

# BELAJAR TANPA HENTI

## MUHASABAH HARIAN

Seri 3

Dr. Sri Suyanta, M.Ag


بسم الله الرحمن الرحيم

DR. SRI SUYANTA, M.AG

# BELAJAR
# TANPA HENTI
## MUHASABAH HARIAN

NUTA MEDIA

Perpustakaan Nasional : Katalog dalam Terbitan (KDT)

Sri Suyanta
Belajar Tanpa Henti : Muhasabah Harian

**ISBN 978-623-6040-01-0**

**Penulis:**

Dr. Sri Suyanta, M.Ag

Cetakan pertama, Mei 2020

**Layout/Setting:**
Tim Citra Kreasi Utama

**Desain Sampul:**
Tim Citra Kreasi Utama

**Penerbit:**
Nuta Media
Jln. P. Romo. No. 19 Kotagede/ Jln. Nyi Wiji Adhisoro,
Prenggan, Yogyakarta
Bekerjasama dengan
CV. Citra Kreasi Utama
Jln. Tgk. Imuem Lueng Bata. No. 3

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh buku ini
untuk diperjualbelikan dalam bentuk apapun tanpa izin
tertulis dari pemegang hak cipta ©Sri Suyanta

Untuk Istriku Eka Zuliyanti
Putri-putri
‘Affa Nabila Harsa, ‘Atya Elma Harsa, ‘Afya Fatina Harsa,
Humaira Afifa Harsa

# PENGANTAR



Alhamdulillah wa salaman ‘ala Rasulillah. Pertama-tama penulis panjatkan puji syukur ke hadirat Allah, Zat Yang Maha Mulia, dimana rahmat dan hidayah-Nya senantiasa melimpah kepada hamba-hamba-Nya, sehingga di antaranya penulis dapat menyelesaikan buku muhasabah tahun ketiga, Belajar Tanpa Henti: Muhasabah Harian ini. Selawat dan salam sejahtera ke atas Nabi Besar Muhammad saw, keluarga, sahabat dan para pengikutnya sekalian. Buku Belajar Tanpa Henti: Muhasabah Harian ini berasal dari akumulasi catatan harian tahun kedua dari bulan Ramadan 1438 hijriyah sampai dengan bulan Syakban 1439 hijriyah yang telah penulis share melalui facebook pada setiap hari.

Sebagaimana dimaksudkan sebagai cacatan harian, Muhasabah: Catatan Pendidikan Internal Harian ini lebih merupakan rekaman subyektif atas persitiwa dan kondisi yang penulis alami dan pikirkan pada saatnya. Oleh karena itu, kata teman saya, Muliadi Kurdi, buku ini lebih merupakan bacaan ringan; bacaan yang tidak diperlukan konsentrasi ekstra; dan bisa dibaca sambil duduk-duduk santai, penggalan catatan mana yang kena dan disukai, dan dapat dilanjutkan pada penggalan lainnya.

Sebagaimana Muhasabah tahun pertama dan kedua, buku ini merupakan kompilasi dari catatan setahun yang selalu dishare di media facebook. Terutama bagi saudara yang sudah melakukan pertemanan dengan penulis akan dapat melihat saban hari. Di antaranya hampir sebagian besar tulisan tersebut diaploud pada antara pukul 05.00–06.00 wib, di mana di wilayah Aceh sebagai waktu-waktu menunaikan Salat Subuh wa bakdaha. Kalaupun ada proses penyuntingan dilakukan dalam rentang waktu aploud atau bergeser sedikit setelahnya. Di samping itu di bagian bawah artikel yang diaploud terkadang disertakan juga komentar dari berapa sahabat untuk pengayaan.

Terima kasih yang setinggi-tingginya disampaikan kepada semua pihak dan teristimewa kepada penerbit dengan segenap krunya yang telah memroses sehingga lahir buku seperti yang Saudara pegang ini. Semoga buku ini memberi secercah asa untuk membangun generasi islami kini dan masa datang.

Banda Aceh, 1 Ramadhan 1439
17 Mei 2018
Salam Takdhim Penulis,

Sri Suyanta

# *DAFTAR ISI*

PENGANTAR ..... vii
DAFTAR ISI ..... ix

Muhasabah Ramadan 1438
1. Esoterik Poso ..... 1
2. Syahr al-Shiyam ..... 2
3. Jati Diri Manusia ..... 3
4. Jiwa Raga ..... 5
5. Makhluk Siang Hari ..... 6
6. Puas dengan Puasa ..... 7
7. Jangan Mengurangi Keberkahan Puasa ..... 9
8. Capaian Ibadah ..... 10
9. Bisa Titik ..... 11
10. Ramadhan Memformat ..... 12
11. Jangan Kalah Lagi ..... 13
12. Nuansa Religiusitas Terasa ..... 15
13. Puasa Mengajarkan Kebersahajaan ..... 16
14. Perniagaan Agung ..... 17
15. Saatnya Bertaubat ..... 19
16. Ampunan Allah ..... 21
17. Urgensi Uzlah ..... 22
18. 7 Suci ..... 24

19. Ibadah Bersama Keluarga ..... 25
20. Sambut Lailat al-Qadar ..... 26
21. Sayakah Orangnya ..... 28
22. Etika Dapet Lailat al-Qadar ..... 31
23. Hidup Bermartabat ..... 32
24. Memulai Menjadi ..... 34
25. Terjalin Berkelindan ..... 35
26. Puncak Kesalihan ..... 37
27. Apa Tidak Malu? ..... 38
28. Konsep Filantropi ..... 40
29. Berbagi itu Indah ..... 41

Muhasabah Syawal 1438

1. Meneguhkan Aura Ramadhan ..... 43
2. Melepas Beban ..... 44
3. Nilai Silaturahim ..... 45
4. Melintas Batas ..... 47
5. Siklus Hidup ..... 48
6. Serba Serbi Silaturahim ..... 50
7. Roda Kehidupan ..... 51
8. Filosofi Roda Pedati ..... 52
9. Dinamika Peran ..... 54
10. Bulan Pernikahan ..... 55
11. Pranata Nikah ..... 56
12. Hidup Antara 2 HR ..... 57
13. Selalu Berhariraya ..... 58
14. Rumus Bahagia ..... 59
15. Batu Sandung Bahagia ..... 60
16. Menjadi Saksi ..... 61
17. Amanah Kehidupan ..... 63

18. Kesempatan Terbaik ..... 64
19. Memilih yang Terbaik ..... 65
20. Melahirkan Energi ..... 66
21. Mengemban Peran ..... 68
22. Deklarasi Religiusitas ..... 70
23. Ikrar Sukses ..... 71
24. Membangun Energi Positif ..... 72
25. Energi + vs - ..... 73
26. Kondisioning Pebelajar ..... 75
27. Sambut HAN ..... 75
28. Tidak Kenal Final ..... 77
29. Dirgahayu Anak Indonesia ..... 78
30. Interaksi Edukatif ..... 79

Muhasabah Zulqaidah 1438
1. Bijak Memproteksi Anak ..... 81
2. Given dan Tidak ..... 82
3. Indahnya Pelangi ..... 85
4. Niscayanya Pendidikan Multikultural ..... 86
5. Ikatan Kemanusiaan ..... 88
6. Inklusi ..... 89
7. Islam Inklusif ..... 89
8. Inklusivitas Politik Islam ..... 90
9. Inklusivitas Paham Iktiqadiyah ..... 91
10. Inklusivitas Fikih Islam ..... 92
11. Inklusivitas dalam Akhlak ..... 94
12. Cakrawala Islam ..... 94
13. Menemukan Persamaan ..... 95
14. Home Festivo ..... 96
15. Tabayun ..... 97

16. Peran Antargenerasi ..... 98
17. Purifikasi ..... 99
18. Modernisasi ..... 100
19. Westernisasi ..... 102
20. Sekulerisasi ..... 104
21. Andragogi ..... 105
22. Rasio Mahasiswa ..... 106
23. Tahrirul Mar'ah ..... 107
24. Kemerdekaan Hak Segala Bangsa ..... 108
25. Hayo Merdeka Belum? ..... 109
26. Tumpuan Harapan ..... 110
27. Gelar Kesarjanaan ..... 111
28. Tujuan Pendidikan ..... 112
29. Tasyakuran Wisuda ..... 112

Muhasabah Zulhijjah 1438

1. Kampus Kehidupan ..... 115
2. Gelar Kehidupan ..... 116
3. Kesan Sosial ..... 117
4. Pencitraan ..... 117
5. Citra Bangsa ..... 118
6. Ujaran Kebencian ..... 119
7. Bisnis Ibadah ..... 120
8. Titik Balik ..... 121
9. Selalu Datang ..... 122
10. Pengurbanan Agung ..... 123
11. Ibrahim Hanif ..... 124
12. Pendidikan Rabbany ..... 125
13. Khalilullah ..... 126
14. Beroleh Takwa ..... 127

15. Prioritas dalam Ibadah ..... 128
16. Saat Baik ..... 129
17. Ujian Kemanusiaan ..... 129
18. Belajar dari Sejarah ..... 130
19. Suasana Hati ..... 131
20. Berulangkah? ..... 132
21. Muhasabah itu Perlu ..... 133
22. Mari Bangun Saudaraku ..... 134
23. Umur Efektif ..... 135
24. Waktu Efektif ..... 135
25. Safar Efektif ..... 136
26. Cara Pandang ..... 137
27. Konsekuensi ..... 138
28. Kaleidoskop 1438 ..... 138
29. Mari Istighfar ..... 139

Muhasabah Muharam 1439

1. Bismillah ..... 141
2. Saatnya Hijrah ..... 141
3. Hijrah iu Menaik ..... 142
4. Persepsi dan Apresiasi ..... 143
5. Ibrah Kehidupan ..... 143
6. 50 ..... 144
7. Hijrah Tanpa Henti ..... 146
8. Hijrah Juga ..... 147
9. Clear and Clean ..... 148
10. Menolak Lupa ..... 149
11. Ibrah Sejarah ..... 150
12. Mendewasakan ..... 150
13. Tidak Mudah Tapi Bisa Indah ..... 151

14. Di Antara Bahagia ..... 152
15. Terlahir Lagi ..... 153
16. Aktivasi Potensi Bertuhan ..... 154
17. Eksistensi dan Presensi ..... 155
18. Meraih KeridhaanNya ..... 156
19. Pengalaman Spiritual ..... 156
20. Bersatu Keridhaan ..... 157
21. God Spot ..... 158
22. Menghindari Celaka ..... 159
23. Jalan Benar ..... 160
24. Jalan itu ..... 161
25. Rambu Keselamatan ..... 161
26. Dinamika Jalan ..... 162
27. Selamat Jalan ..... 163
28. Hak dan Kewajiban ..... 164
29. Keseimbangan ..... 165
30. Self Reform ..... 165

Muhasabah Safar 1439

1. Menuju Allah ..... 167
2. Sesuci ..... 168
3. Menjadi Mudah ..... 169
4. Istiqamah dalam Kebaikan ..... 170
5. Mulai Kini ..... 171
6. Safar Kembali ke Asal ..... 172
7. Khauf wa Raja' ..... 173
8. Bekal Pethingan ..... 173
9. Garis Finish ..... 174
10. Rekaman Safar ..... 175
11. Raport Diri ..... 176

12. Berharap Syafaat ..... 177
13. Makhluk Surga ..... 178
14. Tikar Syajadah ..... 179
15. Muara Hati ..... 179
16. Hati Bahagia ..... 180
17. Batasan Bahagia ..... 181
18. Makan untuk Hidup ..... 182
19. Qanaah ..... 183
20. Yakin ..... 184
21. Mudah Memudahkan ..... 185
22. Jaga Amanah ..... 186
23. Asah Asih Asuh ..... 187
24. Transaksi Kehidupan ..... 188
25. Dimensi Ganda ..... 189
26. Pujian Hinaan ..... 190
27. Neraca Keseimbangan ..... 191
28. Muara Pujian ..... 191
29. Ihtiyath Sosial ..... 192
30. Memenagkan Husnudzan ..... 193

Muhasabah Rabi' al-Awwal 1439

1. Gerah Transendental ..... 195
2. Pentingnya Berislam ..... 195
3. Tumbuhkembangnya Keberislaman ..... 196
4. Naluri Berislam ..... 197
5. Buka Topeng ..... 199
6. Anatomi Sombong ..... 200
7. Efek Sombong ..... 201
8. Tanda Sombong ..... 203
9. Pasti Beda ..... 204

10. Lahirnya Kebiasaan ..... 205
11. Lahirnya Kejahiliyahan Substantif ..... 206
12. Lahirnya Sang Pencerah ..... 207
13. Lahirnya Pendidikan Rabbany ..... 208
14. Lahirnya Generasi Rabbany ..... 210
15. Lahirnya Masyarakat Utama ..... 211
16. Lahirnya Negara Utama ..... 212
17. Lahirnya Peradaban Agung ..... 213
18. Lahirnya Pilar Peradaban ..... 214
19. Lahirnya Gerakan Humanisme ..... 216
20. Lahirnya Gerakan Liberasi ..... 217
21. Lahirnya Gerakan Transendensi ..... 217
22. Lahirnay yang Tak Terduga ..... 218
23. Lahirnya yang Tak Diinginkan ..... 219
24. Lahirnya Biasa Saja ..... 220
25. Lahir Membawa apa-apa ..... 222
26. Lahir untuk Melahirkan ..... 223
27. Melahirkan Harapan ..... 224
28. Melahirkan Ide ..... 225
29. Kiat Melahirkan Ide ..... 226
30. Gunung Es di Tengah Samudra ..... 228

Muhasabah Rabi' al-Akhir 1439

1. Secercah Potensi ..... 231
2. 22222 ..... 232
3. 313 ..... 233
4. 124 Ribu ..... 234
5. 10 ..... 236
6. 99 ..... 237
7. 33 ..... 238

8. 27 ..... 240
9. 17 ..... 241
10. 360 ..... 242
11. 0 ..... 244
12. 2 ..... 245
13. 3 ..... 246
14. 4 ..... 248
15. 5 ..... 249
16. 6 ..... 250
17. 7 ..... 251
18. Angka ..... 252
19. Madrasah al-Ula ..... 253
20. Kasih Sayang Berbala ..... 255
21. Istilah madrasah ..... 256
22. Masjid ..... 258
23. Hafalan Qur'an ..... 259
24. Belajar Mengajar ..... 261
25. Interaksi Edukatif ..... 262
26. Buah Kebersamaan ..... 263
27. Meninggalkan atau Mengikhlaskannya ..... 264
28. Silsilah Keilmuan ..... 265
29. Silsilah Keluarga ..... 266

Muhasabah Jumadil Awwal 1439

1. Keberislaman Ilmuwan ..... 269
2. Kualitas Kemanusiaan ..... 270
3. Bintang Kehidupan ..... 271
4. Filsafat Cahaya ..... 272
5. Hidup itu Memberi ..... 273
6. Indahnya Memberi ..... 274

7. Tak Sebatas Materi ..... 275
8. Saat Menunggu ..... 276
9. Jaga Keluarga ..... 277
10. Jaga Ukhuwah ..... 279
11. Titik Temu ..... 280
12. Azas Ukhuwah ..... 281
13. Harga Mati ..... 283
14. Dua Saja ..... 284
15. Ibrah Gerhana ..... 285
16. Ensiklopedi Kehidupan ..... 286
17. Memenangkan Ilham Baik ..... 288
18. Ringan pada Kebaikan ..... 290
19. Bakat Meniru ..... 290
20. Kejahatan itu Kembali ..... 291
21. Nunut ..... 292
22. Bisa Katut ..... 293
23. Sebuah Keluarga ..... 294
24. Istiqamah ..... 295
25. Ihthiyah ..... 296
26. Perlu Bijak ..... 297
27. Efektivitas Amal ..... 299
28. Keberkahan ..... 300
29. Ada Saja Jalannya ..... 301

Muhasabah Jumadil Akhir 1439

1. Mengasah Rasa ..... 303
2. Malu Rasanya ..... 304
3. Ikrar ..... 305
4. Mengabdi ..... 307
5. Makrifatullah ..... 308

6. Mahabbah ..... 310
7. Akhlak Shalat ..... 311
8. Disiplin Waktu ..... 313
9. Akhlak Puasa ..... 314
10. Akhlak Zakat ..... 316
11. Akhlak Haji ..... 318
12. Akhlak Berbagi ..... 320
13. Mensyukuri Fisik ..... 322
14. Mensyukuri Akal ..... 326
15. Mensyukuri Hati ..... 328
16. Mensyukuri Hidup ..... 331
17. Mensyukuri Kesehatan ..... 333
18. Mensyukuri Kesempatan ..... 336
19. Mensyukuri Rezeki ..... 338
20. Mensyukuri Makanan dan Minuman ..... 340
21. Mensyukuri Ilmu ..... 343
22. Mensyukuri Harta ..... 345
23. Mensyukuri Tahta ..... 348
24. Mensyukuri Keluarga ..... 350
25. Mensyukuri Yang Ada ..... 352
26. Mensyukuri Persaudaraan ..... 354
27. Mensyukuri Kebebasan ..... 356
28. Mensyukuri Bakat ..... 358
29. Mensyukuri Keberhasilan ..... 361
30. Mensyukuri Teknologi ..... 363

Muhasabah Rajab 1439

1. Mensyukuri Kelengkapan Hidup ..... 367
2. Mensyukuri Alam ..... 369
3. Mensyukuri Hewan Piaraan ..... 371

4. Mensyukuri Pekerjaan ..... 373
5. Mensyukuri Kerjasama ..... 376
6. Mensyukuri Kesibukan ..... 378
7. Mensyukuri Apresiasi ..... 382
8. Mensyukuri Gelar ..... 384
9. Mensyukuri Pertaubatan ..... 387
10. Mensyukuri Perjumpaan ..... 389
11. Mensyukuri Kebermaknaan Kata ..... 391
12. Mensyukuri Silaturahim ..... 393
13. Mensyukuri Undangan ..... 396
14. Mensyukuri Hari Libur ..... 399
15. Mensyukuri Bulan Baru ..... 401
16. Mensyukuri Hari Kerja ..... 404
17. Mensyukuri Karir ..... 406
18. Mensyukuri Hari Tua ..... 407
19. Mensyukuri Jum'atan ..... 409
20. Mensyukuri Aturan ..... 413
21. Mensyukuri Syariat Islam ..... 416
22. Mensyukuri Pakaian ..... 418
23. Mensyukuri Pendidikan ..... 420
24. Mensyukuri Interaksi Edukatif ..... 423
25. Mensyukuri Literasi ..... 426
26. Mensyukuri Bahasa dan Tutur Kata ..... 429
27. Mensyukuri Israk Mikraj ..... 431
28. Mensyukuri Pendidikan Informal ..... 434
29. Mensyukuri Pendidikan Non Formal ..... 438

Muhasabah Syakban 1439

1. Mensyukuri Pendidikan Formal ..... 441
2. Mensyukuri Kepemimpinan ..... 443

3. Mensyukuri Perkawinan ..... 445
4. Mensyukuri Perniagaan ..... 448
5. Mensyukuri Kesetaraan Gender ..... 450
6. Mensyukur Karuniai Anak ..... 452
7. Mensyukuri Kandungan ..... 456
8. Mensyukuri Kelahiran ..... 459
9. Mensyukuri Remajanya Anak ..... 462
10. Mensyukuri Dewasanya Anak ..... 465
11. Mensyukuri Keqanaahan ..... 466
12. Mensyukuri Perjalanan ..... 469
13. Mensyukuri Penciptaan Diri ..... 472
14. Mensyukuri Air ..... 475
15. Mensyukuri Udara ..... 478
16. Mensyukuri Cahaya ..... 480
17. Mensyukuri Listrik ..... 484
18. Mensyukuri Informasi ..... 487
19. Mensyukuri Peradaban ..... 489
20. Mensyukuri Mensyukuri Amal Shalih ..... 491
21. Mensyukuri Terpenuhinya Kebutuhan ..... 494
22. Mensyukuri Syakban ..... 495
23. Mensyukuri Tadabur Alam ..... 499
24. Mensyukuri Globalisasi ..... 501
25. Mensyukuri Nafkah ..... 504
26. Mensyukuri Sedekah ..... 506
27. Mensyukuri Harta Warisan ..... 508
28. Mensyukuri Janji ..... 512
29. Mensyukuri Makmeugang ..... 514
30. Mensyukuri Jelang Ramadhan ..... 517

Tentang Penulis ..... 521

# 1

Muhasabah 1 Ramadhan 1438

**ESOTERIK POSO**

Seperti istilah *guru* yang sering dipahami sebagai seseorang yang *digugu* dan *ditiru*, istilah *poso* juga dipahami sebagai *ngeposke roso* (menahan dan mengendalikan hawa nafsu). Makna *poso* (*shiyam*, puasa) ini lebih cenderung esoterik yaitu mengendalikan segala perasaan yang tidak etis (hawa nafsu), mengelola batin agar lebih BISA MERASA yang tentu berbeda dengan MERASA BISA, memenej hati agar lebih dekat dengan Allah.

Bila diperhatikan istilah *poso* atau puasa, maka ia menjadi satu-satunya istilah dalam rukun Islam, yang tidak berasal dari Bahasa Arab. Kenyataan itu berbeda dengan kata syahadat, shalat, zakat dan haji yang kemudian diserap secara langsung oleh Bahasa Indonesia menjadi syahadat, shalat, zakat dan haji yang semuanya berasal dari khazanah Bahasa Arab.

Lebih lanjut Rusydi Mathari juga menyebutkan bahwa kata puasa berasal dari Bahasa Sansekerta "*upa*" yang berarti dekat dan "*wasa*" yang berarti Yang Kuasa. Makna kata "puasa" yang asli adalah dekat kepada Tuhan yang kuasa. "*Upawasa* atau yang kemudian diserap dan

dilafalkan menjadi kata "puasa" di dalam Bahasa Indonesia tidak lain adalah sebuah perbuatan untuk mendekatkan diri kepada Tuhan. Dengan batasan itu, kata "puasa" sebetulnya tak berhubungan secara langsung dengan makna asli dari kata "shiyam" yang dikehendaki dalam Bahasa Arab, yaitu menahan diri untuk tidak makan, tidak minum, tidak berhubungan badan, dan tidak berbicara.

Bila kita persepsikan bahwa semua ritual peribadatan dalam Islam itu merupakan sarana atau instrumen yang bersifat syar'iyah, maka sejatinya semua ajaran Islam merupakan sarana dalam rangka mendekatkan diri kepada Allah.

## 2

Muhasabah 2 Ramadhan 1438

***SYAHR AL-SHIYAM***

Dalam kelaziman masyarakat Jawa kata *poso* (maksudnya puasa) digunakan hanya dengan teman sebaya atau dari orang tua ke yang lebih muda yang dalam khazanah bahasa Jawa disebut bahasa *ngoko*. Adapun bahasa yang lebih santun atau *kromo inggil* untuk *poso* adalah siyam yang justru berasal dari khazanah bahada Arab, *shaum*. Bahasa *kromo inggil* ini biasanya digunakan saat ceramah, atau ke lawan bicaranya untuk maksud menghormatinya. Dan bulan Ramadhan ketika diwajibkannya shaum, lazim dikenal dengan *syahr al-shiyam*.

Ya inilah *syahr al-shiyam* bulan yang di dalamnya

berpotensi mendatangkan keberkahan yang berlipat-lipat ganda bergantung pada upaya masing-masing hambaNya dalam menghidupkannya. Oleh karena itu tuntutan dan tuntunan hakiki *shiyam* tidak memadahi hanya dilakukan secara nominal dengan mengendalikan diri dari makan minum dan berhubungan suami istri di siang hari, tetapi lebih secara substantif dengan mengintensifkan olah pikir, olah rasa dan olah batin sehingga menggapai kejernihan akal pikiran, kepekaan sosial kemasyarakat, dan ketinggian spiritualitas yang mewujud dalam kesalihan perilaku kesehariannya.

Dengan demikian, derita lapar dan dahaga yang dialami di siang hari selama *shaum* bukanlah tujuan pensyariatan puasa, tetapi lebih bersifat wasilah, sarana, jalan atau instrumen yang dapat mengantarkan pelakunya pada makna-makna hakiki yang mengerucut pada ketakwaan. Pastikan meraih ketakwaan

# 3

Muhasabah 3 Ramadhan 1438

## JATI DIRI MANUSIA

Dalam perspektif iman Islam, manusia saat di dunia ini sejatinya merupakan makhluk ruhani yang sedang menjalani kehidupan bersama jasmaninya sampai Allah memanggilnya kembali ke haribaanNya. Oleh karenanya kesejatian eksistensi manusia terletak pada ruhaninya bukan pada jasad atau fisik lahiriyahnya. Maka yang

sejatinya memiliki sebutan profesor doktor haji magister dan seterusnya itu ruhaninya, bukan lahiriyahnya. Makanya kalau sudah meninggal, tidak disebut lagi namanya apalagi dengan gelarnya profesor doktor haji magister dan seterusnya, tetapi ditanya/disebut jenazahnya atau mayatnya di mana? Meskipun demikian bukan berarti kemudian Islam menafikan pentingnya pemeliharaan fisik dan hal-hal yang bersifat lahiriyah. Pemeliharaan fisik menjadi penting ketika dilakukan untuk mendukung dan menyempurnakan eksistensi jati dirinya.

Agar kelak saat ruh kita dipanggil ke haribaanNya bisa benar-benar kembali kepada asalnya sebagaimana titahNya *inna lillahi wa inna ilaihi rajiun*, yaitu dari Allah kembali kepada Allah, Zat Yang Maha Suci, maka ruhaninya harus suci juga. Di sinilah pentingnya selalu menjaga kesucian hati ruhani meskipun sedang menjalani kehidupan bersama jasmaninya di dunia ini. Karena bila tidak suci, maka mustahil akan bisa kembali dan diterima oleh Allah Zat Yang Maha Suci. Jangan sampai terjadi ruhnya dari Allah dan saat kembali tetapi harus mampir atau bahkan kekal di nerakaNya.

Nah, Ramadhan dengan *shiyamu* dan *qiyamu Ramadhan* menjadi pengingat pentingnya *tazkiyatun nafs*, sehingga karenanya Ramadhan dikenal dengan *syahr al-tazkiyah,* bulan penyucian hati.

Dalam kaifiyatnya selagi berpuasa kita diingatkan secara nominal untuk mengendalikan diri dari kepentingan fisik lahiriyah, yaitu makan minum dan hubungan seksual.

Dengan demikian secara filosofis, *shiyamu Ramadhan* juga mengingatkan akan kesejatian eksistensi diri manusia, sedangkan pemenuhan kebutuhan fisik lahiriyah sejatinya hanya untuk menyempurnakannya, sehingga perlu dikendalikan.

## 4

Muhasabah 4 Ramadhan 1438

**JIWA RAGA**

Analogi bagi aspek lahiriyah, atau raga atau tubuh atau *wadag* atau jasad atau fisik dengan aspek ruhaniah, atau batin, atau jiwanya adalah bagaikan rumah dengan pemiliknya. Pada umumnya kita suka memiliki rumah yang bagus, bersih, tertata rapi, dan indah mempesona. Namun sebaik dan seindah apapun juga, ketika rumah ditempati oleh pemiliknya yang jahat maka kehidupan di rumah itu bagaikan di neraka. Apalagi rumah itu dibiarkan kosong atau ditinggal pergi oleh pemiliknya, bisa-bisa dihuni oleh makhluk halus seperti setan, *gendrowo*, hantu blau atau lainnya. Sebaliknya, ketika rumah itu ditempati oleh pemiliknya yang baik maka kehidupan di dalamnya bagaikan surga, *baitiy jannatiy*, rumahku surgaku.

Ramadhan dan ibadah puasa merupakan instrumen agar fisik lahiriyah ibarat bangunan rumah tidak melampaui batasan dan tetap dalam keserasian dan keasriannya, dan ruhaninya ibarat pemiliknya mendapat kesempatan untuk peningkatan kualitas kesuciannya dengan diasah diasih dan diasuh selama Ramadhan.

Rumah nan indah hanya layak ditempati oleh pemiliknya yang baik. Hati yang baik pasti menyebabkan rumah tempat tinggalnya indah mempesona. Bila makanan dan minuman yang *halalan thayiban* sebagai nutrisi fisik, maka puasa menjadi nutrisi jiwa yang paling penting. Semoga kita dapat memenuhinya secara serasi dan seimbang.

## 5

Muhasabah 5 Ramadhan 1438

**MAKHLUK SIANG HARI**

Pada umumnya manusia beraktivitas di siang hari dan beristirahat di malam hari. Apalagi kondisi yang terang benderang disinari oleh matahari maka cocok untuk melakukan akvitas apapun juga dan sebaliknya di malam hari dengan selimut dingin dan kegelapannya menjadikan saat-saat yang kondusif untuk beristirahat. Sehingga karenanya manusia lazim disebut disebut dengan makhluk siang hari, beda dengan misalnya kelelawar atau lainnya. Inilah makanya puasa itu kita tunaikan di siang hari saat beraktivitas agar lebih terasa, lebih 'menggigit', lebih menantang dan tertantang. Coba bayangkan enaknya kalau puasa itu dikerjakan di malam hari yang memang saatnya beristirahat, sahur sebelum tidur dan buka saat bangun tidur. Meskipun perilaku ini ada kalanya diadopsi juga oleh sebagian kecil umat Islam, puasa tetapi kerjanya di siang hari tidur dan tidur.

Padahal pelaksanaan ibadah *shiyamu Ramadhan* dan *qiyamu Ramadhan* idealnya di samping mengkodisikan pelakunya untuk menyedikitkan makan minum, juga menyedikitkan bicara dan menyedikitkan tidur.

Dengan *shiyamu Ramadhan* di siang harinya, Islam menghendaki umatnya untuk melakukan rangkaian aktivitas bermakna pendukungnya seperti iktikaf, belajar, mengajar, mencari nafkah untuk bisa memperbanyak sedekah dan memenuhi kebutuhan kehidupannya.

*Qiyamu Ramadhan* di malam harinya, tuntunan Islam menghendaki umatnya untuk melakukan aktivitas pendukungnya seperti shalat tarawih, witir, membaca al-Qur'an, iktikaf, bermunajad, bermuhasabah, melakukan kajian-kajian ilmu keislaman yang secara otomatis menyedikitkan tidur.

Bila ingat bulan Ramadhan, maka harus ingat tuntunan intinya yaitu sedikit makan, sedikit minum, sedikit bicara dan sedikit tidur. Jangan dibalik ya, bulan Ramadhan justru pengeluaran untuk konsumsi makan dan minum justru membengkak, atau justru banyak tidurnya.

## 6

Muhasabah 6 Ramadhan 1438

**PUAS DENGAN PUASA**

Bila rasa bahagia itu hanya karena harta, maka akan jauh panggang dari api bagi sipapa; bila hanya karena tahta maka sayang sekali bagi rakyat biasa; bila hanya

karena wanita atau pria pasangannya maka sungguh tak beruntungnya bagi selainnya. Tetapi untungnya bahagia itu dianugrahkan oleh Allah bagi semua orang yang punya hati nurani, tidak pandang bulu siapapun dia kaya ataukah miskin, pejabat ataukah rakyat, jenderal ataupun kopral dan seterusnya.

Nah pemberdayaan Ramadhan dan ibadah puasa di dalamnya merupakan salah satu instrumen penting untuk mengkondisikan hati nurani tetap dalam kesuciannya. Artinya ibadah Ramadhan dan puasa dapat melahirkan kondisi psikologis yang puas, ridha, ikhlas dan rasa bahagia lainnya yang tak tertampungi oleh kata-kata.

Untuk mendekatkannya, kita bisa perhatikan dan merasakan dalam realitas serangkaian aktivitas *shiyamu* dan *qiyamu ramadhan*. Aktivitasnya dimulai sejak bangun tidur untuk menpersiapkan dan makan sahur syukur-syukur bersama keluarga, shalat subuh, dzikir, berdoa, tilawah al-Qur'an, berolahraga, bergegas bersiap dan bekerja mencari nafkah dengan tidak lupa shalat dhuha sebelumnya, bermuamalah antar sesama penuh etika, bersimpuh di sajadah waktu dhuhur tiba sembari beriktikaf, bersambung asar menunggu saatnya berbuka, menegakkan malam Ramadhan sampai istirahat malam secukupnya. Begitu seterusnya hari demi hari selama Ramadhan, bahkan selamanya kita merasakan puas bahagia yang bersepadu dengan keridhaan Allah taala. *Aamiin*

# 7

Muhasabah 7 Ramadhan 1438

## JANGAN MENGURANGI KEBERKAHAN PUASA

Di antara *lima arkanul islam*, puasa itu unik, di samping merupakan ujian keiklasan bagi pelakunya - karena hanya dia dan Allah saja yang tahu - dan hanya Allah yang akan membalas keikhlasannya, juga satu-satu ibadah yang kaifiyat pengerjaannya justru tidak melakukan sesuatu yang pada dasarnya boleh, yaitu tidak makan, tidak minum, dan (bagi yang sudah berkeluarga) tidak boleh berhubungan suami istri di siang hari.

Jadi pada saat berpuasa, yang biasanya boleh menjadi tidak boleh. Makanya melakukan sesuatu yang memang dasarnya harus dihindari - apalagi yang haram - padahal sedang berpuasa, dapat membatalkan atau mengurangi pahala dan keberkahan puasanya, misalnya ngerumpi, ghibah, menebar fitnah, banyak bicara yang gak karuan ujung pangkalnya, bersendau gurau yang kebablasan, dan perilaku sejenisnya.

Mengapa perbuatan itu mengurangi atau membatalkan pahala keberkahan puasa, karena secara etis bertentangan dengan akhlak al-karimah. Makanya untuk menambah keberkahan puasanya dapat melakukan dan memperbanyak sesuatu yang pada dasarnya memang dituntut, baik dengan tuntutan ringan sehingga dikatakan sunnah maupun tuntutan keras sehingga disebut fardhu.

# 8

Muhasabah 8 Ramadhan 1438

**CAPAIAN IBADAH**

Saudaraku kini kita sudah memasuki hari ke-8 dalam menunaikan ibadah di bulan Ramadhan 1438 baik dengan *shiyamu* maupun *qiyamu ramadhan*. Hayoo, ada perubahan apa dan bagaimana pada sikap religiusitas kita dan atau keluarga kita? Tapi biarlah proses, pengalaman dan capaian spiritualnya itu menjadi ranah yang mempribadi pada masing-masing diri kita. Oleh karena itu menjadi tidak penting untuk didiskusikan, karena semua proses, pengalaman dan capaian spiritual itu sudah kita rasakan kenikmatannya setiap saat bersamaan. Kenikmatan yang kita rasakan ini merupakan karunia Allah yang tak terlukiskan dengan kata-kata sebagai bagian dari pahala yang disediakan atas kemurahanNya

Kalau kita buka dalam *Kamus Besar dalam Bahasa Indonesia* (KBBI) tentang makna pahala disebutkan sebagai ganjaran Tuhan atas perbuatan baik yang dilakukan oleh manusia; atau buah dari perbuatan baik. Dalam Islam, kita menyakini bahwa dengan sifat kemahaadilanNya, Allah senantiasa menganugrahkan ganjaran atau pemberian atau balasan atas kebaikan yang dilakukan oleh hamba-hambaNya.

Meskipun ganjaran yang Allah karuniakan kepada hamba-hambaNya dapat berupa materi dan kasat mata seperti melimpahnya harta, diserahi amanah tahta,

menemukan jodohnya, atau bertambahnya keturunan dan keluarganya, namun sejatinya akan lebih bersifat phikis, seperti perasaan lega, puas, ridha, sejahtera dan bahagia. Dengan harta, tahta dan keluarganya hanya menjadi *wasilah* akan kedekatannya pada Allah, Yang Maha Pencipta. Saatnya *berfastabiqul khairat*.

## 9

Muhasabah 9 Ramadhan 1438

**BISA TITIK**

Hampir dapat dipastikan saat menunaikan ibadah puasa yang berhasil, sesiapapun dapat menahan/ mengendalikan diri dari makan minum *ngrokok nginang* dan hal-hal yang membatalkan lainnya dari sejak waktu subuh sampai datangnya saat magrib tiba. Durasi waktu pelaksanaan puasa, antara satu wilayah negara dan wilayah negara lainnya memang relatif berbeda, ada yang hanya 9 jam tetapi juga ada yang 19 jam. Kita di Indonesia berada di antara itu, yaitu sekitar 14 jam. Tetapi intinya bisa, bisa dan bisa, bisa menahan diri, bisa mengendalikan diri, bisa tidak makan tidak minum tidak *ngrokok*, tidak *nginang*, tidak menggunjing, tidak ghibah, tidak memfitnah, tidak dusta, dan tidak melakukan apapun yang membatalkan puasa dan pahalanya. Jadi kata kuncinya ternyata BISA.

Mengapa kita bisa??? Karena di antaranya, pada pelaksanaannya kita dasari dengan niat ikhlas, kemauan kuat dan tekad bulat karena Allah. Makanya oleh Allah kita dianugrahi kekuatan, diijabahi kesanggupan, diberi

kesabaran, dan dilimpahi rahmatNya.

Nah, logika BISA itu harusnya diperluas dan diteruskan, terutama menahan diri dari hal-hal yang dilarang, seperti pasti bisa tidak *ngrokok* lagi, bisa tidak dusta, bisa tidak malas, bisa tidak mengadu domba dan seterusnya. Di sinilah pentingnya niat ikhlas *lillahi ta'ala*, kemauan kuat, dan tekad bulat. Kalau komitmen seperti ini tidak ada, maka setelah magrib atau setelah usai puasa atau setelah bulan Ramadhan, kembali kepada kebiasaan sebelumnya, yang merokok usai puasa merokok lagi, yang ini itu kembali lagi seperti semula. Mari benahi niat sebagai komitmen kita selaku orang beriman. Sekali lagi, bersama Allah kita pasti BISA

# 10

Muhasabah 10 Ramadhan 1438

**RAMADHAN MEMFORMAT**

Pelaksanaan ibadah Ramadhan baik dengan *shiyamu* dan *qiyamu Ramadhan* yang kita tunaikan secara baik pada saat ini akan menginspirasi, membentuk pola perilaku dan memformat pengaturan hidup (*life mangement*) pada bulan-bulan berikutnya. Oleh karenanya *time management* yang selalu dipersiapkan dan praktikkan sekarang ini menjadi sangat signifikan.

Inilah rahasia keberuntungan dalam Islam, yaitu di saat kita dapat mengelola waktu dengan baik. Dalam konteks betapa pentingnya pemanfaatan dan pengeloaan, sampai-

sampai Allah mengingatkan dengan sumpah-sumpahnya. Seperti yang paling populer, Allah berfirman Demi masa, sesungguhnya manusia benar-benar dalam kerugian, kecuali mereka yang beriman, beramal shalih, saling berwasiat dengan kebenaran serta berbuat sabar" (QS Al-Ashri 1-3). Juga demi waktu dhuha, demi waktu fajar, demi saat malam dan seterusnya.

Di antaranya perilaku tempaan puasa dan Ramadhan adalah disiplin menaati aturan Allah dan rasulNya, konsisten menjaga waktu, rajin mengamalkan yang sunnah sebagai tambahan yang wajib, istiqamah menjauhi yang ditegah baik yang makruh maupun apalagi yang haram, dan lain sebagainya. Semoga pelaksanaan ibadah Ramadhan tahun ini menjadi bagian amal shalih yang dapat mempola dalam perilaku kita, sehingga mewarnai hidup dan kehidupan sebelas bulan berikutnya.

Alangkah ruginya bila kesempatan bertemu Ramadhan sebagai curahan rahmat Allah ini disia-siakan sehingga berlalu begitu saja. Ingat sudah sembilan hari Ramadhan tahun iini melenggang begitu cepatnya. Memang sih masih dua pertiga lagi, maka mari berfastabiqul khairat.

## 11

Muhasabah 11 Ramadhan 1438

**JANGAN KALAH LAGI**

Menurut hadis yang sangat populer yang diriwayatkan dari Abu Hurairah ra, Rasulullah Nabi Muhammad

saw bersabda "Apabila Ramadhan tiba, pintu surga dibuka, pintu neraka ditutup, dan setan dibelenggu." (Hr. Bukhari dan Muslim)

Minimal terdapat tiga fasilitas yang disediakan Allah pada setiap bulan Ramadhan seperti yang kita jalani sekarang ini, yaitu. *Pertama*, pintu surga dibuka. Artinya peluang hidup bahagia terbuka. Gambarannya di dunia ini persis dengan pintu mesjid dibuka dan terbuka. Mengapa masih di luar dan tidak di dalam mesjid? Jawabannya karena masih di rumah, di sawah, di laut, di kantor, di jalan, di swalayan, di supermarket, dan di tempat-tempat selain mesjid. Nah, mengapa belum bahagia, karena hatinya tidak di mesjid, tapi di luar mesjid. Bahkan saat fisiknya di mesjid pun, pikiran dan hatinya tetap di luar mesjid.

*Kedua*, pintu neraka ditutup. Artinya peluang hidup sengsara itu kecil atau bahkan nihil. Gambarannya dunia ini, mirip bahwa pintu penjara itu ditutup dan tertutup. Mengapa bisa di dalam? Karena mendobrak pintunya, merusak kunci-kuncinya, atau bahkan masuk melalui jendelanya. Mengapa hidup sengsara? Karena tidak mau bahagia, karena memilih sengsara.

*Ketiga*, setan dibelenggu. Nah musuh bebuyutan manusia sudah dirantai, maka sungguh ironi bila masih kalah saat *berperang* atau *berkelahi* melawan setan yang sudah dirantai. Sudah dirantai saja, kita masih kalah, bagaimana kalau ia dilepas? Indikasi kalah di antaranya pada bulan Ramadhan ini masih melakukan hal-hal yang dilarang; masih mengikuti langkah-langkah setan, masih tidak shalat,

tidak puasa, tidak bayar zakat, tidak menaati rambu-rambu lalu lintas. Atau logika yang terbangun adalah, bila setan yang kerjanya menggilincirkan manusia dari kebenaran sudah dibelenggu, sementara masih terjadi pelanggaran, maka pasti dari dirinya sendiri penyebabnya.

# 12

Muhasabah 12 Ramadhan 1438

## NUANSA RELIGIUSITAS TERASA

Kalau diresapi benar-benar, syariat puasa dan bulan Ramadhan yang Allah hadirkan melengkapi sebelas bulan lainnya adalah mengkondisikan kita untuk lebih banyak berkonsentrasi berintrospeksi bermuhasabah atas perjalanan hidup selama ini.

Itulah di antara sebabnya, saat-saat di bulan Ramadhan cenderung difokuskan untuk lebih banyak merenung, belajar, dan berfikir sembari mengurangi aktivitas keluar bila tidak mendesak. Kalaupun harus beraktivitas di luar rumah, juga menunjukkan sikap religiusitas yang tinggi. Realitasnya juga menunjukkan betapa umat Islam bergairah dan memiliki ghirah yang kuat atas amaliyah hasanah dalam hari-hari Ramadhan. Perhatikanlah mesjid-mesjid dan tempat-tempat peribadatan dipadati oleh jamaah apalagi jelang dan setelah pekaksanasn shalat fardlu. Di samping itu suasana keagamaan yang santun dan ramah bersahabat juga mewarnai seluruh aktivitas keseharian umat Islam, baik di perjalanan, di tempat kerja, di pasar-pasar maupun

di berbagai lembaga pendidikan.

Seluruh aktivitas umat Islam yang sedang menjalankan ibadah puasa selalu dibarengi dengan mengingat bahkan berzikir menyebut nama Allah, apalagi diamnya. Dan saat-saat seperti inilah kemudian merasa damai, tenang, dan bahagia.

# 13

Muhasabah 13 Ramadhan 1438

**PUASA MENGAJARKAN KEBERSAHAJAAN**

Dalam rangka mendukung makna pesan muhasabah yang baru lalu tentang pentingnya merenung, membaca, belajar, dan bermuhasabah, maka di antara nilai yang dikukuhkan melalui ibadah Ramadhan adalah kebersahajaan dengan menyedikitkan makan minum, menyedikitkan bicara, dan menyedikitkan tidur. Mudah-mudahan tidak membalik kebiasaan, lapar di siang hari tetapi balas dendam dan kekenyangan di malam hari, justru banyak bicara kurang bekerja, menambah-nambah jam istirahat dan tidurnya. Jadi ajaran makan minum, bicara, dan tidur seperlunya saja menjadi sangat penting. Mengapa? Untuk tegaknya peradaban.

Rasanya tidak ada satupun peradaban adiluhung manusia yang dibangun atas dasar banyaknya makan minum, atau banyaknya bicara tanpa kerja, atau banyak jam tidurnya. Sebaliknya peradaban yang adi luhung itu pasti dibangun atas dasar nilai-nilai ilahiyah seperti kebersahajaan,

kesederhanaan, keseimbangan, keharmonisan, semangat, ghirah, kecerdasan, dan kearifan warganya. Nilai-nilai ini menjadi sangat jelas dengan penunaian ibadah dalam bulan Ramadhan.

Kebersahajaan dalam makan minum, berbicara, dan tidur memberi kesempatan fisik mencapai keseimbangannya, akal meraih kejernihannya, perasaan menjadi lebih peduli sesama dan hati menjadi lebih tawadhuk.

# 14

Muhasabah 14 Ramadhan 1438

**PERNIAGAAN AGUNG**

Bulan Ramadhan dengan sejumlah sebutan keagungannya, ada kalanya menjadikannya identik dengan bulan perniagaan, bulan jual beli. Namun bukan sembarang perniagaan, melainkan perniagaan agung, di samping karena pelakunya adalah orang-orang beriman dan Allah swt, juga alat transaksi dan dagangan yang ditawarkannya.

Hai orang-orang yang beriman, sukakah kamu Aku tunjukkan suatu perniagaan yang dapat menyelamatkan kamu dari azab yang pedih? [yaitu] kamu beriman kepada Allah dan Rasul-Nya dan berjihad di jalan Allah dengan harta dan jiwamu. Itulah yang lebih baik bagi kamu jika kamu mengetahuinya, niscaya Allah akan mengampuni dosa-dosamu dan memasukkan kamu ke dalam surga yang mengalir di bawahnya sungai-sungai, dan [memasukkan

kamu] ke tempat tinggal yang baik di dalam surga Adn. Itulah keberuntungan yang besar. Dan [ada lagi] karunia yang lain yang kamu sukai [yaitu] pertolongan dari Allah dan kemenangan yang dekat [waktunya]. Dan sampaikanlah berita gembira kepadaorang-orang yang beriman. QS As Saf 10-13

Transaksi dari hamba ke Rabbnya adalah beriman kepada Allah dan rasulNya, berjihad di jalan Allah dengan harta dan jiwa. Adapun yang ditawarkan adalah ampunan dari dosa-dosa, surga yang mengalir di bawahnya sungai-sungai, tempat tinggal yang baik dalam Surga Aden, keselamatan dari azab yang pedih, pertolongan Allah dan kemenangan yang dekat.

Indikator Ramadhan menjadi bulan perniagaan agung di antaranya. *Pertama*, dengan menunaikan ibadah puasa yang baik (*shiyamu ramadhan*) dan menghidupkan malamnya dengan ibadat seperti shalat, terawih, witir, tadarrus, iktikaf (*qiyamu ramadhan*) sudah menunjukkan bahwa kita sudah beriman kepada Allah dan mengikuti sunnah rasulNya.

*Kedua*, membelanjakan harta di jalan Allah seperti membayar zakat, mengeluarkan wakaf, infak, sedekah, turut menjadi donatur pembangunan masjid, mushala, lembaga pendidikan, sarana-sarana umum, menanggung biaya untuk buka dan sahur bersama, menyediakan beasiswa bagi maha/siswa, menyantuni fakir miskin, membelikan baju dan perlengkapan lebatan bagi anak yatim juga piatu, membeli sajadah/karpet dan menyerahkannya ke mesjid-mesjid

sehingga jamaah nyaman saat sujud jauh dari menghisap hisab debu dari karpet yang sudah usang, dan seterusnya dan seterusnya.

*Ketiga*, memusatkan perhatian dan jiwa kita hanya untuk (agama) Allah, mulai dari belajar karena Allah sampai mengajarkan ilmunya dan mengamalkannya karena Allah, mulai dari menjauhi perkara-perkara yang dilarang oleh Allah sampai menjaga diri dari hal-hal mubah yang dapat melalaikan Allah. Dan seterusnya.

## 15

Muhasabah 15 Ramadhan 1438

**SAATNYA BERTAUBAT**

Saudaraku, kita mesti hati-hati dan wajib menjauhi perbuatan buruk atau jahat apapun di bulan Ramadhan ini, karena kualitas dosa dan balasannya juga melebihi dari bulan selainnya. Secara *mafhum mukhalafah* dari muhasabah yang baru lalu tentang perniagaan dengan Allah, yang balasan pahala keberkahannya dilipatgandakan, maka jual beli dengan setan dan hawa nafsu di bulan Ramadhan ini besaran dosa dan balasan kepedihannya juga berlipat tingkatan kualitasnya.

Barangsiapa membawa amal yang baik, maka baginya (pahala) sepuluh kali lipat amalnya; dan barangsiapa yang membawa perbuatan jahat maka dia tidak diberi pembalasan melainkan seimbang dengan kejahatannya, sedang mereka sedikitpun tidak dianiaya (dirugikan)." (QS. Al-An'am: 160)

Syaikh Muhammad Shalih Al-Munajjid hafizhahullah berfatwa kebaikan dan keburukan dilipatgandakan pada waktu dan tempat yang utama, akan tetapi di sana ada perbedaan antara pelipatgandaan kebaikan dengan pelipatgandaan keburukan. Adapun pelipatgandaan kebaikan adalah pelipatgandaan kuantitas dan kualitas. Maksud dari kuantitas adalah bilangan, sehingga satu kebaikan (dilipatgandakan) menjadi sepuluh kali lipat atau lebih. Sedangkan yang dimaksud dengan (pelipatgandaan) kualitas adalah pahalanya lebih besar dan lebih banyak. Adapun keburukan atau kejahatan yang dilakukan pada bulan Ramadhan, maka pelipatgandaannya dalam kualitas saja, bahwa dosanya lebih besar dan siksanya lebih berat, namun dari sisi bilangan, maka satu keburukan dihitung satu (kesalahan) saja, tidak mungkin dihitung lebih dari satu kesalahan.

Satu-satunya langkah terbaik bagi sesiapapun yang terlanjur berbuat salah dan melakukan kejahatan adalah bertaubat sekarang juga. Karena hanya dengan taubat, sehingga semua dosa duampuni oleh Allah. Maka sungguh sia-sia bila masih mengabaikan peluang keberkahan bulan Ramadhan ini.

Berbuat buruk dan melakukan kejahatan hanya akan membebani diri sendiri, maka sudah saatnya melepaskan beban itu, dan hanya dengan bertaubat. Semoga keberkahan Ramadhan selalu dicurahkan Allah atas kita semua. Aamiin.

# 16

Muhasabah 16 Ramadhan 1438

**AMPUNAN ALLAH**

Selaku hambaNya, di antara kita siapa sih yang luput dari salah dan khilaf? Entah itu dilakukan dengan sengaja atau tidak, disadari atau tidak, kesalahan besar atau kecil, dengan Allah atau sesama makhluk selainnya, yang jelas pasti ada. Malah ada yang berpendapat bahwa dengan kesalahan dan dosa hambaNya itu justru menjadikan ampunan dan sifat Yang Maha Pengampunnya Allah menjadi efektif. Di sinilah pentingnya pertaubatan, harapan dan permohonan ampunan.

Bila kita terlanjur berbuat salah atau bahkan sudah berkubang dalam dosa, maka dengan *ghafurNya* Allah selalu menunggu, menunggu taubat nasuha hambaNya. Hai orang-orang yang beriman, bertaubatlah kepada Allah dengan taubat nasuhaa (taubat yang semurni-murninya)." (QS. At-Tahrim 8). Bersegeralah menuju ampunan Tuhanmu dan bersegeralah menuju surga yang luasnya seluas langit dan bumi, yang disediakan bagi orang-orang yang bertakwa" (QS: Ali Imran; 133)

Dari Anas bin Mâlik ra ia berkata, "Aku mendengar Rasûlullâh saw bersabda, 'Allâh Azza wa Jalla berfirman, 'Hai anak Adam! Sesungguhnya selama engkau berdoa dan berharap hanya kepada-Ku, niscaya Aku mengampuni dosa-dosa yang telah engkau lakukan dan Aku tidak peduli. Wahai anak Adam! Seandainya dosa-dosamu setinggi langit,

kemudian engkau minta ampunan kepada-Ku, niscaya Aku mengampunimu dan Aku tidak peduli. Wahai anak Adam ! Jika engkau datang kepadaku dengan membawa dosa-dosa yang hampir memenuhi bumi kemudian engkau bertemu dengan-Ku dalam keadaan tidak mempersekutukan-Ku dengan sesuatu pun, niscaya Aku datang kepadamu dengan memberikan ampunan sepenuh bumi." [HR. at-Tirmidzi, dan beliau berkata: Hadits ini hasan shahih].

# 17

Muhasabah 17 Ramadhan 1438

**URGENSI UZLAH**

*Alhamdulillah*, saudaraku kita sudah berada di malam dan hari ke-17 Ramadhan tahun ini. Dalam catatan historisitas 1450 tahun yang lalu terjadi Nuzul al-Qur'an, dan kini selalu diperingatinya oleh segenap umat Islam di manapun berada. Klimak uzlah Muhammad al-Amin, seorang anak manusia yang cemas dan galau memikirkan sisiokultur religius kaumnya yang diselimuti kejahiliyahan, telah menampakkan titik cerah dengan awal sekali diturunkannya wahyu al-Qur'an yang kemudian dengan dinamikanya sambung menyambung berlangsung sekitar 23 tahun berikutnya sehingga sempurna al-Qur'an sebagai Pedoman, Panduan, Petunjuk, Penawar, Pemisah antara yang haq dan bathil, Penerang atas manusia.

Kini, mari kita berinstrospeksi sembari merasa-rasakan, capaian religiusitas apa yang sudah kita raih setelah

16 hari mensucikan hati melalui ibadah Ramadhan ini? Kondisi psikologis seperti apa yang terpatri di hati sanubari yang kemudian mewujud dalam perilaku keseharian kita? Atau pertanyaan yang lebih filosofis, gagasan cemerlang atau ilham atau wahyu apa yang sudah diturunkan Allah kepada kita? Ayat dan surat apa yang sudah terpatri di hati, dan mana yang sudah membumi?

Sembari *tarakhi* dengan *shiyamu wa qiyamu ramadhan*, mari kita buka telinga dan mata terutama mata hati sanubari kita agar ada ilham yang turun, agar ada ide cemerlang yang datang, agar dianugrahi kemampuan mengarungi hidup dan kehidupan ini secara bermartabat istiqamah di bawah nilai-nilai ilahiyah untuk menggapai keridhaan Allah ta'ala.

Khusus bagi saudaraku yang sedang mempersiapkan TA (tugas akhir) apakah itu artikel ilmiah, skripsi, tesis, atau disertasi - apalagi yang sudah terkatung-katung dimakan usia - maka uzlah itu perlu agar ide cemerlang dapat tertuang dalam kertas kerja sehingga siap dibentangkan di depan dewan penyidang.

Bagi saudaraku yang mengalami himpitan nasib (kesempitan ekonomi, problem anak dan keluarga, problem pertemanan, problem pekerjaan, dll) sepertinya layak mensucikan hati sembari uzlah berkonsentrasi bermuhasabah agar ditunjuki solusi ke jalan yang lebih dekat sekaligus membahagiakan.

Bagi saudaraku yang masih lajang, semoga setelah membersihkan hati dan membulatkan tekad sembari

uzlah dengan memperbanyak doa juga istikharah, segera dipertemukan dengan jodohnya atas keridhaanNya. *Aamiin ya Rabb*

# 18

Muhasabah 18 Ramadhan 1438

**7 SUCI**

Saat rangkaian hari-hari berkhalwat pada bulan suci Ramadhan 1450 tahun lalu, di Gua Hira yang relatif suci dari hingar bingar kehidupan jahiliyah di Arab, hati Muhammad al-Amin telah khusyuk tawadhuk sehingga sampai di maqam kekudusannya, maka datanglah Jibril malaikat ruhul kudus yang suci menyampaikan wahyu al-Qur'an sebagai rangkaian turunnya kitab suci dari Allah zat Yang Maha Suci.

Saudaraku, coba perhatikanlah seputar kondisioning menjemput wahyu yang dilakukan oleh Nabi Muhamnad al-Amin dan turunnya al-Quran pada malam 17 Ramadhan 12 SH.

1. Wahyu al-Qur'an itu kalamullah yang suci,
2. Berasal dari Allah yang Maha Suci,
3. Dibawa dan disampaikan oleh malaikat Jibril yang suci,
4. Waktunya pada Bulan Suci Ramadhan.
5. Tempatnya di Gura Hira yang Suci dari kesyirikan jahiliyah
6. Usaha berkhalwat dalam rangka mensucikan diri mencari solusi

7. Keadaan hati Muhammad al-Amin yang suci

Lalu bagaimana kontekstualisasi kini dan masa datang?

Cita-cita kemuliaan itu suci, tujuan yang dicanangkan itu suci, keberhasilan/kesuksesan itu suci, kebahagiaan itu suci, ide gagasan dan percikan pemikiran cemerlang itu suci, ilham kebajikan itu suci dan seterusnya ... dan kita yakini semua itu atas karunia Allah Yang Maha Suci

Maka idealnya semua itu atau di antaranya mestinya dijemput dengan niat ikhlas, hati yang suci dari segala noda dan dosa, usaha serius, di lingkungan yang kondusif, dengan memanfaatkan waktu-waktu terbaik yang tersedia.

Sekarang, teruslah menjadi orang-orang yang baik dan berhati suci atau setidaknya terus berproses menjadi orang baik dan mensucikan hati, agar kesuksesan dan kebahagian bertambah-tambah tercurah hingga sempurna suatu saat kelak. *Aamiin*

# 19

Muhasabah 19 Ramadhan 1438

## IBADAH BERSAMA KELUARGA

Saudaraku subyektivitas saya dalam menunaikan ibadah *shiyamu wa qiyamu Ramadhan* di saat menjadi musafir, seenak apapun saat musafir dan jauh dari keluarga tercinta meskipun kemudian tidurnya di hotel, makanan minuman berbuka dan sahurnya terhidang dengan pilihan yang leluasa, namun tetap saja rindu dan cenderung lebih sempurna kebahagiaannya saat bersama keluarga di rumah kediaman.

Saat musafir, sebenarnya bisa saja kita memanfaatkan rukhsah yang disediakan untuk tidak berpuasa dengan niat menggantinya di hari lain di luar bulan Ramadhan dengan sejumlah hari yang ditinggalkannya, namun ketika *masyakhah* (kesulitan) yang dialami tidaklah begitu berarti, maka rasanya kok sayang bila membatalkan puasanya. Agaknya sudah panggilan iman, meskipun dibolehkan mengambil rukhsah namun hati tetap tidak nyaman saat tidak berpuasa di bulan Ramadhan dan dalam suasana semua orang beriman berpuasa.

Oleh karena itu bersyukurlah bagi saudara-saudaraku yang dapat menunaikan ibadah bersama keluarga. Anggota keluarga batih, suami isteri dan anak-anak dapat saling asih asah asuh perihal apapun kewajibannya masing-masing baik terhadap diri, satu sama lain, lingkungan sekitar maupun terhadap Allah ta'ala.

Dan tetap bersyukur, terus istiqamah dan sabarlah bagi saudaraku yang masih dapat menunaikan ibadah meskipun tidak bersama keluarga tercinta, apakah karena tugas menjalankan amanah, mencari nafkah, menuntut ilmu dan menunaikan kewajiban lain yang tidak bisa dielak.

# 20

Muhasabah 20 Ramadhan 1438

**SAMBUT LAILAT AL-QADAR**

Karena sudah masuk sepertiga terakhir Ramadhan, maka muhasabah mulai malam dan hari ke-20 ini

dan seterusnya sampai akhir Ramadhan, kita akan sering diingatkan oleh para penyeru akan betapa pentingnya *tarakhi* (upaya pendakian diri menuju Allah) untuk mencari, mengusahakan, menyambut, dan mendapatkan lailat al-qadar. Ya, mengapa? Di antaranya karena lailat al-qadar itu merupakan harkat, martabat, gezag, harga diri, kedudukan, kemuliaan, kebahagiaan diri, baik dalam pandangan sesama manusia maupun apalagi dalam pandangan Allah ta'ala.

Nah bila kita perhatikan tuntunan dan waktu ijabahnya, maka diisyaratkan di dalam sepertiga atau akhir-akhir Ramadhan. Apa ibrahnya? Di antaranya, kondisi psikologis, kesucian hati dan tingkat ketakwaannya hamba beriman yang berpuasa sudah mencapai titik aman dan suasana hati kondusif setelah dua pertiga atau bahkan jauh sebelum Ramadhan tiba sudah terbiasa mensucikan hati dengan istiqamah meneguhkan amalan-amalan takwa dalam kehidupan sehari-hari. Dengan demikian dari perspektif hamba, untuk mendapatkan lailat al-qadar lazimnya diperlukan proses (baca usaha pendakian, *tarakhi*), meskipun ada yang tidak lazim yaitu atas kemurahan Allah semata-mata.

Menyangkut proses, karena kualitas dan kuantitas *tarakhi* hamba juga relatif berbeda-beda sesuai kemauan dan kemampuan masing-masing, maka tingkat dan kualitas kemuliaan yang dijanjikan Allah yaitu melebihi seribu bulan yang tercurah saat mendapatkan lailat al-qadar tentu juga relatif berbeda. Namun intinya semua orang beriman berpeluang mendapatkannya. Ya bisa menemukan lailat al-

qadar. Di sinilah, makanya kita (saya, anda dan saudaraku seiman semuanya) penting terus berfastabiqul khairat untuk proses dan *nemu* lailat al-qadar.

Karena lailat al-qadar merupakan kemuliaan, maka hanya layak untuk orang-orang yang menginginkan kemuliaan; orang-orang yang beramal segala hal yang mulia; orang-orang yang berhati mulia, dan orang-orang yang berakhlak mulia. Nah pilihan memeluk kemuliaan ini ada pada diri kita. Mari meraih kemuliaan dengan kemuliaan perilaku.

# 21

Muhasabah 21 Ramadhan 1438

**SAYAKAH ORANGNYA?**

Saudaraku, siapa sih yang tidak mau memperoleh keberkahan kemuliaan lailat al-qadar? Siapa sih yang tidak mau hidupnya berbahagia? Siapa sih yang tidak mau terangkat derajatnya baik di sisi manusia apalagi di sisi Rabbnya? Rasanya kok semua orang pengin; saya, anda, dan saudaraku seiman semua. Tapi masalahnya, sepertinya bukan pada keinginan dan ketidakinginan, tetapi pada komitmen masing-masing untuk berproses meraihnya.

Dengan menganalogikan karakteristik lailat al-qadar QS al-Qadar 1-5 di antaranya kita akan dapat mengenali apakah diri kita termasuk orang yang memperoleh keberkahan lailat al-qadar. Terjemahan QS al-Qadar 1-5 adalah sesungguhnya kami telah menurunkannya (Al-

Qur'an) pada malam kemulian. Dan tahukan kamu apakah malam kemuliaan itu? Malam kemuliaan itu lebih baik dari seribu bulan. Pada malam itu turun malaikat-malaikat dan malaikat Jibril dengan izin Tuhannya untuk mengatur segala urusan. Malam itu (penuh) kesejahteraan sampai terbit fajar.

Paling tidak terdapat empat tanda besar malam kemuliaan tersebut berikut yang memperolehnya, yaitu. *Pertama*, turunnya al-Qur'an. Yaitu bagi orang-orang yang luas akal budi dan terbuka hatinya untuk menerima al-Qur'an dan menggunakannya sebagai petunjuk dan pedoman bagi seluruh hidup dan kehidupannya. Nah seberapa al-Qur'an sudah turun di hati kita dan selanjutnya seberapa tuntunan di dalamnya yang sudah mewujud dalam perilaku nyata, sebegitulah qadar kemuliaannya.

*Kedua*, kemuliaannya melebih seribu bulan. Orang-orang yang hidupnya qur'aniyah dipastikan memperoleh kemuliaan melampaui usia fisiknya, melebihi seribu bulan, atau sepanjang masa. Oleh karena itu pemahamannya terhadap al-Qur'an selalu berbanding lurus dengan pengamalannya.

*Ketiga*, malaikat turun ke bumi. Malaikat itu makhluk Allah serba taat dan makhluk langit, simbol kebaikan, keagungan dan ketinggian. Makanya sering dinyatakan bahwa malaikat turun ke bumi atau ke tempat yang lebih rendah. Dan kita juga menyakini bahwa setan adalah makhluk Allah serba ingkar dan simbol kejahatan, keburukan dan kerendahhinaan. Makanya setan hanya bisa mengganggu anak cucu Adam saat di dunia ini, tetapi khusus

untuk bulan Ramadhan setan sudah dibelenggu dan terantai dengan ikatan yang kuat. Jadi saat kondisi di bumi tidak ada setan lagi, dan malaikat turun ke bumi, maka bumi ini akan dipenuhi oleh malaikat yang membawa ilham kebaikan, ilham kesejukan, ilham kebahagiaan dan kesejahteraan seluruh alam semesta. Seandainya kita diberi kemampuan melihat kehadirannya, maka akan terlihatlah bahwa bumi ini dipenuhi dengan makhluk yang suci tersebut, sehingga terlihat putih semua.

Nah sekarang kata atau istilah *bumi* itu silahkan diganti dengan *hati* kita. Jika hati kita sudah dipenuhi dengan kehadiran malaikat yang membawa ilham kebaikan, dan tidak ada ruang lagi untuk masuknya setan yang membisikkan kejahatan, maka kondisi phikisnya akan aman nyaman sejahtera yang mewujud dalam perilaku adalah kebaikan, kebajikan, dan kemaslahatan. Makanya ada ungkapan ''bagaikan malaikat yang dikirim ke bumi'' bagi orang-orang yang hanya berlaku baik ini.

*Keempat*, sejahtera hidupnya. Orang-orang yang hatinya hanya diisi dan dipenuhi dengan ilham kebaikan (dari malaikat) sehingga bisikan jahat (dari setan) tidak bisa menembus mempengaruhinya, maka sepanjang hidupnya akan damai dan mendamaikan, akan sejahtera dan mensejahterakan, bahagia dan membahagiakan. Ulama kita ada yang menggambarkan bahwa hari yang malamnya tutun lailat al-qadar sebagai hari yang bersahaja, redup, matahari tidak menampakkan sinar menyengat, teduh, sejahtera dari terbit hingga terbenam. Jadi orang yang memperoleh

lailat al-qadar di antara tandanya sejak lahir sampai wafat selalu dalam kebaikan dan sejahtera mensejahterakan. Kehadirannya bagai air yang menghidupi, mengaliri, meratakan, melegakan, nenyejukkan dan menutupi lubang kekurangan di sekitarnya.

Nah, bagaimana sekarang? Makanya dengan *bismillah* saya, anda, dan saudaraku semua mari kita berfastabiqul khairat untuk meraihnya.

