dari teman sebaya memiliki peranan yang signifikan terhadap kematangan pilihan karir (Cahyani, 2024). Hal ini akan membantu mahasiswa dalam memilih Keputusan karir yang akan ditekuni di masa depan. Agar mahasiswa dapat menentukan pilihan pekerjaan yang mengarahkan mereka ke masa depan yang lebih terarah, teman sebaya harus memainkan peran penting dalam membantu mereka membuat keputusan karir yang akan diambil.

Berdasarkan uraian diatas dapat dijelaskan bahwa dukungan teman sebaya adalah salah satu faktor yang mempengaruhi pengambilan keputusan karir, oleh karena itu peneliti tertarik untuk meneliti mengenai “Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Mahasiswa Perantau Asal Aceh Tenggara di Banda Aceh”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dari penelitian ini maka rumusan masalah yang ingin dipaparkan dalam penelitian ini adalah apakah ada hubungan dukungan teman sebaya terhadap pengambilan keputusan karir pada Mahasiswa Perantau Asal Aceh Tenggara di Banda Aceh?

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang telah dituliskan diatas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan teman sebaya dengan

Pengambilan Keputusan karir pada Mahasiswa Perantau Asal Aceh Tenggara di Banda Aceh.

D. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini mempunyai beberapa manfaat, diantaranya adalah:

1. Manfaat Teoritis

Manfaat teoritis yang diharapkan adalah penelitian ini dapat memberikan kontribusi dan juga masukan bagi perkembangan ilmu terutama dalam bidang psikologi industri dan psikologi sosial. Penelitian ini juga diharapkan mampu menjadi rujukan bagi penelitian selanjutnya dalam meneliti instansi terkait.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Mahasiswa Aceh Tenggara di Banda Aceh

Penelitian ini diharapkan mampu memberikan gambaran kepada Mahasiswa asal Aceh Tenggara di Banda Aceh tentang keputusan karir.

E. Keaslian Penelitian

Keaslian penelitian ini didasarkan pada hasil beberapa penelitian yang telah dilakukan sebelumnya di mana penelitian sebelumnya memiliki beberapa perbedaan dengan penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti saat ini.

Penelitian Jinan (2024) berjudul, Hubungan antara Dukungan Orang Tua Dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa SMAIT AL-FITYAN SCHOLL ACEH. Populasi dari penelitian ini terdiri dari 113 siswa kelas X dan XII. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *total sampling*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Dari pemaparan tersebut dapat dilihat perbedaan penelitian terdahulu dengan peneliti yaitu dari salah satu

judul variabel, subjek penelitian, serta lokasi penelitian yang dilakukan oleh penelitian saat ini.

Penelitian berikutnya dilakukan oleh Suwanto, Mayasari dan Dhari (2021) dengan judul Analisis Teman Sebaya Dalam Pengambilan Keputusan Karier. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Subjek dalam penelitian ini dipilih oleh peneliti menggunakan Teknik *purposive sampling* dengan jumlah 6 orang. Penelitian ini menggunakan Teknik wawancara. Dari pemaparan tersebut dapat dilihat perbedaan penelitian terdahulu dengan peneliti yaitu berupa salah satu variabel, lokasi penelitian dan perbedaan metode.

Penelitian selanjutnya dilakukan oleh Hendayani dan Abdullah (2018) dengan judul Dukungan Teman Sebaya dan Kematangan Karier Mahasiswa Tingkat Akhir. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini mengacu pada mahasiswa Tingkat akhir di Universitas “X” sebanyak 110 subjek. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Dari penjelasan diatas dapat diketahui perbedaan penelitian terdahulu dengan peneliti saat ini yaitu dari salah satu variabel, lokasi penelitian dan cara pengambilan sampel.

Penelitian selanjut dilakukan oleh Dewi dan Suarya (2023) dengan judul Pengaruh Lingkungan Teman Sebaya Terhadap Pengambilan Keputusan Karir. Penelitian ini menggunakan *literature review* yang didapatkan dari pencarian pada Google Scholar dengan 13 literature. Dari penjelasan diatas dapat diketahui perbedaan peneliti terdahulu dan peneliti saat ini yaitu dari judul penelitian, lokasi dan teknik.

Penelitian selanjutnya dilakukan oleh Mintarso, Sunawan dan Suharso (2020) dengan judul Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya Dengan Perencanaan Karir Pada Siswa. Penelitian ini menggunakan metode angket (kuesioner). Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Teknik *duster random sampling* dengan jumlah subjek sebanyak 463 siswa. Dari penjelasan diatas dapat diketahui perbedaan penelitian terdahulu dengan penelitian saat ini adalah perbedaan salah satu variable, lokasi dan metode.

Penelitian selanjutnya dilakukan oleh Sa'diyah dan Hariyadi (2022) dengan judul Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengambilan Keputusan Karier Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan UNNES. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga terhadap pengambilan Keputusan karier pada mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan UNNES. Teknik pengambilan sampel dengan metode *proportional stratified random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 320 mahasiswa. Teknik analisis data menggunakan teknik regresi berganda dengan bantuan SPSS. Hasil penelitian menunjukan terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pengambilan Keputusan karier ($t = 4,178$, $\beta = 0,249$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan yang positif antara dukungan keluarga dan pengambilan keputusan karier pada mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan UNNES.

Penelitian selanjutnya dilakukan oleh Fadhillah dan Yudiana (2020) dengan judul Kesulitan Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa di Daerah Rural: Bagaimana Peran Dukungan Sosial? Penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan persepsi dukungan sosial dari keempat sumber dengan kesulitan

pengambilan keputusan karier siswa kelas 9 daerah rural. Terdapat dua alat ukur yang digunakan yaitu, Child and Adolescent Social Support Scale (CASSS) dan Career Decision Making Difficulties Questionnaire (CDDQ). CASSS membagi dua skala dalam alat ukurnya, skala value dan frekuensi. Pengambilan data dilakukan pada siswa kelas 9 daerah rural ($n = 242$), dengan teknik multistage cluster sampling. Hasil penelitian menggunakan uji korelasi spearman menunjukkan persepsi value dukungan sosial orang tua dan guru berkorelasi negatif dengan kesulitan pengambilan keputusan karier, sedangkan skala frekuensi dukungan sosial teman sekelas dan teman dekat berkorelasi positif.

Berdasarkan pencarian literature yang terpublikasi dalam beberapa situs pencarian terkait penelitian. Belum ditemukan penelitian yang membahas atau mengkaji mengenai hubungan teman sebaya dengan Pengambilan Keputusan Karir pada Mahasiswa Perantau di Banda Aceh.

