

**HUBUNGAN *LONELINESS* DENGAN *PROBLEMATIC INTERNET USE*
PENGGUNA MEDIA SOSIAL PADA MAHASISWA AKHIR YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI DI UIN AR-RANIRY**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

**Yuni Sara
NIM. 200901007**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI AR-RANIRY
BANDA ACEH
2025**

**HUBUNGAN *LONELINESS* DENGAN *PROBLEMATIC INTERNET USE* PENGGUNA
MEDIA SOSIAL PADA MAHASISWA AKHIR YANG SEDANG MENGERJAKAN
SKRIPSI DI UIN AR-RANIRY**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi UIN Ar-
Raniry Banda Aceh
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
sarjana S-1 Psikologi (S.Psi)**

Oleh:

Yuni Sara

200901007

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Fatimah Ibda, S.Ag., M. Si., Ph.D
NIDN.19711018200032002

Siti Hajar Sri Hidayati, S.Psi., MA
NIP. 199107142022032001

**HUBUNGAN LONELINESS DENGAN PROBLEMATIC INTERNET USE
PENGGUNA MEDIA SOSIAL PADA MAHASISWA AKHIR YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI DI UIN AR-RANIRY**

SKRIPSI

**Telah Dinilai Oleh Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi
Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry Banda Aceh
Dan Dinyatakan Lulus Serta Disahkan Sebagai
Tugas Akhir Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana S-1 Psikologi (S.Psi)**

Oleh:

**Yuni Sara
200901007**

**Pada Hari/Tanggal:
Rabu, 30 April 2025**

Tim Sidang Munaqasyah Skripsi

Ketua

**Fatimah Ibda, S.Ag., M. Si., Ph.D
NIDN. 19711018200032002**

Sekretaris

**Siti Hajar Sri Midayati, S. Psi., MA
NIP. 199107142022032001**

Penguji I

جامعة الرانيري

Penguji II

AR - RANIRY

**Julianto, S.Ag., M. Si
NIDN.197209021997031002**

**Marina Ulfa, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 199011022019032024**

Mengetahui ,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry



**Prof. Dr. Muslim, M.Si
NIP. 196610231994021001**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuni Sara

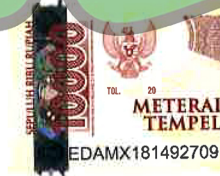
NIM : 200901007

Jenjang : Strata Satu (S1)

Prodi : Psikologi UIN Ar-Raniry

Menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara dirujuk dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika kemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas karya saya, dan ternyata memang ditemukan bukti bahwa saya telah melanggar pernyataan ini, maka siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.