## 22

Muhasabah 22 Ramadhan 1438

**ETIKA DAPAT LAILAT AL-QADAR**

Agaknya tidak begitu penting atau sepertinya malah tidak etis kalau ada yang mengaku-ngaku bahwa dirinya mendapatkan lailat al-qadar, tetapi yang lebih penting justru bagaimana dalam berislam beriman kita dapat merasakan kenikmatan dan kebahagiaannya kemudian kemuliaannya efektif melimpah dibuktikan dalam kehidupan praksis.

Di samping itu satu hal lagi yang lebih penting adalah pengaruh keberkahannya juga dapat dirasakan oleh sebanyak-banyak makhluk ciptaan Allah di atas bumi ini. Dengan demikian memperoleh atau tidaknya keberkahan lailat al-qadar sangat bergantung pada kualitas ketakwaan diri hamba dengan segenap relasi holistiknya.

Tanda-tanda lahiriyah seperti seluruh isi alam tunduk, air dingin bahkan membeku, kemudian pagi siang harinya matahari menampakkan sinar yang teduh yang sering kita dengar harus dimaknai secara filosofis etis

yang harus merefleksi pada orang-orang beriman yang memperoleh kemuliaan lailat al-qadar. Isi alam lain yang dicipta tanpa akal budi dan hati nurani saja selalu tunduk pada Rabbnya, apalagi harusnya manusia yang dicitrakan sebagai makhluk paling sempurna.

# 23

Muhasabah 23 Ramadhan 1438

**HIDUP BERMARTABAT**

Saudaraku, apakah malam ini adalah Lailatul Qadar? Pertanyaan ini layak diajukan, meskipun saya yakin tidak mudah menjawabnya. Benar memang, malam ini bukan saja malam ganjil yaitu ke-23 fase itqu minannar di sepertiga terakhir Ramadhan tahun ini, tetapi juga kedamaiannya serba meliputi. Namun bagaimana memastikan kehadirannya. Apa kita harus menunggu atau mengintip kejadian-kejadian yang luar biasa atau kita mulai membuat perencanaan hidup bermartabat setahun, lima tahun, dua puluh lima tahun ke depan, seribu bulan ke depan. Subyektif saya kok mengatakan bahwa lebih baik kita memilih alternatif kedua daripada menunggu dan menunggu alternatif pertama yang kehadirannya justru di luar jangkauan kemampuan kita sebagai hamba.

Oleh karenanya, saat setelah memenuhi malam ini dengan aktivitas ibadah seperti buka puasa (bersama dan menyantuni fakir miskin), shalat (wajib dan sunnat), banyak berzikir, banyak berdoa, tilawah, tadarus, membaca

buku, membuat artikel, skripsi, tesis, disertasi atau mengerjakan aktivitas bermakna lainnya teruslah istiqamah melakukannya sembari berpikir dan menentukan rencana untuk meraih hidup yang bermartabat kini dan masa yang akan datang.

Bagi saudaraku yang sudah menemukan dan menyusun rencana brilian untuk hidup bermartabat, maka teruslah istiqamah berdoa agar Allah memudahkan cara meraihnya, melapangkan jalannya, mendekatkan bila masih jauh, menurunkan bila masih di langit, mengeluarkan bila masih di perut bumi dan kita dianugrahi hati yang senantiasa bersyukur.

Begitu juga bagi saudaraku yang belum menyusun rencana apa-apa, nasibnya masih tak ada perubahan ke arah yang baik, atau malah belum mendapat sesempurna hidayah, hendaknya tidak berputus asa. Tetapi justru harus istiqamah dalam ketaatan, dalam bermunajat, dan atau segera kembali ke jalan yang diridhai olehNya. Jadikan malam ini, hari ini, Ramadhan tahun ini menjadi kilas balik dan awal dari keberuntungan hidup kita sejarang dan setetusnya. Aamiin

**Temukan di Hati**

Saudaraku saya mengingatkan kepada diri saya sendiri dan syukur-syukur bisa menjadi renungan juga ibrah bersama bahwa kita harus mencari lailat al-qadar dan menemukannya di hati, di sini (silakan buka dan tempelkan telapak tangan kita di dada) dan sekarang ini.

Ya semoga benar, saudaraku, lailat al-qadar itu di hati nurani kita masing-masing. Meskipun proses

menemukannya, bisa saat kita bersimpuh bermunajad di atas sajadah, atau saat beribadah dan beriktikaf di mesjid, atau saat membaca merenungi muhasabah ini, atau saat membaca buku, atau saat menyusun karya ilmiah, atau saat mencari nafkah di sawah, ladang, hutan, lautan, pasar, pabrik, jalan-jalan, rumah sakit, dan kantor, atau saat memikirkan kehidupan para fakir miskin, atau saat memperhatikan nasib anak yatim piatu, atau saat berjalan bertemu dengan pengemis atau gelandangan, atau saat bersama para pelajar dan mahasiswa yang sedang *meudagang* menuntut ilmu di perantauan lembaga-lembaga pendidikan, atau saat di atas pesawat kapal atau kenderaan yang akan mengantarkan kita ke keluarga di kampung halaman tercinta, atau saat bersama keluarga tercinta di rumah, atau saat sakit di pembaringan, atau saat merawat anggota keluarga kita yang sudah sepuh uzur dan sakit-sakitan, atau saat apapun juga.

Setelah merasakan menemukannya di hati, selanjutnya mari kemuliaannya kita buktikan dalam perilaku keseharian kita, baik di rumah maupun saat beraktivitas di luar rumah.

# 24

Muhasabah 24 Ramadhan 1438

**MEMULAI MENJADI**

Saudaraku, yakinkanlah! hati kita bahwa Ramadhan dengan serangkaian ibadah pendukungnya kali ini telah mengantarkan diri kita memperoleh keberkahan lailat al-

qadar. Hanya saja sebaiknya menjadi privasi dan internal saja, tidak elok dibilang-bilang ke sesamanya; biarlah ini Allah dan para malaikatNya saja yang menjadi saksi. Bila belum yakin juga, maka cobalah mulai saat ini.

Adapun yang penting harus dilakukan adalah memulai mengimplementasikan dan meneguhkan nilai-nilai kemuliaannya dalam setiap desah nafas, dalam setiap niat yang terpatri, pada semua langkah kaki, dan dalam semua perilaku sehari-hari.

Setelah istirahat malam ini dengan diawali berdoa *bismikallahumma ahya wa amuut* barang sejenak, bangun tidur membaca *alhamdulillahilladzi ahyana bakdama amatana wa ilaihi nusur* di dini hari bersambung iktikaf atau bermunajad bersimpuh di atas sajadah, sahur bersama kesederhanaannya, shalat dan subuhan berjamaah, zikir, tilawah dan seterusnya, kita songsong hari-hari cerah mencerahkan ke depan dengan ghirah ilahiyah, sehingga terus menjadi dan menjadi. Ya menjadi lebih taat, menjadi lebih sabar, menjadi lebih bijaksana, menjadi lebih ikhlas, menjadi lebih istiqamah, dan menjadi lebih baik.

## 25

Muhasabah 25 Ramadhan 1438

**TERJALIN BERKELINDAN**

Di fase itqu minannar sepertiga terakhir Ramadhan ini kita sering diingatkan tentang iktikaf, lailat al-qadar dan zakat fitrah sebagai tiga ajaran yang terjalin berkelindan

satu dengan lainnya. Dalam ketiga ibadat ini, kita yaitu orang-orang beriman sebagai pelaku kunci atas semua itu sehingga Allah melimpahkan kemuliaan untuk hamba-hambaNya.

Dalam dunia pendidikan, kita mengenal istilah input, proses, output, dan outcome. Secara analogis, *pertama*, yaitu input. Dalam hal ini orang beriman yang menunaikan ibadah puasa sejak hari pertama sanpai seterusnya di Ramadhan dan memperbanyak iktikaf merupakan input bagi sebuah praktik baik.

*Kedua*, proses. Proses dalam hal ini adalah usaha yang dilakukan oleh orang-orang beriman, yaitu dengan melakukan iktikaf. Meskipun usaha yang dalam hal ini berupa iktikaf, yaitu berdiam diri untuk beribadah di mesjid, tetapi makna subtansinya yang harus terpatri di hati dan membentuk perilaku, yaitu menjadi sumber kedamaian dan kebajikan serta penebar maslahat dalam hidup dan kehidupan.

*Ketiga*, outputnya lailat al-qadar. Lailat al-qadar nerupakan hasil atau natijah berupa karunia kemuliaan melebihi seribu bulan yang dijanjikan Allah kepada orang-orang beriman yang berusaha mencari dan mendapatkannya. Dengan demikian iktikaf merupakan salah satu sarana kondisioning untuk menghasilkan atau melahirkan atau untuk memperoleh Lailat al-Qadar.

*Keempat*, outcomenya adalah kesadaran mengeluarkan zakat fitrah. Oleh karenanya zakat fitrah merupakan refleksi nyata sebagai buah dari orang-orang

yang beroleh kemuliaan Lailat al-Qadar. Oleh karenanya mengeluarkan zakat (baca membayar sedekah, infak, wakaf, menyediakan beasiswa, mengentaskan kemiskinan, mengentaskan kejahiliyahan dst) dipandang sebagai puncak kesalihan.

Jadi orang beriman sebagai pelaku utama berusaha bernunajad di atas sajadah saat iktikaf, sampai benar-benar mendapatkan Lailat al-Qadar sebagai kemuliaan yang diraih sehingga menjadi ringan hati mengeluarkan zakat untuk kepentingan umat.

# 26

Muhasabah 26 Ramadhan 1438

**PUNCAK KESALIHAN**

Dalam muhasabah yang baru dinyatakan bahwa *outcome* dari proses *shiyamu wa qiyamu ramadhan* adalah takwa, yang di antara karakteristiknya adalah munculnya kesadaran untuk mengeluarkan zakat fitrah (baca juga zakat mal).

Zakat sebagaimana telah diketahui merupakan ibadah mahdhah, untuk memenuhi tuntunan syar'i hamba atas Rabbnya, yang kemaslahatannya kembali ke sesama hambaNya. Di sinilah pentingnya tiga liter makanan pokok atau yang seharga dengannya, 2,5%, 5%, 10% atau 20% pada kadar zakat. Namun perlu diingat bahwa di atas standar mininal tuntunan syar'i masih terdapat standar etik, dan di atasnya masih ada standar estetika dan cinta.

Standar etik dalam kesadaran mengeluarkan dan membayar zakat, baik zakat fitrah maupun zakat mal tidak lagi didasarkan pada tuntutan minimal syar'i semata tetapi mesti melampauinya, dan disesuaikan dengan kepatutan dan keelokan budi pekerti sang muzzaki. Oleh karenanya kadar zakatnya tiga liter plus, 2,5% plus, 5% plus, 10% plus, 20% plus kemurahan muzzaki.

Adapun standar estetika dalam kesadaran mengeluarkan dan membayar zakat adalah melampaui standar minimal syar'i dan standar etik dengan menambahkan pertimbangan kesempurnaan keindahannya. Oleh karenanya kadar zakatnya liga liter plus, 2,5% plus, 5% plus, 10% plus, dan 20% plus rasa estetika muzzaki yang sudah dikarunia banyak kemudahan oleh Allah. Di atas segalanya adalah standar cinta yang kelebihan kadar zakatnya tidak terukur dengan kuantitas dan kata-kata. Pada tahap inilah hamba berada pada puncak kesalihan.

# 27

Muhasabah 27 Ramadhan 1438

**APA TIDAK MALU?**

Adalah sikap yang tergolong biasa-biasa dan sewajarnya saja bila diberi hadiah banyak, lalu kita membalas memberi hadiah yang banyak juga atau memberi sedikit ketika diberi sedikit. Namun adalah sebuah kemuliaan bila kita bisa memberi hadiah lebih banyak daripada yang kita

terima. Ini adalah hitung-hitungan manusia dan aksioma umum. Nah kalau dengan Allah?

Pertanyaan itu penting, karena selama ini kita telah menerima segala karunia dari Allah yang tak terhingga, karunia Islam, karunia iman, karunia keluarga, tahta, harta, rezeki, kenderaan, kesehatan, kesempatan hidup lebih lama, perssudaraan, kedamaian, kesejahteraan hidup, kebahagiaan dan seterusnya dsn seterusnya sehingga tidak akan pernah tertampungi dengan kata.

Segala karunia Allah telah, sedang dan akan terus kita terima, lalu apa kita tidak malu bila masih pelit atau berat hati atau hitung-hitungan dengan Allah. Misalnya saat sekarang ini kita dituntut mengeluarkan dan membayar zakat; terbiasa mengonsumsi beras enak dan mahal lalu zakat fitrahnya dibayar dengan beras kurang enak dan murah atau membayar sejumlah uang seharga beras murah.

Padahal, mengapa tidak berusaha sebaliknya, mengeluarkan dan membayar zakat fitrahnya (juga zakat malnya) lebih didasarkan pada standar etis, standar estetetika, atau standar cinta dan tidak terpaku pada standar minimal syar'i.

Kembali ke statemen awal muhasabah ini, manusia baru dikatakan biasa dan sewajarnya bila bersyukur kepada Allah karena karuniaNya yang tak terhingga. Nah kalau diri kita, dikaruniai banyak, tapi rasa syukur kita masih sedikit, lalu lebelnya apa?

Erna Aulia: *Subhanallah*, dengan bersyukur hati menjadi tentram, dengan syukur *insyaallah* akan

ditambahkan karunia Allah terhadap setiap insan, dan dengan syukur pula kita bisa saling berbagi dengan sesama, bukan berarti kita lebih karena kita sadar bagaimana saat kita berada dalam kondisi kekurangan, benar-benar menyentuh setiap goresan yang Bapak tulis, semoga Allah selalu melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya trehadap insan-insan yang shalih, *aamiiin.*

# 28

Muhasabah 28 Ramadhan 1438

**KONSEP FILANTROPI**

Inti dari ibadah sosial zakat baik zakat fitrah maupun zakat mal adalah berbagi. Dalam kazanah klasik berbagi merupakan bagian penting dari filantropi. Dalam postingan wikimedia disebut bahwa filantropi berasal dari bahasa Yunani: phílein berarti cinta, dan anthrópos berarti manusia merupakan tindakan seseorang yang mencintai sesama manusia serta nilai kemanusiaan, sehingga menyumbangkan waktu, uang, material dan tenaganya untuk menolong orang lain.

Dalam iman Islam, ajaran berbagi secara syar'i disimbolisasikan dengan diwajibkannya mengeluarkan dan menyerahkan tiga liter makanan pokok, 2,5%, 5%, 10%, 20% dan seterusnya dan hanya sekali dalam putaran haul dan nisabnya. Dengan demikian kita mesti ingat bahwa berbagi pastilah tidak memadahi bila dilakukan hanya setahun sekali, atau sekali saat panen, namun semestinya sepanjang

masa mengingat kebutuhan sesamanya juga sama dengan kebutuhan kita.

Bila dicermati pada pelaksanaan fardlu puasa ramadhan, maka akan diketahui dan berujung pada buah kesadaran berzakat, (meminta), dan memberi maaf untuk kepentingan sesamanya terutama saat idul fitri tiba. Ini adalah lebih sebagai stimulus untuk terus mengukuhkan konsep berbagi selamanya.

# 29

Muhasabah 29 Ramadhan 1438

**BERBAGI ITU INDAH**

Saudaraku, sebagaimana muhasabah yang baru lalu bahwa *outcome* ibadah selama sebulan suci ini di penghujung Ramadhan atau di awal sekali Syawal mestinya sudah muncul kesadaran untuk berbagi. Simbolisasinya benar hanya tiga liter makanan pokok, dan bersifat konsumtif, namun sejatinya filosofinya mengakomodir seluruh hajat fital sesamanya.

Dari segi waktu jelas bahwa sangat tidak memadahi bila berbagi hanya sekali dalam setahun. Maka zakat fitrah dipandang sebagai awal praktik baik yang mestinya bersambung dalam sebelas bulan berikutnya.

Dari segi jenis yang dikeluarkan adalah makanan pokok sebagai kebutuhan primer manusia. Maka sejatinya kesadaran mengeluarkan dan membayar zakat fitrah merupakan wujud kepedulian dan tanggungjawab

sosioreligius sihamba terutama kepada Rabbnya yang manfaatnya untuk kepentingan sesamanya.

Dengan demikian melalui zakat fitrah senestinya kebutuhan primer sesamanya seperti pangan, sandang, papan, pendidikan, informasi, fasilitas lainnya termasuk listrik dapat dipenuhi sepanjang masa.

Dan termasuk berbagi kemaafan, saling memaafkan, saling mengikhlaskan dosa dilebur dan dendam dikubur. Saya pikir kemaafan di akhir Ramadhan dan dalam sebulan Syawal ke depan merupakan kebutuhan massal dan kolosal seantero jagad raya ini. Coba perhatikanlah spanduk-spanduk di berbagai tempat, tayangan di tv-tv, materi ceramah, isi status di facebook, whatsApp, twiter, email dan tradisi mudik, halal bihalal dan seterusnya.

Maka di penghujung Ramadhan ini, izinkan saya Sri Suyanta Harsa dan keluarga menghaturkan selamat menyempurnakan amal ibadah dan perolehan keberkahan Ramadhan 1438 ini. Semoga kita termasuk bagian dari orang-orang yang menang dan kembali memperoleh kesucian diri, sehingga ringan berbagi, dan berbagi kemaafan. Mohon maaf lahir batin.

# 1

Muhasabah 1 Syawal 1438

**MENEGUHKAN AURA RAMADHAN**

Saudaraku seiring dengan tenggelamnya matahari tadi sore dan diumumkannya oleh Menteri Agama RI, bahwa Bulan Ramadhan berakhir dan disusul dengan 1 Syawal, maka usai azan dan shalat magrib terdengarlah gema *takbir tahmid* dan *tahlil* bersahutan baik yang terdengar dari mesjid-mesjid, mushala, langgar, surau maupun dari media elektronik radio, dan tv yang menandai tibanya hari kemenangan, yaitu hari raya idul fitri.

Ketika zakat fitrah telah ditunaikan, maka esok hari kita akan shalat Idul fitri di tempat-tempat terbuka dan atau mesjid-mesjid. Setelah meyakini sepenuh hati bahwa dosa-dosa kita kepada Allah sudah diampuni, maka untuk menyempurnakan kefitrian hati, kita berbagi kemaafan, dan saling mengikhlaskan kesalahan dan khilaf antarsesama untuk dihapus dimaafkan dan dilupakan. Jadi *hablum minallah wa hablum minannas* terjalin dan suci kembali. Untuk ini dengan setulus hati saya Sri Suyanta Harsa dan keluarga menghaturkan Ied Mubarrak, selamat Idul Fitri 1438 seraya dengan setulus hati memohon maaf lahir dan batin. *Taqaballahu minna wa minkum, minal aidzin walfaidzin*. Semoga ketaatan dapat kita pertahankan pada sebelas bulan bakda Ramadhan.

Dalam rangka *nguri-nguri* dan melestarikan aura Ramadhan agar tetap terpatri, maka pesan dan hikmah di dalamnya juga harus efektif di sebelas bulan berikutnya. Di antara pesan yang semestinya kita jaga di antaranya

dengan memastikan surga tetap terbuka, neraka biarkan tetap tertutup, setan tetaplah selalu terbelenggu. Dengan ini bendera takwa harus terus berkibar, karena takwa seyogyanya tidak mengenal musim seperti buah durian, mangga, dan tidak seperti musim hujan, musim kemarau. *Aamiin*

## 2

Muhasabah 2 Syawal 1438

**MELEPAS BEBAN**

Saudaraku, bila kita berdosa pada Allah, maka kita bisa langsung *istighfar* mohon ampun kepadaNya dan *insyaallah* diampuni. Tetapi ketika melakukan kesalahan dan kekhilafan pada sesama manusia, maka di samping *istighfar*, kita juga harus meminta maaf kepada sesiapapun juga tempat kita melakukan kesalahan padanya dan menyelesaikan segala urusannya.

Sebaiknya dosa kepada Allah maupun sesamanya sebaiknya tidak disimpan atau ditangguh-tangguhkan, karena tidak ada kebaikan sedikitpun, malah sebaliknya bahkan akan menjadi beban. Oleh karenanya beban harus segera dilepaskan agar tidak memberati hidup dan kehidupan. Di samping agar ringan, bisa leluasa dinamik bergerak maju dan berkembang.

Orang-orang yang berat terbebani dosa akan memberati diri sendiri, kalaupun jalan paling-paling di tempat dan sangat lamban sehingga lama atau bahkan tidak sampai pada tujuan yang dicita cintakan.

Setelah mensucikan hati dan diri selama sebulan

Ramadhan kemarin dengan senantiasa memohon ampunan atas segala dosa pada Allah, maka kita sempurnakan kefitrian kita dengan saling memaafkan antarsesama. Maka bagi saudaraku yang masih di perantauan mari saling bermaafan terutama dengan orang-orang yang memiliki intensitas relasi antarsesama dan jangan juga dilupakan orangtua, keluarga dan handai tolan di kampung meski hanya via sms, whatsAp, twitter atau nelpon. Demikian juga bagi saudaraku yang mudik ke kampung halaman. Meskipun relasi dan kemungkinan banyak melakukan kesalahan dengan orang-orang dan sesamanya di perantauan karena intensitas *hablumminannas*, namun juga tidak etis mengesampingkan yang di kampung halaman. Intinya beban mari kita lepaskan.

## 3

Muhasabah 3 Syawal 1438

**NILAI SILATURAHIM**

Saudaraku, baru malam dan hari ketiga kita berlebaran sembari beridul fitri untuk memohon dan berbagi kemaafan serta melakukan kunjungan (*ujung*) antarkeluarga, antarsaudara dan antarsesama. Meski harus mengeluarkan biaya yang relatif tidak sedikit dan waktu yang relatif lama bahkan saat di perjalanannya sekalipun, karena harus mudik pulang kampung halaman, serta tenaga yang tersita, namun semua ini tidak akan ada apa-apanya bila dibandingkan dengan kebahagiaannya berupa karunia ketidakberdosaan diri baik kepada Allah maupun sesamanya. Inilah ajaran dan nilai silaturahim dalam Islam.

Untuk menjelaskan bagaimana ajaran dan nilai silaturahim kemudian mewujud dalam keaneragaman tradisi yang berkembang, hanya dengan memahami dari perspektif historis sosiologis anthropologis saja tentu tidaklah memadahi tetapi mesti menambahi dengan memahaminya dari pendekatan teologis normatif. Hal ini disebabkan bahwa silaturahim merupakan ajaran dasar (*great tradition*) Islam yang bersumber langsung dari al-Qur'an dan Hadis. Inilah di antaranya mengapa tradisi mudik, berkunjung (*ujung*), syawalan, halal bihalal dan ragam sarana silaturahim lainnya akan terus lestari dan dilestarikan.

Hai sekalian manusia, bertakwalah kepada Tuhan-mu yang telah menciptakan kamu dari seorang diri, dan dari padanya Allah menciptakan isterinya; dan dari pada keduanya Allah memperkembangbiakkan laki-laki dan perempuan yang banyak. dan bertakwalah kepada Allah yang dengan (mempergunakan) nama-Nya kamu saling meminta satu sama lain, dan (peliharalah) hubungan silaturrahim. Sesungguhnya Allah selalu menjaga dan mengawasi kamu (Qs. Al-Nisa 1).

Ketika silaturahim sudah terajut, maka harus dipelihara agar tidak termasuk orang yang rugi. (Yaitu) orang-orang yang melanggar perjanjian Allah sesudah perjanjian itu teguh, dan memutuskan apa yang diperintahkan Allah (kepada mereka) untuk menghubungkannya dan membuat kerusakan di muka bumi, mereka itulah orang-orang yang rugi (Qs. Al-Baqarah 27).

# 4

Muhasabah 4 Syawal 1438

**MELINTAS BATAS**

Muhasabah malam dan hari ini masih menyambung bahasan tentang tema silaturahim, yaitu sifatnya yang melintas batas. Paling tidak terdapat lima melintas batas pada silaturahim secara kontekstual.

*Pertama*, melintas batas waktu. Sejatinya silaturahim merupakan ajaran dasar yang harus diimplementasikan kapan saja, tetapi khusus pada bulan Syawal ini agaknya memiliki nuansa yang khas, di samping masal dan kolosal juga punya spektrum tersendiri. Maka banyak di antara umat Islam, yang melakukan silaturahim dalam durasi tahunan ini, baik darena kesibukan maupun tempat yang berjauhan.

*Kedua*, melintas batas tempat. Hampir dipastikan di mana ada umat Islam, secara khusus dan umat manusia secara umum selalu dalam ikatan sosial budaya masyarakatnya. Oleh karenanya silaturahim menjadi relevan di manapun manusia berada.

*Ketiga*, melintas batas usia. Agaknya peserta silaturahim tidak membeda-bedakan usia, dari yang baru lahir sudah dibawa juga hingga yang sudah lanjut usia. Saat bersilaturahim di hari raya seperti sekarang ini, peserta yang kanak-kanak dan anak-anak remaja mendapat tips ampaw uang pecahan, yang dewasa ditanya dan ditawari kerja juga jodoh atau lainnya, yang lanjut usia memberikan doa restunya.

*Keempat*, melintas batas alam. Saat syawalan seperti masa ini, silaturahim tidak saja terhadap keluarga dan handai tolan yang masih hidup di alam dunia ini, tetapi juga terhadap anggota keluarga kita yang sudah berpulang beristirahat di alam kubur atau alam akhirat. Oleh kaenanya di area kuburan banyak dikunjungi oleh para peziarah untuk mendoakan anggota keluarganya yang sudah meninggal dunia.

*Kelima*, melintas batas sesama ciptaan. Lihatlah betapa banyak saudara kita mengajak keluarganya pada libur hari hari raya ini yang kemudian menyempatkan dan memadati berbagai kebun binatang, taman rusa, gembiro loko, ke pantai-pantai dan tempat-tempat rekreasi lainnya.

## 5

Muhasabah 5 Syawal 1438

**SIKLUS HIDUP**

Dua hari raya dalam Islam, Idul Fitri dan Idul Adha mengingatkan kita adanya siklus kehidupan. Idul Fitri sebagai hari kemenangan kaum muslimin, karena dalam rangkaiannya telah dapat menunaikan ibadah di bulan Ramadhan dan telah terlahir kembali menjadi fitri (suci). Jadi Idul Fitri mengingatkan kita lahir kembali, suci kembali, reuni, berkumpul bersama keluarga.

Dari aspek sejarah kenabian, HR Idul Fitri merupakan hari kemenangan terkait dengan turunnya wahyu pertama sekaligus sebagai hari bi'tsah (pengukuhan diutusnya) Muhammad sebagai seorang Nabi. Di samping lahirnya komunitas Islam di bawah kepemimpinan Nabi

Muhammad saw. Kelahiran nubuwah Nabi Muhammad saw, yaitu semenjak menerima wahyu al-Qur'an yang pertama di Gua Hira', yaitu pada tanggal 17 Ramadhan, 6 Agustus 610 masehi.

Kalaupun kemudian HR Idul Fitri melahirkan tradisi mudik atau pulang ke kampung maka sebenarnya lebih bermakna hadir (terlahir) dan berkumpul kembali dengan keluarga di kampung halaman.

Adapun Idul Adha: Momentum Untuk Mengingat Kematian. HR Idul Adha merupakan hari kemenangan kaum muslimin setelah dapat menundukkan atau membunuh sifat kebinatangan seperti yang dilambangkan pada penyembelihan binatang qurban.

Dengan ibadah qurban, Allah menghendaki peningkatan ketakwaan dan kepatuhan kita kepada-Nya, sembari berbagi kepada sesama. Di samping itu, HR Idul Adha juga sebagai hari kemenangan kaum muslimin dalam rangkaiannya dengan pelaksanaan ibadah haji. Dalam pelaksanaannya, kaum muslimin ketika berhaji dituntut melepaskan diri dari segala atribut keduawian untuk berserah diri dan menghadap kepada Allah semata. Ketika berhaji tidak mengenal diskriminasi, semuanya seragam putih tanpa embel-embel yang lain, meskipun selama ini di kampung halaman sebagai pejabat atau jendral atau apapun juga.

Dari aspek sejarah kenabian, Rasulullah Nabi Muhammad saw pada rangkaian Hari Raya Idul Adha juga telah menerima wahyu yaitu surat al-Maidah 3 sebagai wahyu terakhir yang menandai telah sempurnanya wahyu al-Qur'an Oleh karena itu, dapat dikatakan bahwa Hari

Raya Idul Adha, di samping mengingatkan kita kepada hari berqurban, sebenarnya juga mengingatkan kita akan saat kematian.

Maka tradisi mudik; pulang ke kampung halaman pada HR Idul Adha sebenarnya cenderung lebih dekat untuk mengingatkan kita akan kampung halaman yang sejati yaitu akhirat.

Dengan demikian dua hari raya dalam Islam, antara HR Idul Fitri dan HR Idul Adha sebenarnya telah berbicara tentang lahir, hidup untuk mengabdi dan berjuang (jihad), berqurban dan akhirnya meninggal dunia (mati syahid). (Intisari kutbah jumat oleh Sri Suyanta Harsa, di Masjid Jamik Darussalam Banda Aceh 18 Oktober 2013)

# 6

Muhasabah 6 Syawal 1438

**SERBA SERBI SILATURAHIM**

Dalam rangkaiannya merayakan idul fitri, pada umumnya keluarga muslim akan berkunjung dan dikunjungi untuk bersilaturahim antarsesama saudara.

Bagi pasangan keluarga baru biasanya akan bertambah agenda kunjungan, di samping berkunjung ke keluarganya sendiri, juga keluarga istri atau suaminya. Kunjungan keluarga baru ini menjadi sangat penting, bukan saja untuk bersilaturahim dan mengenali keluarga besar barunya saja, tetapi juga bisa meneguhkan identitas kekeluargaannya. Di banyak daerah, kunjungan pertama saat lebaran menjadi signifikan dengan ragam tradisi yang diuri-uri terus diikuti oleh masyarakatnya.

Bagi keluarga yang sudah dikaruniai putra dan atau putri apalagi masih kecil-kecil atau kanak-kanak juga memiliki agenda ekstra saat berkunjung silaturahim ke antarsesama saudara, yaitu menjaga perilaku mereka. Ya ya ya, memang yang namanya anak-anak tentu punya dunianya sendiri, ada yang suka berlarian ke sana kemari, merengek-rengek minta ini itu ke sini ke situ, kreatif buka dan ambil makanan atau minuman sendiri dari tempatnya, malah ada yang menjadikannya mainan dan seterusnya. Nah di sinilah, sebagai orangtua idealnya harus lebih peka untuk bisa menjaga putra putrinya sehingga tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan seperti barang tertentu pecah/rusak, makanan/minuman tumpah, kotor atau lainnya.

Intinya dalam segenap ajaran dan tradisi yang melembaga dalam hifup dan kehidupan berkeluarga dan bermasyarakat selalu sarat dengan norma yang harus terus dipelajari, diikuti, dan dipatuhi.

## 7

Muhasabah 7 Syawal 1438

**RODA KEHIDUPAN**

Setelah sepekan merayakan idul fitri, segala pernak pernik kehidupan hampir telah kembali pada keadaan rutinitas normal sesuai kelaziman. Para peserta mudik dengan ragam kenangan dan harapannya sudah balik ke kediaman semula untuk melanjutkan roda kehidupannya agar tatap bergulir. Demikian juga para pekerja, karyawan, pegawai, dan lainnya.

Keniscayaan memang, kita sebagai manusia tidaklah berhenti stagnan dalam satu kondisi tertentu, meski di zona aman sekalipun. Ia akan terus bergulir dipergantikan dari

satu kondisi ke kondisi lainnya. Bila di perantauan, maka suatu saat harus siap kembali. Bila ada saatnya pulang, maka juga siap untuk pergi lagi. Ada perjumpaan juga ada perpisahan, ada kekuatan juga ada kelemahan, ada peluang juga ada tantangan, ada di bagian yang menyenangkan tapi juga harus siap menghadapi situasi yang menyedihkan dan seterusnya.

Hari-hari Allah pergilirkan pada di antara manusia. Jadi menjalani hidup sekarang ini di sini di dunia ini itu tidak abadi. Begitu kira-kita sari Qs. Ali Imran 140. Ibrah pada roda pedati, saat di bawah atau di samping, atau di atas atau di tempat dan kondisi apapun juga tetap istiqamah berporos pada satu titik satu sumbu yang memungkinkan dinamika putaran roda pedati kehidupan berjalan dan tetus berjalan sampai tujuannya. Poros itu menjadi tuntunan kebenaran yang terus merangkai merangkul mengikat bagian-bagian roda di manapun menjadi sinergi untuk berjalan. Sabar ikhlas dan istiqamah saat lagi di bawah, bersyukur dan tidak takabur saat sedang di atas. Aamiin.

# 8

Muhasabah 8 Syawal 1438

**FILOSOFI RODA PEDATI**

Untuk menyesuaikan zaman, secara kontekstual roda pedati harus dipahami roda kendaraan atau bahkan roda pesawat. Muhasabah kali ini menyambung yang baru lalu yaitu tentang ibrah roda pedati. Dari roda pedati kita bila belajar, di antaranya:

*Pertama*, dinamis berputar. Meskipun secanggih apapun roda tetaplah roda yang sunnatullahnya berputar dan berputar, sehingga bisa menghantarkan sejuta kepentingan untuk mencapai tujuan yang diinginkannya. Berputar itu berganti dari satu posisi dan kondisi ke posisi dan kondisi lainnya; bagian bawah, samping, dan atas silih berganti sesuai dengan dinamika, kekuatan, dan amanah beban kendaraan atasnya.

*Kedua*, sistemik. Coba bayangkan apa yang akan terjadi, ketika tidak ada yang ikhlas dan sabar di bagian bawah roda, atau hanya mau di bagian atas saja. Atau yang berada di bagian atas tidak mau peduli dengan yang di bagian samping kiri kanan atau di bagian bawahannya. Tetapi roda tetaplah roda yang selalu sistemik, terhubung sinergis, terjalin berkelindan ikhlas dan istiqamah satu dengan lainnya; saling bisa mengerti dan memahami, yang di bawah menghormati yang di atasnya, menghargai sesama profesinya, dan yang di atas melindungi dan menyayangi selainnya.

*Ketiga*, teleologis, kesatuan gerak dan tujuan. Antar posisi, baik yang di bawah, samping, maupun yang di atas selalu terhubung dan memiliki relasi yang sama dengan kesatuan poros atau sumbu atau as yang memungkinkannya berputar secara *ajeg* dinamis dan harmonis menghantarkan misinya sampai ke tujuan yang diinginkan. Miskin sedang dan kaya, awam khawas dan khawasul khawas, rakyat dan pejabat, kopral dan jenderal, *kawulo alit* dan priyayi, bawahan dan atasan, ..... memang memiliki tugas pokok dan fungsi yang relatif berbeda, namun semuanya harus sama-sama bersinergi mensuport berputarnya roda kehidupan.

# 9

Muhasabah 9 Syawal 1438

**DINAMIKA PERAN**

Tema muhasabah kali ini masih berkenaan dengan ibrah roda pedati; roda kehidupan; roda yang terus berjalan bergulir menggilas apapun yang ada di depannya sampai saat ketentuanNya tiba. Ia tidak akan berhenti dengan apapun selain ketentuanNya tiba. Siapapun manusia sehebat apapun dia tidak akan pernah bisa menghentikan roda kehidupan. Kalau dalam rotasi dan putarannya kemudian ada yang tampil dan turun atau tersisih dan tersingkir, roda akan terus berputar menggilas apapun di depannya.

Lalu siapakah saya, siapakah anda? Seorang ilmuwankah, *shcoolar of religion* (ulamakah), *religious people* (agamawankah), pejabatkah, rakyat biasskah, pimpinankah, bawahankah, orangtuakah, dosenkah, pegawaikah, mahasiswakah, seorang anakkah atau sesiapapun diri kita, semua mesti tunduk pada keniscayaan roda kehidupan. Peran-peran kehidupan itu akan segera digantikan dan tergantikan oleh orang lain atau generasi lain yang dipergilirkan untuk dipentaskan pada saatnya.

Oleh karena itu, selagi kita masih di pentas kehidupan ini, kita akan meneguhkan peran sesuai tugas pokok dan fungsi kita masing-masing dengan tetap berporos pada tuntunan kebebaran yang akan mengantarkan kita kepada tujuan kemuliaan hidup baik di sini maupun jangka panjang nanti

# 10

Muhasabah 10 Syawal 1438

**BULAN PERNIKAHAN**

Muhasabah kali ini mencoba mencernati kecenderungan pernikahan yang rada meningkat di bulan Syawal ini yang memang secara harfiah juga bermakna peningkatan, di samping tentu peningkatan ranah regiliusitas atau ketakwaannya. Coba saja diingat-ingat baru sepertiga awal Syawal saja sudah sekian kali kita menghadiri undangan walimatul 'ursy atau ijab qabul di masjid kenamaan daerah. Dan terus akan berlangsung sambung menyambung pada dua pertiga akhir Syawal, bahkan sesudahnya.

Di samping karena istirahat ''jeda'' puasa sebulan Ramadhan lamanya, nampaknya juga pengaruh dari jalinan silaturahim yang intensif yang berpuncak di bulan Syawal ini cukup efektif mengantarkan banyak muda-mudi keluarga muslim untuk melanjutkan ikatan ke jenjang yang lebih dekat, lebih erat, lebih suci, memadu kasih membangun keluarga yang sakinah mawaddah wa rahmah.

Ya begitulah sunatullah. Pernikahan merupakan salah satu pranata masyarakat yang berperadaban adi luhung yang dinunjung sangat tinggi oleh masyarakat muslim di manapun mereka hidup.

Bila kita cermati sosiokultural yang ada, sepertinya memang ada kecenderungan sebagian besar umat Islam untuk memilah dan memilih pada bulan apa akan melangsungkan apa. Jarang sekali kita mengikuti atau

menghadiri pernikahan pada bulan Ramadhan, Muharram dan Safar, kecuali setelah atau sebelumnya. Makanya wajar bila di bulan Syawal ini terjadi kecenderungan meningkat. Lihatlah antrian atau *waiting list* ijab qabul di mesjid-mesjid kenamaan daerah, akan menjadi bukti. Semuanya (baik keluarga yang mengundang, pengantin yang memadu kasih dengan *mitsaqan ghalidhan*, maupun tamu yang diundang) semoga berkah memberkahi.

# 11

Muhasabah 11 Syawal 1438

**PRANATA NIKAH**

Menyambung muhasabah yang baru lalu tentang intensitas silaturahim antar keluarga muslim yang melahirkan ikatan suci, maka di sini kita memahami betapa pentingnya pranata nikah dalam kehidupan berperadaban Islam yang adi luhung. Mengapa? Di antaranya, karena di samping demi memelihara kemaslahatan jiwa, agama, hartabenda, dan kehormatan, Islam juga sangat serius dalam usaha memelihara kemaslahatan keturunan (*nasl*) dan tali kekerabatan. Lima prinsip dasar pensyariatan hukum (*maqashid syari'ah*) ini, bahkan menjadi tema bahasan sangat penting dari zaman ke zaman. Jadi dengan lembaga nikah, maka kesucian diri dan kejelasan keturunannya dapat dikukuhkan sepanjang zaman.

Oleh karenanya apapun itu, aktivitas atau hubungan kontra maqashid syari'ah menjadi tidak relevan dan harus dihindari. Dalam konteks pernikahan ini, Islam melarang

umatnya melakukan perbuatan yang mematikan fitrah berketurunan yang hanya bisa dilakukan dengan berkeluarga atau menjalin hubungan liar (baca juga, pacaran) sebelum pernikahan, atau nantinya mengganggu kesucian pranata nikah dengan perbuatan yang menciderainya, seperti fenomena menghadirkan pil/wil (pria/wanita idaman lain) dalam kehidupan berumah tangga.

Dalam ragam tausiyah yang disampaikan oleh para pihak yang berkompeten dalam kutbah nikah, sering diingatkan di antaranya tentang komitment pasangan pengantin untuk terus membina keluarga yang sakinah mawaddah wa rahmah dengan tetap mengedepankan sikap saling asih, asah dan asuh antarkeduanya. Ijab qabul kemudian menjadi membuka hubungan yang sebelumnya diharamkan. Pengantin laki-laki tidak lagi perjaka tetapi sudah menjadi seorang suami dan pengantin wanita sudah bukan gadis lagi tetapi sudah menjadi seorang isteri dari suaminya. Di sinilah hak dan kewajiban suami isteri kemudian melekat dan mengikat satu sama lainnya sampai takdir yang memisahkannya.

## 12

Muhasabah 12 Syawal 1438

**HIDUP ANTARA 2 HR**

Bila hari raya (idul fitri maupun idul adha) dimaknai sebagai hari bahagia atau hari kemenangan, maka jikalau direnung-renungkan, kita umat Islam itu hidupnya selalu dalam keadaan bahagia, selalu dalam keadaan menang. Sebagaimana diketahui bahwa idul fitri selalu

mengingatkan kita pada momentum lahir, fitri lagi, suci lagi seperti bayi dan setelah lahir kemudian kita hidup sampai hari raya idul adha yang mengingatkan kita akan momentum kematian *qurb* dekat mendekat dan menyatu dengan Allah.

Dengan kata lain, sejatinya kita hidup hanya di antara dua hari raya itu. Persoalannya kemudian hari raya idul fitri tahun berapa sampai hari raya idul adha tahun berapa. Atau sebaliknya hidup setelah hari idul adha tahun berapa sampai hari raya idul fitri tahun berapa. Namun inti idealitas Islam tetap tidak berubah yaitu lahir bahagia, hidup bahagia, wafat bahagia *endingnya* masuk surga.

Nah, sekarang tinggal bagaimana kita memaknai lahir yang bahagia membahagiakan kehidupan, bagaimana kita dapat menjalani hidup agar bahagia membahagiakan, dan bagaimana kita mampu meliwati kematian dengan husnul khatimah. Bila saat lahir sudah bahagia membahagiakan, apalagi saat mengarungi hidup yang seharusnya tentu selalu bahagia dan mendatangkan kebahagiaan. Bila lahir dan hidupnya sudah bahagia membahagiakan, maka hidup dan kesudahan setelah meninggal dunia tentu juga dalam keadaan bahagia yang sesempurna bahagia. *Aamiin*

## 13

Muhasabah Yaumul Bidh Ke-1, 13 Syawal 1438

**SELALU BERHARIRAYA**

Saudaraku, sadarilah bahwa idealitas orang beriman harus selalu bahagia karena hidupnya berada dalam dua hari raya; dari satu hari raya sampai hari raya berikutnya.

Mengapa bahagia? Di antaranya karena yang dikatakan berhari raya itu hanyalah orang-orang yang

menang (atas hawa nafsunya sendiri) bukan orang-orang yang kalah dan terpinggirkan. Kondisi psikologis seperti ini pada saatnya dapat melahirkan daya cegah kuat dari segala perilaku tercela yang berakibat pada dosa. Dengan demikian berhari raya artinya terlepas dari perilaku tercela dan terbebas dari dosa.

Nah, bila hari-hari, pekan, bulan, tahun, windu, dasawarsa hidup dan kehidupan orang beriman dapat dilalui tanpa perbuatan tercela dan terbebas dari dosa, maka layak baginya berhari raya terus menerus sepanjang masa, sampai Allah memanggilnya kembali ke haribaanNya untuk menyempurnakan kebahagiaan abadinya.

Dengan demikian hari raya sejatinya cenderung bersifat psikhis dan esoterik meskipun tetap memiliki pengaruh kuat terhadap hal-hal yang bersifat lahiriyah dan eksoterik seperti mudik, tampilan baru, baju baru, rumah baru, kendaraan baru, perabotan baru, cat rumah baru, pasangan baru, menu hidangan baru, uang baru dan seterusnya.

Apapun ekspresi hari raya yang ditampilkan semoga tidak kontrafitrah yang justru akan menodai makna hakiki hari raya itu sendiri sebagaimana telah dijelaskan tadi.

## 14

Muhasabah Yaumul Bidh Ke-2, 14 Syawal 1438

**RUMUS BAHAGIA**

Saudaraku, bila meneruskan inti bahasan muhasabah yang baru lalu, maka rumus bahagia itu sejatinya simpel yaitu berbuat hanya yang baik saja sehingga bebas dari

dosa. Dan sebaliknya orang tidak mungkin bahagia bila ia melakukan perbuatan jahat sehingga punya dosa. Karena perilaku dosa pada saatnya akan menimbulkan perasaan resah, hati gelisah, dan susah.

Coba dirasa-rasa, saat terlanjur melakukan kesalahan atau kelalaian menunaikan kewajiban, misalnya, kita orang-orang beriman pasti akan merasa tidak enak hati, tidak nyaman berpikir, dan tidak enak makan minum serta terbawa susah tidur. Dan baru merasa lega bila meminta dan memperoleh kemaafan atau ketika bisa 'membayar' kelalaian yang sudah terlanjur dilakukan.

Sebaliknya, ketika melakukan kesalahan atau kejahatan, tetapi hati masih terasa nyaman dan masih biasa-biasa saja justru harus diwaspadai. Jangan-jangan hati sudah sakit, atau bahkan sudah mati suri.

Nah, kembali ke formula, rumus bahagia yang bersifat universal, cocok untuk siapa saja, di mana saja, dan kapan pun juga. Oleh karenanya bahagia itu bisa ada pada sesiapapun dia, di manapun berada, dan kapan saja yang penting adalah baik perbuatannya.

## 15

Muhasabah Yaumul Bidh Ke-3, 15 Syawal 1438

**BATU SANDUNG BAHAGIA**

Saudaraku, antitesis dari rasa bahagia itu adalah resah, gelisah susah gundah gulana, yang tentu semua orang berusaha menghindarinya. Ragam rasa tak bahagia ini dalam perspektif bahasa agama, diakibatkan oleh dosa. Oleh karenanya dosa sering digambarkan sebagai noktah hitam

yang mengotori kusucian diri dan merintangi jalan bahagia, menghalangi kesuksesan, mengurangi keberkahan.

Logikanya ketika melakukan perbuatan dosa berulang maka noktah hitam itupun berbilang. Begitu seterusnya; bertambah dan tidaknya noktah hitam hanya akan mengikuti berulang tidaknya perilaku dosanya. Dan bila diteruskan logikanya maka tinggi rendahnya perilaku dosa berpengaruh menjadi batu sandung kebahagiaan, jauhnya kesuksesan, dan kurangnya keberkahan.

Seandainya disadari bahwa setiap diri dicipta dalam kondisi baik, fitrah, suci, bernaluri bertuhan, dan mencintai kebenaran, maka sejatinya awal dari segalanya setiap kita sudah memiliki modal bahagia secara potensial. Maka bersyukurlah bagi kita yang kemudian terus dapat mempertahankan kefitrahan ini dalam bimbingan Islam, keluarga Islam, pendidikan Islam, masyarakat Islam. Seandainya dalam perjalanannya terdapat dinamika karena berbagai sebab dan keterbatasan, maka akan tetap berorientasi pada tuntunan sehingga akan segera kembali pada fitrah sebagai jjati dirinya. Dengan demikian batu sandung bahagia bisa dihilangkan.

# 16

Muhasabah, 16 Syawal 1438

**MENJADI SAKSI**

Saudaraku, disadari atau tidak bahwa dalam banyak peristiwa dan keadaan dalam hidup dan kehidupan ini seringkali diri kita hadir atau dihadirkan oleh Allah untuk

menjadi saksi atas kebenarannya. Bila peristiwa dan kondisi itu baik dan berperadaban, maka kita menjadi saksi akan kebaikannya yang pada saatnys dapat memotivasi generasi kini dan yang akan datang untuk terus mentadaburinya. Namun ketika peristiwa itu negatif dan kondisi yang terjadi tidak diinginkan, maka kesaksian diri kita itu biarlah menjadi ibrah masa lalu saja yang tidak etis direka ulang untuk membuktikan kebenarannya.

Ingatlah, betapa bahagianya, misalnya, dapat hadir 'menangi' dan merestui kebersatuan berkeluarga, memberi tahiah atas kemajuan studi, menghaturkan ucapan selamat atas kesuksesan karir, keberkahan rezeki, kebahagiaan hidup, dan limpahan karunia Allah bagi saudara-saudara kita di manapun mereka berada. Demikian juga sebaliknya, orang lain juga menjadi saksi atas peristiwa, kondisi, hidup dan keberkahan hidup kita.

Betapa penyesalan tiba, ketika harus menyaksikan retaknya hubungan keluarga, putusnya silaturahim antarsesama, kebangkrutan akhlak anak bangsa, rendahnya kualitas sdm, merebaknya dekadensi moral dan perilaku asusila di sekitar kita, dan seterusnya.

Semoga Allah menentukan takdir kesaksian diri kita hanya pada apapun yang mengantarkan pada keridhaanNya.

# 17

Muhasabah, 17 Syawal 1438

**AMANAH KEHIDUPAN**

Menjadi saksi atas sejarah (*what, where, when, who, why, and how*) atau disaksikan (menjadi pelaku sejarah) sebagaimana inti bahasan muhasabah yang baru lalu selalu terjalin berkelindan pada rentang masa terpilih secara proporsional bagi setiap orang adalah merupakan amanah kehidupan. Tinggal saja bagaimana amanah itu diemban, dan ditunaikan, serta nilai mana yang dimenangkan dalam kehidupannya. Di sinilah letak pentingnya kesungguhan,jihad, dan ijtihad sehingga kebenaran tetap menjadi yang menang dan dimenangkan oleh setiap orang beriman dalam hidup dan kehidupannya.

Ketika amanah telah ditunaikan, dan saat kebenaran telah dimenangkan, maka akan tercipta keharmonisan hubungan dan keberkahan hidup dan kehidupannya, baik srkarsng ini maupun di akhirat nanti. Sebaliknya ketika amanah kehidupan disia-siakan atau bahkan dikhianati dengan memenangkan hawa nafsu dan nilai-nilai kejahiliyahan, maka akan menimbulkan kekacaubalauan hidup (chaos) dan kegersangan keberkahannya.

Nah, amanah itu jarang datang berulang atau bahkan tidak sama sekali kecuali sekejab saja. Oleh karenanya selagi masih dalam genggaman (karena semua kita dapat berperan sebagai pelaku sejarah), maka idealitas amanah kehidupan

mestinya dikukuhkan dengan tetap memenangkan kebenaran.

# 18

Muhasabah, 18 Syawal 1438

**KESEMPATAN TERBAIK**

Saudaraku, sekaranglah kesempatan terbaik yang tersedia dan disediakan oleh Allah atas kita untuk membuat catatan kehidupan (baca membuat sejarah) terbaik bagi diri, keluarga, dan masyarakat seluas-luasnya. Mengapa sekarang?, bukan kemarin atau esok lusa. Karena kemarin sudah menjadi masa silam yang tak pernah berulang, sedangkan esok lusa belum tentu datang menawarkan kesempatan apalagi peluang. Oleh karenanya satu-satunya alternatif tindakan adalah memanfaatkan kesempatan dengan melakukan apapun yang terbaik bagi kehidupan.

Sekarang ini kita masih dikaruniai hidup, dianugrahi ketentraman, kejernihan berpikir, diberi kesehatan, kebugaran, juga kekuatan, dilimpahi rezeki dan kekayaan, masih bisa berjalan kesana kemari, masih enak makan ini dan apa saja, masih nyenyak tidur dan masih banyak sekali karunia lain yang gratis kita nikmati. Di samping mengucapkan alhamdulillah tanpa henti, tentu mensyukurinya dalam aksi konkret bisa menjadi bukti relasi dan penghambaannya pada ilahi.

Di saat berada di zona aman dan nyaman malah lupa diri, maka wajar bila diingatkan dengan cobaan sebalik

dari yang sebelumnya. Betapa banyak orang yang gagal saat mendapat ujian berupa kelonggaran dan krmudahan, dan sebaliknya betapa banyak orang yang justru tersadar saat mendapat ujian betupa kesempitan dan kesulitan hidup. Oleh karena itu sekali lagi sekaranglah saat terbaik bagi orang-orang terbaik untuk melakukan apapun yang terbaik bagi kehidupan.

# 19

Muhasabah, 19 Syawal 1438

**MEMILIH YANG TERBAIK**

Saudaraku, dalam Islam tuntutan dan tuntunan berbuat yang terbaik mengajarkan kepada umatnya untuk memilah memilih berdasarkan skala prioritasnya, atas ragam pertimbangan yang proporsional, baik lahiriyah maupun batiniyahnya, kuantitas maupun kualitasnya.

Tuntutan dan tuntunan shalat fardhu, misalnya, agar menjadi shalat yang terbaik maka harus diperhatikan beberapa hal, di antaranya waktu, tempat, pelaksanaan dan kualitasnya.. Dari segi waktu pelaksanaannya yaitu di awal waktu meskipun tetap dalam kategori baik ketika ditunaikan dalam rentang waktu yang tersedia. Rentang waktu shalat malam memang dari Isya hingga jelang subuh, namun tetap ada waktu terbaiknya yakni di seperti akhir malam. Dari segi tempat dan pelaksaannya, shalat fardhu yang terbaik dikerjakan di masjid (baca urutannya masjidil haram, masjidil aqsha, masjid-masjid besar ibukota, masjid-masjid biasa, mushala, tempat-tempat shalat) dengan berjamaah.

Dari segi kualitasnya, shalat yang terbaik dilakukan dengan istiqamah khusyuk sepenuh hati dan seterusnya dan semua ini sangat personal dan mempribadi. Dan tentu masih terdapat pertimbangan lain yang dapat diambil sehingga shalat yang dikerjakan menjadi yang terbaik.

Tuntutan dan tuntunan bertaubat, misalnya, agar pertaubatannya menjadi yang terbaik, maka harus dilakukan sesegera mungkin dilakukan (semakin cepat semakin baik), dengan tekad kuat untuk tidak mengulangi kesalahannya lagi, seikhlas mungkin dengan menyertai perbuatan-perbuatan baik lainnya untuk menggantikan perbuatan salah yang telah ditobatinya, menyelesaikannya segela urusan muamalah dengan sesamanya sehingga mendapat kemaafan dan ridhanya.

Tuntutan dan tuntunan mencari nafkah, agar menjadi amal terbaik, maka dalam mencari nafkah harus diniati karena Allah, diawali dengan basmalah, dilakukan dengan semangat dan istiqamah, diakhiri dengan hamdalah, dan disyukuri baik proses maupun hasilnya.

Begitu juga tuntutan dan tuntunan lain yang harus ditunaikan sehingga tetap menjadi realitas amal atau kondisi yang terbaik. Tetapi semua ini tentu ada proses, dan ada dinamikanya, yang penting tetap berusaha memilih yang terbaik.

## 20

Muhasabah, 20 Syawal 1438

**MELAHIRKAN ENERGI**

Menyambung tema beberapa muhasabah terakhir, maka untuk menjadi orang yang terbaik guna melahirkan

ledakan energi atas apapun kondisi, bakat, potensi, dan kemampuan internal yang dimiliki oleh setiap diri dihajadkanlah usaha maksimal untuk itu. Usaha maksimal ini memformula menjadi populis, yaitu E=m.c2. Ya saudaraku semua benar, ini adalah rumus relatifitas Einstein. Lalu bagaimana kita membacanya?

Saudaraku, E itu sama dengan energi. Dalam makna luas energi bisa mengakomodir kekuatan, kedigjayaan, kejayaan, kebahagiaan, ketenangan, kemakmuran, kesejahteraan, kesuksesan, keberhasilan, dan keberuntungan yang semua ini bisa menjadi sangat dahsyat ledakan dan pengaruhnya.

Nah bagaimana melahirkan atau merealisasikan semua ledakan kesuksesan tersebut? Yaitu dengan mensyukuri aoapun kondisi internal (bakat, potensi internal, modal, kemampuan) dan sekecil apapun itu sebagai m dengan melesatkannya (terus menerus melatih, selalu mencoba, terus menerus berusaha maksimal) sehingga akselerasalinya secepat cahaya yang dikuadratkan.

Inilah sebabnya mengapa atom yang sangat kecil ketika dilesatkan dengan sangat cepat secepat cahaya yang dikuadratkan dapat melahirkan ledakan dahsyat seperti yang telah meluluhtakkan kota Nagasaki dan Hiroshima di Jepang 6 Agustus 1945.

Nah, saudaraku, saya anda dan kita semua juga dapat membuat kedakan dahsyat (baca kesuksesan dalam studi, keberkahan saat mengenban amanah, keberhasilan ketikabisnis, keberuntungan berdagang, kesuksesan bekerja, kebebatan menjadi pekerja/petani/pelaut, dll) dalam hidup dan kehidupan kita. Kuncinya mensyukuri kondisi dan bakat

apapun yang ada meskipun kecil, memberdayakannya, melesatkannya dengan kecepatan cahaya yang dikuadratkan.

Saudaraku, pebisnis yang sukses hanya ada pribadi-pribadi yang bersyukur, dengan terus menerus mencoba dan berusaha mengembangkan bisnisnya dengan membuka peluang demi peluang, latihan deni latihan, relasi demi relasi, kerjasama demi kerjasama, sampai meraih energi yang terbaik dalam hidup dan kehidupannya.

Saudaraku, pendidik (dosen, guru, tutor, WI, trainer) yang hebat, hanya ada pada pribadi-pribadi yang bersyukur, menggali potensi diri meskipun kecil, lalu mengasah mengasihi dan mengasuhnya melalui belajar, pelatihan, studi lanjut dengan percepatan maksimal dan tanpa henti sampai merasakan kebahagiaannya.

Saudaraku, karyawan teladan hanya ada pada pribadi-pribadi yang bersyukur, beramal sesuai tupoksi, istiqamah dan bersemangat sampai merasakan energi kepuasan demi energi kepuasan saat bekerja. Insyaallah.

## 21

Muhasabah, 21 Syawal 1438

**MENGEMBAN PERAN**

Saudaraku, pagi ini masih menyambung idealitas muhasabah yang baru lalu yaitu tentang bagaimana melahirkan energi bagi semua kita selagi di dunia ini.

Secara umum, semua kita dikirim, dihadirkan ke dunia ini oleh Allah dan diamanahi sebagai khalifatu fil ardhi, pengelola bumi, wakil atau penggantinya Allah di bumi, dan

pemimpin di bumi, di samping sebagai hambaNya. Oleh karena baik sebagai pengelola bumi, wakil atau penggantinya Allah di bumi, pemimpin maupun sebagai hambaNya, maka setiap goresan hati, semua percikan pemikiran, dan segala perilaku yang kita lakukan idealnya bismillah dengan dan atas nama Allah, karena Allah, dan untuk mencari ridha Allah.

Secara umum untuk mensuksekan penunaian amanah-amanah itu, maka semua manusia dibekali dengan seperangkat potensi. Kunci kesuksesan dan keberkahannya adalah dengan mensyukuri guna melejitkan potensi internalnya.

Pertama, sebagai pengelola bumi yang hebat hanya terdapat pada orang-orang yang bersyukur dengan terus menerus menggali potensi internalnya, mengembangkannya, dan mengukuhkan kemaslahatan dan keberkahannya dari aksi nyata. Seperti membangun tanpa merusak ekologinya, dan menjaga kelestarian kemakmurannya.

Kedua, sebagai wakil atau penggantinya Allah di bumi yang hebat hanya terdapat pada orang-orang yang bersyukur dengan terus mengasah mengasuh dan mengasihi diri sendiri dan orang lain sehingga tetap dalam rangka mengemban peran Allah yang digantikannya. Kita mesti ingat, bahwa manusia adalah wakilnya Allah, maka harus tercermin dalam semua perilaku bahwa ia adalah wakilnya Allah, bukan wakilnya setan. Allah Maha Pencipta maka kita mestinya kreatif, Allah Maha Pemurah maka kita harusnya juga pemurah, Alkah Maha pengampun maka kita menjadi pemaaf, Allah Maha Melindungi, demikian juga harapannya pada kita. Dan seterusnya

Ketiga, dalam amanah tadi juga menempatkan bahwa semua kita menjadi pemimpin, baik dalam skala kecil (pemimpin diri sendiri dan keluarga) maupun dalam skala yang lebih luas, pemimpin sebuah organisasi atau korporasi. Karena ini amanah, maka semua manusia dibekali dengan segenap potensi yang memungkinkan suksesnya penunaiannya. Sebagai pemimpin yang hebat hanya terdapat pada orang-orang yang bersyukur atas karunia ysng Allah berikan. Pemimpin yang *ing ngarso sun tulodho ing madyo mbangun karso tut wuri handayani*. Intinya pemimpin harus menjadi teladan, menjadi motivator, dan menjadi inspirator kemajuan. Peran-peran ini dapat diemban hanya dengan amanah, shidiq, fathonah dan tabligh. Implementasinya dengan terus mengembangkan sikap saling asih, asah dan asuh antarpersonel yang terlibat.

Keempat, sebagai hamba Allah yang hebat terdapat pada orang-orang yang bersyukur dengan terus menerus menaati majikannya yaitu Allah ta'ala.

## 22

Muhasabah, 22 Syawal 1438

**DEKLARASI RELIGIUSITAS**

Inna shalati wanusuki wamayahya wamamati lillahi rabbil 'alamin. Ini merupakan deklarasi religiusitas yang setiap saat kita ulang melalui penunaian shalat paling tidak lima kali sehari semalam.

Bila diperhatikan pada deklarasi populis yang terus menerus diulang untuk mengingatkan dan meneguhkan setiap orang beriman akan seluruh kondisi dan aktivitas

penting sebagai komitmen hidupnya, yaitu tentang shalat, ibadah, hidup, dan mati hanya lillahirabbil 'alamin. Komitmen shalat, ibadah, hidup, dan matinya orang beriman adalah didasari niat lillah atas nama Allah, lillah hanya karena Allah, lillah berada di atas aturan Allah, dan tujuannya lillah untuk mencari ridha Allah.

Dengan demikian komitmen yang selalu dideklarasikan berulang-ulang tersebut mengingatkan akan prinsip, misi, asas dan tujuan shalat, ibadah, hidup dan matinya orang beriman, yang berpulang ke haribaan Allah ta'ala.

## 23

Muhasabah, 23 Syawal 1438

**IKRAR SUKSES**

Deklarasi religiusitas sebagaimana muhasabah yang baru lalu akan selalu mewarnai seluruh aktivitas orang beriman dalam peristiwa apapun, kapanpun, di manapun, dengan siapapun, dan dalam kondisi bagaimanapun hidup di dunia ini hingga kembali ke hariabanNya suatu saat nanti.

Secara metodologis, karena deklarasi religiusitas efektif melahirkan tekad, ghirah, semangat dan komitmen bagi sipelaku untuk mengukuhkannya dalam kehidupan, maka kemudian lazim diadopsi oleh pribadi maupun korporasi sebagai strategi untuk meraih kesuksesannya baik personal maupun komunal.

Saudaraku, setelah istirahat malam dan saat bangun esok dini hari seusai baca doa alhamdulillahilladzi ahyana bakda ma amatana wa ilaihi nusur, maka ikrarkanlah apa saja yang mendukung kualitas kehidupan kita, dan kukuhkan

dalam aksi nyata. Ikrar meraih kesuksesan bisa apa saja, misalnya, ya Allah hari ini lebih bahagia, hari ini akan berhasil, hari ini akan beruntung, hari ini sukses, hari penuh keridhaanMu, hari menyenangkan, hari yang ditunggu-tunggu dan seterusnya. Setelah itu kita dapat bersimpuh di atas sajadah berdoa bermunajad dalam serangkaian shalat malam hingga fajar subuh hari tiba. Niat sukses yang kita ikrarkan akan mewarnai hati, pikiran dan seluruh aktivitas keseharian kita.

Demikian juga untuk korporasi, perusahaan, dan sebuah institusi termasuk institusi pendidikan. Kita sering mendengar sebuah perusahaan atau institusi tertentu membuat slogan atau yel-yel yang tidak saja dilulis, tetapi harus diikrarkan pada setiap apel atau jetika briefing pagi, siang dan jelang pulang. Misalnya ikrar Allahu Akbar kita bisa, kita jaya, Melayani Setulus Hati, dan seterusnya.

Sekarang mulailah dari diri sendiri, usai berdoa, ikrarkan kesuksesan, atau kebahagian, atau keceriaan, lalu usahakan setelahnya. Allah bersama kita.

## 24

Muhasabah, 24 Syawal 1438

**MEMBANGUN ENERGI POSITIF**

Mengapa untuk bahagia, untuk maju berkembang, untuk sukses, atau untuk segala yang diidam-idamkan diperlukan ikrar atau menyatakannya secara verbal sebagaimaba pesan moral muhasabah yang baru lalu? Karena di antaranya untuk menbangun energi positif dalam setiap diri, sehingga berpengaruh kuat dan mewarnai segala aktivitas hidupnya, baik tekad, semangat, pemikiran

maupun perilaku lahiriahnya.

Energi positif ini menjadi sangat penting karena hambatan terbesar pada upaya pencapaian cita cintanya bukan pada pada faktor eksternal, tetapi lebih pada dirinya sendiri, tetutama kondisi psikologisnya yang tidak kondusif. Oleh karena itu, ketika ikrar sukses sudah dilafalkan, maka paling tidak sedari awal sudah membangun energi pisitif dimaksud. Apalagi kemudian terus memotivasi dan menyemangati diri untuk berbuat dan beramal yang terbaik. Sekali lagi ketika hambatan terbesar sudah dapat diatasi, maka hambatan-hambatan lain yang bersifat eksternal akan mudah diatasi kemudian.

## 25

Muhasabah, 25 Syawal 1438

**ENERGI + VS –**

Sebagaimana muhasabah yang baru lalu dinyatakan bahwa energi positif merupakan kekuatan yang bisa membangun, memotivasi, menyemangati seseorang untuk merealisasikan cita cintanya. Di samping dapat diikrarkan atau dinyatakan sendiri secara verbal, juga dapat diperoleh melalui interaksi sosial dengan sesiapapun di sekitarnya. Demikian juga sebaliknya, tentang energi negatif, kekuatan yang melemahkan dan meninabobokkan seseorang. Jadi baik energi positif maupun negatif dapat dibangun secara internal dan diperoleh secara eksternal meskiipun relatif kecil.

Dalam keyakinan Islam, ikrar kesuksesan, pikiran positif dan semua penunaian kaifiat ibadah (apalagi ibadah

mahdhah) merupakan energi positif yang melahirkan kesuksesan demi keduksesan, rasa bahagia demi rasa bahagia, pencapaian cita-cita yang satu ke cita-cita berikutnya. Oleh karenanya, ikrar kesuksesan, pikiran cerdas, dzikir, shalat, puasa, sedekah, zakat, haji, dan semua perilaku ibadat yang dikerjakan akan menuntun pelakunya untuk terus susul menyusul berikrar dan melakukan serial ibadah berikutnya, di saat berikut, di hari, pekan, bulan, tahun dan terus menerus akan berulang dan diulang, sehinga terasa benar kenikmatannya.

Demikian juga berinteraksi dengan orang-orang yang shalih, di lingkungan yang shalih, menerima masukan, omongan, tausiyah, pelajaran, pendidikan, pengaruh yang baik dari orang-orang baik, juga menjadi energi positif bagi sesiapapun yang terbuka hatinya, sehingga nengantarkannya pada kesuksesan dan rasa bahagia.

