

**HUBUNGAN TERAPEUTIK SHALAT DENGAN KEBERSYUKURAN
PADA MAHASISWA UIN AR-RANIRY BANDA ACEH DI MASA
PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

M. Syauqi Umardhian

NIM. 170901038



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI AR-RANIRY
BANDA ACEH
2021**

**HUBUNGAN TERAPEUTIK SHALAT DENGAN KEBERSYUKURAN
PADA MAHASISWA UIN AR-RANIRY BANDA ACEH DI MASA
PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
UIN Ar-Raniry Banda Aceh
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelara Sarjana S-1 Psikologi (S.Psi)**

Oleh :

**M. Syauqi Umardhian
NIM. 170901038**

Disetujui Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Safrilsyah., S.Ag., M.Si
NIP. 197004201997031001


Vera Nova, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 2009028201

**HUBUNGAN TERAPEUTIK SHALAT DENGAN KEBERSYUKURAN
PADA MAHASISWA UIN AR-RANIRY BANDA ACEH DI MASA
PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Telah Dinilai Oleh Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi
Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry Banda Aceh
dan Dinyatakan Lulus serta Disahkan sebagai
Tugas Akhir untuk Memperoleh Gelar
Sarjana S-1 Psikologi (S.Psi)**

Diajukan Oleh :

**M. Syauqi Umardhian
NIM. 170901038**

Pada Hari/Tanggal:

**Kamis, 23 Desember 2021
19 Jumadil Awal 1443 H**

Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi

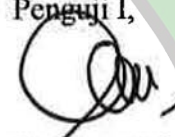
Ketua,


**Dr. Safrilsyah, S.Ag., M.Si
NIP. 197004201997031001**

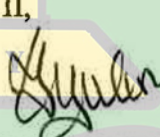
Sekretaris,


**Vera Nova, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 2009028201**

Penguji I,


**Barmawi, S.Ag., M.Si
NIP. 197001032014111002**

Penguji II,


**Iyulen Pebry Zuanny, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 2005029001**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry



**Dr. Salami, MA
NIP. 196512051992032003**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya :

Nama : M. Syauqi Umardhian

NIM : 170901038

Jenjang : Strata Satu (S-1)

Prodi : Psikologi UIN Ar-Raniry

Menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak pernah terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dirujuk dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas karya saya, dan ternyata memang ditemukan bukti bahwa saya telah melanggar pernyataan ini, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry Banda Aceh.

Banda Aceh, 10 Desember 2021

Yang Menyatakan ,



Syauqi
M. Syauqi Umardhain

NIM. 170901038

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya setiap saat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Terapeutik Shalat dengan Kebersyukuran pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh di masa Pandemi Covid-19”**. Shalawat dan salam mari sama-sama kita sampaikan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, yang telah menyampaikan risalah, memperjuangkan Islam dan membawa umatnya dari alam kebodohan kepada alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan moral dan moril dari berbagai pihak, keluarga dan teman-teman terdekat. Selanjutnya penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Ibu Dr. Salami, MA sebagai Dekan Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada semua mahasiswa Psikologi.
2. Bapak Jasmadi, S.Psi., MA., Psikolog sebagai Wakil Dekan I bidang Akademik dan Kelembagaan yang telah memberi masukan dan arahan kepada penulis.

3. Bapak Muhibuddin, S.Ag., M.Ag sebagai Wakil Dekan II bidang Administrasi dan Keuangan, yang telah membantu dalam administrasi mahasiswa.
4. Bapak Dr. Fuad, S.Ag., M.Hum sebagai Wakil Dekan III bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama, yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada mahasiswa.
5. Bapak Dr. Safrilsyah, M.Si selaku Ketua Prodi Program Studi Psikologi UIN Ar-Raniry dan selaku pembimbing I peneliti dalam sidang munaqasyah skripsi yang juga telah memberi banyak masukan dalam skripsi.
6. Bapak Barmawi, S.Ag, M.Si selaku Sekretaris Prodi Program Studi Psikologi UIN Ar-Raniry dan penguji I dalam sidang munaqasyah skripsi.
7. Ibu Vera Nova, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing II dalam proses penyelesaian skripsi ini, yang telah memberikan motivasi dan meluangkan waktu untuk melakukan bimbingan kepada penulis.
8. Ibu Iyulen Pebry Zuanny, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku penguji II peneliti dalam sidang munaqasyah skripsi yang juga telah memberi banyak masukan dalam skripsi ini.
9. Seluruh civitas akademika, dosen serta staf Program Studi Psikologi UIN Ar-Raniry yang telah membantu, mendidik, dan memberikan ilmu yang bermanfaat dengan ikhlas dan tulus.
10. Terima kasih kepada kedua orang tua saya, ayah saya Ashar Syam, S.E dan ibu saya Yasmin, S.E yang telah memberikan dukungan moral dan

moril serta doa yang tiada henti sehingga penulis sampai ke tahap akhir penyelesaian program S1 ini.

11. Terimakasih kepada saudara kandung saya Kak Zalfa Luqyana, S.Ars dan Adek Naurah Kamila yang menjadi bagian motivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Terimakasih kepada Bunda Prof. Eka Srimulyani., MA., Ph.D yang telah mengajarkan kepada saya tentang arti ketulusan, keikhlasan, kejujuran, integritas serta nilai-nilai kehidupan lainnya yang pelajaran tersebut tidak saya temui di dalam ruang perkuliahan.
13. Terimakasih kepada sahabat terbaik sekaligus teman tongkrongan saya sejak masa SMA, M. Roja Al-fatih, M. Faqih Zaky Khalis, Dzaky Murtadha Dawud, dan Adil Muwaffaq yang terus kebersamai baik dalam keadaan senang maupun susah.
14. Terimakasih kepada Tengku Raja Rachmatullah yang cukup sering kebersamai sekaligus berjuang bersama dalam penyelesaian skripsi
15. Terimakasih kepada Arif Furqan yang banyak memberi masukan terakit tata tulis, penomoran dan detail lainnya untuk menyempurnakan skripsi ini.
16. Terima kasih kepada sahabat satu angkatan, Deri Monty Surga, S.Psi, Iklima Ritmiani, S.Psi, Cut Meliza Amal Alia S.Psi, Rena Dewirna, S.Psi, Fairud Lana, S.Psi dan Roza Ulfah Azhar, S.Psi yang telah membantu saya sekaligus berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi serta teman-teman letting 2017 lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

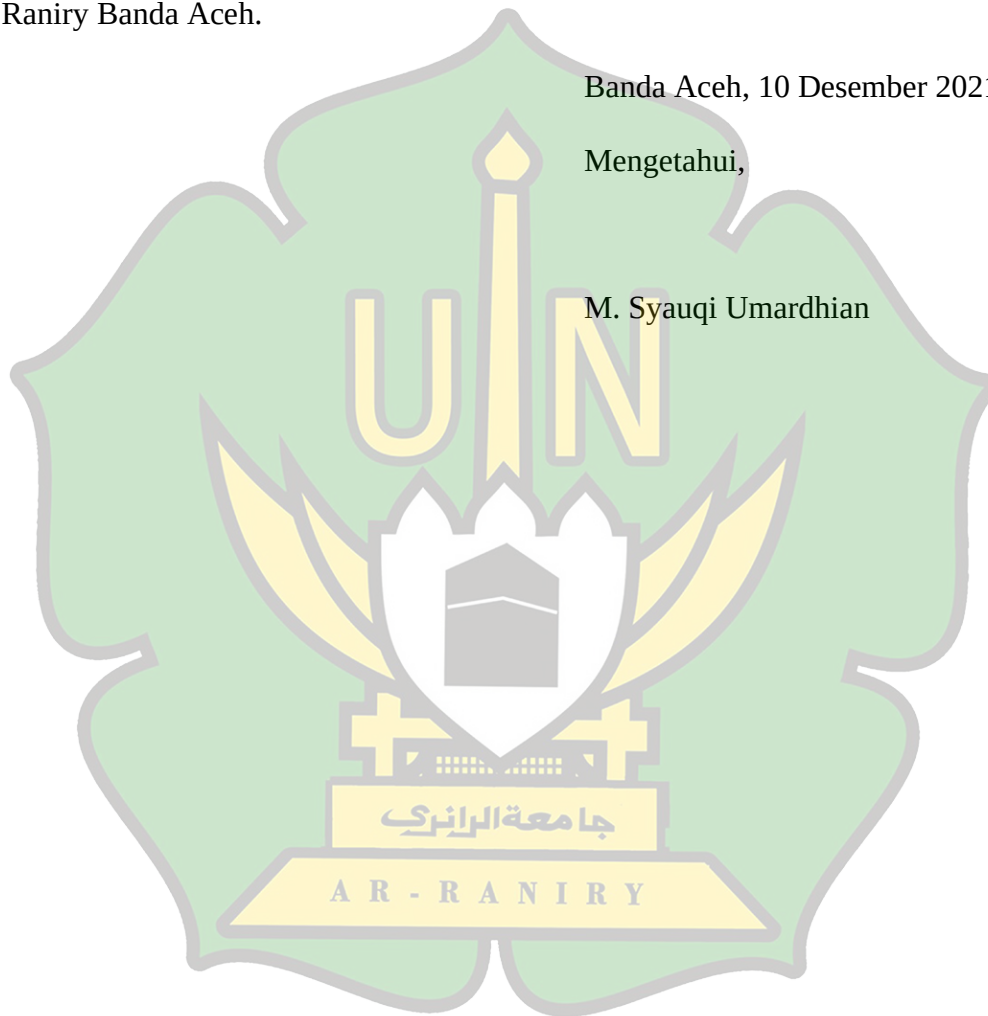
17. Terimakasih kepada Kak Raudhatul Jannah, S.Psi sebagai kakak letting satu jurusan yang banyak memberi masukan dan motivasi.
18. Terimakasih kepada Bang Agus Ismansyah, S.Psi dan Bang Fathur Nugroho sebagai abang letting satu jurusan yang banyak memberi masukan dan motivasi.
19. Terimakasih juga kepada seluruh mahasiswa UIN Ar-Raniry yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian skripsi ini.
20. Terimakasih untuk teman-teman satu organisasi di PLA, KAMMI, LDK Ar-Risalah, LDF An-Nafs Psikologi, HMPS Psikologi, SEMA-F Psikologi, DEMA UIN Ar-Raniry dan Pinto Id yang semala perkuliahan turut andil dalam membentuk kepribadian saya sekaligus membantu penyelesaian skripsi ini.
21. Terimakasih untuk orang-orang yang kerap menanyakan kapan sidang selama proses pengerjaan skripsi ini, hal tersebut menjadi tekanan sekaligus motivasi tersendiri bagi saya.
22. Terakhir, terimakasih untuk doa, bantuan dan kebaikan dari orang-orang yang turut andil dalam membantu proses penyelesaian skripsi ini sampai dengan selesai, baik dari orang yang saya tahu maupun tidak ketahui, semoga segala bantuan dan kebaikannya dibalas dengan balasan terbaik dari Allah SWT dan senantiasa diberkahi sampai dengan akhir hayat.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena sesungguhnya kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Sehingga saran dan kritikan dari pembaca sangat diharapkan. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada banyak pihak, terutama Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh.

Banda Aceh, 10 Desember 2021

Mengetahui,

M. Syauqi Umardhian



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
1.Manfaat Teoritis	9
2.Manfaat Praktis	10
E. Keaslian Penelitian	11
 BAB II LANDASAN TEORI	 14
A. Kebersyukuran.....	14
1.Pengertian Kebersyukuran.....	14
2.Aspek-Aspek Kebersyukuran.....	17
3.Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kebersyukuran.....	19
B. Terapeutik Shalat.....	20
1.Pengertian Terapeutik Shalat.....	20
2.Aspek-aspek Terapeutik Shalat	22
C. Hubungan antara Terapeutik Shalat dengan Kebersyukuran	25
D. Hipotesis	27
 BAB III METODE PENELITIAN	 28
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	28
B. Identifikasi Variabel penelitian	28
C. Definisi Oprasional Variabel Penelitian	29
1.Terapeutik Shalat.....	29
2.Kebersyukuran	29
D. Subjek Penelitian	30
1.Populasi	30
2.Sampel	30
E. Teknik Pengumpulan Data	31
1.Alat Ukur Penelitian.....	31
2.Uji Validitas	36

3. Uji Daya Beda Aitem.....	38
4. Uji Relabilitas	41
F. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	42
1. Administrasi Penelitian.....	42
2. Pelaksanaan Uji Coba (<i>Tryout</i>) dan Pelaksanaan Penelitian	43
G. Teknik Analisis Data	44
1. Pengolahan Data	44
2. Uji Asumsi	46
3. Uji Hipotesis	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Deskripsi Data Penelitian	49
B. Pengujian Hipotesis	57
1. Uji Asumsi	57
2. Uji Hipotesis	59
C. Pembahasan	61
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skor Aitem Skala Terapeutik Shalat dan Kebersyukuran.....	32
Tabel 3.2	Blue Print Skala Terapeutik Shalat	33
Tabel 3.3	Blue Print Skala Kebersyukuran	35
Tabel 3.4	Koefisien CVR Skala Terapeutik Shalat.....	37
Tabel 3.5	Koefisien CVR Skala Kebersyukuran	37
Tabel 3.6	Koefisien Daya Beda Aitem Skala Terapeutik Shalat	39
Tabel 3.7	Blue Print Akhir Skala Terapeutik Shalat.....	40
Tabel 3.8	Koefisien Daya Beda Aitem Skala Kebersyukuran	40
Tabel 3.9	Blue Print Akhir Skala Kebersyukuran	41
Tabel 3.10	Nilai Reabilitas Alpha Cronbach	45
Tabel 4.1	Data Demografi Subjek Penelitian Kategori Jenis Kelamin	49
Tabel 4.2	Data Demografi Subjek Penelitian Kategori Usia	50
Tabel 4.3	Data Demografi Subjek Penelitian Kategori Fakultas.....	51
Tabel 4.4	Data Demografi Subjek Penelitian Kategori Angkatan.....	52
Tabel 4.5	Deskripsi Data Penelitian Skala Terapeutik Shalat	53
Tabel 4.6	Kategorisasi Terapeutik Shalat	54
Tabel 4.7	Deskripsi Data Penelitian Skala Kebersyukuran	55
Tabel 4.8	Kategorisasi Kebersyukuran.....	56
Tabel 4.9	Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	57
Tabel 4.10	Hasil Uji Linieritas terapeutik shalat dan kebersyukuran	58
Tabel 4.11	Uji Hipotesis Data Penelitian	59
Tabel 4.12	Analisis Measure of Association	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	26
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I Surat Keputusan Pembimbing Skripsi
- Lampiran II Surat Penelitian dari Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry
- Lampiran III Kuesioner Penelitian
- Lampiran IV Tabulasi Penelitian Terapeutik Shalat
- Lampiran V Tabulasi Penelitian Kebersyukuran
- Lampiran VI Hasil Analisis Statistik Data Penelitian
- Lampiran VII Daftar Riwayat Hidup



HUBUNGAN TERAPEUTIK SHALAT DENGAN KEBERSYUKURAN PADA MAHASISWA UIN AR-RANIRY BANDA ACEH DI MASA PANDEMI COVID-19

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi dengan hasil data awal yang peneliti temukan dilapangan bahwa banyak mahasiswa yang memiliki permasalahan dengan rasa kebersyukurannya. Penyebab permasalahan kebersyukuran yang dirasakan oleh Mahasiswa UIN Ar-Raniry adalah karena terkendalanya proses belajar mengajar yang dilakukan secara daring dan kesulitan ekonomi yang merupakan dampak dari Pandemi Covid-19. Salah satu faktor yang mempengaruhi kebersyukuran adalah religiusitas. Terapeutik shalat merupakan perlakuan turunan dari dimensi praktik agama dalam religiusitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan terapeutik shalat dengan kebersyukuran pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh di masa Pandemi Covid-19. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode korelasional. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini merujuk pada skala terapeutik shalat yang dikemukakan oleh Ancok dan Suroso (dalam Haryanto, 2007) dan skala Kebersyukuran yang dikemukakan oleh Al-Ghazali (1998). Jumlah populasi pada penelitian ini sebanyak 22.907 mahasiswa dan diperoleh sebanyak 394 orang sampel dengan menggunakan tabel Isaac dan Michael. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai koefisien korelasi (r) = 0.680 dengan taraf signifikansi 0,000 hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara terapeutik shalat dengan kebersyukuran, artinya semakin tinggi terapeutik shalat yang dirasakan oleh mahasiswa maka semakin tinggi pula rasa kebersyukuran pada mahasiswa, begitu juga sebaliknya semakin rendah terapeutik shalat yang dirasakan oleh mahasiswa maka semakin rendah pula rasa kebersyukuran pada mahasiswa.

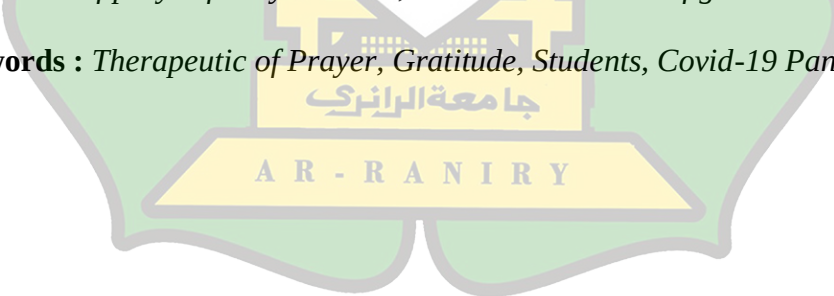
Kata Kunci : *Terapeutik Shalat, Kebersyukuran, Mahasiswa, Pandemi Covid-19*

THE CORRELATION BETWEEN THERAPEUTIC OF PRAYER WITH GRATITUDE ON UIN AR-RANIRY BANDA ACEH STUDENTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

ABSTRACT

This research is motivated by the results of initial data that researchers found in the field that many students have problems with their sense of gratitude. The cause of the gratitude problems felt by UIN Ar-Raniry students is due to the constraints of the online teaching and learning process and economic difficulties which are the impact of the Pandemic. Covid-19. One of the factors that affected gratitude is religiosity. Therapeutic of prayer is a derivative treatment of the dimension of religious practice in religiosity. This study aims to determined the correlational between therapeutic of prayer and gratitude for UIN Ar-Raniry Banda Aceh students during the Covid-19 Pandemic. This study used quantitative and correlational method. The measuring instrument used in this study refers to the therapeutic of prayer scale proposed by Ancok and Suroso (in Haryanto, 2007) and the Gratitude scale proposed by Al-Ghazali (1998). The population in this study was 22,907 students and 394 samples were obtained using Isaac and Michael tables. Sampling in this study using probability sampling method with simple random sampling technique. The results of this study indicated the value of the correlation coefficient (r) = 0.680 with a significance level of 0.000, it shows that there is a very significant positive relationship between therapeutic of prayer and gratitude, meaning that the higher the therapeutic of prayer felt by students, the higher the sense of gratitude in students. and vice versa, the lower the therapeutic of prayer felt by students, the lower the sense of gratitude in students.

Keywords : Therapeutic of Prayer, Gratitude, Students, Covid-19 Pandemic



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Mahasiswa adalah orang yang belajar di sekolah tingkat perguruan tinggi untuk mempersiapkan dirinya bagi suatu keahlian tingkat sarjana (Budiman, 2006). Mahasiswa merupakan masa remaja yang mengalami transisi dari sekolah menengah atas ke jenjang perguruan tinggi (Santrock, 2012). Tujuan seseorang melanjutkan pendidikan di bangku perkuliahan adalah untuk belajar dan mengembangkan pola pikir. Oleh karenanya, mahasiswa harus menjalankan semua proses dalam sebuah perguruan tinggi untuk mencapai tujuan belajar mereka, agar mendapatkan indeks prestasi yang baik dan menyelesaikan kuliah tepat waktu (Purwanto, Syah, & Rani, 2013).

Mahasiswa di masa sekarang memiliki kendala dari proses belajar mengajar, salah satu penyebabnya adalah Pandemi Covid-19. Virus Corona atau dikenal juga dengan nama *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-CoV-2) merupakan virus baru yang menginfeksi sistem pernapasan orang yang terjangkit, virus ini umumnya dikenal sebagai Covid-19 (Lai, Shih, Ko, Tang & Hsueh 2020). Virus ini bahkan membuat kita melakukan kebiasaan baru bahkan di Lembaga peradilan dan dunia Pendidikan (Aji & Sodik, 2020). Selain berdampak bagi kesehatan, Covid-19 juga berpengaruh terhadap proses belajar mengajar, mahasiswa yang biasa belajar secara tatap muka, di era pandemi sekarang ini harus banyak melakukan proses perkuliahan secara daring (dalam jaringan).

Proses belajar secara daring berhasil diterapkan di beberapa kampus namun secara umum masih terdapat kekurangan karena adanya kendala-kendala yaitu ada keterbatasan kemampuan adaptasi dan penguasaan teknologi informasi. Hal tersebut sesuai dengan pendapat yang dikemukakan oleh Amaliah dan Sa'adah (2020) dimana hasil penelitiannya menunjukkan bahwa kegiatan belajar mengajar di beberapa sekolah di Indonesia, sebagian besar dapat berjalan dengan baik, meskipun demikian, masih terdapat kekurangan karena adanya kendala-kendala yaitu ada keterbatasan kemampuan adaptasi dan penguasaan teknologi informasi oleh guru dan siswa, sarana dan prasarana yang kurang memadai, akses internet terbatas dan kurangnya kemauan untuk menganggarkan.

Mahasiswa adalah individu yang sedang menempuh pendidikan di perguruan tinggi dan setiap mereka memiliki kewajiban tertentu, kewajiban ini terkait dengan tugas kuliah yang beragam dan pertimbangan pilihan untuk mencari pekerjaan. Mahasiswa terbukti memiliki banyak tuntutan yang mempengaruhi kesehatan mental mereka, pengaruh tuntutan tersebut mahasiswa rentan mengalami kecemasan dan perasaan yang tidak menyenangkan (Siregar, Kamila & Tasaufi, 2021). Selain itu pandemi Covid-19 juga menimbulkan beberapa persoalan baru, antara lain mahasiswa yang berada di kampung kesulitan melakukan proses belajar secara daring karena keterbatasan jaringan, banyak orang tua dan keluarga mahasiswa yang di PHK, sehingga membuat kesulitan ekonomi, hal tersebut sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Pertiwi, Khasanah, Oktaviani dan Azizah (2020), yang mengungkapkan bahwa dengan adanya pandemi Covid-19 banyak masyarakat yang profesinya rata-rata sebagai

pedagang kebingungan karna tidak ada pemasukan dalam kehidupan sehari-hari. Berbagai macam persoalan tersebut membuat mahasiswa mengalami kecenderungan pada dirinya untuk mengalami perasaan yang tidak nyaman dan tidak menyenangkan, perasaan yang timbul tersebut bisa menimbulkan efek negatif pada individu.

Hal tersebut menunjukan ciri-ciri kebersyukuran yang bertolak belakang dengan pendapat Listiyandini, menurut Listiyandini (dalam Siregar, Kamila & Tastaufi, 2021) rasa syukur merupakan salah satu perwujudan dari emosi positif pada individu, kebersyukuran adalah perasaan bahagia, berterimakasih dan mengapresiasi segala hal dari hidup yang didapat dari Tuhan, sesama manusia, makhluk lain dan alam semesta. Al-Ghazali (1998) mengungkapkan kebersyukuran adalah mengetahui bahwa nikmat yang didapatkan adalah datang dari Allah, merasakan perasaan yang menyenangkan karena mendapat nikmat tersebut, dan menggunakan nikmat yang didapatkan untuk tujuan yang ditentukan dan disenangi oleh pemberi nikmat, yaitu Allah SWT. Kebersyukuran merupakan perasaan yang menyenangkan dan penuh terima kasih sebagai respons dari penerimaan kebaikan. Kebersyukuran berarti seseorang harus melakukan suatu kebaikan, kemurahan hati, dan kesenangan memberi dan menerima tanpa ada tujuan apapun, kecuali hanya berbuat baik kepada sesama (Emmons & McCulough, 2004).

Emmons (dalam Takdir, 2018) mengungkapkan kebersyukuran dalam psikologi positif merupakan semacam rasa takjub, penuh rasa terima kasih, penghargaan terhadap nikmat kehidupan. Perasaan yang berdampak positif

tersebut bisa ditunjukkan kepada sesama manusia atau bahkan kepada Tuhan yang memberi beragam kenikmatan di dunia ini. Dari situ, sikap syukur mendorong setiap individu untuk melakukan suatu perbuatan baik (*virtue*) karena berbagi kebaikan atau kenikmatan adalah wujud nyata dari rasa syukur yang menjadi langkah penting bagi seseorang untuk menjadi pribadi yang berguna bagi siapa pun di dunia ini.

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti melalui metode wawancara pada tanggal 20-22 Mei 2021 terhadap 4 orang Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh, diperoleh beberapa data terkait dengan fenomena kebersyukuran pada mahasiswa, yang dapat dilihat dari cuplikan wawancara sebagai berikut :

Cuplikan Wawancara 1 :

“masa pandemi Covid ini buat perasaan aku kurang senang dan aku jadi susah juga bersyukur, kayak kita gak tau mau buat apa, misalnya untuk kegiatan organisasi gitu, selain itu ekonomi keluarga juga agak kesulitan, ayah aku mau pensiun, sekarang kami juga mau bangun cafe kecil-kecilan di rumah, ada juga beban untuk selesaikan kuliah di semester ini, karna gak mau nambah beban orang tua lagi untuk bayar SPP. Untuk lebih bersyukur itu biasa aku dengan shalat Syau, rasanya jadi lebih tenang, ketika berdoa sehabis shalat juga bikin aku tambah bersyukur, karna habis shalat aku bisa ketemu sama kawan-kawan di Masjid, nambah silaturahmi aja” (MY, Fakultas Psikologi, wawancara personal, 20 Mei 2021)

Cuplikan Wawancara 2 :

“aku kesulitan untuk bersyukur akhir-akhir ini karena kuliah terkendala syau, daring terus, jaringan di kampung kan gak nentu, jadi nilai pun menurun, perasaan pun jadi gak menyenangkan gitu. karena Covid juga sekarang aku udah jarang dikasih keluar sama ayah aku, padahal kan kita pengen jalan-jalan juga, kumpul-kumpul gitu, ada permasalahan ekonomi juga, karena rumah aku baru kecurian, sekarang juga pendapatan orang tua aku gak nentu, karna nelayan kan tergantung cuaca juga, sekarang aku ngerasa kayak masalah hidup tu numpuk terus. Aku bisa bersyukur itu dengan cara bandingin hidup sama orang lain, liat kebawah pasti banyak yang lebih susah dari kita, ketika selesai

shalat juga buat aku lebih bersyukur” (PR, Fakultas Dakwah, Wawancara Personal, 20 Mei 2021).

Cuplikan Wawancara 3 :

“ada beberapa hal yang buat aku susah bersyukur bang, misalnya kayak sekarang aku jadi ketua organisasi, tapi masih kesulitan untuk buat program bang, karna banyak yang dikampung, jadi komunikasi pun susah, kuliah aku juga terkendala karna jaringan dikampung susah juga, uang jajan aku udah mulai dikurangi ni sekarang bang, ayah aku PNS emang, cuman mamak kan ada jualan di pantai gitu, jadi pemasukan selama ini cenderung nurun, perasaan pun jadi susah bahagia, yang buat aku tambah bersyukur paling ini bang, orang tua tu sering ingatin aku buat shalat berjamaah, kadang-kadang kan shalat berjamaah aku jarang juga, jadi pas aku lagi sering shalat berjamaah rasanya beban/masalah itu jadi berkurang bang, jadi lebih mensyukuri hidup aja.” (AR, Fakultas Syariah, wawancara personal, 22 Mei 2021).

Cuplikan Wawancara 4 :

“aku pernah kemarin itu kayak gak tenang hati aja rasanya, rasanya kayak gak bahagia, gelisah aku dua minggu, padahal hidup aku biasa aja, pas masa-masa gelisah itu aku jadi sering kepikiran tugas, macam-macam aku pikirin, padahal tugas aku gak berat kayak sebelumnya, sampai satu hari ada kawan aku bilang, katanya aku udah kelihatan beda, mukak aku udah laen, mungkin karna aku kurang ibadah katanya, disitu aku baru sadar, kayaknya aku waktu itu emang lagi kurang kali bersyukur, ibadah aku juga lagi kacau, sholat jarang, terus besoknya langsung aku sholat subuh di masjid, dzikir-dzikir, sering-sering shalat berjamaah laa, terus aku jadi lebih tenang aja sekarang, yang aku rasain pas shalat berjamaah itu jadi lebih semangat, mungkin karna ibadahnya bareng-bareng, kalok sendiri kan beda rasanya.” (FZ, Fakultas Psikologi, wawancara personal, 21 Mei 2021).

Berdasarkan hasil wawancara tersebut mengungkapkan bahwa ada berbagai hambatan atau permasalahan yang timbul pada subjek di masa Pandemi Covid-19 yang dapat mempengaruhi rasa kebersyukuran pada subjek seperti sering merasa tidak bahagia, kebingungan untuk membuat program di organisasi, perekonomian yang tidak stabil, perkuliahan yang terkendala karena dilakukan secara daring sehingga nilai subjek menurun, tidak tenang hati dan subjek juga memiliki tuntutan untuk segera menyelesaikan kuliah, beberapa persoalan

tersebut menimbulkan perasaan yang tidak menyenangkan sehingga subjek merasa kesulitan untuk bersyukur.

Dari hasil wawancara terlihat bahwa walaupun kondisi yang dialami oleh subjek membuat subjek sulit bersyukur, namun subjek juga berupaya untuk bisa menjaga rasa syukur dengan cara melihat kebawah dan menyadari bahwa banyak juga orang yang lebih susah, dengan shalat berjamaah, berdoa sehabis shalat dan berdzikir. Subjek mengungkapkan perasaannya tidak tenang karena kurang beribadah namun setelah melakukan shalat berjamaah, subjek merasa lebih tenang, bisa bertemu dengan teman-temanya sehingga menambah silaturahmi dan merasa lebih bersemangat ketika beribadah.