Banda Aceh, 24 April 2025




Yuni Sara
200901007

PRARATA

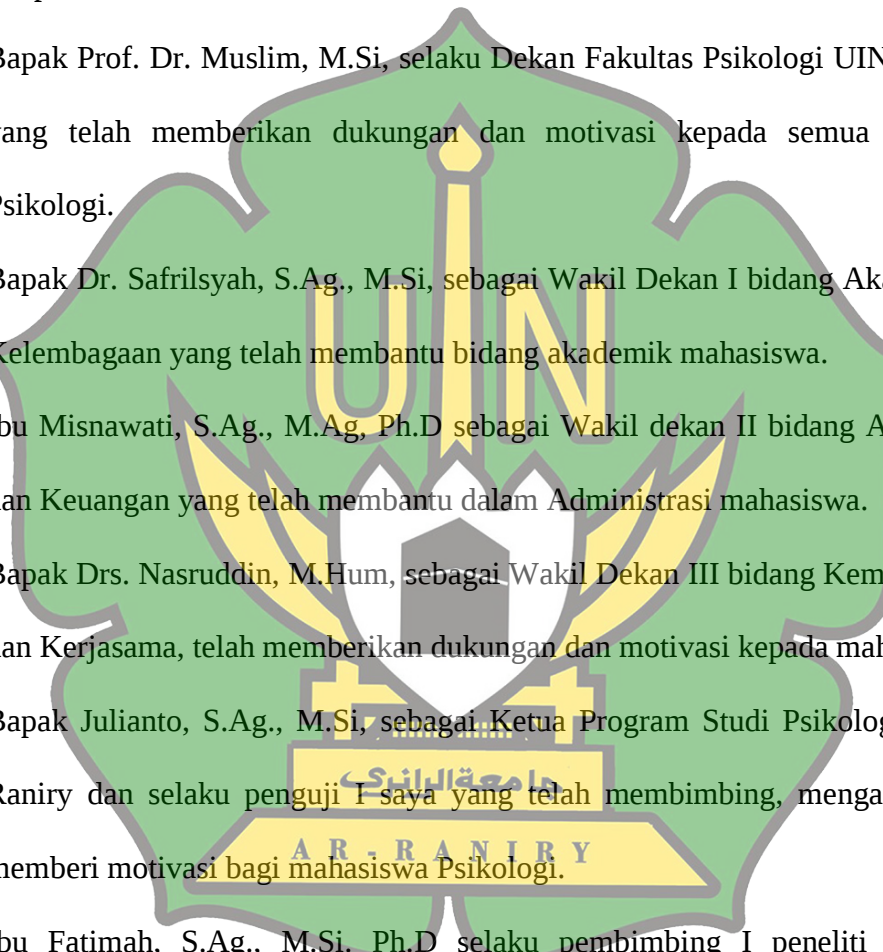
Puji beserta syukur kepada Allah SWT., yang telah memberikan segala nikmat dan kemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Loneliness* Dengan *Problematic Internet Use* Pengguna Media Sosial Pada Mahasiswa Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di UIN Ar-Raniry” dengan lancar. Shalawat beserta salam kepada Nabi Muhammad SAW., beserta para sahabat dan keluarganya.

Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan berbagai kemudahan dan tentunya tidak terlepas dari bantuan beserta bimbingan dari berbagai pihak. Peneliti menyadari bahwa tanpa doa dan dukungan dari banyak pihak peneliti tidak akan sampai pada tahap ini.

Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Cinta pertama dan panutan saya, bapak Arlan terimakasih atas perhatian, kasih sayang, doa dan setiap tetes cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan demi sebuah nafkah untuk anakmu bisa sampai di tahap ini, demi anakmu bisa mengenyam pendidikan sampai di tingkat ini, dan terimakasih telah menjadi contoh untuk menjadi seseorang yang bertanggung jawab dalam sebuah proses.
2. Pintu surga saya, ibuk Ramayana terimakasih atas doa-doa yang dilangitkan setiap harinya, harapan yang selalu mendampingi setiap langkah anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang

oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya, serta pelita yang tak pernah padam dalam setiap langkah yang saya tempuh.

- 
- The watermark logo of UIN Ar-Raniry is a green shield-shaped emblem. It features a yellow minaret in the center, flanked by two yellow wings. The letters 'UIN' are prominently displayed in yellow above the minaret, and 'AR-RANIRY' is written in yellow below it. The entire logo is set against a green background with a subtle floral pattern.
3. Bapak Prof. Dr. Muslim, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada semua mahasiswa Psikologi.
 4. Bapak Dr. Safrilsyah, S.Ag., M.Si, sebagai Wakil Dekan I bidang Akademik dan Kelembagaan yang telah membantu bidang akademik mahasiswa.
 5. Ibu Misnawati, S.Ag., M.Ag, Ph.D sebagai Wakil dekan II bidang Administrasi dan Keuangan yang telah membantu dalam Administrasi mahasiswa.
 6. Bapak Drs. Nasruddin, M.Hum, sebagai Wakil Dekan III bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama, telah memberikan dukungan dan motivasi kepada mahasiswa.
 7. Bapak Julianto, S.Ag., M.Si, sebagai Ketua Program Studi Psikologi UIN Ar-Raniry dan selaku penguji I saya yang telah membimbing, mengarahkan dan memberi motivasi bagi mahasiswa Psikologi.
 8. Ibu Fatimah, S.Ag., M.Si. Ph.D selaku pembimbing I peneliti yang telah memberikan banyak dorongan dan nasehat bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
 9. Ibu Siti Hajar Sri Hidayati, S.Psi., MA selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dan memberikan banyak dorongan dan nasehat bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi.