Dan sebaliknya tentang energi negatif dimana secara internal dapat muncul dari ucapannya sendiri, seperti duuh susahnya, duuh panasnya, duuh lemasnya, macet lagi, gagal lagi dan keluhan-keluhan kegalauan lainnya. Di samping itu energi negatif juga diakibatkan okeh pikirannya yang sempit, dan perilakunya yang tidak baik. Semua ini, baik ucapan keluh kesah, pikiran jelek, maupun perbuatan jahat akan menuntun pelakunya untuk mengulangi, mengulangi dan mengulanginya sampai benar-benar sengsara dibuatnya.

Secara eksternal, energi negatif juga bisa muncul setelah dipengaruhi oleh ucapan jahat yang didengarnya, amarah yang ditujukan kepada dirinya, lingkungan jahat, dan perilaku jahat di sekitarnya.

# 26

Muhasabah, 26 Syawal 1438

**KONDISIONING PEBELAJAR**

Ucapan yang baik (baca juga amal shalih), pikiran yang cerdas, dan hati yang tulus isiqamah, sebagaimana telah disinggung dalam muhasabahyang baru lalu merupakan energi positif. Mengapa?

Secara internal dikatakan energi positif karena menjadi kekuatan sangat signifikan menuntun memotivasi pelakunya untuk mengulangi dan terus mengulanginya. Oleh karenanya orang baik akan terus menjadi baik dan membaik sampai takdir menghentikannya. Dalam perspektif pendidikan, energi positif ini menjadi kondisioning belajat; untuk terus melakukan ke arah yang lebih baik.

Secara eksternal menjadi instrumen terciptanya suasana yang kondusif bagi terselenggaranya peran-peran pendidikan dan pengajaran. Betapa tidak! Lingkungan belajar yang kondusif menghajadkan kondisi dengan pola relasi dari pribadi-pribadi yang bisa diteladani, baik dari aspek lahiriahnya, ucapannya, naupun aspek phikisnya terutama logika berpikir dan perilaku kesehariannya.

# 27

Muhasabah, 27 Syawal 1438

**SAMBUT HAN**

Menelisik pesan moral beberapa muhasabah terakhir tentang pentingnya meneguhkan energi positif dan

menegah energi negatif dalam diri dan anggota keluarga kita, maka pendidikan dan pembelajaran menempati peran krusial. Karena melalui pendidikan dan pembelajaran, manusia mengenali, menerima dan meneguhkan nilai-nilai keluhuran yang bersumber dari agama dan sosial budayanya. Di sinilah pranata keluarga menjadi pintu gerbang utama, sehingga kita bisa mengerti mengapa peringatan hari anak nasional (HAN) esok hari 23 Juli 2017 dengan meneguhkan tema keluarga sebagai basis pendidikan anak yang paling utama dan pertama.

Bila dicernati pada seluruh rangkaian tuntunan Islam sejak pemilihan jodoh, pernikahan, saat proses kehamilan, dan kelahiran anak, naka semua metuoakan rangkaian untuk meneguhkan energi positif dan menegah energi negatif. Coba kita lihat sikap dan perilaku detail sejak awal rencaba sampai lahirnya keluarga yang sakinah mawaddah warahmah.

Saat sejak pemilihan jodoh, para pemuda pemudi muslim selalu diingatkan untuk memprioritaskan ranah religiusitas calon suami atau istrinya, meskipun tetap tidak mengesampingkan pertimbangan fisik dan lahiriyahnya.

Saat kesepakatan dicapai, maka kitbah dan walimatul ‘urusy dilaksanakan dengan penuh rasa syukur seraya mengundang sanak saudara dan kerabat. Dalam prosesinya juga ditaburi dengan segala doa, dan tahniah ucapan selamat kepada keluarga baru yang barusaja terbentuk.

Saat proses kehamilan, calon ayah dan ibunnya,, bahkan keluarga besarnya, senantiasa berusaha menciptakan suasana yang kondusif, mengamalkan tuntunan Islam, baca al-Quran, mengucapkan kata-kata yang baik, menjauhi

ucapan dan perilaku yang tidak baik dan melakukan apapun yang terbaik bagi keluarga.

Saat kelahiran tiba, sang bayi sudah disambut dengan kalimat tauhid melalui azan, iqamat atau doa-doa yang diperdengarkan. Kemudian ada serangkaian syukuran aqiqah dan proses pendidikan selanjutnya.

Di sinilah pondasi bagi tegak berdirinya bangunan kepribadian muslim ditegakkan, sehingga bangunan di atasnya menjadi kokoh dan kuat.

# 28

Muhasabah, 28 Syawal 1438

**TIDAK KENAL FINAL**

Memetik pesan moral dalam muhasabah yang baru lalu dapat dinyatakan bahwa pendidikan merupakan proses menggali, mengembangkan, mewariskan dan meneguhkan energi positif pada diri sendiri dan antar generasi tanpa henti. Nah dari sinilah dipahami bahwa pendidikan itu berlangsung terus menerus, tidak nengenal kata final, sepanjang hayat, minal mahdi ilallahdi, dari ayunan hingga liang lahat, long life of education atau jargon lain yang semakna.

Sekali lagi, pendidikan dapat berlangsung pada diri setiap orang selama hidupnya dari ayunan hingga liang lahat, namun tidak akan pernah terhenti dengan kewafatannya, tetapi akan terus sambung menyambung pada anak cucunya bahkan antar generasi hingga akhir zaman.

Bayi saat lahir, anak-anak dan remaja saat tumbuh berkembang, dewasa saat mencapai kematangan, tua

saat usia senja, dan akhirnya menjadi jenazah saat wafat merupakan siklus yang selalu tunduk pada sunnatullah dan ketetapanNya. Sedangkan pendidikan merupakan upaya mengisi dan memaknainya, sehingga kehadirannya di sini memiliki arti. Oleh karenanya keberlangsungan pendidikan juga mengikuti siklus kehidupan yang tanpa henti ini.

# 29

Muhasabah, 29 Syawal 1438

**DIRGAHAYU ANAK INDONESIA**

Saya, anda, dan kita semua meskipun sekarang sudah ada yang tua renta adalah anak dari orangtua kita. Sakali lagi sebagai anak dari orangtuanya. Oleh karenanya hari ini setiap tanggal 23 Juli sebagai hari anak nasional (HAN) merupakan hari bagi kita semua sebagai anak dan atau anak bangsa.

Ya, hari anak nasional sebagai momentum bagi semua pihak baik orangtua, keluarga, masyarakat, organisasi masyarakat, sekolah, madrasah, partai politik, pemerintah maupun institusi pendidikan lainnya untuk meningkatkan kepedulian terhadap pemenuhan akan hak-hak anak. Anak harus mendapatkan 'warisan surga', dan orangtua para pendidiknya harus mampu 'mewariskan surga' bagi putra putrinya.

Adalah perilaku kontraproduktif bila masih ada orangtua atau para pihak yang masih acuh tak acuh terhadap anak, apalagi menelantarkan, mengeksploitasi, memperkosa hak-hak mereka.

Dan sebaliknya, dari perspektif seorang anak maka melalui peringatan hari anak nasional (HAN) kali ini mestinya dapat lebih menyadarkan akan beban, peran, dan tanggungjawab yang diemban baik terhadap kemaslahatan sekaligus kejayaan diri, keluarga, masyarakat, bangsa, negara, bahkan kejayaan agama.

Adalah termasuk perilaku kontraproduktif bila masih ada anak (baca juga anak bangsa ini) yang berperilaku lagha, menghabiskan waktu-waktu terbaiknya tanpa berbuat apapun hanya nongkrong-nongkrong di kedai-kedai kopi atau cafe-cafe, terjebak pada perilaku amoral seperti narkoba, pelecehan seksual, tawuran, dan ugal-ugalan lainnya, apalagi terlibat dalam perilaku kejahatan seperti perzinaan, pembunuhan, pemerkosaan, dan pencurian.
Selamat kepada anak Indonesia, Selamat bagi kita semua

# 30

Muhasabah, 30 Syawal 1438

**INTERAKSI EDUKATIF**

Dalam perspektif sosiologis, interaksi antara orangtua dan anak atau sebaliknya antara anak dan orangtua lazimnya berlangsung alamiah terjalin berkelindan mengikuti dinamika intensitas kedekatan dan muatan nilai yang dilembagakannya dalam keluarga. Inilah di antara urusan utama yang semestinya harus disadari oleh setiap orangtua. Seluruh kondisi (baik kondisi lahiriyah maupun kondisi psikologis) dan aktivitas keseharian anggota keluarga akan saling memengaruhi satu sama lain, secara perlahan-lahan namun pasti, dan berlangsung terus

menerus. Oleh karenanya interaksinya harus edukatif.

Interaksi edukatif dalam keluarga menjadi sangat efektif, bukan saja karena durasi waktunya yang panjang dari bangun tidur sampai tidur kembali dan terus menerus sepanjang kehidupannya, tetap juga karena pranata keluarga menjadi madrasatul ula, sekolah pertama dan utama dimana pondasi kepribadian dibanguntegakkan. Inilah sebabnya mengapa awal-awal kehidupannya hingga kanak-kanak merupakan usia emas.

Di fase usia emas ini, memori dan ingatan anak sangat kuat, maka apapun perilaku yang dilihatnya, diterimanya, dan dialaminya menghunjam sangat kuat di hatinya. Inilah mengapa sesaat anak lahir sampai usia kanak-kanak terdapat serangkaian tuntunan Islam yang harus dilakukan, seperti azan, akikah, dan sunnah rasul. Sejatinya semua tuntunan ini lebih merupakan instrumen bagi berlangsungnya interaksi efukatif sekalugus upaya mengukuhkan nilai-nilainya.

# 1

Muhasabah 1 Zulqaidah 1438

**BIJAK MEMPROTEKSI ANAK**

Saudaraku, ada pertanyaan yang bukan hipotetik tetapi lebih cenderung bersifat postulat, yaitu sebagai orangtua siapa sih yang tidak protektif terhadap anak-anaknya? Malah dapat dikatakan sikap protektif ini sebagai wujud kasih sayang orangtua terhadap anaknya. Pascamenikah, pasangan suami istri selalu mencurahkan perhatian dan berdoa untuk karuniaNya, sebagai keluarga *sakinah mawaddah warahmah*. Apalagi setelah ada tanda-tanda akan dan dikaruniaNya anak, maka hampir seluruh perhatian tercurah padanya.

Secara lahiriyah, secara proporsional orangtua akan dan selalu menyiapkan segala kebutuhan anak-anaknya. Makanan, minunan, pakaian, alat permainan, dan pernak pernik perkakas dipilih dan disediakan untuk memenuhi kebutuhan dan kesenangannya. Bahkan untuk ini tidak sedikit orangtua yang menahan diri atau berhemat demi pemenuhan kebutuhan anak-anaknya.

Secara substantif, pembimbingan, pengasuhan, pemeliharaan, pendidikan juga mendapat perhatian ekstra. Oleh karenanya wajar, bila orangtua akan terus mencari dan mendapatkan apapun untuk memenuhi kebutuhan phikhis anaknya. Sekolah, madrasah, tempat pendidikan yang bagus, lingkungan sosial masyarakat yang kondusif, layanan kesehatan yang terjamin dan seterusnya. Intinya sehatnya anak sehatlah kita, senang anak menjadi kesenangan orangtua, bahagianya anak membahagiakan orangtuanya, derita anak merupakan

derita orangtuanya dan seterusnya. Seandainya anak sakit, maka seluruh anggota keluarga seolah menjadi sakit juga, dan tidak bersemangat; rasa sakit yang dirasakan seolah hendak ditanggungnya.

Setelah pendidikannya cukup, terkadang calon pasangan hidupnyapun juga dicari disiapkan dijodohkan, dan dipestameriahkan. Untuk menjamin kelak kehidupannya, pekerjaanpun terkadang di*booking*kan ke mana saja yang mungkin.

Subyektifitas saya mengatakan sikap protektif merupakan keniscayaan bisa jadi sebagai bagian dari fitrah, tetapi sikap overprotektif perlindungan sehingga kebablasan rasanya kok tidak bijaksana, karena ujung-ujungnya akan melahirkan sikap manja dan justru memasung kedewasaan dan kemandirian anak-anaknya. Misalnya orangtua selalu menyuapin, mandiin, ngelonin anaknya terus menerus. Pulang pergi ke sekolah selalu diantarjemput dan seterusnya.

## 2

Muhasabah 2 Zulqaidah 1438

**GIVEN DAN TIDAK**

Meskipun secara genetik terdapat banyak aspek yang lazim diturunkan otomatis oleh orangtua kepada anak-anaknya seperti golongan darah, warna kulit, wajah, hidung, mata, dan tampilan perawakan lahiriyah lainnya, namun secara pedagogik kata-kata diturunkan harus dimaknai sebagai usaha yang disengaja untuk mewariskan apapun nilai yang selama ini dijunjung tinggi oleh keluarga dan masyarakat yang berkeadaban di sekitarnya.

Inti dari kenyataan di atas adalah ada yang *given* dan yang tidak; ada yang diterima begitu saja sebagai karuniaNya dan ada yang tidak tetapi harus diusahakannya. Di sinilah kesempurnaan lahiriyah orangtua yang diturunkan atas anaknya harus bersepadu dengan ikhtiar pewarisan nilai-nilai keshalihannya.

Atas dasar itulah, mengapa esensi dan jati diri kemanusiaan bukan terletak pada aspek lahiriyah yang *given* tadi, tetapi lebih pada aspek phikhisnya yang diusahakan dan dalam bahasa agama digunakan istilah ketakwaannya.

# 3

Muhasabah 3 Zulqaidah 1438

**INDAHNYA PELANGI**

Saudaraku, menyambung pesan muhasabah yang baru lalu, dinyatakan bahwa nilai kejatidirian manusia bukan pada hal-hal yang *given* tetapi pada sikap dan ketakwaannya yang dikukuhkan dalam kehidupannya. Oleh karenanya sikap membeda-bedakan atas dasar hal-hal yang given seperti warna kulit, dan suku bangsa atau lainnya yang lazim dikenal dengan perilaku diskrimintatif atau bahkan rasis, menjadi tidak relevan dan kontra produktif dengan tuntunan ilahiyah. Justru dengan keniscayaan adanya yang *given* ini, maka keragaman tak terelakkan sehingga dapat memenuhi, menutupi dan melengkapi berbagai peran kehidupan.

Saudaraku, kira-kira apa yang akan terjadi bila hanya ada satu warna kulit manusia, perawakan sama, rambut sama, selera sama? Pelangi menjadi indah hanya ketika berhimpun warna warni yang membentuk formasi sehingga indah mempesona.

Adapun tentang tingkat ketakwaan seseorang, karena sejatinya tidak bisa diketahui dan diukur oleh orang lain, maka biarlah hal ini menjadi privasi dirinya dengan Rabbnya saja.

# 4

Muhasabah 4 Zulqaidah 1438

**NISCAYANYA PENDIDIKAN MULTIKULTURAL**

Berdasarkan pesan moral muhasabah yang baru lalu, dapat ditegaskan bahwa multikultural merupakan keniscayaan sunnatullah. Realitas multikulturalistik ini melahirkan berbagai aturan, etika, regulasi, konsep, dan gagasan teoretik yang disusun dan dijunjung tinggi oleh para pihak yang terikat pada komunitasnya. Di antaranya adalah betapa pentingnya merancang, mernfomulasikan, dan mengukuhkan nilai-nilai pendidikan multikultural.

Untuk merancang, merumuskan dan mengamalkan nilai-nilai pendidikan multikultural, bagi kita penganut Islam, tentu dengan terlebih dahulu menempuh pendekatan teologis normatif. Atas dasar ini, kita akan melakukan kajian hermeneutika secara tematik atas segala hal yang berkaitan dengan multikulturalistik baik dalam al-Qur'an maupun Hadis.

Terdapat banyak norma yang lazim diketengahkan untuk mendukung eksistensi dan betapa pentingnya pendidikan multikultural dalam masyarakat yang berkeadaban. Di antaranya, pertama, tertera dalam QS. Ar-Rum 22, Dan di antara tanda-tanda kekuasaan-Nya ialah menciptakan langit dan bumi dan berlain-lainan bahasamu dan warna kulitmu. Sesungguhnya pada yang demikan itu benar-benar terdapat tanda-tanda bagi orang-orang yang mengetahui.

Kedua, dalam QS. Al-Hujurat 11 dan 13, Hai orang-orang yang beriman, janganlah sekumpulan orang laki-laki merendahkan kumpulan yang lain, boleh jadi yang ditertawakan itu lebih baik dari mereka. Dan jangan pula sekumpulan perempuan merendahkan kumpulan lainnya, boleh jadi yang direndahkan itu lebih baik. Dan janganlah suka mencela dirimu sendiri dan jangan memanggil dengan gelaran yang mengandung ejekan. Seburuk-buruk panggilan adalah (panggilan) yang buruk sesudah iman dan barang siapa yang tidak bertobat, maka mereka itulah orang-orang yang zalim.

Hai manusia, sesungguhnya Kami menciptakan kamu dari seorang laki-laki dan seorang perempuan dan menjadikan kamu berbangsa-bangsa dan bersuku-suku supaya kamu saling kenal-mengenal. Sesungguhnya orang yang paling mulia di antara kamu di sisi Allah ialah orang yang paling takwa di antara kamu. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui lagi Maha Mengenal.

Ketiga, QS. Yusuf 11, mereka berkata: "Wahai ayah kami, apa sebabnya kamu tidak mempercayai kami terhadap Yusuf, padahal sesungguhnya kami adalah orang-orang yang mengingini kebaikan baginya.''

Secara historisitas, Nabi Muhammad juga membentuk *''nation state"* di Madinah yang mengakomodasi kepentingan keberagaman agama, (seperti Islam, Yahudi, Nasrani), suku bangsa (quraisy, aus, khazraj dll) dan sosial budaya yang menyertainya.

Bersesuaian dengan tema ini, saya merasa bahagia dan terhormat setelah dihubungi kemarin dulu dan diminta untuk menuliskan kata pengantar dari calon buku yang akan diterbitkan oleh penulisnya yaitu Saudara Syamsul Bahri

Al-Mardawy, MA kandidat Doktor Pendidikan Multikultul di Pascasarjana di Malang Jawa Timur.

Buku itu sendiri merupakan hasil penyempurnaan dari tesis magister berjudul Pendidikan Muktikultural dalam al-Qur'an (Kajian Surat al-Hujurat 13) yang telah dipertahankannya di depan dewan penguji pada Pascasarjana UIN Ar-Raniry beberapa waktu yang lalu.

# 5

Muhasabah 5 Zulqaidah 1438

**IKATAN KEMANUSIAAN**

Pendidikan multikultural dimaksudkan untuk mengakomodasi realitas yang sesungguhnya. Semua orang dengan ragam latar belakang kehidupannya, apakah agama, suku bangsa, warna kulit, adat istiadat, budaya, bahasa dan ragam perbedaan yang menyertainya mendapatkan kesempatan yang sama untuk memperoleh pendidikan dan mengembangkan kepribadiannya secara bermartabat.

Dalam praktiknya justru dengan realitas perbedaan, di samping dapat mengukuhkan dan memenuhi peran-peran kehidupan, juga menjadi alasan penting betapa prinsip-prinsip kehidupan sosial kemasyarakatan dapat ditegakkan, seperti tasamuh, saling menghargai, saling menghornati, sayang menyayangi, kerjasama, gotong royong, dan saling membantu satu sama lain dalam ikatan kemanusiaan.

Sejatinya nilai-nilai ilahiyah yang terbentuk dalam ikatan sosial tersebut telah mewujud pada perilaku kemanusiaan, tinggal saja dibina, ditumbuhkembangkan, dilestarikan dalam kehidupan praksis. Misalnya, rasa solidaritas bangkit saat

terjadi bencana atau musibah di berbagai belahan bumi di mana, kapan dan siapapun yang menjadi korban.

## 6

Muhasabah 6 Zulqaidah 1438

**INKLUSI**

Bila pendidikan multikultural mengakomodasi ragam budaya eksternal yang melatarinya, maka pendidikan inklusi(f) mengakomodasi ragam perbedaan internal pebelajar termasuk keterbatasan yang ada. Dengan demikian keduanya bermaksud merengkuh semuanya tanpa diskriminasi apapun, baik dari segi substansi phikhis maupun lahiriyah fisiknya.

Dalam praktiknya, baik pendidikan mulikultural maupun inklusi mendapatkan momentumnya justru ketika menghadapi berbagai tantangannya. Pendidikan multikultural justru terasa hajadnya ketika secara sosiologis antropologis terjadi gesekan bahkan konflik, sedangkan pendidikan inklusi dihadapkan pada kepentingan yang relatif besar terhadap sumber daya manusia (tenaga pendidikan dan tenaga kependidikan) dan sarana prasarana yang relevan. Hanya saja karena semangat yang dikembangkan merupakan nilai-nilai luhur maka ragam formulasi, desain, keberadaan dan pengembangannya selalu dilakukan.

## 7

Muhasabah Senin 7 Zulqaidah 1438

**ISLAM INKLUSIF**

Menyoal tentang inklusivitas dalam Islam, sejatinya bukan hanya pada pendidikannya saja, tetapi Islam itu sendiri juga membuktikannya, sehingga ada istilah Islam inklusif, Islam

yang *rahmatan lil 'alamin*, Islam yang terbuka, mengakomodasi ragam perbedaan kemampuan dan keterbatasan umatnya.

Beban taklif dan kewajiban atau bahkan ujian yang dipundakkan ke atas diri orang Islam (*mukalaf*) dipastikan bersesuaian dan masih berada pada kesanggupan dan sepenanggunggannya, tidak ada yang melampauinya.

Pada penunaian ragam kewajiban dalam Islam, seperti shalat, misalnya, tentu harus ditunaikan secara sempurna, namun tetap proporsional. Diawali dengan mengambil wudhuk, yang ketika terjadi ketiadaan air untuk wudhuk atau sedang sakit atau di atas kendaraan saat musafir, maka rukhshahpun dapat diambil yaitu dengan tayamum. Kemudian dalam penunaian kesempurnaan shalat kita juga mengenal rukhshah (dispensasi) untuk menjamak, mengqashar, menjamak qashar, tidak bisa berdiri busa dengan duduk atau berbaring dengan isyarat. Demikian juga dalam penunaian kewajiban puasa, zakat dan haji, kita mengenal rukhshah qadha, fidyah, dam dan seterusnya.

Demikian juga tentang ujian. Ujian Allah atas hamba-hambaNya memang berbeda-beda, ada yang diuji kesehatannya, ada ujian keluarganya, ada ujian karier dan pekerjaannya, ada ujian ekonomi dan mata pencahariannya, ada atau ujian lainnya. Namun yang penting digarisbawahi bahwa ujian Allah diberikan atas kemahakeadilan dan kemahatelianNya.

# 8

Muhasabah Senin 8 Zulqaidah 1438

**INKLUSIVITAS POLITIK ISLAM**

Menyambung pesan muhasabah yang baru lalu, inklusivitas Islam juga mewarnai ranah sosial politik umat Islam.

Setidaknya historisitas menjadi bukti. Lihatlah siapa saja, dan dari mana saja figur-figur brilian yang tampil dalam pentas sejarah peradaban Islam yang gemilang masa silam.

Meskipun terdapat asemacam norma yang berbunyi *"al-aimmatu min quraisyin"* imam/khalifah itu mesti berasal dari quraisy, tetapi tetap bisa dipahami secara kontekstual. Artinya pemimpin dan kepemimpinan merupakan amanah bagi orang-orang yang memiliki sifat-sifat kequraisyian. Sebagaimana diketahui bahwa saat Islam berjaya di tangan orang quraisy terutama saat-saat Islam awal, orang-orang quraisy memiliki sifat-sifat kemuliaan yang memungkinkan mereka memegang amanah sejarah, seperti yang disebut oleh Ibnu Khaldun sebagai *ashabiyah* atau solidaritas nasional yang sangat kuat. Solidaritas yang kuat ini tentu didukung dengan kapabilitas, kredibilitas dan acceptabilitas yang memadai.

Oleh karena itu, dalam pentas sejarah peradaban Islam, yang tampil sebagai imam atau pempimpin kaum muslim tidak saja orang yang berasal dari quraisy atau Arab, tetapi meluas bahkan sampai dari kalangan budak sekalipun. Makanya kita mengenal khulafa' al-rasyidun, kekhalifahan Bani Umayah, Bani Abbas, Fathimiyah, Mamalik (Kaum Budak), Murabitun, Muwahiddun, Andalusi, Saljuk, Usmaniyah, Ghaznawiyah, Syafawi, Mughal, Aceh Darussalam dan seterusnya. Ini sekali lagi membuktikan inklusivitas Islam.

# 9

Muhasabah 9 Zulqaidah 1438

## INKLUSIVITAS PAHAM IKTIQADIYAH

Melanjutkan pesan muhasabah yang baru lalu tentang karakteristik inklusif Islam, maka pagi ini kita menelisik tentang inklusivitas Islam dalam paham iktiqadiyahnya.

Ranah ini melahirkan kajian ilmu Tauhid karena berisi tentang keesaan Allah atau ilmu aqaid karena membahas tentang ikatan antara hamba dengan Rabbnya atau ilmu ushuluddin karena menyajikan persoalan-persoalan dasar dalam Islam, atau teologi karena bahasan tentang Tuhan menjadi inti kajian, atau ilmu kalam karena di dalamnya Kalam Allah menjadi diskursus yang tak habis-habisnya dibicarakan atau mengakomodasi kalam, pendapat yang berbeda-beda di antara para peminatnya.

Dalam catatan sejarah dan realitas kehidupan berislam kita mengenal ragam pendapat bahkan ada yang mengkristal menjadi paham atau aliran yang sangat populis dan diikuti. Awalj mula sekali kita mengenal aliran khawarij dengan ragam sempalan sekte-sektenya, kemudian disusul syiah, murjiah, muktazillah, asy'ariyah, dan maturidiyah.

Kalau dipikir-pikir ya? Padahal Tuhannya sama yaitu Allah, nabinya sama yaitu Nabi Muhammad saw, dasar pijakannya prinsipnya sama yaitu al-Qur'an dan Hadits, namun ternyata melahirkan ragam pendapat, lalu banyak pahamnya. Itulah keleluasan sekaligus keluwesan Islam, tetap mengakomadasi berbedaan. Di samping faktor eksternal, bisa jadi juga karena faktor internal orang yang memahami ajaran, seperti kemampuan, atau kepentingan yang melatarinya.

# 10

Muhasabah Kamis 10 Zulqaidah 1438

**INKLUSIVITAS FIKIH ISLAM**

Ayat sama, atau dalil sama, atau undang-undang sama tidak menjamin persepsi dan pemahaman yang sama. Hal

ini bisa jadi karena memang multitafsir (*interpretable*), atau karena beda masing-masing orang yang membacanya. Dan begitulah realitas yang terjadi pada fikih Islam.

Bila apapun yang dilakukan, atau dikatakan, atau didiamkan oleh Nabi Muhammad saw berkaitan dengan urusan taklif atas umatnya disebut Hadits yang dapat dijadikan hujjah syar'iyah, maka perihal sama yang berasal dari selain Rasulullah, tidak mendapat apresiasi yang sama, tetapi terus surut sesuai tabaqatnya, menjadi atsar, lalu pendapat, atau fikih, atau hasil ijtihad dan seterusnya.

Dalam konteks historisitas, setelah Rasulullah wafat, kita membaca bagaimana sahabat besar meneladani Rasulullah juga dengan berijtihad, sehingga ada ijtihad Abubakar, Umar bin Khaththab, Usman, Ali dan sahabat lainnya. Begitu seterusnya, bahkan motor ijtihad menjadikan Islam sangat dinamis.

Intensitas interaksi dengan Al-Qur'an dan Hadis terutama yang melahirkan pendapat atau tentu juga berlangsung dinamis antargenerasi, namun setidaknya terdapat beberapa yang kemudian mengkristal mengerucut menjadi mazhab populis. Setidaknya kita mengenal fikih Imam Jakfar dan Jakfariyah, fikih Imam Malik dan Malikiyah, fikih Imam Hanafi dan Hanafiyah, fikih Imam Syafi' dan Syafi'iyah, fikih Imam Ahmad bin Hanbal dan Hambaliyah.

Meskipun inklusivitas Islam tetap mengakomadasi ijtihad dan produk fikihnya, tetapi setelah fikih mengkristal menjadi mazhab-mazhab populis yang dengan taat dikembangkan dan diikuti, pada masa-masa berikutnya rasanya kok hanya tambal sulam atau moderasi dari yang sudah mapan dalam sejarah.

# 11

Muhasabah 11 Zulqaidah 1438

**INKLUSIVITAS DALAM AKHLAK**

Dalam kajian akhlak tasawuf, secara general setidaknya Islam melahirkan dua keteladanan agung dalam sejarah yaitu dengan tampilnya Al-Halaj dan Imam Al-Ghazali. Meskipun muncul tokoh-tokoh lain dan keteladanan spesifik yang diformulasikannya, namun tetap saja mainstreamnya di antara keduanya.

Pendakian dan pencapaian essoterik pertama cenderung teoretik filosofis bahkan dengan akal mustafad sekalipun sehingga dapat merasakan kelezatan bersamaNya. Adapun pendakian dan pencapaian esoterik kedua cenderung amaliyah sehingga relatif mudah dimengerti.

Bila tasawuf yang bercorak filosofis mengakomodasi seluruh pendakian hamba hingga kesejatian dirinya dapat bersatu (ittihad) dengan Rabb kekasihnya, maka tasawuf yang bercorak amali menekankan keshalihannya pada makrifatullah, pengenalan dirinya pada Allah.

# 12

Muhasabah 12 Zulqaidah 1438

**CAKRAWALA ISLAM**

Dalam beberapa muhasabah terakhir, setidaknya sudah membuktikan bahwa adanya inklusivitas Islam yang diketengahkan, yaitu inklusivitas dalam dimensi politik, dimensi iktiqadiyah, dimensi fikih ibadah, dan dimensi akhlak tasawuf. Dan tentu, diyakini akan masih banyak inklusivitas

dari perspektif lainnya yang belum terungkap yang dapat mengukuhkan betapa luas dan luwes cakrawala Islam.

Dengan inklusivitas yang ada, rasanya kok sudah lebih dari cukup untuk menghantarkan diri kita pada sikap bijaksana, terbuka, dan tasamuh terhadap ragam perbedaan internal Islam, ragam kemampuan yang ada, dan ragam keterbatasan diri yang mensejarah. Bila berhasil memahani inklusivitas Islam, maka rasanya kok tidak mungkin bisa merasa bahwa ia benar sendiri dalam bernazhab, atau dalam bertingkah laku, atau dalam beribadah, sementara muslim lainnya salah.

Luasnya cakrawala Islam benar-benar telah mensejarah, oleh karenanya biarlah ia mengalir alamiyah sehingga *rahmatan lil 'alamin* dapat dirasakan dengan sesungguhnya.

## 13

Muhasabah Yaumul Bidh Ke-1, 13 Zulqaidah 1438

**MENEMUKAN PERSAMAAN**

Menyambung pesan moral muhasabah yang baru lalu tentang betapa keragaman telah mencrawala, maka betapa bijaknya menemukan persamaan. Bila ragam perbedaan sebaiknya kita pahami karena ia bagian dari keniscayaan, maka persamaan sebaiknya dicari karena ia merupakan nilai berkeadaban bagi manusia. Perbedaan-perbedaan itu jelas-jelas sudah nampak di depan mata, maka tidak perlu dicari. Sedangkan persamaan bisa jadi belum tentu kelihatan, maka harus dicari dan ditemukan.

Seandainya kita berasal dari satu keluarga dan beda dengan keluarga orang lain, maka logika yang sebaiknya dibangun adalah dipastikannya terdapat persamaan, apakah

berasal dari desa yang sama, daerahnya sama, provinsi dan negaranya sama atau bumi yang dihuninya sama. Seandainya saya bermazab dengan suatu mazhab tertentu dalam berislam, maka dipastikan rujukan, nabi dan kitab sucinya sama. Ketika kita memiliki keinginan berbeda, maka justru memudahkan dalam pemenuhannya. Begitu seterusnya.

Bila kita cerrmati pada perbedaan lahiriah yang ada sepertinya hanya pada artifisial saja bukan pada substansi, sedangkan persamaan merupakan nilai substantif yang acapkali tersembunyi. Oleh karenanya mencari-cari perbedaan yang melahirkan sikap diskriminatif tentu tidak ada kemaslahatannya, apalagi membesar-besarkannya. Sebaliknya usaha mencari dan menemukan persamaan merupakan kemuliaan dan selalu mendapat apresiasi tinggi. Oleh karena itu semboyan bersepakat dalam keragamaan, bhineka unggal ika, dan yang senada lainnya menjadi penting.

# 14

Muhasabah Senin Yaumul Bidh Ke-2, 14 Zulqaidah 1438

***HOMO FESTIVO***

Cipta, rasa, dan karsa manusia yang mewujud praktis dalam kehidupan yang berkeadaban pada gilirannya melahirkan ragam budaya yang terus *diuri-uri (*dipelihara kelestariannya*)* dan dijunjung tinggi oleh anggota komunitas sosial masyarakatnya. Di antaranya, manusia (baca orang beriman) memiliki kecenderungan mengadakan syukuran dengan kenduri atas apapun yang akan dan terjadi dalam siklus kehidupannya, lahir, hidup (sunatan, perkawinan, mendapat ini memperoleh itu, terhindar ini atau itu), dan mati.

Saya pernah mendengar Prof Komaruddin Hidayat pernah menyebut dalam dialog interaktif di tv beberapa waktu lalu bahwa manusia adalah *homo festivo*, makhluk yang suka festival; suka perayaan. Dan kalau kita pikir-pikir, benar juga adanya. Momen kelahiran menggelar syukuran kenduri, *peutron anuek*, turun tanah, akikah, lalu besar sedikit menggelar sunatan, dewasa melakukan kitbah, terus walimatul 'ursy perkawinan, mulai mengandung juga kenduri tiga bulanan, tujuh bulanan, bahkan meninggal dunia bagi sebagian keluarga yang ditinggalkan juga mengadakan kenduri haul 1, 2, 3, ...10, 40 hari setahun, dua tahun, tiga taahun dst. Syukuran kenduri juga lazim dilakukan saat anak lulus TPA, khatam al-Qur'an, lulus SD, SMP, SMA, S1, S2, S3, beli sepeda motor, mobil, menempati rumah baru, buka usaha baru, toko baru dan peristiwa lainnya.

Bila lahir dan mati tidak mengenal musim, maka syukuran kendurinya juga bisa kapan saja. Tetapi untuk *walimatul safar haji* hanya di seputar bulan Zulhijjah. Sekarang misalnya di pertengahan Zulqaidah ini, sedang padat-padatnya bagi sebagian jamaah calon haji menggelar *walimatu safar haji*.

## 15

Muhasabah Yaumul Bidh Ke-3, 15 Zulqaidah 1438

**TABAYUN**

Suatu tradisi yang *diuri-uri* oleh antar generasi sehingga ia melembaga tentu memiliki makna tersendiri terutama bagi penjaga setianya. Terdapat nilai keadiluhungan sehingga sarat pelajaran, sejatinya, pada apapun tradisi yang telah melembaga dalam masyarakat, apalagi tradisi itu merupakan perwujudan konkret sebagai akumulasi dari kearifan para nenek moyang

kita yang diilhami dari ajaran Islam.

Namun, yang dikhawatirkan bila nilai yang terkandung di dalamnya seringkali tidak sampai, sehingga yang tersisa hanya ritual lahiriyahnya saja. Ibarat sebuah rumah ditinggalkan oleh pemiliknya, seperti jasad yang tinggalkan oleh ruhnya. Untung bila masih terdapat unsur masyarakat, atau lembaga atau peminat budaya yang memiliki kepedulian dan dipercaya menjaga kelestariannya.

Ragam tradisi yang melingkupi serangkaian siklus kehidupan dari lahir, kemudian pernak pernik laku hidup sampai meninggal dunia telah melahirkan banyak sekali kreativitas yang melembaga. Nah, artinya terdapat beban kewajiban antar generasi yang perlu disadari untuk terus melestarikannya bila bersesuaian dan atau tidak bertentangan dengan ajaran Islam. Dan tentu harus berani merubahnya bila menyalahi norma-norma Islam. Di sinilah perlunya belajar, belajar dan belajar, sehingga terjadi perubahan ke arah kebaikan dan kebajikan.

# 16

Muhasabah 16 Zulqaidah 1438

**PERAN ANTARGENERASI**

Menyambung bahasan tentang peran dan kewajiban yang diemban oleh antargenerasi, terhadap budayanya yang disinggung dalam muhasabah yang baru lalu yaitu pentingnya berpegang pada ajaran kebenaran. Oleh karenanya generasi baru selalu berperan sebagai penerus dan pengganti; meneruskan atau melestarikan terhadap hal-hal yang baik dan mengganti atau memperbaiki hal-hal yang tidak relevan lagi, baik karena tidak sesuai dengan tuntutan zaman maupun

karena tidak sesuai dengan tuntutan syariat. Sehingga karenanya di antara prinsip yang sering kita dengar adalah adanya nasihat untuk membiasakan (baca membudayakan) kebenaran dan tidak serta merta membenarkan kebiasaan.

Dalan konteks itu kita mengenal dua istilah penting yaitu pemurnian (purikasi, *pure*) dan prmbaharuan (modernisasi, *modern*). Istilah pertama, purifikasi mengakomodasi seluruh kegiatan yang dilakukan untuk memurnikan praktik keberagamaan terutama ranah akidah dan ibadah mahdhah, sehingga praktiknya merujuk pada preseden yang dicontohkan oleh Nabi Muhammad saw dan generasi salafus salih. Adapun istilah kedua, modernisasi mengakomodasi seluruh kegiatan yang dilakukan terutama ranah muamalah dan pranata sosial untuk menyesuaikan pikiran, ide, gagasan, pranata, dan institusi dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi seiring zamannya.

Purifikasi dan midernisasi sudah dipraktikkan oleh para ulama pembaharu Islam, seperti Ibnu Taimiyah, Jamaluddin al-Afghani, Muhammad Abduh, Muhammad Radyid Ridha, Sayyid Quthub, Ahmad Dahlan, Hamka, dan seterusnya akan selalu tampil di pentas sejarah.

# 17

Muhasabah 17 Zulqaidah 1438

**PURIFIKASI**

Dalam terninologi purifikasi sebagaimana disinggung dalam muhasabah yang baru lalu bermaksud untuk memurnikan sesuatu agar seperti semula. Ia berasal dari kata *pure* yang berarti murni atau asli atau seperti semula, akhiran sasi menunjukkan adanya usaha dan proses. Jadi purifikasi

dipahami sebagai sebuah usaha mengembalikan sesuatu kepada keadaan sehingga kembali seperti sedia kala. Perhiasan seperti emas ketika sudah lama apalagi dikenakan, ia akan tertutupi debu atau unsur lainnya, maka perlu dibersihkan dari apapun yang menempel atau melapisi menutupinya. Begitu kira-kira analoginya.

Persoalan akidah dan ibadah mahdhah dalam Islam laksana emas permata, maka ia harus dijaga keaslian dan kemurniaannya. Bila ada tambahan, tempelan, dan perubahan dari aslinya atau terdapat segala sesuatu yang menutupinya seperti tahayul, bid'ah, dan khurafat, maka upaya membersihkan dan mengembalikannya kepada keadaan semula disebut sebagai purifikasi atau pemurnian.

Oleh karenanya dalam pemurnian terdapat slogan gerakan kembali kepada Qur'an dan Hadis atau *back to salaf*. Dari sinilah pentingnya umat Islam belajar dari sumber aslinya yaitu al-Qur'an dan Sunnah Rasulullah, baik

# 18

Muhasabah 18 Zulqaidah 1438

**MODERNISASI**

Secara terninologi, modernisasi sebagaimana disinggung dalam muhasabah beberapa hari yang lalu bermaksud untuk menyesuaikan segala hal yang relevan dengan tuntutan zamannya. Ia berasal dari kata modern yang berarti baru atau kekinian, akhiran sasi menunjukkan adanya usaha dan proses. Jadi modernisasi atau yang lazim dikenal dengan istilah pembaharuan dipahami sebagai sebuah usaha menyesuaikan

sesuatu ide, gagasan, konsep, dan pranata sosial kepada keadaan kekinian yang sarat dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi.

Persoalan ide dan pranata sosial dalam Islam selalu eksis pada zamannya masing-masing dan sangat mungkin tidak untuk setelahnya. Di sinilah diperlukan redefinisi, reformulasi ide, peninjauan ulang pemahanan, dan pembuatan pranata-pranata sosial yang baru yang relevan dan mebgamodasi kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi.

Sebagai contoh, *qalam* dipahami sebagai pena, yang mewujud mengikuti zamannya. Dulu ketika ayat-ayat al-Qur'an mula sekali diterima oleh Nabi Muhammad saw dan ditulis oleh para sahabat di berbagai media seperti pada batu-batu besar atau kulit binatang yang dikeringkan, karena kertas belum lazim digunakan di Arab saat itu. Coba tebak penanya terbuat dari apa? Yang pasti bukan pulpen seperti yang kita pakai sekarang, bukan? Untuk menulis mungkin digunakan alat yang tajam, seperti batu runcing atau pisau atau semacamnya. Ketika alat tulis mengalami perkembangan, penapun berubah menjadi ranting yang dicelupkan pada pewarna, dan terus berkembang menjadi mesin ketik, komputer, internet, dan teknologi informasi lainnya.

Unta atau bighal atau kuda adalah alat tranportasi penting pada masa awal Islam, dan terus berubah dan berkembang, sehingga sekarang mengakomodasi alat transpotasi seperti mobil, kereta api, kapal laut, kapal udara dan lainnya. Begitu juga panah atau pedang, sekarang mengakomodasi persenjataan super canggih, rudal atau bom atom sekalipun.

Dalam jual beli, sekarang sebagian umat Islam sudah relatif maju, ijab qabul misalnya hanya dengan menggesek kartu ATM atau kartu kredit, atau bahkan hanya mengetiknya

melalui sms tanpa harus ketemu dengan penjualnya, eh tahu-tahu barang yang dipesan sudah sampai di kamar rumah kita, dan saldo tabungan di rekening sudah berkurang atau sebaliknya.

Oleh karenanya dalam modernisasi (baca pembaharuan) terdapat slogan bahwa Islam sesuai dengan segala zaman. Dari sinilah pentingnya umat Islam memahami al-Qur'an dan Sunnah Rasulullah, dengan *elan vital* dan semangat zamannya.

# 19

Muhasabah 19 Zulqaidah 1438

**WESTERNISASI**

Dalam diskursus modernisasi, pada awalnya pernah menimbulkan kesalahpahaman bagi sebagian orang, yaitu dipahami dan disamakannya dengan westernisasi. Padahal term weternisasi berasal dari *western* yang berarti barat dan sasi berarti upaya, jadi westernisasi merupakan upaya pembaratan (penampilan dan budaya lainnya); meniru totalitas barat.

Memang sih, dalam historisitas Islam, ide dan gerakan (baca gebrakan) modernisasi terjadi di saat peradaban umat Islam mengalami kemunduran atau bahkan kejumudan yang ditandai dengan terkooptasinya sebagian besar wilayahnya, sedangkan bangsa-bangsa barat sedang berproses mekar-mekarnya mengembangkan ilmu pengetahuan dan teknologinya sehingga mengantarkan mereka pada kemajuannya. Lalu dalam kondisi seperti ini, ketika umat Islam mulai menyadari kelemahannya dan berusaha memperbaiki diri, sikap dan gaya berpikirnya untuk meraih kemajuan bisa

jadi ada sebagiannya kesamaan sikap dengan yang terjadi di barat. Seperti berpikir dan bersikap rasional, hati-hati, cerdas dan kritis. Di samping itu tradisi riset juga bisa terjadi baik di barat maupun di dunia Islam. Kondisi ini melahirkan semangat ijtihad yang kemudian juga menjadi perjuangan tokoh-tokoh Muslim kenamaan.

Sekali lagi modernisasi tidaklah identik dengan westernisasi. Karena ternyata umat Islam juga selektif dan memfilter segala pengaruh yang berasal dari barat. Praktik baik yang ada di manapun termasuk di barat, tentu merupakan mutiara hikmah yang bisa dipelajari dan diikuti oleh umat Islam. Karena istilah modernisasi belum familiar, maka sebaiknya digunakan istilah pembaharuan. Kira-kira inilah agaknya yang menjadi alasan mengapa Prof Harun Nasution memberi judul bukunya *Pembaharuan Dalam Islam*, terbitan tahun tujuhpuluhan, bukan Modernisasi Dalam Islam.

Syahminan, terima kasih dan sangat bermanfaat bagi mereka ingin faham inti dari pembaharuan.... dan terinspirasi

Muhajir Palimbani, Tak semua yang dari barat itu buruk, dan tak semua perilaku muslimin itu baik, terkadang kita lebih salut pada perilaku islami pada orang non muslim, dari pada prilaku muslimin yang tak islami...

Radino Fernando, Penolakan terhadap modernisasi hingga sekarang pun masih cukup kencang pada sebagian tokoh tokoh muslim baik secara vulgar maupun halus.

Ada dua hal, paling tidak, mengapa hal itu terjadi. Pertama, kegagalan modernisasi dalam membangun tatanan dunia yang adil. Negara

negara bekas kolonisasi Barat, hingga saat ini tetap berada dalam posisi marjinal baik dalam percaturan politik apalagi ekonomi. Kedua, modernisasi telah gagal menciptakan tatanan dunia yang damai. Hingga sekarang peperangan masih terjadi. Ancaman Perang Dunia ke 3, sudah di depan mata. Munculnya Hisbut Tahrir(meskipun udah agak lama), ISIS, juga gerakan keagamaan Islam trans nasional spt Wahabi dsb, sesungguhnya adalah bentuk penolakan terhadap modernisasi

# 20

Muhasabah 20 Zulqaidah 1438

**SEKULERISASI**

Ranjau-ranjau modernisasi di samping westernisasi sebagaimana telah dibahas dalam muhasabah yang baru lalu, adalah sekulerisasi. Bila term sekulerisasi dipahami sebagai proses pemilahan sekaligus pembedaan antara nilai-nilai keagamaan dengan nilai-nilai keduniawian, sehingga hidup di sini adalah semata-mata untuk kepentingan duniawi, maka akan menjadi persoalan serius dalam Islam. Mengapa?

Dalam perspektif Islam, antara urusan (kebahagiaan) di dunia dan akhirat ibarat setali mata uang merupakan satu kesatuan sistemik yang padu dan tidak boleh diabaikan salah satunya. Oleh karenanya seluruh aktivitas yang dilakukan manusia tetap memiliki dimensi ganda; memiliki konsekuensi baik di dunia naupun akhirat kelak. Olah raga, olah fikir, olah hati, dan perilaku manusia akan dicatat dan dinilai menurut peruntukannya yang akan dituai hasilnya baik di dunia ini

maupun di akhirat kelak.

Ketika kita mengelola atau memakmurkan bumi, lalu bersosialisasi bermasyarakat atau bahkan bernegara, maka sejatinya semua itu dilakukan dalam rangka memenuhi peran kekhaiifahan di atas bumi ini sebagai bagian yang tak terpisahkan dari penghambaan diri kita kepada Allah ta'ala. Begitu juga saat kita melafalkan syahadat, mekakukan shalat, puasa, zakat, haji atau ibadat mahdhah lainnya, maka sejatinya juga dalam rangka memelihara keseimbangan kosmis yang kebahagiannya bukan saja akan dipetik di akhirat tetapi sejak di duni ini.

Lalu di mana sekulerasinya? Rasanya kok absurd. Sekali lagi sekulerisasi tidak dikenal dalam Islam yang *rahmatan lil 'alamin*. Kalaupun dibicarakan, agaknya tidak lebih dari sekedar wacana teoretik dan tidak dalam makna yang sesungguhnya. Makanya doa kita juga *"rabana atina fiddunya hasanah wa fil akhirati hasanah waqina 'adzabannar"* (Ya Rabb, anugrahkanlah kebahagiaan kepada kami di dunia dan di akhirat, serta peliharalah kami dari siksa neraka)

## 21

Muhasabah Senin 21 Zulqaidah 1438

**ANDRAGOGI**

Selamat datang para cendekia, sang pembaharu, mahasiswa baru, dan selamat mengikuti Pengenalan Budaya Akademik dan Kemahasiswaan di Kampus UIN Ar-Raniry Darussalam Banda Aceh.

Ketika memasuki jenjang pendidikan di kampus perguruan tinggi seiring dengan bertambahnya usia sejatinya saudara-saudara sudah memasuki jenjang kedewasaan sebagai

kelanjutan dari pendidikan sebelumnya. Oleh karenanya budaya akademiknya berangsur secara proporsional menyesuaikan dengan budaya akademik kampus yang lebih kreatif inovatif dan mandiri.

Karena sudah dewasa, maka dalam dunia pendidikanpun mengenal istilah andragogi sekaligus untuk melanjutkan pedogogik sebelumnya.

# 22

Muhasabah 22 Zulqaidah 1438

**RASIO MAHASISWA (i)**

Meskipun tidak mengetahui secara oersis tentang demografi dan perbadingan laki-laki dan perempuan, khususnya di Aceh, namun beberapa kasus menunjukkan pertumbuhan penduduk yang layak dicermati, yaitu bahwa jumlah perempuan lebih besar dari pada laki-laki. Dalam acara Pengenalan Budaya Akademik dan Kemahasiswaan yang sedang berlangsung di UIN Ar-Raniry menjadi bukti. Dan untuk strata satu jumlah mahasiswi di hampir semua program studi didominasi oleh kaum perempuan. Oleh karenanya pergelaran yudisium di berbagai fakultas akhir-akhir ini dan acara wisuda yang akan diselenggarakan pekan depan juga menunjukkan bahwa wisudawati memenuhi hampir dua pertiga ruangan acara.

Sejatinya secara substantif, dengan banyaknya mahasiswi yang menempuh studi dan wisudawati yang meraih gelar sajana menjadi realitas yang membahagiakan. Mengapa?

Dari perspektif pendidikan, diakui secara populis bahwa peran dan kedekatan seorang ibu terhadap anaknya tidak tergantikan oleh siapapun, seorang ayah sekalipun. Oleh

karena itu kalau para calon ibunya memperoleh bekal dan pendidikan yang memadahi, maka merekalah yang diharapkan sevagai tiang negara yang pada gilirannya mampu melahirkan anak-anak generasi qur'ani yang brilian.

Bila benar rasio laki dan perempuan satu dibanding dua, maka akan berimplikasi pada bayak hal dalam kehidupan ini.

# 23

Muhasabah 23 Zulqaidah 1438

***TAHRIRUL MAR'AH***

Meneruskan logika perbandingan antara laki-laki dan perempuan yang melanjutkan pendidikan di strata satu atau bahkan telah menyelesaikannya seperti muhasabah yang baru lalu, maka dapat mengingatkan kita pada pemikiran dan gerakan yang muncul diawal era modernisasi, yaitu *tahrirul mar'ah*.

Ya *tahrirul mar'ah* tidak sebatas gagasan tetapi sebagai gerakan yang dilakukan oleh para salafus salih para pembaharu setelah periode awal Islam yang dicontohkan Rasulullah saw. Betapa dimuliakannya seorang ibu, seorang perempuan di dalam Islam. Di era modern, kita mengenal Tahtawi, Qasim Amin, Muhammad Abduh dan pembaharu lainnya yang juga mengusung ide *tahrirul mar'ah* atau semacamnya.

Bagaimana mungkin setengah penduduk dari suatu bangsa tidak memperoleh hak-haknya dan kebebasannya. Di antaranya hak mengembangkan diri, hak menpetoleh penghargaan, hak mendapatkan pendidikan dan hak-hak lainnya yang melekat pada dirinya. Karena bila ini terjadi, maka akan menjadi salah satu penyebab penting akan kemunduran Islam.

# 24

Muhasabah Kamis 24 Zulqaidah 1438

**KEMERDEKAAN HAK SEGALA BANGSA**

Jauh sebelum bangsa Indonesia mencapai kemerdekaannya yang kini diperingati HUTnya yang ke-72, dunia mengenal peradaban Islam Nusantara yang berpusat di Kerajaan Aceh Darussalam yang mengalami puncak hegemoninya pada abad ke-16 dan ke-17. Dalam rangkaian silsilah kesultanan, Kerajaan Aceh Darussalam mengukuhkan beberapa sultanah yang kemasyhurannya melampaui zamannya berkuasa. Artinya gagasan *tahrirul mar'ah* sebagaimana muhasabah yang baru lalu telah melegenda di bumi Nusantara ini, jauh sebelum Raden Ajeng Kartini dari Jepara membebaskan kaumnya dari kebodohan.

Periode setelah para sultanah, Aceh masih melahirkan terus ''Srikandi-Srikandi'' sebagai figur kenamaan seperti Laksamana Malahati, Cut Nyak Dhin, Teungku Fakinah, Cut Muetia dan lain sebagainya.

Dari pengalaman sejarah, dimengerti bahwa pembebasan kaum perempuan dari belenggu kebodohan dan ketertinggalan bisa dilakukan, di antaranya karena ada kemandirian, atau kedaulatan, atau kemerdekaan. Oleh karenanya ketika bangsa Indonesia mencapai kemerdekaannya dalan pembukaan undang-undang dengan sangat jelas disebutkan bahwa di samping sebagai rahmat Allah, kemerdekaan merupakan hak segala bangsa.

17081945 - 17082017 Dirgahayu Republik Indonesia, Dirgahayu bangsaku

# 25

Muhasabah 25 Zulqaidah 1438

**HAYO MERDEKA BELUM?**

Merdeka itu terbebas dari intervensi asing yang destruktif. Secara personal, fisik kita merdeka bila dalam kondisi sehat, enak ketika makan, nyenyak saat tidur dan terhindar dari segala anasir yang merusak lagi membahayakan akan kelangsungan hidupnya. Dalam tubuhnya tidak ada kelemahan yang diderita, tekanan darah sesuai, kolestrol terkontrol, asam urat standar, glukosa puasa normal, dan terhindar dari penyakit yang menggerogoti.

Untuk memerdekakan fisik diperlukan usaha atau bahkan perjuangan, seperti makan minum yang *halalal thayyiban* tidak terjebak *israf* (berlehihan) dan berolah raga yang teratur. Tidak *israf* itu maksudnya adalah kita baru akan makan saat sudah lapar dan berhenti makan sebelum kenyang. Bisa jadi banyak di antara kita telah bisa istiqamah memelihara kesehatan fisik kita, namun sebagian yang lain masih juga ada yang bermasalah. Makanya di usia tertentu saja, ada yang sudah melakukan sesuatu yang seharusnya belum dilakukan, atau sebaliknya berpantang dari sesuatu yang lazimnya tidak mengganggu.

Akal pikiran kita juga bisa terganggu kemerdekaannya ketika menuruti jalan pikirannya yang deskruktif, yaitu jalan pikiran yang dapat menjauhkan dirinya dengan kebenaran yang berasal dari Rabbnya.

Begitu juga hati kita, baru dikatakan merdeka dengan sebenarnya ketika ia tidak diintervensi oleh kekuatan syahwat dan setan yang jelas-jelas destruktif.

# 26

Muhasabah 26 Zulqaidah 1438

**TUMPUAN HARAPAN**

Adalah suatu kelaziman ketika orangtua menaruh harapan besar terhadap anaknya, oleh karenanya kehadirannya ke dunia ini selalu dirindunantikan. Malah tidak jarang saat tanda-tanda kehadirannya mulai dirasakan, kemudian disampaikan doa dan dilakukan ragam tasyakuran, apalagi pada saat kelahirannya tiba. Orangtua dan keluarga besarnya larut dalam syukur dengan mengundang sanak saudara dan handai tolan untuk menjadi saksi dan dapat merasakan kebahagiaannya. Memang, kelahiran selalu menghadirkan harapan

Begitu juga halnya doa dan harapan dari civitas sebuah institusi pendidikan yang lazim dikenal sebagai orangtua atau ibu kandung ilmu dan hikmah (almamater) bagi semua putra putri yang dikandung dan dilahirkannya.

Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Ar-Raniry hari ini Sabtu 26 Zulqaidah 1438 bertempatan dengan 19 Agustus 2017 telah melahirkan 515 sarjana baru yang selama ini dikandungnya dengan segenap asupan gizi dan asuhan penuh kasih dari civitas institusi ibu kandungnya. Kelahiran sarjana baru selalu menghadirkan sejuta harapan.

FTK UIN Ar-Raniry sebagai ibu (almamater) juga menggantungkan sejuta harapan bagi semua anak yang dilahirkannya hari ini setelah sebelumnya dikandung dengan penuh kasih sayang. Simpul harapannya berupa kebaikan dan kebahagiaan agar senantiasa menyerta semua putra putrinya. Tentu, FTK UIN Ar-Raniry, sebagai ibu almamater yang mengandung dan melahirkannya akan bersedih hati atau

bahkan menangis sejadi-jadinya bila 'anak' yang dilahirkannya atau sarjananya menjadi durhaka dan menjauh dari Rabbnya.

Selamat dan tahniah kepada 515 Sarjana Pendidikan, semoga berkah memberkahi.

# 27

Muhasabah 27 Zulqaidah 1438

## GELAR KESARJANAAN

Secara idealis, gelar kesarjanaan merupakan akumulasi apresiatif yang bersifat akademik dan etik. Maka, sejatinya orang-orang yang berpikir akademik sekaligus memeluk etika (baca akhlak al-karimah) meskipun tidak nengecap atau tidak menamatkan jenjang pendidikan tinggi secara formal tertentu, ia memiliki karakter kesarjanaan.

Dengan demikian ada dua cirikhas penting yang melekat pada kesarjanaan seseorang, yaitu penguasaan ilmu dan perilaku shalih. Pertama, kesarjanaan meniscayakan padanya menguasai bidang ilmu yang ditekuninya sehingga yang bersangkutan menjadi expert atau pakar yang dalam khazanah Islam dikenal dengan ulama (*scholar of religion*). Kedua, kesarjanaan meniscayakan padanya berperilaku yang shalih, menjadi pengamal ilmu yang dalam khazanah Islam dikenal sebagai orang takwa (*religious people*).

Ketika carut matut masih melanda pada dunia pendidikan dan kurangnya figur uswah, maka terdapat indikasi yang relatif mengkhawatirkan bahwa gelar-gelar kesarjanaan sekarang cenderung hanya sebagai penanda kelulusan seseorang semata, kurang membuktikan dua karakteristik sebagaimana yang telah dijelaskan di atas. Makanya semakin panjang gelar kesarjanaannya tidak kemudian secara otomatis berbanding lurus dengan etik moralitasnya.

# 28

Muhasabah Senin 28 Zulqaidah 1438

**TUJUAN PENDIDIKAN**

Bila gelar kesarjanaan pada pemiliknya sukses mereflesikan sisi akademik (baca sebagai *scholar of religion*, ilmuwan, pakar, ulama) dan etik (baca sebagai *religious people*, agamis) sebagaimana pesan muhasabah yang baru lalu, maka trasmisi nilai-nilai ilahiyah telah berlangsung sesuai skenario dalam meraih tujuannya.

Dengan gelar kesarjanaannya kemudian banyak di antara sarjana yang dibutuhkan dan ditekrut oleh pangsa pasar masyarakat di sekitarnya untuk mengisi peran-peran yang relevan, namun sejatinya tujuan utamanya lebih berupa pemastian bekal iman yang merefleksi dalam amal shalih dan bekal ilmu yang amaliyah. Oleh karenanya dengan bekal iman dan bekal ilmu, para sarjana (baca pebelajar) justru akan terus berusaha bekerja apa saja asalkan halal atau bahkan dapat menciptakan lapangan pekerjaan atau mininal tidak menjadi beban keluarga atau masyarakat di sekitarnya.

# 29

Muhasabah 29 Zulqaidah 1438

**TASYAKURAN WISUDA**

Bila tujuan pendidikan yaitu berhasil mengukuhkan peran sebagai *scholar of religion*, dan peran sebagai *religious people* sebagaimana pesan muhasabah yang baru lalu telah menjadi realitas para sarjananya, maka layak disyukuri.

Dalam tradisi akademik, puncak perayaan tasyakuran atas berhasilnya dalam mengukuhkan *scholar of religion*

dan *religiouse people* adalah digelarnya wisuda. Ya wisuda, pesta pengukuhan gelar kesarjanaan yang baru saja diraih, dengan menghadirkan orang-orang penting sebagai saksi keberhasilannya.

Hari ini dan hari-hari yang akan datang, atau bahkan hari-hari yang telah berlalu di dunia akademik atau juga di institusi pendidikan terhormat tertentu selalu digelar wisuda atas para lulusannya.

Begitu juga UIN Ar-Raniry hari ini mewisuda ribuan lulusannya. Sekali lagi, semoga acara wisuda yang selalu digelar benar-benar merupakan syukuran atas keberhasilannya mengukuhkan perannya sebagai *scholar of religion* sekaligus *religiouse people*.

# 1

Muhasabah 1 Zulhijjah 1438

**KAMPUS KEHIDUPAN**

Saudaraku, kita sering mendengar nasihat bahwa di atas langit masih ada langit. Pertama, nasihat ini mengingatkan kita agar terus berusaha meningkatkan kualitas diri kita dengan terus belajar. Setelah PAUD/PIAUD, masih ada TK/RA, seterusnya masih ada SD/MI, ada SMP/MTS, ada SMA/MA, ada PTU/PTA, S1, S2, S3, dan masih ada Postdoctoral. Setelah meraih gelar-gelar akademik di institusi pendidikan formal inipun, justru diperlukan pembuktian di dalam kampus kehidupan; 'kampus' yang sesungguhnya,

Di kampus kehidupan, seluruh perilaku kita juga akan dinilai, dipelajari, atau bahkan diikuti oleh seluruh atau sebagian civitas masyarakat yang menyertainya. Oleh karena itu juga akan ada banyak 'mahasiswa'nya yang lulus mendapati gelar-gelar tertentu seperti Abu, Abon, Tu, Teungku, Kyai, Ustad, dan lain sebagainya. Namun mungkin juga ada yang gagal, bahkan harus mengulang meskipun tidak mendapat simpati dan apresiasi seperti semula.

Kedua, nasihat itu juga mengingatkan agar kita tidak sombong dan tahu diri bahwa setinggi apapun capaian dan posisi kita, tenyata masih ada yang di atas kita, di atas kita juga masih ada yang Dianya segala-galanya.

# 2

Muhasabah Kamis 2 Zulhijjah 1438

**GELAR KEHIDUPAN**

Jauh sebelum dibi'tsah diangkat dikukuhkan oleh Allah sebagai seorang utusan (rasulullah) yang ditandai dengan diwahyukannya al-Qur'an, Muhammad putra Abdullah telah dikenal oleh orang-orang di sekitarnya sebagai orang baik nan jujur, sehingga mendapat kepercayaan dari masyarakat sosialnya termasuk dari Khadijah. Bahkan dalam masyarakat Arab yang notabene jahiliyah sekalipun saat itu tidak meragukan kebaikan dan kejujuran Muhammad.

Kulminasai dari kepercayaan masyarakat atas diri Muhammad juga teruji dan terbukti saat para tokoh dari suku-suku Arab yang berhak atas Ka'bah berselisih tentang siapa yang layak mengembalikan hajar aswad ke tempatnya semula setelah bergeser terkena dampak banjir yang melanda. Kebuntuan tentang hal ini kemudian akhirnya terurai dengan diketemukan orang yang tepat untuk melakukannya. Orang itu adalah Muhammad setelah sebelumnya memenangkan sayembara sesiapa yang memasuki masjidil haram lebih awal. Pada saat inilah gelar Al-Amin semakin mendapat pengukuhannya atas diri Muhammad, sehingga masyarakat mengenalnya sebagai Muhammad Al-Amin, Muhammad yang jujur terpercaya. Peristiwa ini kira-kira terjadi lima tahun sebelum kenabian.

Ya Al-Amin, gelar yang belum pernah diberikan kepada siapapun sebelum dan sesudahnya bahkan hingga akhir zaman. Sejatinya gelar-gelar kehidupan akan tetap ada, namun untuk Muhammad Al-Amin tidak ada duanya. Gelar apa yang akan diberikan kepada diri seseorang, akan sangat bergantung pada perilaku dan seberapa kesan sosialnya.

# 3

Muhasabah 3 Zulhijjah 1438

**KESAN SOSIAL**

Dalam sosial anthropologis, intensitas interaksi antarindividu seseorang dengan sesamanya akan melahirkan kesan yang melekat tentang kepribadian masing-masing sekaligus menjadi penanda yang khas, baik lahiriyahnya maupun sikap perilakunya.

Secara lahiriyah, kesan sosial ini akan melekat pada ingatan dan kesadaran masing-masing orang. Dengan mendengar suaranya saja kita sudah tahu siapa yang bicara. Dengan memperhatikan gaya dan postur tubuh saat berjalan, atau ketika duduk atau saat melakukan sesuatu meskipun dari kejauhan sekalipun sudah ketahuan siapa gerangan orangnya. Malah melalui tulisan tangan atau tanda tangannya sekalipun banyak yang sudah nengenali siapa yang punya.

Demikian juga secara sosial religiusitasnya, lama kelamaan akan mengkarakter yang kemudian mecirikannya dengan lainnya. Oleh katena itu sejatinya kita sudah menetapkan gelar-gelar kehidupan sebagaimana muhasabah yang baru lalu, meskipun personal, subyektif, dan bersifat 'informal'.

# 4

Muhasabah 4 Zulhijjah 1438

**PENCITRAAN**

Saudaraku, kesan sosial sebagai identitas yang melekat atau dilekatkan oleh sosial budayanya atas seseorang

sebagaimana pesan muhasabah yang baru lalu mestinya berlangsung secara alamiyah. Meskipun demikian, kesan sosial itu juga dapat direkayasa atau bahkan diada-adakan. Bila ini terjadi, maka di ranah publik mengenalnya sebagai upaya pencitraan.

Istilah pencitraan selama ini cenderung digunakan untuk merujuk pada makna negatif, padahal tidak selamanya seperti ini. Bila pencitraan dengan melakukan sesuatu atau menghindari sesuatu agar menuai opini publik yang baik, maka subyektif saya mengatakan sah-sah saja dan layak adanya, atau bahkan menjadi keharusan. Agaknya kok hanya pelaku yang bersangkutan sendiri dan Rabbnya saja yang mengetahui kesehatian niat dan peruntukannya.

Dengan demikian ketika seseorang mengerjakan atau meninggalkan sesuatu, meskipun tetap melahirkan citra baginya, maka biarlah berlangsung, kemudian nantinya sejarahlah yang menyeleksi kebenaran dan kesejatiannya. Satu hal yang diakui bahwa citra itu penting.

## 5

Muhasabah 5 Zulhijjah 1438

**CITRA BANGSA**

Citra dari suatu komunitas, atau budaya dibangun dan terbangun atas kesadaran kolektif masyarakat sosialnya. Misalnya kita sering diajarkan melalui sejarah bahwa citra bangsa Indonesia dan budayanya yang ramah, hidup rukun, tolong menolong, perilaku sopan santun, kegotongroyongannya tinggi, welas asih, dan gambaran baik lainnya. Inilah di antara nilai-nilai keadiluhungan yang mensejarah.