Dari kondisi tersebut kita bisa melihat bahwa beberapa subjek melakukan praktik agama dalam hal ini berupa shalat sebagai upaya memelihara rasa syukur, hal tersebut sesuai dengan pendapat Iskandar (dalam Zaini, 2015) yang mengungkapkan bahwa nikmat, shalat dan syukur tidak dapat dipisahkan, dengan kata lain shalat merupakan salah satu cara untuk bersyukur atas segala nikmat yang dianugerahkan Allah SWT. Ada upaya-upaya yang bisa dilakukan untuk meningkatkan rasa kebersyukuran, salah satunya melalui praktik agama yang dalam hal ini shalat, hal tersebut sesuai dengan penelitian yang diungkapkan oleh Fincham, Braithwaite, Graham dan Beach (2009) dengan judul apakah shalat bisa meningkatkan kebersyukuran, Hasil penelitian ini menunjukkan adanya korelasi positif yang signifikan antara shalat dengan kebersyukuran dan membuktikan bahwa shalat meningkatkan kebersyukuran. Menurut Glock, Stark dan Robertson (dalam Ancok & Suroso, 1994) dimensi

praktik agama menyangkut perilaku pemujaan, ketaatan dan hal-hal yang dilakukan orang untuk menunjukkan komitmen terhadap agama yang dianutnya. Dimensi Praktik agama menunjuk pada seberapa tingkat kepatuhan muslim dalam mengejakan kegiatan-kegiatan ritual sebagaimana disuruh dan dianjurkan oleh agamanya. Dalam keberislaman, dimensi praktik agama menyangkut pelaksanaan shalat, puasa, zakat, haji, membaca Al-Qur'an, doa, dzikir, ibadah qurban, itikaf di masjid dan sebagainya. Shalat merupakan bagian dari dimensi praktik agama.

Menurut Hasan, Bigha, Muhammad dan Rasjid (dalam Haryanto, 2007) shalat menurut bahasa Arab berarti berdoa. Ditambahkan oleh Asy-Shiddieqy (dalam Haryanto, 2007) bahwa perkataan shalat dalam bahasa Arab berarti doa memohon kebaikan dan pujian ; sedangkan secara hakekat mengandung pengertian "berhadap hati (jiwa) kepada Allah dan mendatangkan takut kepada-Nya, serta menumbuhkan di dalam jiwa rasa keagungan, kebesaran-Nya dan kesempurnaan kekuasaan-Nya".

Chodijah (2017) mengungkapkan bahwa shalat memiliki efek terapeutik bagi kesehatan. Shalat mengandung unsur meditasi dan relaksasi otot, hal tersebut mempengaruhi orang baik secara fisik dan spiritual dengan meningkatkan pikiran positif dan menyebarkan aura kedamaian. Selain itu, shalat memiliki efek ketenangan dan membantu dalam pembentukan kepribadian yang kuat dengan pikiran yang sehat.

Shalat mampu memberikan manfaat baik secara fisik maupun psikologis, hal tersebut sesuai dengan pendapat Baqi dan Shalihah (2019), Shalat mampu membantu seorang muslim untuk melawan stres dan rasa takut.

Seperti yang tertulis dalam Q.S. Al-Baqarah: 239 yang artinya:

”Jika kamu takut (ada bahaya), shalatlah sambil berjalan kaki atau berkendara. Kemudian apabila telah aman, maka ingatlah Allah (shalat), sebagaimana Dia mengajarkan kepadamu apa yang tidak kamu ketahui” (Al-Baqarah: 239).

Beberapa studi psikologis yang lain mendukung hal tersebut, seperti penelitian McCullough (dalam Baqi & Shalihah 2019) yang menemukan bahwa saat seorang muslim mengalami perasaan yang tidak menyenangkan maka dengan shalat ia akan mampu melihat situasi yang membuatnya tidak merasakan perasaan yang menyenangkan dari arah positif sehingga mampu menenangkannya secara fisik maupun psikologis. Selain itu shalat juga bisa membantu seseorang untuk menghadapi masalah, hal tersebut sesuai dengan pendapat Baqi dan Shalihah (2019), Shalat membuat seseorang memiliki keyakinan dalam menghadapi suatu masalah, hal tersebut sebagaimana firman Allah dalam Q.S Ar-Ra’d : 22 yang artinya sebagai berikut :

“Dan orang-orang yang sabar karena mencari keridhaan Tuhannya, mendirikan shalat, dan menafkahkan sebagian rezeki yang Kami berikan kepada mereka, secara sembunyi atau terang-terangan serta menolak kejahatan dengan kebaikan; orang-orang itulah yang mendapat tempat kesudahan (yang baik)”

Berdasarkan dari uraian diatas maka peneliti tertarik untuk melihat Hubungan Terapeutik Shalat dengan Kebersyukuran pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh di masa Pandemi Covid-19.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dari penelitian ini maka rumusan masalah yang ingin di paparkan dalam penelitian ini adalah apakah ada hubungan terpeutik shalat dengan kebersyukuran pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh di masa Pandemi Covid-19 ?

C. Tujuan Penelitian

Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui bagaimana hubungan terapeutik shalat dengan kebersyukuran pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh di masa Pandemi Covid-19.

D. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini mempunyai beberapa manfaat, diantaranya adalah :

1. Manfaat Teoritis

Diharapkan dapat memeperkaya khasanah di bidang ilmu psikologi khususnya dilingkup psikologi islam yang berkaitan dengan terpeutik shalat dengan kebersyukuran pada mahasiswa di masa Pandemi Covid-19 maupun diluar masa Pandemi Covid-19. serta dapat dijadikan masukan untuk mengembangkan penelitian yang serupa dan dapat memberikan manfaat untuk penelitian selanjutnya.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Mahasiswa

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran kepada mahasiswa yang terindikasi mengalami permasalahan kebersyukuran, juga tentang bagaimana mahasiswa harus bersikap dalam melakukan aktifitas yang berhubungan dengan pelaksanaan shalat yang dapat mengatasi permasalahan kebersyukuran.

b. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat menambah karya ilmiah dan memberikan acuan atau referensi untuk mengembangkan penelitian yang terkait, khususnya mengenai variabel terapeutik shalat dengan kebersyukuran.

c. Bagi Universitas

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi UIN Ar-Raniry sehingga dapat menjadi salah satu referensi universitas dalam membuat aturan atau kebijakan untuk meningkatkan pelaksanaan shalat, khususnya shalat berjamaah pada mahasiswa sehingga dapat mengurangi permasalahan kebersyukuran pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh.

E. Keaslian Penelitian

Keaslian penelitian ini didasarkan pada hasil beberapa penelitian yang telah dilakukan sebelumnya dimana penelitian tersebut memiliki karakteristik yang relatif sama dalam hal tema, kajian, meskipun berbeda dalam kriteria subjek, jumlah, posisi variabel penelitian dan metode analisis data yang digunakan, namun beberapa penelitian ini memiliki perbedaan yang akan dijelaskan lebih lanjut sebagai berikut

Penelitian tentang Hubungan antara Kebersyukuran dengan Stres pada Santri kelas X YPM Al-Rifa'ie Gondalangi Malang oleh Silvia (2014). Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif korelasional. Subyek penelitian berjumlah 113 santri/siswa SMA YPM Al-Rifa'ie. Pengambilan data menggunakan 2 skala berbentuk *Likert*, yaitu skala kebersyukuran dan skala stres, juga dilengkapi dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Sedangkan untuk pengolahan data dianalisis dengan *Product Moment Correlation* dari Pearson, dan untuk menguji realibilitas dan daya beda peneliti memakai rumus *Alpha Cronbach* dengan bantuan program SPSS 16.0 for Windows. Perbedaan penelitian tersebut dengan penelitian ini terletak pada variabel, subjek penelitian, lokasi penelitian dan jumlah sampel penelitian.

Penelitian lain tentang Hubungan Kebersyukuran dengan Citra Tubuh pada Remaja akhir oleh Salsabila (2018). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan syukur dengan *body image* pada remaja akhir. Metode pengumpulan data menggunakan skala syukur dan skala citra tubuh. Pengambilan data telat melibatkan 116 orang remaja putri. Analisis korelasi yang digunakan

adalah *product moment*. Perbedaan penelitian tersebut dengan penelitian ini terletak pada variabel, subjek penelitian, lokasi penelitian serta jumlah sampel penelitian

Penelitian yang dilakukan oleh Santosa (2018) mengenai Hubungan antara Kebersyukuran dan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara rasa syukur dengan kepuasan hidup pada mahasiswa. Subjek yang terlibat dalam penelitian ini adalah mahasiswa salah satu perguruan tinggi di Yogyakarta, 200 subjek dengan laki-laki sebanyak 122 subjek (61%) dan perempuan sebanyak 78 subjek (39%). Penelitian ini menggunakan dua alat ukur penelitian yaitu (a) life Diener et al (1985) dan (b) skala syukur yang dikemukakan oleh Watkins. Metode analisis data menggunakan teknik korelasi Spearman Rho karena proses uji normalitas menyatakan bahwa sebaran data tidak normal tetapi linier. Perbedaan penelitian tersebut dengan penelitian ini terletak pada variabel, lokasi penelitian serta jumlah populasi dan sampel penelitian.

Selanjutnya penelitian tentang Hubungan Shalat Berjamaah dengan Kecerdasan Emosional pada siswa SMPN 2 Pamekasan oleh (Yuniastutik, 2020), Skripsi, Program studi Pendidikan Agama Islam, Jurusan Tarbiyah, IAIN Madura. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif yang bersifat asosiatif yaitu menggambarkan pola hubungan antara dua variabel. Yakni variabel X (Shalat Berjamaah) dan Variabel Y (Kecerdasan Emosional). Untuk mengetahui kedua data itu penulis menggunakan rumus *Product Moment*. Penelitian dilakukan di SMPN 2 Pamekasan dengan jumlah responden 82 siswa. Perbedaan penelitian

tersebut dengan penelitian ini terletak pada variabel, subjek penelitian, lokasi penelitian serta jumlah dan sampel penelitian.

Maharatun (2019) juga melakukan penelitian mengenai Pengaruh Pembiasaan Salat Berjamaah terhadap Akhlak Peserta Didik di MIS Al-Muthmainnah Kec. Soromandi Kab. Bima. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pembiasaan salat berjamaah di MIS Al-Muthmainnah Kec. Soromandi Kab. Bima dan bagaimana akhlak peserta didik di MIS Al-Muthmainnah Kec. Soromandi Kab. Bima, serta bagaimana pengaruh pembiasaan salat berjamaah terhadap akhlak peserta didik di MIS Al-Muthmainnah Kec. Soromandi Kab. Bima. Jenis penelitian ini kuantitatif *Ex-Postfacto*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh peserta didik yang berjumlah 83 orang dan sampel *nonprobability sampling* menggunakan teknik sampling purposive dan jumlah sampel yang digunakan 23 peserta didik. Perbedaan penelitian tersebut dengan penelitian ini terletak pada variabel, subjek penelitian, lokasi penelitian, populasi, sampel dan metode sampling penelitian.

Penelitian yang dilakukan oleh Frank dan May (2020) tentang rasa syukur dan doa syukur yang digeneralisasikan dalam pernikahan. Penelitian ini berkebutuhan untuk menyertakan komponen teistik dalam penelitian perkawinan di masa depan yang ditekankan dan kaitannya berhubungan di dalam praktiknya diuraikan secara garis besar. Jenis penelitian adalah kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah 95 pasangan suami istri yang sehat dan berusia antara 20 sampai 60 tahun di Amerika. Analisis data menggunakan Model Interdependensi Aktor Mitra menunjukkan asosiasi intrapersonal (efek aktor) antara kedua bentuk

rasa syukur dan kepuasan pernikahan. Perbedaan penelitian tersebut dengan penelitian ini terletak pada variabel, subjek penelitian, teknik analisis data, lokasi penelitian, serta jumlah sampel dan populasi penelitian.

Berdasarkan hasil kajian keaslian penelitian yang dilakukan oleh peneliti melalui beberapa situs pencarian, belum ditemukan penelitian tentang Hubungan Terapeutik Shalat dengan Kebersyukuran pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh di masa Pandemi Covid-19.



BAB II

LANDASAN TEORI

A. Kebersyukuran

1. Pengertian Kebersyukuran

The Oxford English Dictionary (1989) mendefenisikan kebersyukuran sebagai kualitas atau kondisi bersyukur tentang sebuah apresiasi untuk membalas kebaikan. Kata syukur diturunkan dalam bahasa latin *gratia*, yang berarti nikmat dan *gratus* yang berarti menyenangkan, berkaitan dengan kebaikan, kemurahan hati, pemberian, keindahan memberi dan menerima atau mendapatkan dengan gratis (Prayer, 1976).

Mayoritas ulama menjelaskan bahwa kebersyukuran dilakukan dengan berterima kasih dan berhutang budi kepada Allah atas karunianya, bahagia dan mencintai-Nya dengan taat kepada-Nya (Syarbini & Haryadi, 2010). Setiap muslim harus memiliki rasa kebersyukuran karena kebersyukuran merupakan kualitas hati. kebersyukuran merupakan buah dari pengamalan terhadap nilai-nilai keislaman dan keimanan (Al-Banteni, 2009). Kebersyukuran merupakan perasaan yang menyenangkan dan penuh terima kasih sebagai respons dari penerimaan kebaikan. Kebersyukuran berarti seseorang harus melakukan suatu kebaikan, kemurahan hati, dan kesenangan member dan menerima tanpa ada tujuan apapun, kecuali hanya berbuat baik kepada sesama (Emmons & McCulough, 2004).

Al-Ghazali (1998) mengungkapkan kebersyukuran adalah mengetahui bahwa nikmat yang didapatkan adalah datang dari Allah, merasakan perasaan yang menyenangkan karena mendapat nikmat tersebut, dan menggunakan nikmat yang didapatkan untuk tujuan yang ditentukan dan disenangi oleh pemberi nikmat, yaitu Allah SWT.

Takdir (2018) dalam bukunya mengatakan kebersyukuran dalam psikologi positif memiliki konsep sendiri yang sangat detail mengenai bagaimana situasi dan kondisi seseorang ketika mengungkapkan rasa syukur kepada dirinya sendiri maupun kepada orang lain. Konsep kebersyukuran dalam psikologi positif merupakan sebuah konsep yang tidak hanya terkait dengan dimensi teologis (agama), namun juga memiliki dimensi sosiologis dengan lingkungan masyarakat sekitar. Konsep kebersyukuran dalam psikologi positif lebih menitikberatkan pada ucapan pujian atau terimakasih atas penghargaan hidup yang diperoleh berdasarkan hasil kerja keras atau perjuangan yang sangat melelahkan.

Berdasarkan dari beberapa definisi yang telah dikemukakan oleh para ahli tersebut penelitian ini mengacu pada definisi kebersyukuran menurut Al-Ghazali (1998) yang mengatakan kebersyukuran adalah mengetahui bahwa nikmat yang didapatkan adalah datang dari Allah, merasakan kegembiraan karena mendapat nikmat tersebut, dan menggunakan nikmat yang didapatkan untuk tujuan yang ditentukan dan disenangi oleh pemberi nikmat, yaitu Allah SWT. Alasan dipilihnya teori ini adalah karena Al-Ghazali merupakan ilmuwan muslim dan penelitian ini juga melihat kebersyukuran pada subjek muslim, selain itu aspek dari Al-Ghazali memberikan penjelasan aspek lebih detail dan mudah dipahami

sehingga dapat dijadikan sebagai aitem-aitem penelitian diantaranya adalah aspek ilmu, spiritual dan amal perbuatan.

2. Aspek-Aspek Kebersyukuran

Menurut Al-Ghazali (1998) aspek kebersyukuran terbagi menjadi tiga yaitu:

a. Ilmu

Mengetahui nikmat dari segi keberadaannya (didapatkan) bagi kita, mengetahui Dzat pemberi nikmat (Allah) beserta sifat-sifatnya, mengetahui nikmat yang didapat dari-Nya adalah dengan satu tujuan dan kehendak, mengetahui bahwa segala nikmat datang dari Allah.

b. Spiritual/hal (keadaan)

Kegembiraan kepada pemberi nikmat (Allah) yang disertai dengan sikap tunduk dan tawadu' (rendah hati), merasa gembira kepada pemberi nikmat (Allah) bukan merasa gembira pada nikmat atau pemberian nikmat itu sendiri.

c. Amal perbuatan

(1) niat, yakni bermaksud melakukan kebaikan dan menyembunyikan maksud tersebut dari semua orang. (2) lisan, yakni menampakkan rasa syukur kepada Allah dengan mengucapkan berbagai pujian kepada-Nya. (3) anggota badan, yakni mempergunakan nikmat Allah sebagai sarana untuk mentaati-Nya dan tidak menggunakan sebagai sarana bermaksiat kepada-Nya.

Rachmadi, Safitri dan Aini (2019) mengungkapkan bahwa syukur akan membuat pelakunya mendapatkan kenikmatan tambahan. Sebaliknya, akan

mendapatkan kesulotan jika tidak dilakukan, hal tersebut tertulis dalam firman

Allah dalam Al-Qur'an dalam QS. Ibrahim: 7 yang artinya :

“Dan (ingatlah) ketika Tuhanmu memaklumkan, “Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah (nikmat) kepadamu, tetapi jika kamu mengingkari (nimatKu), maka pasti azad-Ku sangat berat.”

Selain itu, menurut McCullough, Emmons, dan Tsang (2004) dimensi atau aspek dalam kebersyukuran terbagi menjadi empat bagian diantaranya :

a. *Intesity*

Individu yang sangat bersyukur dan mengalami pengalaman yang positif, cenderung akan merasa lebih banyak bersyukur lagi.

b. *Frequency*

Individu yang merasa bersyukur cenderung mengungkapkan rasa syukurnya setiap hari. Rasa syukur tersebut di ungkapkan kesegala hal, bahkan untuk bantuan yang paling sederhana yang diberikan oleh orang lain.

c. *Span*

Mengacu pada kondisi kehidupan individu Ketika ia merasa bersyukur hanya pada waktu tertentu.

d. *Density*

Individu mengungkapkan rasa syukurnya terhadap lebih banyak orang yang membuatnya bersyukur seperti, orangtua, keluarga, teman dan lain-lain.

Berdasarkan uraian diatas, peneliti memilih aspek yang dikemukakan Al-Ghazali (1998) yaitu: ilmu, spiritual dan amal perbuatan. Alasan dipilihnya teori ini adalah karena aspek dari Al-Ghazali (1998) sesuai dengan konteks penelitian, yakni psikologi islam.

3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kebersyukuran

Menurut McChullough dkk (2004) faktor yang mempengaruhi kebersyukuran adalah sebagai berikut :

a. *Emotionality or Well being* (Kesejahteraan Emosi)

Orang yang bersyukur mempunyai pengaruh terhadap emosi positifnya. Oleh karenanya, disposisi bersyukur merupakan kecenderungan dasar untuk mengalami emosi positif atau tingkat dimana seseorang bereaksi secara emosional dan merasa menilai kepuasan hidupnya.

b. *Prosocially* (Prososial)

Berkaitan dengan keagamaan dan keimanan, dalam hal ini bersyukur dapat berorientasi pada pengakuan manusia yang memiliki kekuatan dalam berkontribusi terhadap kesejahteraan manusia yang lebih luas, arti lebih eksistensial seperti keberuntungan, kesempatan, Tuhan, atau beberapa hal tentang konsep Tuhan.

c. *Spirituality or Religiousness* (Spiritual atau Religiusitas)

Berkaitan dengan keagamaan dan keimanan, dalam hal ini bersyukur dapat berorientasi pada pengakuan manusia yang memiliki kekuatan dalam berkontribusi terhadap kesejahteraan manusia yang lebih luas, arti lebih eksistensial seperti keberuntungan, kesempatan, Tuhan, atau

beberapa hal tentang konsep Tuhan. Menurut Glock dkk (dalam Ancok & Suroso, 1994), ada lima macam dimensi religiusitas, yaitu dimensi keyakinan (ideologis), dimensi praktik agama (ritualistik), dimensi penghayatan (eksperiensial), dimensi pengalaman (konsekuesnsial) dan dimensi pengetahuan agama (intelektual).

Dimensi kedua dari religiusitas adalah dimensi praktik agama. Glock dkk (dalam Ancok dan Suroso, 1994) mengungkapkan bahwa dimensi praktik agama menyangkut perilaku pemujaan, ketaatan, dan hal-hal yang dilakukan orang untuk menunjukkan komitmen terhadap agama yang dianutnya. Dimensi peribadatan (atau praktik agama) menunjuk pada seberapa tingkat kepatuhan Muslim dalam mengerjakan kegiatan-kegiatan ritual sebagaimana disuruh dan dianjurkan oleh agamanya. dalam keberislaman, dimensi peribadatan menyangkut pelaksanaan shalat, puasa, zakat, haji, membaca Al-Qur'an, doa, zikir, ibadah kurban, itikaf di masjid di bulan puasa, dan sebagainya. Shalat merupakan perlakuan turunan dari dimensi kedua religiusitas Glock, Stark, Robertson (dalam Ancok & Suroso, 1994). Berdasarkan dari penjelasan di atas terlihat bahwasanya dimensi praktik agama (salah satunya shalat) merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kebersyukuran.

B. Terapeutik Shalat

1. Pengertian Terapeutik Shalat

Shalat adalah salah satu ibadah yang diperintahkan Allah *subhana wa ta'ala*, yang terdiri dari beberapa ucapan dan perbuatan, diawali dengan takbir dan

diakhiri dengan salam, yang didasari dengan beberapa syarat dan rukun-rukunnya. Shalat mengandung unsur spiritual dan aktivitas fisik, yang memberikan dampak relaksasi jiwa dan raga dari segala ketegangan dan menciptakan suatu perasaan damai dan puas (Wibisono, dalam Cahyani, 2014).

Terapeutik merupakan suatu hal yang diarahkan kepada proses dalam memfasilitasi penyembuhan pasien (Damayanti, 2009). Zulkarnain (2020) mengungkapkan Terapeutik Shalat merupakan suatu yang nonfisik dapat mempengaruhi dua hal sekaligus yaitu fisik dan sisi psikis manusia, dalam shalat dimuat pesan-pesan yang diformulasikan menjadi sebuah konsep untuk membentuk manusia yang berkualitas. Menurut Ancok dan Suroso (1994) Shalat adalah proses yang menuntut suatu aktifitas fisik dan konsentrasi yang dalam serta pada pelaksanaannya shalat berisi bacaan dan ucapan yang dipanjatkan pada Allah, disamping berisi pujian pada Allah juga berisikan doa dan permohonan pada Allah agar selamat di dunia dan akhirat. Menurut Sabiq (1973) shalat ialah suatu ibadah yang terdiri dari perkataan-perkataan dan perbuatan-perbuatan tertentu yang dimulai dengan takbir bagi Allah SWT dan diakhiri dengan memberi salam.

Menurut Hasan dkk (dalam Haryanto, 2007) shalat menurut bahasa Arab berarti berdoa. Ditambahkan oleh Asy-Shiddieqy (dalam Haryanto, 2007) bahwa perkataan shalat dalam bahasa Arab berarti doa memohon kebaikan dan pujian ; sedangkan secara hakekat mengandung pengertian ”berhadap hati (jiwa) kepada Allah dan mendatangkan takut kepada-Nya, serta menumbuhkan di dalam jiwa rasa keagungan, kebesaran-Nya dan kesempurnaan kekuasaan-Nya”.

Secara dimensi fiqih shalat adalah beberapa ucapan atau rangkaian ucapan dan perbuatan (gerakan) yang dimulai dengan takbir dan diakhiri dengan shalat, yang dengan kita beribadah kepada Allah, dan menurut syarat-syarat yang telah ditentukan oleh agama, Hasan dkk (dalam Haryanto, 2007).

Berdasarkan pengertian yang disampaikan oleh Ancok dan Suroso maka dapat diambil kesimpulan bahwa Shalat adalah proses yang menuntut suatu aktifitas fisik dan konsentrasi yang dalam serta pada pelaksanaannya shalat berisi bacaan dan ucapan yang dipanjatkan pada Allah, disamping berisi pujian pada Allah juga berisikan doa dan permohonan pada Allah agar selamat di dunia dan akhirat.

2. Aspek-aspek Terapeutik Shalat

Menurut Ancok dan Suroso (dalam Haryanto, 2007) ada beberapa aspek terapeutik yang terdapat dalam ibadah shalat yang terbagi menjadi empat aspek diantaranya :

a. Aspek Olah Raga

Gerakan-gerakan dalam shalat mengandung unsur-unsur gerakan olahraga, mulai dari : (1) takbir menimbulkan perasaan kerendahan hati, (2) berdiri membuat tubuh merasa dibebaskan dari beban, (3) ruku' melonggarkan otot-otot perut, (4) i'tidal melepaskan ketegangan (5) sujud merasakan kegembiraan emosional dan (6) duduk tahiyat membantu pencernaan dengan mendesak turun isi perut.

b. Aspek Meditasi

Shalat memiliki efek seperti meditasi, bahkan shalat adalah meditasi tingkat tinggi apabila dilakukan dengan benar dan khusyuk.

c. Aspek Auto Sugesti/*Self-hipnosis*

Bacaan-bacaan dalam shalat berisi hal-hal yang baik berupa pujian, mohon ampun, doa, maupun permohonan yang lain, pengucapan kata-kata tersebut memberikan efek mensugesti atau meghipnosis pada yang bersangkutan.

d. Aspek Kebersamaan

Aspek kebersamaan pada shalat berjamaah mempunyai nilai terapeutik, dapat menghindarkan orang dari rasa terisolir, terpencil, tidak dapat bergabung dalam kelompok, tidak diterima atau dilupakan.

Zaini (2015) mengungkapkan bahwa seorang muslim yang benar-benar menghayati shalatnya dengan ikhlas, tuma'ninah, dan khusyuk akan tenang dan terhindar dari rasa kegelisahan, kecemasan, depresi dan sebagainya, dari problema kehidupan yang serba sulit. Allah SWT berfirman yang artinya :

“Sesungguhnya aku ini adalah Allah, tidak ada tuhan (yang hak) selain Aku, maka sembahlah aku dan dirikanlah shalat untuk mengingat aku” (QS. Thaha: 14). Ayat yang lainnya *“(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tentram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah-lah hati tentram”* (QS. Ar-Rad: 28).

Selain itu shalat juga mengandung aspek relaksasi otot, relaksasi kesadaran indera dan aspek katarsis (Adi, Haryanto & Subandi, dalam Ikhwanie, 1990), dengan penjelasan sebagai berikut :

a. Aspek Relaksasi Otot

Ibadah shalat mempunyai efek seperti relaksasi otot, yaitu kontraksi otot, pijatan dan tekanan pada bagian-bagian tubuh tertentu selama menjalankan shalat.

b. Aspek Relaksasi Kesadaran Indera

Pada saat melaksanakan shalat, ruh kita “terbang” menghadap Zat Yang Mahatinggi tanpa perantara. Setiap bacaan dan gerakan senantiasa dihayati dan dimengerti dan ingatan senantiasa kepada Allah.

c. Aspek Pengakuan dan Penyaluran (Katarsis)

Shalat menjadi sarana penghubung atau sarana komunikasi antara seorang hamba dan Tuhannya. Dengannya manusia dapat berdialog secara langsung tanpa perantara dengan sang pencipta, Tuhan Maha Kasih dan Penyayang, ia setiap saat dapat senantiasa katarsis.

Dari beberapa aspek yang di ajukan di atas, peneliti memilih aspek yang dikemukakan oleh Ancok dan Suroso (dalam Haryanto, 2007) yaitu: aspek olahraga, aspek meditasi, aspek aspek auto-sugesti dan aspek kebersamaan. Aspek-aspek tersebut digunakan peneliti sebagai acuan untuk mengukur terapeutik shalat pada mahasiswa.

Alasan pemilihan aspek dari Ancok dan Suroso (dalam Haryanto, 2007) karena diperkuat oleh hasil wawancara peneliti dengan subjek yang telah

dilakukan. Karena aspek-aspek tersebut sesuai dengan subjek yang akan diteliti oleh peneliti, sehingga dapat memudahkan proses penelitian.

C. Hubungan antara Terapeutik Shalat dengan Kebersyukuran

Menurut Shihab (dalam Suparman, 2015) Shalat pada hakikatnya merupakan kebutuhan mutlak untuk mewujudkan manusia seutuhnya, kebutuhan akal pikiran dan jiwa manusia, sebagaimana ia merupakan kebutuhan untuk mewujudkan masyarakat yang diharapkan oleh manusia seutuhnya. Shalat merupakan ibadah yang istimewa dalam agama Islam, baik dilihat dari perintah yang diterima oleh Muhammad secara langsung dari Tuhan maupun dimensi-dimensi yang lain (Haryanto, 2007).

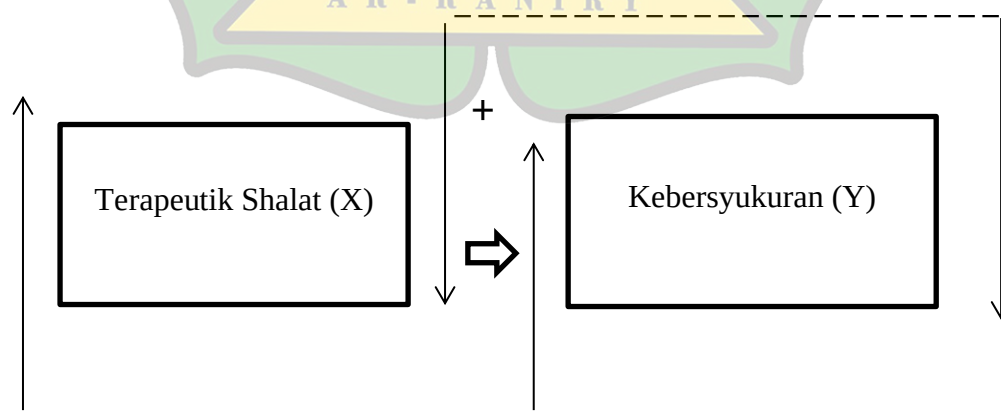
Chodijah (2017) mengatakan bahwa shalat memiliki efek terapeutik bagi kesehatan. Shalat mengandung unsur meditasi dan relaksasi otot, hal tersebut mempengaruhi orang baik secara fisik dan spiritual dengan meningkatkan pikiran positif dan menyebarkan aura kedamaian.