10. Ibu Marina Ulfa, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku penguji sidang II munaqasyah skripsi yang telah meluangkan waktunya dan memberi banyak masukan dalam skripsi ini.
11. Seluruh civitas akademika, dosen serta staf Program Studi Psikologi UIN Ar-Raniry yang telah membantu, mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat dengan ikhlas dan tulus.
12. Terima kasih kepada adik-adik kandung tercinta saya Indra Saputra dan Jeka Ana Tasa, yang telah mendengarkan keluh kesah, selalu memberikan semangat, serta menghibur penulis dalam menyelesaikan skripsi.
13. Terima kasih kepada seluruh keluarga besar saya yaitu nganga, paman, mami, bunda, dan sepupu-sepupu saya yang selalu memberikan semangat, dorongan dan menghibur penulis dalam mengerjakan skripsi.
14. Terimakasih kepada sahabat-sahabat tersayang sekaligus teman seperjuangan Safya Ahdiani, Fatia Nabila, Fadila Hanum S. Psi, Alifa Zesika S. Psi, dan Nur Asma Aulia Dewi yang telah menemani dan mendengarkan keluh kesah penulis dari masa seminar proposal sampai proses penyelesaian skripsi yang telah memberikan semangat, bantuan, dan masukan kepada penulis.
15. Dan terimakasih kepada seluruh mahasiswa psikologi seperjuangan saya angkatan 2020 selama perkuliahan, yang telah memberikan dukungan doa yang kalian berikan kepada saya, serta membantu dalam proses skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena sesungguhnya kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, sehingga kritik dan saran dari pembaca sangat berguna bagi penulis. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberi manfaat kepada banyak pihak dan seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat penelitian	7
1) Manfaat teoriti	7
2) Manfaat Praktis	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. <i>Problematic Internet Use</i>	12
1. Definisi <i>Problematic Internet Use</i>	12
2. Aspek-Aspek <i>Problematic Internet Use</i>	13
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Problematic Internet Use</i>	16
B. <i>Loneliness</i>	18
1. Definisi <i>Loneliness</i>	18
2. Aspek-Aspek <i>Loneliness</i>	19
C. Hubungan antara <i>Loneliness</i> dengan <i>Problematic Internet Use</i>	22
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Pendekatan Dan Metode Penelitian	24
B. Identifikasi Variabel Penelitian	24

C.	Definisi Oprasional Penelitian	25
a.	<i>Problematic Internet Use</i>	25
b.	<i>Loneliness</i>	26
D.	Subjek Penelitin	26
1.	Populasi.....	26
2.	Sampel.....	27
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	28
1.	Alat Ukur Penelitian.....	28
2.	Uji Validitas	33
3.	Uji Daya Beda Aitem	35
4.	Uji Reliabilitas	40
E.	Teknik Analisa Data.....	42
a.	Proses pengolahan data	42
b.	Uji Pra Syarat	43
3.	Uji Hipotesis.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		45
A.	Persiapan dan pelaksanaan penelitian	45
1.	Administrasi penelitian	46
2.	Pelaksanaan Uji Coba (<i>Try Out</i>) dan Pelaksanaan Penelitian.....	46
B.	Deskripsi Data Penelitian	47
1.	Demografi Penelitian	47
2.	Data kategorisasi	49
C.	Pengujian Hipotesis.....	53
1.	Hasil Uji Persyaratan.....	53
D.	Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP		60
A.	Kesimpulan	60
B.	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....		63