Oleh karena itu ketika terjadi demoralisasi atas nilai-nilai keadiluhungan dan citra bangsa yang sejatinya berasal dari ajaran Islam yang dipeluk oleh mayoritas penduduknya, sehingga terjadi kekerasan, kekasaran, kerusuhan sosial, ketidakpedulian atas sesamanya, maka kerinduan untuk menghidupkan kembali citra bangsa dan nilai-nilai keadiluhungan bangsa semakin menguat.

Di institusi pendidikan formal, demoralisasi yang terjadi menjadi di antara alasan untuk memberlakukannya penguatan pendidikan berkarakter dalam kurikulum. Demikian juga pada institusi pendidikan informal dan nonformal. Melalui caranya masing-masing, keluarga dan masyarakat tetap merindukan kehidupan keluarga dan masyarakatnya berlangsung sejahtera dan berkeadaban.

# 6

Muhasabah 6 Zulhijjah 1438

## UJARAN KEBENCIAN

Di antara demoralisasi sebagaimana disinyalir dalam muhasabah yang baru lalu, yang akhir-akhir ini mencuat ke permukaan adalah merebaknya ujaran kebencian. Ujaran kebencian jelas-jelas kontradiktif dengan nilai-nilai keadiluhungan dan citra bangsa yang telah mensejarah pada nenek moyang (endatu) bangsa ini.

Oleh *wikipedia* ujaran kebencian atau ucapan kebencian atau *hate speech* didefinisikan sebagai tindakan komunikasi yang dilakukan oleh seorang atau kelompok orang dalam bentuk provokasi, hasutan, ataupun hinaan kepada individu atau kelompok yang lain dalam hal berbagai aspek

seperti ras, warna kulit, etnis, gender, cacat, orientasi seksual, kewarganegaraan, agama, dan lain-lain. Dan dalam ranah hukum, ujaran kebencian merupakan perkataan, perilaku, tulisan, ataupun pertunjukan yang dilarang karena dapat memicu terjadinya tindakan kekerasan dan sikap prasangka entah dari pihak pelaku pernyataan tersebut ataupun korban dari tindakan tersebut.

Oleh karena teknologi informasi sudah sedemikian canggih ujaran kebencian juga menggunakan tekologi informasi yang dalam hal ini disebut *hate site.*

Ujaran kebencian dari perspektif apapun tetap dinilai sebagai seuatu yang negatif, destruktif, bahkan dapat dikatagorikan kejahatan sosial. Dalam Islam, jangankan ujaran yang mendatangkan kebencian, mengeluarkan ujaran atau omongan tentang orang lain yang bebar-benar ada tetapi tidak disukainya saja sudah disebut dengan ghibah yang harus dihindari. Apalagi ujarannya tidak sesuai dengan realitas, sehingga terjebak pada fitnah. Dan fitnah lebih dahsyat bahayanya daripada pembunuhan. Oleh karenanya, baik ghibah maupun fitnah wajib dijauhi. Demikian juga ujaran kebencian.

## 7

Muhasabah 7 Zulhijjah 1438

**BISNIS IBADAH**

Demoralisasi lain yang juga sangat mengkhawatirkan adalah membisniskan ibadah, seperti kasus first travel yang membisniskan ibadah umroh dengan omset trilyunan rupiah dan juga travel nakal lainnya. Mengapa sangat mengkhawatirkan, di antaranya karena dilakukan oleh oknum

umat Islam atau lembaga Islam sendiri atas saudara sesamanya yang muslim lainnya. Ini kan luar biasa kejahatannya. Mosok ibadah dibisniskan. Madak memakan daging saudaranya sendiri.

Siapa sih, umat Islam yang tidak mau beribadah ke tanah suci Mekah al-Mukaramah, baik untuk berhaji maupun umroh. Apalagi ditawari dengan ragam fasilitas yang menjanjikan, aman, nyaman, cepat berangkat, dan dengan pembiayaan yang terjangkau atau bahkan murah. Tetapi karena ada ulah biro perjalanan jahat dan para pihak yang tidak bertanggungjawab dengan sengaja memanfaatkan gairah umat Islam untuk ibadah tersebut, sehingga tetap tidak memuaskan dahaga religiusitas pesertanya.

Orientasi bisnis ya mencari keuntungan material kalau bisa sebanyak-banyaknya dan sesering-seringnya. Nah ibadah yang dilandasi dengan niat tulus ikhlas hanya mengharap ridha Allah, kemudian menjadi sangat rentan terhadap pebisnis-pebisnis ulung untuk memanfaatkan situasi. Dan bisa jadi bukan terbatas pada ivadah haji dan umrah saja, tetapi juga pada ibadah lainnya.

# 8

Muhasabah 8 Zulhijjah 1438

**TITIK BALIK**

Puncak demoralisasi (degradasi moral) sebagai lanjuta pesan muhasabah yang baru lalu yang dilakukan oleh manusia adalah keingkarannya pada kebenaran. Ketika kebenaran telah sirna, maka yang menjelma dalam kehidupan hanyalah selainnya belaka.

Dalam sejarah kemanusiaan, keingkaran terhadap kebenaran selalu berulang dari zaman ke zaman, dari umat ke umat berikutnya dan selalu mengirim pesannya buat generasi kudiannya. Dan seiring dengan itu juga selalu dibangkitkan oleh Allah dan dikirimNya seorang Nabi atas umatnya untuk mengembalikannya pada jalan kebenaran. Hanyasm saja setelah Nabi Muhammad saw menyelesaikan tugas risalahnya, karena sebagai khatamul anbiya', maka tugasnya kemudian diemban oleh para ulama sepanjang masa.

Saudaraku, bersyukurlah dengan setulus hati bila kita senantiasa terhindar dari perilaku yang mengangkangi kebenaran, dan selalu ada saja yang mengingatkan dan menasihati ketika mulai kelihatan penyimpangannya.

## 9

Muhasabah 9 Zulhijjah 1438

**SELALU DATANG**

Menyambung pesan muhasabah yang baru lalu tentang estafet kerisalahan yang selalu datang menunjuki jalan kebenaran, pekan-pekan ini kita akan diingatkan tentang hikmah dari minimal tiga orang rasul, yaitu Nabi Ibrahim, putranya yaitu Nabi Ismail, dan seorang radul yang juga keturunannya yaitu Nabi Muhammad saw.

Keluarga Ibrahim, yang terdiri dari ayah (Nabi Ibrahim as sendiri), istrinya (yaitu Siti Hajar), dan anaknya yaitu Nabi Ibrahim as mengingatkan kita akan pengorbanan agung yang dilakukan manusia atas kuasa Rabbnya. Dan beberapa pragmen kehidupan dari keluarga Nabi Ibrahim menjadi bagian dari kaifiyat ibadah haji yang dilakukan oleh Nabi Muhammad saw dan umatnya hingga akhir masa.

Ya pengorbanan agung dan ibadah haji sebagai ajaran kebenaran yang dikukuhkan dalam Islam. Nabi Ibrahim sang Bapak Monotheisme telah berhasil merombak tatanan masyarakat pagan dan bersama istri dan anaknya telah mengajarkan makna pengorbanan yang sesungguhnya sekaligus kemudian memupus praktik pengorbanan terhadap manusia dengan alasan apapun. Di samping itu juga mewariskan nilai-nilai religiusitas yang mengantarkannya pada kedekatannya pada Alllah, yang dikukuhkan dengan memenuhi panggilanNya.

## 10

Muhasabah Idul Adha 10 Zulhijjah 1438

**PENGURBANAN AGUNG**

Seperti telah disinggung pada muhasabah yang baru lalu bahwa Keluarga Nabi Ibrahim as telah mewariskan nilai-nilai pengurbanan agung yang memberi kemanfaatan seluas-luasnya bagi sesama manusia atas nama Rabbnya. Nilai-nilai ilahiyah dalam pengurbanan agung itu telah mensejarah sehingga telah melahirkan peradaban besar atas kemanusiaan. Ya peradaban besar nan adiluhung atas kebenaran yang nyata.

Dikatakan pengurbanan agung bukan hanya karena kebersediaan memberikan apapun yang sangat berharga sekalipun bagi diri kemanusiaannya kepada Rabbnya, tetapi juga ketulusikhlasan dalam mempersembahkan pengurbanan itu sendiri.

Apapun yang ada pada diri kita (sebagai alam kecil, mikrokosmos) dan bahkan yang ada di seluruh alam raya (sebagai alam besar, makrokosmos) adalah kepunyaan Allah semata. Sedangkan diri manusia lebih merupakan sarana

perwujudan cinta kasihNya saja untuk kemudian diuji keberpihakannya. Oleh karenanya agar pengurbanan terus membumi, maka setiap tahun kita diingatkan melalui titahNya.

Dalam merayakan Idul Adha 1438 ini sebagai momentum pengurbanan agung berikut ketulusannya tak ternodai, maka izinkan pada kesempatan yang barakah ini saya Sri Suyanta Harsa dan keluarga menghaturkan ‹Ied Mubarak seraya memohon maaf lahir dan batin.

## 11

Muhasabah Yaumul Tasyrik ke-1, 11 Zulhijjah 1438

**IBRAHIM HANIF**

Menjadi orang besar dan sangat berpengaruh dalam sejarah kemanusiaan seperti tampilnya diri Ibrahim bukan tanpa alasan. Di sana kita akan mendapati bahwa dinamika kehidupan Nabi Ibrahim as sejak lahir hingga wafatnya penuh warna.

Ibrahim dilahirbesarkan dalam keluarga dan sosial masyarakat musyrik dengan menyembah berhala-berhala ciptaan manusia sendiri. Bahkan ayahandanya sendiri yang bernama Azar dikenal sebagai seorang musyrik sekaligus pemahat dan penjual berhala-berhala sesembahan kaumnya. Jadi Ibrahim menghadapi ujian besar dari ayahandanya sendiri yang beda keyakinan dengannya. Namun ajaran dan sejarah membuktikan bahwa Ibrahim tetap berdakwah dengan santun meskipun mendapat perlakuan kasar dari ayahnya. Ya Ibrahim tetap hanif

Di samping tantangan beda keyakinan internal keluarga, Ibrahim juga menghadapi umatnya yang musyrik, pembela paganisme. Justru karena aksi dakwahnya dalam

membongkar dan mengikis paganisme, Nabi Ibrahim harus menerima perlakuan kasar dari umat yang dimotori oleh Raja Namrud, bahkan dibakar hidup-hidup, meskipun diselamatkan oleh keridhaan Allah taala.

Kedekatannya pada Allah telah menyelamatkan Ibtahim dari amukan api Raja Namrud dan juga dikaruniai seorang anak melalui pernikahannya dengan Siti Hajar yang bernama Ismail setelah menunggu berusaha dan berdoa sangat lama. Dalam penantiannya yang panjang Nabi Ibrahim selalu berdoa rabby habli minassalihin.

Agaknya didorong oleh 'kecemburuan' istri pertamanya Siti Sarah, setelah kelahiran Ismail, Nabi Iilbrahim harus memboyong dan mrnempatkan ibu dan Ismail yang masih merah itu ke suatu lembah padang pasir nan tandus di Mekkah. Siti Hajar hanya pasrah tawakkal setelah dikatakan bahwa Ibrahim hanya menjalankan titah Allah taala.

Setelah dapat mengatasi seluruh persoalan bertahan hidup di padang pasir dan Ismail telah sanggup berusaha membantu, Siti Hajar harus mengikhlaskan putra satu-satunya kepada Nabi Ibrahim untuk memenuhi titah Allah taala. Ismailpun samikna waathakna demi Rabbnya. Inilah kemudian sejarah mengenalnya sebagai pengurbanan agung Ibrahim, Ismail, dan Siti Hajar.

## 12

Muhasabah Yaumul Tasyrik ke-2,12 Zulhijjah 1438

**PENDIDIKAN RABBANY**

Dalam muhasabah yang baru lalu diketahui bahwa menjadi orang hebat seperti Ibrahim (baca juga Ismail dan Siti Hajar) setelah lulus dari beragam ujian hebat. Inilah

pendidikan rabbany, ujiannya terukur untuk mewujudkan cita cinta kemulianNya.

Nah bagi saudaraku yang menginginkan menjadi orang hebat, atau orang pilihan, atau orang yang berkedudukan mulia, marilah introspeksi! Siapapun, tentunya harus selalu siap bersedia mengikuti aturan yang berlaku, menghadapi dan menyelesaikan seluruh serangkaian ujian yang berlangsung secara bertahap, sistemik, dan sepanjang hayat.

Ibrahim, Ismail, dan Siti Hajar telah menaati seluruh aturan ilahiyah, sehingga berhasil lulus dalam serangkaian ujian yang telah diskenariokan oleh Rabbnya.

# 13

Muhasabah Yaumul Tasyrik ke-3, 13 Zulhijjah 1438

**KHALILULLAH**

Sudah lazim bukan? setiap institusi pendidikan terutama tingkat tinggi selalu menabalkan gelar atas lulusannya. Demikian juga pendidikan rabbaniy sebagaimana yang dijalani oleh Nabi Ibrahim as seperti muhasabah yang baru lalu.

Dalam historitas yang mengesankan, di samping digelari dengan Rasul Ulul Azmi atau rasul pilihan karena memiliki keteguhan hati dan ketabahan yang luar biasa, kesabaran dalam menghadapi berbagai ujian serta keuletan dalam berjuang melaksanakan dakwah di tengah-tengah kaumnya yang menentang keras aharannya, Nabi Ibrahim as juga digelari dengan Khalilullah.

Gelar ulum azmi yang disandangi sudah lebih dari cukup untuk menyetarakan kerasulannya dengan empat rasul ulul azmi lainnya, yaitu Nabi Nuh as, Nabi Musa as, Nabi Isa as, dan Nabi Muhammad saw. Sedangkan gelar khalilullah menunjukkan betapa dekat dan kasih sayangnya Allah atas diri

nabi yang mulia.

Secara manusiawi, gelar ulul azmi dan khalilullah adalah anugrah dari Rabbnya atas kondisi, sifat, sikap, dan perilaku yang menjelma dalam kehidupannya.

# 14

Muhasabah 14 Zulhijjah 1438

**BEROLEH TAKWA**

Saudaraku, di antara perolehan inti dari serangkaian Hari Raya Iedul Qurban berikut tiga hari tasyrik yang mengiringinya kemarin adalah kedekatan dengan Allah (taqarub ila Allah) dan dengan sesamanya. Kedekatan ini tersimpul dalam perilaku takwa.

Selama ini kita juga sering diingatkan bahwa ''daging-daging unta (hewan kurban) dan darahnya itu sekali-kali tidak dapat mencapai (keridhaan) Allah, tetapi ketakwaan darimulah yang dapat mencapainya. Demikianlah Allah telah menundukkannya untukmu supaya kamu mengagungkan Allah terhadap hidayah-Nya kepadamu. Dan berilah kabar gembira kepada orang-orang yang berbuat baik." (QS. Al-Hajj: 37)

Qurb bermakna dekat, makanya kita sering mendengar istilah teman karib yang bermakna teman dekat. Nabiyullah Ibrahim digelari khalilullah karena saking dekatnya dengan Allah, sehingga titah apapun yang diberikan senantiasa dipatuhinya.

Tentu, kedekatan di sini tidak dalam makna jarak lahiriyah saja, tetapi lebih cenderung dalam makna phikhis. Dekat lahir batin. Lahiriyahnya memanifestasikan kedekatan batinnya. Takwa di hatinya memantul dalam perilaku kesehariannya.

# 15

Muhasabah 15 Zulhijjah 1438

**PRIORITAS DALAM IBADAH**

Dalam konteks pelaksanaan ibadah terutama mahdhah, ternyata terdapat keutamaan berbeda-beda bahkan bertingkat sesuai dengan tempat di mana ibadah itu dilaksanakan, waktunya kapan dikerjakan, dan siapa yang menunaikannya.

Dari segi tempat, lihatlah betapa gairah dan ghirah umat Islam yang taat untuk menunaikan ibadah seperti shalat dan puasa dengan prioritas di Baitullah di Mekkah al-Mukaramah, lalu Masjid Nabawi di Madinah, lalu Masjidil Aqsa, lalu masjid-masjid di ibukota dan seterusnya sampai di atas sajadah di kediaman sendiri. Apalagi khususnya Mekkah al-Mukaramah sebagai tempat lahirnya Nabi muhammad saw, tempat tujuan dalam ibadah haji dan atau umrah.

Dari segi waktu-waktu pelaksanaan ibadah, umat Islam sudah sangat paham bulan dan saat-saat mana yang mustajabah dan berpahala melimpah atas lainnya. Betapa tidak! Bulan Ramadhan (sayyidul syuhr), misalnya tentu bermakna sangat spesial dengan pelaksanaan ibadah ketimbang di bulan lainnya. Demikian juga hari jum'at (*sayyidul ayyam*) atas enam hari lainnya, dan saat-saat khatib duduk di antara dua kutbah ketika jumat berlangsung.

Dari segi orang yang mengerjakan ibadah itu, kita juga sering mendengar bahwa orang ikhlas, orang baik, dan orang yang terdzalimi akan berbeda prioritas keridhaan Allah taala atas lainnya.

# 16

Muhasabah 16 Zulhijjah 1438

**SAAT BAIK**

Bila pesan muhasabah yang baru lalu tentang prioritas dalam beribadah mahdhah, maka dalam ragam urusan kehidupan ternyata mengenal saat baik untuk melakukan atau meninggalkannya.

Secara historis antropologis berbagai suku bangsa atau kelompok masyarakat tertentu biasa mempercayai adanya saat-saat baik, seperti tahun baik, bulan baik, pekan dan hari baik untuk suatu urusan tertentu. Dalam banyak urusan misalnya akan melangsungkan perkawinan, mendirikan bangunan, rumah, toko, membuka jalan, bepergian dalam masa yang lama, memulai berkebun menanam suatu tanaman, pergi melaut menangkap ikan dan lain sebagainya harus mempertimbangkan saat-saat baik dimaksud. Bahkan ada kelompok masyarakat yang kemudian berpantang melakukan suatu urusan atau menganggapnya tabu pada saat yang dinilainya tidak baik.

Argumen dan pertimbangan untuk melakukan sesuatu atau meninggalkannya biasanya tetap dibangun atas dasar kearifan, pengetahuan, pengalaman yang berulang-ulang atau lainnya.

# 17

Muhasabah 17 Zulhijjah 1438

**UJIAN KEMANUSIAAN**

Saudaraku, apa yang akan kita lakukan saat sedih menyelimuti hati, atau ketika susah karena masalah?

Tentu jawabannya sangat beragam, bergantung pada akar kesedihan, masalah yang dihadapi dan tingkat keberagamaan masing-masing orang. Namun sikap dan tindakan apapun yang dilakukan semoga menjadi pelipur lara atas 'derita' yang ada dan menjadi solusi atas masalah yang dihadapi.

Dalam beberapa dekade terakhir ini, umat Islam di berbagai belahan negeri masih menghadapi ujian kemanusiaan yang menyesakkan dada saat mengetahuinya. Lihatlah saudara-saudara kita di sebagian negara di Timur Tengah dan di Pelestina yang belum lagi memperoleh rasa aman, akhir-akhir ini kita juga mengetahui adanya 'genosida' atas umat Rohingnya di Mianmar.

Sensitivitas dan solidaritas umat Islam lainnya juga terus diuji untuk bisa berbagi dan memberi solusi. Sejak dari memanjadkan doa keselamatan atas saudara-saudara seiman, menyampaikan doa supaya beroleh hidayah bagi para 'pendusta agama', negosiasi di meja perundingan sampai memberi bantuan kemanusiasn secara konkret.

# 18

Muhasabah 18 Zulhijjah 1438

**BELAJAR DARI SEJARAH**

Secara umum, sejarah dipahami sebagai catatan masa silam yang biasanya meliputi 5w 1h (*what, when, where, who, why dan how*). Masa silam merupakan waktu yang telah berlalu, untuk membedakan dengan waktu sekarang yang sedang berlangsung, dan masa ysng akan datang.

Sepekan yang lalu kita diingatkan untuk mengambil ibrah dari Nabi Ibrahim dan keluarganya tentang banyak pelajargan. Dan setiap saat kita juga sering diingatkan tentang

beragam sejarah masa silam, baik kejadiannya positif maupun negatif.

Dalam konteks bermasyarakat berserikat berbangsa bernegara, kita juga acap kali disuguhi oleh beragam keadaan memilukan yang dirasakan oleh umat Islam seperti di Palestina, Myanmar, Suriah, Mesir, Irak dan di beberapa negara Islam lainnya. Ya ya seolah pengalaman dan beragam kejadian memilukan berulang dan berulang, padahal sejarah tidak pernah berulang karena ia tetap hanya sekali terjadi. Di sinilah, di antaranya betapa pentingnya kita menganbil ibrah dari sejarah yang ada. Dengan belajar sejarah dan mengambil ivrah daripadanya kita bisa meraih masa kini dan masa depan dengan lebih bijaksana, lebih aman dan juga lebih gemilang.

## 19

Muhasabah 19 Zulhijjah 1438

**SUASANA HATI**

Saudaraku, pernahkah pada suatu waktu hati kita merasakan tentram yang tidak diketahui penyebab persisnya? Atau sebaliknya pada suatu waktu lainnya merasakan galau takmenentu yang juga tidak diketahui penyebabnya?. Tetapi yakinlah bahwa hati kita Allah Sang Pemilik Sejatinya dan hanya Dia yang kuasa membolak-balikkannya. Keterikatan dan tidaknya, atau kedekatan dan jauhnya hati dengan Allah Pemiliknya akan sangat berpengaruh terhadap rasanya.

Dari perspektif hamba, untuk meraih kedekatan dan keterikatan hati pada Rabbnya bergantung pada tingkat keimanannya. Dan keimanannya bisa bertambambah-tambah menjadi kuat atau justru berkurang menjadi tipis sangat bergantung pada ilmu makrifahnya dan perilaku praksisnya. Oleh karena itu kita juga diingatkan bahwa pikiran dan

perbuatan boleh apa saja dan sesukanya, namun semua itu ada konsekuensi pada hati dan perasaan kita setelahnya.

Bagi yang menginginkan suasana hati damai tentram, hanya bisa dengan menyandarkan seluruh hidupnya pada keridhaanNya.

Muhasabah Senin 20 Zulhijjah 1438

**BERULANGKAH?**

Saudaraku, pernah tidak mengalami atau merasakan bahwa ada sesuatu kejadian yang seolah pernah kita alami sebelumnya? Subyektivitas saya mengiyakan kebenarannya, hanya saja tidak menemukan dalam memori tentang kejadian atau kondisi itu selengkapnya. Pragmen penggalan memori itu muncul seiring dengan kondisi yang riil yang tengah terjadi dan dialami.

Peristiwa dan kondisi yang mirip itu mungkin pernah kita saksikan, hanya saja tak tersimpan di memori lagi, lantaran telah lama kejadiannya atau saat itu hati kita tidak hadir sepenuhnya. Atau bisa jadi peristiwa-peristiwa seperti itu memang telah ditunjukkan oleh Allah melalui mimpi-mimpi saat tidur kita. Karena betapa sering mimpi-mimpi itu kemudian hilang begitu saja saat terjaga tiba. Namun ia sepertinya berada di memori bawah sadar kita, lalu muncul seiring dengan peristiwa sebenarnya, sehingga seolah mengingatkan kenangan lama.

Apapun kondisi dan peristiwanya, yang pasti kita dituntut untuk selalu berhati-hati dan senantiasa berlindung pada Allah taala, sehingga dalam keridhaanNya.

Muhasabah 21 Zulhijjah 1438

## MUHASABAH ITU PERLU

Saudaraku, selama mengarungi hidup dan kehidupan ini, sudah seberapa banyak tergores dalam pikiran, terbersit dalam niat, terwujud dalam perilaku yang kemudian melahirkan kepuasan dan kebahagiaan di hati? Hanya Allah dan diri kita sendiri yang mengetahuinya. Begitu juga sebaliknya, sudah seberapa sering goresan pikiran, niatan, dan perilaku yang kita lakukan kemudian mengakibatkan nestapa atau dosa, baik untuk diri sendiri maupun orang di sekitarnya? Sejatinya hanya Allah dan dirinya sendiri saja yang lebih mengetahuinya.

Karena Allah Maha Adil, maka pikiran, niatan, dan perilaku yang baik akan terus menuntun sesiapapun dia untuk terus mengukuhkannya. Dan untungnya Allah Maha Penganpun, sehingga meskipun pikiran, niatan, dan perilaku kuta tidak selamanya memenui syarat keridhaanNya, namun Allah masih menutupi segala kekurangan yang ada, agat kita segera menyadarinya dan melakukan pertaubatan segera. Lalu, masih pantaskah kita berbangga-bangga dengan 'kebaikan' yang telah kita lakukan? Atau masihkah kita bertahan 'sabar' dalam kekurangan bekal kita menuju kepadaNya?

Saudaraku, tak terasa rutinitas kehidupan ini telah mengantarkan kita pada usia-usia yang nantinya (kapanpun, di manapun, dengan cara apapun) selalu layak dan pantas berpulang kepadaNya. Semoga kita bisa terus belajar.

# 22

Muhasabah 22 Zulhijjah 1438

**MARI BANGUN SAUDARAKU**

Saudaraku, akankah kita terjebak pada rutinitas yang kosong dari kehidupan yang bermakna? Bangun tidur di pagi hari, bekerja di siang hari, pulang pada petang hari dan beristirahat di malamnya. Kemarin, hari ini, besuk dan seterusnya, rutinitas seperti ini terus berulang dan berulang, sehingga memenuhi seluruh kehidupan sampai tak disadarinya bahkan pada suatu saat nanti janji kembali pada Allah penciptanya sudah dekat.

Saudaraku, rutinitas kehidupan sering kali membuat banyak orang terlena, apalagi dengan ragam kesibukan dan masalah yang muncul silih berganti dan tanpa henti. Eksistensi diri sering tenggelam dalam gelombang kehidupan sesuai arah angin berhembus.

Yakinlah saudaraku, hanya orang-orang yang berhati-hati dan waspada saja yang tidak terlena sehingga kehidupan menjadi bermakna. Hatinya selalu terjaga, meski dalam tidur sekalipun. Allah selalu hadir dalam seluruh aktivitas hidupnya. Di saat bangun di dini hari mengawalinya dengan memanjadkan doa syukur juga dalam shalat-shalatnya, bekerja di siang harinya bernilai ibadah, menghadapi dan menyelesaikan masalah hanya untuk menggapai keridhaanNya, istirahatnya untuk memulihkan tenaga dan memperbaharui semangat ibadahnya. Begitu seterusnya seluruh aktivitasnya punya makna.

# 23

Muhasabah Kamis 23 Zulhijjah 1438

**UMUR EFEKTIF**

Saudaraku, setelah terjaga dari tidur kehidupan yang hampa makna, barulah hidup akan terasa keindahannya. Dari sinilah sejatinya umur efektif seseorang itu bermula. Oleh karena itu tidak aneh bila ada seseorang yang secara akumulatif sudah berumur 50 tahun, tetapi mengaku baru berumur 20 tahun atau lebih sedikit dari jumlah yang sebenarnya. Mengapa, karena 30 tahun sebelumnya atau sisa dari jumlah yang disebutkannya hidupnya terlena dan terjebak pada rutinitas kehidupan saja, dan baru terjaga setelahnya.

Dengan demikian dalam perspektif ihsan, efektif dan tidaknya umur yang ada pada seseorang sangat bergantung pada kehadiran Rabbnya dalam kediriannya.

Nah, sekarang mari berhitung! untuk umur kita, saat dimana sudah disediakan oleh Allah untuk kita lalui selama ini, dan kira-kita berapa lama lagi sehingga total usia nantinya. Sekali lagi, semakin berbilang umur efektifnya, maka bertambah-tambah juga rasa bahagianya. *Insyaallah*.

# 24

Muhasabah 24 Zulhijjah 1438

**WAKTU EFEKTIF**

Saudaraku, pada umumnya umur efektif sebagaimana pesan dalam muhasabah yang baru lalu dapat berlangsung lebih singkat dari totalitas usia yang tersedia. Meskipun singkat tetapi akan menjadi berkah hidupnya bila dapat dikukuhkannya

hingga menutup mata.

Durasi umur efektif memang relatif, tetapi sepertinya juga dapat diperluas pada ragam proses yang lazim kita dilakukan. Oleh karenanya juga ada waktu efektif saat shalat, waktu efektif saat berceramah atau mendengar ceramah, waktu efektif kuliah, waktu efektif dengan keluarga, waktu efektif bersama anak dan seterusnya.

Saat menegakkan shalat, apakah yang wajib (isya', subuh, lohor, asar, magrib) atau yang sunnah (Ied, dhuha, tahajud, witir, rawatib dll) katakanlah 4 sampai 5 menit per shalat, maka layak kita bertanya terhadap diri sendiri, kira-kira berapa menit bisa hadir hati sehingga menjadi waktu efektif shalat, karena selebihnya cenderung menjadi mekanik saja.

Saat mendengar ceramah atau nasihat atau kuliah dari sesiapapun dan dosennya, kira-kira berapa persenkah hati kita hadir bersamanya sehingga dapat memahami pesan dari materi yang disampaikannya? Atau jangan-jangan sebagiannya hanya setor wajah saja, tetapi konsentrasi dan hatinya di tempat yang berbeda.

Anehnya saat menonton film, atau sinetron atau menyimak pertandingan bola di tv-tv justru hati dapat hadir sepenuhnya dari awal hingga akhir cerita, sehingga menjadi waktu efektif seluruhnya.

# 25

Muhasabah 25 Zulhijjah 1438

**SAFAR EFEKTIF**

Bila umur dan waktu bisa efektif, maka ragam aktivitas yang lazim kita lakukan juga demikian adanya. Di antaranya saat safar yakni melakukan perjalanan untuk suatu urusan yang maslahah, sehingga meraih safar efektif.

Safar atau kegiatan apapun yang kita lakukan dikatakan efektif bukan bergantung pada waktu lama tidaknya safar itu dilakukan, bukan juga bergantung pada jarak jauh dekatnya ditempuh, bukan juga bergantung pada jumlah orang yang menyertainya, bukan juga bergantung pada biaya banyak dan sedikitnya yang dikeluarkan, tetapi lebih bergantung pada seberapa besar safar itu dengan seluruh rangkaian kegiatannya dapat memberikan kemanfaatan baik personal maupun komunalnya.

Secara personal, di samping sebagai pengukuhan terhadap eksistensi dirinya di radius yang lebih luas, tetapi juga sebagai pembejaran internal. Adapun secara komunal dapat mereguk manfaat dan mengambil ibrah yang lebih banyak.

# 26

Muhasabah 26 Zulhijjah 1438

**CARA PANDANG**

Saudaraku, di antara sikap yang dapat menentukan efektif tidaknya umur, saat dan kegiatan apapun sebagaimana tiga terakhir pesan muhasabah yang baru lalu adalah cara pandang kita. Termasuk segala sesuatu yang terjadi atas diri kita, tentu sangat bergantung pada cara pandang kita sendiri. Cara pandang itu sendiri mengkarakter dan dipengaruhi oleh keimanan, pemahaman, keilmuan dan pengalaman hidupnya.

Coba perhatikanlah umat Islam yang taat pasti meyakini bahwa segala sesuatu yang twrhadi atas dirinya baik yang menyenangkan maupun menyedihkan itu adalah ujian, dan pasti memiliki hikmah yang banyak. Bila diuji dengan hal-hal yang menyenangkan, maka seorang mukmin tetap

bersyukur dan menjauhi sikap takabur. Bila diuji dengan hal yang menyedihkan, maka seorang mukmin tetap sabar dan tidak berputus asa atas rahnatNya.

# 27

Muhasabah Senin 27 Zulhijjah 1438

**KONSEKUENSI**

Saudaraku, cara pandang sebagaimana muhasabah yang baru lalu mengajarkan betapa pentingnya membangun totalitas kepribadian diri, karena pada gilirannya cara pandang sebagai ranah kesadaran berfikir ini akan terus mendasari atas perwujudan perilaku senyatanya dalam mengarungi kehidupan sehari-hari. Oleh karena itu cara pandang (worldview) positif akan melahirkan kebahagiaan, dan cara pandang negatif justru merugikan diri sendiri dan rasa kemanusiaannya.

Itulah mengapa kesuksesan dan kegagalan dalam meraih rasa bahagia sejatinya lebih bergantung pada menejemen dirinya sendiri yang besepadu dengan anugrah atau teguran dari Rabbnya.

# 28

Muhasabah 28 Zulhijjah 1438

**KALEIDOSKOP 1438**

Saudaraku, sehari lagi insyaallah kita menjadi saksi bahwa tahun 1438 akan segera berlalu meninggalkan kita dan tak pernah akan berulang lagi apalagi kembali. Seiring dengan itu kita akan memasuki tahun baru hijriyah 1439 untuk terus menciptakan peluang demi peluang kemudian selalu mewujudkannya, merajut kesuksesan demi kesuksesan, dan kebahagiaan demi kebahagiaan. Aamiin ya Rabb.

Namun sebelum semua itu hadir satu per satu dalam lembar-lembar kehidupan kita, sehari jelang tahun baru ini rasanya perlu kaleidoskop 1438 sebagai muhasabah atas apapun terutama yang terjadi pada diri dan keluarga kita.

Kaleidoskop atau ragam catatan penting atas diri sendiri pada tahun 1438 bisa saja terjadi. Namun meskipun demikian terlepas dari ragam pengalaman hidup yang berbeda-beda, agaknya tetap terdapat catatan yang relatif umum, di antaranya:

Pertama, umur terus bertambah sekaligus mengurangi jatah usia yang disediakan oleh Allah yang Maha Kuasa. Kedua, daya tahan fisik semakin rentan dan penampilan terus tergerus dimakan usia setelah masa-masa klimaksnya sekitar sepuluh tahunan saat berumur tiga puluhan hingga empat puluhan.

Adapun ketiga, ranah intelektualitas, emosional, dan spiritual biarlah menjadi privasi masing-masing diri dimana hanya dengan Rabbnya saja yang mengetahuinya. Meskipun semua ranah yang disebut-sebut terakhir ini rasanya stagnan, atau paling-paling dapat eksis namun sebatas dapat memenuhi kewajiban demi kewajiban saja. Tingkat sensitivitas juga pluktuatif seiring dengan ragam ujian, baik yang menyenangkan maupun sebaliknya. Derajad kedekatan dengan Rabb dan keridhaanNya juga relatif terasa biasa-biasa saja, atau bahkan tidak sebanding dengan berbilang umurnya.

## 29

Muhasabah 29 Zulhijjah 1438

**MARI ISTIGHFAR**

Saudaraku, masih melanjutkan kaledioskop 1438 sebagaimana muhasabah yang baru lalu tetapi dalam perspektif yang berbeda.

Tentu, harus disadari bahwa dari hari ke hari, bulan yang satu ke bulan berikutnya rezeki selalu dicukupkan oleh Allah atau bahkan ditambah dan karunia terus bertambah, namun realitasnya acap kali tidak sebanding dengan rasa syukur kita kepadaNya. Amalan ibadah juga relatif tidak bertambah hampir selalu sama pada bulan atau tahun sebelumnya kecuali sedikit. Agaknya catatan ini relatif cocok untuk bulan-bulan setahun 1438 ini.

1. Bulan Muharram 1438
2. Bulan Safar 1438
3. Bulan Rabiul Awal 1438
4. Bulan Rabiul Akhir 1438
5. Bulan Jumadil Awal 1438
6. Bulan Jumadil Akhir 1438
7. Bulan Rajab 1438
8. Bulan Syakban 1438
9. Bulan Ramadhan 1438
10. Bulan Syawal 1438
11. Bulan Zulkaidah 1438
12. Bulan Zulhijjah 1438

Terdapat sedikit grafik yang menunjukkan peningkatan amaliyah baik kuantitas maupun kualitasnya yaitu saat bulan Ramadhan berlangsung, namun itu juga segera kembali setelahnya hingga catatan muhasabah ini terekam di penghujung Zulhijjah 1438 hampir jelang 1 Muharram 1439. *Astaghfirullah al-'adhim*

# 1

Muhasabah Kamis 1 Muharam 1439

**BISMILLAH**

Hanya dengan dan atas namaMu ya Allah, hamba-hambaMu memulai segala aktivitas di tahun baru 1439 ini, sehingga semoga menjadi lebih bermakna dari sebelumnya. Tahun 1438 sebagai masa silam telah menyediakan ragam pelajaran untuk ibrah tahun ini guna menyambut masa depan yang lebih gemilang.

Bersyukurlah saudaraku, kita di antara hamba-hambaNya yang masih dianugrahi kesempatan, sehingga mestinya bisa memanfaatkannya untuk berbenah meraih berkah.

Selamat tahun baru 1439, bulan baru, pekan baru, hari baru, meskipun dengan hati yang lama tetapi semangat, gairah, dan ghirahnya baru.

# 2

Muhasabah 2 Muharam 1439

**SAATNYA HIJRAH**

Saudaraku, secara ensidental judul ini terbersit justru baru sekarang tidak kemarin saat peringatan hijrah menandai pergantian dan menjadi awal penanggalan Islam dirayakan oleh umat Islam.

Ya hijrah merupakan dinamika perubahan ke arah yang lebih baik dan mestinya diniatkan untuk peningkatan

kebaikan. Niat memang dihajadkan, ia bisa datang sejak terkatar di hati meskipun perbuatan konkretnya sendiri belum dilakukan, akan tetapi juga bisa datang dan dilakukan saat bersamaan dengan perbuatannya atau bahkan muncul setelah terdapatnya kesempatan.

Momen tahun baru merupakan kesempatan, makanya dengan kesempatan yang tersedia harusnya menjadi stimulus untuk tumbuhnya niat-niat kebaikan dan perwujudannya.

# 3

Muhasabah 3 Muharam 1439

**HIJRAH ITU MENAIK**

Esensi dan semangat hijrah adalah proses perubahan ke arah yang lebih baik. Oleh karenanya hasil dari proses hijrah ini sendiri dapat berupa derajat kuantitas maupun kualitasnya yang lebih baik dari masa sebelumnya.

Secara personal, masing-masing pribadi tentu memiliki cita-cita, rencana, usaha, ujian dan jalan hidupnya yang berbeda-beda. Meskipun dinamika turun naiknya tak terelakkan, namun ketika dapat diilhami dengan semangat hijrah, maka ia akan menunjukkan jalannya sendiri kepada keridhaan Rabbnya. Demikian juga secara komunal, lembaga maupun masyarakat pada umumnya.

Betapa masif perubahan yang terjadi pada masyarakat, baik dari segi sosial ekonomi, pendidikan, budaya, religiusitas maupun tingkat kesejahteraannya. Perubahan dari rural ke urban telah hampir terjafi di mana-mana, sehingga berpengaruh pada gaya, sosial, ekonomi, budaya, dan religiusitas warganya.

# 4

Muhasabah 4 Muharam 1439

**PERSEPSI DAN APRESIASI**

Segala aktivitas, keadaan dan kejadian dalam sejarah kemanusiaan dapat melahirkan persepsi dan apresiasi yang betbeda-beda. Sekarang ini misalnya, kita berada di bulan Muharam, bulan dimana umat Islam memuliakannya, karena Allah memuliakannya bersama tiga bulan Islam lainnya, Zulkaidah, Zulhijjah, dan Rajab.

Dalam historisitasnya kemudian, persepsi pemuliaan bulan khususnya Muharam menjadi unik. Umat Islam di berbagai bagai belahan dunia menyambut dan mengagungkan bulan Muharram dengan amalan shalih di dalamnya. Namun dalam konteks sosial budaya, kemudian melahirkan ragam apresiasi yang berbeda-beda.

Di banyak komunitas, karena ingin mengagungkan bulan Muharam dan mengharap keberkahannya, maka mengambil momen Muharam untuk merealisasikan agenda-agenda penting seperti pesta pernikahan, membangun rumah, beli kendaraan dan lain-lain. Sementara di daerah lain memuliakan bulan Muharam (Suro) justru dengan 'berpantang' melakukannya.

# 5

Muhasabah Senin 5 Muharam 1439

**Ibrah Kehidupan**

Saudaraku, apapun yang telah terjadi dan dialami dalam kehidupan ini baik oleh diri sendiri maupun orang

lain dapat menjadi pelajaran berharga bagi sesiapapun yang menyadarinya. Oleh karenanya kita sering diingatkan bahwa pengalaman merupakan guru terbaik dalam kehidupan ini.

Dalam normativitas Islam, banyak sekali diceritakan gambaran perilaku dan kejadian masa silam (dan bahkan gambaran masa yang akan datang) baik yang berakhir dengan kesuksesan yang membahagiakan maupun yang berakhir dengan kerugian yang menyengsarakan, yang dimaksudkan sebagai ibrah kehidupan.

Demikian juga perilaku dan kejadian yang terjadi saat ini, baik dialami oleh orang lain maupun diri sendiri. Mengapa orang lain meraih kesusksesan demi kesuksesan dan diri kita tidak? atau sebaliknya kita selalu meraih kesusesan demi kesuksesan dalam menjalani kehidupan ini sehingga bertambah-tambah kebahagiaan? tentu banyak pelajaran yang dapat dipetik dari padanya.

# 6

Muhasabah 6 Muharam 1439

**50**

Angka 10, 20, 30, 40, 50, 60, 70 dst bisa dibaca dengan lafald bahasa yang berbeda-beda. Bisa dilafaldkan dengan menggunakan bahasa Indonesia, atau Inggris, atau lainnya. Penggunaan bahasa bisa jadi memiliki filosofi sendiri-sendiri.

Saya akan mengingatkan diri saya sendiri dengan mengambil ibrah penggunaan angka 50 untuk umur seseorang dengan bahasa Jawa.

Bila sepuluh (berasal siji puluh, 10), rongpuluh (loro puluh, 20), telungpuluh (telu puluh 30), dan patangpuluh

(papat puluh, 40), pitungpuluh (pitu puluh, 70), wulungpuluh (wolu puluh, 80), sangangpuluh (songo puluh, 90), dan satus (siji ratusan, 100), maka agak berbeda ketika kita menyebut 50 dan 60.

Khusus untuk angka 50 dilafalkan menjadi seket. Seket singkatan dari *SEneng KEThunan*: gemar mengenakan kethu/tutup kepala topi/peci/kopiah. Secara general dan lahiriyah, umur 50 bagi laki-laki lazim sudah menghajadkan penutup kepala untuk menutupi botak kepalanya maupun uban pada rambutnya. Namun secara substantif, umur 50 idealnya sudah semakin dekat dengan Rabbnya dengan simbolisasi peci atau kopiah atau tutup kepala yang dikenakannya, pertanda taat beribadah. Usia yang tersisa mungkin tidak sejumlah angka umur yang telah dilaluinya, maka berbekal takwa dengan banyak ibadah, merupakan keputusan yang bijak.

Alhamdulillah, puji syukurku hanya ke haribaanMu ya Allah yang telah mengaruniaiku keberkahan umurku yang sudah setengah abad ini. Selawatku Allahumma shali ‘ala Muhammad wa ‘ala alihi wa ashabihi ajma’in hanya pada rasulMu ya Allah yang hanya dengannya hambamu ini berharap syafaat setelah terus berusaha meneladaninya meski masih jauh panggang dari apinya.

Terima kasih istri tercintakasihku Eka Zs Ollshop, putri-putriku ‘Affa Nabila, ‘Atya Elma, ‘Afya Fatina Harsa, keluarga besarku ayah dua mamaku, semua saudaraku, semua guru panutanku, seluruh teman dan muridku tempat berbagi untuk meraih ridha Ilahi.

# 7

Muhasabah 7 Muharam 1439

**HIJRAH TANPA HENTI**

Saudaraku, ikhtiar dan doa untuk segala perubahan ke arah yang lebih baik rasanya selalu menjadi kebutuhan setiap kita. Dalam konteks kuantitas dan kualitas kesejatian diri, keadaan dan capaian sekarang ini tentu harus disyukuri, namun tidak dalam makna berhenti untuk terus hijrah, berubah dan mengubah ke arah yang lebih baik, lebih makmur, lebih sejahtera, lebih shalih, lebih santun, lebih lebih sabar, lebih bijak, dan berusaha lebih menggapai rasa bahagia. Dan semua ini perlu proses ikhtiar dan doa tanpa henti.

Catatan ini sendiri hadir juga mengikuti proses manusiawi yang menyesuaikan dengan kondisi internal dan eksternal yang melingkupinya. Sejak bakda subuh waktu setempat di Banda Aceh tadi baru terbersit judul dengan sepenggal pembukanya. Kemudian, persiapan menunaikan tugas luar, ke bandara, dan menunggu keberangkatan ternyata konsentrasi tak bisa dibagi. Apalagi saat di perjalanan yang memang aturannya tidak diizinkan menggunakan alat-alat elektronik karenanya sinyalnya dapat mengganggu sistem navigasi di pesawat udara, baru sesampai di Jakarta catatan ini dapat diteruskan.

Coba, bayangkan, catatan singkat saja, dalam pengalaman subyejtivitas saya, perlu proses yang bisa jadi bisa lama, dan bersinergi dengan doa atas segala karunia yang senantiasa dilimpahkan Allah, apalagi nilai dan capaian yang nantinya dapat berkontribusi lebih besar terhadap kualitas kemanusiaan.

# 8

Muhasabah Kamis 8 Muharam 1439 (catatan 1 di Bogor)

**HIJRAH JUGA**

Di antara pesan muhasabah yang baru lalu adalah tuntutan berpindah dan keinginan berubah ke arah yang lebih mapan dan lebih sejahtera, maka termasuklah realitas akhir-akhir ini yaitu ketika pemerintah memberi kesempatan bagi putra putri terbaiknya mendaftar sebagai abdi negara melalui penerimaan Aparatur Sipil Negara (ASN) dan respon positif anak bangsa.

Animo anak bangsa untuk menjadi ASN menunjukkan angka yang sangat pantastik dan kompetitif, berbanding menganga antara peminat dan formasi yang tersedia, hampir di semua profesi yang dibuka. Khusus untuk penerimaan ASN calon dosen (yang disyaratkan berkualifikasi minimal Magister) di bawah Kementerian Agama tahun 2017 ini juga sangat kompetitif yaitu dua belas ribuan berbanding seribu formasi yang disediakan. Demikian informasi dari Kepala Biro Kepegawaian Kemenag RI. Secara nasional rasionya 12:1 artinya 12 peserta memperbutkan 1 formasi yang tersedia, tetapi bisa bervariasi sesuai peminat di masing-masing satuan kerja.

Berdasarkan realitas yang ada menunjukkan beberapa hal, di antaranya. Pertama, profesi sebagai abdi negara dalam hal ini sebagai pegawsi negeti ASN masih menjadi tumpuan banyak kalangan di negeri ini. Kedua, masih melimpahnya persediaan sumber daya manusia terpelajar (S2 atau bahkan S3) yang dilahirkan oleh perguruan tinggi sementara lapangan kerja relatif kurang.

# 9

Muhasabah 9 Muharam 1439 (Catatan ke-2 Bogor)
**CLEAR AND CLEAN**

Menyambung pesan muhasabah yang baru lalu tentang program pengadaan atau seleksi penerimaan ASN khususnya untuk calon dosen di lingkungan Kementerian Agama RI, maka terangkailah judul di atas. Ya clear and clean, kira-kira begitulah di antara semangat yang sedang menguat dalam seleksi ASN kali ini, di samping berakhlak mulia, profesional, memiliki komitmen kebangsaan dan berkinerja baik.

Clear and clean, jelas jernih dan bersih dari unsur-unsur yang relatif dinilai dapat membahayakan terhadap kesatuan dan persatuan bangsa dan negara kesatuan Republik Indonesia diharapkan terdapat dalam diri calon dosen yang nantinya akan menjadi pendidik generasi antar generasi. Apalagi akhir-akhir ini terdapat gejala yang mengindikasikan dapat membahayakan kesatuan bangsa dan negara seperti radikalisme, terorisme, dan komunisme.

Bila diperhatikan, maka upaya mewaspadai ketiga anasir (radikalisne, terorisme, dan komunisme) di atas akhir-akhir ini menjadi tema krusial yang sedang menguat di kehidupan berbangsa dan bernegara.

# 10

Muhasabah 10 Muharam 1439 (catatan ke-3 di Bogor)

**MENOLAK LUPA**

Menyambung di antara pesan muhasabah yang baru lalu tentang pentingnya mewaspadai ideologi komunis di samping radikalisme dan terorisme pada generasi anak bangsa, maka akhir-akhir ini dan juga dari semalam di banyak media kita diingatkan dengan peristiwa sekitar setengah abad yang silam di negeri ini, melalui pemutaran ulang film Pengkhiatan Gerakan 30 September (G 30 S) Partai Komunis Indonesia (PKI) tahun1965.

Karena belum lahir ke dunia ini pada saat petistiwa G30 S PKI yang sebenarnya terjadi, dan hanya dengan membaca penggalan sejarah, mendengar pragmen subyektifitas pengalaman para pelaku, saksi, dan para orangtua, maka dengan menyaksikan pemutaran filmnya relatif lebih dari cukup menggambarkan bahwa betapa ideologi komunis telah menciderai kehidupan berbangsa dan bernegara.

Kekejaman, kebiadaban, dan kebrutalan yang diperagakan oleh ''segerombolan' ansk bsngsa terhadap sesamanya putra-putra terbaiknya dalam film tersebut membuat emosional kita teraduk-aduk: ada perasan miris, takut, juga terharu, marah dan geram silih berganti terbawa cerita. Mungkin kejadian sebenarnya melebihi dari itu. Allahu a'lam.

Semoga menjadi ibrah bagi1 antargenerasi, sehingga tidak pernah terjadi lagi di manapun, dan kapanpun juga.

# 11

Muhasabah 11 Muharam 1439
**IBRAH SEJARAH**

Saudaraku, menyambung pesan muhasabah yang baru lalu tentang betapa pentingnya mengambil ibrah dari sejarah, maka catatan, dokumen dan situs yang dapat menggambarkan peristiwa yang terjadi di masa silam tersebut menjadi signifikan, baik yang negatif maupun positif. Peristiwa pengkhianatan G30 S PKI justru membangkitkan semangat juang tinggi bangsa dalam mempertahankan ideologinya yang pada saatnya melahirkan apa yang dikenal dengan Kesaktian Pancasila yang kemudian dicatat dalam sejarah dan dikenangnya setiap 1 Oktober.

Saudaraku, seringkali semangat, ghirah, ghairah dan daya juang internal, justru menguat di saat menghadapi tantangan, mengalami ujian, menerima cobaan. Demikian kira-kira saat menghadapi tantangan dan bahaya komunisme di negeri ini. Demikian juga terhadap tantangan radikalisme, terorisme yang isme-isme yang destrtuktif lainnya.

# 12

Muhasabah Senin 12 Muharam 1439
**MENDEWASAKAN**

Saudaraku, benar bukan dengan pesan muhasabah yang baru lalu bahwa keberadaan musuh, ancaman, dan tantangan seringkali melahirkan kesungguhan, jihad,

kreativitas, dan mendewasakan? Dan ternyata, dalam realitas di kehidupan ini, terdapat banyak sekali teladan dari para tokoh terkenal di dunia ini yang justru terlahir dari setelah mereka berjuang menghadapi dan berhasil menyelesaikan ancaman demi ancaman, tantangan demi tantangan; masalah demi masalah.

Sebaliknya kehidupan berada di 'zona aman' bisajadi dapat memenjarakan dan memanjakan antargenerasi.

Coba lihatlah, gaya orang-orang yang hidup di tanah bak surga, wilayah subur, tongkat kayupun ketika ditancapkan ke tanah, maka akan jadi tanaman, menanam batang pisang sekali saja maka akan berkembang biak cepat seraya berbuah silih berganti. Demikian juga saking melimpahnya kekayaan air dan lautan, dengan ksil dan jala sudah bisa menghidupi. Dengan hewan piaraan yang bertebaran di mana menghasilkan kolam susu bak lautan.

Kemudian perhatikan juga bagaimana gaya orang-orang yang hidup di wilayah yang tandus dan gersang.

Semua itu akan mengabarkan pesan kepada kita dan sesiapapun juga untuk bijak menyikapinya.

## 13

Muhasabah Yaumul Bidh Ke-1, 13 Muharam 1439

**TIDAK MUDAH TAPI BISA INDAH**

Saudaraku, hidup di dunia ini memang tidak selalu mudah, tetapi dengan itu justru bisa menjadi indah. Oleh karenanya dalam kondisi apapun jua mestinya kita menerimanya dengan ridha dan lapang dada, apalagi berhasil mensyukurinya.

Bagaimana kta dapat merasakan bahwa segala sesuatu itu dalam kehidupan ini berlangsung dengan kemudahan, bila tidak bersamanya mengalami kesulitan. Bagaimana kita bisa lebih mensyukuri kesehatan dan kekuatan bila tidak pernah mengalami sakit dan lemah. Bagaimana kita bisa menikmati enaknya makanan atau minuman yang dikonsumsi bila hanya satu rasa saja seenak apapun ia. Bagaimana kita dapat merasakan kebahagiaan tanpa sebelumnya berakit-rakit dahulu sehinga pendapatan.

Lalu, sampai kapan kenyataan demi kenyataan itu berlalu begitu saja dalam kehidupan kita tanpa makna apa-apa? Saudaraku mari direnungkan!

## 14

Muhasabah Yaumul Bidh Ke-2, 14 Muharam 1439

**DI ANTARA BAHAGIA**

Saudaraku, ketika umur sudah berbilang apalagi tanda-tanda kesenioritasan (baca ketuarentaan) tak lagi bisa disembunyikan (seperti kepala sudah bertabur uban, jalannya sering terhuyur-huyur, penglihatannya kabur membayang, pendengarannya tak lagi setia), maka di antara 'kebahagiaannya' adalah menjadi anak-anak lagi. Lihatlah, realitas ini!

Saya rasa, bukan saja fisiknya yang berangsur menjadi lemah bagaikan anak bayi meskipun dalam nuansa yang benar-benar berbeda dengan anak-anak sesungguhnya, tetapi juga batin dan perasaannya, seperti hasrat senantiasa dekat dan berada dalam perlindungan keluarganya terutama pasangan dan anak cucunya, keinginan mendapatkan perhatian dan kasih sayang dari keluarganya dan seterusnya.

Betapa bahagianya, saat menjadi tua selalu bersama dengan semua keluarga yang dicintai dan mencintainya. Demikian juga saat sukses menjadi anak atas orangtuanya. Betapa bersyukurnya bila hari-hari yang dilalui selalu dengan sikap ketakdhimannya pada ayah ibunya. Keberhasilan dan kebahagian kita hanya atas jerih payah dan doa orangtua.

## 15

Muhasabah Yaumul Bidh Ke-3, 15 Muharam 1439

**TERLAHIR LAGI**

Saudaraku, menyambung pesan muhasabah yang baru lalu tentang masa-masa tua, maka sebelum benar-benar menjadi anak-anak atau bahkan sebagai bayi lagi tentunya kita melalui fase lahir atau dilahirkan. Benar dan bilamanakah ini terjadi, saudaraku?

Dari realitas itulah, maka sejatinya hari-hari yang dilalui merupakan kematian sekaligus kelahiran. Maksudnya, apapun peristiwa yang telah terjadi dan dilalui, maka tak pernah terulang lagi, ia telah mati dikubur oleh waktu. Dan pada saat yang bersamaan berlangsung kelahiran baru atas apapun sebagai kondisi masa kini.

Tinggal apa saja amalan bermakna yang telah dikukuhkan sehingga dapat terus berpengaruh pada kelahiran demi kelahiran barunya. Bila komitmen ini dapat diwujudkan, maka meskipun masa kedua anak-anak bahkan bayi sekalipun justru mendatangkan keceriaan dan kebahagiaan keluarga besar dan yang di sekelilingnya. Semoga, aamiin.

# 16

Muhasabah 16 Muharam 1439

**AKTIVASI POTENSI BERTUHAN**

Saudaraku, menurut nasihat para bijak, mengamati dan memperhatikan alam, baik alam kecil (mikro kosmos, diri manusia) maupun alam besar (makro kosmos, jagad raya), dengan saksama dapat mengantarkan kesadaran kita akan eksistensi atau bahkan presensi Tuhan di sini (silakan meletakkan telapak tangan kanan di atas dada). Ya di sini, di dalam diri, di hati sanubari.

Pada sedikit lahan kosong di belakang rumah, saya mengisi sela-sela aktivitas harian dengan menanam cabe, jambo madu, benih pepaya dan juga nangka. Karena syukurku, saban hari kusirami, terkadang kusiangi rerumputannya dan kuperhatikan pertumbuhannya dari hari ke hari, pekan ke pekan, dan terus menerus saat kubisa. Dari benih yang kutabur, menyeruak membelah tanah, sehingga nampak singit-singit ranum, rapuh, dan tumbuh perlahan namun pasti sampai batangnya semakin ke atas menghijau, kecoklatan, dan menguat. Bersamanya juga tumbuh daun-daun yang ranum, lalu menghijau tua, dan sehelai demi sehelai berwarna kecoklatan, mengering, dan berguguran seolah bergiliran. Seiring dengan semua itu, alhamdulillah sebagian tanaman kini telah mengeluarkan kuncup, bunga dan buah. Dan buah itu semakin sempurna ukurannya, juga cita rasanya, berubah perlahan warnanya dari ranum, menghijau muda, menghijau tua, kekuning-kuningan, merah, dan saat dipetik untuk dinikmati bersama

keluarga dengan penuh rasa syukur. Padahal, buah yang kita petik dan makan itu merupakan buah yang sudah kita perhatikan sejak saat mulanya, tetapi cita rasanya berbeda-beda menjadi sempurna.

Semua pertumbuhan dan perubahan demi perubahan itu, terbersit coriositi apakah terjadi dengan sendirinya; atau karena berlangsung hukum alam di atasnya? Tetapi mengapa bisa teratur sekali, rapi sekali, dan menakjubkan dalam banyak hal. Pasti ada rahasia di balik itu semua, Dialah Yang Maha Mengatur, Allah Rabb segala alam. Begitulah, semuanya berjalan atas iradahNya.

## 17

Muhasabah 17 Muharam 1439

**EKSISTENSI DAN PRESENSI**

Saudaraku, menyambung pesan muhasabah yang baru lalu bahwa mentadabburi alam sekitar ternyata dapat menjadi di antara wasilah untuk merasakan realitas akan keberadaan dan kehadiran Allah di hati seorang hamba.

Media alam telah mengabarkan betapa teliti dan teraturnya apapun unsur yang terdapat di atas jagad raya ini, baik internal maupun dalam relasinya dengan eksternal sesama makhluk ciptaan Allah. Sehingga karenanya keberagaman ciptaan justru bersifat komplementer saling melengkapi menyempurnakan misi kekhilafahan yang diemban oleh manusia. Di sinilah letaknya signifikansi kesadaran akan keberadaan dan kehadiran Allah di alam ini. menjadi semakin nyata.

# 18

Muhasabah 18 Muharam 1439

**MERAIH KERIDHAANNYA**

Saudaraku, hari ini masih menyambung pesan muhasabah yang baru lalu bahwa eksistensi bahkan presensi ilahi rabby di alam ini menjadi sangat nyata. Hal ini terjadi di antaranya, ketika makhluk ciptaanNya begitu konsisten memenuhi penyerahan total dirinya dengan berperan sesuai tugas pokok dan fungsinya masing-masing. Cobalah perhatikan betapa sunatullah berjalan secara kontinue dan konsisten atas apapun makhluk ciptaanNya.

Kehadiran ilahi juga menjadi sangat jelas ketika gayung bersambut dengan kudrah yang telah dianugrahkannya kepada sihamba dalam memenangkan segala keridhaanNya. Cobalah perhatikan betapa kasih sayang setiap orangtua atas anak-anaknya. Betapa trenyuhnya ketika memperhatikan pertemuan dua orang bersaudara atau bersahabat setelah perpisahannya yang cukup lama. Betapa puas dan bahagianya, ketika hari-hari selalu diisi dengan amaliyah atas keridhaanNya.

# 19

Muhasabah Senin 19 Muharam 1439

**PENGALAMAN SPIRITUAL**

Saudaraku, presensi ilahi di alam ini terutama pada hamba-hamba terpilih ternyata telah mensejarah pada aras kemanusiaannya. Di sinilah kemudian ihsan jelas terpatri pada hamba dalam hidup dan kehidupannya. Perasaan

akan kepengawasan Allah begitu melekat atas hambah dan makhluk lainnya. Bahkan karena kehadiranNya begitu nyata sehingga terkadang dengan anugrahNya keberadaan diri hamba menjadi sirna bersepadu denganNya semata. Dalam disiplin esoterik, pengalaman spiritual seperti ini dikenal dengan ittihad, kebersatuan diri dengan Rabbnya, manunggaling kawula lan Gusti. Bilamana ini bisa terjadi?

Mengapa tidak? Karena sebagaimana diyakini bahwa dalam kedirian manusia ternyata terdapat god spot, titik kesadaran kebertuhanan yang ketika dijaga kesuciannya dan diasah terus menerus dengan tarakhi, maka pada suatu waktu yang tinggal hanyalah kesadaran akan kesucian Rabbnya dan terasa lenyap sisi kemanusiaan. Momen seperti inilah kemudian bersepadu dengan kehadiran Tuhan dalam dirinya.

Dalam historisitas, puncak pengalaman spiritual seperti itu pada gilirannya berhasil mengenalkan serangkaian tokoh sufi kenamaan, seperti al-Halaj, Rabiah al-Adawiyah, al-Ghazali, Suhrawardi, al-Jili, Ibnu Araby, Hamzah Fansuri, Syekh Siti Jenar dan seterusnya.

Bilapun tidak sampai pada capaian tersebut, setidaknya memiliki kesadaran bahwa Allah selalu hadir bersama atau mengawasi hamba-hambaNya sudah lebih dari cukup.

## 20

Muhasabah 20 Muharam 1439

**BERSATU KERIDHAAN**

Saudaraku, bila kebersatuan antara hamba dengan Rabbnya seperti pengalaman spiritual yang sangat mempribadi pada ulama seagung al-Halaj, Al-Arabi, Hamzah

Fansuri, terasa sangat berat dan melegenda dalam sejarah, maka setidaknya dapat diupayakan kebersatuan hamba dengan keridhaanNya.

Dengan kekuatan dariNya dan dengan iradahNya, memang manusia bisa berbuat sesuka hatinya, namun ketika semua kekuatan dan iradah yang dianugrahkan itu bersepadu dengan keridhaanNya semata, maka pastilah kebaikan berpulang kepada dirinya. Allah meridhai apapun aktivitas kebaikan dilakukan atas hambaNya, tetapi tidak sebaliknya.

KeridhaanNya diperoleh dengan hanya mengerjakan yang diperbolehkan atau yang dititahkanNya dengan amar tegas atau tidak, dan meninggalkan apapun yang dilarangNya baik srcara tegas maupun tidak.

## 21

Muhasabah 21 Muharam 1439

**GOD SPOT**

Saudaraku, mempertemukan untuk memadu hasrat dan perbuatan pada keridhaan Allah taala sebagaimana pesan muhasabah yang baru harusnya lebih mudah karena hanya dengannya saja dapat mendatangkan maslahah daripada sebaliknya. Mengapa mudah? saudaraku. Karena dalam diri manusia terdapat lokus kesadaran bertuhan, yang oleh para cerdik cendikia disebut dengan god spot.

Merujuk pada paparan Luthfi Ali bahwa keberadaan god spot pada diri manusia juga pernah ditemukan pada tahun 1997, sekumpulan Ilmuwan pakar saraf dari Universitas California di San Diego yang diketuai oleh Dr. Vilayanur Ramachandaran. Dalam kajiannya ini, Vilayanur

telah berhasil menemukan satu saraf kecil di dalam otak manusia yang mampu merespon terhadap aspek agama dan ketuhanan. Saraf tersebut akan menjadi lebih utuh sekiranya dirangsang untuk terus mengingati Tuhan.

Nah, itulah di antara alasannya mengapa manusia mendapatkan ketentraman, kedamaian dan kebahagiaan hanya dengan keridhaan Allah saja.

## 22

Muhasabah Kamis 22 Muharam 1439

**MENGHINDARI CELAKA**

Saudaraku, untuk mendekatkan pemahaman bahwa kebersatuan antara hasrat dan perbuatan hamba dengan keridhaan Allah taala yang dapat mengantarkan pada tujuan hidupnya, maka perhatikankah pengemudi kendaraan yang menjalankan kendaraannya di jalan yang disediakan atasnya.

Saat melaju, sang pengemudi sesekali menambah kecepatannya, sesekali mengerem untuk melambatkannya, berhenti setiap saat lampu merah dengan tetap berbekal apapun yang diperlukan. Bila sudah menjadi pengguna jalan yang baik dan taat pada rambu-rambunya, maka cepat atau lambat pasti akan sampai pada tujuannya.

Sebaliknya, cobalah perhatikan, apa yang akan terjadi? Sipengemudi menjalankan kendaraannya dengan sembrono, atau ugal-ugalan, tidak mentaati rambu-rambu yang ada, nabrak-nabrak, nabrak sesama kendaraan, nabrak trotoar, nabrak pohon, apalagi nabrak orang, pasti terlambat atau bahkan tidak sampai tujuan sama sekali.

Perhatikanlah kereta api, contoh lainnya. Bila ia berjalan di atas relnya, cepat atau lambat pasti akan sampai pada stasiun pemberhentian dan akhirnya sampai pada tujuan akhirnya. Tetapi bila sebaliknya ketika kereta api berjalan keluar dari relnya, apa yang akan terjadi? Pasti akan terperosok, atau terjerembab, atau terguling, bahkan bisa jatuh ke jurang. Dan yang pasti tidak sampai tujuan.

# 23

Muhasabah 23 Muharam 1439

**JALAN BENAR**

Saudaraku, apapun ilustrasinya bagi pengguna kendaraan yang berjalan tidak pada tempatnya atau kereta api yang berjalan tidak di atas relnya, pasti sangat mengerikan apalagi kesudahannya. Jadi proses dan hasil akhirnya sama-sama menyakitkan. Seandainya sekali lagi seandainya masih sempat tersenyum atau bahkan tertawa, maka sejatinya hanya sendau gurau untuk menutupi remuk redam hatinya.

Marilah diihat, dan dicermati, lalu dipetik ibrahnya. Nah, bagaimana kondisi dan kesudahan bagi orang yang menjalani hidupnya di dunia ini berada pada jalan salah, atau tidak pada aturan yang telah ditetapkan oleh Allah penciptanya? Hidupnya di sini saja sudah ketahuan susahnya, apalagi kesudahan nantinya.

Saudaraku, semoga semua kita senantiasa berada di jalan yang benar dan menaati aturanNya. Seandainya sudah terlanjur berjalan pada jalan salah atau bahkan nabrak-nabrak aturan, mari segera kembali ke jalanNya.

# 24

Muhasabah 24 Muharam 1439

**JALAN ITU**

Saudaraku, bila sudah berada di jalan yang benar, maka berjalanlah maju ke depan, dan jangan berhenti bila tidak diperlukan. Mengapa? Karena di antara karakteristik jalan itu adalah gerak, sarana untuk begerak, untuk berjalan, maka berjalanlah agar segera sampai pada tujuan bila tidak ingin ditabrak atau ditinggalkan.

Saudaraku, coba pikirkan! Seandainya dalam hidup dan kehidupan tidak ada yang namanya jalan. Apa jadinya?, niscaya hidup ini akan stagnan, tidak ada gerak, tidak ada apa-apa, dan tidak ada mobilitas kehidupan apa-apa.