Kebersyukuran menurut Syarbini dan Haryadi (2010) adalah sadar bahwa tidak ada yang memberi kenikmatan kecuali Allah. Kemudian apabila engkau mengetahui kenikmatan Allah kepadamu dalam anggota tubuh, jasad, dan ruhmu, serta seluruh yang engkau perlukan di urusan kehidupan, muncul di dalam hatimu rasa senang kepada Allah dan kenikmatan-Nya serta anugerah-Nya atas dirimu.

El-Hamdy (2015) mengemukakan bahwa rasa syukur itu sangat berhubungan erat dengan hati dan lisan serta anggota tubuh. Adapun yang berkaitan dengan hati adalah manusia yang baik ketika berhubungan dengan semua manusia dan

menyembunyikan di dalam hatinya. Kemudian yang berhubungan dengan lisan adalah mengungkapkan kebersyukuran kepada Allah SWT dengan bertahmid “Alhamdulillah” sebagai bukti kebersyukurannya. Adapun yang berhubungan dengan seluruh anggota tubuh adalah mempergunakan nikmat-nikmat Allah dalam ketaatan dan ketaqwaan kepada-Nya dan menjauhkan dari kemaksiatan. Salah satu faktor yang mempengaruhi kebersyukuran menurut McCulough dkk (2004) adalah spiritual atau religiusitas, terapeutik shalat merupakan perlakuan turunan dari religiusitas.

Penelitian yang dilakukan oleh Frank dan May (2020) tentang rasa syukur dan doa syukur yang digeneralisasikan dalam pernikahan dan Penelitian yang dilakukan oleh Fincham dkk (2009) dengan judul apakah shalat bisa meningkatkan kebersyukuran, Hasil penelitian ini menunjukkan adanya korelasi positif yang signifikan antara shalat dengan kebersyukuran. Penelitian ini menjelaskan bahwa skor shalat berbanding lurus dengan tingginya skor kebersyukuran. Oleh karena itu berdasarkan uraian tersebut maka hubungan kedua variabel tersebut secara deskripsi dapat dilihat pada gambar dibawah ini :



2.1 Gambar Kerangka Konseptual

D. Hipotesis

Berdasarkan uraian dalam konsep teoritis di atas, maka penulis mengajukan hipotesis yaitu terdapat hubungan yang positif antara terapeutik shalat dengan kebersyukuran pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh. Artinya apabila semakin tinggi efek terapeutik shalat yang dirasakan oleh mahasiswa maka semakin tinggi pula rasa kebersyukuran pada mahasiswa. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah efek terapeutik shalat yang dirasakan oleh mahasiswa maka semakin rendah pula rasa kebersyukuran pada mahasiswa.



BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif yaitu sebuah penelitian ilmiah yang sistematis terhadap bagian-bagian dan fenomena serta hubungan-hubungannya (Azwar, 2017). Penelitian menggunakan metode teknik korelasi yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antar variabel atau lebih. Hubungan variabel dinyatakan dalam satu indeks yang disebut koefisien korelasi. Koefisien korelasi dapat digunakan untuk menguji hipotesis tentang hubungan antar variabel atau menyatakan besar kecilnya hubungan antar kedua variabel (Juliansyah, 2012).

B. Identifikasi Variabel penelitian

Variabel penelitian menurut Sugiyono (2017) adalah suatu atribut atau sifat, nilai dari orang, objek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan tertarik kesimpulannya. Variabel dalam penelitian ini dibedakan menjadi dua macam yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel terikat. Sedangkan variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas.

Adapun variabel bebas dan variabel terikat pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Variabel Bebas (X) : Teurapeutik Shalat
2. Variabel Terikat (Y) : Kebersyukuran

C. Definisi Oprasional Variabel Penelitian

1. Terapeutik Shalat

Shalat adalah proses yang menuntut suatu aktifitas fisik dan konsentrasi yang dalam serta pada pelaksanaannya shalat berisi bacaan dan ucapan yang dipanjatkan pada Allah, disamping berisi pujian pada Allah juga berisikan doa dan permohonan pada Allah agar selamat di dunia dan akhirat. Terapeutik Shalat merupakan suatu yang nonfisik dapat mempengaruhi dua hal sekaligus yaitu fisik dan sisi psikis manusia, dalam shalat dimuat pesan-pesan yang diformulasikan menjadi sebuah konsep untuk membentuk manusia yang berkualitas. Terapeutik shalat dalam penelitian ini diukur dengan menggunakan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Ancok dan Suroso (dalam Haryanto, 2007) yaitu olahraga, meditasi, auto sugesti/*self-hipnosis* dan aspek kebersamaan.

2. Kebersyukuran

Kebersyukuran adalah mengetahui bahwa nikmat yang didapatkan adalah datang dari Allah, merasakan kegembiraan karena mendapat nikmat tersebut, dan menggunakan nikmat yang didapatakan untuk tujuan yang ditentukan dan disenangi oleh pemberi nikmat, yaitu Allah SWT. Kebersyukuran dalam penelitian ini dukur dengan menggunakan aspek-aspek yang dikemukakan Al-Ghazali (1998), yaitu ilmu, spiritual/hal (keadaan) dan amal perbuatan.

D. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi penelitian adalah keseluruhan objek yang akan diteliti. Hal ini senada dengan pendapat Sugiyono (2017), populasi merupakan wilayah generalisasi yang terdiri dari objek atau subjek yang menjadi kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa UIN Ar-Raniry yang berjumlah 22.907 orang data yang didapatkan dari portal Mahasiswa UIN Ar-Raniry pada bulan Oktober 2021.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Bila populasi besar dan peneliti tidak mungkin mempelajari semua yang ada pada populasi (Sugiyono, 2017). Sampel merupakan bagian dari populasi yang memiliki ciri-ciri atau keadaan tertentu yang akan diteliti, atau sampel dapat diartikan sebagai anggota populasi yang dipilih dengan menggunakan prosedur tertentu sehingga dapat mewakili populasi (Martono, 2016).

Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling* adalah teknik pengambilan sampel yang memberikan peluang yang sama pada anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel dan dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi tersebut (Sugiyono, 2017).

Cara menentukan sampel pada penelitian ini menggunakan taraf kesalahan 5% yang terdapat pada table penentuan jumlah sampel dari keseluruhan populasi

yang dikembangkan Isaac dan Michael. Maka dari 22.907 populasi, peneliti memperoleh jumlah sampel minimal sebanyak 342 orang.

E. Teknik Pengumpulan Data

Azwar (2017) menjelaskan bahwa skala merupakan suatu alat ukur yang stimulusnya berupa pertanyaan atau pernyataan yang tidak langsung mengungkapkan atribut yang hendak diukur melainkan mengungkap indikator perilaku yang bersangkutan.

1. Alat Ukur Penelitian

Alat ukur dalam penelitian ini adalah skala psikologi dan menggunakan jenis skala *likert*. Skala *Likert* menurut Azwar (2017) adalah metode penskalaan sikap yang menggunakan distribusi respon sebagai dasar skalanya dengan menggunakan respon yang dikategori jawaban yaitu sangat sesuai (SS), sesuai (S), tidak sesuai (TS) dan sangat tidak sesuai (STS). Penentuan nilai aspek dari variabel yang diukur diuraikan menjadi indikator dan dari indikator tersebut maka diturunkan untuk membuat aitem instrument berupa pernyataan dalam bentuk *favorable* (F) dan *unfavorable* (UF). Pernyataan *favorable* merupakan pernyataan yang mendukung atau memihak pada objek variabel yang diteliti, sedangkan pernyataan *unfavorable* merupakan pernyataan yang tidak mendukung atau memihak terhadap objek variabel yang diteliti (Azwar, 2016).

Adapun jenis skala yang digunakan ini adalah skala *Likert*, yaitu dengan empat alternatif jawaban yang dipisahkan menjadi pernyataan *favorable* dan *unfavorable*, yaitu Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), Tidak Sesuai (TS), dan Sangat

Tidak Sesuai (STS). Karena untuk keperluan analisis kuantitatif maka jawaban dapat diberikan skor dari 4 sampai 1 untuk aitem *favorable* dan 1 sampai 4 untuk aitem *unfavorable* (Sugiyono, 2017).

Tabel 3.1

Skor Aitem Skala Terapeutik Shalat dan Kebersyukuran

Jawaban	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>
Sangat Sesuai (SS)	4	1
Sesuai (S)	3	2
Tidak Sesuai (TS)	2	3
Sangat Tidak Sesuai (STS)	1	4

Dalam penelitian ini, alat ukur yang digunakan adalah skala terapeutik shalat dan skala kebersyukuran, berikut adalah gambaran skala yang digunakan dalam penelitian ini

a. Skala Terapeutik Shalat

Terapeutik shalat dapat diukur dengan menggunakan skala terapeutik shalat yang disusun oleh peneliti berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Ancok dan Suroso (dalam Haryanto, 2007) sebagai berikut :

1) Aspek Olah Raga

shalat adalah proses yang menuntut sesuatu aktifitas fisik seperti gerakan-gerakan dalam shalat mengandung unsur-unsur gerakan olahraga, mulai dari takbir, berdiri, ruku', sujud, duduk antara dua sujud, tahiyat sampai mengucapkan salam.

2) Aspek Meditasi

Shalat memiliki efek seperti meditasi, bahkan shalat adalah meditasi tingkat tinggi apabila dilakukan dengan benar dan khusyuk.

3) Aspek Auto Sugesti/*Self-hipnosis*

Bacaan-bacaan dalam shalat berisi hal-hal yang baik berupa pujian, mohon ampun, doa, maupun permohonan yang lain, pengucapan kata-kata tersebut memberikan efek mensugesti atau meghipnosis pada yang bersangkutan.

4) Aspek Kebersamaan

Aspek kebersamaan pada shalat berjamaah mempunyai nilai terapeutik, dapat menghindarkan orang dari rasa terisolir, terpencil, tidak dapat bergabung dalam kelompok, tidak diterima atau dilupakan.

*Tabel 3.2
Blue Print Skala Terapeutik Shalat*

Aspek	Indikator	Aitem		Jm I	%
		F	UF		
Olah raga	a.Takbir dan berdiri	5	10	11	31,4 %
	b. Ruku'	-	15,		
	c.I'tidal	25	30		
	d.Sujud	6,	-		
	e.Duduk tahiyat	20,	11		
Meditasi	a.Mengingat Allah	16	21	8	22,8 %
	b.Tidak mengingat yang lain (Selain Allah)	26,	31,		
Auto-sugesti	a.Membimbing diri secara baik atau meghipnosis	7	12	8	22,8 %
	b.Menguatkan keyakinan dan perbuatan	17,	27,		
Kebersamaan	a. Melakukan shalat berjamaah menghindarkan rasa terisolir/terpencil	22	32	8	22,8 %
	b. Melakukan shalat berjamaah menghindarkan rasa tidak diterima atau dilupakan.	8,	13,		
		18	23		
Total		28,	9,		
		33	14		
		19,	24,		
		29	34		
		3,4	1,		
			35		
		18	17	35	100%

b. Skala Kebersyukuran

Kebersyukuran dapat diukur dengan menggunakan kebersyukuran yang disusun oleh peneliti berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Al-Ghazali (1998). Aspek kebersyukuran sebagai berikut:

1) Ilmu

Mengetahui nikmat dari segi keberadaannya (didapatkan) bagi kita, mengetahui Dzat pemberi nikmat (Allah) beserta sifat-sifatnya, mengetahui nikmat yang didapat dari-Nya adalah dengan satu tujuan dan kehendak, mengetahui bahwa segala nikmat datang dari Allah.

2) Spiritual/hal (keadaan)

Kegembiraan kepada pemberi nikmat (Allah) yang disertai dengan sikap tunduk dan tawadu' (rendah hati), merasa gembira kepada pemberi nikmat (Allah) bukan merasa gembira pada nikmat atau pemberian nikmat itu sendiri.

3) Amal perbuatan

(1) niat, yakni bermaksud melakukan kebaikan dan menyembunyikan maksud tersebut dari semua orang. (2) lisan, yakni menampakkan rasa syukur kepada Allah dengan mengucapkan berbagai pujian kepada-Nya. (3) anggota badan, yakni mempergunakan nikmat Allah sebagai sarana untuk mentaati-Nya dan tidak menggunakan sebagai sarana bermaksiat kepada-Nya.

Tabel 3.3
Blue Print Skala Kebersyukuran

Aspek	Indikator	Aitem		Jml	(%)
		F	UF		
Ilmu	Mengetahui nikmat dari segi keberadaannya (didapatkan) bagi kita	5,15	10	3	33,3 %
	Mengetahui mengetahui Dzat pemberi nikmat (Allah) beserta sifat-sifatnya	20	30,25	3	
	Mengetahui nikmat yang didapat dari-Nya adalah dengan satu tujuan dan kehendak	6	11	2	
Spiritual/Hal (Keadaan)	Mengetahui bahwa segala nikmat datang dari Allah	16	21	2	33,3 %
	Merasa gembira kepada pemberi nikmat (Allah)	26,12	7,17	4	
	Bersikap tunduk dan tawadu' (rendah hati)	22,8	27,18	4	
	Merasa gembira kepada pemberi nikmat (Allah)				
	bukan merasa gembira pada nikmat atau pemberian nikmat itu sendiri.	13	23	2	
Amal Perbuatan	Bermaksud melakukan kebaikan	28	9	2	33,3 %
	Menyembunyikan maksud kebaikan dari semua orang	14	19	2	
	Menampakkan rasa syukur kepada Allah dengan mengucapkan berbagi pujian kepada-Nya	24	29	2	
	Mempergunakan nikmat Allah sebagai sarana untuk mentaati-Nya	1	3	2	
	Tidak menggunakan nikmat sebagai sarana bermaksiat kepada-Nya	4	2	2	
Total		15	15	30	100

2. Uji Validitas

Uji validitas adalah untuk mengetahui tingkat kevalidan dari instrument kuesioner yang digunakan dalam pengumpulan data. Uji validitas ini dilakukan untuk mengetahui apakah item-item yang tersaji dalam kuesioner benar-benar mampu mengungkapkan dengan pasti apa yang akan diteliti (Sugiyono, 2011). Uji validitas dalam penelitian ini adalah validitas isi, yaitu validitas yang diestimasi dan diquantifikasi lewat pengujian isi skala *expert review* (Azwar, 2016). Untuk mencapai validitas tersebut, maka skala yang telah tersusun akan dinilai oleh 3 orang *reviewer* dengan kualifikasi telah lulus strata (S2) dan memiliki keahlian dibidang psikologi. Tujuannya adalah untuk melihat skala yang telah disusun sudah sesuai dengan konstrak psikologi yang diukur.

Komputasi validitas yang peneliti gunakan dalam penelitian ini adalah komputasi CVR (*Content Validity Ratio*), yang diperoleh dari hasil penilaian sekelompok ahli yang disebut SME (*Subject Matter Expert*). *SME* diminta untuk menyatakan apakah isi suatu aitem dikatakan esensial untuk mendukung tujuan apa yang hendak diukur. Suatu sistem dikatakan esensial apabila aitem tersebut dapat mempresentasikan dengan baik tujuan pengukuran (Azwar, 2012). Angka CVR bergerak antara -1.00 sampai dengan +1.00 dengan CVR = 0,00 berarti 50% dari *SME* dalam panel menyatakan aitem adalah esensial dan valid (Azwar, 2017).

Adapun statistik CVR dirumuskan sebagai berikut :

$$CVR = \frac{2ne}{n} - 1$$

Keterangan :

- ne = Banyaknya *SME* yang menilai suatu aitem “esensial”
- n = Banyaknya *SME* yang melakukan penelitian

Hasil komputasi *conten validity ratio* skala terapeutik shalat yang peneliti gunakan diestimasi dan dikuantifikasi lewat pengujian terhadap isi skala melalui *expert judgement* dari beberapa orang *expert* untuk memeriksa apakah masing-masing aitem mencerminkan ciri perilaku yang ingin diukur. Oleh karena itu, untuk mencapai validitas tersebut, maka skala yang telah disusun akan dinilai oleh 3 orang *expert judgement* dapat dilihat pada tabel 3.4 dan 3.5.

Tabel 3.4
Koefisien CVR Skala Terapeutik Shalat

No	Koefisien CVR	No	Koefisien CVR	No	Koefisien CVR
1	1	16	1	31	1
2	0,3	17	1	31	1
3	1	18	1	32	1
4	1	19	1	33	1
5	1	20	1	34	1
6	1	21	1	35	1
7	1	22	1		
8	1	23	1		
9	1	24	1		
10	1	25	1		
11	1	26	1		
12	1	27	1		
13	1	28	1		
14	1	29	1		
15	1	30	1		

Tabel 3.5
Koefisien CVR Skala Kebersyukuran

No	Koefisien CVR	No	Koefisien CVR	No	Koefisien CVR
1	1	11	1	21	1
2	1	12	1	22	1
3	1	13	1	23	1
4	1	14	1	24	1
5	1	15	1	25	1
6	1	16	1	26	1
7	1	17	1	27	1
8	1	18	1	28	1
9	1	19	1	29	1
10	1	20	1	30	1

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penilaian *SME* pada skala terapeutik shalat dan skala kebersyukuran menunjukkan nilai di atas nol (0), sehingga semua aitem adalah esensial dan dinyatakan valid.

3. Uji Daya Beda Aitem

Uji daya beda item dilakukan untuk melihat sejauh mana item mampu membedakan antara individu atau kelompok individu yang memiliki atribut dengan yang tidak memiliki atribut yang akan diukur (Azwar, 2000). Perhitungan daya beda aitem-aitem menggunakan koefisien korelasi *product moment* dari Pearson.

Kriteria dalam pemilihan aitem yang peneliti gunakan berdasarkan aitem total batasan $rix \geq 0,25$. Semua aitem yang mencapai koefisien korelasi atau daya beda aitem minimal 0,25 daya bedanya dianggap memuaskan, sedangkan aitem yang memiliki harga rix kurang dari 0,25 dapat diinterpretasikan sebagai aitem yang memiliki daya beda rendah (Azwar, 2016).

Formula Pearson untuk komputasi koefisien korelasi aitem aitem total (Azwar, 2016) :

$$rix = \frac{\sum ix - (\sum i)(\sum x)/n}{\sqrt{[\sum i^2 - (\sum i^2/n)][\sum x^2 - (\sum x^2)/n]}}$$

Keterangan :

I = skor aitem

x = skor skala

n = banyaknya responden

a. Uji daya beda aitem terapeutik shalat

Hasil analisis daya beda aitem skala terapeutik shalat dapat dilihat pada tabel

3.6 sebagai berikut:

Tabel 3.6

Koefisien Daya Beda Aitem Skala Terapeutik Shalat

No	rix	No	rix	No	rix
1	0.279	16	0.026	31	0.287
2	0.348	17	0.357	32	0.326
3	0.263	18	0.515	33	0.606
4	0.430	19	- 0.002	34	0.496
5	0.449	20	0.753	35	0.418
6	0.637	21	0.428		
7	0.634	22	0.685		
8	0.537	23	0.564		
9	0.110	24	0.466		
10	0.281	25	0.464		
11	0.297	26	0.444		
12	0.396	27	0.410		
13	0.660	28	0.378		
14	0.447	29	0.410		
15	0.452	30	0.521		

Berdasarkan tabel di atas maka dari 35 aitem dapat dilihat sebanyak 3 aitem dengan nilai koefisien korelasi dibawah 0,25 yaitu aitem 9, 16, 19, sehingga aitem tersebut tidak terpilih atau gugur. Sedangkan 20 aitem lainnya diperoleh nilai diatas 0,25 sehingga dapat dilanjutkan untuk uji reliabilitas.

Berdasarkan hasil analisis daya beda aitem dan reliabilitas di atas, maka peneliti memaparkan *blue print* terakhir terapeutik shalat diri tersebut sebagaimana yang dipaparkan pada tabel 3.7.

Tabel 3.7
Blue Print Akhir Skala Terapeutik Shalat

No	Aspek	Nomor aitem		Jml	%
		<i>Favorabel</i>	<i>Unfavorabel</i>		
1.	Olahraga	5,25,6,20,11	10,15,30,2,21	10	31%
2.	Meditasi	26,7,17,22	31,12,27,32	8	25%
3.	Auto-sugesti	8,18,28,33	13,23,14	7	22%
4.	Kebersamaan	29,3,4	14,34,1,35	7	22%
Total				32	100%

b. Uji beda daya aitem kebersyukuran

Hasil analisis daya beda aitem masing masing skala kebersyukuran dapat dilihat pada tabel 3.8:

Tabel 3.8
Koefisien Daya Beda Aitem Skala Kebersyukuran

No	rix	No	rix	No	rix
1	0.109	11	0.675	21	0.428
2	0.618	12	0.614	22	0.685
3	0.489	13	0.644	23	0.564
4	0.440	14	0.522	24	0.466
5	0.353	15	0.766	25	0.464
6	0.644	16	0.761	26	0.444
7	0.560	17	0.279	27	0.410
8	0.668	18	0.355	28	0.378
9	0.653	19	0.675	29	0.410
10	0.121	20	0.753	30	0.538

Berdasarkan tabel di atas maka dari 30 aitem dapat dilihat sebanyak 2 aitem dengan nilai koefisien korelasi dibawah 0,25 yaitu aitem 1 dan 10 sehingga aitem tersebut tidak terpilih atau gugur. Sedangkan 24 aitem lainnya diperoleh nilai diatas 0,25 sehingga dapat dilanjutkan untuk uji reliabilitas.

Berdasarkan hasil analisis daya beda aitem dan reliabilitas di atas, maka peneliti memaparkan *blue print* terakhir skala kebersyukuran tersebut sebagaimana yang dipaparkan pada tabel 3.9.

Tabel 3.9
Blue Print Akhir Skala Kebersyukuran

No	Aspek	Nomor aitem		Jml	%
		<i>Favorabel</i>	<i>Unfavorabel</i>		
1.	Ilmu	5,15,20,6,16	30,25,11,21	9	32%
2.	Spiritual/hal (keadaan)	26,12,22,8,13	7,17,27,18,23	10	36%
3.	Amal Perbuatan	28,14,24,4	9,19,29,3,2	9	32%
Total				28	100%

4. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas merupakan uji yang digunakan untuk mengukur ketepatan suatu ukuran atau alat pengukur keandalannya (Sugiyono, 2016). Reliabilitas menunjukkan pada tingkat keandalan (dapat dipercaya) dari suatu indikator yang digunakan dalam penelitian. Dalam penelitian ini untuk mencari reliabilitas intrumen menggunakan teknik *Alpha Cronbach* dengan nilai sebagaimana yang dipaparkan pada tabel 3.10.

Tabel 3.10
Nilai Reabilitas Alpha Cronbach

Kriteria	Koefisien
Sangat Tinggi	> 0,90
Tinggi	0,70 - 0,90
Sedang	0,40 - 0,70
Rendah	0,20 - 0,40
Sangat Rendah	< 0,20

Rumus *Alpha Cronbach* dapat dilihat sebagai berikut (Azwar, 2016).

$$\alpha = 2 [1 - (Sy1^2 + Sy2^2)/Sx^2]$$

Keterangan :

$Sy1^2$ dan $Sy2^2$ = Varian skor Y1 dan varian skor Y2
 Sx^2 = Varian skor X

a. Hasil Uji Reliabilitas Skala Terapeutik Shalat

Hasil uji reliabilitas pada skala terapeutik shalat diperoleh nilai sebesar $\alpha = 0,881$, selanjutnya peneliti melakukan analisis reliabilitas tahap kedua dengan membuang aitem yang tidak terpilih (daya beda rendah) dan hasil analisis skala pada tahap kedua memperoleh hasil $\alpha = 0,897$ yang artinya reliabilitas skala terapeutik shalat tinggi.

b. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kebersyukuran

Hasil uji reliabilitas pada skala kebersyukuran diperoleh nilai $\alpha = 0,915$, selanjutnya peneliti melakukan analisis reliabilitas tahap kedua dengan membuang aitem yang tidak terpilih (daya beda rendah) dan hasil analisis skala pada tahap kedua memperoleh hasil $\alpha = 0,925$ yang artinya reliabilitas skala perilaku kebersyukuran sangat tinggi.

F. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian

1. Administrasi Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti mempersiapkan surat permohonan izin penelitian agar memudahkan peneliti dalam pengambilan data dan melakukan penelitian yaitu dibagian akademik Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry Banda Aceh pada tanggal 15 November 2021. Selanjutnya peneliti mengirimkan surat permohonan izin tersebut kepada pihak terkait yaitu pada Instansi UIN Ar-Raniry Banda Aceh agar memudahkan peneliti dalam proses melakukan penelitian.

2. Pelaksanaan Uji Coba (*Tryout*) dan Pelaksanaan Penelitian

Proses penelitian dilakukan setelah peneliti menyelesaikan seminar proposal/komprehensif. Peneliti menggunakan metode *tryout* terpakai (*single trial administration*) dimana skala psikologi hanya diberikan satu kali saja pada sekelompok individu sebagai sampel. Alasan peneliti menggunakan metode *tryout* terpakai karena keterbatasan jumlah subjek dan keterbatasan waktu pada penelitian ini, dan pendekatan ini dipandang ekonomis, praktis dan berefisien tinggi (Azwar, 2009).

Pelaksanaan uji coba alat ukur dilakukan selama beberapa hari. Selanjutnya data uji coba ini digunakan juga untuk data penelitian karena memakai *single trial administration*. Setelah skala uji coba tersebut selesai diisi, kemudian peneliti melakukan skoring, mentabulasikan kedalam *excel* serta menganalisis kedua tersebut dengan menggunakan SPSS 24.0. Pelaksanaan penelitian dibagikan dengan mengirimkan link berikut: <https://forms.gle/uEVEsqWzertBK19c8>

Adapun penyebaran kuesioner penelitian dilakukan secara online. Pelaksanaan uji coba dan penelitian dilakukan selama 6 hari yaitu mulai dari 16 sampai 21 November 2021 dengan membagikan link *google-form* kuesioner penelitian secara online melalui grup-grup dan menghubungi secara pribadi melalui aplikasi *whatsapp*. Setelah masa pengumpulan data selesai dan terkumpul 394 responden, kemudian peneliti menskoring dan menganalisa data dengan bantuan program SPSS versi 24.0. Adapun syarat untuk mengisi skala online responden harus sesuai dengan karakteristik atau kriteria penelitian yang ditentukan oleh peneliti. Jika karakteristik atau kriteria tersebut sesuai dengan keadaan responden maka

subjek dapat mengisi skala online tersebut. Setelah semua skala terkumpul kembali sejumlah yang dibutuhkan, proses pengumpulan data dihentikan dan penelitian dilanjutkan ketahap berikutnya yaitu pengolahan data.

G. Teknik Analisis Data

1. Pengolahan Data

Pengolahan data adalah suatu proses dalam memperoleh data angka ringkasan atau data ringkasan dengan menggunakan rumusan atau cara cara tertentu.

Pengolahan data meliputi beberapa kegiatan yaitu :

a. *Editing*

Editing yaitu memeriksa kejelasan dan kelengkapan pengisian instrumen pengumpulan data. Diadakan *editing* terhadap kuesioner yang telah diisi oleh responden dengan maksud untuk mencari kesalahan-kesalahan di dalam kuesioner atau juga kurang adanya keserasian di dalam pengisian kuesioner (Fatihudin, 2015). Peneliti tidak melakukan melakukan proses *editing* karena selama proses pengolahan data, data tersebut tidak ada yang perlu di edit.

b. *Coding*

Coding yaitu proses identifikasi dan klasifikasi dari setiap pertanyaan yang terdapat dalam instrument pengumpulan data menurut variabel variabel yang diteliti. *Coding* dilakukan setelah *editing*. *Coding* yaitu pemberian kode-kode atau angka-angka tertentu terhadap kolom kolom, variabel-variabel yang dinyatakan dalam kuesioner berkaitan dengan keterangan tertentu yang diperlukan (Fatihudin, 2015). *Coding* yang dilakukan dalam pengolahan data yaitu peneliti memberikan kode pada setiap pernyataan *favorable* yaitu

Sangat Sesuai diberi kode 4, Sesuai diberi kode 3, Tidak Sesuai diberi kode 2, dan Sangat Tidak Sesuai diberi kode 1. Sedangkan untuk pernyataan *unfavorable* yaitu Sangat Sesuai diberi kode 1, Sesuai diberi kode 2, Tidak Sesuai diberi kode 3, dan Sangat Tidak Sesuai diberi kode 4.

c. Kalkulasi

Kalkulasi yaitu menghitung data yang telah dikumpulkan dengan cara menambah, mengurangi, membagi, mengkalikan atau lainnya. Memilih cara menghitung data tersebut tentu saja sudah disesuaikan dengan tujuan penelitian dan model analisis yang dipakai dalam penelitian ini. Menghitung kalkulasi dalam penelitian ini dilakukan dengan bantuan program *Microsoft Excel* (Fatihudin, 2015). Kalkulasi yang dilakukan peneliti dalam pengolahan data yaitu ketika mencari nilai tertinggi dan terendah pada aitem kedua skala penelitian.

d. Tabulasi

Tabulasi data yaitu mencatat atau *entry* data ke dalam induk penelitian. Tabulasi dalam penelitian ini dilakukan dengan bantuan program komputer yaitu *Microsoft Word*, *Microsoft Excel* dan program *SPSS version 24.0 for Windows*. Kuesioner yang telah diisi oleh responden langsung dimasukkan ke dalam program komputer (Fatihudin, 2015). Proses tabulasi yang peneliti lakukan adalah mengimport data dari tabel excel ke dalam data view di SPSS 24.0 data siap dianalisis sesuai kebutuhan teknik analisis data.

2. Uji Asumsi

Uji asumsi adalah untuk mengetahui hubungan antara variabel independen (X) dan variabel dependen (Y). Uji asumsi juga digunakan untuk mengetahui informasi mengenai sebaran variabel-variabel yang digunakan dan yang nantinya akan di uji linieritasnya dan hipotesisnya (Tobari, 2015). Uji asumsi terdiri dari beberapa uji prasyarat berikut :

a. Uji Normalitas

Uji normalitas merupakan uji yang digunakan untuk mengetahui apakah data berdistribusi secara normal atau tidak. Untuk menguji normalitas, dapat digunakan dengan beberapa metode, salah satunya adalah metode non parametrik dengan menggunakan teknik statistik *One Sampel Kolomogrow Smirnov Test* dari program SPSS *version 24.0 for windows*. Adapun aturan yang digunakan adalah angka signifikansi atau nilai probabilitas $>0,05$ maka data berdistribusi normal dan sebaliknya apabila angka signifikansi atau nilai probabilitas $<0,05$ maka data tidak berdistribusi secara normal (Santoso, 2017).