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Populasi Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi	27
Tabel 3. 2 Skor Skala <i>Favorable</i> Dan Skor Skala <i>Unfavorable</i>	29
Tabel 3. 3 Blue print skala <i>loneliness</i>	30
Tabel 3. 4 Blue print skala <i>problematic internet use</i>	32
Tabel 3. 5 Koefisien CVR Skala <i>Loneliness</i>	34
Tabel 3. 6 Koefisien CVR Skala <i>Problematic internet use</i>	35
Tabel 3. 7 Koefisien Daya Beda Skala <i>Loneliness</i>	36
Tabel 3. 8 Blue print skala <i>loneliness</i>	37
Tabel 3. 9 Koefisien Daya Beda Skala <i>Problematic internet use</i>	38
Tabel 3. 10 Blue print skala <i>problematic internet use</i>	39
Tabel 3. 11 Klasifikasi Reliabilitas Alpha Cronbach.....	41
Tabel 3. 12 Nilai Alpha Cronbach's <i>loneliness</i>	42
Tabel 4. 1 Data Demografi Kategori Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4. 2 Data Demografi Kategori Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4. 3 Data Demografi Kategori Fakultas	49
Tabel 4. 5 Deskripsi Data Penelitian <i>loneliness</i>	50
Tabel 4. 6 Data kategorisasi skala <i>loneliness</i>	51
Tabel 4. 7 Deskripsi Data Penelitian.....	52
Tabel 4. 8 Data kategorisasi skala <i>Problematic Internet Use</i>	53
Tabel 4. 9 Uji Normalitas Data Penelitian	54
Tabel 4. 10 Uji Linearitas Data Penelitian	55
Tabel 4. 11 Uji Hipotesis Data Penelitian.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual	23
---------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran ke I	Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry Mengenail Pembimbing
Lampiran ke II	Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry Banda Aceh
Lampiran ke III	Surat Izin Penelitian Dari Biro Akademik UIN Ar-Raniry Banda Aceh
Lampiran ke IV	Kuesionel <i>Try out</i> Penelitian
Lampiran ke V	Tabulasi Data <i>Try out</i> Penelitian
Lampiran ke VI	Hasil Analisis Data <i>Try out</i> Penelitian
Lampiran ke VII	Kuesioner Penelitian
Lampiran ke VIII	Tabulasi Data Penelitian
Lampiran ke IX	Hasil Analisis Data Penelitian
Lampiran ke X	Riwayat Hidup



**HUBUNGAN *LONELINESS* DENGAN *PROBLEMATIC INTERNET USE*
PENGGUNA MEDIA SOSIAL PADA MAHASISWA AKHIR YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI DI UIN AR-RANIRY**

ABSTRAK

Problematic internet use di kalangan mahasiswa merupakan permasalahan yang mengganggu pola pikir dan perilaku, salah satu faktornya adalah *loneliness*. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara *loneliness* dengan *problematic internet use* pada mahasiswa pengguna media sosial yang sedang mengerjakan skripsi di UIN Ar-Raniry Banda Aceh. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa pengguna media sosial yang sedang menyelesaikan skripsi di UIN Ar-Raniry sebanyak 3.883 dan sampel yang digunakan sebanyak 257 mahasiswa. Di ambil melalui teknik *quota sampling*. Alat ukur penelitian ini yaitu skala *loneliness* berdasarkan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Russell dan skala *problematic internet use* berdasarkan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Caplan. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman*. Hasil penelitian menunjukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *loneliness* dengan *problematic internet use* pada mahasiswa pengguna media sosial yang sedang menyelesaikan skripsi di UIN Ar-Raniry dengan nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,598$ dengan nilai signifikansi (p) sebesar $0,001$ sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan panduan bagi mahasiswa dan universitas dalam mengelola berbagai tantangan selama proses penyelesaian skripsi secara lebih efektif.

Kata kunci : *Loneliness, Problematic internet use, Mahasiswa akhir.*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS AND PROBLEMATIC
INTERNET USE OF SOCIAL MEDIA USERS IN FINAL STUDENTS
WORKING ON THEIR THESIS AT UIN AR-RANIRY**

ABSTRACT

Problematic internet use among students is a problem that disrupts thought patterns and behavior, one of the factors is loneliness. This study aims to determine the relationship between loneliness and problematic internet use in students who use social media who are working on their thesis at UIN Ar-Raniry Banda Aceh. This study uses a quantitative approach with a correlational method. The population of this study were students who use social media who are completing their thesis at UIN Ar-Raniry totaling 3,883 and the sample used was 257 students. Taken through quota sampling technique. The measuring instrument of this study is the loneliness scale based on aspects put forward by Russell and the problematic internet use scale based on aspects put forward by Caplan. Data analysis was carried out using the Spearman correlation test. The results of the study showed that there was a significant relationship between loneliness and problematic internet use in students who use social media who are completing their thesis at UIN Ar-Raniry with a correlation coefficient value of $r = 0.598$ with a significance value (p) of 0.001 so that the hypothesis proposed in this study was accepted. The results of this study are expected to provide guidance for students and universities in managing various challenges during the thesis completion process more effectively.