Begitu juga syariat (Islam) saudaraku. Karena di antara kata dalam bahasa Arab yang bermakna jalan adalah syari', di samping thariq, sabil, dan shirat.

Syari' merupakan jalan yang menunjukkan ke arah sumber air, ke sumber kehidupan, ke tujuan hidup. Oleh karenanya menjalankan dan mentaati syariat yang diturunkan oleh Allah (syariat Islam) merupakan satu-satunya jalan untuk menggapai tujuan hidup.

# 25

Muhasabah 25 Muharam 1439

**RAMBU KESELAMATAN**

Saudaraku, meskipun saat telah berjalan di atas jalan (kebenaran) sekalipun, di antaranya juga harus tetap

menjaga etika dengan menaati rambu-rambu yang ada. Nah, sebagaimana jalan yang memiliki rambu-rambu sebagai petunjuk keselamatan, maka dalam syariatpun demikian juga.

Saudaraku, di sepanjang jalan justru terdapat tuntutan untuk terus berjalan dan hanya sesekali saja menemui lampu merah atau pemberhentian (bayar tol) sehingga harus berhenti dan memenuhi kewajiban. Sekali lagi di sepanjang jalan hanya sesekali saja menemui lampu merah atau pemberhentian. Kemudian mari kita perhatikan dalam syariat Islam; apa saja diperbolehkan kecuali yang dilarang. Hal yang dilarang itupun justru akan menyebabkan keselamatan dan mendatangkan kebaikan bila dijauhi.

Saudaraku, selagi menjalani hidup dan kehidupan di dunia ini, semua aktivitas boleh dilakukan, semua makanan boleh dimakan, segala jenis minuman boleh diminum, kecuali yang memang terdapat qarinah dilarang atasnya. Memperhatikan kenyataan ini sungguh ironi dan konyol berani mengatakan bahwa mencari yang haram saja sulit apalagi yang halal. Harusnya melakukan yang halal saja karena ia mudah dan melimpah.

# 26

Muhasabah Senin 26 Muharam 1439

**DINAMIKA JALAN**

Saudaraku, seruan pengganggu, rintangan, gelombang, dan panorama kiri dan kanan yang meninabobokkan sering sekali ditemui saat menapaki jalan kebenaran, justru melahirkan ketahanan internal dan dinamikanya. Oleh karenanya kita mesti tetap harus istikamah, konsisten,

berkomitmen dan fokus pada jalannya saja. Demikian juga dalam menjalankan syariat Islam.

Lihatlah sejarah srbagsi catatan masa silam, bagaimana perjuangan para rasul, para aulia, para salafus salih dalam menegakkan syariat, niscaya 'melegenda' sarat dinamika.

Bila dinamika dan masalah sudah pasti adanya, maka akan menjadi lebih penting lagi bagi kita untuk berupaya bagaimana menghadapi untuk menyelesaikannya.

## 27

Muhasabah 27 Muharam 1439

**SELAMAT JALAN**

Saudaraku, bila kita perhatikan pada dinamika gerak yang ada di jalan, maka sungguh akan memperlihatkan wajah aslinya yang energik, dinamik, dan berorientasi pada tujuannya masing-masing.

Secara substantif tujuan dari jalan (memeluk syariat) bagi orang Islam adalah Rabbnya. Oleh karenanya ungkapan selamat jalan kemudian menjadi lazim disampaikan kepada sesiapa hambaNya yang istiqamah menyusuri jalan (syariat) Islam; jalan benar; jalan yang mengantarkan meraih kebahagiaan.

Dalam praktiknya, ungkapan selamat jalan lazimnya disampaikan oleh seseirang kepada sesamanya yang akan melakukan bepergian atau melakukan perjalananke suatu tempat untuk meraih tujuan. Apakah dalam rangka menuntut ilmu atau merantau mencari nafkah untuk keluarganya, atau tujuan lainnya. Sejatinya ada ungkapan lain yang dinilai lebih bernilai doa kebaikan yaitu fi amanillah, semoga senantiasa

dalam perlindungan Allah. Namun ungkapan selamat jalan sudah kadung populis.

Di samping itu ungkapan selamat jalan juga lazim disampaikan bagi sesiapa saja dari guru, keluarga, sahabat, teman, saudara, atau handai tolan kita yang telah wafat karena sudah sampai pada janjinya untuk menghadap pada Allah ta'ala.

# 28

Muhasabah 28 Muharam 1439

**HAK DAN KEWAJIBAN**

Saudaraku, sebagai bagian dari pengguna jalan atas sesamanya, kita tentu memiliki tanggungjawab mutual simbiosisme yang mewujud dalam hak dan kewajiban yang melekat antarsesamanya.

Di antara haknya adalah mendapatkan keamanan dan kenyamanan antarsesama pengguna jalan sehingga dapat leluasa berjalan dan terus berjalan memenuhi hajadnya untuk segera meraih tujuan sejatinya. Ketika haknya telah diperoleh, maka sejatinya di sana sekaligus melekat kewajibannya atas sesamanya, yaitu memberikan keamanan dan kenyamanan terhadap sesamanya juga sehingga dapat bersama-sama meraih tujuannya.

Oleh karenanya, sikap saling senggol apalagi saling tabrak harus dijauhi. Harusnya tidak alan ada alasan takut bagi para pengguna jalan atas lainnya, karena justru akan dijaga, diperingati, dan dinasihati oleh sesamanya

Saudaraku, begitulah dalam melaksanakan syariat Islam; terdapat hak dan kewajiban atas sesama manusia.

# 29

Muhasabah Kamis 29 Muharam 1439

**KESEIMBANGAN**

Saudaraku, antara hak dan kewajiban tercermin keadilan, kesetaraan dan keseimbangan, meskipun seringkali tetap ada yang hanya cenderung memperjuangkan haknya daripada memenuhi kewajibannya. Di samping ada yang karena karuniaNya semata, hak itu sendiri harusnya merupakan konsekuensi logis atas penunaian kewajibannya.

Ketika oleh Allah, kita dianugrahi hidup, maka kemudian melekat padanya hak untuk hidup aman, nyaman, sejahtera, dan bahagia. Bagaimana hak ini mewujud menjadi realitas? tentu harus bersinegi dengan memenuhi kewajibannya sebagai hambaNya, yaitu dengan menaati titahNya.

Demikian juga dalam kehidupan antarsesama, berkeluarga, bermasyarakat, dan berbangsa.

# 30

Muhasabah 30 Muharam 1439

**SELF REFORM**

Saudaraku di penghujung bulan Muharam ini, agaknya perlu diingatkan kembali tentang betapa pentingnya mengukuhkan semangat hijrah. Semangat hijrah secara internal mestinya mewujud pada reformasi diri sehingga terus beradaptasi dan berubah menyongsong masa datang.

Dan berubah atau bergerak merupakan kharakter inti dari jalan sebahaimana telah dibahas pada muhasabah hari-hari terakhir ini.

Ya, self reform, reformasi diri sebagai jawaban atas problem internal yang mungkin saja masih melanda sebagian di antara kita.

Hari-hari yang kita jalani di dunia ini merupakan kesempatan terbaik bagi terealisasikannya cita cinta kita, baik dalam interaksinya dengan sesama, alam sekitar maupun apalagi dengan Allah ta'ala.

# 1

Muhasabah 1 Safar 1439

**MENUJU ALLAH**

*Alhamdulillah*, saudaraku kini kita sudah berada di bulan Safar, bulan baik, bulan keberuntungan dan bulan kebahagian hidup selama dapat dimanfaatkan untuk senantiasa berbuat kebaijikan dan kebaikan. Mengapa? karena idealnya safar yang bermakna menempuh perjalanan untuk memenuhi keridhaan Rabbnya merupakan bagian dari rangkaian aktivitas dalam siklus kehidupan seorang hamba. Bahkan hidup itu sendiri sejatinya merupakan safar ilallah, perjalanan menuju Rabbnya.

Saudaraku, sesiapa yang sengaja menafikan kebenaran safar ilallah?, hanyalah mereka yang menolak keberuntungan, dan menafikan kebahagiaan bagi diri dan kehidupannya sendiri. Karena safar selain ilallah hanya menjauhkannya dari kebenaran dan akan mengantarkannya pada keruetan dan kerumitan hidup saja.

Saudaraku, safar ilallah dipastikan akan mengantarkan pada kedekatan dengan Allah, kedekatan dengan Zat segala maha, pengasih, penyayang, pelindung, pengayom, pemberi, pengaman, penyelamat, penentu, penyolusi segala masalah, pembahagia dan seterusnya.

# 2

Muhasabah 2 Safar 1439

**SESUCI**

Saudaraku, menuju Allah sebagaimana pesan muhasabah yang baru lalu, menghajadkan upaya pengkondisian (kondisioning) terhadap jati diri, sehingga perjalanannya lancar sampai tujuan.

Secara teologis normatif, di antaranya diyakini bahwa Allah adalah zat maha suci dan menyukai kesucian. Maka sesiapa yang menuju Allah harus berusaha meneguhkan kesucian bagi dirinya sekaligus menyukainya. Kesucian di sini bukan saja yang bersifat lahiriyah jasmaniyah tetapi juga kesucian batin ruhaniyahnya. Dengan kata lain suci lahir dan batin; baik luar dan dalam; indah penampilannya, lurus niatnya, bersih pikirannya, dan shalih perilakunya.

Makanya dalam seluruh rangkaian ibadah mahdhah terutama shalat sebelum ditegakkan mesti diawali dengan sesuci fisik dengan mandi dan atau berwudhuk. Bahkan Hujjatul Islam Imam Al-Ghazali mengawali bahasan dalam kitabnya *Ihya 'Ulumuddin* dengan bab thaharah, sesuci fisik lahiriyah agar dapat menghidupkan Islam.

Sesuci fisik lahiriyah memberikan makna sempurna bagi sesuci batin ruhaniyah. Ketika sesuci lahir dan batin ini dapat terus dikukuhkan dalam kehidupan sehingga terpelihara juga terjaga, akan meniscayakan kelancaran perjalanan menuju Allah taala, diri suci menuju dan bertemu Zat Maha Suci.

# 3

Muhasabah Senin 3 Safar 1439

**MENJADI MUDAH**

Saudaraku, menuju Allah sebagaimana pesan muhasabah yang baru lalu merupakan perjalanan dan perjalanan itu proses yang mestinya sudah dimulai sejak semula. Jadi menuju Allah adalah proses. Dan di antara hasilnya adalah dikaruniaiNya kemudahan demi kemudahan, kemudahan dalam memperoleh rezekinya, kemudahan memetik ilmu dan hikmah dariNya, kemudahan dalam menyelesaikan segala masalah.

Dalam konteks sosiologi anthropologis, menurut banyak pengalaman, mendekat dan dekat dengan sumber pengaruh di dunia ini saja akan membawa urusan serba mudah. Dekat dengan ayah dan atau ibu, akan memudahkan dalam menjalani hidup. Dekat dengan kepala desa, akan memudahkan kita menyelesaikan masalah di desa itu. Dekat dengan guru akan memudahkan kita dalam belajar sehingga mudah mendapatkan ilmu darinya. Dekat dengan gubernur atau menteri atau presiden, akan membawa kemudahan demi kemudahan proporsional sesuai jangkauan besar kecil keterpengaruhannya.

Begitulah analoginya bagaimana proses dan perolehan dari kedekatan hamba dengan Allah, zat segala sumber pengaruh. Mendekat dan dekat pada Allah menjadikan segalanya menjadi mudah. Itulah mengapa proses menuju Allah menjadi niscaya

# 4

Muhasabah 4 Safar 1439

**ISTIKAMAH DALAM KEBAIKAN**

Saudaraku, agar tetap dalam keridhaanNya, maka saat *safar ilallah*, perjalanan menuju Allah, kita tentu harus terus berusaha hidup dan mengarungi kehidupan di dunia ini dengan tetap istikamah berbuat kebaikan apa saja yang mampu kita lalukan, di manapun, kapanpun, dengan siapapun, dan bagaimanapun caranya. Karena hanya dengan kebaikan saja kita dapat meneguhkan kefitrahan yang pada gilirannya menghantarkan pada perasaan *sumeleh*, lega, dan bahagia.

Di sinilah, agaknya, kebajikan yang dapat diteguhkan itu dipandang sebagai upaya pendakian (*tarakhi*)nya hamba, yang dalam masa bersamaan turunlah karunia Allah berupa keridhaanNya, sehingga menyatu dan dapat dirasakan oleh hamba-hambaNya yang setia menyintaiNya. Semakin banyak dan beragam wujud tarakhinya insyaallah semakin banyak dan beragam memperoleh keridhaanNya yang mewujud dalam rasa bahagia.

Lalu sebaliknya, niat apalagi perilaku jahat karena ia kontra maslahat hanya akan menjauhkan dirinya dari rasa bahagia, menjauhkan dirinya dari Rabbnya. Karena kejahatan melahirkan dosa sebagai noktah hitam yang jelas mengotori. Bila dibiarkan apalagi menjadi berbilang dan terulang lalu terulang, maka akan menutupi melapisi (menjadi *cover*, kafir) bagi keaslian di dalamnya. Di sinilah makanya semakin jauh dari Rabbnya, jauh dari rasa bahagia.

# 5

Muhasabah 5 Safar 1439

**MULAI KINI**

Saudaraku, tidak akan ada kata final rasanya bila kita membicarakan tentang tema *safar ilallah*, perjalanan menuju Allah. Membicarakannya saja tanpa mengenal kata final, apalagi proses perjalanannya sendiri. Meskipun hidup di dunia ini bersifat fana, tetapi sesudahnya justru akan menjadi abadi. Maka perjalanan menuju atau bahkan ketika berhasil bersatu dengan Allah, justru menjadi abadi saat ruh tidak terikat lagi oleh semua hal yang bersifat sementara dan fana di dunia sebelumnya.

Ilustrasi di atas berlaku untuk semua hambaNya yang sudah memulai safar ilallah sejak saat di dunia ini. Tetapi bagi sesiapa yang saat dikaruniai hidup di dunia ini belum atau tidak menempuh *safar ilallah*, maka perjalanan panjang justru akan dialami setelah kehidupan di dunia ini.

Dalam keyakinan Islam, karena Allah maha suci dan menyukai kesucian, maka sesiapa yang dirinya kontra kesucian, rasanya tidak mungkin bisa langsung kembali menuju Allah, tetapi akan mengalami pembakaran (di api neraka) agar dosa yang mengotorinya habis. Di sinilah pembakaran dosa dilakukan, lama tidaknya sangat bergantung pada seberapa besar dan pekat dosa kesalahan yang telah dilakukan saat hidup di dunia sebelumnya. Ada yang ringan sebentar, sedang, lama, dan kekal di dalamnya.

Orang-orang bijak sudah memulai safar ilallah dengan terus sesuci sejak sekarang saat di dunia ini, agar setelah kehidupan di sini nantinya dapat langsung kembali ke Allah dan tidak mampir di neraka tempat pembersihan dosa.

# 6

Muhasabah Kamis 6 Safar 1439
**SAFAR** KEMBALI KE ASAL

Saudaraku, safar menuju Allah bermakna perjalanan pulang ke Asal. Dan kerinduan kembali ke asal merupakan bagian dari fitrah atas segala ciptaanNya, ternasuk manusia.

Segala sesuatu yang diciptakan Allah akan segera kembali ke asal kejadiannya setelah ianya mencapai kesempurnaan kemakhlukannya. Segala sesuatu yang berasal dari tanah akan kembali dan menjadi tanah. Demikian juga asal unsur lainnya seperti api, udara atau air, akan kembali dan menjadi unsur semula.

Menurut keyakinan Islam, manusia terdiri dari dua unsur yaitu fisik dan phikhis. Pada saatnya kelak keduanya pasti 'kan kembali ke asal, unsur fisik akan kembali unsurnya semula yaitu menjadi tanah, air, api atau udara, sedangkan unsur phikhis yaitu ruh akan kembali ke asal ruh yaitu Allah ta'ala. Inilah konsep ideal *inna lillahi wa inna ilaihi rajiun*; konsep *sangkan paraning dumadi*, konsep asal dan (tujuan) akhir segala yang ada.

Meskipun perjalanannya relatif dan bisa panjang, namun tetap berusaha di atas jalanNya saja untuk memastikan kembali ke asal semulanya saja.

# 7

Muhasabah 7 Safar 1439

**KHAUF WA RAJA'**

Saudaraku, sembari teruslah kita mengingat dan istikamah menyusuri jalan pulang, namun tidak elok bila lupa mempersiapkan diri tuk terus membawa bekal, agar memperoleh ridha dari Yang Empunya Rumah.

Beriman sudah, berilmu tentu, beramal shalih selalu. Tetapi dengan semua ini apakah bekal sudah cukup? Tentu, saudaraku. Tetapi seberapa kualitas iman, ilmu, dan amal shalih yang sudah kita raih? Relatif, bukan? Dan tentu sulit diukur. Oleh karena itu biarlah, itu semua menjadi rahasia antara kita dengan Allah saja. Tetapi justru dengan itu dapat melahirkan sikap khauf wa raja', sehingga jauh dari ujub apalagi takabur.

Ya khauf wa raja', takut sekaligus berharap; takut kalau-kalau bekal iman, ilmu, dan amal shalih kita belumlah cukup memenuhi standar mininal untuk terlepas dari azab neraka. Khawatir kalau bekal kita belum memadahi untuk diunjukkan pada Rabbnya saat pertemusn nantinya. Pada saat yang sama tetap berusaha yang terbaik sembari terus berharap karunia dan belas kasihsayangNya.

# 8

Muhasabah 8 Safar 1439

**BEKAL PERHITUNGAN**

Saudaraku, dalam konteks berbekal untuk perjalanan pulang ke Yang Empunya Rumah bagi masing-masing hamba tentu memiliki strategi, cara, dan jenis bekal pethingan (unggulan) yang berbeda-beda, di samping bekal pada umumnya.

Dalam tarikh Islam diceritakan bahwa Rasulullah saw pernah bertanya kepada Bilal bin Rabah "wahai Bilal, mengapa engkau mendahuluiku masuk surga? Sesungguhnya ketika aku masuk surga tadi malam (saat Isra' mikraj), aku mendengar suara terompahmu di hadapanmu". Bilal menjawab: "Wahai Rasulullah, tidaklah sekali-kali aku menyerukan azan, melainkan terlebih dahulu aku melakukan shalat dua rakaat dan tidak sekali-kali aku mengalami hadast, melainkan aku berwudhu. sesudahnya, kemudian mengerjakan shalat dua rakaat sebagai kewajibanku kepada Allah".

Bila sahabat Bilal memiliki amal penthingan yaitu shalat dua rekaat usai berwudhuk menjelang mengumandangkan azan, maka sahabat lain demikian juga. Ada di antaranya yang meneguhkan shalat malamnya, atau puasa sunahnya, atau sedekahnya, atau menghormati tetamunya, memuliakan orangtuanya, atau didikan pada putra putrinya, atau doa-doanya, atau jihadnya, atau kesabarannya saat diuji, atau amalan lainnya.

Lalu, bagaimana dengan kita, amalan ibadah apa tang menjadi bekal pethingan nantinya? Jawabannya ada di praktik kehidupan kita masing-masing.

## 9

Muhasabah 9 Safar 1439

**GARIS FINISH**

Saudaraku, bila terdapat garis start dalam menempuh safar ilallah, perjalanan menuju Allah yaitu saat kesadaran seorang hamba hadir, maka tentu ada pula garis finishnya. Tetapi rasanya garis finish ini bukanlah merupakan

tujuan akhir dari safar ilallah itu sendiri, karena hanya Allah sajalah yang menjadi tujuan akhir dari semua safar yang dilakukan setiap hamba.

Garis finish menjadi pasti meskipun tetap misteri bilamasa dan kejadiannya. Oleh karenanya garis finish lebih merupakan pengingat bahwa fase perjalanan safar ilallah telah selesai dilakukan oleh hamba, kemudian putusan akhirnya akan berlaku sepenuhnya dengan kemahaadilanNya saja. Dengan kemahaadilanNya, setiap hamba akan segera meraih tujuannya sesuai dengan apa yang telah diusahakan sebelumnya. Oleh karenanya, selama masih dalam arena dimana usaha dan doa diapresiasi, setiap kita istikamah terus berusaha yang terbaik hingga garis finish tiba.

# 10

Muhasabah Senin 10 Safar 1439

**REKAMAN SAFAR**

Saudaraku, sepertiga bulan hari-hari dalam Safar 1439 sebagaimana hari pekan bulan dan tahun sebelumnya sudah berlalu, tanpa pernah berulang atau kembali lagi. Kini ia menjadi pragmen dari rekaman perjalanan hidup bagi sesiapa yang masih dianugrahi kesempatan sekaligus menjadi saksi atas apapun yang terjadi dan dilakukan dalam kehidupannya di sini.

Peran, tanggungjawab, dan perilaku apa yang dikukuhkan dalam kehidupan bagi setiap diri akan terekam dan tercatat rapi pada file-file catatan otoritatif dan terpercaya yang pada saatnya kelak akan diprint dan diserahkan kepada yang berhak.

Dan (pada hari itu) kamu lihat tiap-tiap umat berlutut. Tiap-tiap umat dipanggil untuk (melihat) buku catatan amalnya. Pada hari itu kamu diberi balasan terhadap apa yang telah kamu kerjakan (QS. al-Jatsiyat: 28). Bacalah buku catatanmu, cukuplah dirimu sendiri pada waktu ini sebagai penghisab terhadapmu (QS. al8-Isra': 13-14).

Dan diletakkanlah Kitab, lalu kamu akan melihat orang-orang bersalah ketakutan terhadap apa yang (tertulis) di dalamnya, dan mereka berkata: 'Aduhai celakalah kami, Kitab apakah ini yang tidak meninggalkan yang kecil dan tidak (pula) yang besar, melainkan ia mencatat semuanya. Dan mereka dapati apa yang telah mereka kerjakan ada (tertulis). Dan Tuhan-mu tidak menganiaya seorang pun (QS al-Kahfi: 49).

Orang-orang baik akan menerima catatan itu dengan tangan kanan dan hati yang puas. Semoga kita menjadi bagian dari padanya.

# 11

Muhasabah 11 Safar 1439

**RAPORT DIRI**

Saudaraku, menurut keyakinan Islam, buku catatan amal setiap orang akan segera dibagikan setelah berkumpul di alam akhirat kelak bagaikan raport bagi murid-murid di sebuah lembaga pendidikan seperti yang selama ini terjadi.

Kelak setelah semua manusia hadir atau dihadirkan di padang makhsar, maka akan dipanggil seorang demi seorang untuk menerima raport pribadinya. Tidak ada orangtua atau wali yang mewakili, kecuali hanya dirinya sendiri jua. Dalam raportnya ada banyak orang yang catatan dan nilainya yang

berkatagori baik sehingga bisa langsung naik kelas (baca memperoleh kebahagiaan di surga), tetapi juga tidak kurang yang sebaliknya sehingga harus tinggal kelas (baca harus merasakan kesedihan di neraka).

Orang-orang yang raportnya baik hanya akan berbahagia dan orang yang raportnya merah hanya akan menyesal dan menyesal tanpa bisa memperbaikinya lagi. Oleh karena itu tidak ada kelas percobaan, tidak ada kehidupan yang kita permainkan, melainkan semuanya harus direncanakan, diniatkan dan diorientasikan pada keridhaan Allah semata.

## 12

Muhasabah 12 Safar 1439

**BERHARAP SYAFAAT**

Saudaraku, untungnya ya bagi kita menjadi bagian dari umat Nabi Muhammad, apalagi beriman, apalagi beriman juga berilmu, apalagi sudah beriman, berilmu, dan beramal shalih, apalagi semuanya itu dilakukan dengan ikhlas.

Saat di kehidupan akhirat sebagaimana pesan muhasabah beberapa hari terakhir ini, karena menjadi bagian dari umat Nabi Muhammad saw tentunya layak berharap mendapatkan syafaatnya. Meskipun sebaiknya harus tahu diri, siapa saya ini? Apa sudah benar-benar mengenal Nabi (*makrifaturasul*), Seberapa telah mengikuti Nabi Muhammmad? Kira-kira Nabi menjadi ridhakah atas perilaku diri kita? Apakah keberadaan kita telah membaggakan hati Nabi atau justru sebaliknya? Lalu pantaskah kita berharap syafaatnya? Layakkah mendapat pertolongannya?

Nah, jawaban atas semua pertanyaan tersebut sejatinya sudah ada pada relung-relung hati masing-masing kita dan yang selalu mewujud dalam praktik laku kita di dunia ini.

# 13

Muhasabah Kamis Yaumul Bidh ke-1, 13 Safar 1439

**MAKHLUK SURGA**

Saudaraku, dalam keyakinan agama-agama samawi terutama Islam, mulanya kita sebagai manusia (dalam hal ini Adam as dan Hawa) diciptakan oleh Allah dan menempati surga, tidak ada pengalaman di neraka. Oleh karena itu prosesi perjalanan manusia setelah hidup di dunia ini hanya sempurna ketika endingnya sampai dan menempati surga kembali. Inilah berpulang yang sebenarnya.

Berbeda dengan iblis, meskipun mulanya dicipta dan menempati surga, tetapi kemudian karena ketakaburannya yang tidak mau bersujud menghormati Adam, maka dilaknat dikreluarkan dari surga tanpa bisa memasukinya lagi. Adapun manusia, meskipun juga dikeluarkan dari surga dan duturunkan ke bumi, namun hanya sementara dan mestinya kembali lagi tempatnya semula.

Justru hidup di surga yang pernah dialami sebelumnya yang serba bahagia, serba ada, serba indah, serba mudah, serba teratur, serba sejahtera merupakan pengalaman berharga yang harusnya juga direalisasikan saat hidup mendiami dunia ini. Karena hanya pada diri manusialah yang dianugrahi kebebasan untuk memilih jalan hidupnya ke surga atau lainnya.

# 14

Muhasabah Jumat Yaumul Bidh Ke-2, 14 Safar 1439

**TIKAR SAJADAH**

Saat beribadah mahdhah
terutama ketika di atas tikar sajadah
kita senantiasa menengadah tidak saja berharap melimpah berkah
tetapi juga mengadu dan berkeluh kesah
atas apapun masalah
agar dapat dilalui dengan mudah.
Karunia demi karunia sejatinya terus tercurah
Kitanya saja yang sering lengah
Tidak peka bahkan kurang syukru nikmah
Selagi masih diberi masa tuk berbenah
Meniti jalanNya insyallah serasa indah
Sehingga bahagia pun membuncah
Sampai kelak di akhir hayah.

# 15

Muhasabah Sabtu Yaumul Bidh Ke-3, 15 Safar 1439

**MUARA HATI**

Saudaraku, dalam berislam sejatinya Allah hanya menginginkan kemaslahatan, kebaikan dan kebahagiaan bagi diri hamba-hambaNya. Namun karena kejahilannya manusia sering sekali menolak kebenaran itu sehingga tidak mau mematuhi syariatNya. Jadi unyuk melahirkan rasa bahagia

hanya dengan mematuhiNya saja. Patuh tidaknya manusia bermuara di hatinya.

Hanya ada pada hati yang baik saja lahir niat yang baik, dan hanya pada niat yang baik saja melahirkan pikiran yang baik lagi cerdas. Hanya dengan semua ini dapat berjalin berkelindan menyempurnakan amal shalih yang secara ikhlas dikukuhkan.

Karena terjalin berkelindan maka relasinya menjadi sistemik dan saling mempengaruhi satu sama lainnya. Oleh karena itu, ketika hati merasa puas, ridha, dan bahagia atau sebaliknya merasa gundah gulana, tidak nyaman, dan menderita tentu bukan tanpa sebab. Inilah saudaraku, sangat bergantung pada keridhaan Rabbnya yang maha membolak-balikkan hati setiap hambaNya. Bukankah realitas ini sering mewujud praktis dalam keseharian kita.

# 16

Muhasabah 16 Safar 1439

**HATI BAHAGIA**

Saudaraku, rasa bahagia itu dialami oleh yang satu ini di sini di hati, yang melatari pun satu yaitu ketaatan kepada Rabb Yang Maha Satu, meskipun mewujud dalam beragam pengalaman secara kontekstual dan relasional sesuai dengan siapa dan apa capaian hambaNya. Begitu juga sebaliknya.

Kebahagian tidak bergantung pada seberapa harta yang dimiliki, tahta yang diduduki, wanita/pria yang mendampingi hidupnya atau lainnya, tetapi lebih bergantung bagaimana semua itu diorientasikan pada ketaatan sehingga meraih keridhaan dari Rabbnya saja.

Kebahagiaan seseorang terasa ketika masih enak makan masih enak tidur dan masih senantiasa dapat bersyukur. Kebahagiaan seorang suami atau isteri saat pasangan hidupnya dapat seiya sekata dalam ketaatan pada Rabbnya. Kebahagiaan orangtua semakin nyata ketika anak-anaknya dapat tumbuh kembang dalam kesalihannya. Kebahagiaan seorang pendidik (dosen, guru) menjadi nyata saat dapat menjadi perantara kesuksesan (juga kebahagiaan) bagi peserta didiknya. Kebahagiaan seorang pedagang saat para pelanggannya beroleh kepuasaan atas barang yang dibelinya. Kebahagiaan seorang pekerja ketika dapat menyelesaikan pekerjaan yang menjadi kewajibannya dengan baik. Dan seterusnya dan seterusnya secara kontekstual sesuai dengan siapa dia dan peruntukannya.

## 17

Muhasabah Senin 17 Safar 1439

**BATASAN BAHAGIA**

Saudaraku, menyambung pesan muhasabah yang baru lalu disadari bahwa definisi bahagia itu memang beragam, mempribadi dan banyak sebanyak orang yang mendifinisikannya. Meskipun muaranya tetap sama yaitu di hati. Demikian juga refleksinya yang mewujud dalam kehidupan praksis sesuai dengan situasi dan kondisi hambaNya, sehingga keragamannya nyata.

Sekali lagi bahagia itu mempribadi. Oleh karena itu kita sering mendengar nasihat bahwa kebahagian itu tidak bisa dibeli dengan uang. Kebahagiaan itu tidak bisa dipaksakan orang atas lainnya. Ia hanya terjadi atas dirinya dengan Rabbnya saja dan tidak dengan lainnya.

Saya menjadi tidak yakin bila ada orang Islam yang merasa bahagia saat berada di atas penderitaan orang lain. Sama halnya dengan merasa bahagia saat bisa menyakiti sesamanya atau tersenyum di atas tangisan saudaranya. Pada kasus-kasus seperti ini pasti ada yang salah dengan managemen pribadi pelaku. Kebahagiaan semu, sesaat, dan jauh dari keridhaan dari Rabbnya. Bila hal serupa terjadi juga pada diri kita, maka layak segera memohon ampunanNya, ucapkan *astaghfirullah al-'adhim* seraya bertobat sekarang juga.

# 18

Muhasabah 18 Safar 1439

**MAKAN UNTUK HIDUP**

Di antara kebahagiaan yang dapat kita rasakan saat di dunia ini adalah bisa memenangkan prinsip dalam kehidupan. Di antara prinsip ini adalah bisa makan untuk hidup sehingga dapat neneruskan pengabdian pada Allah taala. Jadi bukan sebaliknya hidup untuk makan ya. Ya, prinsip makan untuk hidup bukan hidup untuk makan.

Dengan memeluk alternatif pertama, yaitu makan untuk hidup, maka orientasinya tidak lagi matetialistik tetapi substantif yaitu hidup atau eksis. Pemenuhan kebutuhan makan hanyalah sarana dan jalan untuk mencapai tujuannya yaitu bertahan hidup atau eksis untuk dapat meneruskan pengabdiannya pada Allah. Oleh karenanya, tidak mengenal israf (berlebih-lebihan) dalam pemenuhan kebutuhan makan. Prinsip makan untuk hidup melahirkan sikap sederhana, tidak berlebih-lebihan dalam segala hal meskipun sebenarnya bisa dilakukan, qanaah, tidak *nggrangsang*, jauh dari sikap tamak dan loba. Hal yang selalu dipikirkan bagaimana bisa mengabdi

pada ilahi.

Adapun alternatif kedua, yaitu hidup untuk makan justru menempatkannya pada derajat seperti binatang atau lebih rendah lagi, yang seluruh hidupnya hanya untuk makan, lalu beranak pinak, lalu tua, dan mati atau disembelih oleh tuannya. Prinsip hidup untuk makan berpotensi melahirkan sikap tamak, serakah, eksploitatif, dan tidak tahu diri. Kapan, di mana, dengan siapapun yang dipikirkan hanyalah mau makan apa, makan di mana, makan dengan siapa, dan makan siapa.

# 19

Muhasabah 19 Safar 1439

**QANAAH**

Saudaraku, prinsip lain dalam hidup ini yang layak diperjuangkan adalah nrimo ing pandum atau lebih tepatnya yang dalam bahasa agama disebut dengan qanaah, merasa cukup dengan apapun yang ada yang dianugrahkan oleh Allah. Dengan memeluk prinsip ini akan melahirkan sikap bersyukur kepada Allah atas segala karunia yang diterimanya.

Sikap qanaah mestinya dimenangkan bila menginginkan kebahagiaan. Karena dengan mensyukuri segala yang dianugrahkan kepadanya akan menghantarkan pada kondisi psikologis yang puas, lega dan sumeleh pada ketentuan dari Rabbnya. Coba bayangkan bila memperturutkan hawa nafsu atau keinginan yang tidak akan ada ujungnya itu, maka yang muncul kemudian hanyalah sikap nggrangsang, rakus, dan loba, sehingga hati tidak pernah merasakan terpuaskan, tidak pernah tenang, sehingga jauh dari rasa bahagia.

Dan qanaah pasti jauh dari sikap pesimis dan tidak mematikan kreativitas tetapi justru harus sebaliknya yaitu menuntut optimisme dan kreativitas.

# 20

Muhasabah Kamis 20 Safar 1439

**YAKIN**

Saudaraku, prinsip lainnya yang harus dimenangkan sejak dini saat mengarungi kehidupan di dunia ini adalah yakin. Ya, yakin bahwa saya anda dan kita semua bisa bahagia. Apalagi hidup di dunia ini kita tidak sendiri, tetapi ada orang lain, ada makhluk lain dan tentu ada Allah yang mencipta segala yang ada.

Yakin itu tumbuh di hati meskipun secara manusiawi prosesnya bisa melalui olah pikir dan pengalaman yang dilalui selama ini. Bila tidak ada keyakinan, maka roda kehidupan kita akan terhenti dan tidak berjalan lagi. Makanya kegagalan hidup yang terjadi selama ini bukan disebabkan oleh faktor eksternal, tetapi lebih pada pada faktor internal yaitu tidak adanya keyakinan pada dirinya

Apa jadinya bila tidak ada keyakinan pada diri sendiri?. Tidak yakin dapat melakukan sesuatu, tidak yakin dapat menyelesaikan tugas, tidak yakin dapat berhasil, tidak yakin akan kemampuan orang lain dan sifat fesimistis lainnya, tentu akan berakibat fatal bagi hidupnya.

Coba bayangkan saat mau makan atau minum, tapi kita tidak yakin bahwa makanan atau minuman yang ada tidak layak dikonsumsi. Mau naik bis, kita tidak yakin pada kemampuan sang sopir dalam mengemudikan kendaraannya. Mau naik pesawat, tapi tidak yakin akan kemampuan pilotnya. Mau naik kapal, tapi tidak menaruh kepercayaan pada perusahaan

pemiliknya akan kelaikan kapalnya untuk berlayar atau tidak yakin akan kepiawaian nahkodanya. Ketika tidak ada keyakinan pada semua ini, tentunya akan urung dan urung selalu sehingga tidak ada aktivitas apa-apa. Begitu juga saat sakit mau minum obat, tapi kita tidak yakin pada Allah akan menyembuhkan penyakit yang dideritanya dengan perantaraan obat tersebut.

Oleh karena itu hanya dengan keyakinanlah, kita melakukan itu semua, sehingga roda kehidupan berjalan. Dan dengan keyakinan itu mendatangkan ketenangan dan kebahagiaan.

Nah pada diri dan orang lain saja harus dibagun keyakinan baru roda kehidupan berjalan, apalagi pada pertolongan Allah taala.

## 21

**Muhasabah 21 Safar 1439**
**MUDAH MEMUDAHKAN**

Saudaraku, prinsip penting lain yang patut dikukuhkan dalam kehidupan di dunia ini adalah memudahkan. Bila tidak bisa memudahkan, maka minimal tidak menyulitkan. Ingat memudahkan ya bukan memudah-mudahkan.

Mudah memudahkan juga sangat populis menjadi di antara prinsip Islam. Secara normatif teologis, di antaranya kita diingatkan Allah melalui firmanNya. Allah menghendaki kemudahan bagimu, dan tidak menghendaki kesulitan bagimu (QS.al-Baqarah:185). Rasulullah Muhammad saw juga berpesan melalui sabdanya permudahlah jangan mempersulit (urusan). Prinsip ini senada dengan meringankan tidak memperberat.

Dalam khazanah Islam, kita mengenal tahap-tahap pensyariatan hukum, rukhshah/dispensasi, ampunan/

kemaafan merupakan bukti konkret bahwa Islam adalah agama yang mudah memudahkan, ringan meringankan. Dan umat Islam idealnya juga harus memeluk prinsip mudah memudahkan, ringan meringankan, bukan menyulitkan bukan memperberat urusan baik urusannya sendiri maupun orang lain.

Berperan sebagai apapun diri kita pasti meniliki urusan atau hajad atau kepentingan, dan meniscayakan interaksi timbal balik, maka bila dapat memudahkan atau meringankan beban orang lain, suatu saat Allah atau orang lain akan memudahkan atau meringankan beban kita. Bila logika ini diteruskan, semakin banyak dan sering memudahkan urusan atau meringankan beban orang lain, maka akan mudah dan ringan segala urusan.

Oleh karena itu bila merasa sulit dalam banyak urusan atau merasa berat beban hidup kita, maka di antara solusinya adalah memudahkan dan meringankan beban orang lain.

# 22

**Muhasabah 22 Safar 1439**

**Jaga Amanah**

Saudaraku, prinsip lain yang juga harus dimenangkan dalam kehidupan adalah menjaga amanah. Secara sederhana amanah dipahami sebagai ketaatan, keterpercayaan dan titipan, sekaligus merupakan lawan dari khianat. Dengan demikian, menjaga amanah berarti mengukuhkan ketaatan, mempertahankan keterpercayaan, dan menunaikan titipan.

Manusia adalah satu-satunya makhluk Allah yang bersedia mengemban amanah kekhalifahan di atas bumi ini, maka manusia yang amanah adalah orang-orang yang hidupnya

dalam ketataan pada Allah taala Rabb pemberi amanah.

Ketika dititipi tugas dan tanggung jawab untuk menduduki suatu peran atau jabatan dalam kehidupan ini, maka akan dilaksanakan dengan sebaik-baiknya. Bila titipan itu berupa karunia keluarga atau anak, maka keluarga dan anaknya akan dijaga dengan sebaik-baiknya, sehingga tetap dalam ketaatan pada Rabbnya. Bila titipan itu berupa harta benda atau materi lainnya, maka semua itu juga akan dijaga dan ditunaikan sesuai peruntukannya.

Oleh karena itu dalam kehidupan ini, kita sering diwanti-wanti oleh orangtua untuk menjaga amanah. Karena menjadi amanah itu mulia, tinggi derajatnya dan mahal nilainya. Sekaligus diingatkan juga untuk menjauhi khianat, karena sekali saja berkhianat maka akan fatal akibatnya. Dalam peribahasa yang sangat populis kita diingatkan bahwa sekali lancung ke ujian maka seumur hidup tidak akan dipercaya. Mesti diingat bahwa membangun dan mendàpatḳan kepèrcàyaan itu butuh proses dan waktu, tetapi dapat runtuh sèḳètika dengan khianat meski hanya sekali saja.

Oleh karena itu, tidak elok mencoba-coba berkhianat, meskipun memiliki kesempatan dan kemampuan untuk itu.

## 23

**Muhasabah 23 Safar 1439**
**ASIH ASAH ASUH**

Saudaraku, prinsip lain yang patut diperjuangkan dalam hidup dan kehidupan adalah saling asah asih asuh untuk meraih sukses bersama. Karena hanya dengan sukses bersama bahagia dapat dirasakan. Prinsip yang senada adalah saling

berwasiat pada kebenaran dan takwa agar beruntung dan tidak merugi. Apalagi luasnya surga (kebahagiaan) yang Allah sediakan melampaui dengan luasnya dunia seisinya. Oleh karenanya, kesuksesan, kebahagiaan, dan surga mesti diusahakan, dinikmati oleh sebanyak-sebanyak hamba.

Sehebat, sekuat dan semampu apapun manusia tetap ada batasnya dan menghajadkan orang dan pihak lain. Kita merasa senang tetapi adakaĺanýa juga sedih, lapang juga terkadang sempit, ingat tetapi terkadang juga lupa, seseksli di atas, sederajat dan di bawah. Dan seterusnya

Dalan kondisi tertentu mengingatkan dan sàat lain perlu diingatkan. Sering mengunjungi menghibur, tetapi suatu saat perlu dikunjungi dan dihibur. Di sinilah prinsip saling asih asah asuh menjadi efektif.

# 24

**Muhasabah Senin 24 Safar 1439**
**TRAKSAKSI KEHIDUPAN**

Saudaraku, hidup ini tidak sendiri, tetapi bersama orang lain dan pihak lain. Oleh karena saling memerlukan, saling asih asah asuh dan saling melengkapi merupakan keniscayaan. Bahkan untuk tersenyum sekalipun diperlukan orang atau pihak lainDi sinilah pentingnya memeluk prinsip take and give, menerina dan memberi. Ya pada saat yang sama prinsip take and give menjadi setali mata uang, tak terpisahkan sehingga saling melengkapi demi keberlakuan transaksi kehidupan.

Persoalan mana yang didahulukan apakah menerima dulu baru memberi, atau sebaliknya memberi dulu kemudian baru akan nenerima, disesuaikan saja dengan situasi dan kondisi

yang ada. Namun harus tetap pandai-pandai memenangkan yang prioritas untuk keberkahan dan kemaslahatan.

Kita memberi perhatian penuh dan mencurahkan segala kemampuan yang dimiliki untuk melaksanakan tugas dan amanah, maka kita akan menerima apresiasi. Saat dapat memberi pendidikan pada saat sama justru menerima hikmah yang tak terhingga.

## 25

**Muhasabah 25 Safar** 1439

**DIMENSI GANDA**

Saudaraku, meskipun pada dasarnya manusia itu baik namun tetap saja berpotensi menjadi sebaliknya. Oleh karenanya kita sering mendengar bahwa manusia itu makhluk unik. Secara normativitas betapa banyak dan mudahnya kita memperoleh tuntunan bahwa manusia memperoleh pujian, dimuliakan dan diapresiasi tinggi. Namun juga tidak sedikit yang kemudian dicaci maki, terjerembab dalam kehinaan dan direndahkan melebihi binatang.

Mengapa manusia dipujapuji, dihormati, dan diapresiasi di antaranya karena manusia tetap memposisikan dirinya dan berperilaku sebagai manusia yang khalifatullah di bumi dan abdullah hambaNya yang mengabdi. Dan menjadi sebaliknya, manusia menjadi hinadina ketika manusia berperilaku kontra produktif dengan posisinya sebagai khalifatullah dan abdullah hambaNya Allah.

Realitas mana yang dimenangkan, terdapat pilihan yang disediakan oleh Allah dengan segala kemurahan kemahatelitian dan kemaadilanNya.

# 26

**Muhasabah 26 Safar** 1439
**PUJIAN HINAAN**

Saudaraku, bila apresiasi dan pujian diperoleh oleh seseorang lantaran peran dan perilaku baiknya yang kemudian bersesuaian dengan normativitas Islam, maka tidak akan menyebabkan kesombongan dan keangkuhan. Tetapi justru akan membuatnya rendah hati dan selalu instrospeksi dengan terus berusaha memenuhi apapun yang menyebabkan dirinya diapresiasi dan dipuji.

Tetapi ketika apresiasi dan pujian yang diperoleh oleh seseorang itu berasal dari sesamanya, meskipun dapat melahirkan semangat kerja dan menjaga konsistensinya, tetapi seringkali juga berpotensi melahirkan kesombongan.

Sebaliknya, bila peran dan perilaku salah seorang hamba mendapat celaan secara normativitas Islam, maka yang bersangkutan sedang diingatkan agar segera bertobat dan kembali ke jalanNya.

Tetapi ketika mendapatkan hinaan, celaan dan makian dari sesamanya, di samping dapat melahirkan sikap pasrah dan fesimis, tetapi juga dapat menjadi motivadi untuk maju berkembang dan menghadapi tantangan.

Oleh karena itu dalam konteks sosiologis antropologis, kita tidak akan melayang atau terbang saat mendapat pujian atas prestasi yang diraih dan tidak akan tumbang saat mendapat hinaan atas kekurangannya.

# 27

**Muhasabah** Kamis **27 Safar** 1439
**NERACA KESEIMBANGAN**

Saudaraku, agaknya terdapat kecenderungan pada manusia yaitu akan senang ketika dipuji dan sebaliknya kecewa sedih, tidak senang saat dicela, dikritik, apalagi dihakimi.

Padahal pujian atau apresiasi dan celaan atau kritikan menjadi neraca keseimbangan kosmik dan kehidupan manusia. Pujian dan apresiasi bermakna konsekuensi karena adanya kesesuaian atau pemenuhan yang melampaui kelaziman, sedangkan celaan dan kritikan merupakan konsekuensi dari ketidaksesuaian dengan harapan.

Dalam dunia pendidikan kita juga mengenal reward and punishment sebagai bagian yang tak terpisahkan dengan pendidikan itu sendiri.

Dalam konteks doktrin Islam juga mengenal surga dan neraka yang juga tak terpisahkan dengan kemahaadilan Allah atas hamba-hambaNya.

# 28

**Muhasabah 28 Safar** 1439
**MUARA PUJIAN**

Saudaraku, segala pujian sejatinya hanya berpulang dan milik Allah saja. Keaksian ini sudah acap kali kita ikrarkan, baik saat shalat maupun saat di selainnya terutama ketika mendapatkan karuniaNya. Yaitu di saat kita mengikrarkan al-hamdu lillahi rabb al- 'alamin.

Saat shalat membaca al-hamdu lillah rabb al- ‘alamin, kita memuji dan berterima kasih kepada Allah yang menguasai (mencipta, mengatur, merahmati, mengaruniai kesehatan lahir batin kita, memberi rezeki makhluk, menurunkan ilham kebahagiaan pada makhluk) di seluruh alam.

Saat di luar shalat, kita juga menyampaikan pujian dan ungkapan terima kasih kepada Allah atas apapun karunia yang senantiasa diterima.

Intinya baik saat shalat maupun di luar shalat, lisan likiran dan hati kita senantiasa memuji dan memuji Allah Rabb sekalian alam. Bahkan saat memuji dan memberi apresiasi terhadap sesamanya karena prestasi dan kelebihan yang ada, maka sejatinya akan bermuara juga pada Allah taala. Karena sesiapapun yang meraih prestasi pasti juga atas karuniaNya.

Nah, bila seluruh pujian hanya milik dan berpulang pada Allah saja, maka bagaimana dengan hinaan dan celaan?

Hinaan dan celaan sebagaimana pesan muhasabah yang baru lalu merupakan ketidaksesuaian dengan harapan, maka ia hanya akan berasal dan berpulang pada ketidaksempurnaan. Karena Allah maha sempurna dan terhindar dari ketidaksempurnaan, maka celaan atau hinaan mustahil berpulang dan mustahil milik Allah, kecuali dilakukan oleh orang yang tidak penuh kesadarannya saja.

# 29

**Muhasabah 29 Safar** 1439

**IHTIYATH SOSIAL**

Saudaraku, dalam konteks interaksi sosial, hablun minallah terdapat pada banyak hal yang harus dikedepankan, di antaranya ihtiyath, atau sikap kehati-hatian. Meski

keberadaannya merupakan prinsip keseimbangan, namun selama memungkinkan sebaiknya kita lebih banyak memberikan pujian dan lebih sering menyampaikan apresiasi ketimbang melancarkan celaan atau mmberikan kritikan kepada orang lain. Mengapa?

Karena di samping kecenderungan alaniah orang menyukai pujian dan menghindari kritikan, juga dapat bernuansa edukatif. Dengan pujian atau apresiasi akan menjadi faktor pendorong sipenerimanya untuk lebih baik atau paling tidak berusaha mempertahankannya.

Apakah analogi ini menjadi lurus bahwa reward relatif lebih efektif daripada punishment, masih perlu kajian lebih serius.

# 30

**Muhasabah 30 Safar** 1439

**MEMENANGKAN HUSNUDZAN**

Saudaraku, bila sikap memberikan pujian atau apresiasi dapat dimenangkan daripada melancarkan hinaan atau kritikan, maka harusnya berbanding lurus dengan mengedepankan prasangka baik (husnudzan) ketimbang berprasangka buruk (suudzan) kepada sesamanya.

Husnudzan sebagai kondisi psikologis yang dilandasi oleh keyakinan yang lurus akan memudahkan lahirnya cara pandang sehingga dapat menyikapi segala sesuatu dengan positif. Karena cara pandangnya positif maka perilakunya juga positif. Oleh karenanya husnudzan dapat melahirkan kebaikan demi kebaikan.

Sebaliknya, suudzan merupakan kondisi psikologis yang cenderung merusak kebaikan, karena ia dilandasi oleh

ketidakjelasan akan kebenarannya. Bila husnudzan merupakan sikap yang harus dimenangkan oleh orang mukmin, maka suudzan sebaliknya harus dijauhi. Wahai orang-orang yang beriman! Jauhilah banyak dari prasangka buruk, sesungguhnya sebagian prasangka itu dosa dan janganlah kamu mencari-cari kesalahan orang lain dan janganlah ada di antara kamu yang mengunjing sebagian yang lain. Apakah ada sebagian kamu yang suka memakan daging saudaranya yang sudah mati? Tentu kamu merasa jijik. Dan bertakwalah kepada Allah, sesungguhnya Allah Maha Penerima Taubat lagi Maha Penyayang (Q.S. Al-Hujuraat 12)

Bila husnudzan dapat menyelesaikan banyak masalah, maka suudzan justru menuai masalah demi masalah.

# 1

Muhasabah Senin 1 Rabiul Awal 1439

**GERAK TRANSENDENTAL**

Saudaraku, kita sudah memasuki bulan Rabiul Awal, bulan dimana umat Islam memperingati kelahiran Nabi Muhammad saw (maulid nabiy), bulan pilihan bagi sebagian besar keluarga untuk melangsungkan pesta perkawinan (walimatul' ursy) dan gelar hajatan siklus kehidupan lainnya.

Seandainya, hidup ini hanya urusan pemenuhan kebutuhan perut dan di bawah perut saja, maka bulan ini dan beberapa bulan setelahnya merupakan ''surganya''. Tetapi hidup adalah gerak transendental, gerak yang melampaui, melampaui apapun yang bisa terjangkau kemampuan insani.

Lahir di dunia ini, lalu hidup di sini, dan pada saat nanti mati yang ditandai oleh berpisahnya dengan dunia ini merupakan siklus dari keabadian yang keseejatiannya tak terjamah oleh akal manusia, sebelum maupun terutama setelahnya.

# 2

Muhasabah 2 Rabi' al-Awal 1439

**PENTINGNYA BERISLAM**

Saudaraku, menyambung pesan muhasabah yang baru lalu bahwa hidup merupakan gerak transenden, maka terdapat banyak hal dalam hidup ini yang mestinya dipahami secara simulthan menyeluruh, termasuk menerima

kenyataan akan keterbatasan diri kita sebagai manusia dan ketakterbatasan Allah pencipta segala yang ada.

Oleh karenanya gerak transenden dapat mewujud sebagai gerak luar biasa seorang hamba yang idealnya harus diarahkan untuk menangkap dan meresapi hikmah dari apapun yang menjadi ketentuan dari Rabb untuk dirinya di sini di dunia ini. Mengapa kita dilahirkan di sini bukan di tempat lain, dari rahim ibu kita bukan ibu lainnya, warna kulit, postur tubuh, golongan darah tertentu, bakat minat berbeda-beda dan banyak ketentuan lain yang tanpa diminta merupakan realitas yang pasti punya makna.

Saat mengarungi hidup di dunia ini juga terdapat banyak hal dan ketentuan di luar batas kesanggupan manusia. Di sinilah, letak pentingnya memeluk keyakinan dan memilki Allah sebagai sandarannya.

## 3

Muhasabah 3 Rabi' al-Awal 1439

**TUMBUHKEMBANG KEBERISLAMAN**

Saudaraku, dalam mengarungi hidup di dunia ini, lazimnya manusia mengikuti siklusnya, bermula dari lahir sebagai bayi, lalu balita, kanak-kanak, remaja, dewasa, dan tua merupakan suatu pertumbuhan dan perkembangan yang panjang. Berawal dari kondisi fisik yang lemah berangsur sedikit demi sedikit menjadi lebih kuat, kuat, dan sangat kuat. Namun kemudian menurun kembali setelah masa dewasa dan menjadi lemah kembali di masa tua rentanya. Begitulah siklus alamiah yang meniscayakan pergantian generasi ke generasi berikutnya. Tidak ada seorangpun yang

mampu melawan sunatullah ini.

Berbeda halnya pada aspek psikhis, berawal dengan modal fitrah yang dibawa akan mendapat justifikasinya dalam kehidupannya di dunia ini setelah memperoleh pengukuhan Islam dari keluarga dan masyarakat di sekitarnya. Meski fluktuatif, aspek psikhis tetap berorientasi menaik dan menaik. Inilah idealitas tumbuhkembang keberislaman.

Baik pertumbuhan fisik maupun perkembangan psikhis dapat berlangsung sangat lama dan bertahab bergantung pada kualitas dan intesitas dapatan dalam sosiokukturalnya. Di sinilah letak pentingnya berislam yang dapat memandu pengukuhan fitrahnya.

Di samping itu dalam mengarungi hidup ini ada banyak hal yang dapat direncanakan, dipikirkan, dan dikerjakan oleh setiap orang namun tetap dalam sunnatullah dan ketetapan pemastianNya. Ternyata pada banyak hal manusia harus dengan ikhlas menerima keterbatasan manusiawinya. Di sinilah letak pentingnya menjadikan Allah sebagai sandarannya.

## 4

Muhasabah Kamis 4 Rabi' al-Awal 1439

**NALURI BERISLAM**

Saudaraku, dalam dua hari terakhir yang lalu pesan muhasabah yang telah dikemukakan adalah betapa pentingnya kita sebagai manusia memeluk agama (baca Islam). Setelah argumen keterbatasan manusia pada hal-hal yang transenden dan argumen lamanya proses pembimbingan yang diperlukan, maka argumen instinktif

yang built in dalam setiap diri menjadi paling mendasar.

Ya saudaraku, setiap diri sejatinya telah dianugrahi naluri bertuhan (baca naluri bertuhankan Allah, naluri berislam). Sebagaimana keyakinan kita bahwa jauh sebelum lahir ke dunia ini yaitu di alam dzuriyat, setiap diri yang disebut manusia telah bersaksi melakukan perjanjian primordial bahwa Allah adalah benar Rabb satu-satunya sesembahannya. Allah berfirman yang artinya Dan (ingatlah), ketika Tuhanmu mengeluarkan keturunan anak-anak Adam dari sulbi mereka dan Allah mengambil kesaksian terhadap jiwa mereka (seraya berfirman): "Bukankah Aku ini Tuhanmu?" Mereka menjawab: "Betul (Engkau Tuhan kami), kami menjadi saksi". (Kami lakukan yang demikian itu) agar di hari kiamat kamu tidak mengatakan: "Sesungguhnya kami (bani Adam) adalah orang-orang yang lengah terhadap ini (keesaan Tuhan)" Qs. Al-A'raf 172.

Nabi Muhammad saw juga bersabda bahwa naluri berislam telah dibawa oleh setiap bayi yang dilahirkan ke dunia ini. Secara internal (faktor bawaan, faktor bakat internal) setiap bayi yang dilahirkan dalam keadaan fitrah (Islam, suci, bernaluri bertuhan), maka kedua orangtuanya (faktor ajar, faktor dapatan, lingkugan sosiokulturalnya) yang kemudian menjadikannya Yahudi, atau Nashrani atau Majusi. (H. R Bukhari).

Normativitas di atas mengajarkan bahwa semua manusia dilahirkan ke dunia ini sudah dalam kondisi berislam. Oleh karenanya, agar bersesuaian dengan isi perjanjian primordial dan kondisi keberislamannya, maka saat hidup di dunia ini juga harus bertuhankan Allah sebagaimana telah dipersaksikan jauh sebelumnya. Satu-

satunya agama yang bertuhankan Allah, ya hanya Islam. Inilah Islam sebagai agama fitrah menjadi nyata.

# 5

Muhasabah 5 Rabi' al-Awal 1439

**BUKA TOPENG**

Saudaraku, menyambung pesan muhasabah yang baru lalu tentang asal mula setiap orang adalah keberislaman, maka sejatinya hidup di dunia ini merupakan pangejawantahannya secara nyata, kecuali yang sengaja mengingkarinya, baik karena intern dirinya maupun ekstern sosiokulturnya.

Seandainya fitrah yang dibawa sejak mula kelahirannya bersinergi dengan didikan yang didapatinya di dunia ini, maka keberislamannya menjadi aktual. Tetapi sebaliknya, fitrah (Islam, kesucian) yang dibawa dapat tertutupi terlapisi oleh selainnya, sehingga fitrahnya tidak aktual dan yang kelihatan adalah lapisan, tutup, atau sampulnya. Bila mengikuti hadis kemarin, maka kedua orangtuanya yang mempengaruhinya (menyampulinnya) dengan yahudi, nasrani, atau majusi.

Lapisan luar, atau tutup, atau sampul biasa dikenal dengan cover (bacanya kafir). Jadi kafir itu menutupi dan melapisi, sehingga karakter aslinya tidak kelihatan. Nah kafir dalam term Islam merupakan tutup yang menutupi fitrah secara ekstrem.

Di samping harus mewaspadai ketertutupan secara ekstrem, tetapi juga mesti hati hati-hati pada penutup-penutup lainnya.

Konkretnya, semua manusia itu baik, seperti memiliki potensi berlaku jujur. Namun karena dipengaruhi oleh faktor dapatan di kehidupannya yang permisif dan rusak, maka jujurnya tidak aktual dan yang muncul justru sebaliknya menjadi pendusta. Demikian juga sifat fitrah lainnya, harusnya pemaaf eh yang dipraktikkan justru pendendam, idealnya kreatif tapi malah menjadi pemalas, seyogyanya pemurah tapi malah kikir, dan seterusnya. Jadi sifat pendusta, pendendam, pemalas, kikir dan sifat tercela lainnya sejatinya adalah topeng, lapisan luar, tutup yang melapisi menutupi kefitrahannya. Oleh karenanya pantas kita renungkan lirik ''bukalah topengmu'' .

# 6

Muhasabah 6 Rabi' al-Awal 1439

**ANATOMI SOMBONG**

Saudaraku, di antara topeng yang dapat menutupi kerendahatian seseorang adalah sombong atau takabur. Bagaimana sikap sombong bisa muncul?, parahnya lalu menggeser dan akhirnya menutupi fitrah aslinya yang rendah hati.

Biasanya sikap sombong muncul karena diri dan keluarganya merasa punya kelebihan, lebih cantik, lebih tampan, lebih ganteng, lebih kaya, lebih berkuasa, lebih pinter dan lebih dari yang lainnya. Nah perasaan memiliki kelebihan yang malahirkan kesombongan ini bisa mucul dikarenakan yang bersangkutan tidak mampu mengelola perasaan akan kelebihannya. Pengelolaan perasaan yang

baik hanyalah didasarkan pada norma-norma ilahiyah yang bersesuaian dengan fitrahnya. Dengan kelebihan itu harusnya disyukurinya tidak justru disombongkannya.

Memang benar sih, setiap orang dilahirkan dalam keadaan yang relatif sama, yaitu polos, telanjang bulat, merah berbalut warna darah, imut-imut, dan lugu. Tetapi setelah itu, ia belajar dari orang-orang yang mengasuhnya dan diajari oleh lingkungannya. Ia mulai mengenali dan diperkenalkan siapa ibu ayah saudaranya dan keluarganya. Kondisi keluarga yang relatif mapan atau bahkan berlebih, sehingga seluruh keinginannya tercapai. Meskipun rumah mewah, pakaian serba bagus, kendaraan ada, kekuasaan ada di tangan keluarganya, ketika pendidikan rabbaniynya tidak ada, maka akan tumbuh kepribadian pecah (split personality) pada diri anak. Apalagi wajahnya ayu atau tampan, atau pinter. Di sinilah sedikit demi sedikit perasaan lebih dari yang lain muncul dan mengantarkan sikap sombong, merasa hebat sehingga yang lain tidak ada yang sepertinya. Maka inginnya dilayani tidak mau melayani, bisanya menyuruh tidak mau disuruh, maunya menimpin tidak mau dipimpin, maunya menegur tidak mau ditegur dan seterusnya.

## 7

Muhasabah 7 Rabi' al-Awal 1439

**EFEK SOMBONG**

Saudaraku, kalau pesan muhasabah yang baru lalu menelisik lahirnya topeng kesombongan, maka pagi ini lanjutannya yaitu tentang efek kesombongan bagi

pemakainya.

Bila sikap kesombongan yang dimenangkan oleh seseorang dalam kehidupannya, maka akan berakibat semakin jauh dengan sesamanya atau dijauhi oleh sesamanya dan semakin jauh dengan Rabbnya atau dijauhi oleh Rabbnya.

Mengapa orang sombong bisa semakin jauh dengan sesamanya? karena pengguna selendang kesombongan biasanya merasa berbeda, merasa punya kelebihan sehingga tidak selevel dengan sesamanya. Karena merasa tidak selevel, maka tidak bisa berbaur bersama sesamanya. Kalaupun bergaul, biasanya tebang pilih. Bila ini berketerusan, maka ujung-ujungnya pasti keterasingan dan ketersendirian, meski di keramaian sekalipun.

Mengapa orang sombong bisa dijauhi oleh sesamanya? Karena pengguna selendang kesombongan merasa berbeda dan memiliki selera tinggi, maka orang lainpun merasa tidak sreg bergaul bersamanya, khawatir akan diabaikannya. Oleh karenanya orang lain sedikit demi sedikit akan mundur teratur untuk bergaul dengannya. Wal hasil orang yang mengenakan selendang kesombongan akan dijauhi oleh sesamanya, sehingga tinggal sendirianlah ia. Na' udzubillah tsumma na' udzubillah.

Lalu mengapa orang sombong akan jauh dengan Rabbnya atau dijauhi oleh Rabbnya? Karena yang selayaknya mengenakan selendang kebesaran berupa 'kesombongan' itu ya hanya Allah saja, maka bagaimana mungkin itu pada hambaNya? Bilapun ada maka itu kan saingan namanya. Nah kalau saingan maka akan menjadi renggang dan saling menjauh. Wal hasil orang yang sombong akan sendiri. Dan

Allah akan senantiasa dalam kesendirianNya, keesaanNya, ketaktertandingiNya, keserbamutlakanNya.

# 8

Muhasabah Senin 8 Rabi' al-Awal 1439

**TANDA SOMBONG**

Saudaraku, bila secara horisontal sikap kesombongan ditandai dengan merasa lebih dari yang lain interaksinya bersifat tebang pilih, dan teralienasi, maka dalam interaksinya secara vertikal, di antara tanda kesombongan seorang hamba adalah tidak pernah berdoa, enggan meminta pada Allah yang Maha Esa. Dan Tuhanmu berfirman: "Mohonlah (mintalah) kamu kepada-Ku, pasti Aku perkenankan (permintaan) kamu itu. Sesungguhnya orang-orang yang menyombongkan diri dari menyembah-Ku akan masuk neraka jahanam dalam keadaan hina dina. Qs. Al-Mukmin 60)

Tetapi rupanya dalam hal meminta agar dikabulkan oleh Allah, etikanya dilakukan setelah menyembahNya. Ini terasa jelas ketika membaca Surat al-Fatihah 4 ''Hanya kepadaMu ya Allah kami menyembah, dan memohon pertolongan''.

Menyembah dan meminta merupakan kewajiban hamba sekaligus hak Allah. Ketika kewajiban diabaikan maka tidak etis rasanya menuntut haknya yaitu untuk diayomi dan dipenuhi keinginannya. Oleh karenanya menolak untuk menyebah Allah dan meminta pertolongannya dipandang sebagai kesombongan.

# 9

Muhasabah 9 Rabi' al-Awal 1439

**PASTI BEDA**

Saudaraku, bila lahir dan berkembangnya sikap kesombongan relatif tidak disukai, maka berbeda dengan lahir dan adanya sikap percaya diri. Antara kesombongan dan percaya diri seperti hitam dan putih, yang satu dibenci tetapi yang lain disukai bahkan dipuja-puji. Oleh karenanya yang satu termasuk akhlaq al-madmumah, tetapi yang lain termasuk akhlaq al-karimah.

Dalam praktiknya, antara kesombongan dan percaya diri meskipun bertolak belakang, namun seringkali susah dijelaskan perbedaannya, terutama dari sisi outsider. Karena seringkali sikap percaya diri yang relatif besar, bisa dinilai sebagai kesombongan oleh orang lain. Tetapi yakinlah bahwa sombong itu pasti berbeda dengan percaya diri.

Bila sombong itu sifat utamanya setan, maka percaya diri menjadi identitas orang beriman. Bila sikap sombong tumbuh dari ketinggihatian, maka percaya diri tumbuh atas dasar keyakinannya. Bila orang sombong berharap pujian, maka pujian atau celaan bukanlah tujuan bagi orang yang percaya diri. Bila orang sombong tebang pilih pergaulan, maka orang percaya diri berlaku bijak terhadap semua orang. Bila kesombongan berujung pada keterasingan, maka kepercayaan diri melahirkan kepedulian terhadap sesamanya.

Pastikan terhindar dari sikap sombong, dan teguhkan pendirian untuk percaya diri.

# 10

Muhasabah 10 Rabi' al-Awal 1439

**LAHIRNYA KEBIASAAN**

Saudaraku, lahirnya kebiasaan mulanya diawali dengan dilakukannya suatu perbuatan atau terjadinya suatu kondisi tertentu. Lalu perbuatan atau kondisi itu diulang atau berulang terus menerus sehingga menjadi kebiasaan. Oleh karenanya lahirnya kebiasaan dapat mewujud pada hal-hal yang baik, namun juga bisa mewujud pada hal-hal yang tidak baik.

Dalam bahasa agama, kebiasaan melakukan hal-hal yang baik merupakan tuntutan keniscayaan, yang pada gilirannya akan mewujud pada lahirnya akhlaq al-karimah, misalnya shalat, puasa, berderma atau ikhlas, ridha, qanaah, sabar dan seterusnya. Oleh karenanya dalam dunia pendidikan, kita juga mengenal metode pembiasaan. Mungkin saja awalnya mengerjakan shalat merupakan sesuatu yang berat, apalagi dilakukan secara berjamaah. Namun ketika shalat itu dibiasakan, maka lama kelamaan akan menjadi mudah dan malah berkah. Begitu juga mengeluarkan derma dan zakat, puasa atau tuntutan ajaran Islam lainnya.