Jika Uji Normalitas dengan menggunakan *One Sampel Kolomogrow Smirnov Test* menunjukkan data yang tidak normal, maka uji normalitas dapat digunakan dengan metode lain, Menurut Field (2009) *skewness* menunjukkan seberapa melenceng data, sementara *kurtosis* menunjukkan seberapa gemuk bentuk distribusi data. Data yang ideal (normal) adalah data yang tidak melenceng serta tidak terlalu gemuk dan tidak terlalu kurus, oleh karena itu *skewness* dan *kurtosis* nol (0). Batas toleransi *skewness* dan *kurtosis* yang masih dianggap normal apabila nilai statistik *skewness* dan *kurtosis* antara -1,96 sampai 1,96 namun sering dibulatkan -2 sampai 2.

b. Uji Linearitas

Setelah dilakukan uji normalitas, maka selanjutnya peneliti melakukan uji linieritas. Uji linieritas merupakan uji prasyarat analisis untuk mengetahui pola data, apakah data berpola linier atau tidak. Uji ini berkaitan dengan penggunaan regresi linear. Dalam analisis regresi variabel yang mempengaruhi disebut *dependent variabel* (variabel terikat) (Juliansyah, 2012). Untuk uji linieritas pada program *SPSS version 24.0 for Windows*. Dua variabel dikatakan mempunyai hubungan linear bila nilai signifikan pada *deviation from linearty* $>0,05$ (Purnomo, 2017).

3. Uji Hipotesis

Setelah uji asumsi terpenuhi, maka langkah selanjutnya adalah melakukan uji hipotesis penelitian. Untuk menguji hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini bahwa terapeutik shalat berkolerasi terhadap kebersyukuran pada mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh di masa pandemi covid-19, dilakukan menggunakan analisis statistik korelasi *Product Moment* dari Pearson. Menurut (Sarwono, 2006) jika angka signifikan $<0,05$ artinya ada hubungan yang signifikan antara kedua variabel tersebut. Analisis penelitian data yang dipakai adalah dengan bantuan komputer program *SPSS version 24.0 for Windows*.

Rumusan Korelasi *Product Moment* (Sugiyono, 2016) adalah sebagai berikut :

$$r_{xy} = \frac{N \sum xy (\sum x)(\sum y)}{\sqrt{[N \sum x^2 - (\sum x)^2][N \sum y^2 - (\sum y)^2]}}$$

Keterangan :

- r_{xy} = Koefisiensi korelasi antara variabel X dan Variabel Y
 $\sum xy$ = Jumlah perkalian x dengan y
 $\sum x$ = Jumlah skor skala variabel x
 $\sum y$ = Jumlah skor skala variabel y
 N = Banyaknya subjek



BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian

Penelitian ini menggunakan populasi Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh. Jumlah subjek penelitian ini adalah 342 (Issac & Michael, 1981). Pada saat penelitian, penelitian peneliti menggunakan kuesioner dalam bentuk *google form* dengan cara membagikan link *google form* kepada mahasiswa UIN Ar-Raniry dan membagikan link *google form* ke setiap grup yang terdapat mahasiswa UIN Ar-Raniry. Setelah peneliti menyebarkan kuesioner, responden yang mengisi kuesioner adalah sebanyak 394 orang responden.

1. Demografi penelitian

a. Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin

Berdasarkan hasil penelitian dilapangan, menunjukkan bahwa jumlah sampel laki-laki sebanyak 88 orang (22%) dan jumlah sampel perempuan sebanyak 306 orang (78%). Dapat dikatakan bahwa sampel yang mendominasi pada penelitian ini adalah sampel berjenis kelamin perempuan, sebagaimana pada tabel 4.1 berikut ini :

Tabel 4.1

Data Demografi Subjek Penelitian Kategori Jenis Kelamin

Deskripsi Sampel	Kategori	Jumlah (n)	Presentase (%)
Jenis kelamin	Laki-laki	88	22%
	Perempuan	306	78%
Jumlah		394	100 %

b. Subjek Berdasarkan Usia

Berdasarkan penelitian ini usia subjek yang paling muda 17 tahun hingga yang paling tua 26 tahun. Tabel 4.2 menunjukkan bahwa usia yang mendominasi pada penelitian ini adalah 21 tahun yaitu sebanyak 114 orang (28,9%), selanjutnya 22 tahun sebanyak 100 orang (25,3%) dan disusul usia 20 tahun sebanyak 80 orang (20,3%). Kemudian, 19 tahun sebanyak 39 orang (9,8%), usia 18 tahun sebanyak 18 orang (4,5%), usia 17 tahun sebanyak 2 orang (0,5%) usia 23 tahun sebanyak 30 orang (7,6%), usia 24 tahun sebanyak 8 orang (2%), usia 25 tahun sebanyak 1 orang (0,2%), usia 26 tahun sebanyak 1 orang (0,2%) dan yang terakhir 27 tahun sebanyak 1 orang (0,2%).

Tabel 4.2
Data Demografi Subjek Penelitian Kategori Usia

Dekripsi sampel	Kategori	Jumlah (n)	Presentase (%)
Usia	17	2	0,5 %
	18	18	4,5 %
	19	39	9,8 %
	20	80	20,3 %
	21	114	28,9 %
	22	100	25,3 %
	23	30	7,6 %
	24	8	2 %
	25	1	0,2 %
	26	1	0,2 %
	27	1	0,2 %
Total		394	100%

c. Subjek Berdasarkan Fakultas

Berdasarkan fakultas, subjek yang mendominasi penelitian ini adalah Fakultas Psikologi yaitu sebanyak 143 orang (36,3%), kemudian Fakultas Tarbiyah dan Keguruan sebanyak 100 orang (25,4%), Fakultas Dakwah dan Komunikasi sebanyak 27 orang (6,9%), Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam sebanyak 33 orang (8,4%), selanjutnya Fakultas Syariah dan Hukum sebanyak 22 orang (4,8%), lalu Fakultas Adab dan Humaniora sebanyak 17 orang (4,3%), Fakultas Sains dan Teknologi sebanyak 21 orang (5,3%), Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Pemerintahan sebanyak 12 orang (3%), dan terakhir Fakultas Ushuluddin dan Filsafat sebanyak 19 orang (4,8%).

Tabel 4.3
Data Demografi Subjek Penelitian Kategori Fakultas

Deskripsi Sampel	Kategori	Jumlah (n)	Presentase (%)
Fakultas	Fakultas Tarbiyah dan Keguruan	100	25,4 %
	Fakultas Syariah dan Hukum	22	5,6 %
	Fakultas Dakwah dan Komunikasi	27	6,9 %
	Fakultas Ushuludin dan Filsafat	19	4,8 %
	Fakultas Adab dan Humaniora	17	4,3 %
	Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Pemerintahan	12	3 %
	Fakultas Sains dan Teknologi	21	5,3 %
	Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam	33	8,4 %
	Fakultas Psikologi	143	36,3%
	Total	394	100%

d. Subjek Berdasarkan Angkatan

Berdasarkan kategori angkatan Mahasiswa aktif UIN Ar-Raniry Banda Aceh jenjang S-1, maka dikelompokkan dari angkatan yang paling rendah yaitu angkatan 2021 ke yang paling tinggi yaitu angkatan 2015. Angkatan yang paling mendominasi adalah semester 2017 sebanyak 134 orang (34%), angkatan 2016 sebanyak 14 orang (3,6%), angkatan 2015 sebanyak 3 orang (0,8%), angkatan 2018 sebanyak 102 orang (25,9%), angkatan 2019 sebanyak 81 orang (20,6%), angkatan 2020 sebanyak 47 orang (11,9 %) dan terakhir angkatan 2021 sebanyak 13 orang (3,3%).

Tabel 4.4

Data Demografi Subjek Penelitian Kategori Angkatan

Dekripsi sampel	Kategori	Jumlah (n)	Presentase (%)
Angkatan	2021	13	3,3 %
	2020	47	11,9 %
	2019	81	20,6 %
	2018	102	25,9 %
	2017	134	34 %
	2016	14	3,6 %
	2015	3	0,8 %
Total		394	100%

2. Data Kategorisasi

Pembagian kategorisasi sampel yang digunakan peneliti adalah kategorisasi berdasarkan model distribusi normal dengan kategorisasi jenjang (ordinal). Menurut Azwar (2012), kategorisasi yang menempatkan individu kedalam kelompok-kelompok yang posisinya berjenjang menurut suatu kontinum berdasarkan atribut yang diukur. Pengkategorasian ini akan diperoleh dengan membuat kategorisasi skor subjek berdasarkan besarnya satuan deviasi standar populasi, karena karena kategorisasi ini bersifat, relatif maka luasnya interval yang mencakup setiap

kategori yang diinginkan dapat ditetapkan secara subjektif selama penetapan itu berada dalam pengkategorasian sampel penelitian yang terdiri dari tiga kategori, yaitu rendah, sedang dan tinggi.

a. Skala Terapeutik Shalat

Analisis data deskriptif berguna untuk mengetahui deskripsi data hipotetik (yang mungkin terjadi) dan data empiris (berdasarkan data lapangan) dari variabel terapeutik shalat. Deskripsi data hasil penelitian adalah sebagai berikut.

Tabel 4.5

Deskripsi Data Penelitian Skala Terapeutik Shalat

Variabel	Data Hipotetik				Data Empirik			
Terapeutik Shalat	Xmaks	Xmin	Mean	SD	Xmaks	Xmin	Mean	SD
	128	32	80	16	128	71	100.48	9.72

Keterangan Rumus Skor Hipotetik:

Xmin (Skor minimal) = Hasil perkalian jumlah butir skala dengan terendah dari pembobotan pilihan jawaban.
 Xmaks (Skor maksimal) = Hasil perkalian jumlah perkalian jumlah butir skala dengan nilai tertinggi dari pembobotan pilihan jawaban.
 M (Mean) = Dengan rumus μ (skor maks+skor min) : 2
 SD (Standar Deviasi) = Dengan rumus $s = (\text{skor maks}-\text{skor min}) : 6$

Berdasarkan tabel 4.5 diatas dari hasil uji coba statistik penelitian, maka analisis deskriptif secara hipotetik menunjukkan skor total minimal adalah 32, maksimal 128, nilai rata-rata mean 80, dan standar deviasi 16, sedangkan secara empirik terapeutik shalat menunjukkan bahwa total minimal adalah 71, maksimal 128, nilai rata-rata mean 100,48 dan standar deviasi 9,72. data hasil penelitian tersebut dijadikan sebagai batasan dalam pengkategorian sampel penelitian yang terdiri dari tiga kategori, yaitu rendah, sedang dan tinggi dengan menggunakan metode kategorisasi jenjang (ordinal). Berikut rumus pengkategorisasian terapeutik

shalat:

Rendah = $X < M - \text{ISD}$

Sedang = $M - \text{ISD} \leq X < M + \text{ISD}$

Tinggi = $M + \text{ISD} \leq X$

Keterangan:

R = Rentang butir pertanyaan

M = Mean (rata-rata)

SD = Standar Deviasi

Berdasarkan rumus kategorisasi ordinal yang digunakan, maka didapat hasil kategorisasi skala kontrol diri adalah sebagaimana tabel 4.6 berikut :

Tabel 4.6
Kategorisasi Terapeutik Shalat

Kategorisasi	Interval	Jumlah	Persentase (%)
Rendah	$X < 90,76$	49	12,4%
Sedang	$90,76 \leq X < 110,2$	287	72,8%
Tinggi	$110,2 \leq X$	58	14,7%
Jumlah		394	100%

Berdasarkan tabel 4.6 diatas, maka hasil kategorisasi terapeutik shalat pada responden penelitian ini secara data empirik menunjukan bahwa 49 (12,4%) orang dan 58 (14,7%) mahasiswa merasakan terapeutik shalat yang tinggi. mahasiswa merasakan terapeutik shalat yang rendah, 287 (72,8%) orang mahasiswa merasakan terapeutik shalat yang sedang.

b. Skala Kebersyukuran

Analisis data deskriptif berguna untuk mengetahui deskripsi data hipotetik (yang mungkin terjadi) dan data empiris (berdasarkan data lapangan) dari variabel kebersyukuran. Deskripsi data hasil penelitian adalah sebagai berikut:

Tabel 4.7

Deskripsi Data Penelitian Skala Kebersyukuran

Variabel	Data Hipotetik				Data Empirik			
Kebersyukuran	Xmaks	Xmin	Mean	SD	Xmaks	Xmin	Mean	SD
	112	28	70	14	112	61	94	9.84

Keterangan Rumus Skor Hipotetik:

Xmin (Skor minimal)	= Hasil perkalian jumlah butir skala dengan terendah dari pembobotan pilihan jawaban.
Xmaks (Skor maksimal)	= Hasil perkalian jumlah butir skala dengan nilai tertinggi dari pembobotan pilihan jawaban.
M (Mean)	= Dengan rumus μ (skor maks+skor min) : 2
SD (Standar Deviasi)	= Dengan rumus $s = (\text{skor maks}-\text{skor min}) : 6$

Berdasarkan tabel 4.7 diatas dari hasil uji coba statistik penelitian, maka analisis deskriptif secara hipotetik menunjukan skor total minimal adalah 28, maksimal 112, nilai rata-rata mean 70, dan standar deviasi 14, sedangkan secara empirik kebersyukuran menunjukan bahwa skor minimal adalah 61, maksimal 112, nilai rata-rata mean 94, dan standar deviasi 9.84. data hasil penelitian tersebut dijadikan sebagai batasan dalam pengkategorian sampel penelitian yang terdiri dari tiga kategori, yaitu rendah, sedang dan tinggi dengan menggunakan metode kategorasi jenjang (ordinal). Berikut rumus pengkategorisasian kebersyukuran:

Rendah = $X < M - \text{ISD}$

Sedang = $M - \text{ISD} \leq X < M + \text{ISD}$

$$\text{Tinggi} = M + \text{ISD} \leq X$$

Keterangan:

R = Rentang butir pertanyaan

M = Mean (rata-rata)

SD = Standar Deviasi

Berdasarkan rumus kategorisasi ordinal yang digunakan, maka didapat hasil

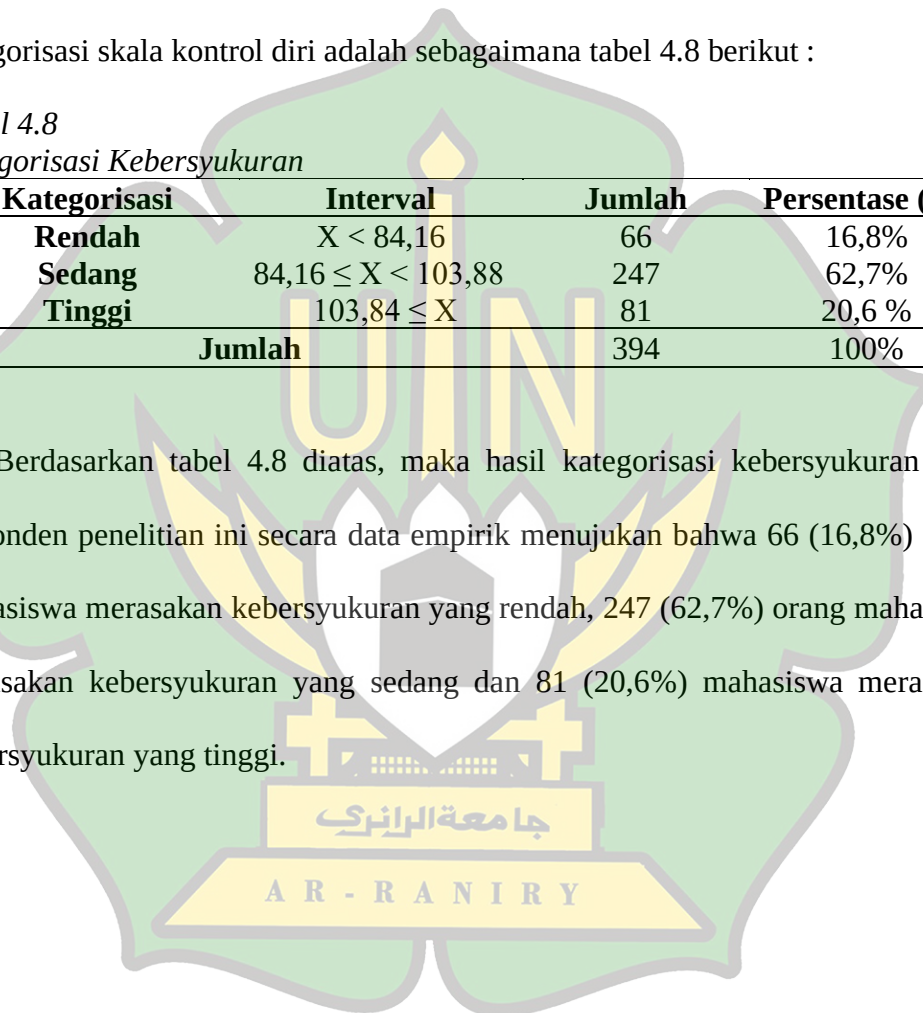
kategorisasi skala kontrol diri adalah sebagaimana tabel 4.8 berikut :

Tabel 4.8

Kategorisasi Kebersyukuran

Kategorisasi	Interval	Jumlah	Persentase (%)
Rendah	$X < 84,16$	66	16,8%
Sedang	$84,16 \leq X < 103,88$	247	62,7%
Tinggi	$103,84 \leq X$	81	20,6 %
Jumlah		394	100%

Berdasarkan tabel 4.8 diatas, maka hasil kategorisasi kebersyukuran pada responden penelitian ini secara data empirik menunjukan bahwa 66 (16,8%) orang mahasiswa merasakan kebersyukuran yang rendah, 247 (62,7%) orang mahasiswa merasakan kebersyukuran yang sedang dan 81 (20,6%) mahasiswa merasakan kebersyukuran yang tinggi.



B. Pengujian Hipotesis

1. Uji Asumsi

Uji asumsi adalah untuk mengetahui hubungan antara variabel independen (X) dan variabel dependen (Y). Uji Asumsi juga digunakan untuk mengetahui informasi mengenai sebaran variabel-variabel yang digunakan dan yang nantinya akan di uji linieritasnya dan hipotesisnya (Tobari, 2015). Uji asumsi terdiri dari beberapa uji prasyarat berikut :

a. Uji Normalitas

Hasil uji normalitas sebaran data dari kedua variabel penelitian ini dapat dilihat pada tabel 4.9 dibawah ini.

Tabel 4.9
Hasil Uji Normalitas Sebaran

Variabel Penelitian	Nilai Skewness	Nilai Kurtosis
Terapeutik Shalat	0.338	0.326
Kebersyukuran	-0.480	0.027

Berdasarkan tabel diatas hasil uji normalitas sebaran pada variabel terapeutik shalat diperoleh nilai *skewness* 0,388 dan *kurtosis* 0,362 (masih berada dalam rentang -1,96 sampai 1,96) maka dapat disimpulkan data terapeutik shalat berdistribusi normal dan memenuhi asumsi uji normalitas sebaran. Sedangkan pada variabel kebersyukuran diperoleh nilai *skewness* -0,480 dan *kurtosis* 0,027 (masih berada dalam rentang -1,96 sampai 1,96) maka dapat disimpulkan berdistribusi normal dan memenuhi asumsi uji normalitas sebaran serta data di atas dapat digeneralisasikan pada populasi yang digunakan dalam penelitian ini. Kemudian data ini dapat digunakan untuk uji hipotesis.

b. Uji Linieritas Hubungan

Hasil uji linieritas hubungan yang dilakukan terhadap dua variabel penelitian ini diperoleh data sebagaimana yang tertera pada tabel 4.10 di bawah ini.

Tabel 4.10

Hasil Uji Linieritas terapeutik shalat dan kebersyukuran

Variabel Penelitian	<i>F Deviation From Linearity</i>	<i>P</i>
Terapeutik Shalat Kebersyukuran	1.379	0,056

Berdasarkan tabel 4.10 diperoleh *F Deviation From Linearity* kedua variabel di atas yaitu nilai *F* sebesar 1.379 dan nilai signifikansi (*p*) sebesar 0,056, dua variabel dapat dikatakan linear dan signifikan apabila nilai signifikansi $p > 0,05$ atau *p* lebih besar dari 0,05. maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang linier atau signifikan antara variabel terapeutik shalat dengan kebersyukuran.

2. Uji Hipotesis

Setelah terpenuhi uji prasyarat, maka langkah selanjutnya adalah uji hipotesis yang dilakukan dengan analisis Korelasi *Product Moment* dari Pearson. Hal ini dikarenakan kedua variabel penelitian berdistribusi normal dan linier. Metode ini digunakan untuk menganalisis hubungan antara terapeutik shalat dengan kebersyukuran Hasil analisis tersebut dapat dilihat pada tabel 4.11 berikut.

Tabel 4.11
Uji Hipotesis Data Penelitian

Variabel	Person Correlation	ρ
Terpautik Shalat dan Kebersyukuran	0,680	0,000

Hasil uji hipotesis menunjukkan nilai koefisien korelasi (r) = 0,680 yang menandakan bahwa terdapat hubungan positif antara terapeutik shalat dengan kebersyukuran. Hubungan tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi terapeutik shalat maka semakin tinggi kebersyukuran yang dirasakan oleh Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh di masa Pandemi Covid-19, sebaliknya semakin rendah terapeutik shalat maka semakin rendah kebersyukuran yang dirasakan oleh mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh di masa Pandemi Covid-19.

Hasil analisis penelitian ini juga menunjukkan bahwa nilai signifikansi $p = 0,00$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan terdapat hubungan yang sangat signifikan antara terapeutik shalat dengan kebersyukuran yang dirasakan Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh di masa Pandemi Covid-19, yang artinya hipotesis penelitian diterima. Sedangkan sumbangan relatif hasil penelitian kedua variabel dapat dilihat pada tabel 4.12 berikut.

Tabel 4.12
Analisis Measure of Association

	R²
Terapeutik Shalat dengan Kebersyukuran	0,463

Berdasarkan tabel 4.12 di atas *measure of association* diatas menunjukkan bahwa penelitian ini memperoleh sumbangan relatif antara kedua variable $R^2 = 0,463$ yang artinya terdapat 46,3 % pengaruh terapeutik shalat diri terhadap kebersyukuran pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh di masa Pandemi Covid-19, sementara 53,7% dipengaruhi oleh faktor-faktor yang lain. Artinya, terapeutik shalat tidak menjadi satu-satunya faktor yang mempengaruhi kebersyukuran, namun ada faktor-faktor lain, seperti: faktor prososial, faktor kesejahteraan emosi, dan lainnya.

C. Pembahasan

Salah satu dimensi religiusitas adalah dimensi praktik agama. Glock dkk (dalam Ancok & Suroso, 1994) mengungkapkan dimensi praktik agama menyangkut perilaku pemujaan, ketaatan, dan hal-hal yang dilakukan orang untuk menunjukkan komitmen terhadap agama yang dianutnya. Dimensi peribadatan (atau praktik agama) menunjuk pada seberapa tingkat kepatuhan Muslim dalam mengerjakan kegiatan-kegiatan ritual sebagaimana dianjurkan oleh agamanya. Dalam keberislaman, dimensi peribadatan menyangkut pelaksanaan shalat, puasa, zakat, haji, membaca Al-Qur'an, doa, zikir, ibadah kurban, puasa, dan sebagainya. Terapeutik shalat merupakan perlakuan turunan dari dimensi kedua religiusitas. Berdasarkan penjelasan tersebut terlihat bahwasanya dimensi praktik agama (terapeutik shalat) merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kebersyukuran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara terapeutik shalat dengan kebersyukuran pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh di masa Pandemi Covid-19. Setelah dilakukan uji Korelasi *Product Moment* dari Pearson, maka diperoleh koefisien korelasi sebesar $(r) = 0.680$ dengan taraf signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara terapeutik shalat dengan kebersyukuran pada mahasiswa, yang berarti hipotesis yang diajukan diterima. Hubungan tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi terapeutik shalat maka semakin tinggi rasa kebersyukuran pada mahasiswa UIN Ar-Raniry di masa Pandemi Covid-19, sebaliknya semakin rendah terapeutik shalat maka semakin rendah pula rasa kebersyukuran pada

mahasiswa UIN Ar-Raniry di masa Pandemi Covid-19.

Berdasarkan hasil data empirik pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry di masa Pandemi Covid-19 menunjukkan bahwa 49 (12,4%) orang Mahasiswa UIN Ar-Raniry merasakan terapeutik shalat yang rendah, 287 (72,8%) orang Mahasiswa UIN Ar-Raniry lainnya merasakan terapeutik shalat yang sedang, dan 58 (14,7%) orang lainnya merasakan terapeutik shalat yang tinggi. Sedangkan hasil kategorisasi kebersyukuran menunjukkan bahwa 66 (16,8%) orang Mahasiswa UIN Ar-Raniry merasakan kebersyukuran yang rendah, 247 (62,7%) orang Mahasiswa UIN Ar-Raniry merasakan kebersyukuran yang sedang dan 81 (16,8%) orang Mahasiswa UIN Ar-Raniry lainnya merasakan kebersyukuran yang tinggi. Berdasarkan dari data kategorisasi menunjukkan bahwa skor terapeutik shalat tinggi dengan nilai presentase 14,7% dan skor kebersyukuran tinggi dengan nilai presentase 20,6%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa Mahasiswa UIN Ar-Raniry merasakan terapeutik shalat dan kebersyukuran dominan pada kategori sedang, Namun, diantara karagori rendah dan tinggi yang berdominan adalah pada kategori tinggi.

Hasil Penelitian ini sesuai dengan hasil penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Fincham dkk (2009) dengan judul apakah shalat bisa meningkatkan kebersyukuran, Hasil penelitian ini menunjukkan adanya korelasi positif yang signifikan antara shalat dengan kebersyukuran. Penelitian ini menjelaskan bahwa skor shalat berbanding lurus dengan tingginya skor kebersyukuran serta membuktikan bahwa shalat dapat meningkatkan kebersyukuran. Iskandar (dalam Zaini, 2015) mengungkapkan bahwa nikmat, shalat dan syukur tidak dapat

dipisahkan, dengan kata lain shalat merupakan salah satu cara untuk bersyukur atas segala nikmat yang dianugerahkan Allah SWT. Chodijah (2017) mengungkapkan bahwa shalat menimbulkan efek terapeutik bagi kesehatan. Shalat mengandung unsur meditasi dan relaksasi otot, hal tersebut dapat mempengaruhi orang baik secara fisik dan spiritual dengan meningkatkan pikiran positif dan menyebarkan aura kedamaian. Selain itu, shalat memiliki efek ketenangan dan membantu dalam pembentukan kepribadian yang kuat dengan pikiran yang sehat.

Selanjutnya hasil *measure of association* diatas menunjukkan bahwa penelitian ini memperoleh sumbangan relatif antara kedua variable $R^2 = 0,463$ yang artinya terdapat 46,3 % pengaruh terapeutik shalat diri terhadap kebersyukuran pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh di masa Pandemi Covid-19, sementara 53,7% dipengaruhi oleh faktor-faktor yang lain. Artinya, terapeutik shalat tidak menjadi satu-satunya faktor yang mempengaruhi kebersyukuran, namun ada faktor-faktor lain, seperti: faktor prososial, faktor kesejahteraan emosi, dan lainnya.

Penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan yaitu pendekatan secara kuantitatif yang digunakan hanya diinterpretasikan ke dalam angka persentase yang kemudian dideskripsikan berdasarkan dari hasil yang diperoleh sehingga tidak mampu melihat secara lebih luas dinamika psikologi yang terjadi. Keterbatasan lainnya juga pada pengambilan data penelitian ini dilakukan secara tidak langsung atau tidak melakukan tatap muka karena sedang maraknya Virus Covid-19, melainkan dilakukan secara *online* melalui *google form* dengan

membagikan link kuesioner ke grup-grup dan menghubungi secara pribadi melalui aplikasi *whatsapp* sehingga peneliti tidak dapat mengetahui kesungguhan responden dalam memberikan jawaban atas pernyataan yang diajukan dan dapat menyebabkan responden mengisi kuesioner penelitian ini tidak sesuai dengan apa yang dirasakan sehingga berdampak pada hasil penelitian.



BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka diperoleh hasil nilai koefisien korelasi sebesar 0,680 dengan nilai signifikansi (p) sebesar 0,000, yang menunjukkan bahwa adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara terapeutik shalat dengan kebersyukuran pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh di masa Pandemi Covid-19. Hal tersebut menunjukan semakin tinggi terapeutik shalat yang dirasakan oleh mahasiswa maka semakin tinggi pula rasa kebersyukuran pada mahasiswa. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah terapeutik shalat yang dirasakan oleh mahasiswa maka semakin rendah pula rasa kebersyukuran pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh di masa Pandemi Covid-19. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti dapat meyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa

Peneliti mengharapkan penelitian ini dapat menjadikan mahasiswa lebih meningkatkan pelaksanaan shalatnya, sehingga juga bisa meningkatkan rasa kebersyukuran mahasiswa di masa Pandemi Covid-19 maupun diluar masa Pandemi Covid-19.

2. Bagi Peneliti

Peneliti mengharapkan agar peneliti selanjutnya lebih memperdalam pengetahuan tentang variabel terapeutik shalat dan kebersyukuran sehingga dapat menghubungkan faktor-faktor lain yang mempengaruhinya, selain itu, diharapkan juga dapat menambah dan memperkaya penyajian data yang lebih beragam sehingga dapat memperluas pengetahuan dunia penelitian dalam konteks psikologi, khususnya Psikologi Islam.

3. Bagi Universitas

Peneliti mengharapkan agar universitas dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai salah satu masukan untuk membuat regulasi dalam meningkatkan pelaksanaan shalat di UIN Ar-Raniry, khususnya shalat berjamaah melalui aturan/anjuran, membuat kajian atau pelatihan tentang manfaat shalat agar mahasiswa dapat meningkatkan rasa kebersyukurannya di masa Pandemi Covid-19 maupun diluar masa Pandemi Covid-19.