A R - R A N I R Y

Keywords: Loneliness, Problematic internet use, Final year students.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Perkembangan teknologi yang pesat saat ini telah merevolusi berbagai aspek kehidupan manusia, memberikan kemudahan yang signifikan dalam hal waktu, biaya, dan tenaga (Danuri, 2019). Internet telah menjadi pusat aktivitas digital, mulai dari komunikasi sosial hingga hiburan. Kehadiran media sosial kini telah menjadi ruang baru bagi manusia untuk berinteraksi. Menggunakan media sosial memungkinkan perubahan dalam cara individu berbicara dan berhubungan satu sama lain (Sari, et al, 2019).

Bagi mahasiswa akhir yang sedang mengerjakan skripsi, internet menjadi alat penting, baik untuk mencari referensi akademik maupun untuk menghilangkan kejenuhan. Sebagian mahasiswa akhir kesulitan membatasi waktu penggunaan media sosial atau aktivitas daring lainnya, sehingga berdampak pada produktivitas akademik mereka. Dalam upaya menyelesaikan skripsi, tuntutan akademik yang tinggi sering kali menimbulkan stres dan rasa isolasi. Situasi ini mendorong sebagian mahasiswa untuk mencari pelarian melalui dunia maya, yang berisiko memicu penggunaan internet secara problematik.

Namun, di balik manfaatnya, penggunaan internet yang tidak terkontrol dapat membawa dampak negatif, terutama bagi individu yang cenderung bergantung pada dunia maya untuk mengatasi kesepian atau tekanan emosional. Internet juga menyimpan potensi negatif yang dapat memengaruhi kesehatan mental, terutama bagi individu yang rentan. Salah satu fenomena yang menarik perhatian adalah penggunaan internet yang problematis (*Problematic Internet Use/PIU*), yaitu penggunaan internet yang berlebihan dan tidak terkendali hingga mengganggu kehidupan sehari-hari.

Menurut Caplan (2010) disaat seseorang menggunakan internet yang terlalu sering dapat menyebabkan individu tersebut menjadi ketagihan akan internet. Dalam karya tulisnya, ia membedakan antara istilah kecanduan internet dan *problematic internet use*, yang mempunyai karakteristiknya masing-masing. Kecanduan internet lebih merupakan kondisi patologis, sedangkan *problematic internet use* adalah pola pikir dan perilaku yang merupakan masalah psikososial, bukan patologis tetapi melibatkan perilaku kognitif perilaku.

Pendapat ini diperkuat oleh beberapa artikel contohnya dalam penelitian yang dilakukan oleh Junita dan Hurriyati, (2020) yang menjelaskan fenomena mengenai *problematic internet use* yang mengacu pada karakteristik yaitu *physical* dan *verbal aggression*, berdasarkan observasi dan wawancara yang dilakukan dimana keadaan fisik dan bahasa mereka yang agresif untuk terus menggunakan internet dalam segala kegiatan yang dilakukan

Temuan yang sama juga dilakukan oleh Reinaldo dan sokang, (2016) dalam penelitian tersebut juga dijelaskan bahwa mahasiswa hampir tidak bisa dipisahkan oleh internet, sebab mereka akan merasa gelisah dan bosan jika tidak dapat mengakses internet. Karena, tidak adanya internet akan membuat mahasiswa kesulitan untuk mencari informasi-informasi yang dibutuhkan, dan bahkan sulit berinteraksi dengan orang lain.