Sebaliknya, kebiasaan pada hal-hal yang buruk merupakan tuntutan yang harus srgera dijauhi karena kalau berketerusan pada saatnya akan mewujud pada akhlaq al-madmumah. Oleh karena harus segera dihentikan. Misalnya berlaku boros, iri, dengki, sombong, ghibah, fitnah dan seterusnya. Atau malas, lagha, dan seterusnya.

# 11

Muhasabah Kamis, 11 Rabi' al-Awal 1439

**LAHIRNYA KEJAHILIYAHAN SUBSTANTIF**

Saudaraku, sudah semestinya kita mewaspadai pembiasaan apapun yang tidak baik dalam kehidupan, seperti tidak perpedoman pada tuntunan Islam, atau menuruti hawa nafsunya, atau membiasakan perilaku yang kontra produktif dengan nilai-nilai Islam lainnya. Bila hal ini dibiasakan dan menjadi kebiasaan atau tradisi, maka sejatinya sejak saat itu sudah terjadi kejahiliyahan meski di zaman now sekalipun yang relatif dibilang modern.

Karena setelah mencermati karakter masa jahiliyah terindikasi bahwa orang-orang yang disebut jahiliyah itu adalah orang-orang yang hidupnya tidak berpedoman pada norma aturan yang telah diturunkan Allah, tetapi justru menuruti hawa nafsunya belaka.

Merujuk pada karakter ini, maka sejatinya jahiliyah bukanlah terbatas pada masa tertentu seperti yang pernah terjadi pada masyarakat Arab jahiliyah pra Islam saja, tetapi suatu kondisi yang bisa ditemukan kapan dan di mana saja ketika karakternya nyata meski derajat dan capaian ilmu pengetahuan dan sain teknologi modern sekalipun.

Mari hati-hati dan menjaga diri juga keluarga agar terhindar dari kejahiliyahan substantif.

# 12

Muhasabah 12 Rabi' al-Awal 1439

**LAHIRNYA SANG PENCERAH**

Saudaraku, mengikuti kalender hijriyah hari ini 12 Rabi' al-Awal 1491 tahun yang silam (1439 tahun jaman now +12 tahun Islam periode Mekah +40 tahun usia pra nubuwah) telah lahir seorang bayi yatim yang kemudian hidupnya di dunia membawa pesan rahmatan lil ' alamin. Bayi itu kemudian oleh kakeknya yaitu Abdul Muthalib diberi nama Muhammad. Dan ternyata sesuai dengan namanya, Muhammad menjadi pujian di segala zaman.

Dalam sejarah manusia hingga akhir zaman sekalipun, tidak ada nama seorangpun yang disebut terus menerus disebut oleh jutaan manusia kecuali Muhammad sang nabiyullah penutup atas segala nabi. Dalam azan saja misalnya akan terus menerus bergiliran melafalkan namanya sesuai dengan zona waktunya. Belum lagi saat umat berzikir, berdoa, atau bersaksi atas keislamannya.

Dalam setiap doa, tidak ada seorangpun nama seorang manusia yang selalu disebut sebagai pembuka pintu keberkahan kecuali Nabi Muhammad saw. Dalam setiap kesaksian keislaman, tidak ada seorang manusiapun yang namanya senantiasa disandingkan dengan Allah, kecuali rasulullah Muhammad saw. Dalam berharap keberkahan di dunia dan syafaatnya fi akhirat kelak, tidak ada seorangpun yang luput mendoakan melalui selawatnya setelah namanya diucapkan, kecuali Nabi Muhammad saw.

Mari berbanyak lafald allahumma shali 'ala muhammad wa' ala 'ali muhammad.

# 13

Muhasabah Yaumul Bidh Ke-1, 13 Rabi' al-Awal 1439

**LAHIRNYA PENDIDIKAN RABBANY**

Saudaraku, sebagaimana lazimnya sosiokuktural Arab, setelah lahir si jabang bayi lalu dicarikan atau dilamar ibu yang akan menyusuinya beberapa masa balitanya. Begitu juga halnya dengan Muhammad kecil yang kemudian ternyata terlama diasuh disusui oleh Ibunda Halimah Sakdiyah di kampung Bani Sa' ad. Lalu pertanyaannya mengapa bukan ibu dan atau dari kampung lainnya? Ya inilah garisan tangan masing-masing orang bisa berbeda-beda. Namun tentu semua itu ada hikmahnya.

Ternyata takdir membenarkannya, karena di samping keasrian alamnya dan keaslian sosiokultural orang ''dusun'' Bani Sa'ad, juga karena keluruhan budi pekerti civitas warganya yang relatif baik menjadi signifikan bagi pendidikan Muhammad. Terlebih ibunda Halimah Sakdiyah, suami dan keluarganya. Oleh karenanya bukan tanpa alasan Allah menakdirkan Muhammad disusui dan diasuh oleh ibunda yang memiliki karakter luhur, keluarga yang baik, warga masyarakat yang baik, dan sosial alamiyah yang kondusif bagi pertumbuhan dan perkembangan diri Muhammad.

Faktor-faktor eksternal itulah yang mengantarkan Muhammad menjadi pribadi pilihan, manusia teragung di sepanjang sejarah kemanusiaan, bergelar al-Amin, dan nantinya menjadi Rasul Allah pungkasan yang menyempurnakan kerisalahan Islam di atas bumi ini.

Siapakah yang berani menyanggah pernyataan bahwa pendidikan rabbaniy sejatinya telah terbukti pada diri Muhammad sejak dini, atau bahkan jauh sebelum kelahiran dirinya ke dunia ini. Bagaimana tidak ada hikmahnya, Muhammad harus menjadi yatim sebelum kelahirannya. Bagaimana tidak pilu, hati Muhammad di saat menjadi yatim plus piatu saat masih enam tahun usianya, malah ibundanya yaitu Siti Aminah berpulang baru saja setelah Muhammad kecil diajak serta menziarahi kuburan ayahanda Abdullah di Madinah. Mungkin perjalanan pertama terjauh yang paling melelahkan dan memilukan bagi anak seusia Muhammad kecil, yang kemudian di tengah perjalanan pulang ke Mekah, sesampai di desa Abwa, ibunda tercintanya meninggal dunia.

Lalu pengasuhannya diambil alih oleh kakeknya Abdul Muththalib, lalu beralih ke pamannya Abu Thalib setelah kakeknda berpulang ke rahmatullah. Abu Thalib karena posisinya menjadi tokoh yang disegani oleh masyarakat kafir quraisy namun sosial ekonominya relatif pas-pasan untuk menghidupi Muhammad dengan sepuluh orang anaknya, Muhammad tertempa terdidik untuk menjadi mandiri. Oleh karena etos kerja terasah sejak mula, menggembala ternak pamannya, berniaga barang-barang para saudagar yang mempercayainya biasa dilakukannya. Dan seterusnya.

Pendidikan rabbaniy mana yang bisa disangkal saudaraku. Tidak, tidak ada seorangpun rasanya yang berani menyangkal, itulah pendidikan rabbaniy.

# 14

Muhasabah Ahad Yaumul **Bidh Ke-2, 14 Rabi' al-Awal 1439**

**LAHIRNYA GENERASI RABBANIY**

Saudaraku, pendidikan rabbaniy sebagaimana pesan muhasabah yang baru lalu pada saatnya akan meniscayakan lahirnya generasi rabbaniy.

Setelah lahir dengan membawa seperangkat potensi internal yang tersimpul dalam term fitrah, maka menghajadkan pengkodisian sejak mula kehidupannya di dunia ini sampai waktu mencapai terutama kedewasaannya.

Pengkondisian dan pembiasaan yang baik mesti dimulai dari dan harus diupayakan oleh kedua orangtuanya, keluarga besarnya, pemilihan teman-teman sepermainannya dan sesiapapun yang mungkin berinteraksi dengannya. Di samping itu kondisi alam sekitar, sumber dan makanan minuman yang dikonsumsi tentu harus heginis, halal dan tidak berlebihan.

Ketidakpedulian dan kelalaian orangtua terhadap kewajiban pendidikan atas anak-anaknya terutama di masa-masa pradewasanya, hanya akan menuai kekecewaan demi kekecewaan. Jangankan public figure (pribadi teladan) yang lahir, tetapi rubish figure (pribadi sampah masyarakat) yang akan ada. Na'udzubillah.

Oleh karenanya, setiap orangtua harus memiliki komitmen dan kesungguhan mendidik anak-anaknya, sehingga yang lahir hanyalah generasi yang baik, generasi yang disinari oleh kebenaran ilahi, sebagai generasi rabbaniy.

# 15

Muhasabah Senin Yaumul Bidh Ke-3, 15 Rabi' al-Awal 1439

**LAHIRNYA MASYARAKAT UTAMA**

Saudaraku, bila pesan muhasabah yang baru lalu tentang lahirnya generasi rabbaniy terealisasi secara komulatif atas semua keluarga, maka pada gilirannya akan meniscayakan lahirnya masyarakat yang disinari oleh nilai-nilai ilahiyah, yaitu sebagai masyarakat utama.

Dalam kajian yang lebih serius, masyarakat utama juga sering disebut sebagai masyarakat ideal atau madinatul fadhilah dan ternyata secara historisitas sudah pernah terealisasi yaitu pada masa hidupnya Rasulullah Nabi Muhamnad saw terutama saat di Madinah. Di tanah kelahirannya sendiri, mulanya Islam tidak mendapat simpati yang memadahi sehingga Nabi Muhammad saw dengan para pengikut setianya yang fikenal dengan asabiqunal awwalun harus hijrah berkali-kali. Dan Islam mendapat momentumnya secara signifikan justru di wilayah moyangnya dimana jasad ayahandanya diistirahatkan, yaitu di Yastrib atau nantinya dikenal dengan nama Madinah al-Munawarah.

Di Madinahlah, berhimpun orang-orang Islam dari Mekah yang melakukan hijrah sehingga disebut kaum muhajirin, dan orang-orang Madinah yang menerima dan menolongnya sehingga dikenal dengan kaum anshar, serta para penduduk ahlul kitab yang bernaung di bawah kekuasaan Islam yang disebut dengan kafir dhimmi atau orang yang dilindungi. Mereka semua berhimpun di bawah panji-panji Islam, sehingga mendapat predikat khairu

ummah, masyarakat terbaik, masyarakat utama. Predikat ini diperoleh, karena umat Islam dan orang-orang yang hidup pada periode awal di bawah kepemimpinan Nabi saw bersedia menerima Islam sebagai way of life.

Adapun di antara karakteristik utamanya adalah kemampuan dan kesediaan mengamaljan ajaran Islam dalam kehidupannya. Mereka berhasil menunjukkan keshalehan individualnya dengan kesalehan komunal dengan terus menerus beramar ma'ruf nahi munkar antar sesamanya.

Engkau sekalian adalah umat yang terbaik yang dilahirkan untuk manusia, menyuruh kepada yang ma'ruf, dan mencegah dari yang munkar, dan beriman kepada Allah. Sekiranya ahli kitab beriman, tentulah itu lebih baik bagi mereka, di antara mereka ada yang beriman, dan kebanyakan mereka adalah orang-orang yang fasik (QS. Ali-'Imran [3]:110).

## 16

Muhasabah 16 Rabi' al-Awal 1439

**LAHIRNYA NEGARA UTAMA**

Saudaraku, ketika pesan muhasabah tentang lahirnya generasi rabbaniy, lalu masyarakat utama menjadi realitas, maka logika lurus berikutnya adalah meniscayakan lahirnya negara utama.

Secara populis dalam wikipedia disebutkan bahwa negara dipahami sebagai sekumpulan orang yang menempati wilayah tertentu dan diorganisasi oleh pemerintah negara yang sah, yang umumnya memiliki kedaulatan. Negara juga merupakan suatu wilayah yang memiliki suatu sistem atau

aturan yang berlaku bagi semua individu di wilayah tersebut, dan berdiri secara independen.

Persoalan nama negara apakah akan menyebut sebagai negara Islam secara formal atau substantif lebih merupakan persoalan kesepakatan. Karena yang disebut negara yang dapat diberi lebel Islam barangali mengakomodasi beberapa keadaan, seperti negara yang mayoritas penduduknya beragama Islam, negara yang pemimpinnya seorang muslim, negara yang mengaku landasan hukumnya adalah Islam atau al-Qur'an Hadis, atau negara yang menamakan dirinya sebagai negara Islam, atau negara yang mengatur urusan agama (Islam) di dalamnya.

Namun satu hal yang substantif adalah bahwa negara utama tercermin pada para pimpinan dan civitas warga negaranya yang hidup di bawah nilai-nilai Islam.

## 17

Muhasabah 17 Rabi' al-Awal 1439

**LAHIRNYA PERADABAN AGUNG**

Saudaraku, bila sudah terbangun pendidikan rabbaniy, generasi rabbaniy, masyarakat utama, dan negara utam sebagaimana pesan muhasabah empat hari terakhir berturut-turut, maka sejatinya kita sedang mencita-citakan lahirnya sebuah peradaban agung. Ya peradaban yang dibangun atas dasar religiusitas sivitas warga bangsanya.

Sebagaimana diketahui bahwa inti dari perababan terangkai dari kata dasarnya yaitu adab dipahami sebagai norma atau aturan mengenai sopan santun yang didasarkan atas aturan atau norma Islam. Norma atau aturan ini

dapat secara istikamah dipraktikkan dalam pergaulan antarmanusia, antartetangga, antarmasyarakat, antar organisasi sosial, dan antarnegara bangsa di dunia ini.

Peradaban agung tentu bukan sebatas utopia, namun sebagai proses yang terus menerus diupayakan oleh hamba-hambaNya yang baik saat hidup di dunia ini, meski dengan perjuangan dan jatuh bangun sekalipun.

Peradaban agung inilah sejatinya eksistensi dan jati diri bangsa dikukuhkan. Lihatlah bagaimana peradaban dari berbagai-bagai bangsa eksis, dipelajari, dikenang dan dihidupkan kembali.

# 18

Muhasabah Kamis 18 Rabi' al-Awal 1439

**LAHIRNYA PILAR PERADABAN**

Saudaraku, lahirnya peradaban pada suatu bangsa sebagaimana pesan mihasabah yang baru lalu, merupakan bangunan yang meniscayakan tegaknya pilar-pilar penyangganya.

Berdasarkan firman Allah yang artinya kamu sekalian adalah umat yang terbaik yang dilahirkan untuk manusia, menyuruh kepada yang ma'ruf, dan mencegah dari yang munkar, dan beriman kepada Allah (QS. Ali-'Imran:110), maka terdapat minimal tiga pilar untuk terbangunnya peradaban, yaitu adanya pilar pendidikan dan dakwah yang mengajarkan kebaikan, pilar pembebasan dari unsur kejahatan, dan pilar keimanan.

Pertama, pilar pendidikan atau dakwah. Pilar ini

harus dimaknai sebagai proses memanusiakan manusia. Manusia harus dididik atau didakwahi agar tetap menjadi manusia, tidak menjadi binatang apalagi menjadi setan. Supaya manusia tetap menjadi manusia, hanya ada satu cara yaitu mendidiknya. Karena manusia disrbut human maka Kuntowijoyo menyebutnya sebagai gerakan humanisasi, memanusiakan manusia. Pada ayat tersebut ditegaskan bahwa pilar pertama harus dibiasakan untuk saling berwasiat berbuat baik dan berjalan di atas jalan ketakwaan.

Kedua, pilar pembebasan diri dari unsur kejahatan dan kemungkaran atau gerakan liberalisasi. Sekecil apapun kejahatan atau kemungkaran mestinya dicegah secara kolektif. Bagi orang yang memiliki kekuasaan, dapat nencegah kejahatan atau kemungkaran dengan kekuasaan, kebijakan dan regulasinya. Bagi orang yang memiliki ilmu maka melalui dakwah lisan atau tulisannya dapat mencegah terjadinya kejahatan dan kemungkaran. Bagi orang biasa yang tidak memiliki kekuasaan maupun ilmu pengetahuan, minimal tidak memperberat keadaan dengan membenci semua perbuatan keji dan mungkar.

Ketiga, pilar religiusitas yang didasari oleh keimanan yang kukuh. Keimanan ini menghajadkan tekad kuat untuk membenarkan di hati, mengikrarkan dengan lisan, dan membuktikan dengan petbuatan nyata dalam kehidupan sehari-hari. Sebagai orang beriman tentu akan berusaha melaksanakan kewajiban-kewajiban yang diperintahkan meninggalkan yang dilarang.

# 19

Muhasabah 19 Rabi' al-Awal 1439

**LAHIRNYA GERAKAN HUMANISASI**

Saudaraku, merujuk pada Qs Ali Imran 110 seperti dalam muhasabah yang baru lalu bahwa pilar pertama untuk melahirkan peradaban adalah menjamin terselenggaranya proses memanusiakan manusia. Manusia hanya tetap disebut manusia ketika berada dalam kebaikan, ketika dalam kefitrahannya. Oleh karena itu ketika manusia berkubang dalam dosa karena kelemahannya, maka ia tak ubahnya binatang ternak yang kerjanya hanya makan tidur dan beranak pinak, lalu disembelih oleh tuannya. Dan ketika manusia terlibat dosa karena kejahatannya, maka ia tak ubahnya setan yang kerjanya hanya menghasut, mengadu domba, dan mencelakakan pihak lain.

Demi mempertahankan eksistensi jati dirinya sebagai manusia, maka usaha memanusiakan manusia menjadi penting. Usaha ini harus dilakukan secara simulthan dari segi pelaksananya, pendekatannya, strateginya, metodenya, caranya, tekniknya, materinya, maupun sarana prasarananya. Terjalin berkelindanya satu aspek dengan lainnya harus sistemik bersinergi menggapai tujuannya.

Secara individual maupun kolektif, setiap orang dalam posisi dan perannya masing-masing mesti berkontribusi positif pada proses dan pencapaian tujuan peradaban yang diinginkan.

# 20

Muhasabah 20 Rabi' al-Awal 1439

**LAHIRNYA GERAKAN LIBERASI**

Saudaraku, menyambung muhasabah yang baru lalu pagi ini sampai pada pilar kedua untuk melahirkan peradaban yaitu mengukuhkannya kondisi sosial kemasyarakatan dan budaya yang bersih dan bebas dari unsur-unsur kejahiliyahan. Teologi pembebasan harus efektif membentengi dan membersihkan anasir kejahiliyahan yang (mungkin saja) masih terjadi dalam praktik kehidupan sehari-hari.

Gerakan ini mengakomodir dan menjamin kehidupan ekonomi, politik, sosial, budaya, agama steril dari unsur-unsur destruktif, manupulatif, dan hal-hal yang kontra produktif lainnya.

Usahanya sendiri dapat dimulai dari masing-masing individu, lalu keluarga, masyarakat, bangsa dan negara.

# 21

Muhasabah 21 Rabi' al-Awal 1439

**LAHIRNYA GERAKAN TRANSENDENSI**

Saudaramu, menyambung pesan muhasabah yang baru lalu, pilar ketiga untuk melahirkan peradaban adalah usaha mengukuhkan aspek keberagamaan yang didasari dengan iman yang kokoh. Iman yang mewujud secara nyata dalam kehidupan individu, keluarga, masyarakat, bangsa dan negara.

Aspek iman harus melekat dan dibawa ke mana-mana, bukan hanya saat di mesjid atau saat shalat saja, tetapi juga saat berjual beli di pasar atau mal, saat olah data di kantor-kantor, ketika mengajar di lembaga pendidikan, saat di jalan raya, saat berkendara, ketika di kamar tidur, saat makan minum, bahkan saat di kamar kecil sekalipun. Mengapa?

Karena dengan iman ia akan menuntun kita untuk menapaki jalan keridhaanNya saja, bersama iman ia akan menunjuki kita jalan yang benar mesti terkadang nampak sulit untuk kita penuhi dan jalan yang salah meski terkadang nampak mudah untuk kita liwati.

Orientasi hidup mestinya hanya pada keridhaanNya saja, tidak yang lainnya.

# 22

Muhasabah Senin 22 Rabi' al-Awal 1439

**LAHIRNYA YANG TAK TERDUGA**

Saudaraku, ketika dicela, dibully, atau di diftnah sekalipun oleh orang lain, padahal kita sudah berada di jalan yang benar, maka di saat tertentu bersabarlah. Karena sejatinya sejak saat itu pahala terus akan mengalir ke pundi-pundi amal pahala kita selama cacian bullian dan fitnahan dilakukan orang lain atas diri kita.

Tetapi mesti juga mewaspadai bahwa pahala kita juga bisa terus menerus tergerus menjadi habis atau bahkan minus, malah berganti aliran dosa, lantaran perilaku kita. Pahala atas kebaikan kita, seperti shalat, puasa, zakat, sedekah, kurban, zikir, bacaan quran, dan lainnya bisa habis

tak ada sisa sedikitpun ketika suka menzalimi orang lain, menuduh tanpa bukti, merusak kehormatannya, memukul, mengambil hartanya, ghibah, namimah dan perbuatan yang kontra akhlakul karimah lainnya.

Nabi Muhammad saw bertanya, tahukah kalian siapa orang yang pailit atau bangkrut? Para sahabat menjawab: "Orang yang bangkrut menurut kami adalah orang yang tidak memiliki uang dan harta." Nabi berkata "Sesungguhnya orang yang bangkrut di umatku adalah orang yang datang pada hari kiamat dengan membawa pahala shalat, puasa, dan zakat; akan tetapi dia datang dengan membawa dosa telah mencaci orang lain, menuduh, memakan harta si ini, menumpahkan darah, dan memukul si itu; maka orang yang terzhalimi akan diberikan pahala kebaikannya pelaku kezhaliman, dan orang yang terzhalimi lainnya akan diberikan kebaikannya pelaku kezhaliman. Jika kebaikannya telah habis sebelum dituntaskan dosanya, maka dosa kesalahan mereka diambil lalu dilemparkan kepadanya kemudian dia dilemparkan ke dalam neraka."

## 23

Muhasabah 23 Rabi' al-Awal 1439

**LAHIRNYA YANG TAK DIINGINKAN**

Saudaraku, dalam menjalani hidup dan kehidupan ini kita acap kali dihadapkan pada realitas, suatu kenyataan yang terjadi namun berbeda dengan yang seharusnya, berbeda dengan yang diprogramkan, berbeda dengan idealitas yang dicita cinta. Dalam bahasa yang lebih akademis, dikatakan bahwa tidak semua das sein bersesuaian dengan das solen:

tidak semua das solen mewujud secara nyata dalam das sein, belum tentu harapan mewujud dalam kenyataan. Dari sinilah seharusnya melahirkan keingintahuan atau curiosity kita untuk menemukan jawaban permasalahannya. Mengapa bisa terjadi? Apa penyebabnya? Bilamana terjadinya? Tradisi ini menjadi penting dalam riset.

Kalau dalam tradisi riset, masalah menjadi penting sehingga harus dicari danditemukan, tetapi dalam hidup dan kehidupan menjadi berbeda, masalah umumnya tidak disukai sehingga harus dihindari.

Ya lahirnya sesuatu yang tidak diinginkan tetaplah menjadi masalah, baik itu dicari maupun dihindari. Namun satu hal yang harusnya disepakati adalah perlunya ditemukan solusi. Karena sejatinya hidup itu sendiri merupakan masalah. Pesan Allah, hidup itu ujian. Bagi yang takut masalah, berarti takut hidup, maka mati saja. Semoga kita dianugrahi kreativitas menghadapi untuk menyelesaikan segala masalah yang kita alami.

# 24

Muhasabah 24 Rabi' al-Awal 1439

**LAHIRNYA BIASA SAJA**

Saudaraku, meskipun secara adikodrati menyimpan banyak rahasia, namun secara manusiawi Muhammad yang di usia dewasanya diangkat menjadi seorang rasul, dilahirkan normal sebagaimana kebanyakan anak Arab lahir dan dilahirkan.

Bahkan dari skala makro Muhammad justru dilahirkan pada hari yang bukan hari Jumat sebagaimana

disebutnya sebagai sayyidul ayyam tetapi hari senin. Muhammad dilahirkan di bulan yang juga bukan termasuk dalam empat bulan haram, yaitu Zulkaidah, Zulhijah, Muharam dan Rajab, tetapi bulan Rabi' al-Awal. Nabi dilahirkan di tempat yang juga relatif bukan negeri yang subur, tetapi justru negeri Arab yang tandus, padang pasir, di Mekah Saudi Arabia. Karena Nabi Muhammad saw sudah mulia dengan dirinya sendiri yaitu dengan akhlaknya tanpa harus dilahirkan di saat, hari bulan dan tempat yang mulia.

Justru dengan kelahiran Muhammad yang kemudian diangkat menjadi rasul, semua itu menjadi mulia dan dimuliakan. Hari Senin menjadi salah satu hari yang disyariatkan puasa sunnah. Rabi' al-Awal sebagai bulan yang dimuliakan ditunggu-tunggu kedatangannya, dan banyak hajad dilepaskannya, seperti kenduri, walimatul ' ursy, atau lainnya. Arab Saudi, di dalamnya ada Mekkah yang al-Mukaramah menjadi destinasi spiritual paling populer, sehingga menyebabkan kemakmuran dan kesejahteraan warganya.

Bagaimana tidak, milyaran orang senantiasa menyebut namanya, merindukannya, berusaha meneladaninya. Berjuta-juta orang setiap hari, bulan atau tahun datang ke tempat kelahirannya Mekah al-Mukaramah memenuhi panggilanNya untuk ibadah umrah maupun ibadah haji.

Begitulah kira-kira kelahiran atau kehadiran orang mulia akan memuliakan, mensejahterakan, membahagiakan orang-orang yang ada di sekitarnya, dan tempat di mana dilahirkannya, tempat di mana perjuangan telah dilakukannya, dan seterusnya.

Kini dan yang akan datang, seandainya suatu saat ada orang menjadi orang tenar karena kemuliaannya, maka lihatlah betapa kemudian menjadi hebat orangtuanya, keluarganya, desanya, jalan-jalan yang dilaluinya, daerahnya. Malah ada legenda yang sengaja dikarang untuk melengkapi kebesarannya. Misalnya dikatakan bahwa sewaktu ibunya mengandungnya atau saat kelahirannya terjadi hal-hal yang spektakuler dan luar biasa.

# 25

Muhasabah Kamis 25 Rabi' al-Awal 1439

**LAHIR MEMBAWA APA-APA**

Saudaraku, selama ini kita selalu diingatkan bahwa setiap bayi (baca semua manusia, tentu termasuk semua kita) ketika lahir ke dunia ini tidak membawa apa-apa, bukan? Pernyataan ini sejatinya bisa benar dan bisa salah. Bagaimana hal-ikhwalnya?

Benar, setiap bayi saat lahir ke dunia ini tidak membawa apa-apa, bila yang dimaksudkan membawa materi atau asesoris tambahan seperti harta, atau tahta yang nantinya asesoris ini justru bisa menyebabkan kesombongan dan lupa terhadap dirinya, apalagi terhadap Rabbnya. Oleh karena itu bayi lahir dalam keadaan telanjang bulat, berbalut merah darah, dan tidak membawa apa-apa. Tidak seorangpun yang menyangkalnya.

Salah, sekali lagi salah, kalau yang dimaksudkan dari aspek immaterial phisikis substantif, karena setiap bayi yang lahir ke dunia ini membawa fitrah, membawa bakat, membawa seperangkat potensi internal, membawa naluri

kebertuhanan pada Allah saja, membawa Islam, membawa ikatan kuat dengan Allah sebagai RabNya, membawa kecenderungan pada yang baik-baik, membawa kesucian, membawa kepolosan/kejujuran, membawa harapan, membawa kebahagiaan, dan seterusnya.

Nah berarti kita kaya, bukan? ya kaya immaterial, karena membawa banyak sekali anugrah ilahi, tinggal bagaimana mengaktualisasikan diri saat hidup di dunia ini. Semoga tetap menjadi kaya, tetap dalam kondisi fitrah.

# 26

Muhasabah 26 Rabi' al-Awal 1439

**LAHIR UNTUK MELAHIRKAN**

Saudaraku, agaknya benar bila dikatakan bahwa semua kita lahir ke dunia untuk melahirkan. Ya lahir untuk melahirkan. Bahkan termasuk segala sesuatu yang lahir adalah untuk melahirkan. Lalu pertanyaannya siapa atau apa yang lahir? siapa dan apa yang akan dilahirkan?

Siapapun atau apapun yang lahir idealnya membawa misi untuk melahirkan, melahirkan harapan, melahirkan kehangatan, dan melahirkan kebahagiaan.

Saya, anda yang tengah membaca postingan ini, siapapun dia yang lahir ke dunia ini pasti tidak percuma, pasti tidak sia-sia, dan pasti punya makna. Jauh sebelum dilahirkan, ibu bapak kita sudah menggadang-gadang, merencanakan, mengusahakan, mendoakan atas semua kebaikan, dan menunggu-nunggu kelahiran kita ke dunia ini. Lalu kelahiran kita juga disyukuri dengan ragam persembahan dan amal ibadah pada Allah, lalu dicintai

sepenuh hati dengan ragam asuhan dan pendidikan terbaik yang dapat dilakukan oleh orangtua dan keluarga. Bahkan kita menjadi tumpuhan harapan keluarga, cita cinta mulia yang belum dapat terealisir akhirnya terpulang kepada kita. Di sinilah kita sejatinya sudah melahirkan tumbuhnya harapan, sebagai pelipur lara, pembahagia, penyambung dan penerus garis keturunan ke antar generasi.

Orang yang lahirnya tidak melahirkan harapan, tidak membawa kemaslahatan, tidak mendatangkan kebahagiaan, sejatinya tidak hidup lagi meskipun masih berjalan-jalan.

# 27

Muhasabah 27 Rabi' al-Awal 1439

**MELAHIRKAN HARAPAN**

Saudaraku, dalam hidup ini siapa sih yang tidak memiliki keinginan atau cita-cita. Karena dengan keinginan, cita-cita ini akan membuka harapan, memotivasi belajar, menyemangati bekerja, membangkitkan gairah untuk berusaha meraihnya.

Lalu bagaimana melahirkan harapan? Apa mungkin seseorang menggantungkan harapan bisa lulus sekolah ketika tidak mau bersekolah? Menjadi sarjana tanpa kuliah? Menjadi pegawai negeri tanpa seleksi? Mendapatkan laba besar tanpa perniagaan? Memperoleh hadiah undian tanpa ikut sayembaranya? Atau bagaimana mungkin mendapat kenikmatan berbuka puasa di petang tiba tanpa mengerjakan puasa di siang harinya? Berharap masuk surga tanpa amalan baik sebelumnya?

Nah, jelas bukan? bagaimana melahirkan harapan. Layak berharap lulus sekolah itu dengan rajin bersekolah. Pantas berharap menjadi sarjana ketika rajin kuliah. Wajar berharap menjadi pegawai negeri karena sudah ikut seleksi. Biasa berharap laba besar karena berbisnis atau berniaga. Lazim berharap memperoleh hadiah undian karena sudah berpartisipasi suatu perhelatan yang diperlombakan.

Juga sangat wajar berharap memperoleh kenikmatan saat berbuka puasa di sore hari karena sudah menunaikan puasa dengan baik. Meskipun malu, tapi pantas berharap memperoleh surga karena kemurahanNya dengan berbekal takwa sebelumnya.

Semoga kita dianugrahi kreativitas untuk melahirkan harapan dan dianugrahi kekuatan untuk meraihnya.

# 28

Muhasabah 28 Rabi' al-Awal 1439

**MELAHIRKAN IDE**

Saudaraku, di antara yang paling prinsip untuk membedakan antara manusia dan hewan adalah aktivitas berpikir. Oleh karena itu secara filosofis dikatakan bahwa definisi manusia adalah hewan yang berpikir. Coba dihilangkan substansinya, dibuang keterangannya atau kata yang berpikir itu tidak ada atau berpikirnya tidak dilakukan, lalu apa jadinya? Nah yang tersisa hanya hewannya, bukan?

Agar manusia dapat berpikir, dengan kemurahanNya Allah telah membekali manusia dengan potensi akal pikiran (otak, head ability). Kabarnya pada otak setiap manusia memiliki milyaran neuron, yang setiap neuronnya saja

dapat terhubung atau dihubungkan dengan neuron lainnya sehingga berpotensi menyimpan dan melahirkan trilyunan atau bahkan bilyunan informasi, ide, gagasan, dan buah pikiran. Nah kapasitasnya super canggih bukan.

Saudaraku, bayangkanlah komputer yang RAM nya beberapa mega saja dapat menyimpan apa saja semau-mau kita yang punya, kecepatannya bekerja juga secepat kita berkedip mata. Lalu bagaimana dengan memori otak kita, manusia? Tapi ini tentu yang mau menggunakannya saja, yaitu untuk berpikir, berpikir, dan berpikir, sehingga melahirkan ide, ide, dan ide.

Kalau ada guyonan bahwa otak seseorang itu masih asli, atau masih murni, sebenarnya bisa bermakna melecehkan, apalagi kalau yang di maksudkan asli atau murni itu belum dipakai sama sekali. Coba kita rasa-rasa, otaknya masih asli, atau masih murni, artinya otaknya belum dipergunakan untuk berpikir sama sekali atau tidak diperdayakan sama sekali.

Di samping melahirkan ide demi ide, teori demi teori, bukti otak dan akal pikiran diberdayakan adalah kemampuan mengenali dirinya sendiri. Kalau sudah berhasil mengenali diri sendiri pasti mengenali Allah yang telah menciptakannya. Ujung-ujungnya dapat mendekatkan diri kepadaNya jua. Insyaallah

## 29

Muhasabah Senin 29 Rabi' al-Awal 1439

**KIAT MELAHIRKAN IDE**

Saudaraku, ide, gagasan, buah pikiran yang dilahirkan oleh seseorang sejatinya persis seperti puncak gunung

es yang terapung di tengah samudra nan luas. Ia hanya sepersekian persen kecilnya dengan sebenarnya yang justru tidak muncul di permukaan. Begitu juga bakat, kemampuan, prestasi setiap orang. Tentu juga termasuk masalah. Yang muncul kecil, namun yang tak kelihatan besar; yang tampak sedikit, namun yang tersembunyi teramat banyak.

Khusus untuk melahirkan ide, gagasan, bahkan teori sepertinya perlu pengkodisian yang memadai. Memang tidak semudah membolak-balikkan tangan, untuk melahirkan ide, untuk memunculkan gagasan. Saya pernah katakan bahwa melahirkan ide jangan-jangan mirip-mirip dengan melahirkan bagi seorang ibu. Meskipun saya tidak pernah mengalaminya, namun terkadang sulitnya melahirkan ide sudah sangat sering. Oleh karena itu perlu dokter sesar, perlu pengkodisian. Di antaranya dengan merangsang lahirnya adrenalin. Untuk ini banyak yang bisa dilakukan.

Seperti yang banyak dilakukan di antara kita yang mengonsumsi teh, kopi atau lainnya, kemudian dapat menyegarkan badan, melahirkan adrenalin sehingga menjadi lebih bersemangat, tidak loyo, dan bisa terus belajar dan belajar.

Begitu juga secara pisikis, penting rasanya bagi kita untuk menumbuhkan adrenalin guna merangsang dan membangkitkan semangat, ghirah, motivasi untuk maju, untuk sukses, untuk bahagia. Seperti dengan membaca buku, merenungi hikmah, kontemplasi, mengikuti kajian ilmiah, mengikuti pengajian hikmah, turut bedah buku, diskusi, berjalan di atas bumi seraya mentadabburi diri sendiri dan alam semesta. Dan mesti dingat bahwa ide-ide kreatif adalah untuk menegaskan bahwa kita ada. Semoga tetap ada

# 30

Muhasabah, 30 Rabi' al-Awal 1439

**GUNUNG ES DI TENGAH SAMUDRA**

Saudaraku, dalam muhasabah yang baru lalu saya singgung tentang teori puncak gunung es di tengah samudra nan luas. Ini mengingatkan saya pada gagasan dari seorang ilmuwan muslim asal Pakistan, yaitu Fazlur Rahman. Ilmuwan yang mengusung teori gerak ganda (*double movement*) dalam memahami al-Qur'an untuk meresponi tantangan zaman ini menggunakan teori puncak gunung es di tengah samudra nan luas bagi pemahaman manusia atas al-Qur' an.

Al-Qur'an sebagai firman Allah merupakan pedoman hidup manusia yang dengan berpedoman padanya manusia akan beroleh kebahagiaan, baik di dunia maupun akhirat. Barangkali benar bila dikatakan bahwa tingkat dan kualitas kebahagiaan yang dirasakan sangat bergantung pada interaksi dan relasinya dengan al-Qur'an serta pengamalan pesan-pesannya dalam kehidupan praktis sehari-hari.

Interaksi, relasi, internalisasi, dan pengamalan terhadap al-Qur' an oleh masing-masing hamba tentu berbeda-beda. Agaknya di sinilah di antaranya teori puncak gunung es di tengah samudra nan luas bisa dipahami. Betapa kecil yang dapat dilihat, dan sebaliknya betapa besar yang tak terlihat, dan betapa sedikit yang dipikirkan sekaligus betapa luas yang tak terpikirkan di dalam keluasan dan kedalaman kandungannya di tengah-tengah samudra ilmu, hikmah, kasih sayang dan lautan kemahamurahan Allah ta' ala.

Dari sedikit yang tampak dan dapat diraih itupun manusia dapat merasakan kebahagiannya. Bahkan ketika diulang-ulang dalam membacanya, memahaminya, meresapinya, menginternalisasinya selalu saja melahirkan ilmu, hikmah dan pengalaman spiritual kebahagiaan yang berbeda-beda; semakin dikaji semakin dalam dan banyak mutiara kandungan yang dapat diraihnya. Semoga dapat berfastabiqul khairat. *Aamiin*

# 1

Muhasabah, 1 Rabi' al-Akhir 1439

**SECERCAH POTENSI**

Saudaraku, teori gunung es di tengah samudra nan luas juga sering digunakan oleh para pakar di dunia pendidikan untuk menggambarkan tentang secercah potensi internal yang dimiliki oleh seseorang, sementara gumpalan besar lainnya tenggelam di kedalaman samudra sehingga tidak kelihatan. Artinya ikhtiar adanya pemahaman, penggalian, pengaktualisasian, baik secara internal maupun eksternal sangatlah penting dan sangat diapresiasi.

Biji padi akan tumbuh menjadi seuntai padi yang berkualitas ketika disemai di lahan yang layak, kondusif, diairi, dipupuki, disiangi dan dipelihara dilindungi dari anasir pengganggunya. Begitu juga halnya pada biji-bijian, buah-buahan, benih-benih lainnya.

Begitulah ilustrasinya. Tetapi manusia tetaplah manusia yang penuh misteri; memang dibekali dengan ragam potensi; namun apresiasi dan aktualisasinya tetap dapat berbeda-beda sehingga kompleksitas terlihat nyata. Oleh karenanya di dunia pendidikan mengensl istilah individual differences. Semoga kita menjadi lebih bijak meresponinya.

# 2

Muhasabah Kamis 2 Rabi› al-Akhir 1439
**22222**

Saudaraku, mengikuti style zaman now judul muhasabah pagi ini kita akan mencoba memaknai angka 22222. Ya deretan angka ini kita baca dengan 22 tahun 2 bulan dan 22 hari, masa nubuwah; masa risalah, sebagai rentang masa turunnya al-Qur'an dari Allah kepada Nabi Muhammad saw.

Rentang masa tersebut begitu mempesona, menjadi masa teristimewa, mengundang decak kagum karena pilar-pilar peradaban telah berdiri dengan kemegahannya, dekade tasyri' iyah, menjadi rujukan segala zaman juga segala persoalan, dan seterusnya. Teori double movementnya Fazlur Rahman menjadi bermakna karena menjadikan rentang masa tersebut sebagai tempat kembalinya segala akar kejadian masa kini dan datang.

Ketersediaan rekaman nubuwah, kejadian, kondisi, ucapan, perbuatan, takrir, turunnya wahyu saat demi saat, hari demi hari, bulan pertama hingga bulan keduabelas, begitu seterusnya saat, hari demi hari, bulan demi bulan pada tahun kedua, ketiga, keempat sampai tahun kedua puluh tiga kenabian. Sungguh luar biasa. Mengapa, Di antaranya kita akan memperoleh sejarah hidup Nabi Muhammad secara lengkap, asbaban nuzul ayat dan asbabul wurud hadits secara rinci dan sempurna, kodifikasi al-Qur'an sesuai turunnya, dan dinamika masyarakat muslim ketika berinteraksi dengan wahyu sampai terbangun tatanan

masyarakat madani yang berkeadaban.

Oleh karena itu banyak di antara orang beriman membayang-bayangkan hidup pada masa itu, untuk bisa eksis di zaman now dan masa datang.

# 3

Muhasabah 3 Rabi› al-Akhir 1439

**313**

Saudaraku, angka untuk judul muhasabah hari ini bisa dibaca sebagai momen tanggal 31 bulan Maret, tetapi juga lazim diingat sebagai kisaran jumlah rasul yang utus oleh Allah untuk umat manusia, dan belakangan pada masa nubuwah juga dikabarkan sebagai jumlah pasukan Islam yang menang telak saat perang badar menghadapi pasukan kafir quraish yang jumlahnya berlipat-lipat.

Pertama, kita sejak awal sekali diberitahu bahwa Allah mengutus rasul utusanNya pada setiap umat, baik diceritakan dalam al-Qur'an maupun tidak yang kabarnya berjumlah 313 rasul. Di antara yang diceritakan terdapat 25 rasul yang wajib diimani kerasulannya. Setiap rasul diutus hanya untuk kaumnya saja, dan masa tertentu saja, kecuali Nabi Muhammad saw yang diutus sebagai rahmatan lil 'alamin, untuk segala umat, semua masa, dan seluruh tempat di manapun berada. Seperti dimuat dalam pesan muhasabah yang baru lalu meskipun masa nubuwahnya hanya 22 tahun 2 bulan dan 22 hari, tetapi keberlakuannya universal dan komprehensif.

Kedua, Perang Badar merupakan perang marwah Islam sebagai pertempuran besar pertama antara umat

Islam melawan orang kafir quraisy. Dalam perhitungan miladiyah Perang Badar terjadi pada 13 Maret 624 Masehi atau 17 Ramadan 2 Hijriah. Pasukan kecil kaum Muslim yang berjumlah 313 orang bertempur menghadapi pasukan Quraisy dari Mekkah yang berjumlah 1.000 orang. Setelah bertempur habis-habisan sekitar dua jam, pasukan Muslim menghancurkan barisan pertahanan pasukan Quraisy, yang kemudian mundur dalam kekacauan, sehingga kemenangan diraih oleh umat Islam.

Pada masa awal Islam kualitas seorang muslim berbanding tiga orang kafir, bahkan sampai 1:10. Inilah di antara keistimewaan masa nubuwah seperti pesan muhasabah yang baru lalu. Meskipun dapat dipertahankan hingga masa khulafaurrasyidin, namun sepertinya tidak pada masa-masa sesudahnya. Apalagi sekarang, malah kemungkinan bukan 1 : 1 tetapi bisa jadi sudah terbalik 10 orang Islam berbanding seorang kafir, atau bahkan ribuan orang Islam bisa dikalahkan oleh seorang kafir saja. Lihatlah pada sektor apa saja, pada perang politik, perang ekonomi, perang IT, perang budaya, perang teori dan seterusnya.

Semoga menjadi ibrah degradasi kualitas keislaman ini.

## 4

Muhasabah 4 Rabi' al-Akhir 1439

**124 RIBU**

Saudaraku, bila pesan muhasabah yang baru menyampaikan makna angka 313 maka pagi ini kita menyoal angka 124 ribu yang lazim diingat sebagai

kisaran jumlah nabiyullah.

Nabi adalah manusia pilihan Allah yang diberikan wahyu kepadanya dengan membawa syariat untuk diamalkan untuk dirinya sendiri dan tidak diperintahkan untuk menyampaikannya kepada orang lain. Tentu, berbeda dengan rasul yang dipahami sebagai manusia yang diberikan wahyu kepadanya untuk diamalkan dan diperintahkan untuk menyampaikannya kepada umat manusia kaumnya. Oleh karena itu setiap rasul adalah nabi, akan tetapi tidak setiap nabi menjadi rasul.

Selama ini jumlah yang begitu banyak tidak berbanding dengan nama yang sering disebut-sebut sebagai seorang nabi selain dari yang 25 Rasul. Di antara yang paling lazim disebut adalah Syith, Zulkarnain, Khidir, Syam'un, Yusha', Daniel, Uzair, dan Imran. Namun satu hal yang kita imani dari serangkaian nabi yang 124 ribu dan di antaranya juga rasul 313 ditutup dengan diutusnya Nabi Muhammad saw sebagai khatam al-anbiya' Firman Allah menyebut bahwa Muhammad itu sekali-kali bukanlah bapak dari seorang laki-laki di antara kamu, tetapi Dia adalah Rasulullah dan penutup nabi-nabi. dan adalah Allah Maha mengetahui segala sesuatu." (QS. Al-Ahzab: 40)

Dengan kata lain wahyu tidak turun lagi setelah kerasulan Nabi Muhammad saw, tetapi ilham kebaikan dan kekuatan untuk mengamalkannya senantiasa tercurah bagi hamba-hamba pilihanNya.

# 5

Muhasabah 5 Rabi' al-Akhir 1439
**10**

Saudaraku, menurut iman dalam Islam, karena Allah Yang Maha Satu, Allah Yang Maha Esa maka etiknya harus benar-benar dinomorSatukan dalam hidup dan kehidupan ini oleh seorang hamba. Dengan demikian, orientasi dan tujuan hidup seorang muslim menjadi jelas. Bahkan dalam konsep sufisme, dikatakan bahwa yang benar-benar Ada itu ya hanya Satu yaitu Allah saja. Adapun selainnya ada karena diadakan atau diciptakan oleh Allah Yang Maha Satu.

Oleh karena itu harta, tahta, wanita/pria, anak, keluarga, dan bahkan aspek keduniaan lainnya mestinya kita tempatkan pada posisinya setelah Yang Maha Satu tersebut. Mengapa?

Pertama, karena yang sejatinya benar-brnar Ada itu hanya Allah yang Maha Satu, sementara yang lain tadi sejatinya tidak ada (zero, nol, 0). Maka Yang Sat mesti dinomorSatukan.

Kedua, bila dunia seisinya itu membentuk globe yang dilambangkan sebagai 0. Harta itu dunia, dan dunia itu 0. Tahta itu dunia, dan dunia itu 0, wanita/pria/keluarga itu dunia, dan dunia itu 0 dan seterusnya.

Ketika kita menomorSatukan Allah, misalnya ketika mencari harta dan kaya lillah (karena Allah, bersama Allah, dan untuk Allah), memegang amanah tahta lillah, berkeluarga lillah, maka akan mendatangkan ribuan atau

bahkan trilyunan keberkahannya. Angka itu menjafi 10, 100, 1000, 100000000 dan seterusnya. Dan bila yang terjadi sebaliknya ketika harta tahta wanita dan selainnya dinomorsatukan, sementara Allah dikemudiankan niscaya hasilnya seperti yang dilakukannya sendiri, kecil dan tidak berperan apa-apa. 000000000000000000001.

# 6

Muhasabah Senin 6 Rabi› al-Akhir 143
**99**

Saudaraku, dalam angka Arab, 9 merupakan angka tertinggi yang terkadang harus dipahami sebagai jumlah terbanyak atau sangat banyak. Misalnya di tanah Jawa mengenal walisongo, walisembilan bukan jumlahnya sembilan tetapi bisa banyak. Tetapi fokus muhasabah pagi ini angka 9 dijejerkan dengan 9, sehingga menjadi 99.

Ya 99 dipahami sebagai asmaulhusna merupakan nama-nama Allah yang indah, lazimnya berjumlah 99. Nama-nama yang sekaligus menunjukkan kesempurnaanNya.

Jumlah 99 itu sudah dibawa oleh setiap manusia. Coba buka telapak tangan Anda, maka akan terlihat jelas telapak tangan sebelah kiri tampak membentuk angka Arab 81 dan sebelah kanan 18 yang kalau dijumlahkan hasilnya 99. Uniknya ketika 8+1= 9 dan 1+8 = 9 ketika dijejerkan juga menjadi 99. Apa ini sebuah kebetulan? Saya yakin TIDAK, tetapi sudah disetting.

Semua manusia saat lahir sudah dalam kondisi Islam, sudah ada pada dirinya potensi meneladani sifat-sifatnya Allah yang 99 dalam kehidupan di dunia ini. Garisan dan

goresan yang ada di tangannya harusnya mengingatkan kita semua manusia untuk terus dalam Islam dengan meneladani sifat-sifat Allah yang 99 itu. Nabi Muhammad saw berpesan *takhallaquu bi akhlaqillah*, berakhlaklah kamu sekalian dengan akhlaknya Allah.

"Dialah Allah, tidak ada Tuhan/Ilah (yang berhak disembah) melainkan Dia, Dia mempunyai asmaa'ul husna (nama-nama yang baik)." (Q.S. Thaa-Haa 8)

Katakanlah: "Serulah Allah atau serulah Ar-Rahman. Dengan nama yang mana saja kamu seru, Dia mempunyai al-asmaa'ul husna (nama-nama yang terbaik) dan janganlah kamu mengeraskan suaramu dalam salatmu dan janganlah pula merendahkannya dan carilah jalan tengah di antara kedua itu" (Q.S Al Israa' 110)

"Allah memiliki Asmaa' ulHusna, maka memohonlah kepadaNya dengan menyebut nama-nama yang baik itu..." (QS. Al-A'raaf 180)

Allah Ar-Rahman semoga kita bisa meniru menjadi pengasih, Allah Ar-Rahim semoga kita bisa meniru menjadi penyayang, Allah Al-Qudus semoga kita selalu dapat mensucikan diri, Allah Al-' Aziz semoga kita menjadi kuat, Allah Al-Ghaniy semoga kita menhadi kaya dan seterusnya.

## 7

Muhasabah 7 Rabi' al-Akhir 1439

**33**

Saudaraku, apa yang terlintas dalam pikiran kita tentang judul muhasabah pagi ini. Ya, benar. Secara populis semua kita tahu itu jumlah kisaran bilangan zikir, utamanya

amalan bakda salat. Lazimnya usai salat lalu membaca istighfar tiga kali bersambung berzikir dengan membaca tasybih subhanallah 33 x, tahmid alhamdulillah 33 x, dan allahu akbar 33 x sehingga jumlahnya 99 sebagaimana jumlah asmaul husnaNya Allah sebagaimana pesan muhasqabah yang baru lalu. Dan zikir bersambung dengan tahlil serta memanjatkan permohonan ke Allah sesuai hajat hambaNya.

Mengapa harus 33 kali? Di samping tuntunan normativitas beberapa hadis nabi, dan bilangannya juga ganjil sebagai bilangan kesukaan Allah, saya pikir juga secara substantif ketika lafaz yang baik itu diulang dan diulang terus sampai 33 x atau bahkan lebih dapat menghantarkan ketenangan di hati, karena telah berhasil menghadirkan Allah di dalam hatinya.

Orang-orang yang beriman dan hati mereka manjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah, hati menjadi tenteram. (QS. Al Ra'du: 28)

Saudaraku, di sinilah kuncinya ketentraman dan kebahagiaan, yaitu saat Allah hadir di hati. Oleh karena itu zikir yang hanya mengikuti formalitas meskipun bilangannya 33, 99, atau bahkan lebih, sementara secara substantif tidak hadir hati, maka perlu introspeksi bila belum mendatangkan ketentraman di hati. Lisannya mengucapkan subhanallah, alhamdulillah, allahu akbar atau lainnya, tetapi hatinya mengingat barang jualannya, mengingat anak istrinya, mengingat pekerjaannya atau mengingat lainnya tanpa Allah pada semuanya, bagaimana bisa melahirkan ketentraman?

Oleh karena itu, kita coba mulai kini zikir mesti sampai pada hadir hati, menghadirkan Allah. Insyaallah

# 8

Muhasabah 8 Rabi› al-Akhir 1439
**27**

Saudaraku, hari ini kita memaknai angka 27 ya, berkebetulan juga secara miladiyah sejarah tanggal 27 Desember 2017. Ya angka 27 ini lazimnya diingat di antaranya sebagai jumlah yang dijanjikan Allah guna memotivasi orang mukmin untuk menunaikan salat berjamaah ketimbang salat sendirian. Oleh karena itu biasanya diikuti dengan derajat, sehingga menjadi 27 derajat. Oleh para ulama derajat dimaknai dengan salat dan pahala. Jadi salat berjamaah berarti sama dengan 27 salat, atau memperoleh 27 pahala daripada salat sendirian yang 1 salat atau 1 pahala. Kalau pahala dipahami sebagai kebaikan, maka siapapun orang beriman yang salat berjamaah memperoleh 27 kebaikan. Bila pahala diartikan kebahagiaan, maka sesiapa yang salat berjamaah memperoleh 27 kebahagiaan. Bila pahala dimaknai sebagai kenikmatan, maka orang yang salat berjamaah akan merasakan 27 kenikmatan dan seterusnya.

Seandainya dikalkulasi, seorang mukmin selalu menunaikan salat dalam kesehariannya 5 kali sehari semalam, bila dilakukan secara berjamaah, maka 1 hari sama dengan 135 pahala salat wajib. 1 pekan = 945, 1 bulan = 4050, 1 tahun hampir 50.000 salat dan seterusnya. Bila dikaruniai hidup panjang dan bisa menunaikan salat berjamaah selamanya, maka masyaallaah, kebaikan, kebahagiaan, dan kenikmatannya berlipat lipat tak akan ada

batasnya.

Nah, produktivitas salat terasa, bukan? Untungnya tidak semua pahala salat itu dibayar oleh Allah dengan materi, tetapi lebih banyak yang dirasakan atau dinikmati sebagai kebahagiaan hidup. Coba bayangkan, seandainya pahalanya dibayar tunai dengan materi semua! Mau disimpan di mana? Rasanya betapa sempit rumah kita, betapa cilik desa kita, bahkan bumi yang kita injak ini.

Ilustrasi itu baru yang salat wajib, yaitu ketika ditunaikan secara berjamaah. Padahal dalam Islam masih banyak tuntunan dan amalan yang dapat dikerjakan untuk mendulang pahala, seperti salat sunat, puasa wajib dan sunat, berderma wajib dan sunat, berhaji wajib dan sunah, dan amalan syar' i lainnya.

## 9

Muhasabah Kamis 9 Rabi› al-Akhir 1439

**17**

Saudaraku, secara acak, pagi ini kebetulan teringat angka 17. Ya 17 sebagai tanggal kemerdekaan negara kita Indonesia, tepatnya 17 Agustus 1945. Di samping itu juga tanggal kemerdekaannya bangsa Arab jahiliyah dan umat manusia seluruhnya bila diingat bahwa tanggal 17 Ramadhan sebagai turunnya wahyu al-Qur'an sehingga dikenal dengan nuzul al-Qur'an. Al-Qur'an telah memerdekakan umat manusia dari kejahiliyahan, kekufuran, dan kemusyrikan.

Dalam konteks sejarah, anggal 17 Ramadhan juga sebagai momentum pentingbagi umat Islam grneradi awal, yaitu peristiwa menangnya kaum mukmin pada Perang

Badar mengalahkan kesombongan kaum kafir quraisy yang personelnya tiga kali lipat lebih banyak. Momen ini juga telah memerdekakan kaum mukmin dari perasaan rendah diri, dan lemah.

Di samping itu, dalam Islam secara substantif angka 17 juga mengingatkan kepada kita akan kewajiban menunaikan rekaat-rekaat salat dalam sehari semalam. Isya 4 rekaat, Subuh 2 rekaat, Dhuhur 4 rekaat, Asar 4 rekaat, dan Magrib 3 rekaat, sehingga berjumlah 17 rekaat. Rekaat-rekaat salat ini juga memerdekakan kaum mukmin dari hal-hal yang keji dan munkar dalam kehidupannya.

Angka 17 mengingatkan kemerdekaan, kemerdekaan dari belenggu penjajah, kemerdekaan dari belenggu kejahiliyahan kekufuran kemusyrikan, kemerdekaan dari rasa minder lemah diri, dan kemerdekaan dari perbuatan yang keji munkar.

# 10

Muhasabah 10 Rabi› al-Akhir 1439
**360**

Saudaraku, bila pesan muhasabah yang baru lalu menelisik angka 17 dan di antaranya mengingatkan kita 17 rekaat salat kita sehari semalam yang fardhu, maka setiap rekaatnya kita mengakumulasi formasi 360 sebagai judul muhasabah ulang kaji pagi ini.

Dalam setiap rekaat salat kita melakukannya dengan posisi berdiri, rukuk, sujud, dan duduk Secara matematis, saat berdiri kita membentuk 180 derajat, saat rukuk membentuk 90 derajat dan sujud 45 derajat (karena

setiap rekaat sujudnya dua kali maka 45 x 2 = 90). Dengan demikian dalam satu rekaat salat terbentuk 180 + 90 + 90 sehingga total 360 derajat. Dengan 360 derajat ini, berarti kita membentuk sebuah lingkaran atau bola atau globe.

Pertama, karena dalam satu rekaat salat kita membentuk 360 derajat, maka minimal dalam sehari semalam kita meneguhkan 17 lingkaran/globe. Lingkaran merupakan bentuk totalitas kesempurnaan dan tidak ada sisi yang kurang. Oleh karena itu tidak berlebihan bila saya katakan bahwa salat merupakan totalitas pengabdian, kesempurnaan penghambaan diri pada Allah. Saat sebagian dari totalitas diri tidak hadir sehingga tidak lengkap dalam salat, maka belum cukup membentuk 360 derajat namanya. Artinya kenikmatan salat (baca kelezatan iman) menjadi kurang sempurna.

Kedua, lingkaran merupakan miniatur dunia seisinya, makanya kita mengenal bola dunia dengan istilah globe. Dengan demikian saat satu rekaat salat dilakukan, kita diharapkan dapat mengglobal, berfikir universal, memiliki wawasan luas, mendunia dengan tidak tercerabut dari akar budayanya; jauh dari sikap sektarian. Minimal 17 kali dalam sehari semalam kita dituntun dan dituntut untuk ini.

Ketiga, dengan rekaat-rekaat yang dikukuhkan itu, orang salat dituntun dituntut dikondisikan untuk selalu eksis dalam percaturan global, kancah dunia, bersifat universal. Keempat, nilai salat membawa rahmatan lil 'alamin; membawa kemaslahatan semesta alam. Dengan demikian orang salat adalah orang yang menebar kemaslahatan, membawa kebajikan, mengembangkan kebijakan universal. Haya 'ala al-shalah, haya 'ala al-falah.

# 11

Muhasabah 11 Rabi› al-Akhir 1439
**0**

Saudaraku, muhasabah pagi ini kita sampai pada memaknai angka 0. Meskipun sangat penting, angka nol membentuk lingkaran yang lazim dipahami sebagai nihil, kosong, tidak ada apa-apa. Seandainya ini benar dan kita hubungkan dengan pesan muhasabah yang baru lalu maka orang salat dalam setiap rekaatnya telah membentuk lingkaran, ngenol, menihilkan kediriannya.

Ngenol dalam tradisi sufisme mirip dengan capaian maqam fana yaitu mengenolkan kesadaran dirinya dan sekaligus baqa yaitu meneguhkan eksistensi Allah taala saja. Ya inilah proses mengenolkan ego kediriannya, menihilkan sisi keduniawiannya sehingga yang ada hanya kesadaran tentang Allah semata.

Seandainya dapat dilakukan, maka sejatinya salat merupakan instrumen ibadah paling penting sebagai upaya pendakian spiritual (tarakhi)nya hamba pada Rabbnya. Proses pendakiannya tentu melalui maqam-maqam tertentu yang pada saatnya Allah akan menyambut hambaNya dengan kemahamuliaanNya sehingga hamba merasakan aura kemuliaanNya pada dirinya. Insyaallah.

# 12

Muhasabah 12 Rabi› al-Akhir 1439

**2**

Saudaraku, angka 2 yang menjadi judul muhasabah pagi ini sering tidak disukai dan sebisanya dihindari, bila yang dimaksudkan adalah dinomorduakan, tidak menjadi prioritas, atau KW. Kita sebagai manusia saja tidak suka bila dinomorduakan, dimadu atau disyarikatkan, apalagi Allah yang jelas-jelas tidak ada duaNya.

Angka 2 kebetulan genap, memang, bukan ganjil sebagaimana bilangan kesukaan Allah. Tentu, saya tidak bermaksud untuk menghindari angka 2 ini lalu disarankan 3, tidak. Misalnya kalau punya rumah kalau tidak 1 ya 3 atau 5, punya mobil kalau tidak 1 ya 3 dan seterusnya, lha kalau is three (baca istri)???

Dalam historisitas Islam, konon kabarnya di antara penyebab kehancuran dan tergulingnya Dinasti Bani Umayah pada tahun 750 M oleh Bani Abbas adalah dikarenakan terlalu fanatik ashabiyah Arabisme terutama quraisyian dan menomorduakan kaum mawali, orang Islam selain Arab dalam segala lini kehidupan sosial budaya politik dan keagamaan. Makanya Abu Muslim al-Khurasani berhasil memobilisasi umat Islam terutama dari kalangan non Arab untuk mendukung berdirinya Daulah Bani Abbas menggantikan Daulah Bani Umayah.

Nah menomor 2 kan dalam konteks di atas tentu negatif dan destruktif, bukan?. Berbeda dengan angka 2 dalam 2 kalimat syahadat yakni asyhadu anla ilaha

illallah wa asyhadu anna muhammadar rasulullah, atau orang nomor 2 di negeri ini, juara 2 dalam perlombaan ini dan itu atau angka 2 pada hal bermakna lainnya.

Dengan demikian bilangan angka meskipun penting, namun harus dilihat dalam konteks apa bercerita.

# 13

Muhasabah Senin Yaumul Bidh Ke-1, 13 Rabi' al-Akhir 1439
**3**

Saudaraku, angka 3 judul muhasabah pagi ini bisa mengingatkan kita pada banyak hal, namun kita maknai yang positif saja.

Pertama, 3 hari sunah berpuasa di setiap pertengahan bulan qamariyah yang lazim dikenal dengan puasa Yaumul Bidh yang berkebetulan hari ini Isnain yaumul bidh pertama tanggal 13 Rabi' al-Akhir kemudian diikuti tanggal 14 dan 15 setelahnya. Hari-hari putih berseri karena malamnya disinari oleh rembulan sampai sesempurna cahayanya.

Kedua, 3 hari tasyrik yang justru haram berpuasa yaitu tanggal 11, 12, dan 13 Zulhijjah sebagai hari menjemur daging Idul Adha (baca hari makan minum). Hari praktisnya tepat setelah hari raya Idul Adha sehingga empat dari tersebut dilarang berpuasa, yaitu 10 Zulhijjah Idul Adha, 3 hari berikutnya.

Ketiga, 3 serangkai karunia yang terjalin berkelindan tidak boleh ada yang diabaikan bagi seorang muslim, yaitu di antaranya Iman-Islam-Ihsan; Akidah-Ibadah-Akhlak; Iman-Ilmu-Amal; Takhali-Tahali-Tajali; Ikhtiar-Doa-Tawakkal; Lahir-Hidup-Wafat dan seterusnya.

Iman Islam Ihsan dijelaskan hadis populis yaitu dari Umar ra dia berkata : Ketika kami duduk-duduk di sisi Rasulullah saw suatu hari tiba-tiba datanglah seorang laki-laki yang mengenakan baju yang sangat putih dan berambut sangat hitam, tidak tampak padanya bekas-bekas perjalanan jauh dan tidak ada seorangpun di antara kami yang mengenalnya. Hingga kemudian dia duduk di hadapan Nabi lalu menempelkan kedua lututnya kepada kepada lututnya (Rasulullah saw) seraya berkata: " Ya Muhammad, beritahukan aku tentang Islam?", maka bersabdalah Rasulullah saw "Islam adalah engkau bersaksi bahwa tidak ada Ilah (Tuhan yang disembah) selain Allah, dan bahwa Nabi Muhammad adalah utusan Allah, engkau mendirikan shalat, menunaikan zakat, puasa Ramadhan dan pergi haji jika mampu ", kemudian dia berkata: "Anda benar". Kami semua heran, dia yang bertanya dia pula yang membenarkan. Kemudian dia bertanya lagi: "Beritahukan aku tentang Iman". Lalu beliau bersabda: "Engkau beriman kepada Allah, malaikat-malaikat-Nya, kitab-kitab-Nya, rasul-rasul-Nya dan hari akhir dan engkau beriman kepada takdir yang baik maupun yang buruk ", kemudian dia berkata: "Anda benar". Kemudian dia berkata lagi: "Beritahukan aku tentang ihsan". Lalu beliau bersabda: "Ihsan adalah engkau beribadah kepada Allah seakan-akan engkau melihatnya, jika engkau tidak melihatnya maka Dia melihat engkau". Hr Buhori Muslim

Dari ketiga ranah di atas lalu melahirkan 3 aspek penting dalam Islam, yaitu akidah, ibadah dan akhlak. Semua itu berpangkal pada iman, yang didasari ilmu, dan mewujud praktis dalam amal ibadah sehari-hari. Oleh karena itu

perlunya terus bertaubat mengosongkan (takhali) sifat yang tidak baik, sembari menghiasi diri (tahali) dengan sifat dan akhlak terpuji, lalu mewujudkannya (tajali) dalam kehidupan sehari hari. Usaha seperti ini terus harus dilakukan, dengan doa menyertainya, dan pasrah (tawakkal) akan takdirNya. Inilah kita dilahirkan, untuk mengisi hidup dengan jihad, sehingga suatu saat nanti wafat menuju ke haribaanNya.

# 14

Muhasabah Selasa Yaumul Bidh Ke-2, 14
Rabi' al-Akhir 1439
**4**

Saudaraku, sekedar memudahkan atau istilah dalam pendidikan sebagai jembatan ingatan (jembatan keledai) angka 4 mengingatkan kita di antaranya pada bilangan sumber Islam yang sering dimaknai urutan prioritas yaitu Al-Qur'an, Hadis, Ijmak, Qiyas.

Sebagai umat Islam meyakini bahwa al-Qur'an bersifat komprehensif dan universal, oleh karenanya ia dapat terus eksis dengan memberikan pedoman bagi manusia dalam menjalani hidup dan kehidupan di dunia ini sampai memperoleh kebahagiaannya, baik di dunia ini maupun di akhirat nanti. Ada kalanya aturan itu jelas disebut di dalam al-Qur'an dan Hadis Nabi, namun ada kalanya tersirat. sehingga ulama menjelaskannya baik dengan ijmak maupun qiyas.

Angka 4 juga mengingatkan kita pada sifat wajib bagi rasul yang diutus oleh Allah, yaitu Fathanah, Amanah, Shiddiq, dan Tabligh (FAST). Nah dengan merujuk pada sifat

rasul ini, bagi orang yang mau cepat kaya, cepat sukses, cepat bahagia, cepat sejahtera dan cepat meraih sesuatu hal yang dicita cinta, maka kuncinya harus FAST. *Fathanah*, kunci pertama harus cerdas holistik yaitu memiliki kecerdasan kinestetik, kecerdasan intelektual, kecerdasan emosional, dan kecerdasan spiritual. *Amanah*, kunci kedua adalah harus menjadi pribadi yang dapat dipercaya. *Shiddiq*, kunci ketiga adalah jujur, dan konsisten pada kebenaran. *Tabligh*, kunci keempat harus berbagi, menyampaikan ajaran juga jalan dan kebahagiaan pada sesamanya.