DAFTAR PUSTAKA

- Mujid, A. Y. M. (2002). *Nuasa-Nuansa Psikologi Islam*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Adz-Dzaky, M. H. (2001). *Psikoterapi dan Konseling Islam*. Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru.
- Al-Banteni, S. (2009). *Dahsyatnya Syukur*. Tangerang : QultumMedia.
- Al-Ghazali. (1998). *Mensucikan Jiwa, konsep Tazkiyatun Nafs terpadu, intisari ihya' ulumuddin*. Jakarta: Robaani Press.
- AL-Ghazali. (2009). *Ihya Ulumuddin*. Semarang: CV As-Syifa.
- Amalia, A., Sa'dah, N. (2020). Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Kegiatan Belajar Mengajar di Indonesia.
- Ash-Shiddieqy. (1983). *Pedoman Shalat*. Jakarta: Bulan Bintang .
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (Yogyakarta). *Realibilitas dan Validitas Edisi 4*. 2016: Pustaka Belajar.
- Budiman, A. (2006). *Kebebasan, negara, dan pembangunan*. Jakarta: Alvabet.
- Chih-Cheng Lai, T.-P. S.-C.-J.-R. (2020). severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) and coronavirus disease-2019 (COVID-19) : The endemic and the challenges. *International Journal of Antimicrobial Agents* .
- Chodijah, S. (2017). The Concept of Tahajud Prayer Throgh Psychotherapy Aproach in Relationship with Psychological Health.
- Damayanti, R. (2008). *Uji efek sediaan serbuk instan rimpang temulawak (Churcuma xantoriza) sebagai tonikum terhadap Mancit Jantan*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Christian Prayer : The Liturgy of Hours*. (1976). Pope Paul.
- Djamaludin Ancok, F. N. (1994). *Psikologi Islami*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar .
- El-Hamdy, U. (2015). *Sabar Tanpa Batas Syukur Tiada Akhir* . Jakarta Selatan: Kawah Media .

- Emmond, R. A. McCullough, M. E. (2004). *The Psychology of Gratitude*. New York: Oxford University Press.
- Emmons, R.A. McCullough, M. E. (2003). Counting Blessing Versus Burdens : An Experimental Investigation of Gratitude and Subjective Well-Being in Daily Life. *Journal of Personality and Social Psychology*, 377-389.
- Fatihudin. (2015). *Metode Penelitian*. Sidoarjo: Zifatama Publisher.
- Field. (2009). *Discovering statistic using SPSS (and sex, drugs and rock "n" roll) (3rd ed)*. Los Angles : SAGE Publication.
- Frank D. Fincham, R. W. (2020). Generalized Gratitude and Prayers of gratitude in Marriage. *The Journal of Positive Psychology* .
- Hadi Purwanto, N. I. (2013). Perbedaan Hasil Belajar Mahasiswa Yang Bekerja Dengan Tidak Bekerja Program Studi Pendidikan Teknik Bangunan Jurusan Teknik Sipil. *Journal of Civil Engineering and Ocational Education*, 34-42.
- Haryanto, S. (2007). *Psikologi Shalat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Ichwanie, A. (1990). *Berbagai Pandangan dan Berita tentang TQN Pondok Pesantren Suryalaya, dalam: Thoriqot Qodiriyyah Naqsyabandiyah (Sejarah, Asal-usul dan Perkembangannya)*. Tasikmalaya, Jawa Barat: IAILM.
- Idah Wahidah, Muhammad Andi Septiadi, M. Choerul Adlie Rafqie. (2020). Pandemi Covid-19: Analisis Perencanaan Pemerintah dan Masyarakat dalam. *Jurnal Manajemen dan Organisasi*, 179-188.
- Simpson, J.A, E. S. (1989). *The Oxford English Dictionary*. New York: Oxford University Press.
- Juliansyah, N. (2012). *Metodelogi Penelitian Skripsi, Tesis dan Disertasi Karya Ilmiah*. Jakarta: Kencana Prenada Media.
- Maharatun. (2019). Pengaruh Pembiasaan Salat Berjamaah terhadap Akhlak Peserta Didik di MIS Al-Muthmainnah Kec. Soromandi Kab. Bima.
- Martono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Misbahuddin, & Hasan. (2013). *Analisis data penelitian dengan statistik*. Jakarta: PT BUMI Aksara.
- Suma, M. S, A. S. (2020). Analisi Perilaku Masyarakat Indonesia dalam Menghadapi Pandemi Virus Corona dan Kiat Menjaga Kesejahteraan Jiwa. *Jurnal Sosial dan Budaya Syar'i*, 217-226.

- Nathaniel M. Lambret, F. D. (2009). Can Prayer Increase Gratitude? *Psychology of Religion and Spirituality* , 139-149.
- Nuryadi, Tutut Dewi Astuti, Endang Sri Utami, M. Budiantara. (2017). *Dasar Dasar Statistik Penelitian*. Yogyakarta: Gramasurya.
- Priyatno. (2011). *Buku Saku Analisis Statistik Data SPSS*. Jogjakarta: Mediakom.
- Purnomo, B. (2015). *Dasar-Dasar Urologi. Edisi III*. Jakarta: Sagung Seto.
- Purwanto, S. &. (2013). Perbedaan Hasil Belajar Mahasiswa yang Bekerja dengan Tidak Bekerja Program Studi Pendidikan Teknik Bangunan Jurusan Teknik Sipil FT-UNP. *Jurnal CIVED ISSN* , 2302-334.
- Ropikoh. (2014). Hubungan antara Pelaksanaan Ibadah Shalat dengan Disiplin Belajar Siswa SDN Cikokol 4.
- Safirudin Al Baqi, A. M. (2019). Manfaat Shalat untuk Kesehatan Mental : Sebuah Pendekatan Psikoreligi Terhadap Pasien Muslim. *Qalamuna - Jurnal Pendidikan, Sosial dan Agama* .
- Salsabila, I. (2018). Hubungan Kebersyukuran dengan Citra Tubuh pada Remaja akhir .
- Santosa, A. (2018). Hubungan antara Kebersyukuran dan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa.
- Santoso, S. (2017). *Statistik Multivariat dengan SPSS*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Santrock, J. W. (2012). *Life Span Development*. Jakarta: Erlangga.
- Sarwono, J. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Penerbit Graha Ilmu .
- Silvia, L. K. (2014). Hubungan antara Kebersyukuran dengan Stres pada Santri kelas X YPM Al-Rifa'ie Gondalangi Malang.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Syarbini, A. (Jakarta Selatan). *Dahsyatnya Sabar, Syukur & Ikhlas Muhammad SAW*. 2010: Kawan Pustaka.
- Takdir, M. (2018). *Psikologi Syukur*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.

- Tobari. (2015). *Membangun Budaya Organisasi Pada Instansi Pemerintahan* . Yogyakarta: Deep Publish .
- Tsurayya Kamilah Siregar, A. T. (2021). Kebersyukuran dan kecemasan akan Masa Depan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Masa Pandemi Covid-19 . *Borobudur Psychology Review* , Vol. 01, No. 01.
- Yuniastutik. (2020). *Pengaruh Kegiatan Sholat Berjamaah Terhadap Pengembangan Kecerdasan Emosional Siswa SMP Negeri 2 Pamekasan*.
- Zaini, A. (2015). Shalat Sebagai Terapi Bagi Pengidap Gangguan Kecemasan Dalam Perspektif Psikoterapi Islam. *Koseling Religi : Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, Vol.6, No. 2.
- Zulkarnain. (2020). Psychotherapy Shalat Sebagai Mengatasi Stess Dalam Meningkatkan Kesehatan Jiwa. *Tawshiyah*.





**KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS
ISLAM NEGERI AR-RANIRY FAKULTAS
PSIKOLOGI**

Jl. Syeikh Abdur Rauf Kopelma Darussalam Banda Aceh
Telepon : 0651- 7557321, Email : uin@ar-raniry.ac.id

Nomor : B-1889/Un.08/FPsi.I /PP.00.9/11/2021
Lamp : -
Hal : **Penelitian Ilmiah Mahasiswa**

Kepada Yth,
Kepala Biro AAKK UIN Ar-Raniry Banda Aceh

Assalamu'alaikum Wr.Wb.
Pimpinan Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry dengan ini menerangkan bahwa:

Nama/NIM : **M. SYAUQI UMARDHIAN / 170901038**
Semester/Jurusan : IX / Psikologi
Alamat sekarang : Lamglumpang, Uleekareng, Banda Aceh

Saudara yang tersebut namanya diatas benar mahasiswa Fakultas Psikologi bermaksud melakukan penelitian ilmiah di lembaga yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka penulisan Skripsi dengan judul **Hubungan Terapeutik Shalat dengan Kebersyukuran pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh di masa Pandemi Covid-19**

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami mengucapkan terimakasih.

Banda Aceh, 15 November 2021
an. Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan,



Berlaku sampai :
15 Desember 2021

Jasmadi, S.Psi., M.A., Psikolog.

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya M. Syauqi Umardhaian, Mahasiswa Program Studi Psikologi UIN Ar-Raniry Banda Aceh, Saat ini saya sedang melakukan penelitian guna menyelesaikan Pendidikan Sajarana (S-1). Untuk itu mohon bantuan kepada saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan mengisi kuesioner berikut. Kuesioner ini ditujukan kepada Mahasiswa/i UIN Ar-Raniry Banda Aceh jenjang S-1.

Atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih

*dianjurkan untuk mengisi kuesioner penelitian ini setelah melaksanakan shalat fardhu



Hormat Saya,
Peneliti

M. Syauqi Umardhian

IDENTITAS DIRI

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki
☐ Perempuan

Angkatan : ☐ 2015
☐ 2016
☐ 2017
☐ 2018
☐ 2018
☐ 2019
☐ 2020
☐ 2021

Fakultas :

Deskripsi

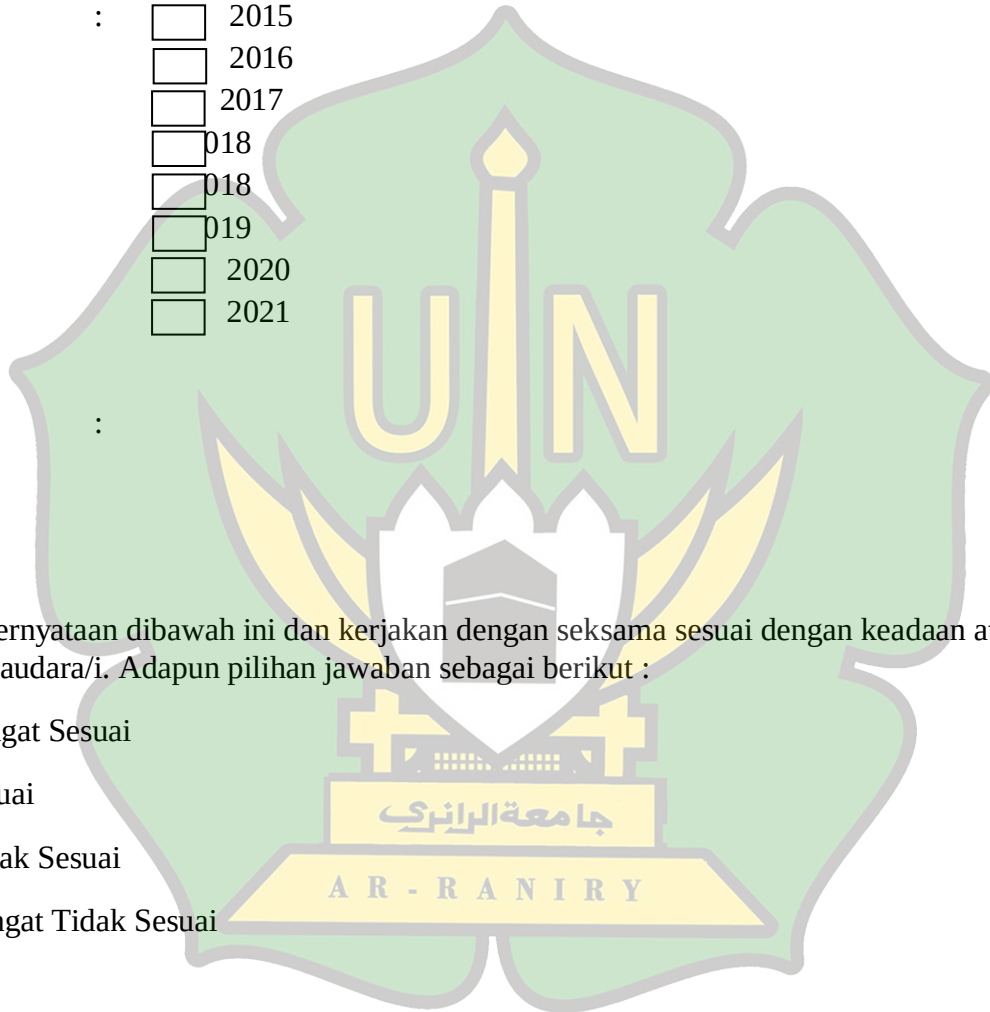
Bacalah pernyataan dibawah ini dan kerjakan dengan seksama sesuai dengan keadaan atau perasaan saudara/i. Adapun pilihan jawaban sebagai berikut :

SS = Sangat Sesuai

S = Sesuai

TS = Tidak Sesuai

STS = Sangat Tidak Sesuai



SKALA I

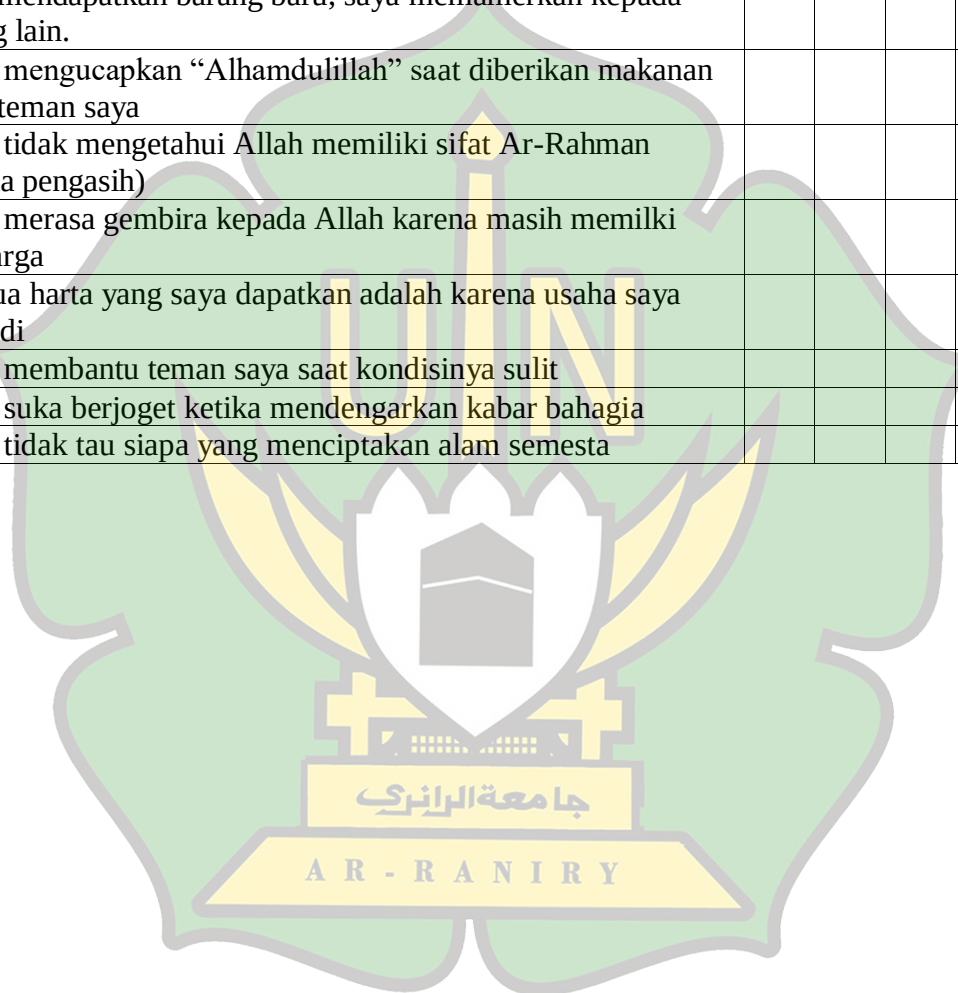
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Walaupun saya sering shalat berjamaah tetapi saya merasa tidak diterima oleh lingkungan saya				
2	Ketika saya melakukan sujud, saya ingin diperhatikan oleh orang lain				
3	Dengan shalat berjamaah saya merasa tergabung dalam kelompok				
4	Saat shalat berjamaah saya merasa mendapatkan teman-teman				
5	Saat melakukan gerakan takbir dan berdiri pada shalat, tubuh saya terasa terbebas dari beban				
6	Saat sedang sujud saya merasa semakin yakin terhadap Tuhan				
7	Saat melakukan ibadah shalat saya merasa berkomunikasi langsung dengan Allah				
8	Saat melakukan ibadah shalat saya terdorong untuk menjadi pribadi yang lebih baik				
9	Saat shalat menjadi lebih ragu dalam bertindak				
10	Saat saya berada di posisi takbir dan berdiri dalam shalat, tidak membuat pikiran saya menjadi fokus				
11	Saat sujud saya merasakan emosi gembira				
12	Saya kerap mengingat urusan pekerjaan pada saat shalat				
13	Saat melakukan shalat saya merasa tidak ada motivasi menjadi pribadi yang lebih baik				
14	Saat melakukan shalat saya jadi sering lupa				
15	Posisi ruku' pada saat shalat membuat otot-otot perut saya tidak nyaman				
16	Saat duduk tahiyat saya merasa nyeri dan pegal di tubuh berkurang				
17	Dengan melakukan shalat saya tidak mengingat yang lain, selain Allah				
18	Ketika shalat, saya merasa terdorong untuk lebih istiqomah				
19	Dengan melakukan shalat berjamaah saya tidak merasa terisolir				
20	Pada saat melakukan ruku' dalam shalat hati saya merasa tenang				
21	Ketika duduk tahiyat perut saya terasa tidak nyaman				
22	Ketika melakukan shalat dengan penghayatan yang dalam, saya merasa diperhatikan Allah				
23	Saat shalat saya merasa tidak ada dorongan untuk lebih istiqomah				
24	Ketika shalat berjamaah saya tetap merasakan kesendirian				
25	Saat melakukan gerakan i'tidal pada shalat, tubuh saya				

	terasa kembali santai				
26	Saat melaksanakan shalat saya mengingat Allah dengan fokus				
27	Saat shalat pikiran saya mengingat barang yang lupa diletakkan				
28	Saat shalat saya merasa lebih yakin kepada Allah				
29	Saat shalat berjamaah saya tidak merasa terpengaruh				
30	Walaupun saya sudah melakukan i'tidal, tubuh saya tetap terasa tegang				
31	Saat shalat pikiran saya mengingat tugas yang belum selesai				
32	Saya sering memikirkan masa depan pada saat shalat				
33	Saat sering melakukan shalat, saya jadi lebih istiqomah dalam berbuat baik				
34	Saat shalat berjamaah saya merasa sendirian				
35	Saat shalat berjamaah saya merasa dilupakan oleh orang disekitar saya				

SKALA 2

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menggunakan kendaraan saya untuk beribadah				
2	Saya menggunakan media sosial untuk menipu banyak orang				
3	Saya sering menggunakan handphone untuk bermaksiat				
4	Saya menggunakan sosial media untuk menyebarkan kebaikan				
5	Saya mengetahui bahwa melihat itu adalah suatu kenikmatan				
6	Saya tahu bahwa fungsi mulut digunakan untuk berbicara hal yang baik				
7	Saya merasa kecewa saat orang lain sukses				
8	Saya merasa kesuksesan yang saya dapatkan merupakan karunia dari Allah				
9	Saya memberikan sejumlah uang kepada atasan agar dinaikkan jabatan				
10	Menurut saya bisa melihat adalah suatu hal yang lumrah				
11	Saya kerap mengumpat dan menghina orang lain				
12	Saya bersyukur walaupun belum punya mobil				
13	Saya senantiasa memuji Allah baik dalam keadaan senang dan susah				
14	Saya berusaha agar orang lain tidak tahu saat saya memberikan infaq				
15	Saya tahu bahwa keluarga yang saya miliki adalah nikmat				
16	Saya sadar bahwa segala sesuatu adalah anugerah dari Allah				
17	Saya merasa sedih kepada Allah karena perekonomian tidak				

	stabil				
18	Saya kerap menceritakan kehebatan saya pada orang lain dengan bangga				
19	Saya ingin dilihat oleh orang lain saat sedang menolong seseorang				
20	Saya tahu bahwa Allah yang menciptakan alam semesta				
21	Saat saya meraih kesuksesan, itu semua karena usaha saya				
22	Saya melaksanakan puasa di bulan ramadhan sesuai dengan perintah Allah				
23	Saat mendapatkan barang baru, saya memamerkan kepada orang lain.				
24	Saya mengucapkan “Alhamdulillah” saat diberikan makanan oleh teman saya				
25	Saya tidak mengetahui Allah memiliki sifat Ar-Rahman (maha pengasih)				
26	Saya merasa gembira kepada Allah karena masih memiliki keluarga				
27	Semua harta yang saya dapatkan adalah karena usaha saya pribadi				
28	Saya membantu teman saya saat kondisinya sulit				
29	Saya suka berjoget ketika mendengarkan kabar bahagia				
30	Saya tidak tau siapa yang menciptakan alam semesta				



Tabulasi Skala Terapeutik Shalat (X)

	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	Total	
1	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	100	
2	4	4	2	3	4	4	3	4	2	3	1	4	3	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	2	4	2	3	2	2	3	3	4	99	
3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	2	2	4	3	4	2	3	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	2	2	3	3	4	106	
4	4	4	1	2	3	4	3	4	4	3	2	4	2	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	104	
5	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	4	3	3	2	2	3	2	2	96	
6	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	111	
7	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	91	
8	4	4	2	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	4	4	102	
9	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	94	
10	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	4	3	3	2	3	3	2	3	98
11	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	91	
12	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	100	
13	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	94	
14	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	4	4	1	4	4	2	2	2	3	2	2	90	
15	3	2	4	3	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	2	2	3	1	4	3	2	98	
16	3	4	4	4	4	4	3	4	2	4	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	1	3	4	3	110	
17	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	4	4	4	2	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	4	3	2	4	4	4	104	
18	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	90	
19	3	4	2	3	3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	2	4	4	4	3	4	2	3	3	1	4	4	3	2	3	3	3	4	98	
20	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	2	2	4	3	103	
21	4	4	1	1	4	4	3	4	1	4	2	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	3	1	4	1	3	1	1	4	4	4	93	
22	3	3	2	3	4	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	103	
23	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	2	4	3	3	106	
24	2	4	1	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	108	
25	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	82	
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	92	
27	4	4	1	2	3	3	4	4	4	1	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	3	4	2	3	4	3	106	
28	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	93	
29	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	80	
30	3	4	3	3	4	4	4	4	2	3	2	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	2	2	4	3	4	104	
31	4	4	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	109	
32	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	112
33	4	4	1	3	1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	113	
34	4	4	2	2	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	3	98	
35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	4	4	121	
36	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	118	
37	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	4	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	80	
38	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93	
39	3	3	4	3	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	2	4	2	3	2	2	4	3	3	104
40	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	120
41	4	4	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	103
42	4	4	1	2	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	91	
43	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	3	2	2	4	3	2	111
44	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	101	
45	3	4	4	4	4	4	4	4	3	1	3	3	3	3	4	4	4	3	4	1	3	3	4	2	3	3	3	2	2	3	4	3	102	
46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	94	
47	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	2	1	4	4	116	
48	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	113	
49	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	87	
50	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	3	3	3	116	
51	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	122	
52	3	3	2	2	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	2	3	3	96	
53	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	92	
54	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	2	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	98	
55	4	4	3	4	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	4	4	3	2	3	1	4	4	4	2	2	3	3	3	98	
56	4	4	1	3	3	3	2	4	2	3	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	90	
57	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	2	3	3	3		

61	4	4	2	3	3	4	3	4	1	3	2	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	2	1	4	3	4	2	2	3	3	3	94
62	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	2	2	4	4	4	113
63	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	2	4	1	4	2	2	4	3	4	114	
64	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	91	
65	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	2	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	2	2	3	3	3	104	
66	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	2	4	3	91	
67	4	4	1	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	3	2	2	3	3	105	
68	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	3	2	2	4	3	4	2	3	4	3	106	
69	1	4	3	2	3	4	4	4	3	1	3	2	3	1	2	3	4	3	1	4	1	2	3	3	2	3	4	1	1	2	3	2	80
70	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	117	
71	2	1	4	1	4	3	3	1	4	4	4	1	1	1	4	3	3	1	3	1	2	4	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	80
72	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	95	
73	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	99	
74	3	3	3	4	4	4	4	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	3	3	2	3	3	3	1	1	3	3	3	93	
75	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	91	
76	4	4	3	3	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	1	2	3	3	99	
77	4	4	2	2	2	4	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	97	
78	4	4	3	2	4	4	4	4	3	4	2	4	2	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	103
79	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	3	3	4	3	4	118
80	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	102
81	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	106	
82	4	4	2	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	104	
83	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	2	3	2	87	
84	4	3	3	2	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	2	4	3	3	3	3	4	108
85	3	3	2	1	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	85
86	3	3	2	2	3	4	4	4	3	2	2	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	2	3	2	3	4	3	3	100
87	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	3	3	2	2	3	4	102
88	2	3	2	3	4	4	4	2	4	2	2	2	2	2	3	3	4	1	3	2	2	3	3	1	3	3	2	2	2	4	1	2	84
89	4	4	2	2	3	4	4	4	2	3	3	4	2	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	97
90	3	3	2	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	100	
91	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	96	
92	4	4	3	2	3	3	3	4	2	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	92
93	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	95	
94	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	94
95	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	94	
96	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	4	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	2	2	4	4	3	2	2	4	3	3	99
97	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	86
98	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	4	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	83
99	3	4	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	1	1	1	4	2	3	3	2	2	3	4	4	3	1	2	3	3	2	82	
100	3	4	3	2	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	1	4	4	3	2	4	4	104	
101	1	1	4	4	4	4	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	82
102	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	3	4	4	4	3	4	1	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	113
103	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	116
104	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	92
105	3	3	4	3	2	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	95
106	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	116
107	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	1	4	4	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	2	3	3	3	2	2	1	4	88
108	2	3	3	3	4	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	102	
109	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2	2	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3	2	1	4	3	4	107
110	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	95
111	3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	98
112	4	4	1	1	3	4	4	4	3	2	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	2	4	2	2	3	4	4	4	100
113	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	2	3	4	4	4	3	3	2	4	2	3	2	3	4	4	4	102
114	3	4	2	3	4	4	4	4	2	3	2	3	2	3	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	2	2	4	3	3	102	
115	4	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	4	4	3	2	4	4	3	1	4	2	3	3	4	1	3	3	3	3	3	4	1	95
116	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99	
117	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	98	
118	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	103	
119	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	103	
120	3	4	4																														

131	4	3	2	2	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	1	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	103	
132	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	100	
133	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	1	1	2	1	4	3	3	1	3	1	1	3	4	2	4	3	1	2	1	3	2	1	81
134	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	93	
135	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	108	
136	4	3	2	4	2	2	4	2	4	3	4	2	4	2	4	1	4	4	4	3	4	1	3	4	3	1	1	2	3	2	3	3	92	
137	3	3	2	2	4	4	4	4	1	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	4	3	1	96	
138	4	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	96	
139	3	4	2	3	4	4	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	96	
140	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	96	
141	3	4	3	3	4	4	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	4	3	100	
142	1	2	4	3	4	3	2	4	2	4	1	1	1	1	3	4	3	3	4	1	1	4	4	1	4	3	2	2	2	3	2	2	81	
143	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	2	4	119	
144	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	98	
145	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	4	2	2	2	2	3	2	3	86	
146	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	102	
147	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	3	4	102	
148	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	95	
149	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	4	2	3	2	2	4	3	4	99	
150	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	91		
151	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	3	2	3	3	3	87	
152	2	3	4	4	4	4	4	4	1	4	1	1	1	1	3	3	4	2	4	2	1	4	4	1	4	4	1	1	1	4	1	1	83	
153	4	3	2	2	2	4	4	3	3	3	2	3	3	4	2	3	4	4	4	3	3	3	2	2	4	3	3	2	2	3	3	4	96	
154	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	1	4	4	3	1	1	4	4	108	
155	4	2	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	2	105	
156	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	120	
157	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	3	1	4	4	3	2	4	108	
158	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	97	
159	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	96	
160	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	92	
161	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	116	
162	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	105	
163	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	2	98		
164	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	4	3	2	1	3	4	3	4	1	1	4	4	1	4	4	1	1	1	4	1	1	89	
165	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	1	3	3	2	1	3	4	2	4	1	1	1	3	3	1	2	4	4	1	89	
166	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	94	
167	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	99	
168	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	94	
169	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	108	
170	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	101	
171	4	4	2	1	3	4	3	4	3	2	2	4	3	4	1	4	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	2	3	4	97	
172	3	3	4	1	3	2	3	1	2	2	2	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	3	3	3	90	
173	2	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	1	1	4	109	
174	2	3	2	2	2	1	3	3	3	2	1	3	3	3	1	2	2	3	3	2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	71	
175	3	4	3	4	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	101	
176	3	4	3	4	4	4	4	4	1	4	3	4	2	3	3	4	3	4	4	3	2	3	4	2	4	3	3	2	1	4	2	3	101	
177	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	2	3	4	4	4	116	
178	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	88	
179	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	1	4	3	1	4	4	4	112	
180	4	3	3	4	3	4	4	4	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	4	108	
181	4	4	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	96	
182	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	106	
183	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	125	
184	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	128	
185	4	4	1	3	3	4	4	4	2	2	2	4	4	3	2	3	3	3	2	4	3	3	2	2	4	3	3	2	2	3	3	4	95	
186	3	4	3	3	3	4	3	3	3	1	2	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	91	
187	4	4	1	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	110	
188	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	3	2	3	2	4	3	3	2	2	4	3	4	98	
189	3	4	3	3	3																													