Individu yang mengalami PIU seringkali menunjukkan kecenderungan untuk menghabiskan waktu berjam-jam di dunia maya, mengabaikan tanggung jawab, dan mengalami kesulitan untuk melepaskan diri dari internet. Salah satu platform yang paling banyak digunakan oleh remaja saat ini seperti TikTok, Instagram, Twitter dan banyak aplikasih lainnya, yang dimana hal tersebut menawarkan berbagai jenis konten hiburan. Penggunaan media sosial yang terus meningkat ini tak hanya membawa dampak positif dalam hal kreativitas dan ekspresi diri, tetapi juga memunculkan masalah baru, seperti *Problematic Internet Use* (PIU) atau penggunaan internet yang bermasalah. Caplan (2010).

Selanjutnya dalam rang mendapatkan feomena yang terjadi dalam kehidupan sehari-hari pada mahasiswa akhir yang sedang mengerjakan skripsi, peneliti melakukan proses observasi dan wawancara. Peneli beberapa mahasiswa akhir merasa kesepian saat mengerjakan skripsi sehingga menjadikan sosial media sebagai wadah pelarian dan merasa kesulitan dalam mengontrol penggunaan internet. Peneliti melakukan wawancara kepada beberapa mahasiswa akhir di UIN Ar-Raniry, sebagai berikut

Cuplikan Wawancara 1:

“Kalo lagi ngerjakan skripsi tu kadang ngerasa capek terus juga mengasa kesepian karena mau ajak kawan keluar tapi orang ni dah pada sibuk sama skripsinya jadi saya tu dirumah sendiri doang, makannya kalau saya ngerasa kesepian saya pasti main hp bahkan bisa berjam-jam sampai saya sering gak ingat waktu kalau udah main hp, yaa karena emang gak ada kegiatan lain walaupun ujung-ujung nya skripsi saya jadi gak jalan”

Cuplikan Wawancara 2:

“Kalau ngerasa kesepian pastilah kak apa lagi anak rantau kak jauh dari orang tua, pacar gak ada, teman pada sibuk jadi kalau saya merasa kesepian saya tu bisa buka tiktok atau IG sampai gak ingat waktu ya walaupun saya juga bosan main hp lama-lama tapi karena gak tau mau ngapain ya gimana lagi, bahkan kak saya seringgg gak tidur malam karena asik main hp, kayak sehari tanpa hp tu gak bisa”

Cuplikan Wawancara 3:

“Kalau saya lagi kesepian atau lagi bosan saya tu bisa main hp full seharian, saya tu kan orang nya males keluar rumah kalau gak perlu jadi saya sering kali menghabiskan waktu luang saya tu ya main hp, buka tiktok lah, buka IG, apa lah pokoknya yang penting main hp karena saya gak tau mau ngapain. Kadang-kadang waktu saya tu lebih banyak main hp ketimbang bikin skripsi saya”

Hasil wawancara dari beberapa mahasiswa tersebut memperlihatkan bahwa *Smartphone* menjadi wadah yang sering digunakan ketika sedang merasa kesepian. Mereka dapat menghabiskan waktu dalam mengakses media sosial seperti tiktok dan instagram sehingga kebiasaan ini dapat menyebabkan terjadinya PIU.

Salah satu faktor psikologis penyebab PIU adalah *loneliness*. Menurut Russell (1996) *loneliness* adalah sebuah perasaan yang disebabkan oleh kepribadian individu itu sendiri, terjadi karena individu tidak mendapatkan kehidupan sosial yang diinginkan pada lingkungan kehidupannya, dan merupakan sebuah gangguan alam perasaan yang menyebabkan individu tersebut merasa

sedih, murung, tidak antusias, merasa tidak berharga dan berpusat pada kegagalan yang dialami oleh individu.

Loneliness, sebagai salah satu permasalahan psikologis yang dialami mahasiswa akhir, sering kali diperparah oleh isolasi dari interaksi sosial langsung. Ketergantungan pada komunikasi daring sebagai alternatif sering kali tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan emosional mereka. Sebagai akibatnya, mahasiswa akhir dapat mengalami kecanduan internet yang berujung pada penurunan kualitas hidup, baik secara akademik, sosial, maupun emosional.