# 15

Muhasabah Rabu Yaumul Bidh Ke-3, 15
Rabi› al-Akhir 1439
**5**

Saudaraku, angka 5 tentu mengingatkan kita banyak hal. Di antaranya bagi kita umat Islam angka 5 mengingatkan antara lain.

Pertama, 5 rukun Islam (arkanul Islam), yaitu mengikrarkan dua kalimat syahadat, menegakkan salat, mengerjakan puasa, mengeluarkan zakat, dan menunaikan ibadah haji ke tanah suci.

Kedua, 5 salat wajib. Sebagai seorang muslim harus ISLAM (Isya, Subuh, Lohor, Asar, Magrib sehari semalam selama hayat dikandung badan. Bila tidak sanggup berdiri, diizinkan dengan duduk, bila tidak sanggup dengan duduk dibolehkan sambil berbaring atau terlentang dengan isyarat, bila dengan isyaratpun tidak sanggup juga maka keluarga lainnya sudah tahu apa yang harus dilakukan atasnya

(dimandikan dikafani disalatkan dan di kebumikan).

Ketiga, 5 maqashid syariah. Mengikuti Imam al-Syatiby tujuan disyariatkannya hukum Islam dimaksudkan pada 5 tujuan, yaitu memelihara agama, memelihara jiwa, memelihara akal, memelihara kehormatan dan keturunan, serta memelihara harta. Oleh karena itu segala hal dan aktivitas yang dapat merusak kelima aspek ini dilarang dilakukan, misalnya murtad karena itu merusak agama, membunuh atau bunuh diri karena itu merusak jiwa, mengonsumsi khamar ganja arak atau sejenisnya karena itu merusak akal, berzina karena itu merusak kehormatan, mencuri karena itu merusak harta benda.

Dan angka 5 khusus bagi kita bangsa Indonesia tentu juga harus ingat Pancasila; 5 sila, atau 5 prinsip atau 5 asas atau 5 dasar berbangsa dan bernegara.

Dirgahayu Hari Amal Bakti Kementerian Agama ke-72,

# 16

Muhasabah Kamis 16 Rabi› al-Akhir 1439

**6**

Saudaraku, satu hal yang langsung terlintas dalam pikiran orang Islam tentang angka 6 adalah rukun iman (arkanul iman).

Pada dasarnya beriman kepada Allah telah meniscayakan beriman lima yang lain, yaitu beriman kepada malaikat, kitab suci, rasul, hari akhir, dan takdir. Mengapa? Karena beriman kepada Allah, berarti yakin sepenuhnya terhadap Allah dengan mentaati segala titah perintahNya dan menegah segala laranganNya. Dan di antara titahNya

adalah tuntutan beriman kepada malaikat, kitab, rasul, hari akhir, dan takdir.

Selama ini kita sering diingatkan bahwa keimanan seorang hamba bersifat fluktuatif dapat naik dan dapat turun seiring dengan ilmu dan amaliyah kesehariannya. Dengan demikian antara iman ilmu dan amal terjalin berkelindan secara sistemik yang semestinya diperhatikan secara simultan.

Di samping angka 6 juga mengingatkan pada proses penciptaan alam semesta yang dalam al-Qur'an sering menggunakan istilah fi sittati ayyam. Istilah ini di antaranya terdapat pada surat al-A'raf 54, al-Taubah 3, Hud 7, al-Furqan 59, al-Sajdah 4, dan Qaf 38. Selain ayat-ayat tersebut, ada juga beberapa ayat yang berkaitan dengan penciptaan alam semesta seperti dalam surat Fusilat 9, 10, 12 dan al-Naziat :27-33.

Oleh para cerdik cendikia, fi sittati ayyam ditafsirkan dengan 6 hari; atau 6 masa; atau 6 periode; atau lainnya yang pada hahikatnya hanya Allah yang mengetahuinya.

# 17

Muhasabah 17 Rabi› al-Akhir 1439

**7**

Saudaraku, berbeda angka berbeda kesan dan ingatan. Demikian juga angka 7 ini. Sebagai orang Islam, angka, bilangan atau jumlah 7 mengingatkan banyak hal, di antaranya 7 ayat surat al-Fatihah pembuka atau ummu al-Qur'an, 7 lapisan langit, 7 tingkatan surga, 7 pintu neraka, 7 hari dalam sepekan, 7 putaran tawaf, 7 lemparan jamarat, 7

kelompok yang mendapat perlindungan Allah di hari kiamat.

Saat sujud dalam salat juga terdapat 7 bahagian tulang kita yang mesti rapat dan menyentuh tanah, yaitu 2 ujung kaki (jari jemari), 2 lutut, 2telapak tangan, dan muka/dahi.

Di dunia pendidikan bila skala 10, maka nilai 7 dipahami relatif standar aman, meskipun tidak sampai 8 memuaskan dan 9 terpuji. Berbeda dengan 6 sebagai nilai was-was karena dekat dengan nilai 5. Tetapi jangan segera puas, karena 7 dalam bahasa jawa diucapkan pitu(lungan). Jadi nilai 7 itu nilai pitulungan (pertolongan) guru atas muridnya.

Lalu masih ada lagi dalam tradisi juga ada kenduri 7 bulanan (mitoni, jawa) yaitu saat kehamilan berumur 7 bulan terutama kehamilan anak pertama bagi pasangan suami istri.

Meskipun banyak ingatan yang dapat dilekatkan pada angka 7, semoga tidak melahirkan kultus.

# 18

Muhasabah 18 Rabi› al-Akhir 1439

**ANGKA**

Saudaraku, muhasabah pagi ini tidak lagi memaknai angka 8 secara khusus yang sejatinya juga dapat mengingatkan kita pada banyak hal seperti sewindu = 8 tahun, dan bulan kemerdekaan negara kita. Dan beberapa muhasabah terakhir tentang angka-angka sejatinya hanya untuk memudahkan mengingatkan saja terhadap hal-hal yang penting bagi hidup dan kehidupan manusia.

Dalam penggunaan angka secara praktis terdapat dua kecenderungan. Pertama, angka terkecil disukai ketimbang yang berbilang ketika digunakan untuk ranking, peringkat, dan hal-hal yang menunjukkan kelangkaannya. Misalnya siswa ranking 3, atau 2, atau 1 di sekolahnya, orang nomor 3, atau 2, atau 1 di negerinya, beras kualitas nomor 1 dan seterusnya. Dalam konteks kni usaha memperbaiki dan mengembangkan diri lazim dilakukan untuk memperkecil angkanya. Hal ini di antaranya disebabkan karena posisi dan eksistensinya yang semakin sedikit atau bahkan tidak ada duanya merupakan capaian prestasi yang prestisenya sangat tinggi.

Kedua, angka yang menunjukkan jumlah cenderung disukai yang berbilang atau yang lebih banyak, misalnya berkenaan dengan kepemilikan atas harta, rumah, tanah, kendaraan, uang, deposito, dan seterusnya. Malah usaha untuk terus menambah jumlah sehingga bilangannya lebih besar terasa sangat kompetitif dan masif.

Memperkecil atau memperbesar angka bagi diri menjadikan hidup sangat dinamik dan kompetitif. Semoga tetap dalam keridhaanNya.

# 19

Muhasabah 19 Rabi› al-Akhir 1439

**MADRASAH AL-ULA**

Saudaraku, sebagai orangtua tentu akan merasa bahagia saat anak-anaknya tumbuh berkembang menjadi semakin besar, rupawan, cerdas, dan shalih(ah). Apalagi dalam kebersamaannya, kita dapat mengikuti fase-fase

tumbuhkembangnya. Kita dapat sepenuhnya berperan untuk transfer of values sampai mereka siap mandiri dan dewasa. Mungkin di sinilah di antaranya kita memaknai bahwa keluarga adalah madrasah al-ula. Dan tentu juga tidak mengecilkan peran pranata pendidikan formal dan nonformal lainnya

Pengalaman empirik di atas meniscaya pada setiap keluarga muslim dari masa ke masa namun bisa saja akan berbeda kesan ketika belum mengalaminya sendiri.

Alangkah teduhnya hati orangtua menyaksikan anak-anaknya sedari balita sudah dapat membiasakan wudhu setiap selesai mandi, ikut salat berjamaah, membacakan doa keampunan dirinya dan orangtuanya usai salat, setor hafalan dan pernak pernik perilaku yang terkadang usil. Belum lagi keinginan dan kesediaannya belajar yang sejatinya telah turut meringankan beban orangtua, seperti turut membersihkan rumah, menyapu, mengepel, memasak, menjaga adik-adiknya, dan seterusnya.

Kebersamaan anak di lingkungan keluarganya menjadi sangat penting, bukan saja untuk menumbuhkan kesadaran terhadap pernik-pernik kehidupan sebuah keluarga, tetapi juga sambung rasa, kasih sayang, perasaan senasib sepenanggunga dan keterikatan emosional terhadap anggota keluarganya menjadi solid tak tergoyahkan.

Harus disadari, memang, kebutuhan anak itu tidak sebatas pada pemenuhan fisik lahiriyah dan akal lalu disekolahkan, tetapi juga sentuhan dan belaian kasih sayang orangtuanya

# 20

Muhasabah Senin 20 Rabi› al-Akhir 1439

**KASIH SAYANG BERBALAS**

Saudaraku, saat usai salat berjamaah putri-putriku membaca doa keampunan dirinya dan keampunan orangtuanya menyadarkan saya tentang betapa pentingnya kasih sayang orangtua kepada anaknya. Doa populis keampunan diri dan orangtua kira-kira artinya: "Wahai Allah Rabbku, ampunilah dosaku dan dosa kedua orang mtuaku (Ibu dan Bapakku), sayangilah mereka seperti mereka menyayangiku di waktu kecil''.

Dalam doa tersebut terdapat tiga permohonan, yaitu keampunan dosa dirinya sendiri, keampunan dosa orangtuanya, dan permohonan kasih sayang ke orangtuanya sebagaimana orangtuanya telah mengasihsayangi di saat dirinya masih kecil.

Kalau permohonan maaf untuk diri dan orangtuanya dikabulkan oleh Allah, maka berbahagialah kita orangtuanya. Mengapa, karena berapapun kesalahan dan dosa semoga berkurang atau bahkan semuanya diampuni oleh Allah lantaran doa dari anak. Akan tetapi bagaimana dengan kasih sayang Allah ke orangtuanya yang dipinta oleh anak yang dihubungkan dengan sebagaimana orangtuanya mengasih sayanginya di waktu kecil. Dengan demikian kasih sayang dalam doa yang dipinta adalah kasih sayang Allah atas orangtuanya sama dengan kasih sayang orangtua terhadap anaknya di waktu kecil dulu. Di sinilah pentingnya curahan

kasih sayang orangtua kepada anaknya, karena akan sebesar itu pula kasih sayang yang dimohonkan anak kepada Allah atas dirinya.

Coba bayangkan!!! kalau sebagai orangtua tidak menyayangi anaknya di waktu kecilnya, atau malah menelantarkannya, atau membuangnya selagi masih merah, atau kasih sayangnya kurang, atau kasih sayanya terbagi-bagi. Lalu anak berdoa keampunan diri, orangtua, dan kasihsayangnya.

Semoga menjadi orangtua lebih bijak, lebih sayang, dan lebih peduli untuk mensurgakannya.

## 21

Muhasabah 21 Rabi' Al-Akhir 1439

**ISTILAH MADRASAH**

Saudaraku, dalam sejarah khazanah intekektual pendidikan Islam, istilah madrasah sejatinya awalnya merujuk pada makna sekolah tinggi atau perguruan tinggi. Madrasah yang paling fenomenal informasinya sampai sekarang secara agak lengkap adalah Madrasah al-Nizhamiyah. Madrasah Nidhamiyah ini diinisiasi didirikan oleh Nidham al-Mulk di Bagdad pada 1065 masa pemerintahan Khalifah Abu Ja'far Abdullah al-Qa'im bi-Amrillah. Di samping itu juga ada Madrasah Mustansiriyah masa pemerintahan Abbasiyah. Kemungkinan juga ada madrasah ' kedokteran' atau lainnya di masa awal Islam tetapi tidak terlacak sumbernya.

Institusi pendidikan Islam lainnya yang lebih umum adalah masjid, yang nantinya melahirkan circle-

circle ilmiah, halaqah tafsir., hslaqah hadis, halaqah tasawuf, zawiyah dan seteusnya. Justru kemudian bahkan hingga sekarang istilah perguruan tinggi Islam merujuk dan pengembangan dari masjid ini dan tidak lagi merujuk pada madrasah. Apalagi masjid tempat dimana umat Islam melaksanakan salat jamaah, sehingga disebut Masjid Jamik. Dari kata jamik inilah berkembang menjadi perguruan tinggi, jami' ah. Dan realitas pengembangan masjid menjadi sentra pendidikan tinggi berlangsung hampir di seluruh kekuasaan Islam, seperti era Dinasti Fatimiyah di Mesir, Bani Umayah di Andalusia, Usmani di Turki, Mughal, Kerajaan Aceh, dan lainnya. Oleh karena itu dari sini Islam mempersembahkan lembaga pendidikan tinggi yang berawal dari masjid seperti Al-Azhar, Masjid Kordoba, Masjid Seville, Masjid Toledo, Masjid Al-Fatih, Masjid Baiturrahman dan seterusnya.

Dalam perkembagannya terutama di Indonesia istilah madrasah yang semula merujuk pada makna perguruan tinggi kemudian berubah menjadi lembaga pendidikan Islam tingkat ibtidiyah dan disebut madrasah ibtidaiyah (MI), madrasah tsanawiyah (MTs) dan madrasah aliyah (MA). Sementara untuk menyebut perguruan tinggi Islam digunakan Jami' ah atau universitas atau sekolah tinggi.

Belakangan ketika diskusi di kampus teman-teman mahasiswa ada yang menyebut istilah madrasah sebagai terjemahan dari school semisal Maliki school, Syafi' i school, sunny school, dan seterusnya. Padahal dalam konteks ini school lebih pas dimaknai mazhab atau aliran pemikiran. Nanti rancunya ketika menyebut Madrasah Haramain sebagai terjemahan Haramain school, Madrasah Basrah

(Basrah school) di masa awal Islam yang harusnya madrasah bermakna perguruan tinggi bukan mazhab

Di samping itu dalam khazanah pendidikan Islam, kita juga mengenal institusi pendidikan seperti kutab atau maktab semacam penyelenggara pendidikan dasar dan rumah-rumah termasuk rumah para ulama. Agaknya stratifikasi dan tingkat pendidikannya berlangsung secara alamiyah, kemudian dalam masa panjang mempola seperti sekarang ini.

## 22

Muhasabah 22 Rabi' al-Akhir 1439

**MASJID**

Saudaraku, dalam sejarah dan khazanah pendidikan Islam terdapat tipologi yang relatif sama dan seragam di berbagai kekuasaan Islam adalah didirikannya masjid, dan ketika sudah maju didirikannya masjid raya atau masjid agung di pusat pemerintahannya. Di Madinah ada Masjid Nabawi, di Mekah terdapat Masjidil Haram, di Mesir ada Masjid Al-Azhar, di Turki ada Masjid Raya Sulaimaniyah, di Kerajaan Aceh ada Masjid Baiturrahman, di Yogyakarta ada Masjid Agung dan seterusnya.

Bahkan gambaran kesatuan antara masjid dan ibukota pemerintahan ini bukan di tingkat pusat ibukota kerajaan saja tetapi sampai di pemerintahan terkecil sekalipun, desa atau gampung. Kalau di Aceh, dapat dipastikan bahwa bangunan meunasah berdampingan dengan kantor lurah/ keuchik.

Saya pikir masjid lah menjadi penanda yang paling jelas berdirinya kekuasaan Islam di suatu wilayah. Maka tidak berlebihan bila dikatakan kemudian bahwa masjid menjadi pusat peribadatan, simbol kejayasn Islam, pusat peradaban, pusat pendidikan, dan pusat perubahan masyarakat madani.

Di samping itu, realitas masjid raya selalu berdampingan pusat kekuasaan, ibukota kerajaan juga menandakan bahwa terjalin berkelindannya urusan akhirat yang direpresentasi dengan simbol masjid dan urusan keduniawian politik pemerintahan yang direpresentasi dengan simbol pusat kerajaan, ibukota negara. Antara ulama dan umara tidak boleh berjauhan atau dijauhkan; antara imam dan khalifah harus saling bersinergi; antara qadhi qudhat atau mufti dan sultan atau raja harus saling mengisi. Syukur bila ada ulama yang umara atau umara yang ulama; mufti yang menjadi sultan atau sultan yang mufti. Mungkin urusan ukhrawiyah dan duniawiyah dapat dibedakan tetapi tidak untuk dibeda-bedakan; dapat dipilah-pilah, tetapi tidak bisa dipilih-pilih yang satu dengan mengesampingkan yang lain. Dengan demikian keduanya menjadi sistemik, terjalin berkelindan, dan mendikotomik menjadi tidak elok.

## 23

Muhasabah Kamis 23 Rabi› ak-Akhir 1439

**HAFALAN QUR'AN**

Saudaraku, dalam sejarah sosial khazanah pendidikan Islam, pendidikan dasar Islam terutama penguasaan

dan penguatan ranah akidah, ibadah praktis, dan akhlak bertumpu pada pendidikan keluarga, sedangkan tentang dasar-dasar membaca menulis dan berhitung (calistung, reading writing and arithmetic) lazimnya diselenggarakan di kutab atau maktab atau mekteb yang diinisiasi oleh ulama atau masyarakat.

Terdapat tradisi kuat yang seolah melembaga terutama di periode awal Islam yaitu menghafal, dan fokus utamanya pada menghafal al-Qur'an dan Hadis, masa sebelumnya barangkali syair. Barangkali sosiokultural Arab juga melatari terhadap kemampuan menghafal yang luar biasa. Kemampuan menghafal lebih diutamakan daripada menulis. Dalam banyak riwayat menegaskan bahwa al-Qur'an terpelihara dengan baik di dada (fi shudur) para sahabat, bahkan diikuti pada masa-masa berikutnya hingga hari ini.

Dalam konteks kemampuan menghafal terutama al-Qur'an sudah dibuktikan oleh umat Islam dari antar generasi, bahkan dari sejak usia mula sekali dimana alam pikiran masih pure (bersih, murni, belum terkontaminasi) di samping juga relatif jauh dari maksiat sehingga al-Qur'an lebih mudah lsngket terhunjam di dada penghafal.

Kemampuan menghafal agaknya bersinergi dengan konsentrasi, dan alam pikiran masing-masing, maka menjadi dinamik dan butuh perjuangan spesifik apalagi usianya bertambah, pikiran bertambah, dan konsentrasi terbagi-bagi. Di samping fi shudur, untungnya juga ada fil kutub. Semoga tetap bersemangat bersama al-Qur' an.

# 24

Muhasabah 24 Rabi' al-Akhir 1439

**BELAJAR MENGAJAR**

Saudaraku, dalam sejarah sosial intelektual Islam, terdapat aktivitas yang relatif tulus ikhlas, yaitu proses belajar mengajar sejak mula sekali Islam datang. Dalam praktiknya belajar mengajar berjalan seiring dengan dakwah dan syiar Islam. Allah mendidik RasulNya Nabi Muhammad saw, lalu Rasulullah mengajak, berdakwah, mengajar, mendidik para sahabat dan umat manusia kepada Islam sebagai jalan yang benar. Begitu seterusnya estafet aktivitas belajar mengajar terus berlangsung antar generasi sehingga Islam bisa sampai ke endatu, orangtua, dan kita hari ini.

Proses belajar mengajar, kemudian melahirkan beberapa karaktetistik pranata yang melembaga di masyarakat muslim, di antaranya adalah interaksi edukatif, hubungan emosional, dan membetuk jaringan intelektual Islam khas yang kosmopolit. Kenyataan ini dapat dicermati pada realitas sejarah sosial intelektual di dunia Islam, bahkan hingga gari ini.

Interaksi edukatif guru murid terbuhul dalam simpul kasih sayang guru ke murid dan takdhim murid ke guru.

Hubungan emosional guru murid tampak jelas pada doa-doa yang dipanjadkan kepada Allah untuk murid-murid kesayangannya dan doa-doa murid untuk guru tercintanya.

Jaringan intelektual Islam terangkai dalam keberkahan hidup, umur, rezeki dan keberkahan ilmunya baik bagi guru maupun muridnya. Dan hal ini sambung

menyambung sehinga wasilah kebesaran, kepiawaian, hikmah dapat diwarisi dan diwariskan di antar generasi.

Pastikan takdhim ke guru, dan mengasihsayangi semua murid yang ada

# 25

Muhasabah 25 Rabi' al-Akhir 1439

**INTERAKSI EDUKATIF**

Saudaraku, sejatinya disadari atau tidak, kebersamaan dua orang atau lebih dapat menstimulasi lahirnya interaksi edukatif, apalagi antara pendidik dan peserta didiknya, atau antara guru dan muridnya, atau antara orangtua dan anaknya, atau hubungan antara seseorang dengan sesamanya. Bagaimana interaksi edukatif ini terjadi?

Pada praktiknya suatu hubungan antarsesama manusia yang dibangun atas dasar kebaikan, hampir dipastikan dapat melahirkan interaksi edukatif. Jalinan hubungannya dapat memengaruhi kedua belah pihak berproses pada perubahan perilaku ke arah yang lebih baik, lebih bahagia membahagiakan.

Para pihak yang turut andil dalam jalinan itu, ternyata dapat take and give saling menerima dan saling memberi, belajar juga mengajar. Pada suatu saat menerima, saat yang lain memberi, begitu sebaliknya. Dan seperti ini menjadi keniscayaan kehidupan. Meski demikian pilihan menjadi pemberi dalam hal ini pemberi hikmah, penebar maslahah lebih diutamakan dalam Islam.

# 26

Muhasabah 26 Rabi' al-Akhir 1439

**BUAH KEBERSAMAAN**

Saudaraku, melanjutkan pesan muhasabah yang baru lalu tentang hubungan timbal balik antar dua orang atau lebih, maka pagi ini akan menelisik tentang keberkahannya, yaitu di antaranya dapat saling mengenal dengan baik.

Kebersamaan dalam jangka waktu tertentu apalagi yang bernuansa edukatif menjadi kondisioning sangat penting bagi pengenalan, pemahaman baik secara lahiriyah maupun batiniah antarpesertanya. Oleh karena itu postur tubuh, gaya bicara, cara berjalan, model pakaian, makanan kesenangannya, kemampuan intelektualitasnya bahkan sampai keseharian ibadahnya menjadi kesan yang melekat yang mencirikan satu sama lainnya.

Begitulah ilustrasi keberkahan hubungan orangtua terhadap anaknya, atau anak terhadap orangtuanya, guru terhadap muridnya atau murid terhadap gurunya, dosen terhadap mahasiswanya, pimpinan terhadap bawahannya atau bawahan terhadap pimpinannya, teman dengan teman lainnya yang tinggal satu kosan dan seterusnya.

Nah, dengan pengenalan dan pemahaman yang relatif dekat juga kuat itu, masing-masing dapat berbuat atau menentukan putusan lebih bijak sehingga jalinan yang sudah terbangun dapat menjadi lebih solid, saling bersinergi menggapai keridhaanNya.

# 27

Muhasabah Senin 27 Rabi' al-Akhir 1439

**MENINGGALKAN ATAU MENGIKHLASKANNYA**

Saudaraku, orangtua tetap akan menjadi orangtua bagi anaknya; dan anak akan tetap menjadi anak bagi orangtuanya. Guru akan tetap menjadi guru bagi muridnya; dan murid akan tetap menjadi murid bagi gurunya. Dan seterusnya. Tidak akan ada mantan orangtua atau mantan, tidak akan ada bekas guru atau bekas murid. Demikian keabadian relasi itu terjadi. Akan tetapi meskipun relasi dan hubungan itu abadi, namun kebersamaan sebagaimana pesan muhasabah yang baru tentulah tidak.

Di dunia ini, kebersamaan antara orangtua dengan anaknya, atau antara guru dengan muridnya, atau antara dosen dengan mahasiswanya, antara teungku/kyai dengan para santrinya, antara seorang suami dengan isrrinya, antara seseorang dengan sesamanya memang ada batas akhirnya. Karena secara sunnatullah, pada suatu saatnya tiba, pasti hanya ada dua kemungkinan saja yaitu meninggalkannya atau melepaskannya.

Betapa pengalaman hidup dalam kehidupan ini telah menyediakan ibrah berharga. Sudah banyak orangtua yang wafat meninggalkan anak cucunya, tetapi juga tidak sedikit orangtua yang mesti mengikhlaskan atas meninggalnya anaknya untuk selama-lamanya. Sudah sering kita dengar, seorang guru/ustad/dosen wafat meninggalkan murid/ mahasiswa atau santrinya, namun juga tidak jarang justru guru mensalatkan dan mengantarkan jenazah muridnya

ke peristirahatan terakhirnya. Demikian seterusnya, meninggalkannya atau mengikhlaskannya sudah menjadi keniscayaan. Semoga menjadi ibrah.

# 28

Muhasabah 28 Rabi! Al-Akhir 1439

**SILSILAH KEILMUAN**

Saudaraku, dari sudut pandang sejarah intelektual Islam, hubungan dan interaksi edukatif antara orangtua dan anaknya, atau guru dan muridnya, atau dosen dan mahasiswanya, atau ulama yang satu dengan lainnya, mursyid dengan pencari hikmah berikutnya bersambung terus menerus dari masa ke masa akan melahirkan silsilah keilmuan. Sebuah mata rantai yang saling berkaitan satu sama lainnya membentuk tradisi yang unik, jalinan intelektual, jaringan keulamaan yang khas.

Tradisi inteletualitas dan spiritualutas keluarga, guru, dosen, ulama, mursyid akan dikenali, diikuti, diteladani, diwarisi dan diwariskan oleh antargenerasi secara dinamis sehingga eksistensinya dapat dipertahankan. Semakin panjang dan luas jaringannya, maka akan semakin muktabar, diperhitungkan, dan terpercaya

Kita mewarisi nama-nama ulama, mazhab-mazhab dalam Islam, circle-circle ilmiah, lembaga-lembaga pendikan, wilayah-wilayah peradaban karena kualitas intelektualitas dan spiritualitas yang sambung menyambung dipertahankan.

Di antaranya kita akan mengenali para pebelajar, misalnya anak siapa, atau berguru pada siapa, atau lulusan

dari mana, atau karakteristik lainnya. Oleh karenanya silsilah keilmuan itu menjadi penting.

# 29

Muhasabah 29 Rabi' al-Akhir 1439

**SILSILAH KELUARGA**

Saudaraku, di samping pada ranah keilmuan sebagaimana pesanmuhasabah yang baru lalu, sejatinya istilah silsilah lebih populis digunakan untuk keluarga.

Gambarannya laksana struktur pohon (syajarah, sejarah), padanya ada akar yang paling bawah, lalu batang, kemudian dahan, diikuti ranting, dan berujung pucuk yang ranun pertanda baru lahir. Orang yang duluan lahir asal usul silsilah keluarga berada di pangkal bawah, lalu diikuti yang lahir kemudian sampai pada orang yang baru lahir sama sekali.

Di samping itu silsilah keluarga juga digambarkan dalam suatu bagan yang menampilkan hubungan keluarga (silsilah) dengan generasi yang paling tua berada di bagian atas dan generasi yang lebih muda di bagian bawah, dan seterusnya.

Subyektivitas saya baik struktur pohon dari bawah ke atas maupun skema bagan dari atas ke bawah yang penting dua-duanya dapat menggambarkan ketersambungan nasab keluarga. Setelah mencermati sejarah intelektualitas Islam, agaknya masyarakat muslim terutama di kawasan Timur Tengah dengan Haramain pusatnya relatif kuat dan konsisten dalam mengingat dan mengukuhkan silsilah atau garis keturunan nasabnya. Cobalah perhatikan nama-nama

para nabi, sahabat, tabi'in, tabi' tabi' in, ulama di kawasan ini, pasti akan dibuatnya panjang sampai jelas asal usul nasabnya. Namanya panhang sekali, bukan? Fulan bin fulin bin ...bin ...dan seterusnya.

Coba perhatikan nama-nama orangtua kita generasi lima puluhan ke atas, barangkali masih menabalkan nama kakek kita. Lalu perhatikanlh nama-nama anak-anak sekarang. Apa yang didapati? Namanya panjang tapi namanya sendiri dan tidak ditabalkan lagi nama orangtuanya. Pas mau daftar haji, kita diminta menuliskan nama orangtua kita bahkan sampai kakek kita. Artinya tiga generasi. Semoga menjadi ibrah sejarah.

# 1

Muhasabah Kamis 1 Jumadil Awal 1439
**KEBERISLAMAN ILMUWAN**

Saudaraku, sejarah sosial intelektual Islam telah dengan cemerlang mewariskan peradaban yang sarat nilai-nilai religiusitas dan keadiluhungan. Peradaban itu di antaranya mengabadikan sejumlah besar ulama, ilmuwan muslim yang melegenda. Semangat keberislamannya menyeruak ke seluruh aspek kehidupan manusia.

Rasanya tidak ada satu aspekpun yang luput dari perhatian dan kajian intensif para ulama. Uniknya pada masa-masa lebih awal pribadi-pribadi muslim tampil mempesona dalam banyak kepakaran ilmu-ilmu keislaman. Adalah menjadi gambaran khas seorang ulama dapat menguasai beberapa disiplin ilmu keislaman, seperti al-Qur'an, hadis, fikih, filsafat, tasawuf, teologi, ilmu perbintangan, pertanian, matematika, ekonomi, sisiologi dan kedokteran atau lainnya.

Seluruh disiplin ilmu keislaman yang mengesankan dalam sejarah kemanusiaan itu justru membuktikan keberislam pada masanya. Oleh karena itu dalam perkembangan selanjutnya figur ulama yang kontributif menjadi sumber otoritatif sebuah kabar, hadits atau ilmu keislaman tertentu yang akan terus terpelihara pada catatan dan ingatan dunia.

# 2

Muhasabah 2 Jumadil Awal 1439

**KUALITAS KEMANUSIAAN**

Saudaraku, capaian peradaban Islam masa silam selalu bersinergi dengan kualitas kemanusiaannya, prestasi keberislaman manusianya. Seiring dengan dinamika perkembangannya, dari waktu ke waktu menunjukkan elan fitalnya masing-masing.

Karena bicara tentang kualitas kemanusiaannya, maka sejatinya kita cenderung menelisik sisi dalamnya, meskipun bisa saja berimplikasi pada sisi luar, aspek lahiriahnya, atau penampilannya. Misalnya tentang usia, orang-orang zaman dahulu kala relatif panjang-panjang dan berangsur berkurang dan menjadi relatif pendek sesuai dengan indeks kesejahteraannya. Demikian juga dari segi postur tubuh, kecuali pada penampilan yang relatif berangsur lebih tampan dan ayu.

Aspek kualitas terpentingnya adalah sisi dalam, phisikis, ranah esoterik. Orang-orang zaman dahulu yang kemudian dikenali sebagai ulama atau ilmuwan dapat menguasai beragam disiplin ilmu secara mumpuni (profesor pada banyak keahlian), namun berangsur sampai zaman now menjadi spesialisasi pada salah satu bidang ilmu saja. Hal ini apakah memberi indikasi degradasi kualitas kemanusiaan, tentu perlu kajian dan pembuktian lebih intensif.

Demikian juga perihal kualitas keikhlasan, misalnya dalam berdakwah, dalam didik mendidik, dalam mengabdi, dalam beribadah mahdhah dan seterusnya. Sepertinya masing-masing perlu muhasabah.

# 3

Muhasabah 3 Jumadil Awal 1439

**BINTANG KEHIDUPAN**

Saudaraku, dalam pentas peradaban dan sejarah intelektual Islam, mengapa kita dapat mengenali tokoh-tokoh kenamaan atau orang-orang tertentu sementara banyak orang selainnya tidak dikenal seperti hilang tanpa meninggalkan jejak apapun? Misalnya saja kita dengan mudah mengenali figur-figur seperti para sahabat besar Rasulullah, ada Abubakar, Umar, Usman, Ali, Aisyah, Hafsah, Muawiyah, Abu Hurairah, Bilal, Amar bin Yasir dan seterusnya. Demikian juga figur-figur masa-masa berikutnya generasi tabiin, tabi' tabiin, ulama mutaqaddim, bahkan hingga jaman now.

Di antaranya karena mereka-mereka itu adalah orang-orang pilihan Allah sebagai penebar kemaslahatan yang tampil mengesankan pada zamannya. Khairunnas anfa' uhum linnas, sebaik-baik manusia ialah orang yang dapat bermanfaat bagi manusia lainnya. Mereka ibarat bintang-bintang yang bercahaya gemerlapan di tengah gelap gulita dan luasnya langit di saat malam. Begitu kira-kira ketika kita mentaddaburi alam semesta di malam hari. Cobalah lihat dengan seksama saat malam bercuaca cerah, akan kita dapati langit bertabur bintang sementara selainnya kosong dan hampa yang sejatinya kegelapan. Sekiranya tidak ada cahaya yang dipantulkan oleh bintang-bintang itu niscaya yang tinggal hanyalah gelap gulita. Untungnya ada banyak bintang sehingga langit dan alam semesta menjadi cerah tercerahkan. Begitulah analoginya.

Di samping itu juga menggambarkan realitas lain, yaitu ketika makhluk langgit (di antaranya di sana ada malaikat, juga malaikat yang bertugas menurunkan rezeki) memperhatikan makhluk di bumi. Orang-orang yang tampil sebagai penebar maslahah seolah lampu bercahaya tercerahkan, sehingga dengan sangat mudah ditangkap keberadaannya oleh makhluk langit. Oleh karena itu, di sinilah barangkali rahasianya mengapa orang-orang yang berhasil menjadi penebar kemaslahatan, maka hidupnya akan selalu terbimbing dan mendapat limpahan karuniaNya bahkan dengan tidak disangka-sangka.

## 4

Muhasabah 4 Jumadil Awal 1439

**FILSAFAT CAHAYA**

Saudaraku, melanjutkan pesan muhasabah yang baru lalu tentang bintang-bintang di langit, maka pagi ini hanya sekedar menegaskan bahwa begitulah ilustrasi analoginya dalam kehidupan manusia di bumi ini.

Dalam pandangan makhluk langit, di bumi ini hanya ada gelap dan terang bercahaya, sebagaimana halnya pandangan makhluk bumi terhadap gambaran kondisi langit di malam tiba. Sejatinya gelap itu ketiadaan cahayanya, sementara cahaya itu adalah tersingkapnya kegelapan padanya. Yang bercahaya dengan ragam kekuatan dan radius sinarnya, maka keberadaannya menjadi kelihatan dan semakin jelas seiring dengan besaran cahayanya. Yang tak bercahaya lagi tentu tidak kelihatan, sehingga keberadaannya dikira tiada. Malah tragisnya

biasanya ketiadaan cahaya akan memberi efek negatif pada terganggunya aktivitas di sekitarnya.

Meskipun ada dan memiliki cahaya atau tiada dan tak bercahaya adalah pilihan masing-masing hamba, namun ketika ada dan memiliki cahaya pasti dapat ditangkap dan dirasakan oleh orang-orang di sekitarnya. Adakah diri kita di sini?

## 5

Muhasabah Senin 5 Jumadil Awal 1439

**HIDUP ITU MEMBERI**

Saudaraku, menyambung pesan muhasabah yang baru lalu tentang filsafat cahaya, maka kita diingatkan bahwa keberadaan hidup sejati adalah ketika bisa memberi kemanfaatan, penebar kemaslahatan. Oleh karena itu meskipun masih bernafas dan berjalan-jalan di muka bumi ini namun tidak mampu memberi dan tidak mau berbagi, maka sejatinya ia telah mati sebelum mati.

Dari ilustrasi di atas, kita menjadi mengerti mengapa ajaran memberi dan tuntunan berbagi menjadi sangat diapresiasi oleh Islam. Dalam kajian ilmu-ilmu kemanusiaan, ajaran ini telah mentradisi yang secara populis dikenal dengan filantrophi.

Kita bangsa Indonesia juga diwanti-wanti oleh para leluhur dan orangtua untuk mengukuhkan ajaran memberi dalam kehidupan sehari-hari. Adalah KH Ahmad Dahlan, pendiri organisasi Islam Muhammadiyah, misalnya, juga mengingatkan kita dengan pesannya 'hidupi hidupilah Muhammadiyah dan jangan mencari kehidupan di Muhammadiyah'. Dengan demikian hidup itu memberi,

memberi kemanfaatan, memberi rahmat, membeti kesejukan, memberi solusi dan jalan keluar, memberi pengayoman, memberi kemudahan, memberi dan berbagi kebahagiaan.

# 6

Muhasabah 6 Jumadil Awal 1439

**INDAHNYA MEMBERI**

Saudaraku, mengapa hidup itu memberi? sebagaimana pesan muhasabah yang baru lalu. Karena di antaranya dengan memberi justru kita akan menerima lebih banyak.

Dengan memberi sedekah baik yang wajib maupun yang sunnah, justru akan menambah melimpahnya rezeki dan kebahagiaan yang dirasakan. Begitulah dalam banyak ayat, Allah menyediakan balasan bagi para dermawan. Di antaranya Allah sendiri telah menjanjikan, jika kita mau bersedekah, maka Allah pasti akan menggantinya dengan jumlah minimal 10 (sepuluh) kali lipat seperti tertera di dalam Al-Qur'an Surat Al-An'am 160. Barangsiapa membawa amal yang baik, maka baginya (pahala) sepuluh kali lipat amalnya; dan barangsiapa yang membawa perbuatan jahat maka dia tidak diberi pembalasan melainkan seimbang dengan kejahatannya, sedang mereka sedikitpun tidak dianiaya (dirugikan).

Atau bahkan diganti oleh Allah dengan 700 kali lipat seperti tertera di dalam Al-Qur'an Surat Al-Baqarah 261. Perumpamaan (nafkah yang dikeluarkan oleh) orang-orang yang menafkahkan hartanya di jalan Allah adalah serupa dengan sebutir benih yang menumbuhkan tujuh bulir,

pada tiap-tiap bulir seratus biji. Allah melipat gandakan (ganjaran) bagi siapa yang Dia kehendaki. Dan Allah Maha Luas (karunia-Nya) lagi Maha Mengetahui.

Demikian juga, dengan memberi perhatian penuh terhadap pendidikan anak-anak kita atau peserta didik kita, maka kita akan menerima lebih banyak dari mereka, baik melalui perhatian maupun doa-doa kebahagiaan darinya.

Dengan memberi senangat kepada sesama kita, justru akan menyemangati diri kita sendiri lebih dari apa yang kita berikan kepada sesama. Tuntunan, ajaran dan pengalaman seperti yang digambarkan di atas lazim dialami, bahkan menjadi semacam rumus kehidupan dan formula kebahagiaan. Indahnya memberi: berkahnya berbagi.

## 7

Muhasabah 7 Jumadil Awal 1439

**TAK SEBATAS MATERI**

Saudaraku, memberi itu tidak sebatas pada materi seperti pangan, sandang, papan, dan uang, tetapi juga yang bersifat immateri seperti memberi sapaan ramah, senyuman ikhlas, sikap hormat, perhatian penuh, apresiasi tulus, keamanan, kebahagiaan dan pertolongan apapun kepada sesama manusia. Dimana modalnya adalah punya hati. Oleh karena itu, sejatinya tidak ada alasan kecuali sesiapa saja bisa memberi, tinggal bagaimana sikap mentalnya atau hatinya saja yang perlu diasah dan dibuka agar terbiasa dan ringan dalam memberi.

Betapa mesranya saat bertemu sesama saudara, kita berebut duluan tuk menyapa dan memberi senyuman

ikhlas. Betapa indahnya suami isteri saling berfastabiqul khairat memberi kebahagiaan satu sama lainnya, sehingga bisa melengkapi, saling menutupi, saling berbagi bahagia.

Seberapa sih beratnya mengucapkan alhamdulillah terima kasih saat selesai transaksi dengan mitra kita misalnya ketika usai membeli atau mengisi minyak di pom bensin, belanja di toko-toko, di swalayan, di pasar-pasar tradisional, di mass media via online, saat selesai parkir dan seterusnya. Bila belum, maka mulai kini coba biasakanlah niscaya akan merasakan indahnya pertemanan, mesranya hubungan, dan berkahnya silaturahim.

Kita mesti ingat agar dihargai oleh orang lain, maka mulailah menghargai orang lain dan seterusnya. Jadi memberi perhatian akan berbuah diperhatikan, memberi apresiasi akan berbalik mendapatkan penghargaannya.

# 8

Muhasabah Kamis 8 Jumadil Awal 1439

**SAAT MENUNGGU**

Saudaraku, pernahkan menunggu? Saya yakin jawabannya pernah. Apakah menunggu kendaraan atau keberangkatan pesawat yang akan mengantarkan kita ke tempat tujuan, menunggu pengumuman yang melibatkan putusan bagi rencana kita, menunggu kelahiran si buah hati, menunggu antrian di loket atau counter atau di bank atau di pintu jalan tol atau di seputaran meja pesta prasmanan, menunggu dilamar oleh calon pasangan atau menunggu jawaban lamaran yang kita ajukan, menunggu buka puasa,

menunggu khatib menyelesaikan kutbahnya, menunggu keberangkatan ibadah haji, menunggui endingnya saudara kita yang sakit di pembaringan rumah sakit dan seterusnya.

Ya menunggu dan menunggu tanpa mengerjakan sesuatu. Inilah yang menyebabkan waktu itu terasa lama, seolah melambat atau bahkan terasa tak bergerak sama sekali. Kondisi seperti inilah yang kemudian melahirkan ungkapan seperti yang sering dikatakan oleh remaja zaman now bahwa waiting is borring, menunggu itu membosankan.

Ya saya rasa benar saudaraku, waktu bisa terasa lama namun juga bisa sebaliknya terasa cepat. Hal ini sangat bergantung pada bagaimana kita menyikapinya, bagaimana kita mengisinya.

Nah, kalau waktu menunggu itu tanpa diisi dan dimaknai dengan akivitas bermakna, maka waktu menunggu ya menjadi sangat lama dan panjaaang sekali, serta membosankan. Tetapi coba saat menunggu itu dimaknai atau diisi dengan aktivitas bermakna apa saja yang menggunakan modal hati bersyukur, akal bertafakur, dan lisan berzikir. Syukur-syukur bisa membuka android atau mushaf untuk kemudian membaca al-Qur'an. Nah, saat menunggu menjadi berkah, bukan? Dan waktu yang diliwati terasa bermakna. Semoga

# 9

Muhasabah 9 Jumadil Awal 1439

**JAGA KELUARGA**

Saudaraku, melalui Qs al-Tahrim 6 kita diingatkan oleh Allah tentang tuntunan menjaga keluarga dari neraka.

Hai orang-orang yang beriman, peliharalah dirimu dan keluargamu dari api neraka.

Ikhtiar dan doa demi kebahagiaan keluarga sehingga terhindar dari penderitaan (siksa neraka) dunia dan akhirat, menjadi keniscsyaan bagi keluarga muslim. Doa dipanjatkan setiap saat mengiringi ikhtiar yang dilakukan. Di antara ikhtiar yang populis adalah dilakukan dengan saling asih asah dan asuh antar anggota keluarga, baik keluarga batih maupun keluarga besar sekalipun.

Asah asih dan asuh terjalin berkelindan dengan intensitas silaturahim (hubungan kekerabatan internal keluarga) dan silaturahmi (hubungan kasih sayang secara umum).

Dengan silaturahim dan silaturahmi akan menyediakan ruang untuk saling ingat dan berwasiat pada ketakwaan antar anggota keluarga dan bahkan antar sesama muslim lainnya. Oleh karenanya Allah mewanti-wanti agar kita menjalin dan memelihara silaturahim dan silaturahmi di samping tuntutan bertakwa. Allah Swt berfirman, "wahai sekalian manusia, dan bertakwalah kepada Allah yang dengan (mempergunakan) nama-Nya kamu saling meminta satu sama lain, dan (peliharalah) hubungan silaturrahim. Sesungguhnya Allah selalu menjaga dan mengawasi kamu." (QS. an-Nisa: 1).

Bila silaturahim ternoda, suami tidak akur pada istrinya, adik abang tidak bertegur sapa, maka menjadikan tidak betah di rumah, tidak mau ketemu dan tidak bisa shalat berjamaah. Terganggunya silaturahim dan silaturahmi akan berpengaruh pada akvitas dan intensitas ibadah, sehingga berimbas pada kualitas ketakwaan seseorang.

Di samping itu jalinan silaturahim dan silaturahmi menyediakan suasana kekeluargaan yang solid, tidak ada yang merasa terasing atau diasingkan. Segala permasalahan yang dihadapi oleh anggota keluarga dapat didiskusikan dan ditemukan solusi pemecahannya.

## 10

Muhasabah 10 Jumadil Awal 1439

**JAGA UKHUWAH**

Saudaraku, menyambung muhasabah yang baru lalu tentang pentingnya asah asih asuh antar anggota keluarga, maka pagi hari ini menelusuri tentang pentingnya memelihara ukhuwah. Dalam praktik pada ranah sosiokultural, seringkali memelihara jalinan silaturahim dan silaturahmi lebih sulit ketimbang merajutnya.

Bila silaturahim, jalinan kekerabatan dan persaudaraan tercipta secara otomatis karena sedarah sedaging seketurunan, maka silaturahmi antar sesama muslim seakidah, setanah air, sebangsa, sekantor, segampong dapat tercipta dengan ragam relasi yang dibangun dan interaksi yang dilakukan oleh para pihak.

Secara internal, jalinan silaturahim karena memang sudah erat dan dekat dan tentu sudah saling mengenal, maka upaya saling memahami, saling membantu dan saling memberi menerima antar anggota keluarga menjadi sangat penting. Di sinilah pentingnya anggota keluarga yang memiliki kelebihan dapat berbagi kepada saudara lainnya. Dan anggota keluarga yang memiliki kekurangan mestinya tahu diri dengan terus berusaha dan berdoa agar tidak menjadi beban keluarga.

Adapun jalinan silaturahmi dengan sesama saudara seiman setanah air dan seterusnya tentu dimulai dari upaya saling mengenali, kemudian baru saling memahami. Di sinilah pentingnya membangun ukhuwah antar sesama, baik ukhuwah wathaniyah, ukhuwah islamiyah maupun ukhuwah insaniyah.

# 11

Muhasabah 11 Jumadil Awal 1439

**TITIK TEMU**

Saudaraku, judul muhasabah pagi hari ini terinspirasi dari al-Qur'an surat Ali Imran 64, Allah berfirman katakanlah: "Hai Ahli Kitab, marilah (berpegang) kepada suatu kalimat yang sama, (suatu ketetapan) yang tidak ada perselisihan antara kami dan kamu, bahwa tidak kita sembah kecuali Allah dan tidak kita persekutukan Dia dengan sesuatupun dan tidak (pula) sebagian kita menjadikan sebagian yang lain sebagai tuhan selain Allah". Jika mereka berpaling maka katakanlah kepada mereka: "Saksikanlah, bahwa kami adalah orang-orang yang berserah diri (kepada Allah)".

Dalam normativitas tersebut sejatinya jelas bahwa dalam hidup ini terdapat berbedaan ekstrem yaitu antara pemeluk Islam dan ahlul kitab. Namun demikian tuntunan Islam tetap menyeru agar mencari titik temu, kalimatus sawa', sesuatu yang dapat mempersatukan para pihak. Beda agama saja ternyata dapat ditemukan titik persamaan, seperti yang disinggung oleh ayat, sama-sama menyembah Allah dan tidak mempersekutukannya. Kalau beda agama saja ada titik temunya, apalagi kalau hanya sekedar beda

bangsa, beda warna kulit, beda bahasa, beda suku, beda keluarga, beda partai, beda sekolah, beda baju yang dikenakan. Malah disebut indahnya pelangi justru karena beda-beda warna; mendengar harmoni merdu alunan musik justru berasal dari perpaduan suara yang dihasilkan oleh ragam alat musik. Oleh karenanya mencari titik temu dan persamaan dalam perbedaan menjadi penting agar hidup dan kehidupan lebih indah dan lebih harmonis.

Titik-titik temu yang paling umum biasanya bersifat universal oleh karenanya nilainya juga universal. Dan titik temu yang paling kecil sekalipun ia tetap diyakini sebagai nilai yang harus diperjuangkan bersama.

Misalnya tumbuhnya kesadaran bahwa bumi yang kita huni ini satu dan sama, maka melahirkan sikap peduli terhadap kelestarian dan keasrian lingkungan di bumi ini. Persamaan sebagai manusia ciptaan Tuhan, melahirkan sikap saling menyayangi, melindungi dan menghormati. Persamaan sebagai anggota suatu keluarga, akan melahirkan sikap senasib sepenanggungan. Dan seterusnya dan seterusnya. Perbedaan seekstrem apapun, masih memungkinkan terdapat persamaan dan titik temu.

## 12

Muhasabah Senin 12 Jumadil Awal 1439

**AZAS UKHUWAH**

Saudaraku, dalam rangka memelihara ukhuwah dan persaudaraan, maka titik temu dan persamaan harus dicari ditemukan dan dikukuhkan dalam kehidupan, baik dalam hidup berkeluarga maupun bermasyarakat. Adapun

perbedaan yang memang sudah sunnatullah dan sudah jelas adanya tentu tidak perlu dicari ditampak-tampakkan apalagi dibesar-besarkan.

Dalam sejarah kemanusiaan kita mengenal ikatan persaudaraan yang beragam, seperti ikatan kemanusiaan, ikatan keagamaan, ikatan kebangsaan, ikatan ideologi, ikatan kebahasaan, ikatan teritorial kewilayahan, ikatan kesukuan, ikatan marga, ikatan darah, ikatan keluarga dan seterusnya.

Coba perhatikanlah, pada semua ikatan tersebut, pasti berhimpun para pihak dengan ragam perbedaan yang melekat pada diri dan sesamanya. Namun ternyata perbedaan itu justru dikemas dipersatukan di bawah satu ikatan untuk meraih tujuan bersama. Coba kita sebagai bangsa Indonesia tapi hanya menguasai bahasa ibu saja dan merasa paling hebat, niscaya kita hanya bisa eksis terbatas di keluarga kita saja dan canggung atau gagap berinteraksi dengan sesama bangsa yang punya ragam bahasa. Untungnya kita dipersatukan oleh Allah melalui kesamaan bahasa, bahasa Indonesia, atau bahasa dunia lainnya.

Mengapa hati kita merasa tenteram saat menunaikan ibadah haji di Makkah bersama berjuta-juta bangsa yang berlainan budaya bahasa-bangsa-warna kulit dan strata sosial? Di antaranya kita telah dipersatukan oleh Allah dengan ikatan yang sama yakni Islam, sehingga tidak merasa sendiri dan terasing, di mana saja bertemu saudara.

Mengapa kita iba saat menyaksikan anak-anak (siapapun ia, dari manapun berasal, agama apapun) menjadi yatim atau sakit akibat bencana yang melanda? Di antaranya karena kita dianugrahi oleh Allah perasaan yang sama welas asih, kita sama-sama manusia ciptaanNya jua.

# 13

Muhasabah Selasa Yaumul Bidh Ke-1 13 Jumadil Awal 1439

**HARGA MATI**

Saudaraku, jalinan silaturahim dan silaturahmi sebagaimana pesan muhasabah beberapa hari terakhir ini akan terjamin keabadiannya di antaranya diwariskan melalui proses pendidikan. Dalam pendidikan tentu kita mengenal tahap penilaian terhadap proses maupun hasilnya. Penilaian proses maupun penilaian hasil menjadi sangat penting dilakukan di antaranya sebagai intrumen untuk mengumpulkan informasi sebagai masukan bagi para pihak untuk perbaikan di masa-masa yang akan datang.

Berkaitan dengan penilaian hasil, idealnya nilai akademik dapat menggambarkan realitas capaian dan kepribadian peserta didik. Capaian ranah kognitif dan psikomotorik relatif dapat didiskusikan untuk ditambah dan disesuaikan, tetapi ranah afektif terutama yang berkaitan dengan akhlak merupakan harga mati. Secerdas apapun pada ranah kognitif dan psikomotorik, bila tidak dibarengi dengan kecerdasan domain afektif, akhlaqul karimah maka sulit untuk sampai derajat lulus.

Kita akan bangga dapat melahirkan peserta didik yang pintar dan ilmuwan, tetapi akan lebih berbahagia ketika dapat mengantarkan peserta didik yang berakhlaqul karimah. Dan inilah sejatinya tujuan pendidikan kita.

# 14

Muhasabah Yaumul Bidh Ke-2, 14 Jumadil Awal 1439

**DUA SAJA**

Dilihat dari perannya, maka di dunia ini hanya ada dua predikat saja, yaitu guru dan selain guru. Guru dipahami sebagai sebutan bagi orang yang bertugas mendidik dan mengajarkan sesuatu kepada peserta didik. Selain guru, apakah ia sebagai presiden, menteri, gubernur, bupati, camat, dokter, apoteker, insinyur, ekonom, tukang, nelayan, petani, pedagang dan predikat lainnya itu ada karena dilahirkan oleh guru. Bahkan guru juga dilahirkan oleh guru sebelumnya.

Bila tidak ada guru, maka tidak akan ada dan tidak akan lahir presiden, menteri, gubernur, bupati, camat, dokter, apoteker, insinyur, ekonom, tukang, nelayan, petani, pedagang dan seterusnya. Oleh karena dedikasinya yang sedemikian mulia, maka guru dikenal sebagai pahlawan tanpa tanda jasa.

Dan karena tugasnya yang begitu mulia, maka menjadi guru itu digugu ditiru; petuahnya ditaati dan perilaku akhlaknya ditiru diteladani. Dengan statemen ini pula menegaskan bahwa di dunia pendidikan harus dikukuhkan gezakh, kewibawaan guru, karena integritas ilmu, iman, dan amalnya; integritas intelektualitas dan moralitasnya. Dan nilai-nilai ini pula yang selalu diwarisi oleh dan antar generasi.

# 15

Muhasabah Kamis Yaumul Bidh Ke-3,
15 Jumadil Awal 1439
**IBRAH GERHANA**

Saudaraku, alhamdulillah hari ini begitu spesial bagi umat manusia, terlebih lagi bagi umat Islam. Secara umum umat manusia di beberapa wilayah secara spesifik dapat menyaksikan gerhana rembulan semalam sebagai fenomena alam yang relatif langka itu.

Secara khusus umat Islam, gerhana bulan semalam sebagai tanda kebesaran Allah terjadi bertepatan dengan puncak yaumul bidh 15 Jumadil Awal 1439. Di samping mengerjakan shalat khusuf berjamaah dan mendengarkan tausiyah, juga kini bersambung puasa hari ketiga yaumul bidh bulan ini.

Dalam iman Islam, matahari dan bulan serta peredaran atau silih bergantinya yang sangat teratur adalah bagian dari ayat Allah, tanda-tanda ke maha kuasaanNya. Allah berfirman, Matahari dan bulan (beredar) menurut perhitungan." (Qs. Ar-Rahman 5)

"Dan diantara tanda-tanda kekuasaan-Nya ialah malam, siang, matahari dan bulan. Janganlah kalian sujud (menyembah) matahari maupun bulan, tapi bersujudlah kepada Allah yang menciptakannya, jika memang kalian beribadah hanya kepada-Nya." (Qs. Fushshilat 37)

Terdapat ibrah dari gerhana rembulan, di antara. Pertama, gerhana membuktikan kekuasaan Allah atas seluruh alam sebagai makhluk ciptaanNya. Cobalah

cermati secara normal rembulan berangsur membesar dari bulan sabit di awal bulannya hingga sempurna purnama dipertengahan bulannya dan berangsur mengecil hingga tak terlihat di akhir bulannya. Begitu seterusnya.Tetapi Allah tetap kuasa menjadikan gelap total saat purnama sekalipun seperti yang kita saksikan semalam.

Meskipun tetap bisa ditemukan rasionalitasnya, namun hanya Allah saja yang maha kuasa atas semua yang ada dan yang terjadi di alam ini. Ibrahnya, meskipun orang sesiapappun ia berada di maqam, tempat, posisi, jabatan, usia "sesempurna" bulan purnama, namun tetap bisa saja gerhana menerpa. Saat ini hebat, esok lusa bukan siapa-siapa atau bukan apa-apa lagi. Demikian juga sebaliknya. Maka memastikan sikap hati-hati, waspada, dan bersiap diri menjadi penting. Tidak *elok sombong, mulo ojo dumeh, ojo adigang adigung adiguno.*

Kedua, bila ada ungkapan hari-hari tidak selamanya gelap, maka mungkin bisa cocok untuk menyemangati bagi sesiapapun yang mengalami masa jenuh, masa-masa bermasalah, masa-masa tak tersingkap, masa-masa gelap, toh akhirnya gerhana akan berlalu jua. Kini menjadi purnama kembali

# 16

Muhasabah 16 Jumadil Awal 1439

**ENSIKLOPEDI KEHIDUPAN**

Saudaraku, sungguh merupakan karunia terbesar dari Allah yang mesti disyukuri, bahwa kita dilahirkan, dididik dan dibesarkan di lingkungan keluarga muslim, apalagi

taat beribadah. Dalam segala aktivitas kehidupan selalu dituntun dan diarahkan guna memperoleh keridhaanNya semata. Sejak bangun tidur dini hari tadi sudah diawali dengan memajadkan rasa syukur melalui shalat dan doa-doa sesuai keperluan, terus bekerja mencari nafkah, melayani masyarakat, berkidmat pada keluarga sembari beramal shalih hingga saatnya istirahat di sore atau malam hari. Begitu seterusnya.

Kita juga dituntun untuk terus belajar, berfikir dan berzikir atas segala peristiwa yang dialami dan yang terjadi di alam ini. Ketika mengalami kemudahan dalam hidup, seperti nikmatnya dikaruniai luasnya pemahaman, melimpahnya rezeki, banyaknya rasa simpati saudara, kesehatan yang prima, kita dituntun untuk bersyukur. Sebaliknya, andai sesekali masih mengalami kesulitan hidup, diuji dengan ragam cobaan, kita dituntun untuk sabar dan tetap istiqamah dalam ketakwaan kepadaNya saja sembari terus berusaha memperbaiki keadaan di masa-masa yang akan datang. Dengan demikian dalam ensiklopedi kehidupan seorang muslim yang ada cenderung hanya dipenuhi dengan rasa syukur, sabar dan istiqamah; tidak diisi dengan keluh kesah apalagi iri hati dengki dan takabur.

Saudaraku, tentu tidak beralasan bagi seorang mukmin mengatakan bahwa rumput tetangga lebih hijau, atau berpendapat bahwa indah itu sebelum dimiliki, tapi tidak sesudahnya atau lainnya. Orang Jawa bilang sawang sinawang. Orang yang memiliki pekerjaan tetap mengatakan betapa enaknya ya jadi orang yang bebas, tidak terikat, bisa kesana kemari seenaknya, bisa tidur seharian

dan seterusnya. Nah bagi orang yang tidak ada kerja tetap dan menganggur akan melihat betapa enaknya orang yang bekerja, setiap hari pulang dan pergi ke tempat kerja, juga sibuk mengerjakan ini dan itu.

Mahasiswa yang belum selesai studinya pengin selesai, yang sudah selesai karena belum dapat pekerjaan pengin kuliah lagi. Setelah bekerja, penginnya banyak liburnya. Eh pada gilirannya libur malah merasa suntuk, rekreadi kesana kemari dan cari kerjaan.

Bagi yang belum nikah, penginnya segera berkeluarga, lalu pengin punya anak, lalu pengin punya rumah sendiiri, kendaraan sendiri, gaji pribadi dan setetusnya dan seterusnya.

Begitulah romantika hidup dan kehidupan. Tapi untuk saya, saudara, kita, sampai kapan? Sehingga kita bisa memaknai dan mengisinya dengan syukur, sabar, dan istiqamah, bukan dengan keluh kesah apalagi takabur.

## 17

Muhasabah 17 Jumadil Awal 1439

**MEMENANGKAN ILHAM BAIK**

Saudaraku, ensiklopedia kehidupan orang-orang mukmin terutama bersyukur dan sabar sebagaimana pesan muhasabah yang baru lalu tentu selalu tertambat di hati dan teimplementasi dalam hari-hari kehidupannya. Meskipun ada dinamika dan pasang surutnya, juga tersedia ilham keburukan namun tetap berusaha menenangkan ilham kebaikan.

Ilham kebaikan akan menuntun dan mengarahkan kita kepada jalan ketakwaan dan maqam kemuliaan, dan sebaliknya bisikan atau niat jahat hanya akan menyebabkan kesulitan dan kerumitan hidup saja.

Mengerjakan yang baik atau meninggalkan yang buruk, melakukan amal saleh atau mengerjakan amal salah, taat atau ingkar, menjadi mukmin atau kafir, selalu saja dihadap-hadapkan, tinggal pilihan mana yang dimenangkan untuk dikukuhkan dalam kehidupan.

Secara internal, pilihan juga tesedia pada kualitas keberislaman kita. Saat istirahat malam dapat diniknati dan diteruskan hingga pagi sehingga subuhpun ditunaikan di akhir waktu dihadapkan pilihan dengan bangun lebih awal sehingga banyak hal bermakna dapat diselesaikan.

Membiarkan kondisi rumah semrawut berserakan dengan sampah serasa menyesakkan, juga dihadapkan dengan pilihan untuk terus membersihkan dan merapikannya sehingga enak dipandang.

Tergopoh-gopoh pergi ke tempat kerja juga dihadapkan dengan pilihan pelan terencana tapi pasti pulang pergi ke tempat kerja sehingga nyaman di hati. Saat di kendaraan menuju tempat kerja pikiran disibukkan dengan khayalan demi khayalan juga dihadapkan dengan alternatif bermakna seperti zikir atau mendoakan kebaikan terhadap sesiapapun yang ditemui di perjalanan.

Saat di perempatan trafic lighf juga dihadapkan dengan pilihan antara tetap istiqamah dan sabar menaati rambu-rambunya atau seolah buta warna sehingga terus melenggang atau bahkan tancap gas meski jelas-jelas lampu merah menyala. Semoga kita menjadi lebih bijak.

# 18

Muhasabah 18 Jumadil Awal 1439

**RINGAN PADA KEBAIKAN**

Saudaraku, ketika harus memilih antara yang seharusnya dan yang tak seharusnya sebagaimana pesan muhasabah yang baru lalu tentu putusannya melibatkan totalitas kepribadian seseorang.

Ilmu pengetahuan yang dimiliki, iman yang terhunjam di hati, praktik dan pengalaman hidup selama ini agaknya bisa menjadi indikator kedekatan pilihannya pada idealitas. Agaknya inilah orang-orang yang mendapat hidayah, sehingga mrmenangkan iman, ringan berbuat kebaikan, dan selalu cenderung pada kebajikan.

Paktik kehidupannya mengesankan, selalu dalam kondisi memiliki suci ada air wudhu, saat menjelang adzan sudah bersiap di sajadah, ketika bermasyarakat kontributif, berpapasan dengan sesama saudara berebut salam pertama dengsn senyum keramahan, saat bekerja membuktikan jeseriusannya dan seterusnya dan seterusnya. Semoga

# 19

Muhasabah Senin 19 Jumadil Awal 1439

**Bakat Meniru**

Saudaraku, ketika ringan pada kebaikan sebagaimana pesan muhasabah yang baru lalu dapat dikukuhkan dalam kehidupan sehai-hari, mulai dari keluarga, bermasyarakat sampai berbangsa dan bernegara, maka sejatinya telah melahirkan suasana edukatif dan

kondisioning bagi milieu yang kondusif bagi proses pendidikan.

Betapa tidak! Sebagaimana lazimnya, anak-anak kita, juga para remaja, bahkan sesama manusia dewasa sekalipun memiliki kemampuan dan kecenderungan untuk meniru dari apa yang dibaca, didengar, dan disaksikannya. Bila bahan yang dibaca, perkataan yang didengar, dan perilaku yang disaksikannya adalah kebaikan dan kebajikan, maka proses pewarisan nilai telah berlangsung.

Namun sering dikeluhkan bahwa meniru dan meneladani kebaikan atau kebajikan itu sulit, bahksn sangat sulit dan perlu waktu. Tetapi terhadap ucapan kotor, sikap kasar, perilaku tercela tidak diajarkan sekalipun, justru mudah untuk dilakukan oleh anak-anak, remaja dan sesama kita. Oleh karena itu, intensitas kondisioning kepada kebaikan dan kebajikan harusnya menjadi kesadaran bersama dan dikukuhkan terus menerus, sehingga tidak ada ruang bagi anak-anak mendengar, melihat dan menyaksikan hal-hal yang tidak baik. Sebaliknya yang disaksikan hanya kebaikan dan kebajikan semata. Semoga.

## 20

Muhasabah 20 Jumadil Awal 1439

**KEJAHATAN JUGA KEMBALI**

Saudaraku, bila berbuat kebaikan itu keberkahannya kembali kepada diri sendiri sebagaimana pesan muhasabah yang baru lalu, maka bagaimana dengan kejahatan yang kita lakukan?

Demi kebaikan dan kebahagiaan manusia, Allah mengingatkan, agar umatNya selalu mematuhi ajaran Islam, tidak melanggar apalagi melawan hukumNya. Allah berpesan jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri dan jika kamu berbuat jahat, maka (kejahatan) itu bagi dirimu sendiri. (Q.S: al-Isra': 7).

Karena kebaikan dan kejahatan hanya berpulang ke pelaku sendiri, maka idealnya hanya kebaikan saja yang harus terus dimenangkan, sedangkan kejahatan baik yang nampak maupun yang tersembunyi bila ada biarlah menjadi masa lalu. Semoga

## 21

Muhasabah Kamis 21 Jumadil Awal 1439

**NUNUT**

Saudaraku, karunia dari Allah yang mana lagi yang bisa diingkari apalagi didustakan? Jawaban idealnya, tentu tidak ada, atau tidak pantas dan tidak etis mengingkari atau mendustai karunia Allah yang terkira jumlah ragam dan lamanya.

Betapa tidak, di antara kita dilahirkan dan dibesarkan oleh keluarga muslim yang taat beragama, memiliki wibawa mulia dalam pandangan masyarakat, kelas menengah ke atas dalam strata sosialnya, dan hidup dalam beragam kemudahan juga fasilitasnya. Bila demikian, kita terlahir dan bernasib baik, tinggal mewarisi dan meneruskan beragam kenikmatan dan kebahagiaan yang ada pada sejarah orangtua dan keluarga kita. Kita tinggal numpang bahagia, ikut sejahtera, nunut mulya orangtua atau kakek nenek kita.

Bagi sebagian kita yang tidak semujur gambaran di atas, kita juga bisa ikut bahagia dan numpang sejahtera pada anak cucu kita. Kuncinya pada bagaimana usaha kita dalam mendidik mereka dan garisan tangannya juga yang mengantarkan mereka menjadi ''orang mulia''. Betapa banyak orang tua dan keluarga besarnya menjadi ikut sejahtera dan bahagia dengan ''kesuksesan'' anak atau cucunya.