201	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	99
202	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	94
203	3	3	2	2	2	4	4	4	3	3	1	4	3	3	2	4	4	2	4	4	4	3	2	2	4	4	1	1	3	2	3	3	3	93
204	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	91	
205	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	3	3	105	
206	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	95	
207	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	99	
208	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	116	
209	3	1	3	4	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	1	4	2	2	4	4	1	4	4	1	3	1	2	4	1	88	
210	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	3	3	3	3	4	4	4	115	
211	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	2	4	4	112	
212	3	4	3	3	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	3	111	
213	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101	
214	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	91	
215	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	2	2	3	3	2	99	
216	4	4	2	2	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	2	2	3	3	105	
217	4	4	2	1	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2	4	3	4	4	3	2	4	2	2	4	4	3	2	3	4	1	3	96	
218	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	93	
219	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	91	
220	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	97	
221	2	4	2	2	3	4	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	91	
222	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	118	
223	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	96	
224	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	3	4	2	3	3	110
225	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	89	
226	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	1	3	4	4	4	4	116	
227	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	119	
228	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	2	4	1	4	4	2	2	2	3	4	106
229	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	2	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	4	2	3	2	3	4	3	3	101	
230	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	115	
231	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	96	
232	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	83	
233	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	99	
234	3	3	2	3	2	4	4	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	1	2	3	2	3	88	
235	4	4	1	1	4	4	3	4	3	3	2	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	3	3	2	4	4	3	2	2	3	3	3	101	
236	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	99	
237	4	3	3	2	3	4	3	4	3	2	3	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	2	2	3	4	4	97	
238	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	2	4	4	117	
239	4	4	2	3	3	4	4	4	3	2	3	4	4	2	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	108	
240	3	3	3	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	94	
241	4	4	4	3	3	4	4	4	2	2	2	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	2	3	2	2	4	4	4	103	
242	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	1	4	3	3	1	1	4	3	3	100		
243	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	103	
244	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	2	4	3	3	105	
245	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	1	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	3	101	
246	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	2	4	3	4	2	4	3	2	3	3	3	102		
247	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	4	98	
248	3	4	4	3	4	4	4	4	2	2	2	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	2	4	4	108	
249	3	3	2	2	3	3	4	3	2	2	2	3	3	4	2	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	88	
250	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103	
251	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	116	
252	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103	
253	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103	
254	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103	
255	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103	
256	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	98	
257	3	3	2	2	4	4	4	4	2	3	2	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3	3	2	1	4	2	3	2	2	3	3	97	
258	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	92	
259	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3																								

271	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	
272	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
273	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	
274	2	4	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2	4	3	4	2	2	3	3	3		
275	4	4	4	1	3	4	4	4	2	2	2	3	4	2	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	1	1	4	3	3			
276	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	
277	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	
278	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	
279	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3		
280	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
281	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3		
282	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	
283	2	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	2	3	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	3	
284	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	2	4	2	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	2	4	3	3	2	2	4	3	3	
285	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	4		
286	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
287	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3		
288	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	2	2	4	3	2	2	4	3	4	
289	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	
290	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	4	4	2	3	3	4	4	3	4	4	2	1	4	3	3	1	1	3	4	4	
291	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
292	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
293	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3	2	1	4	3	3			
294	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	1	3	3	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	
295	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	
296	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	
297	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
298	3	4	3	2	3	4	4	3	3	1	1	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	3	4	1	4	1	1	4	4	4		
299	4	4	2	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	
300	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	
301	1	3	4	4	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	
302	2	3	3	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	4	3	2	
303	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	4	4	3	2	2	4	3	4	
304	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	
305	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	2	4	4	4	2	3	4	3	3	
306	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	
307	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	
308	2	4	3	2	3	4	4	4	2	3	2	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	1	3	2	2	4	4	4	
309	2	3	4	4	4	4	4	3	2	3	2	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	2	4	4	3	2	2	3	3	3	3		
310	3	3	3	3	3	4	4	4	1	2	1	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	1	4	3	3	1	2	3	3	3	
311	3	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	
312	3	4	3	2	2	3	2	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	4	3	4	4	
313	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
314	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	4	3	3	
315	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	4	1	4	1	
316	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
317	3	3	3	3	2	4	4	4	2	4	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	2	2	4	3	3	3	
318	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	3	2	3	3	3	4	
319	2	4	3	4	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	2	4	3	4	2	2	3	3	3	3	
320	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
321	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	
322	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	
323	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	
324	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2	3	4	4	3	4	4	3	3	2	4	4	3	2	3	3	3	4	
325	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	
326	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	
327	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	2	2	2	3	3	3	
328	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	
329	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
330	4	4	3	4	1	4	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	
331	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4</							

341	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	102				
342	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	102			
343	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	96			
344	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	2	104			
345	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	94			
346	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99			
347	4	4	3	3	2	4	4	4	2	3	2	3	2	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	2	3	3	3	2	2	3	4	4	98
348	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	123	
349	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	94		
350	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	2	3	100		
351	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	2	2	4	3	3	3	102		
352	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	100		
353	3	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	100		
354	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103	
355	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	95		
356	2	4	3	2	2	1	3	3	4	1	2	3	1	2	1	3	4	3	1	3	2	2	3	2	1	3	3	3	2	2	3	3	3	77		
357	4	4	2	3	3	4	3	4	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	2	97		
358	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	108		
359	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	116		
360	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	95		
361	4	4	3	3	4	4	3	4	2	3	2	3	4	4	2	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	103			
362	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	111		
363	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	124		
364	4	4	1	2	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	111		
365	3	4	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	2	4	2	4	3	110		
366	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	97		
367	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	97		
368	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2	3	4	3	4	107			
369	2	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	108		
370	3	4	3	3	4	4	3	4	3	2	2	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	2	4	4	4	4	102		
371	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	128		
372	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	90		
373	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	92		
374	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	88		
375	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103		
376	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	128		
377	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	102		
378	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103		
379	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103		
380	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103		
381	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	4	3	4	102				
382	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	98		
383	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	4	85		
384	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	120		
385	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	103			
386	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103		
387	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	91		
388	4	4	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	112		
389	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	1	3	4	2	2	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	91		
390	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	91		
391	3	4	4	3	3	3	3	4	3																											

Tabulasi Skala Kebersyukuran (Y)

1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	87
2	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	102
3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	106
4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	1	4	4	3	4	4	102
5	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	2	4	3	3	1	4	2	3	3	95
6	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	108
7	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	84
8	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	104
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	4	3	3	90
10	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	99
11	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	102
12	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2	2	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	95
13	4	4	3	1	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	2	4	4	4	4	97
14	1	2	3	3	4	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	3	3	3	3	4	4	2	4	2	71
15	4	4	1	2	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	1	1	3	1	3	3	3	3	4	1	4	3	81
16	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	104
17	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	102
18	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
19	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	2	3	4	3	4	2	2	4	4	4	3	2	95
20	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	98
21	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	3	1	4	4	97
22	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	93
23	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	4	105
24	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	100
25	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	79
26	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	3	4	3	4	4	3	3	3	98
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	104
28	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	92
29	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	70
30	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	105
31	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	107
32	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	108
33	4	4	3	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	102
34	4	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	4	4	3	3	4	93
35	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	110
36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	112
37	4	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	2	4	4	4	3	3	92
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
39	4	4	1	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	1	3	4	3	94
40	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	107
41	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	82
42	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	2	89
43	4	3	3	3	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	99
44	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	91
45	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	1	3	4	3	3	2	3	2	4	4	4	3	4	1	4	3	90
46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
47	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	107
48	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	3	4	2	4	4	3	4	4	4	4	3	101
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
50	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	107
51	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	106
52	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	85
53	3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	84
54	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	4	4	3	3	3	97
55	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	101
56	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	2	4	3	3	3	4	2	3	4	87
57	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	89
58	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	80
59	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	81
60	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	102
61	4	3	2	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	4	4	3	3	2	96
62	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	110
63	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	108
64	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
65	4	3	3	4	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	98
66	4	4	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	2	93
67	4	3	3	2	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	1	3	3	4	2	4	4	3	4	4	3	3	3	94
68	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	109
69	4	4	4	4	2	1	3	1																				

71	2	1	1	1	2	4	4	2	2	4	4	4	3	2	2	2	2	3	1	4	1	3	2	3	1	3	1	2	66
72	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	109
73	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	105
74	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	2	3	3	2	2	82
75	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	2	90
76	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	1	4	3	3	4	4	100
77	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	107
78	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	4	3	4	4	3	3	3	4	99
79	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	105
80	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	88
81	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	95
82	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	106
83	2	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	4	78
84	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	104
85	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	104
86	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	100
87	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	104
88	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	1	3	2	3	2	3	2	4	2	3	2	2	71
89	4	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	2	4	3	3	4	3	3	3	3	4	90
90	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	3	3	2	4	96	
91	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
92	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	2	4	101	
93	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	90
94	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	1	3	2	4	2	4	76
95	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	86
96	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	1	4	4	3	4	4	92
97	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
98	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	70
99	2	4	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	2	75
100	4	3	3	3	4	4	4	4	4	1	3	1	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	97
101	1	1	4	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	1	70
102	3	4	4	3	3	1	2	3	3	3	4	1	4	3	4	1	1	2	2	4	3	3	3	3	4	2	4	2	79
103	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	1	2	3	4	3	4	2	4	4	4	3	4	2	4	94
104	4	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	1	2	3	2	4	85
105	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	88
106	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	106
107	3	2	2	4	1	2	2	2	2	3	2	3	2	1	4	4	2	2	2	4	2	3	3	3	3	2	2	3	67
108	4	4	4	2	4	3	4	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	3	3	3	3	95
109	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	2	4	4	3	4	4	103
110	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	82
111	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	82
112	4	3	2	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	2	4	91
113	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	101
114	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	1	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	100
115	3	3	4	3	4	2	3	2	3	3	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	2	4	93
116	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	90
117	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	107
118	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	94
119	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	88
120	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	88
121	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
122	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	3	3	3	4	96
123	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	92
124	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
125	4	3	3	1	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	2	4	93
126	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	106
127	3	2	3	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	1	4	1	4	3	3	2	4	2	1	75
128	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	98
129	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	1	105
130	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	4	1	3	3	3	4	82
131	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	3	3	4	101
132	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	99
133	1	1	3	4	3	2	4	2	2	4	4	4	4	4	1	1	1	3	2	4	2	3	2	3	2	4	1	1	72
134	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	2	3	96
135	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	100
136	3	1	1	4	2	2	2	4	2	4	1	3	2	3	1	4	2	1	1	1	2	1	1	2	3				

141	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	99		
142	3	2	3	3	3	1	1	2	1	3	2	2	4	4	1	4	3	3	1	1	3	3	1	4	1	4	2	3	68	
143	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	109		
144	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	88	
145	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	1	3	3	3	3	4	3	3	2	4	82	
146	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	98	
147	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	4	4	3	3	3	4	93	
148	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	81	
149	4	3	2	2	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	3	3	4	99	
150	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	4	3	3	4	94	
151	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	88	
152	1	1	3	3	1	1	4	2	2	4	4	4	3	4	3	2	4	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	1	72	
153	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	98	
154	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	111	
155	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	1	4	2	4	4	4	100	
156	4	4	3	1	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	99	
157	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	4	4	2	3	2	4	79		
158	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	88	
159	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	82	
160	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	86	
161	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	108	
162	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	98	
163	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	2	3	3	3	96
164	4	1	2	3	3	2	4	2	1	3	4	3	2	3	2	1	2	3	2	4	1	2	1	3	2	2	2	2	66	
165	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	2	3	4	3	2	1	4	3	4	4	1	1	3	3	4	2	2	88	
166	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	97	
167	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	93	
168	3	4	2	1	3	2	3	4	3	4	4	3	2	3	2	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	1	4	86	
169	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	104	
170	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	92	
171	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	3	4	4	105	
172	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	2	3	4	4	3	3	2	3	2	4	88	
173	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	105	
174	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	84	
175	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	89	
176	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	2	4	4	4	2	3	3	3	4	4	2	1	1	4	90	
177	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	105	
178	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	96	
179	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4	104	
180	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	102	
181	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	2	2	3	4	3	4	3	3	4	4	2	3	2	4	94	
182	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	106	
183	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	109	
184	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	107	
185	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	107	
186	4	2	3	2	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	2	3	4	3	4	4	3	2	4	4	95	
187	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	107	
188	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	99	
189	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
190	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	107	
191	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	85	
192	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	104	
193	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	102	
194	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	106	
195	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	83	
196	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	102	
197	4	3	3	2	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	102	
198	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	91	
199	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82	
200	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	94	
201	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	90	
202	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	81	
203	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	1	100	
204	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	90	
205	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	95	
206	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	95	
207	4	3	3																											

211	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	104	
212	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	2	4	4	3	3	4	3	3	4	4	102	
213	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	88	
214	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	94	
215	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	3	3	4	2	4	3	3	4	4	4	3	3	4	96	
216	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	3	3	2	4	99	
217	4	4	3	1	3	4	4	4	4	3	2	3	4	4	2	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	96	
218	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	85	
219	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84	
220	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	99
221	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	89
222	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	106	
223	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	89	
224	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	110	
225	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	90	
226	4	4	1	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	102	
227	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	108	
228	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	105
229	4	3	3	1	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	100	
230	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	2	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	97
231	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87
232	3	2	3	3	4	3	4	3	3	4	2	3	4	4	3	2	3	4	4	2	3	2	3	4	4	3	3	4	89	
233	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	93
234	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	93
235	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	108	
236	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	85	
237	3	2	3	4	4	3	4	3	2	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	94	
238	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	1	4	2	4	3	4	100	
239	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	103	
240	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	2	4	91	
241	4	3	4	4	4	2	4	4	4	2	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	98	
242	3	3	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	96	
243	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	1	3	3	3	3	4	87	
244	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	2	4	2	3	4	4	3	3	3	4	99	
245	4	2	2	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2	4	91	
246	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	2	4	4	2	3	2	4	95	
247	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	87	
248	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	102	
249	4	3	2	4	4	3	4	4	2	3	4	3	4	4	4	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	4	95	
250	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
251	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	3	4	4	4	106	
252	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
253	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
254	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
255	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
256	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	99	
257	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	4	97	
258	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	4	2	3	3	4	3	3	4	88		
259	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	1	4	3	4	4	4	4	3	4	4	100	
260	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	96	
261	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	107	
262	4	3	3	1	4	4	4	4	3	4	3	1	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	98	
263	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	91	
264	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	2	3	4	4	3	4	4	4	103	
265	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	103	
266	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	105	
267	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	92	
268	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	91	
269	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	4	4	4	90	
270	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	103	
271	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	93	
272	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
273	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	104	
274	3	3	1	3	3	3	4	3	4	3	3	1	3	2	2	4	3	2	4	3	4	4	3	3	3	2	4	83		
275	4	4	3	2	3	3	4	4	2	1	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	1	4	94	
276	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3</																	

281	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3</
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----

341	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88		
342	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	87		
343	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83		
344	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	4	3	4	4	4	2	4	3	4	99	
345	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	97	
346	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	87	
347	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	1	4	3	3	3	4	95	
348	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	3	2	4	4	4	104	
349	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	82	
350	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	2	3	3	4	92	
351	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	93
352	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	94
353	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
354	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	88
355	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
356	4	2	3	4	3	3	3	3	2	3	4	2	1	4	4	3	1	4	2	3	3	2	2	4	1	2	3	3	3	78
357	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4	3	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	1	4	3	3	4	4	98	
358	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	2	3	3	4	89	
359	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	108
360	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	2	4	4	3	4	4	2	3	2	4	90	
361	4	2	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	98	
362	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	99	
363	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	1	4	103	
364	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	108	
365	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	4	1	4	3	3	3	3	2	4	3	4	90	
366	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	95	
367	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	93	
368	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	100	
369	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	107	
370	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	106	
371	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	112	
372	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	4	4	3	3	2	4	88	
373	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	4	3	4	3	2	4	91	
374	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	4	1	4	3	4	4	3	3	3	2	4	87
375	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
376	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	106
377	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
378	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
379	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
380	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
381	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	98	
382	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	100	
383	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	91	
384	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	110	
385	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	96	
386	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
387	4	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	88	
388	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	2	4	102	
389	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	2	3	1	4	2	4	4	3	2	3	2	4	84
390	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	90	
391	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	88	
392	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	102	
393	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82	
394	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	102	

UJI BEDA DAYA AITEM DAN RELIABILITAS SKALA TERAPEUTIK SHALAT TAHAP 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,881	,896	35

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	104,90	101,312	,279	.	,880
x2	104,67	100,701	,348	.	,879
x3	105,58	99,061	,263	.	,882
x4	105,38	98,071	,430	.	,877
x5	104,98	99,339	,449	.	,877
x6	104,70	97,502	,637	.	,874
x7	104,83	96,785	,634	.	,873
x8	104,62	99,529	,537	.	,876
x9	105,45	102,523	,110	.	,885
x10	105,47	100,423	,281	.	,880
x11	105,30	100,349	,297	.	,880
x12	105,85	98,943	,396	.	,878
x13	104,88	95,190	,660	.	,872
x14	105,12	99,732	,447	.	,877
x15	104,87	99,270	,452	.	,877
x16	105,70	103,739	,026	.	,887
x17	105,28	99,427	,357	.	,879
x18	104,83	98,819	,515	.	,876
x19	105,57	104,351	-,002	.	,887
x20	104,98	98,084	,593	.	,875
x21	104,98	98,322	,570	.	,875
x22	104,75	97,445	,678	.	,874
x23	105,00	97,356	,452	.	,877
x24	105,17	98,887	,394	.	,878
x25	105,35	101,079	,263	.	,880
x26	105,12	96,918	,609	.	,874
x27	105,88	100,274	,257	.	,881

x28	104,65	98,096	,630	.	,874
x29	105,17	99,192	,371	.	,878
x30	105,17	98,989	,521	.	,876
x31	105,83	100,582	,287	.	,880
x32	105,85	99,892	,326	.	,879
x33	104,92	98,044	,606	.	,875
x34	105,15	99,452	,496	.	,877
x35	105,12	99,495	,418	.	,878

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
108,27	104,911	10,243	35

UJI BEDA DAYA AITEM DAN RELIABILITAS SKALA TERAPEUTIK SHALAT TAHAP II

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,897	,906	32

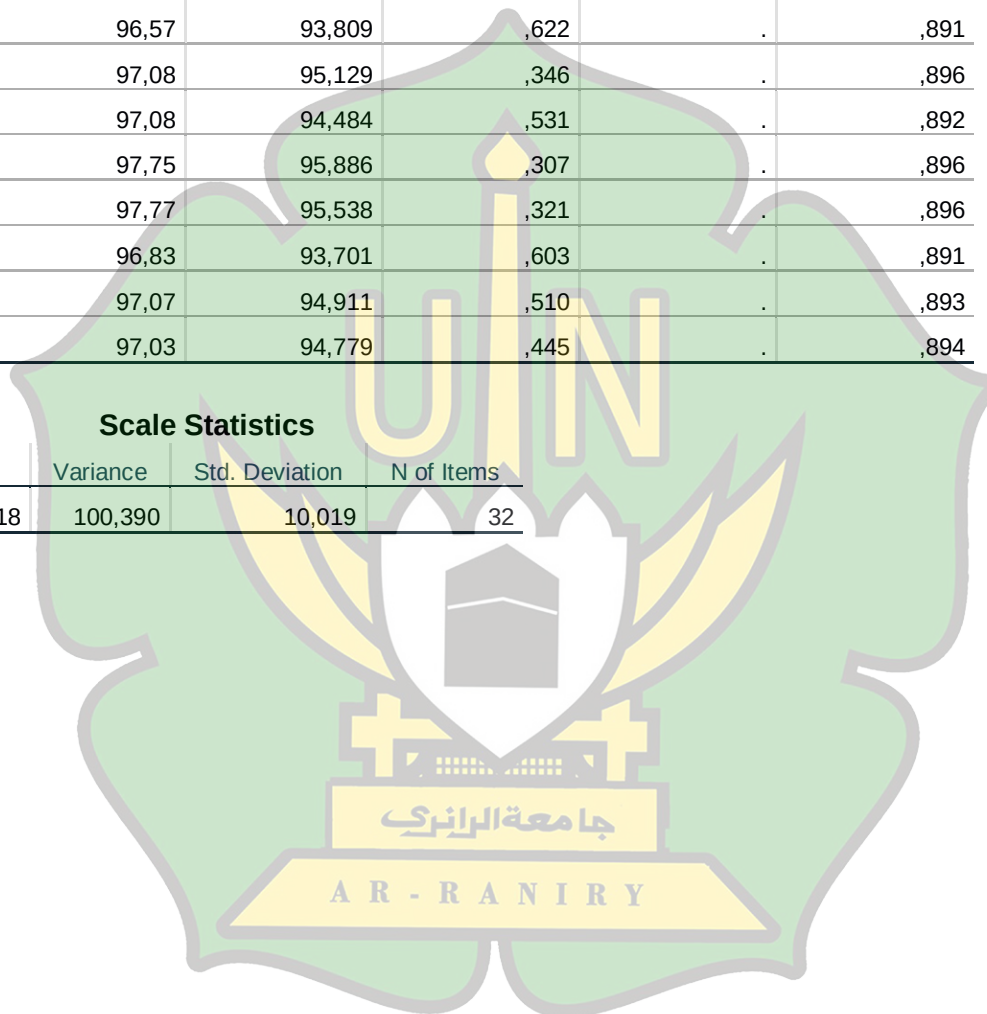
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	96,82	96,729	,291	.	,896
X2	96,58	96,112	,362	.	,895
X3	97,50	95,441	,219	.	,900
X4	97,30	94,214	,393	.	,895
X5	96,90	95,210	,424	.	,894
X6	96,62	93,088	,642	.	,891
X7	96,75	92,292	,647	.	,890
X8	96,53	95,033	,547	.	,893
X9	97,38	96,139	,270	.	,897
X10	97,22	95,901	,298	.	,896
X11	97,77	94,385	,408	.	,894
X12	96,80	90,569	,684	.	,889
X13	97,03	95,321	,447	.	,894
X14	96,78	94,647	,472	.	,893
X15	97,20	95,010	,358	.	,895

X16	96,75	94,428	,515	.	,893
X17	96,90	93,515	,612	.	,891
X18	96,90	93,820	,582	.	,892
X19	96,67	93,040	,682	.	,890
X20	96,92	92,857	,462	.	,893
X21	97,08	94,654	,381	.	,895
X22	97,27	96,538	,271	.	,897
X23	97,03	92,473	,617	.	,891
X24	97,80	95,214	,299	.	,897
X25	96,57	93,809	,622	.	,891
X26	97,08	95,129	,346	.	,896
X27	97,08	94,484	,531	.	,892
X28	97,75	95,886	,307	.	,896
X29	97,77	95,538	,321	.	,896
X30	96,83	93,701	,603	.	,891
X31	97,07	94,911	,510	.	,893
X32	97,03	94,779	,445	.	,894

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
100,18	100,390	10,019	32



UJI BEDA DAYA AITEM DAN RELIABILITAS SKALA KEBESYUKURAN TAHAP I

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,915	,925	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	97,7500	103,716	,109	.	,917
y2	97,3333	96,870	,618	.	,910
y3	97,6167	98,512	,489	.	,912
y4	97,7500	99,038	,440	.	,913
y5	97,6000	98,651	,353	.	,915
y6	97,3167	98,525	,644	.	,910
y7	97,5167	98,525	,560	.	,911
y8	97,2167	98,071	,668	.	,910
y9	97,2833	97,630	,653	.	,910
y10	98,1500	102,570	,121	.	,919
y11	97,5000	96,424	,675	.	,909
y12	97,4333	96,995	,614	.	,910
y13	97,3000	98,112	,644	.	,910
y14	97,3833	98,681	,522	.	,911
y15	97,1500	97,994	,766	.	,909
y16	97,1000	97,854	,761	.	,909
y17	97,8333	100,480	,279	.	,916
y18	97,7833	98,749	,355	.	,915
y19	97,5667	96,318	,675	.	,909
y20	97,1167	97,800	,753	.	,909
y21	98,0833	98,790	,428	.	,913
y22	97,1667	98,616	,685	.	,910
y23	97,5333	97,236	,564	.	,911
y24	97,4500	99,709	,466	.	,912
y25	97,3667	97,795	,464	.	,912
y26	97,1833	99,813	,444	.	,913
y27	97,8000	98,163	,410	.	,914

y28	97,4667	100,965	,378	.	,913
y29	97,6667	99,006	,410	.	,913
y30	97,2333	96,589	,538	.	,911

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
100,8500	105,214	10,25741	30

UJI BEDA DAYA AITEM DAN RELIABILITAS SKALA KEBESYUKURAN TAHAP II

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,921	,931	28

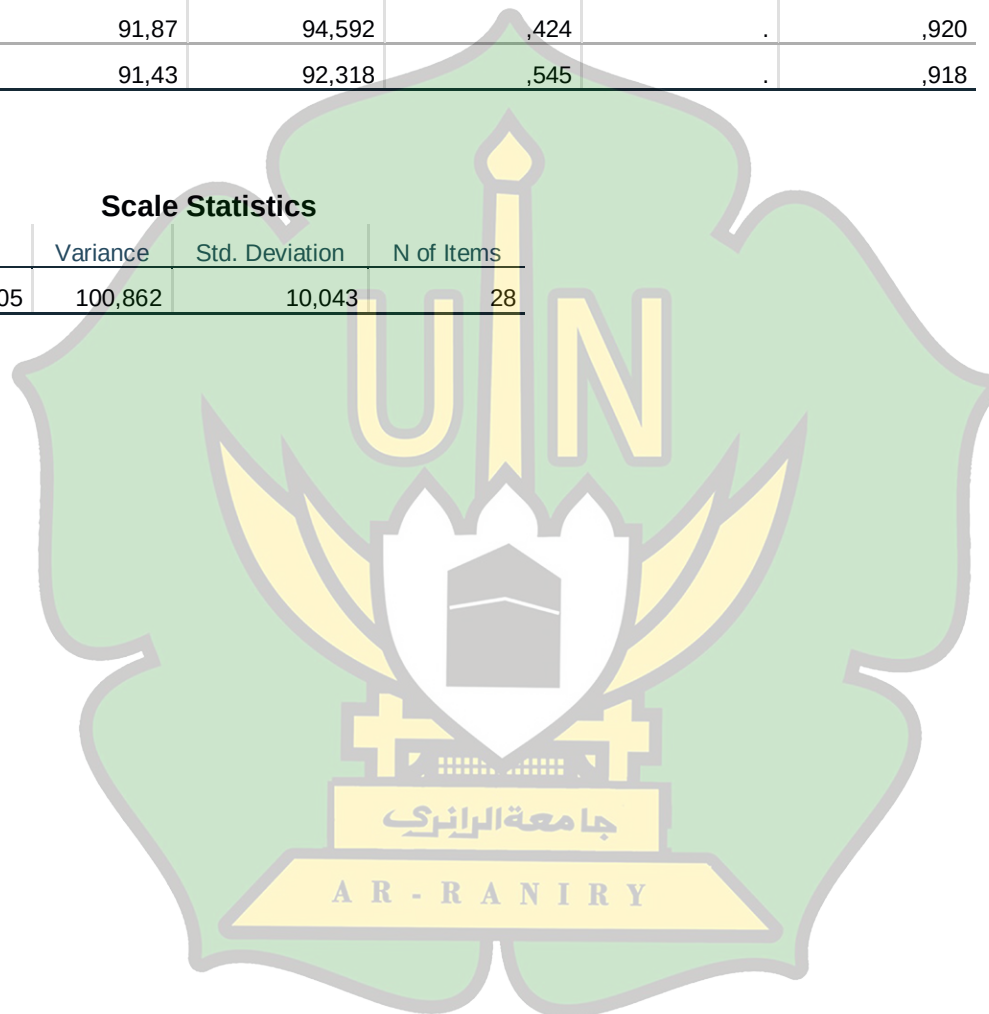
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	91,53	92,762	,612	.	,917
y2	91,82	94,390	,481	.	,919
y3	91,95	94,760	,444	.	,920
y4	91,80	94,603	,342	.	,923
y5	91,52	94,356	,640	.	,917
y6	91,72	94,342	,557	.	,918
y7	91,42	93,773	,678	.	,917
y8	91,48	93,474	,649	.	,917
y9	91,70	92,451	,658	.	,917
y10	91,63	92,745	,619	.	,917
y11	91,50	93,814	,653	.	,917
y12	91,58	94,518	,517	.	,919
y13	91,35	93,757	,770	.	,916
y14	91,30	93,603	,767	.	,916
y15	92,03	95,965	,296	.	,923
y16	91,98	94,491	,357	.	,922
y17	91,77	91,911	,696	.	,916

y18	91,32	93,474	,767	.	,916
y19	92,28	94,579	,427	.	,920
y20	91,37	94,338	,692	.	,917
y21	91,73	93,080	,561	.	,918
y22	91,65	95,452	,467	.	,920
y23	91,57	93,741	,453	.	,920
y24	91,38	95,698	,432	.	,920
y25	92,00	93,898	,414	.	,921
y26	91,67	96,768	,371	.	,921
y27	91,87	94,592	,424	.	,920
y28	91,43	92,318	,545	.	,918

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
95,05	100,862	10,043	28



Frequencies Terapeutik Shalat

Statistics

TRPShalat

N	Valid	394
	Missing	0
Mean		2,0228
Std. Deviation		,52129
Minimum		1,00
Maximum		3,00

		TRPShalat			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	49	12,4	12,4	12,4
	Sedang	287	72,8	72,8	85,3
	Tinggi	58	14,7	14,7	100,0
	Total	394	100,0	100,0	

Frequencies Kebersyukuran

Statistics

KBSKatagori

N	Valid	394
	Missing	0
Mean		2,0381
Std. Deviation		,61040
Minimum		1,00
Maximum		3,00

		KBSKatagori			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	66	16,8	16,8	16,8
	Sedang	247	62,7	62,7	79,4
	Tinggi	81	20,6	20,6	100,0
	Total	394	100,0	100,0	

Data Empirik Terapeutik Shalat dan Kebersyukuran

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
TerapeutikShalat	394	71,00	128,00	100,4873	9,72110
Kebersyukuran	394	61,00	112,00	94,0025	9,84162
Valid N (listwise)	394				

Uji Normalitas Terapeutik Shalat dan Kebersyukuran

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TRPShalat	394	100,0%	0	0,0%	394	100,0%
KBSYUKURAN	394	100,0%	0	0,0%	394	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
TRPShalat	Mean	100,4873	,48974
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	99,5245
		Upper Bound	101,4502
	5% Trimmed Mean	100,3023	
	Median	100,0000	
	Variance	94,500	
	Std. Deviation	9,72110	
	Minimum	71,00	
	Maximum	128,00	
	Range	57,00	
	Interquartile Range	12,00	
	Skewness	,338	,123
	Kurtosis	,326	,245