Beberapa penelitian sebelumnya menemukan bahwa adanya hubungan antara *loneliness* dengan *problematic internet use* seperti yang dilakukan oleh Tasya (2022) dengan judul “Hubungan Antara *Loneliness* dengan *Problematic Internet Use* pada Remaja Akhir Pengguna Sosial Media di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area”. Penelitian ini menemukan bahwa ada hubungan positif antara *Loneliness* dengan *Problematic Internet Use*.

Selanjutnya penelitian yang dilakukan oleh Richard dan Christiana (2022) dengan judul “Hubungan Antara *Loneliness* dengan *Problematic Internet Use* pada Mahasiswa Selama Masa Pandemi Covid-19”. Hasil penelitian memperlihatkan bahwa adanya hubungan positif antara *loneliness* dengan *problematic internet use*. Yang artinya terdapat hubungan antara *loneliness* dengan *problematic internet use* pada mahasiswa pada masa covid-19.

Penelitian yang sama juga dilakukan oleh Ahmad, (2022) yang berjudul "Hubungan Antara Kesepian Dengan *Problematic Internet Use* Pada Mahasiswa

Pengguna Instagram Di Institut Agama Islam Negeri Kediri ".Penelitian menemukan ada hubungan yang positif antara kesepian dengan *problematic internet use*. Yang artinya terdapat hubungan antara *loneliness* dengan *problematic internet use* pada mahasiswa pengguna aplikasi instagram. Dari ketiga penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa *loneliness* dengan *problematic internet use* banyak terjadi pada kalangan mahasiswa.

Berdasarkan pada paparan latar belakang diatas maka penelitian “Hubungan *Loneliness* Dengan *Problematic Intrnet Use* Pengguna Media Sosial Pada Mahasiswa Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di UIN Ar-Raniry”.

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah yang akan diteliti yaitu apakah terdapat hubungan *loneliness* dengan *problematic internet use* pada mahasiswa akhir yang sedang mengerjakan skripsi.

C. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan *loneliness* dengan *problematic internet use* pada mahasiswa akhir yang sedang mengerjakan skripsi di UIN Ar-Raniry

D. Manfaat penelitian

1) Manfaat teoriti

a. Secara klinis

Secara keseluruhan, penelitian ini dapat membantu mengidentifikasi risiko kesehatan mental pada mahasiswa akhir, terutama mereka yang mengalami *loneliness* dan memiliki kecenderungan terhadap *Problematic Internet Use*. Dengan memahami hubungan antara kedua variabel tersebut, penelitian ini dapat berkontribusi pada pengembangan strategi pencegahan masalah kesehatan mental, seperti stres, kecemasan, atau bahkan depresi

b. Secara Sosial

Penelitian ini dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam tentang bagaimana *loneliness* memengaruhi pola interaksi sosial mahasiswa, khususnya dalam konteks penggunaan media sosial. Media sosial sering kali menjadi alat untuk mengatasi rasa kesepian, tetapi penggunaannya yang berlebihan dapat menyebabkan isolasi sosial yang lebih parah dan perilaku adiktif seperti *problematic internet use* (PIU). Dengan memahami dinamika ini, penelitian ini dapat memberikan wawasan tentang bagaimana tekanan akademik, isolasi sosial, dan interaksi digital memengaruhi hubungan interpersonal mahasiswa.

c. Menambahkan referensi penelitian mengenai *loneliness* dengan *problematic internet use*

2. Manfaat Praktis

a. Bagi mahasiswa

Penelitian ini dapat memberikan wawasan tentang dampak *loneliness* dan *Problematic Internet Use* terhadap kesejahteraan mereka, sehingga mahasiswa dapat lebih memahami kondisi psikologis dan sosial yang mereka alami. Pemahaman ini dapat membantu mahasiswa mengidentifikasi perilaku digital yang tidak sehat dan memotivasi mereka untuk mengelola waktu serta penggunaan media sosial secara lebih bijak. Selain itu, penelitian ini juga dapat mendorong mahasiswa untuk meningkatkan interaksi sosial dengan teman sebaya, keluarga, atau komunitas kampus sebagai cara untuk mengurangi kesepian. Dengan begitu mahasiswa dapat lebih sadar pentingnya menjaga keseimbangan antara interaksi sosial di dunia nyata dan penggunaan media sosial, yang berpotensi meningkatkan produktivitas dalam menyelesaikan skripsi.