KBSYUKURAN	Mean		94,0025	,49581
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	93,0278	
	Mean	Upper Bound	94,9773	
	5% Trimmed Mean		94,4439	
	Median		94,0000	
	Variance		96,857	
	Std. Deviation		9,84162	
	Minimum		61,00	
	Maximum		112,00	
	Range		51,00	
	Interquartile Range		14,00	
	Skewness		-,480	,123
	Kurtosis		,027	,245

Uji Linieritas Terapeutik Shalat dan Kebersyukuran

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KBSYUKURAN * TRPShalat	Between Groups	20921,719	49	426,974	8,568	,000
	Linearity	17623,685	1	17623,685	353,640	,000
	Deviation from Linearity	3298,034	48	68,709	1,379	,056
	Within Groups	17143,279	344	49,835		
	Total	38064,997	393			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
KBSYUKURAN * TRPShalat	,680	,463	,741	,550

Uji Korelasi Terapeutik Shalat dan Kebersyukuran

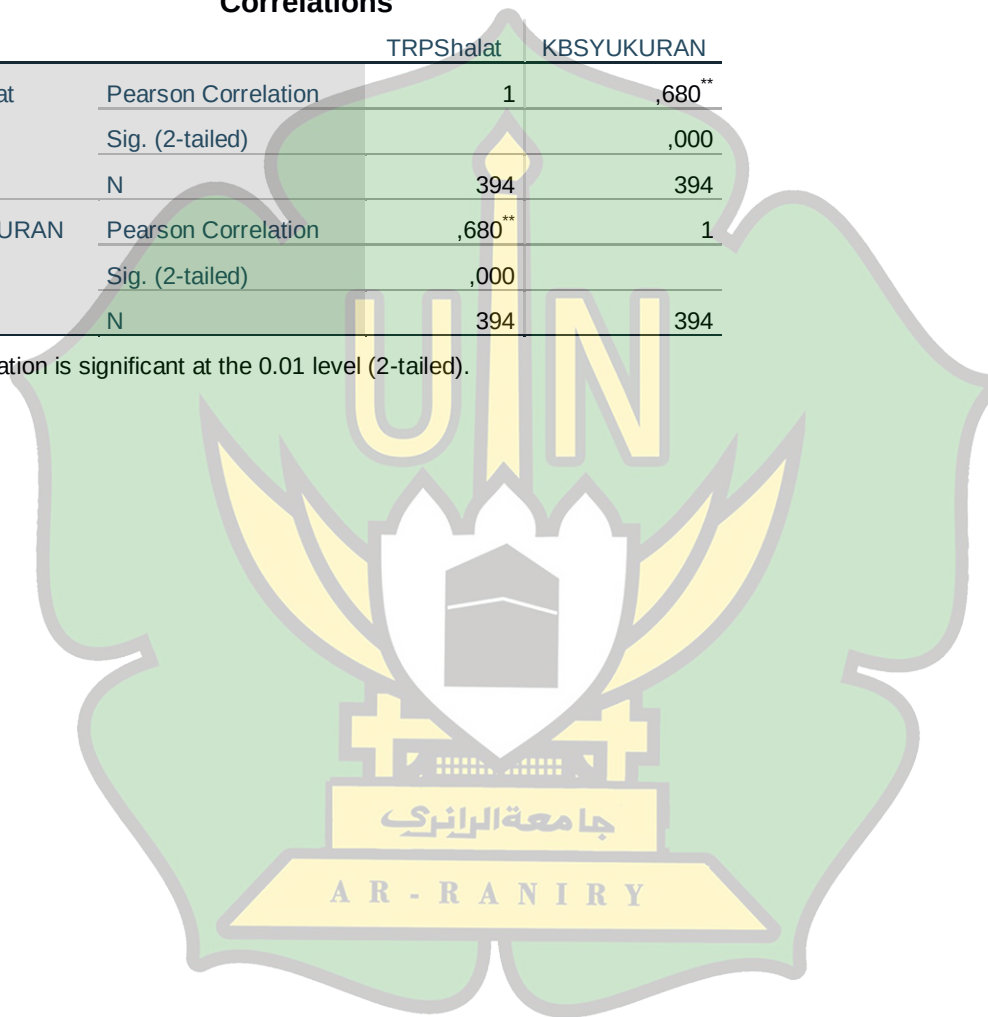
Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
TRPShalat	100,4873	9,72110	394
KBSYUKURAN	94,0025	9,84162	394

Correlations

		TRPShalat	KBSYUKURAN
TRPShalat	Pearson Correlation	1	,680**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	394	394
KBSYUKURAN	Pearson Correlation	,680**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	394	394

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Identitas Diri

1. Nama Lengkap : M. Syauqi Umardhian
2. Tempat/Tanggal Lahir : Medan / 02 Agustus 1999
3. Jenis Kelamin : Laki-laki
4. Agama : Islam
5. NIM : 170901038
6. Kebangsaan : Indonesia
7. Alamat : Lamglumpang
a. Kecamatan : Uleekarang
b. Kabupaten : Banda Aceh
c. Provinsi : Aceh
8. No. Telp/HP : 082282070520
9. Email : syauqi.umar16@gmail.com

Riwayat Pendidikan

10. SD/MI : MI 1 Banda Aceh Tahun Lulus (2011)
11. SMP/MTS : SMP IT Nurul Ishlah Tahun Lulus (2014)
12. SMA/MA : SMA Al-Athiyyah Tahun Lulus (2017)

Orang Tua/Wali

13. Nama Ayah : Ashar Syam, S.E
14. Nama Ibu : Yasmin, S.E
15. Pekerjaan Orang Tua : PNS
16. Alamat Orang Tua : Lamglumpang, Uleekarang, Banda Aceh

Banda Aceh, 20 Desember 2021

Penulis

M. Syauqi Umardhian



**KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS
ISLAM NEGERI AR-RANIRY FAKULTAS
PSIKOLOGI**

Jl. Syeikh Abdur Rauf Kopelma Darussalam Banda Aceh
Telepon : 0651- 7557321, Email : uin@ar-raniry.ac.id

Nomor : B-1889/Un.08/FPsi.I /PP.00.9/11/2021
Lamp : -
Hal : **Penelitian Ilmiah Mahasiswa**

Kepada Yth,
Kepala Biro AAKK UIN Ar-Raniry Banda Aceh

Assalamu'alaikum Wr.Wb.
Pimpinan Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry dengan ini menerangkan bahwa:

Nama/NIM : **M. SYAUQI UMARDHIAN / 170901038**
Semester/Jurusan : IX / Psikologi
Alamat sekarang : Lamglumpang, Uleekareng, Banda Aceh

Saudara yang tersebut namanya diatas benar mahasiswa Fakultas Psikologi bermaksud melakukan penelitian ilmiah di lembaga yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka penulisan Skripsi dengan judul **Hubungan Terapeutik Shalat dengan Kebersyukuran pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh di masa Pandemi Covid-19**

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami mengucapkan terimakasih.

Banda Aceh, 15 November 2021
an. Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan,



Berlaku sampai :
15 Desember 2021

Jasmadi, S.Psi., M.A., Psikolog.

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya M. Syauqi Umardhaian, Mahasiswa Program Studi Psikologi UIN Ar-Raniry Banda Aceh, Saat ini saya sedang melakukan penelitian guna menyelesaikan Pendidikan Sajarana (S-1). Untuk itu mohon bantuan kepada saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan mengisi kuesioner berikut. Kuesioner ini ditujukan kepada Mahasiswa/i UIN Ar-Raniry Banda Aceh jenjang S-1.

Atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih

*dianjurkan untuk mengisi kuesioner penelitian ini setelah melaksanakan shalat fardhu



Hormat Saya,
Peneliti

M. Syauqi Umardhian

IDENTITAS DIRI

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki
☐ Perempuan

Angkatan : ☐ 2015
☐ 2016
☐ 2017
☐ 2018
☐ 2018
☐ 2019
☐ 2020
☐ 2021

Fakultas :

Deskripsi

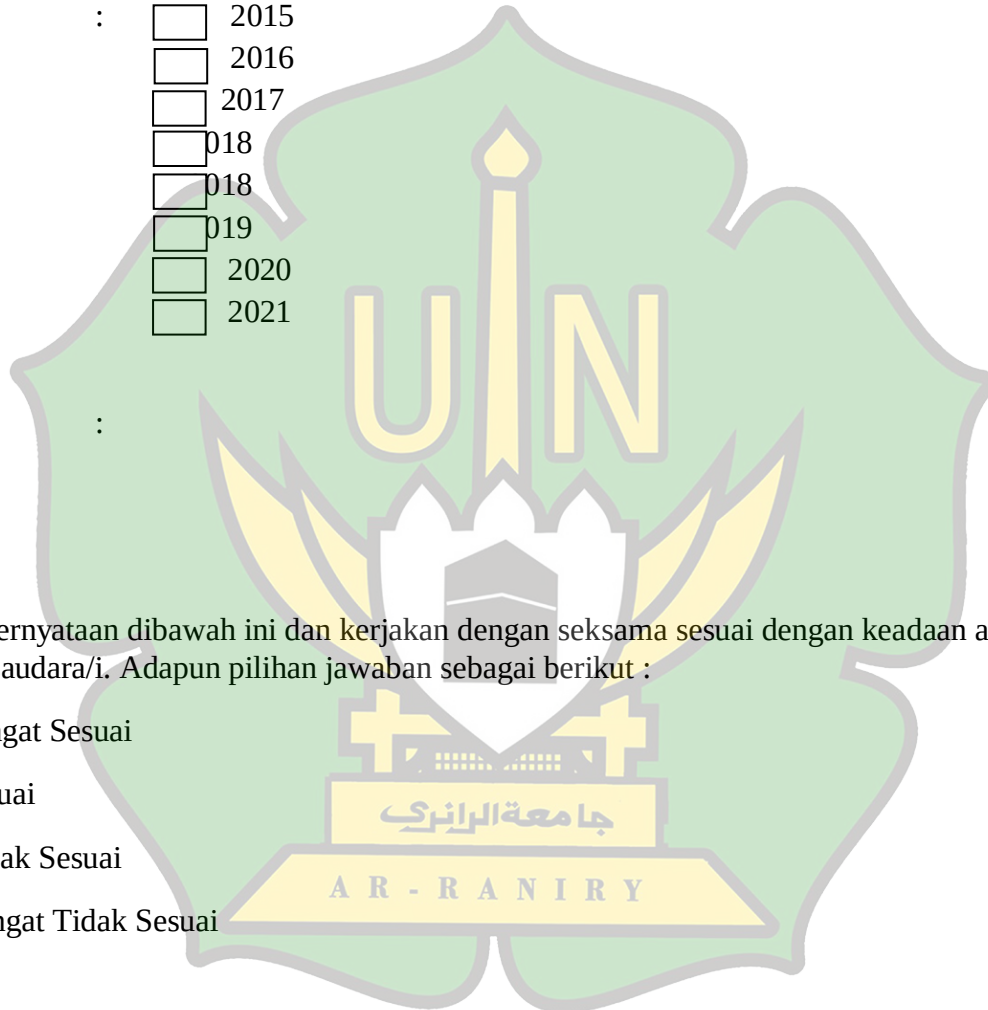
Bacalah pernyataan dibawah ini dan kerjakan dengan seksama sesuai dengan keadaan atau perasaan saudara/i. Adapun pilihan jawaban sebagai berikut :

SS = Sangat Sesuai

S = Sesuai

TS = Tidak Sesuai

STS = Sangat Tidak Sesuai



SKALA I

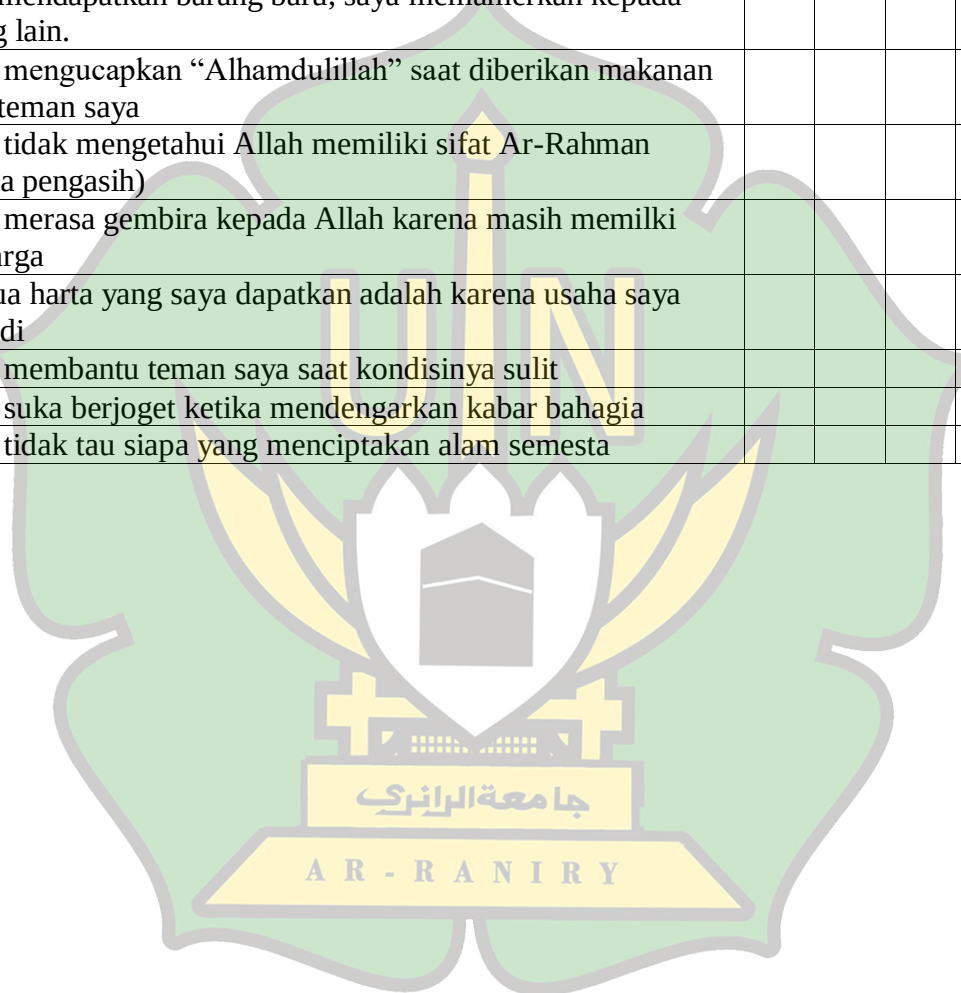
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Walaupun saya sering shalat berjamaah tetapi saya merasa tidak diterima oleh lingkungan saya				
2	Ketika saya melakukan sujud, saya ingin diperhatikan oleh orang lain				
3	Dengan shalat berjamaah saya merasa tergabung dalam kelompok				
4	Saat shalat berjamaah saya merasa mendapatkan teman-teman				
5	Saat melakukan gerakan takbir dan berdiri pada shalat, tubuh saya terasa terbebas dari beban				
6	Saat sedang sujud saya merasa semakin yakin terhadap Tuhan				
7	Saat melakukan ibadah shalat saya merasa berkomunikasi langsung dengan Allah				
8	Saat melakukan ibadah shalat saya terdorong untuk menjadi pribadi yang lebih baik				
9	Saat shalat mejadi lebih ragu dalam bertindak				
10	Saat saya berada di posisi takbir dan berdiri dalam shalat, tidak membuat pikiran saya menjadi fokus				
11	Saat sujud saya merasakan emosi gembira				
12	Saya kerap mengingat urusan pekerjaan pada saat shalat				
13	Saat melakukan shalat saya merasa tidak ada motivasi menjadi pribadi yang lebih baik				
14	Saat melakukan shalat saya jadi sering lupa				
15	Posisi ruku' pada saat shalat membuat otot-otot perut saya tidak nyaman				
16	Saat duduk tahiyat saya merasa nyeri dan pegal di tubuh berkurang				
17	Dengan melakukan shalat saya tidak mengingat yang lain, selain Allah				
18	Ketika shalat, saya merasa terdorong untuk lebih istiqomah				
19	Dengan melakukan shalat berjamaah saya tidak merasa terisolir				
20	Pada saat melakukan ruku' dalam shalat hati saya merasa tenang				
21	Ketika duduk tahiyat perut saya terasa tidak nyaman				
22	Ketika melakukan shalat dengan penghayatan yang dalam, saya merasa diperhatikan Allah				
23	Saat shalat saya merasa tidak ada dorongan untuk lebih istiqomah				
24	Ketika shalat berjamaah saya tetap merasakan kesendirian				
25	Saat melakukan gerakan i'tidal pada shalat, tubuh saya				

	terasa kembali santai				
26	Saat melaksanakan shalat saya mengingat Allah dengan fokus				
27	Saat shalat pikiran saya mengingat barang yang lupa diletakkan				
28	Saat shalat saya merasa lebih yakin kepada Allah				
29	Saat shalat berjamaah saya tidak merasa terpengaruh				
30	Walaupun saya sudah melakukan i'tidal, tubuh saya tetap terasa tegang				
31	Saat shalat pikiran saya mengingat tugas yang belum selesai				
32	Saya sering memikirkan masa depan pada saat shalat				
33	Saat sering melakukan shalat, saya jadi lebih istiqomah dalam berbuat baik				
34	Saat shalat berjamaah saya merasa sendirian				
35	Saat shalat berjamaah saya merasa dilupakan oleh orang disekitar saya				

SKALA 2

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menggunakan kendaraan saya untuk beribadah				
2	Saya menggunakan media sosial untuk menipu banyak orang				
3	Saya sering menggunakan handphone untuk bermaksiat				
4	Saya menggunakan sosial media untuk menyebarkan kebaikan				
5	Saya mengetahui bahwa melihat itu adalah suatu kenikmatan				
6	Saya tahu bahwa fungsi mulut digunakan untuk berbicara hal yang baik				
7	Saya merasa kecewa saat orang lain sukses				
8	Saya merasa kesuksesan yang saya dapatkan merupakan karunia dari Allah				
9	Saya memberikan sejumlah uang kepada atasan agar dinaikkan jabatan				
10	Menurut saya bisa melihat adalah suatu hal yang lumrah				
11	Saya kerap mengumpat dan menghina orang lain				
12	Saya bersyukur walaupun belum punya mobil				
13	Saya senantiasa memuji Allah baik dalam keadaan senang dan susah				
14	Saya berusaha agar orang lain tidak tahu saat saya memberikan infaq				
15	Saya tahu bahwa keluarga yang saya miliki adalah nikmat				
16	Saya sadar bahwa segala sesuatu adalah anugerah dari Allah				
17	Saya merasa sedih kepada Allah karena perekonomian tidak				

	stabil				
18	Saya kerap menceritakan kehebatan saya pada orang lain dengan bangga				
19	Saya ingin dilihat oleh orang lain saat sedang menolong seseorang				
20	Saya tahu bahwa Allah yang menciptakan alam semesta				
21	Saat saya meraih kesuksesan, itu semua karena usaha saya				
22	Saya melaksanakan puasa di bulan ramadhan sesuai dengan perintah Allah				
23	Saat mendapatkan barang baru, saya memamerkan kepada orang lain.				
24	Saya mengucapkan “Alhamdulillah” saat diberikan makanan oleh teman saya				
25	Saya tidak mengetahui Allah memiliki sifat Ar-Rahman (maha pengasih)				
26	Saya merasa gembira kepada Allah karena masih memiliki keluarga				
27	Semua harta yang saya dapatkan adalah karena usaha saya pribadi				
28	Saya membantu teman saya saat kondisinya sulit				
29	Saya suka berjoget ketika mendengarkan kabar bahagia				
30	Saya tidak tau siapa yang menciptakan alam semesta				



Tabulasi Skala Terapeutik Shalat (X)

	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	Total	
1	3	4	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	100	
2	4	4	2	3	4	4	3	4	2	3	1	4	3	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	2	4	2	3	2	2	3	3	4	99	
3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	2	2	4	3	4	2	3	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	2	2	3	3	4	106	
4	4	4	1	2	3	4	3	4	4	3	2	4	2	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	104	
5	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	4	3	3	2	2	3	2	2	96	
6	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	111	
7	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	91	
8	4	4	2	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	4	4	102	
9	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	94	
10	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	4	3	3	2	3	3	2	3	98	
11	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	91	
12	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	100	
13	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	94	
14	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	2	2	4	4	1	4	4	2	2	2	3	2	2	90	
15	3	2	4	3	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	2	2	3	1	4	3	2	98	
16	3	4	4	4	4	4	3	4	2	4	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	1	4	4	4	1	3	4	3	3	110	
17	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	4	4	4	2	4	3	3	4	1	4	3	3	2	4	3	4	3	2	4	4	4	104	
18	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	90	
19	3	4	2	3	3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	2	4	4	4	3	4	2	3	3	1	4	4	3	2	3	3	3	4	98	
20	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	2	2	4	3	3	103
21	4	4	1	1	4	4	3	4	1	4	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	3	1	4	1	3	1	1	4	4	4	93
22	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	103	
23	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	2	4	3	3	106	
24	2	4	1	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	108	
25	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	82
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	92	
27	4	4	1	2	3	3	4	4	4	1	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	3	4	2	3	4	3	4	106
28	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	93	
29	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	80	
30	3	4	3	3	4	4	4	4	2	3	2	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	2	2	4	3	4	104	
31	4	4	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	109
32	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	112
33	4	4	1	3	1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	113
34	4	4	2	2	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	3	98	
35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	121
36	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	118
37	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	4	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	80	
38	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	93	
39	3	3	4	3	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	2	4	2	3	2	2	4	3	3	104
40	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	120
41	4	4	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	103
42	4	4	1	2	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	91
43	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	2	2	4	3	2	111
44	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	101	
45	3	4	4	4	4	4	4	4	3	1	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	1	3	3	4	2	3	3	3	2	2	3	4	3	102
46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	94	
47	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	2	1	4	4	4	116
48	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	113
49	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	87	
50	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	3	3	3	116
51	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	122
52	3	3	2	2	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	2	3	3	3	96
53	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	92
54	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	98	
55	4	4	3	4	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	4	4	3	2	3	1	4	4	4	2	2	3	3	3	98	
56	4	4	1	3	3	3	2	4	2	3	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	2	3	3	90	
57	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	2	3	3	3	95	
58	3	4	2	2	3																													

61	4	4	4	2	3	3	4	3	4	1	3	2	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	2	1	4	3	4	2	2	3	3	3	94	
62	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	4	4	4	2	2	4	4	4	113	
63	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	2	4	1	4	2	2	4	3	4	114	
64	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	91		
65	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	2	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	2	2	3	3	3	104		
66	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3	2	4	3	3	91		
67	4	4	1	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3	105	
68	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	3	2	2	4	3	4	2	3	4	3	3	106	
69	1	4	3	2	3	4	4	3	1	3	2	3	1	2	3	4	3	1	4	1	2	3	3	2	3	4	1	1	2	3	2	2	80	
70	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	117	
71	2	1	4	1	4	3	3	1	4	4	1	1	1	4	3	3	1	3	1	2	4	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	80	
72	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	95		
73	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	99		
74	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	3	3	2	3	3	3	1	1	3	3	3	93	
75	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	91	
76	4	4	3	3	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	1	2	3	3	4	99	
77	4	4	2	2	2	4	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	97	
78	4	4	3	2	4	4	4	4	3	4	2	4	2	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	103	
79	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	3	3	4	3	4	118	
80	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	102	
81	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	106		
82	4	4	2	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	104		
83	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	2	3	2	2	87	
84	4	3	3	2	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	2	4	3	3	3	3	4	108	
85	3	3	2	1	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	85	
86	3	3	2	2	3	4	4	4	3	2	2	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	2	3	2	3	4	3	3	100	
87	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	3	3	2	2	3	4	102	
88	2	3	2	3	4	4	4	4	2	4	2	2	2	2	3	3	4	1	3	2	2	3	3	1	3	3	2	2	2	4	1	2	84	
89	4	4	2	2	3	4	4	4	2	3	3	4	2	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	97	
90	3	3	2	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	3	100	
91	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	96		
92	4	4	3	2	3	3	3	4	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	92	
93	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	95		
94	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	94		
95	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	94		
96	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	4	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	2	2	4	4	3	2	2	4	3	3	99	
97	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	86		
98	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	4	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	83	
99	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	1	1	1	4	2	3	3	2	2	3	4	4	3	1	2	3	3	82	
100	3	4	3	2	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	4	1	4	4	3	2	4	4	104	
101	1	1	4	4	4	4	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	82	
102	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	113	
103	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	116
104	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	92	
105	3	3	4	3	2	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	95		
106	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	116	
107	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	1	4	4	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	2	3	3	3	2	1	4	88	
108	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	102		
109	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2	2	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	3	3	2	1	4	3	4	3	4	107	
110	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	95		
111	3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	98	
112	4	4	1	1	3	4	4	4	3	2	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	2	4	2	2	3	4	4	100	
113	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	4	2	3	4	4	3	3	2	4	2	3	2	3	4	4	4	102	
114	3	4	2	3	4	4	4	4	2	3	2	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	2	2	4	3	3	102	
115	4	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	4	4	3	2	4	4	4	3	1	4	2	3	3	4	1	3	3	3	3	4	1	95	
116	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	99		
117	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	98		
118	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	103		
119	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103	
120	3	4	4	3	3	3																												

131	4	3	2	2	3	4	1	4	3	2	3	4	4	4	1	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	103	
132	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	100	
133	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	1	1	2	1	4	3	3	1	3	1	1	3	4	2	4	3	1	2	1	3	2	1	81
134	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	93	
135	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	108	
136	4	3	2	4	2	2	4	2	4	3	4	2	4	2	4	1	4	4	4	3	4	1	3	4	3	1	1	2	3	2	3	3	92	
137	3	3	2	2	4	4	4	4	1	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	4	3	1	96	
138	4	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	96	
139	3	4	2	3	4	4	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	96	
140	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	96	
141	3	4	3	3	4	4	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	100
142	1	2	4	3	4	3	2	4	2	4	1	1	1	1	3	4	3	3	4	1	1	4	4	1	4	3	2	2	2	3	2	2	81	
143	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	2	4	119	
144	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	98	
145	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	4	3	3	3	2	2	3	2	4	2	2	2	2	3	2	3	3	86	
146	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	102	
147	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	3	4	102	
148	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	95	
149	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	4	2	3	2	2	4	3	4	99	
150	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	91	
151	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	3	2	3	3	3	87	
152	2	3	4	4	4	4	4	4	1	4	1	1	1	1	3	3	4	2	4	2	1	4	4	1	4	4	1	1	1	4	1	1	83	
153	4	3	2	2	2	4	4	3	3	3	2	3	3	4	2	3	4	4	4	3	3	3	2	2	4	3	3	2	2	3	3	4	96	
154	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	1	4	4	3	1	1	4	4	108	
155	4	2	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	2	105	
156	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	120	
157	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	3	1	4	4	3	2	4	108	
158	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	97	
159	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	96	
160	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	92	
161	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	116	
162	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	105	
163	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	2	98		
164	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	4	3	2	1	3	4	3	4	1	1	4	4	1	4	4	1	1	1	4	1	1	89	
165	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	1	3	3	2	1	3	4	2	4	1	1	1	3	3	1	2	4	4	1	89	
166	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	94	
167	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	99	
168	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	94	
169	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	108	
170	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	101	
171	4	4	2	1	3	4	3	4	3	2	2	4	3	4	1	4	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	2	3	4	97	
172	3	3	4	1	3	2	3	1	2	2	2	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	3	3	3	90	
173	2	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	1	1	4	3	109	
174	2	3	2	2	2	1	3	3	3	2	1	3	3	3	1	2	2	3	3	2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	71	
175	3	4	3	4	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	101	
176	3	4	3	4	4	4	4	4	1	4	3	4	2	3	3	4	3	4	4	3	2	3	4	2	4	3	3	2	1	4	2	3	101	
177	4	4	3	3	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	2	3	4	4	4	116	
178	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	88	
179	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	1	4	3	1	4	4	112	
180	4	3	3	4	3	4	4	4	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	4	4	108	
181	4	4	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	2	96
182	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	106	
183	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	125	
184	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	128	
185	4	4	1	3	3	4	4	4	2	2	2	4	4	3	2	3	3	3	2	4	3	3	2	2	4	3	3	2	2	3	3	4	95	
186	3	4	3	3	3	4	3	3	3	1	2	3	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	91	
187	4	4	1	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	110	
188	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	3	2	3	2	4	3	3	2	2	4	3	4	3	98	
189	3	4																																

201	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	99
202	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	94
203	3	3	2	2	2	4	4	4	3	3	1	4	3	3	2	4	4	2	4	4	4	3	2	2	4	4	1	1	3	2	3	3	3	93
204	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	91	
205	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	3	3	105	
206	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	95	
207	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	99	
208	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	116	
209	3	1	3	4	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	1	4	2	2	4	4	1	4	4	1	3	1	2	4	1	88	
210	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	3	3	3	3	4	4	4	115	
211	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	2	4	4	112	
212	3	4	3	3	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	3	111	
213	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101	
214	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	91	
215	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	4	3	2	2	3	3	2	99	
216	4	4	2	2	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	2	2	3	3	105	
217	4	4	2	1	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2	4	3	4	4	3	2	4	2	2	4	4	3	2	3	4	1	3	96	
218	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	93	
219	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	91	
220	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	97	
221	2	4	2	2	3	4	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	91	
222	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	118	
223	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	96	
224	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	3	4	2	3	3	110
225	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	89	
226	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	1	3	4	4	4	4	116	
227	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	119	
228	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	2	4	1	4	4	2	2	2	3	4	106
229	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	2	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	4	2	3	2	3	4	3	3	101	
230	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	115	
231	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	96	
232	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	1	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	83	
233	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	99	
234	3	3	2	3	2	4	4	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	1	2	3	2	3	88	
235	4	4	1	1	4	4	3	4	3	3	2	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	3	3	2	4	4	3	2	2	3	3	3	101	
236	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	99	
237	4	3	3	2	3	4	3	4	3	2	3	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	2	2	3	4	4	97	
238	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	2	4	4	117	
239	4	4	2	3	3	4	4	4	3	2	3	4	4	2	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	108	
240	3	3	3	4	3	3	4	3	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	94	
241	4	4	4	3	3	4	4	4	2	2	2	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	2	3	2	2	4	4	4	103	
242	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	1	4	3	3	1	1	4	3	3	100		
243	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	103	
244	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	2	4	3	3	105	
245	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	1	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	101	
246	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	2	4	3	4	2	4	3	2	3	3	3	102		
247	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	4	98	
248	3	4	4	3	4	4	4	4	2	2	2	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	2	4	4	108	
249	3	3	2	2	3	3	4	3	2	2	2	3	3	4	2	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	88	
250	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103	
251	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	116	
252	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103	
253	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103	
254	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103	
255	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103	
256	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	98	
257	3	3	2	2	4	4	4	4	2	3	2	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3	3	2	1	4	2	3	2	2	3	3	97	
258	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	92	
259	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3																								

271	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	
272	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
273	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	
274	2	4	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2	4	3	4	2	2	3	3	3		
275	4	4	4	1	3	4	4	4	2	2	2	3	4	2	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	1	1	4	3	3	3		
276	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	
277	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	
278	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	
279	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3		
280	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
281	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3		
282	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	
283	2	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	2	3	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	3	
284	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	2	4	2	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	2	4	3	3	2	2	4	3	3	
285	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	4		
286	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
287	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3		
288	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	2	2	4	3	2	2	4	3	4	
289	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	
290	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	4	4	2	3	3	4	4	3	4	4	2	1	4	3	3	1	1	3	4	4	
291	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
292	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
293	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3	2	1	4	3	3	3		
294	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	1	3	3	4	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	
295	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	
296	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
297	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
298	3	4	3	2	3	4	4	3	3	1	1	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	3	4	1	4	1	1	4	4	4	4	
299	4	4	2	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	
300	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	
301	1	3	4	4	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3		
302	2	3	3	3	4	3	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	4	3	2	
303	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	4	4	3	2	2	4	3	4	
304	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	
305	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	2	4	4	4	2	3	4	3	3	
306	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	
307	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	
308	2	4	3	2	3	4	4	4	2	3	2	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	1	3	2	2	4	4	4	
309	2	3	4	4	4	4	4	3	2	3	2	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	2	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	
310	3	3	3	3	3	4	4	4	1	2	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	1	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	
311	3	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	
312	3	4	3	2	2	3	2	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	4	3	4	4	
313	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
314	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	4	3	3	
315	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	4	1	4	1	
316	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
317	3	3	3	3	2	4	4	4	2	4	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	2	2	4	3	3	3	
318	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	3	2	3	3	3	4	
319	2	4	3	4	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	2	4	3	4	2	2	3	3	3	3	
320	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
321	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	
322	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	
323	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	4	2	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	
324	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2	3	4	4	3	4	4	3	3	2	4	4	3	2	3	3	3	4	
325	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	
326	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	
327	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	4	3	2	2	2	3	3	
328	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	
329	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
330	4	4	3	4	1	4	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	
331	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4</																	

341	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	102		
342	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	102	
343	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	96	
344	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	2	104	
345	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	94	
346	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99	
347	4	4	3	3	2	4	4	4	2	3	2	3	2	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2	2	3	3	3	2	2	3	4	4	98
348	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	123
349	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	94	
350	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	4	2	3	100	
351	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	2	2	4	3	3	102	
352	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	100	
353	3	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	100	
354	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	103	
355	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	95	
356	2	4	3	2	2	1	3	3	4	1	2	3	1	2	1	3	4	3	1	3	2	2	3	2	1	3	3	3	2	2	3	3	77
357	4	4	2	3	3	4	3	4	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	2	97
358	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	108
359	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	2	2	4	4	4	116
360	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	95
361	4	4	3	3	4	4	3	4	2	3	2	3	4	4	2	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	103
362	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	111
363	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	124
364	4	4	1	2	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	111
365	3	4	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	2	4	2	4	3	3	110
366	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	97
367	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	97
368	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2	3	4	3	4	107
369	2	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	108
370	3	4	3	3	4	4	3	4	3	2	2	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	2	2	4	4	4	102
371	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	128
372	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	90
373	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	92
374	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	88
375	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103
376	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	128
377	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	102
378	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103
379	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103
380	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103
381	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	4	3	4	102	
382	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	98
383	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	4	85
384	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	120
385	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	103
386	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103
387	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	91
388	4	4	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	112
389	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	1	3	4	2	2	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	91
390	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	91
391	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	103
392	4	4	3	2	3	4	4	4	3	2	2	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	3	2	4	2	4	3	2	4	3	4	105
393	4	3	2	2	3																												

Tabulasi Skala Kebersyukuran (Y)

1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	87
2	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	102
3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	106
4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	1	4	4	3	4	4	102
5	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	2	4	3	3	1	4	2	3	3	95
6	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	108
7	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	84
8	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	104
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	4	3	3	90
10	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	99
11	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	102
12	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2	2	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	95
13	4	4	3	1	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	2	4	4	4	4	97
14	1	2	3	3	4	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	3	3	3	3	4	4	2	4	2	71
15	4	4	1	2	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	1	1	3	1	3	3	3	3	4	1	4	3	81
16	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	104
17	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	102
18	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
19	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	2	3	4	3	4	2	2	4	4	4	3	2	95
20	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	98
21	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	3	1	4	4	97
22	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	93
23	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	4	105
24	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	100
25	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	79
26	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	3	4	3	4	4	3	3	98
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	104
28	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	92
29	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	70
30	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	105
31	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	107
32	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	108
33	4	4	3	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	102
34	4	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	4	4	3	3	4	93
35	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	110
36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	112
37	4	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	2	4	4	4	3	3	92
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
39	4	4	1	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	1	3	4	3	94
40	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	107
41	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	82
42	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	2	89
43	4	3	3	3	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	99
44	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	91
45	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	1	3	4	3	3	2	3	2	4	4	4	3	4	1	4	3	90
46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
47	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	107
48	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	3	4	2	4	4	3	4	4	4	4	3	101
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
50	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	107
51	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	106
52	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	85
53	3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	84
54	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	4	4	3	3	3	97
55	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	101
56	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	2	4	3	3	3	4	2	3	4	87
57	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	89
58	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	80
59	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	81
60	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	102
61	4	3	2	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	4	4	3	3	2	96
62	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	110
63	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	108
64	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
65	4	3	3	4	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	98
66	4	4	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	2	93
67	4	3	3	2	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	1	3	3	4	2	4	4	3	4	4	3	3	3	94
68	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	109
69	4	4	4	4	2	1	3	1																				

71	2	1	1	1	2	4	4	2	2	4	4	4	3	2	2	2	2	3	1	4	1	3	2	3	1	3	1	2	66
72	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	109
73	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	105
74	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	2	3	3	2	2	82
75	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	2	90
76	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	1	4	3	3	4	4	100
77	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	107
78	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	4	3	4	4	3	3	3	4	99
79	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	105
80	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	88
81	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	95
82	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	106
83	2	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	4	78
84	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	104
85	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	104
86	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	100
87	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	104
88	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	1	3	2	3	2	3	2	4	2	3	2	2	71
89	4	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	2	4	3	3	4	3	3	3	3	4	90
90	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	3	3	2	4	96
91	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
92	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	2	4	101	
93	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	90
94	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	1	3	2	4	2	4	76
95	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	86
96	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	1	4	4	3	4	4	92
97	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
98	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	70
99	2	4	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	2	75
100	4	3	3	3	4	4	4	4	4	1	3	1	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	97
101	1	1	4	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	1	70
102	3	4	4	3	3	1	2	3	3	3	4	1	4	3	4	1	1	2	2	4	3	3	3	3	4	2	4	2	79
103	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	1	2	3	4	3	4	2	4	4	4	3	4	2	4	94
104	4	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	1	2	3	2	4	85
105	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	88
106	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	106
107	3	2	2	4	1	2	2	2	2	3	2	3	2	1	4	4	2	2	2	4	2	3	3	3	3	2	2	3	67
108	4	4	4	2	4	3	4	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	3	3	3	3	95
109	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	2	4	4	3	4	4	103
110	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	82
111	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	82
112	4	3	2	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	2	4	91
113	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	101
114	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	1	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	100
115	3	3	4	3	4	2	3	2	3	3	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	2	4	93
116	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	90
117	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	107
118	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	94
119	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	88
120	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	88
121	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
122	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	3	3	3	4	96
123	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	92
124	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
125	4	3	3	1	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	2	4	93
126	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	106
127	3	2	3	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	1	4	1	4	3	3	2	4	2	1	75
128	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	98
129	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	1	105
130	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	4	1	3	3	3	4	82
131	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	3	3	4	101
132	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	99
133	1	1	3	4	3	2	4	2	2	4	4	4	4	4	1	1	1	3	2	4	2	3	2	3	2	4	1	1	72
134	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	2	3	96
135	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	100
136	3	1	1	4	2	2	2	4	2	4	1	3	2	3	1	4	2	1	1	1	2	1	1	2					

141	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	99
142	3	2	3	3	3	1	1	2	1	3	2	2	4	4	1	4	3	3	1	1	3	3	1	4	1	4	2	3	68
143	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	109	
144	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4	2	4	3	3	4	3	4	3	4	88
145	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	1	3	3	3	4	3	4	3	2	4	82
146	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88
147	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	4	4	3	3	3	4	93
148	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	81
149	4	3	2	2	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	3	3	4	99
150	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	4	3	3	4	94
151	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	1	3	4	3	3	3	3	3	3	4	88
152	1	1	3	3	1	1	4	2	2	4	4	4	3	4	3	2	4	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	1	72
153	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	98
154	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	111
155	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	1	4	2	4	4	4	100
156	4	4	3	1	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	2	4	99
157	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	4	4	2	3	2	4	79
158	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	2	88
159	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	82
160	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	86
161	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	108
162	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	98
163	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	2	3	3	3	96
164	4	1	2	3	3	2	4	2	1	3	4	3	2	3	2	1	2	3	2	4	1	2	1	3	2	2	2	2	66
165	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	2	3	4	3	2	1	4	3	4	4	1	1	3	3	4	2	2	88
166	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	97
167	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	93
168	3	4	2	1	3	2	3	4	3	4	4	3	2	3	2	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	1	4	86
169	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	104
170	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	92
171	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	3	4	4	105
172	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	2	3	4	4	3	3	2	3	2	88
173	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	105
174	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	84
175	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	89
176	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	2	4	4	4	2	3	3	3	4	4	2	1	1	4	90
177	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	105
178	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	96
179	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4	104
180	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	102
181	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	2	2	3	4	3	4	3	3	4	4	2	3	2	4	94
182	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	106
183	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	109
184	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	107
185	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	107
186	4	2	3	2	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	2	3	4	3	4	4	3	2	4	4	95
187	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	107
188	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	99
189	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88
190	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	107
191	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	85
192	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	104
193	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	102
194	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	106
195	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	83
196	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	102
197	4	3	3	2	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	102
198	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	91
199	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	82
200	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	94
201	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	90
202	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	81
203	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	1	100
204	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	2	4	4	4	3	3	3	4	90
205	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	95
206	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4											

211	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	104
212	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	2	4	4	4	3	4	3	3	4	4	102
213	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	88
214	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	94
215	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	3	3	4	2	4	3	3	4	4	4	3	3	4	96
216	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	3	3	2	4	99
217	4	4	3	1	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	2	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	96
218	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	85
219	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
220	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	99
221	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	89
222	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	106
223	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	89
224	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	110
225	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	90
226	4	4	1	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	102
227	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	108
228	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	105
229	4	3	3	1	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	100
230	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	2	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	97
231	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87
232	3	2	3	3	4	3	4	3	3	4	2	3	4	4	3	2	3	4	4	2	3	2	3	4	4	3	3	4	89	
233	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	93
234	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	93
235	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	108
236	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	85
237	3	2	3	4	4	3	4	3	2	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	94	
238	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	1	4	2	4	3	4	100	
239	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	103
240	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	2	4	91	
241	4	3	4	4	4	2	4	4	4	2	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	98	
242	3	3	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	2	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	96	
243	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	1	3	3	3	3	4	87	
244	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	2	4	2	3	4	4	3	3	3	4	99	
245	4	2	2	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2	4	91	
246	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	2	4	4	2	3	2	4	95	
247	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	87	
248	4	2	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	102	
249	4	3	2	4	4	3	4	4	2	3	4	3	4	4	4	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	4	95	
250	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	88	
251	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	106	
252	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88
253	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	88
254	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	88	
255	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	88
256	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	99
257	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	2	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	4	4	97	
258	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	2	3	3	4	3	3	3	4	88	
259	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	1	4	3	4	4	4	4	3	3	4	100		
260	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	96	
261	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	107	
262	4	3	3	1	4	4	4	4	3	3	4	3	1	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	98	
263	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	91	
264	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	2	3	4	4	3	4	4	4	103	
265	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	103	
266	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3	4	105		
267	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	92	
268	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	91	
269	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	4	4	4	90	
270	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	103	
271	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	93	
272	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
273	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	1	4	4	104	
274	3	3	1	3	3	3	3	4	3	4	3	3	1	3	2	2	4	3	2	4	3	4	4	3	3	2	4	83		
275	4	4	3	2	3	3	4	4	2	1	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	1	4	94	
276	3	3	3	3	3	4																								

[illegible]

341	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88		
342	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	87		
343	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83		
344	3	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	4	3	4	4	4	2	4	3	4	99	
345	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	97	
346	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	87	
347	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	1	4	3	3	3	4	95	
348	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	3	4	3	2	4	4	4	104	
349	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	82	
350	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	2	3	3	4	92	
351	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	93
352	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	94
353	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84
354	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	88
355	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
356	4	2	3	4	3	3	3	3	2	3	4	2	1	4	4	3	1	4	2	3	3	2	2	4	1	2	3	3	3	78
357	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4	3	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	1	4	3	3	4	4	98	
358	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	2	3	3	4	89	
359	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	108
360	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	2	4	4	3	4	4	2	3	2	4	90	
361	4	2	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	98	
362	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	4	99	
363	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	1	4	103	
364	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	108	
365	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	4	1	4	3	3	3	3	2	4	3	4	90	
366	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	95	
367	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	93	
368	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	100	
369	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	107	
370	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	106	
371	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	112	
372	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	4	4	3	3	2	4	88	
373	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	3	4	3	3	4	3	2	4	91
374	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	4	1	4	3	4	4	3	3	3	2	4	87
375	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
376	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3	4	106	
377	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
378	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
379	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
380	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
381	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	98	
382	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	100	
383	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	91	
384	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	110	
385	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	96
386	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	88	
387	4	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	88	
388	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	2	4	102	
389	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	2	3	1	4	2	4	4	3	2	3	2	4	84	
390	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	90	
391	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	88	
392	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	102	
393	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82	
394	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	102	

UJI BEDA DAYA AITEM DAN RELIABILITAS SKALA TERAPEUTIK SHALAT TAHAP 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,881	,896	35

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	104,90	101,312	,279	.	,880
x2	104,67	100,701	,348	.	,879
x3	105,58	99,061	,263	.	,882
x4	105,38	98,071	,430	.	,877
x5	104,98	99,339	,449	.	,877
x6	104,70	97,502	,637	.	,874
x7	104,83	96,785	,634	.	,873
x8	104,62	99,529	,537	.	,876
x9	105,45	102,523	,110	.	,885
x10	105,47	100,423	,281	.	,880
x11	105,30	100,349	,297	.	,880
x12	105,85	98,943	,396	.	,878
x13	104,88	95,190	,660	.	,872
x14	105,12	99,732	,447	.	,877
x15	104,87	99,270	,452	.	,877
x16	105,70	103,739	,026	.	,887
x17	105,28	99,427	,357	.	,879
x18	104,83	98,819	,515	.	,876
x19	105,57	104,351	-,002	.	,887
x20	104,98	98,084	,593	.	,875
x21	104,98	98,322	,570	.	,875
x22	104,75	97,445	,678	.	,874
x23	105,00	97,356	,452	.	,877
x24	105,17	98,887	,394	.	,878
x25	105,35	101,079	,263	.	,880
x26	105,12	96,918	,609	.	,874
x27	105,88	100,274	,257	.	,881

x28	104,65	98,096	,630	.	,874
x29	105,17	99,192	,371	.	,878
x30	105,17	98,989	,521	.	,876
x31	105,83	100,582	,287	.	,880
x32	105,85	99,892	,326	.	,879
x33	104,92	98,044	,606	.	,875
x34	105,15	99,452	,496	.	,877
x35	105,12	99,495	,418	.	,878

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
108,27	104,911	10,243	35

UJI BEDA DAYA AITEM DAN RELIABILITAS SKALA TERAPEUTIK SHALAT TAHAP II

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,897	,906	32

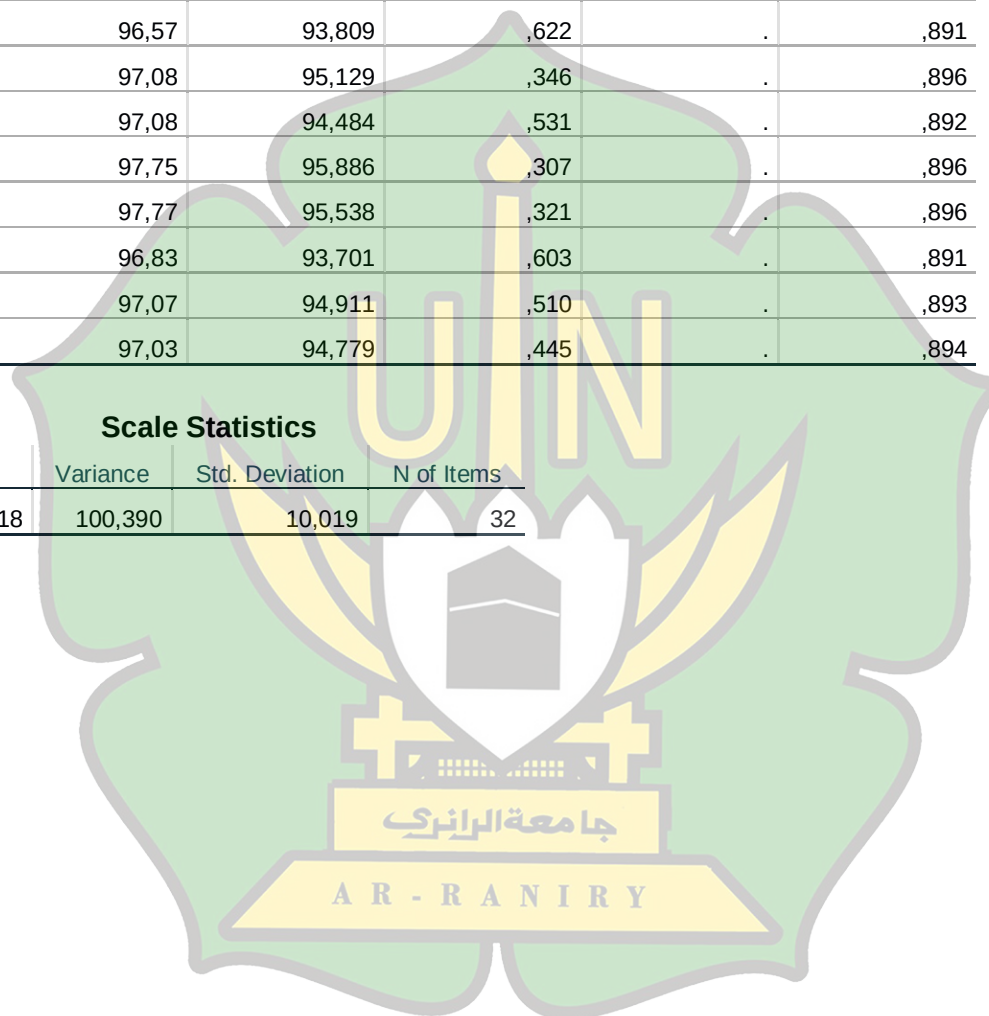
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	96,82	96,729	,291	.	,896
X2	96,58	96,112	,362	.	,895
X3	97,50	95,441	,219	.	,900
X4	97,30	94,214	,393	.	,895
X5	96,90	95,210	,424	.	,894
X6	96,62	93,088	,642	.	,891
X7	96,75	92,292	,647	.	,890
X8	96,53	95,033	,547	.	,893
X9	97,38	96,139	,270	.	,897
X10	97,22	95,901	,298	.	,896
X11	97,77	94,385	,408	.	,894
X12	96,80	90,569	,684	.	,889
X13	97,03	95,321	,447	.	,894
X14	96,78	94,647	,472	.	,893
X15	97,20	95,010	,358	.	,895

X16	96,75	94,428	,515	.	,893
X17	96,90	93,515	,612	.	,891
X18	96,90	93,820	,582	.	,892
X19	96,67	93,040	,682	.	,890
X20	96,92	92,857	,462	.	,893
X21	97,08	94,654	,381	.	,895
X22	97,27	96,538	,271	.	,897
X23	97,03	92,473	,617	.	,891
X24	97,80	95,214	,299	.	,897
X25	96,57	93,809	,622	.	,891
X26	97,08	95,129	,346	.	,896
X27	97,08	94,484	,531	.	,892
X28	97,75	95,886	,307	.	,896
X29	97,77	95,538	,321	.	,896
X30	96,83	93,701	,603	.	,891
X31	97,07	94,911	,510	.	,893
X32	97,03	94,779	,445	.	,894

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
100,18	100,390	10,019	32



UJI BEDA DAYA AITEM DAN RELIABILITAS SKALA KEBESYUKURAN TAHAP I

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,915	,925	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	97,7500	103,716	,109	.	,917
y2	97,3333	96,870	,618	.	,910
y3	97,6167	98,512	,489	.	,912
y4	97,7500	99,038	,440	.	,913
y5	97,6000	98,651	,353	.	,915
y6	97,3167	98,525	,644	.	,910
y7	97,5167	98,525	,560	.	,911
y8	97,2167	98,071	,668	.	,910
y9	97,2833	97,630	,653	.	,910
y10	98,1500	102,570	,121	.	,919
y11	97,5000	96,424	,675	.	,909
y12	97,4333	96,995	,614	.	,910
y13	97,3000	98,112	,644	.	,910
y14	97,3833	98,681	,522	.	,911
y15	97,1500	97,994	,766	.	,909
y16	97,1000	97,854	,761	.	,909
y17	97,8333	100,480	,279	.	,916
y18	97,7833	98,749	,355	.	,915
y19	97,5667	96,318	,675	.	,909
y20	97,1167	97,800	,753	.	,909
y21	98,0833	98,790	,428	.	,913
y22	97,1667	98,616	,685	.	,910
y23	97,5333	97,236	,564	.	,911
y24	97,4500	99,709	,466	.	,912
y25	97,3667	97,795	,464	.	,912
y26	97,1833	99,813	,444	.	,913
y27	97,8000	98,163	,410	.	,914

y28	97,4667	100,965	,378	.	,913
y29	97,6667	99,006	,410	.	,913
y30	97,2333	96,589	,538	.	,911

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
100,8500	105,214	10,25741	30

UJI BEDA DAYA AITEM DAN RELIABILITAS SKALA KEBESYUKURAN TAHAP II

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,921	,931	28

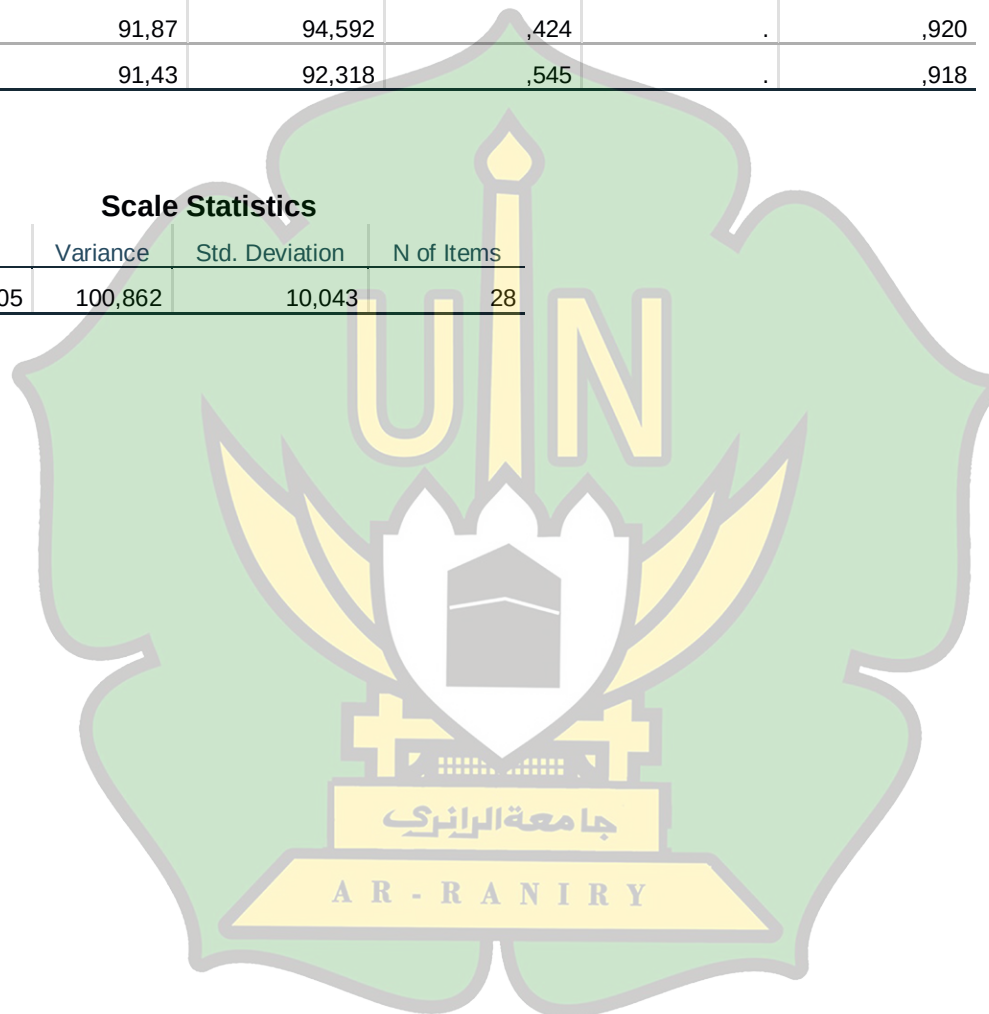
Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	91,53	92,762	,612	.	,917
y2	91,82	94,390	,481	.	,919
y3	91,95	94,760	,444	.	,920
y4	91,80	94,603	,342	.	,923
y5	91,52	94,356	,640	.	,917
y6	91,72	94,342	,557	.	,918
y7	91,42	93,773	,678	.	,917
y8	91,48	93,474	,649	.	,917
y9	91,70	92,451	,658	.	,917
y10	91,63	92,745	,619	.	,917
y11	91,50	93,814	,653	.	,917
y12	91,58	94,518	,517	.	,919
y13	91,35	93,757	,770	.	,916
y14	91,30	93,603	,767	.	,916
y15	92,03	95,965	,296	.	,923
y16	91,98	94,491	,357	.	,922
y17	91,77	91,911	,696	.	,916

y18	91,32	93,474	,767	.	,916
y19	92,28	94,579	,427	.	,920
y20	91,37	94,338	,692	.	,917
y21	91,73	93,080	,561	.	,918
y22	91,65	95,452	,467	.	,920
y23	91,57	93,741	,453	.	,920
y24	91,38	95,698	,432	.	,920
y25	92,00	93,898	,414	.	,921
y26	91,67	96,768	,371	.	,921
y27	91,87	94,592	,424	.	,920
y28	91,43	92,318	,545	.	,918

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
95,05	100,862	10,043	28



Frequencies Terapeutik Shalat

Statistics

TRPShalat

N	Valid	394
	Missing	0
Mean		2,0228
Std. Deviation		,52129
Minimum		1,00
Maximum		3,00

		TRPShalat			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	49	12,4	12,4	12,4
	Sedang	287	72,8	72,8	85,3
	Tinggi	58	14,7	14,7	100,0
	Total	394	100,0	100,0	

Frequencies Kebersyukuran

Statistics

KBSKatagori

N	Valid	394
	Missing	0
Mean		2,0381
Std. Deviation		,61040
Minimum		1,00
Maximum		3,00

		KBSKatagori			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	66	16,8	16,8	16,8
	Sedang	247	62,7	62,7	79,4
	Tinggi	81	20,6	20,6	100,0
	Total	394	100,0	100,0	

Data Empirik Terapeutik Shalat dan Kebersyukuran

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
TerapeutikShalat	394	71,00	128,00	100,4873	9,72110
Kebersyukuran	394	61,00	112,00	94,0025	9,84162
Valid N (listwise)	394				

Uji Normalitas Terapeutik Shalat dan Kebersyukuran

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TRPShalat	394	100,0%	0	0,0%	394	100,0%
KBSYUKURAN	394	100,0%	0	0,0%	394	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
TRPShalat	Mean	100,4873	,48974
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	99,5245
		Upper Bound	101,4502
	5% Trimmed Mean	100,3023	
	Median	100,0000	
	Variance	94,500	
	Std. Deviation	9,72110	
	Minimum	71,00	
	Maximum	128,00	
	Range	57,00	
	Interquartile Range	12,00	
	Skewness	,338	,123
	Kurtosis	,326	,245

KBSYUKURAN	Mean		94,0025	,49581
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	93,0278	
	Mean	Upper Bound	94,9773	
	5% Trimmed Mean		94,4439	
	Median		94,0000	
	Variance		96,857	
	Std. Deviation		9,84162	
	Minimum		61,00	
	Maximum		112,00	
	Range		51,00	
	Interquartile Range		14,00	
	Skewness		-,480	,123
	Kurtosis		,027	,245

Uji Linieritas Terapeutik Shalat dan Kebersyukuran

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
KBSYUKURAN * TRPShalat	Between Groups	(Combined)	20921,719	49	426,974	8,568
	Linearity		17623,685	1	17623,685	353,640
	Deviation from Linearity		3298,034	48	68,709	1,379
	Within Groups		17143,279	344	49,835	
	Total		38064,997	393		

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
KBSYUKURAN * TRPShalat	,680	,463	,741	,550

Uji Korelasi Terapeutik Shalat dan Kebersyukuran

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
TRPShalat	100,4873	9,72110	394
KBSYUKURAN	94,0025	9,84162	394

Correlations

		TRPShalat	KBSYUKURAN
TRPShalat	Pearson Correlation	1	,680**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	394	394
KBSYUKURAN	Pearson Correlation	,680**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	394	394

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