b. Bagi universitas

Hasil penelitian ini dapat membantu universitas memahami tantangan psikologis dan sosial yang dihadapi oleh mahasiswa akhir, terutama yang berkaitan dengan rasa *loneliness* dan *Problematic Internet Use*. Dengan pemahaman ini, universitas dapat merancang kebijakan dan program yang lebih efektif untuk mendukung mahasiswa, seperti menyediakan layanan bimbingan konseling, program pendampingan akademik, atau kelompok diskusi yang membantu mengurangi isolasi sosial mahasiswa.

E. Keaslian Penelitian

Keaslian penelitian ini dapat diketahui melalui penelitian sebelumnya. Maka penelitian terdahulu diperlukan untuk melihat perbandingan unsur-unsur perbedaan ataupun persamaan dengan penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti. Diantara hasil penelitian sebelumnya, menurut peneliti terdapat persamaan, beberapa perbedaan dalam identifikasi variabel, karakteristik subjek, tempat dilakukannya penelitian, jumlah dan juga analisis yang digunakan.

Beberapa penelitian terdahulu dapat dilihat dalam urayan dibawah ini, penelitian yang dilakukan oleh Tasya (2022) dengan judul “Hubungan Antara *Loneliness* dengan *Problematic Internet Use* pada Remaja Akhir Pengguna Sosial Media di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area”. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini 62 orang remaja akhir pengguna media sosial, menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis data korelasi *product moment pearson*. Perbedaan penelitian sebelumnya dengan penelitian ini yaitu subjek, populasi dan tempat penelitian.

Selanjutnya penelitian yang dilakukan oleh Richard dan Christiana (2022) dengan judul “Hubungan Antara *Loneliness* dengan *Problematic Internet Use* pada Mahasiswa Selama Masa Pandemi Covid-19”. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 122 mahasiswa, berusia 18–25 tahun, menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Perbedaan penelitian sebelumnya dengan penelitian ini yaitu subjek dan tempat penelitian.

Selanjutnya terdapat penelitian yang dilakukan oleh Tasya & Shirley (2023) yang berjudul " Hubungan antara *Loneliness* dengan *Problematic Internet Use* pada Remaja Akhir Pengguna Sosial Media di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area ". Subjek yang digunakan dalam penelitian ini Sebanyak 62 orang dengan metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik korelasi *product moment pearson*. Perbedaan penelitian sebelumnya dengan penelitian ini yaitu pada subjek dan tempat penelitian.

Penelitian yang dilakukan oleh Alif dan Dewi, (2024) yang berjudul " Hubungan Antara *Loneliness* dengan Kecanduan Media Sosial pada Siswa SMA X di Kediri ". Subjek pada penelitian ini adalah 144 siswa SMA di Sidoarjo yang menggunakan media sosial secara aktif. Penelitian ini menggunakan metode Metode kuantitatif korelasional. Perbedaan penelitian sebelumnya dengan penelitian ini yaitu pada variabel y, subjek, populasi dan tempat penelitian.

Terakhir ada penelitian yang dilakukan oleh Ahmad, (2022) yang berjudul "Hubungan Antara Kesepian Dengan *Problematic Internet Use* Pada Mahasiswa Pengguna Instagram Di Institut Agama Islam Negeri Kediri" Subjek pada penelitian ini adalah 62 mahasiswa. Dengan menggunakan pendekatan kuantitatif jenis korelasional. Teknik analisis data menggunakan korelasi *pearson product moment* dan teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Perbedaan penelitian sebelumnya dengan penelitian ini yaitu teknik pengambilan sampel, subjek, dan tempat penelitian.

Dari beberapa hasil penelitian yang pernah dilakukan sebelumnya, maka peneliti tertarik untuk meneliti tentang Hubungan *loneliness* Dengan *Problematic Internet Use* Pada mahasiswa akhir yang sedang mengerjakan skripsi di UIN Ar-Raniry.