Kita sering takjub dan haru menyaksikan banyak pengalaman di usia belia atau kanak-kanak sudah hafal al-Qur'an, tartil bacaandan indah suaranya atau bertalenta yang menakjubkan lainnya. Dengan capaian anaknya, pada gilirannya membawa kemudahan hidup bagi orangtua dan keluarganya Demikian juga dengan keberhasilan sesorang menjadi artis yang baik, menjadi pejabat yang amanah, menjadi aparat yang istiqamah, menjadi pedagang yang jujur dan tajir, dan menjadi orang-orang beneran lainnya. Yang semua ini akan menjadi wasilah keberhasilan dan kebahagiaan orangtua dan keluarga besarnya. Semoga

## 22

Muhasabah 22 Jumadil Awal 1439

**BISA KATUT**

Saudaraku, bila pesan muhasabah yang baru lalu seseorang bisa nunut mulia dan berbahagia lantaran capaian kebaikan orangtua, keluarga atau anak cucunya, maka bisa juga sebaliknya. Artinya seseorang bisa terseret ikut dan katut oleh 'kegagalan hidup' yang dialami anak cucu atau keluarga lainnya.

Nama baik, kedudukan mulia di masyarakat, dan kebahagiaan yang dirasakan oleh seseorang atau keluarga besar bisa terusik dengan keadaan yang tidak menguntungkan dan sikap dari anak atau keluarga lainnya yang amoral atau terlibat pada kemaksiatan dan kejahatan lainnya. Oleh karena itu, agar tidak terjadi hal demikian dalam Islam kita sudah sedari dini diwanti-wanti untuk terus menjaga diri dan keluarga dari neraka. Wahai orang-orang beriman, lindungilah dirimu dan keluargamu dari api neraka" (Qs. Al-Tahrim ayat 6).

Saudaraku, itulah indahnya Islam, kita dituntun untuk saling menjaga, saling mengingatkan akan kesabaran dan takwa, sehinga dapat bahagia bersama. Tidak boleh membiarkan kemaksiatan apalagi kejahatan dilakukan oleh salah satu dari anggota keluarga kita. Meskipun pada prinsipnya kejahatan atau kemaksiatan hanya akan berpulang pada diri yang melakukannya, tetapi sebagai bagian dari keluarganya tetap menganggung lara, sedih, dan tidak nyaman menyaksikannya. Semoga menjadi ibrah

# 23

Muhasabah 23 Jumadil Awal 1439

**SEBUAH KELUARGA**

Saudaraku, dua pesan muhasabah yang terakhir mengingatkan saya pada ungkapan di Jawa yaitu suwargo nunut neroko katut (masuk surga bahagia ikut, masuk neraka sengsara juga ikut) yang biasanya dimaksudkan untuk menggambarkan peran dan pola hubungan antara suami dan istrinya.

Dari ungkapan itu, mungkin ada yang memaknai bahwa peran seorang suami atas istrinya itu sangat besar dan sehingga istrinya hanya ikut saja, baik hidup berbahagia maupun sengsara. Pemikiran positif, pemaknaan ini menunjukkan bahwa seorang suami ibarat sebagai nahkoda kapal harus bertanggungjawab sepenuhnya untuk mengantarkan istri, anaknya, seluruh keluarga penumpangnya ke pulau idaman. Sebaliknya pemikiran negatif, pemaknaannya menunjukkan bahwa peran istri dalam keluarga nihil sama sekali, hanya sebagai teman di belakang (konco wingking, sumur dapur kasur) dan hanya bergantung pada suaminya sebagai sang nahkoda kapal.

Namun dari ungkapan ''bahagia ikut dan sengsara juga ikut'' sejatinya sangat relevan untuk menggambarkan hubungan kekeluargaan yang didasari oleh kebersamaan dan perasaan senasib sepenanggungan antar anggota keluarga, tidak hanya sebatas antara suami dan istri saja tetapi seluruh anggota keluarganya. Oleh karenanya sebagai sebuah keluarga, anggotanya harus saling menasihati pada jalan ketakwaan dan kesabaran, sehingga bisa berhasil sukses semua dan berbahagia bersama-sama. Semoga

# 24

Muhasabah 24 Jumadil Awal 1439

**ISTIQAMAH**

Saudaraku, untuk meraih sukses dan mencapai rasa bahagia tentu diperlukan suatu proses yang bisa jadi lama dan berliku. Proses itu adalah usaha dan doa. Oleh karenanya teruslah berusaha, teruslah bekerja, teruslah belajar, teruslah baca buku, teruslah mendidik, teruslah

mencari nafkah, mengais rezeki, teruslah memohon kepadaNya, teruslah menunaikan shalat termasuk yang sunah, teruslah puasa yang wajib juga yang sunnah, teruslah memperbanyak tilawah, teruslah menyebut asmaNya, teruslah berderma baik yang wajib maupun yang sunah dan teruslah menyantuni sesama, dan teruslah istiqamah dalam kebenaran dan kebajikan seperti biasanya. Mengapa?

Saudaraku, karena kita tidak tahu secara persis amalan mana saja, kapan itu kita lakukan, bilamana keadaan kita, yang dapat meraih keridhaanNya sepenuhnya kemudian melatariNya untuk menurunkan kebahagiaan pada kita atau mengabulkan doa permohonan kita, atau menambahi karunia lainnya atas kita.

Demikian juga kita tidak mengetahui kesejatiannya perilaku, perkataan, gerak gerik atau doa mana yang menyebabkan anak-anak kita, anak didik kita, atau sesiapapun ia yang kemudian dibukakan mata hatinya untuk menerima, menyadari, dan mengantarkannya pada hidayah dan kemuliaan atasnya.

Kita mesti yakin sepenuhnya pada usaha, ikhtiar dan doa kita yang pada saatnya dapat bersepadu dan melatari kemurahan karuniaNya, keluasan ampunanNya, dan curahan rada bahagia dariNya.

## 25

Muhasabah Senin 25 Jumadil Awal 1439

**IHTHIYAT**

Saudaraku, bila pesan muhasabah yang baru lalu kita mesti istiqamah dalam kebenaran dan takwa, maka hari ini kita diingatkan untuk sebaliknya yakni berihtiyath atau

ekstra berhati-hati dengan tidak sekali-kali mencoba atau berniat apalagi melakukan kemaksiatan. Mengapa?

Karena sejatinya kemaksiatan yang dilakukan oleh seorang hamba akan dibayar oleh Allah untuk dirinya sendiri atau bahkan dapat berimbas pada lainnya cepat atau lambat, bahkan bisa tunai.

Di samping itu, seseorang juga tidak mengetahui secara pasti kapan akan dipanggil mengahadap ke haribaanNya. Karena untuk urusan yang satu ini hanya Allah sajalah yang Maha Tahu dan bagi seorang hamba tidak perlu ada syarat apapun untuknya, tidak mesti tua dulu, tidak harus sakit dulu, tidak harus menunggu siap bersedia dulu, tidak harus menunggu berkumpulnya anak cucu, keluarga dan sanak saudara dulu. Bila saatnya tiba, maka pasti berangkat untuk pulang ke haribaanNya.

Oleh karenanya sikap ihthiyat berhati-hati dengan tidak mencoba-coba melakukan kemaksiatan menjadi niscaya. Bahkan dalam skala yang lebih ringanpun, mestinya juga harus tetap hati-hati, misalnya mewaspadai penurunan kualitas iman yang telah dicapai selama ini. Penurunan kualitas iman ini dapat terdeteksi dan terindikasi pada kelesuan beribadah atau penurunan kuantitas dan keseriusannya dalam beribadah.

# 26

Muhasabah 26 Jumadil Awal 1439

**PERLU BIJAK**

Saudaraku, kita ada kalanya dihadapkan pada hal yang relatif dilematis. Misalnya saat saudara kita menderita

sakit dan dirawat di rumah sakit atau di kediamannya sendiri, tentu kita berkeinginan membezuknya, bukan?. Namun saking banyaknya saudara dan kolega yang berniat sama membesuknya, menyebabkan keadaan yang rada ''memaksa'' sisakit untuk berjaga atau menemui saudaranya yang datang membezuknya.

Hal seperti ini, sering terjadi kondisi kontradiktif, harusnya banyak istirahat tetapi kurang atau bahkan tidak bisa sama sekali karena harus melayani pertanyaan-pernyataan ''simpatik'' dari para pembezuk. Malah pertanyaannya bisa-bisa melebihi dari yang diajukan oleh dokternya sendiri. Oleh karena ada lho yang sengaja berobat diam-diam atau ke rumah sakit yang relatif jauh dari jangkauan kelaziman agar bisa betistirahat. Agaknya di sini perlunya sikap bijak, tahu diri, sadar kondisi, dan juga perlunya pengaturan (baca pembatasan) jam-jam bezuk yang lazim, baik tertulis maupun tersirat di dada pembezuknya sendiri.

Demikian juga saat berkebetulan menyaksikan kebakaran rumah, ruko atau lainnya. Kita saksikan banyak saudara kita yang bersimpati dengan turut membantu tuan rumah yang terkena musibah, seperti ikut mengeluarkan barang-barang miliknya dan menjaganya agar tidak hangus terbakar. Sementara yang lain juga turut membantu mencari air dan lain sebagainya untuk menghentikan atau meminimalisasi korban dan kurugian.

Namun ternyata juga tidak sedikit yang hanya menyaksikan saja tanpa berbuat apa-apa. Malah saking banyaknya yang nonton akhirnya berjubel, apalahi parkir kendaraannya seenaknya sehingga menjadikan akses jalan

menjadi sempit dan macet. Mungkin di sinilah perlunya kearifan, sikap bijak, misalnya dengan turut langsung membantu sebisanya atau cukup terus berlalu, untuk apa kita menonton tanpa berbuat apapun. Apalagi menyebabkan kerumuman yang dapat menghambat laju pertolongan.

Demikian juga kondisi dilematis lain yang tidak bisa dielak, sebaiknya harus pandai-pandai bersikap bijak karenanya. Semoga

## 27

Muhasabah 27 Jumadil Awal 1439

**EFEKTIFITAS AMAL**

Saudaraku, alangkah bersyukurnya bila dapat memaksimalkan efektivitas dari amaliah keseharian yang kita lakukan.

Dalam iman Islam, waktu itu diciptakan dan disediakan oleh Allah atas semua makhluk juga hambaNya dan akan terus berjalan atas kekuasaanNya saja sampai saatnya nanti bila tiba. Oleh karenanya ketika niat dan amal perbuatan dapat diorientasikan hanya kepada keridhaanNya saja, maka biarlah Allah yang mengatur kebermaknaan dan memaksimalkan efektifitas amaliah kita. Sebanyak apapun agenda kerja yang mesti dilakukan dalam rutinitas harian kita, akan dapat diselesaikan sesuai masanya.

Saudaraku, mengapa kita yakin sepenuhnya akan hal itu? Di antaranya karena Allah adalah maha segala galanya, zat yang kita jadikan tujuan utama dan waktu yang tersediapun hanya kita gunakan sepenuhnya untukNya. Oleh karenanya untuk mengabdi pada Allah adalah segala waktu yang ada bukan hanya di sela-sela kesibukan kita saja.

Memohon kepada Allah sepanjang masa, bukan saat butuh bantuan saja, mengingat Allah terus menerus, tidak hanya saat sempat di sela-sela kesibukan hariannya saja. Berbagi dan bersedekah atas rezeki yang ada, bukan hanya karena ada sisa-sisa dari belanja kita.

Itulah di antara usaha untuk meraih efektkvitas amal keseharian kita. Ketika merasa sibuk dan disibukkan dengan agenda demi agenda kerja, kita kembalikan semuanya keputusan takdirNya dengan memaksimalkan pengabdian kita, tilawah atas kitab suciNya, memoerbanyak shalat dan doa-doa. Lahaula wala quwata ila billahi.

# 28

Muhasabah Kamis 28 Jumadil Awal 1439

**KEBERKAHAN**

Saudaraku, kebermaknaan amal yang kita lakukan memang relatif, namun sepertinya tidak tergantung pada lama proses amaliah itu berlangsung.

Sebagai orangtua, misalnya, karena padatnya agenda demi agenda kerja mungkin saja hanya menggunakan sedikit waktu untuk bisa bertemu dengan keluarga juga putra putrinya, namun terasa sangat bermakna. Istri atau suami dan anak-anaknya dapat memanfaatkan saat-saat bersua sehingga kebersamaan senantiasa terjaga dalam cita dan cinta kepada Rabbnya.

Dan sebaliknya bisa saja terjadi meskipun secara lahiriah, ada seorang suami atau istri yang hidupnya serumah seatap dengan istri atau suami dan anaknya, namun

hidupnya masing-masing sehingga merasa sendiri-sendiri. Bersama hanya secara fisik saja tidak diikuti kebersamaan berkeluarga terutama dalam menyelesaikan masalah demi masalah anggota keluarga yang satu dengan lainnya.

Begitu juga halnya istirahat atau tidur, bahkan makan. Semoga dapat meraih dan merasakan meskipun istirahatnya sedikit tetapi bisa totalitas sesempurna istirahat, tidurnya sedikit tetapi memuaskan, makannya sedikit tetapi berkah mengenyangkan. Dan semoga terhindar dari kondisi yang saat istirahatnya tidak cukup-cukup, waktu tidurnya selalu nambah-nambah, porsi makannya banyak tetapi jauh dari rasa puas.

# 29

Muhasabah 29 Jumadil Awal 1439

**ADA SAJA JALANNYA**

Saudaraku, dalam meniti hidup dan kehidupan di dunia ini seringkali kita merasakan sesuatu atau menerima rezeki yang tak disangka-sangka, bahkan tak terpikirkan sebelumnya.

Di antara buktiknya, ketika membuka dan membaca lagi hasil goresan pena dari buah pikiran kita, seperti catatan harian, muhasabah, artikel, buku, skripsi, tesis bahkan disertasi sekalipun, barangkali sebagian kita takjub bagaimana mungkin kata-kata itu bisa terangkai penuh makna, yang saat ini tak terbayang lagi untuk membuatnya apalagi yang semisalnya.

Saat menghadapi masalah demi masalah, bahkan yang rumit jelimet sekalipun, entah dari mana, lalu kita

diberi kesanggupan untuk dapat menyelesaikannya dengan baik.

Sebagai orangtua atau pendidik, kita seringkali mendapat pertanyaan-pertanyaan nyleneh, unik bahkan sulit dari anak, anak murid, mahasiswa atau saat mengikuti ujian, tetapi ternyata dapat tersedia jawaban yang memuaskan atasnya. Demikian juga saat berbicara, ide keluar begitu saja sehingga memuaskan pendengarnya.

Saat padat agenda kerja, ada saja wasilah yang memudahkan untuk dapat menuntaskan semuanya. Begitu juga saat di perjalanan, ternyata akan lancar-lancar saja tanpa hambatan, tidak terjebak macet dan seterusnya. Rezeki itu sudah ada yang mengaturnya, seringkali datang dengan tak disangka sangka.

Dan ternyata jawabannya. barangsiapa bertakwa kepada Allah, niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar." Dan memberinya rezeki dari arah yang tiada disangka-sangkanya. Dan barangsiapa yang bertawakkal kepada Allah niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan) nya. Sesungguhnya Allah melaksanakan urusan yang (dikehendaki)Nya. Sesungguhnya Allah telah mengadakan ketentuan bagi tiap-tiap sesuatu (Qs Al-Talaq 2-3)

# 1

Muhasabah 1 Jumadil Akhir 1439

**MENGASAH RASA**

Saudaraku, dalam realitas hidup dan kehidupan manusia di dunia ini, terutama dalam bermata pencaharian sarat dengan ragam gambaran kondisi dan keadaannya, dari yang melegakan, yang mengkhawatirkan, sampai yang menyesakkan dada.

Ada banyak orang-orang terpilih yang bermatapencaharian sebagai pejabat negara atau instansi swasta, pimpinan, anggota dewan, konglomerat, artis kenamaan. Golongan ini bekerja di kantor-kantor tertentu, nyaman saat bekerja, juga saat pulang dan perginya.

Di samping itu, juga terdapat banyak saudara kita yang bermata pencaharian sebagai petani yang berkerja pergi pagi pulang petang, nelayan yang pergi melaut berhari-hari, petambang yang bekerja penuh resiko, penjaja jasa yang terus berkeliling mengais rezeki, peminta-minta dan lain sebagainya.

Gambaran dan tingkat kenyamanan atau tidaknya tentu hanya berpulang ke masing-masing orang, namun saat menyaksikan orang-orang yang sudah *sepuh* tua renta atau orang cacat atau anak-anak yang bekerja kasar, atau berkeliling ke sana ke mari atau menjajakan sedikit barang dagangannya di emperan toko atau di pasar tradisional adalah gambaran yang cukup menyesakkan dada. Oleh karenanya kita seringkali diingatkan untuk mencari seribu alasan dan temukan jalannya untuk meringankannya, atau membatunya atau paling tidak untuk dapat membeli

dagangannya meski barangnya tidak kita perlukan sekalipun.

## 2

Muhasabah 2 Jumadil Akhir 1439

**MALU RASANYA**

Saudaraku, oleh para bijak kita diingatkan bahwa setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya. Namun di sini hari ini tidak berbicara dalam ranah sosial politik, tetapi pada ranah religiusitas.

Benar memang bahwa setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya. Masa yang tersedia dan dilalui bagi setiap orang ada pengalaman, kesan dan rasanya sendiri-sendiri, spesifik, khas, dan mempribadi. Meskipun ada saja kesan umum dan persamaannya, namun tetap personal dan hanya yang bersangkutan saja yang menghayati sepenuhnya.

Dalam praktik religiusitas, di sana ada dinamika, *yajid wa yanqus*, naik dan turun mengiringi kualitas iman di dada. Dan hanya diri sendiri dan Allah saja yang mengetahui kesejatiannya. Betapa banyak karunia yang senantiasa dianugrahkan oleh Allah, namun tidak berimbang dengan rasa syukur yang kita lakukan atasnya. Kita beribadah, tetapi hanya di sela-sela kesibukan duniawiyah yang ada, berdoa hanya di saat sasah saja, bersedekah, berinfaq, menambahi amalan-amalan sunah shalat lail, dhuha, puasa sunah baru sebatas cita-cita.

Demikian juga sebaliknya, betapa sayangnya Allah dengan kemahapengampunanNya senantiasa memaafkan seraya menutupi aib dan kekurangan kita dari pandangan

manusia, sehingga kita tetap menjadi mulia dan dimuliakan oleh sesama.

Saudaraku, atas semua karunia dan kasih sayangNya itu sejatinya malu rasanya bila tidak beribadah (berusaha, berdoa, bertawakkal) lebih yang kita lakukan selama ini.

## 3

Muhasabah Senin 3 Jumadil Akhir 1439

**IKRAR**

Saudaraku, mulai hari ini muhasabah akan mengingat kembali ranah akhlak dan sebisa mungkin praktis. Akhlak di sini dipahami sebagai kondisi psikologis yang menyembul dan terkukuhkan dalam perilaku keseharian seorang muslim. Oleh karena itu terdapat perilaku praktis yang berhubungan dengan Rabbnya, dirinya sendiri, sesama manusia, dan lingkungan sekitarnya.

Perilaku amaliah praktis keempat sisi tersebut menjadi sangat penting karena dapat berpengaruh secara langsung terhadap kualitas religiusitas dan keimanan seseorang. Saat berhasil mengukuhkan akhlak yang baik dalam kehidupan ini berarti secara otomatis akan turut mempertebal keimanannya. Dan sebaliknya perilaku buruk dan dosa hanya akan mengkerdilkan imannya.

Hari ini kita memulai pada ranah akhlak kepada Allah, yaitu saat berikrar terutama ikrar *syahadatain*. Ikrar ini berbunyi *asyhadu anla ilaha illa allah wa asyhadu anna muhammadar rasulullah*. Di samping sebagai penanda utama dan pertama kemusliman seseorang, Ikrar ini dilafalkan

bahkan berulang-ulang untuk memanggil kaum muslimin melaksanakan shalat, juga untuk memperbaharui iman dan dilafalkan untuk mendapatkan ketenangan jiwa.

Terdapat tuntunan populis saat berikrar. *Pertama*, melafalkannya dengan sepenuh hati dan kesadaran insani bahwa kesaksian tidak ada tuhan kecuali Allah dan Muhammad itu rasul utusanNya merupakan kesaksian tulus dan kuat terhunjam di hati sanubari yang harus mewujud dalam perilaku hidupnya. Inilah mengapa orang yang melafalkan ikrar ini dijamin masuk surga, hidup bahagia, baik di dunia maupun akhiratnya.

*Kedua*, saat melafalkan ikrar dilakukannya sopan, jelas, khusyuk, tawadhuk, dan pandangan juga wajah penuh kelembutan. Mengapa? Karena kita sangat kecil dan sangat lemah berhadapan bahkan bersimpuh di haribaan Allah Zat segala maha dan Rasul pilihanNya yang telah menunjuki manusia pada jalan kebenaran dan takwa. Oleh karenanya saat berikrar atau bersaksi jauh dari sikap arogan, merasa hebat, dan merasa bisa berbuat apa saja.

*Ketiga*, memahami isi kandungan atas segala yang diikrarkan, diinternalisasi direnung-renungkan dan dihayati, serta diistiqamahi dalam perilaku nyata.

Etika ikrar seperti gambaran di atas lazim juga diperluas dan diharapkan juga berlaku pada ikrar-ikrar lainnya, ikrar iftitah dalam shalat yang kita lakukan, ikrar bersarekat berorganisasi, menjadi pegawai negeri dan lain sebagainya.

# 4

Muhasabah 4 Jumadil Akhir 1439

**MENGABDI**

Saudaraku, konsekuensi logis dari kesaksian bahwa tidak ada tuhan kecuali Allah dan Muhammad utusanNya adalah menunaikan peran kehambaan, yaitu peran mengabdi.

Allah adalah khalik, dan manusia adalah bagian dari makhluk ciptaanNya. Allah adalah sesembahan satu-satunya, dan manusia berkewajiban menyembahNya, mengabdikan diri hanya padaNya jua.

Lalu bagaimana kita menyembah dan mengabdi hanya kepadaNya? Mengabdi hanya dengan mematuhi segala perintahNya dan menegah seluruh laranganNya. Allah menuntut bersyukur, maka kita bersyukur. Allah memerintahkan shalat, maka kita shalat. Allah menuntun kita pada jalan kebenaran dan takwa, maka kitapun berusaha memenuhinya. Allah melarang sombong, maka kita tidak mendekatinya. Dan seterusnya. Begitulah cara pengabdian hamba atas Allah penciptanya.

Oleh karena itu di antara etika mengabdi kepadaNya dapat dilakukan antara lain. *Pertama*, ikhlas mengabdi. Mengabdi hanya kepada Allah adalah atas panggilan hati nuraninya, tidak dipaksa dan tidak terpaksa. Dilihat sesamanya atau tidak, tetap melakukan pengabdian padaNya semata.

*Kedua*, memulai dari sekarang dari yang mudah sesuai dengan ilmunya atasnya dan terus menjaga

konsistensinya. Bila mengetahui ilmu atas suatu amalan, maka kemudian berusaha mempraktikkannya dalam kehidupan.

Ketiga, tidak menunda nunda kewajiban. Bila waktunya telah tiba, maka berusaha untuk menunaikannya segera. Misalnya saat masuk waktu shalat apalagi mendengar adzan, maka bersegera bersiap menunaikan shalat. Saat sudah dampai hal dan nisabnya, maka zakat segera ditunaikannya. Demikian juga puada, haji, qurban, akikah, sunat rasul, nikah dan seterusnya.

*Keempat*, yakin bahwa kebaikan dan kebajikan yang dilakukannya hanya akan kembali ke dirinya, tidak untuk menambah dan mempengaruhi kemahaagungan Allah swt.

## 5

Muhasabah 5 Jumadil Akhir 1439

**MAKRIFATULLAH**

Saudaraku, di antara akhlak seorang muslim kepada Rabbnya adalah mencintaiNya. Untuk bisa mencintaiNya, maka perlu mengenalNya. Dalam kehidupan hari-hari kita sering mendengar ungkapan tidak kenal maka tidak sayang; tidak kenal tidak cinta. Oleh karenanya mengetahui dan mengenal Allah (*makrifatullah*) merupakan jalan kemuliaan untuk mencintaiNya.

Dalam ikrar *la ilaha illa Allah* terdapat beberapa kesaksian penting. *Pertama*, tidak ada tuhan yang disembah kecuali Allah. Dalam kehidupannya, seorang muslim harus

menyakini bahwa di jagad raya ini hanya ada satu tuhan, hanya satu yang disembah yaitu Allah. Oleh karenanya kita harus menafikan atau menolak segala tuhan dan menetapteguhkan Allah satu-satunya yang disembah. Ini artinya tidak ada tuhan kayu, tidak ada tuhan batu, tidak ada tuhan rembulan, tidak ada tuhan bintang, tidak ada tuhan matahari, tidak ada tuhan harta, tidak ada tuhan tahta, tidak ada tuhan apa saja yang layak disembah kecuali Allah saja.

*Kedua*, tidak ada yang ditatati kecuali Allah. Ketataan seorang muslim hanya kepada Allah. Ketaatan terhadap selain Allah bersyarat, yaitu harus bersesuaian dengan aturan Allah dan tidak boleh menyalahi apalagi mengangkangi-Nya. Ketaatan terhadap pemimpin atau ketaatan kepada orangtua, guru, atau sesiapapun dia harus dalam rangka mentaati Allah.

*Ketiga*, tidak ada yang dicintai selain Allah. Kecintaan terhadap selain Allah, apakah itu kecintaan terhadap keluarga, kecintaan kepada isteri atau suami, kecintaan terhadap anak cucu, kecintaan terhadap harta dan kecintaan terhadap apapun yang ada harus dalam rangka memenuhi kecintaannya kepada Allah. Bagaimana caranya? Yaitu: kecintaan kita terhadap apapun tidak akan mengalahkan kecintaan kita keoada Allah. Karena Allah yang menghidupkan kita, menganugrahi kesehatan, mencukupkan rezeki, menyediakan dan mempertemukan dengan pasangan hidup, mengaruniai anak juga cucu buyut dan seterusnya. Semoga

# 6

Muhasabah Kamis 6 Jumadil Akhir 1439

**MAHABAH**

Saudaraku, setelah mengenal Allah maka sudah selayaknya kita dapat mencintaiNya. Ya, mencintaiNya.

Di antara bukti mencintainya tercermin dalam kehidupan kesehariannya. *Pertama*, keinginan untuk sering atau selalu bertemu dan bersamaNya. Di samping melalui shalat baik yang wajib maupun sunnah, juga mengorientasikan semua aktivitas hidupnya hanya untuk menggapai keridhaanNya.

*Kedua*, suka mengingat dan menyebut asmaNya. Hal ini sama hal ketika kita menyayangi seseorang, maka kita gemar mengingat-ingat dirinya, kehadirannya, senang menyebut-nyebut namanya saat berjauhan. Ada perasaan damai dan bahagia saat mengingat dan apalagi bersamanya. Demikianlah di antara perilaku orang yang tengah jatuh cinta. Begitu juga halnya dengan Allah, kita senang melakukan zikrullah.

*Ketiga*, bergetar hati karena bertambah-tambah keimanan kepadaNya saat mendengar nama disebut dan firmanNya dilantunkan.

*Keempat*, senang melakukan apapun untuk memenuhi keinginanNya, bahkan yang sulit sekalipun. Dan sebaliknya, dengan senang hati tidak melakukan apapun yang menjadi laranganNya. Jadi melakukan

atau meninggalkan sesuatu dapat menunjukkan derajat kecintaan terhadap Allah.

*Kelima*, mengindahkan pesanNya. Karena pesan Allah kepada manusia termaktub dalam Al-Qur'an, maka orang yang mencintaiNya akan terus membaca pesan-pesanNya yang terkandung dalam ayat demi ayat dan mengindahkan pesan di dalamnya.

*Keenam*, bersama dan menyayangi orang-orang yang dicintai-Nya, seperti anak-anak yatim, orang miskin, orang-orang yang jihad fi sabillah lainnya.

## 7

Muhasabah 7 Jumadil Akhir 1439

**AKHLAK SHALAT**

Saudaraku, di antara bukti mencintai Allah sebagaimana pesan muhasabah yang baru lalu adalah merindukan pertemuan dan berinteraksi denganNya. Untuk maksud ini di antaranya dapat dilakukan dengan shalat. Oleh karenanya menjadi penting rasanya mengingat kembali tentang akhlak saat shalat.

Saat sowan atau datang berkunjung atau menemui seseorang tentu ada akhlaknya. Semakin tinggi jabatan, kedudukan, dan peran seseorang dalam sosial kemasyarakatan yang kita akan ditemui, maka akhlak atau etikanya atau prosedur tetapnya harus dikukuhkan semakin ketat untuk dipatuhi. Nah apalagi yang akan kita temui adalah Allah, zat yang telah menciptakan dan menganugrahi karunia kepada semua manusia dengan ragam jabatannya. Oleh karena itu, saat shalat juga ada akhlaknya. Di antaranya.

*Pertama*, mensucikan diri. Allah adalah Maha Suci, senang pada kesucian dan kebersihan. Oleh karenanya saat kawan bersimpuh di haribaanNya juga harus membersihkan diri dan mensucikan hati terlebih dahulu, baik dengan mandi dan wudhuk maupun taubat. Saat wudhuk kita dituntut melakukannya dengan urut, sempurna, dan menggunakan air secukupnya dan tidak boros.

*Kedua*, memperindah diri. Setelah mensucikan diri, kita juga dituntun tampil menawan dengan mengenakan pakaian yang indah dan suci, merapikan diri, menyisir rambut, menutup aurat, dan mengenakan wewangian yang sesuai. Kalau perlu bercermin dulu untuk memastikan keindahan dan tertutupnya aurat. Kita harusnya malu saat shalat hanya dengan mengenakan kaos singlet, celana puntung, busana sekenanya. Eh pas pergi kondangan atau arisan atau menghadap atasan malah tampil rapi, indah dan mewah.

Syukur-syukur asal memiliki pakaian yang baru, dikenakan pertama sekali untuk shalat baru untuk lainnya, bukan untuk pelantikan dulu atau bukan untuk kondangan dulu. Ketika bisa beli kendaraan baru, maka digunakan untuk beribadah dulu seperti pergi ke masjid. Begitu seterusnya yang baru-baru kita syukuri dan kita persembahkan dengan pertama sekali untuk mengabdi kepadaNya.

*Ketiga*, memilih tempat yang kondusif. Di samping mensucikan diri dan memperindah penampilan, saat shalat juga dituntun memilih tempat yang paling baik yang bisa kita lakukan, misalnya masjid, mushala, atau di atas sajadah yang suci nan indah.

*Keempat*, tawadhuk. Saat pelaksanaan shalat

mestinya dilakukan dengan sopan, khusyuk, dan benar-benar merendahkan diri atau tawadhuk.

# 8

Muhasabah 8 Jumadil Akhir 1439

**DISIPLIN WAKTU**

Saudaraku, saat akan menghadap atau audensi kepada atasan atau pejabat di instansi tertentu, di samping kesiapan diri, kita juga harus disiplin terhadap waktu yang disediakan. Bila disediakan pukul 08.00, maka lebih aman dan nyaman kita sudah berada di tempat yang dijanjikan pada pukul 07.45 agar dapat menenangkan diri sebelum audensi dilakukan. Demikian juga akhlak saat menghadap dan mau audensi dengan Allah terutama saat shalat, kita harus dapat mendisiplinkan diri sendiri untuk bersiap dan menjaga waktu-waktu utamanya.

Shalat fardhu yang lima memiliki durasi waktu tertentu, terbatas, dan sambung menyambung seiring dengan perjalanan matahari. Shalat Isya memiliki waktu yang relatif lama sekitar delapan jam di malam hari. Waktu Subuh hanya sekitar satu jam saja dari fajar sidik sampai jelang terbitnya matahari di pagi hari. Dhuhur dan Asar memiliki waktu masing-masing tiga jam di siang dan sore hari. Dan Magrib tersedia waktu hanya sekitar satu jam saja di petang hari.

Di masing-masing waktu shalat tersebut tentu hanya pada saat-saat awal saja yang paling afdhal untuk diprioritaskan penunaian shalat. Dan akan berkurang keutamaannya bila penunaiannya diundur-undurkan tanpa

alasan syar'i. Penunaian kewajiban di awal waktu ini juga menjadi bukti pada hal apa yang harus didahulukan dan hal atau pekerjaan apa saja yang bisa dikemudiankan.

Oleh karenanya tidak heran bila pada masa awal Islam pasa generasi sahabat besar, shalat dan penunaiannya menjadi barometer kepribadian seseorang. Bila shalatnya baik dan beres, maka yang lain juga baik dan beres. Bila shalatnya rusak dan lelet penunaiannya, lalu bagaimana lainnya? Pasti juga rusak dan lelet. Bahkan konon Umar bin Khatab saat jadi khalifah mengangkat para pejabatnya dengan mempertimbangkan *track and record* shalat yang bersangkutan.

## 9

Muhasabah 9 Jumadil Akhir 1439

**AKHLAK PUASA**

Saudaraku, di antara bukti cinta seorang muslim pada Allah adalah memenuhi segala titahNya. Di antara titah perintahNya adalah puasa, baik yang fardhu maupun yang sunnah. Oleh karena itu layak bagi kita untuk mengingat kembali tentang akhlak saat berpuasa.

Puasa baik yang fardhu maupun yang sunat merupakan self control yang akan membentengi pelakunya dari perilaku maksiat. Maka setidaknya kita mesti mengembangkan sikap berikut ini.

*Pertama*, sederhana dalam makan minum, baik saat sahur maupun berbuka. Meskipun seharian nantinya tidak akan makan minum, namun saat sahur dan berbuka tetap disenangi menyederhanakan makan minun. Tidak elok

rasanya kita menumpuk-numpuk makanan dan minuman, baik untuk keperluan sahur maupun berbuka, sehingga budget bulanannya meningkat. Puasa itu kan tidak makan dan tidak minum, tetapi mengapa justru meningkat drastis belanja kebutuhan makanan dan minuman?

*Kedua*, sedikit tidur. Meskipun saat puasa dapat berpengaruh terhadap daya tahan tubuh, tetap saja disenangi mensedikitkan tidur, baik di siang maupun malam hari. Dengan mensedikitkan tidur akan memberi kesempatan berjaga sehingga dapat lebih banyak beraktivitas dan beribadah seperti memperbanyak tilawah al-Qur'an, berzikir, berdoa, belajar, atau bekerja mencari nafkah.

Puasa dengan memperbanyak tidur biasanya dilakukan oleh anak-anak kecil atau sebagai pemula puasa atau sedang belajar berpuasa. Karena belum terbiasa, maka diizinkan oleh orangtua tidur agar tidak ingat lapar dan dahaganya.

*Ketiga*, sedikit bicara. Dalam keseharian di dunia ini, bila tidak diperlukan, apalagi saat berpuasa, maka kita dituntun oleh kemuliaan hidup untuk mensedikitkan bicara. Dengan demikian ucapan yang keluar dari lisan orang yang mulia apalagi orang yang berpuasa adalah ucapan hikmah, dan tidak ada ucapan yang percuma, apalagi menyakiti dan menyakitkan sesamanya. Di sinilah sejatinya yang disinyalir oleh Nabi Muhammad saw bahwa apa yang keluar dari mulut atau lisan orang berpuasa melebih bau kasturi yang menyenangakan dan menenangkan orang di sekilingnya.

Dengan demikian, bila seorang muslim berpuasa fardhu Ramadhan dan membiasakan puasa sunnah seperti puasa Enam Syawal, Senin Kamis, Yaumul Bidh, Arafah

dan lain sebagainya dengan meneguhkan akhlak puasa di atas, maka *self control* akan menjadi lebih efektif. Semua aspek pribadinya menjadi terkontrol dan terkendali, baik ketentraman hatinya, perilakunya, ucapannya, penampilannya, kesehatannya, maupun berat badannya sekalipun.

# 10

Muhasabah Senin 10 Jumadil Akhir 1439

**AKHLAK ZAKAT**

Saudaraku, bukti lain adanya pengabdian seorang muslim kepada Allah adalah menunaikan zakat, baik zakat jiwa (zakat fitrah) maupun zakat harta (zakat mal). Oleh karenanya layak kita mengingat kembali tentang akhlak saat menunaikan zakat. Akhlak di sini harus dimaknai tuntunan yang melampaui kewajaran dari kewajibannya.

*Pertama*, menunaikan zakat dengan yang lebih baik, kuantitas maupun kualitasnya. Kadar zakat fitrah setiap jiwa memang hanya sebesar tiga liter besar (makanan pokok) dengan kualitas seperti yang dikonsumsi hari-hari, tetapi akhlak menuntun kita menjadi lebih etis dan lebih bijak dengan melebihkan takarannya dan memperbagus kualitas berasnya. Begitu juga penunaian zakat mal.

Malu rasanya bila kita perhitungan sekali atau "pelit" kepada Allah, padahal Allah jua yang senantiasa mengaruniai segalanya atas kita. Dengan demikian kita mengeluarkan zakat dengan sesempurna kebajikan dan seindah kemuliaan. Demikian juga halnya ketika kita bersedekah, berderma, dan mengeluarkan wakaf. Di sinilah di atas kewajiban, masih ada

akhlak yang akan menambah kemuliaan bagi orang yang melakukannya.

*Kedua*, menyegerakan pembayarannya. Meskipun zakat fitrah bisa dibayarkan jelang shalat Idul Fitri, tetapi akhlak menuntun untuk lebih bijak dan demi mempertimbangkan kemaslahatan sehingga zakat fitrah dikeluarkan dalam bulan Ramadhan, misalnya hari ke-21 sampai ke-27. Mengapa, agar zakat fitrah dapat disalurkan kepada yang mustahak lebih cepat, sehingga sipenerima sifakir miskin dapat merasakan kebahagiaan lebih awal dan bisa memenuhi kebutuhannya sebelum hari raya tiba.

Demikian juga penunaian zakat harta atau zakat penghasilan, diharapkan mensegerakan pembayarannya. Oleh karena masing-masing diri harus mengetahui kapan haul sehingga zakat harta atau penghasilan dapat ditunaikan sesegera mungkin. Apalagi umumnya, zakat di tanah air lebih merupakan kesadaran pribadi dan belum ada penjemputan zakat oleh panitia.

*Ketiga*, merasa malu kepada Allah bila sudah mampu mengeluarkan zakat dan kehidupannya mapan tetapi juga masih menerima jatah saat pembagian zakat meskipun diizinkan oleh syariat, misalnya sebagai amil zakat mall. Parahnya, karena salah kaprah pembagiannya, justru seorang demi seorang amil yang mendapatkan bagian jatah jauh lebih banyak daripada seorang demi seorang fakir atau miskin atau senif lainnya.

*Keempat*, membayarkan zakat dan wakaf pada badan atau lembaga atau pengurus yang ada, agar dapat tepat sasaran, adil, dan profesional. Bila membagi-bagikan zakat secara langsung oleh pribadi simuzaki

dengan mengumpulkan banyak orang calon penerimanya dikhawatirkan terbersit lahirnya sikap riya dan ada hal-hal yang tidak diinginkan tapi bisa terjadi, misalnya berdesakan saat antri, bahkan ada yang terjatuh terinjak dan sakit atau meninggal.

# 11

Muhasabah 11 Jumadil Akhir 1439

**AKHLAK HAJI**

Saudaraku, di antara pengabdian seorang muslim yang harus ditunaikan kepada Allah adalah memenuhi panggilannya yaitu menunaikan ibadah haji. Nah untuk menghidupkan atau memberi ruh terhadap penunaian ibadah haji, maka layak untuk diingat tentang akhlak berhaji.

*Pertama*, berazam kuat menunaikan ibadah haji. Karena tidak saja merupakan ibadah fisik dan phikhis, tetapi juga juga ibadah maliah yang memerlukan biaya yang relatif banyak, maka ibadah haji harus diprogramkan sejak sedini mungkin. Di antaranya berusaha mempersiapkan diri dengan bekerja keras cerdas dan ikhlas, sehingga bisa menabung untuk pembiayaan keberangkatan ke tanah suci Mekah dan keluarga di kediamannya.

*Kedua*, mensegerakan mendaftarkan diri. Bila sudah sampai saatnya, akhlak menuntun agar kita mensegerakan mendaftarkan diri melalui jalur yang terpercaya. Karena ukuran kemampuan terutama finansial itu relatif, sejatinya kapan harus mendaftarkan diri, maka yang tahu hanya dirinya sendiri. Karena ada orang yang bisa membeli kebun atau kendaraan mewah, plesir kesana kemari, tetapi belum

juga mendaftar haji. Sebaliknya, justru para buruh atau kuli bangunan atau sopir becak atau pedagang kecil, orang biasa-biasa malah banyak yang sudah mendaftar haji. Malu rasanya bila sudah relatif mapan, tapi belum juga mendaftarkan diri berhaji.

*Ketiga*, sabar dan berdoa. Secara normal, kita di tanah air Indonesia, di samping memiliki kesiapan fisik, pisikhis dan finansial, juga harus mengantri pemberangkatannya, karena terdapat peserta daftar tunggu (waiting list) yang mengantri untuk haji yang relatif panjang. Hal ini disebabkan karena quota terbatas bagi per negara dan pendaftarnya melimpah ruah di Nusantara ini, sehingga ada waiting list. Oleh karena itu kita dituntun untuk sabar dan terus berdoa untuk kemudahannya.

*Keempat*, mematuhi standar operasional prosedur (SOP) berhaji baik yang tertulis secara resmi maupun kearifan lokal yang ada. Banyak hal yang harus ditaati sejak mendaftar, kebersngkatan dengan pesawat, pelaksanaannya sampai kepulangannya dari tanah suci.

*Kelima*, tidak memaksakan diri untuk menabalkan kata-kata haji atau hajjah di depan namanya, apalagi berpotensi melahirkan sikap riya atau sum'ah. Dalam hal penunaian ibadah haji biarlah hanya Allah yang mengetahuinya. Apalagi haji itu untuk memenuhi panggilanNya. Rukun Islam itu kan lima, mengapa hanya rukun kelima saja yang setelah ditunaikan maka namanya bertambah menjadi Haji Fulan atau Hajjah Fulanah. Maunya kan ada juga syahadat Fulan, Shalat Fulan, Shaum Fulan, Zakat Fulan atau bila sudah semuanya namanya menjadi

Syahadat Shalat Shaum Zakat Haji Fulan.

*Keenam*, dengan panjang waiting list maka akhlaknya adalah memadakan sekali saja kecuali ada alasan kemaslahatan misalnya sebagai petugas haji, atau memberi kesempatan bagi sesamanya untuk haji dengan tidak mendaftar ulang lagi untuk yang kedua tiga dan seterusnya, apalagi terselip motif bisnis atau riya. Ibadah haji difardhukan hanya sekali saja seumur hidupnya, maka bagi yang sudah menunaikannya alangkah eloknya bila memberikan kesempatan sesama saudaranya muslim lainnya untuk haji. Nabi Muhammad saw juga hanya sekali menunaikan ibadah haji.

Syukur-syukur niat haji yang kedua ketiga dan seterusnya dananya dapat ditransfer untuk kepentingan dakwah dan pendidikan Islam atau untuk memberangkatkan haji saudara-saudaranya, koleganya dan seterusnya yang tak terpikirkan olehnya karena keterbatasan kemampuannya

# 12

Muhasabah 12 Jumadil Akhir 1439

**AKHLAK BERBAGI**

Saudaraku, di samping akhlak ikrar, akhlak shalat, akhlak puasa, akhlak zakat, dan akhlak haji sebagaimana beberapa muhasabah yang baru lalu, pengabdian kepada Allah juga dapat dilakukan dengan berbagi, seperti berkurban, menyelenggarakan akikah, mengeluarkan infak sedekah, memberi hadiah, menyediakan beasiswa sampai berwakaf. Oleh karenanya kita akan mengingat kembali

tentang akhlak berbagi.

*Pertama*, berbagi apa saja sebaiknya dengan sesuatu yang disenangi dan kita sendiri senang melihatnya. Misalnya mau berkurban atau akikah, maka kita pilihkan hewan yang besar, gemuk, dan yang sehat bugar sehingga berkah daging sembelihannya. Demikian juga saat hendak menyumbangkan pakaian layak pakai, perkakas atau lainnya. Malu rasanya memberikan sesuatu yang kita sendiri tidak suka melihat atau memakainya. Karena baik dan indah itu ada kesan umumnya

*Kedua*, tidak elok rasanya mengingat-ingat apalagi menyebut-nyebut selalu terhadap apapun yang telah dikeluarkan untuk jalan kebenaran. Hal ini untuk memelihara amal yang telah dilakukan dan keberkahannya sehingga tidak berpotensi sum' ah atau riya. Misalnya, saya yang telah menyumbang ini dan itu, membangun ini dan itu, berkurban setiap tahun, menyantuni fakir miskin setiap hari, dan seterusnya dan seterusnya.

Demikian juga tidak etis rasanya kita nenyebut-nyebut nama orang atau para pihak yang telah dibantu. Misalnya si fulan telah saya sekolahkan, si fulin telah saya hajikan, si fulanah telah saya bantu sekian dan sekian. Dia hebat jadi orang karena bantuan saya, ia sukses karena dorongan yang saya berikan dan seterusnya. Sekali lagi, semoga amal dan keberkahannya terpelihara dengan dengan tidak mengingat-ingat atau menyebut-nyebut kebaikan yang telah kita lakukan.

Sebaliknya jika kita dibantu oleh orang lain, maka sebaiknya kita harus ingat akan bantuannya, dan berdoa sembari terus berusaha agar kita diberi kemampuan

membalas dengan lebih baik akan budi baik yang telah diberikan kepada kita.

*Ketiga*, tidak berharap dibalas kecuali dari Allah saja. Saat kita bisa berbagi mestinya lillah, karena Allah dan untuk menggapai ridha Allah bukan untuk popularitas; bukan untuk tebar pesona; juga bukan karena ada udang di balik batu alias punya maksud-maksud tertentu.

*Keempat*, menjadikan akhlak berbagi sebagai kebutuhan atau kelezatan hidup. Malu pada Allah bila hari raya idul adha kita tidak berkurban. Ikut sedih bila pada hari raya idul fitri masih ada anak dari tetangga kita yang menangis karena tidak ada makanan atau baju baru. Belum enak hati, bila hari ini belum berbagi, misalnya belum bersedekah atau bulan atau tahun ini belum berinfak. Atau rasanya ada yang kurang pas bila hari ini tidak menolong orang lain. Dan seterusnya.

## 13

Muhasabah Kamis Yaumul Bidh Ke-1, 13 Jumadil Akhir 1439

**MENSYUKURI FISIK**

Saudaraku, dalam beberapa pesan muhasabah terakhir, meskipun dibingkai akhlak kepada Allah, seajatinya semua itu kemanfaatannya untuk diri sendiri. Namun mulai hari ini kita akan mengingat kembali akhlak terhadap diri sendiri secara lebih spesifik.

Dengan kemurahanNya Allah telah membekali kita sebagai manusia dengan potensi fisik yang sempurna (fisik biasa dilambangkan perwakilannya dengan tangan, hand

ability). Dan hal yang paling mudah dikenali dari diri manusia adalah fisiknya; dari ujung rambut sampai ujung kaki. Karena mudah dikenali, fisik juga sering menjadi penanda yang membedakan ia dengan lainnya. Setelah mengenali fisik, selanjutnya kita idealnya mengenali, memenuhi kebutuhan dan memberdayakannya. Ada ungkapan 'raga kudu diragati ben ora dadi ragangan'; fisik harus dibiayai dan dirawat agar tidak menjadi kerangka yang berjalan.

Para dokter dan ilmuan yang berkompeten telah memberi jawaban dengan menulis ragam buku, presentasi dalam seminar atau buka praktik konsultasi dan klinik pengobatan terhadap apa dan bagaimana merawat, memenuhi kebutuhan fisik kita sekaligus mengobatinya bila terlanjur sakit. Dalam Islam, kita sejatinya jauh-jauh hari telah mengatur dan memberi batasan tentang itu semua, tersimpul dalam makna olah raga. Olah raga di sini harus dimaknai sebagai manajemen fisik, mengelola raga, sehingga dapat menjalankan peran sebagaimana kodrat penciptaannya. Semua organ fisik dari ujung rambut sampai ujung kaki merupakan kesatuan sistemik lahiriyah kita sebagai manusia; meskipun masing-masing memiliki karakteristik, kebutuhan dan peran yang berbeda-beda namun tetap berjalin berkelindan mendukung totalitas penampilannya.

Coba bayangkan apa yang akan terjadi bila satu bagian organ saja dari fisik kita yang tidak dirawat atau tidak terpenuhi kebutuhannya sehingga tidak dapat menjalankan perannya dengan sempurna. Sebut saja misalnya mata ketika tidak bisa melihat, telinga tidak bisa mendengar, kaki ketika tak mampu menahan tubuh saat berdiri atau organ lain

begitu juga. Oleh karenanya fisik mesti dikelola dengan olah raga yang bersinergi dengan mengonsumsi makan minuman yang halalal thayiban dan tidak berlebihan (israf). Upaya seperti inilah yang kemudian membuahkan hasil menjadi orang yang fisiknya sehat bugar dan berketrampilan, sehingga kecerdasan kinestetik tercipta.

Setelah mengenali diri secara fisik, maka ada beberapa akhlak yang harus dilakukan, di antaranya, adalah:

*Pertama*, menjaga kebersihan, karena kebersihan merupakan bagian dari iman. Dengan demikian orang beriman adalah orang yang bersih dan menjaga kebersihan. Di samping dengan mandi, sebaiknya membiasakan dalam keadaan berwudhuk. Hal ini dimaksudkan agar perilaku kesehariannya terpelihara dari maksiat, di samping bisa tampil bersih, rapi, heigenis, dan menawan.

Seorang muslim yang baik akan dijauhkan dari berpenampilan yang kotor, kumuh, atau acak-acakan, rambutnya tak disisir kumal, mulutnya bau karena tidak sikatan, BB alias badannya bau, pakaiannya lusuh tidak diseterika, kaos kakinya menimbulkan aroma tak sedap dan ketidakberesan lainnya.

*Kedua*, mengonsumsi makanan dan minuman yang halalal thayyiban serta tidak berlebih-lebihan. Dalam tubuh manusia terdiri benda padat seperti tulang, cairan, dan udara. Benda padat hanya sepertiga saja dari cairan, persis seperti porsi permukaan daratan di bumi ini sepertiga dari lautan. Maka sebaiknya kita mengosumsi hanya sepertiga makanan keras dari minuman dan buah-buahan, selebihnya udara. Bila ini dilakukan, maka akan seimbang, tidak akan

terjadi obesitas dan menderita gizi buruk.

*Ketiga*, menjaga kesehatan dengan berolah raga secara teratur. Agar bisa beribadah mahdhah seperti shalat dan puasa diperlukan kesehatan fisik yang prima, maka menjaga kesehatan merupakan hal utama. Jangan dipikir bahwa olah raga itu tidak penting dalam Islam, justru sangat penting karena fisik sebagai modal utama untuk kesempurnaan dan keindahan ibadah. Oleh karenanya Nabi Muhammad saw menuntun umatnya untuk menjaga fisik dengan berolah raga seperti berenang, menunggang kuda, lari, memanah dan seterusnya.

*Keempat*, menutup aurat agar terpelihara dari merasuknya udara ekstrem, sengatan panas, dinginnya cuaca, dan atau pandangan liar dari orang-orang iseng yang tak bertanggungjawab. Di samping itu menutup aurat bagi orang-orang yang baik juga dapat menstimulasi untuk berperilaku syar' i dan dapat menjauhi perilaku yang melanggar aturan.

Malu rasanya busananya muslim atsu muslimah, tetalj menerobos lampu lalu lintas saat merah menyala. Tidak etis rasanya pakai jilbab atau berpeci tetapi menipu atau menjahati sesamanya. Dan seterusnya

*Kelima*, menjaga fisik dari kerusakan dan dari rasa sakit, seperti perbuatan melukai diri sendiri, seperti bunuh diri atau juga membuat tato di tangan atau dada atau bagian tubuh lainnya dan lain sebagainya.

*Keenam*, memberdayakan fisik. Akhlak menuntun agar kita di samping memelihara dan memenuhi kebutuhan fisik, juga dituntin untuk memberdayakannya sesuai dengan arah dan kodratnya. Banyak di antara kita yang dianugrahi

bakat-bakat spesial yang harus diberdayakan agar berkah dan menuai maslahah, seperti terampil membuat sesuatu, menjahit, menggambar, bernyanyi, menari, meriadms, merangkai bunga, menanam, memasak, memanah, menunggang kuda, berenang, bersepak bola, main bola volly dan seterusnya.

# 14

Muhasabah Jumat Yaumul Bid Ke-2, 14 Jumadil Akhir 1439

**MENSYUKURI AKAL**

Saudaraku, dengan kemurahanNya, Allah telah membekali kita manusia dengan potensi akal pikiran (otak, head ability) yang sangat menakjubkan. Otak manusia memiliki milyaran neuron, yang setiap neuronnya memiliki sel yang satu saja dapat terhubung atau dihubungkan dengan sel lainnya akan berpotensi menyimpan, meracik dan melahirkan trilyunan atau bahkan bilyunan informasi, ide, gagasan, dan buah pikiran. Nah kapasitas dan kemampuannya super canggih bukan?. Kita hanya dituntut dan dituntun untuk pandai-pandai mensyukurinya.

Bayangkanlah komputer yang RAM nya beberapa mega bite saja dapat menyimpan apa saja semau-mau kita yang punya, kecepatannya bekerja juga secepat kita berkedip mata. Lalu bagaimana dengan memori otak kita, sebagai makhluk ciptaanNya yang paling sempurna? Tapi ini tentu hanya berlaku bagi orang yang mau menggunakannya saja, yaitu untuk berpikir, berpikir, dan berpikir, sehingga melahirkan ide, gagasan dan teori ilmu pengetahuan. Oleh karenanya ada baiknya kita mengingat kembali tentang

akhlak yang harus dilakukan terhadap akal, di antaranya:

*Pertama*, memberdayakan akal untuk belajar, memahami, meneliti, dan mencari ilmu. Akal yang baik adalah akal yang digunakan untuk berpikir terhadap apa saja yang diciptakan oleh Allah. Dan diketahui bahwa gagasan atau teori atau sesuatu yang baru hanya dilshirkan dari proses belajar, belajar, belajar dengan memberdayakan akal pikirannya.

*Kedua*, menggunakan akal pikiran untuk memikirkan ciptaan Allah. Dengan berpikir seorang muslim akan dapat menyempurnakan agamanya. Berpikir terhadap ciptaan Allah juga akan mengantarkan kita pada Zat yang menciptakannya. Betapa rapi hukum alamnya, betapa luas bumi dihamparkan, betapa tak bertiang langit ditinggikan, betapa kokoh gunung ditancapkan, betapa dalam samudera dibentangkan, betapa hijau tumbuhan tersemaikan, betapa melimpah udara berhembus, betapa komplit hewan disediakan. Semua itu untuk kepentingan manusia, terutama sebagai media berpikir sehingga dapat menemukan Rabbnya.

*Ketiga*, memelihara akal dari kesia-siaan. Akal tidak boleh ditelantarkan atau digunakan memikirkan sesuatu yang tidak memberi manfaat bagi kehidupan. Malu bila dianugrahi otak atau akal pikiran tetapi masih asli, alias belum pernah digunakan untuk berpikir. Dan menelantarkan akal pikiran merupakan kedhaliman, karena akan berakibat pada lahirnya kejahiliyahan atau kebodohan. Kejahiliyahan pada akhirnya menyebabkan ketidakmampuan mengenali Rabbnya, apalagi mencintaiNya.

*Keempat*, menjaganya dari kerusakan, misalnya tidak mengonsumsi rokok, narkotika, ganja, zat-zat adiktif yang membahayakan, minuman keras dan hal-hal yang diharamkan lainnya. Karena semua yang diharamkan ini hanya akan melemahkan kemampuan akal sehingga tak mampu berpikir jernih atau bahkan mematikannya. Oleh karenanya, srorang muslim tidak boleh mencoba-coba mendekati barang-barang haram tersebut, apalagi mengonsumsinya.

Generasi muslim mesti tampil dengan no tobacco, no cigarettes, no alcohol, no drink, no drugs (tidak coba-coba merokok, tidak minum minuman keras, tidak mengonsumsi alkohol, tidak madat).

## 15

Muhasabah Sabtu Yaumul Bidh Ke-3 , 15 Jumadil Akhir 1439

**MENSYUKURI HATI**

Saudaraku, dengan kemurahan-Nya, Allah membekali setiap kita sebagai manusia dengan potensi hati nurani (*heart ability*) yang bening, tulus, suci, dan tempat lokusnya Rabb terpatri. Sebagai seorang muslim yang baik, kita berkewajiban mensyukuri karunia hati nurani ini. Untuk itu layak kita mengingat kembali tentang akhlak kepada hati. Di antaranya.

*Pertama*, memenuhi kebutuhan hati dengan siraman ruhani, seperti berdoa, berzikir, mendengarkan pengajian, meresapi tausiyah, tilawah al-Qur' an, mengerjakan shalat, puasa, mengeluarkan zakat, berbagi, menyantuni

fakir miskin, menunaikan ibadah haji, berqurban, taubat menangisi dosanya dan lain sebagainya.

Orang-orang yang peduli terhadap pemenuhan kebutuhan hati, maka hatinya akan sehat, tenang, tentram, dan bahagia. Sebaliknya orang mengabaikan kebutuhannya, diakui atau tidak, maka hatinya akan gersang, tidak nyaman, tidak aman, tidak menentu tujuan hidupnya, dan diliputi rasa resah juga gundah gulana.

*Kedua*, mensyukuri karunia hati dengan menuruti kata nuraninya yaitu kecenderungan pada kebenaran, dengan terus berusaha mengerjakan perintah Allah dan meninggalkan larangan-Nya. Ketika hidup ini disyukuri, maka akan menambah kebahagiaan di hati. Dan sebaliknya ketika hidup ini diingkari, maka hidup akan semakin susah, hatipun tidak tentram. Mengerjakan segala perintahNya dan menjauhi semua laranganNya akan melahirkan ketenangan jiwa dan kebahagiaan hati. Pelanggaran terhadap aturanNya hanya akan menyebabkan hidupnya susah, kepikiran, menyesakkan dada dan hati menjadi tidak tenang.

*Ketiga*, tidak membebani hati dengan keluh kesah. Hidup ini sudah ada yang mengatur, manusia hanya berusaha dan berdoa, maka bersyukur dan qanaah merupakan jalan kemuliaan dan ketenangan hati. Keluh kesah hanya akan menambah masalah sehingga hidup semakin rumit dan semrawut. Keluh kesah terhadap masalah yang dihadapi justru akan bertambah-tambah bebannya, maka sebaiknya segala masalah yang dihadapi mesti diselesaikan dan diadukan penyelesaiannya pada Allah.

*Keempat*, menjaganya dari penyakit hati, seperti hasad, iri hati, dengki, sombong, dan takabur. Seiring dengan

itu, hati mesti dihiasi dengan tawakkal, qanaah, ridha, dan taubat hanya kepadaNya. Sebagaimana penyakit fisik yang hanya akan memperlemah fisik atau bahkan dapat menyebabkan kematian, maka demikian juga penyakit hati.

Bila hati terlanjur sakit jangan ditunggu kematiannya, maka segeralah diobati. Di antara obat hati adalah memperbanyak tilawah al-Qur!an, menegakkan shalat malam, berteman dengan orang-orang yang shaleh atau shalehah, membiasakan puasa sunah, dan memperbanyak zikir.

Mengapa hati yang sakit mesti segera diobati? Karena hati yang sakit dan hati yang berpenyakit hanya akan menyebabkan hati lemah, dan lama-lama bisa mati. Kalau sudah mati, maka tak tahu lagi mana yang benar dan mana yang salah, mana yang hak dan mana yang batil. Na' udzubillah tsumma na' udzubillah, kita berlindung pada Allah dari hati yang sakit, apalagi hati yang mati.

*Kelima*, mengaktualkan potensi hati nurani. Di hati merupakan lokus dimana di dalamnya bersemayam Allah dengan asmaul husnaNya. Oleh karenanya akhlak menuntun agar kita tetap meneguhkan eksistensi Allah di hati, mengaktualisasikan asmaul husna dalam kehidupan sehari-hari.

Orang muslim yang baik memiliki hati yang di dalamnya bersemayam Allah. Oleh karena itu hatinya dipenuhi dengan rasa kasih sayang bukan pendendam. Hatinya diliputi rasa pemurah dan penolong, jauh dari sikap pelit dan cuek. Hatinya dihiasi dengan sifat kreatif, terhindar dari sifat malas. Hatinya dipenuhi sifat qanaah, sehingga tidak mudah berkeluh kesah. Hatinya selalu damai bahagia

terhindar dari resah dan penderitaan. Dan seterusnya. Aamiin.

Sedangkan kebenaran dari sebuah kebiasaan yang dilakukan oleh manusia bersifat relatif. Arah mata angin timur dan barat, atau utara dan selatan itu benar adanya, tetapi nilai ketimuran, atau kebaratan menjadi dinamis dalam pembiasaan implementasinya mengikuti civitas warga pemeluknya masing-masing. Nilai ketimuran seperti kesantunan, kegotongroyongan, kebersamaan kebersahajaan dan lain sebagainya bisa saja atau mulai tergerus dengan arus globslisasi yang semakin cepat. Begitu juga dengan nilai.-nilai lainnya. Semangat untuk istiqamah memegang teguh kebenaran harus menjadi prioritas bagi umat yang berkeadaban.

# 16

Muhasabah 16 Jumadil Akhir 1439

**MENSYUKURI HIDUP**

Saudaraku, kita dilahirkan dan sampai sekarang masih dianugrahi hidup dan kehidupan bahkan dengan ketercukupan atas segalanya adalah karunia Allah yang sudah semestinya disyukuri.

Oleh karena itu, tidak berlebihan bila tuntunan Islam atas kewajiban manusia kepada Allah disarikan, maka tuntunan itu tersimpul dalam satu kata saja yaitu bersyukur. Ya bersyukur, saudaraku. Dengan demikian hidup adalah bersyukur. Tidak bersyukur menandakan tidak hidup.

Bagi orang yang masih dianugrahi hidup mestinya bersyukur agar benar-benar hidup. Bagi orang yang tidak

bersyukur sejatinya sudah tidak hidup lagi, meskipun masih bernafas dan berjalan kesana kemari.

Oleh karenanya kita mesti mengingat kembali tuntunan akhlak mensyukuri hidup. Di antaranya.

*Pertama*, mensyukuri hidup dengan keyakinan di hati bahwa semua ini karunia Ilahi. Oleh karenanya hati mesti tawadhuk; hati senantiasa terpaut dengan Allah. Saat beraktivitas apa saja selalu menyertakan Allah di dalamnya. Atau paling tidak merasa disertai atau diawasi oleh Allah. Merasa bersama dan disertai Allah saat bekerja di kantor seorang diri sekalipun, saat bertransaksi, saat makan minum, saat berkendaraan dan saat beraktivitas apapun jua.

*Kedua*, mensyukuri hidup dengan memperbanyak lafal syukur, seperti mengucapkan dengan lisan lafal *alhamdulillah*, *alhamdulillah*, *alhamdulillah*, terima kasih ya Allah atas hidup yang Engkau anugrahkan kepadaku dan kepada putra putri keluargaku.

Lisan yang bersyukur dapat dilakukan di mana saja baik saat mau tidur, saat bangun tidur, saat bersih-bersih rumah, saat berolah raga, saat memasak, saat menimang anak, saat memandikan sibuah hati, saat belajar, saat mengemudi kendaraan, saat memberesi berkas, dan seterusnya.

Ketika melafalkan alhamdulillah terbayang satu karunia, alhamdulillah karunia lainnya dan seterusnya, maka tidak akan ada habisnya bila kita menghitung karunia Allah atas kita. Sehingga berapapun ucapan *alhamdulillah* yang kita lafalkan rasanya tidak sebanding dengan banyaknya nikmat yang kita terima.

*Ketiga*, mensyukuri hidup dengan menghibahkan masa hidupnya hanya untuk mengabdi kepada Allah Zat yang mengaruniai hidup dan kehidupan. Mengabdi dengan menaati seluruh perintahNya dan meninggalkan seluruh laranganNya. Sekali lagi, hidup di dunia ini mesti disyukuri, agar beroleh kebahagiaan abadi dan meraih sempurna di akhirat nanti.

# 17

Muhasabah Senin 17 Jumadil Akhir 1439

**MENSYUKURI KESEHATAN**

Saudaraku, kita sering diingatkan bahwa pada umumnya orang baru menyadari penting akan keberadaannya justru saat ia tidak berada dalam jangkauannya, seperti tentang kesehatan. Ternyata banyak orang baru menyadari bahwa badan sehat itu penting di saat tidak sehat lagi, atau ketika rasa sakit menjangkiti. Oleh karenanya kita layak mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri kesehatan.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa kesehatan merupakan karunia Allah yang tak terkira harganya. Ginjal sehat sepasang seharga ratusan juta, hati yang sehat ratusan juta, sepasang tangan yang sehat ratusan juta, mata sebelah yang sehat ratusan juta, dan seterusnya. Juga harga tabung oksigen jutaan, transfusi darah, suntik dan seterusnya juga sangat mahal. Tetapi untungnya kita tidak diminta menghitung biayanya sehat anggota badan itu semua, apalagi membayarnya dengan rupiah atau dolar. Kita hanya dituntun untuk mensyukurinya, dan uniknya ketika kita menysukuri kesehatan maka manfaatnya juga berpulang ke

diri sendiri, tidak untuk Allah.

*Kedua*, memperbanyak lafal syukur, lafal *alhamdulillah*. Saudaraku, semoga kita tidak menunggu sakit dulu baru sadar akan pentingnya kesehatan. Semoga tidak menunggu badan sakit dulu dan sembuh baru bersyukur, dengan mengucapkan *alhamdulillah*. Semoga tidak seperti saat aliran listrik dan lampu hidup kita tidak bersyukur, dan tidak mengucapkan alhamdulillah. Dan ternyata kebanyakan kita mengucapkan *alhamdulillah* saat listrik dan lampu hidup kembali setelah mati yang agak lama.

Apa mesti menunggu mati lampu dulu, dan baru bersyukur setelah hidupnya? Saya rasa relatif jawabannya. Namun bagi yang terbiasa listrik dan lampu on dan sekalinya mati dan terputus, maka akan susah beraktivitas. Sepontan mengucapkan *alhamdulillah* saat listrik dan lampu on. Orang yang telah merasakan sakit badan atau sakit giginya saja misalnya, maka segalanya akan terganggu. Pada saatnya, mau makan tidak enak, akan tidur tidak nyenyak, mau shalat juga susah khusyuk, dan beraktivitas apa saja hanya untuk melupa-lupakan rasa sakitnya. Lalu sadar betapa pentingnya sehat.

Oleh karenanya mestinya kita bersyukur kepada Allah karena kita tidak sakit gigi, tidak sakit mata, tidak sakit THT, tidak sakit kepala, tidak sakit perut, tidak sakit tangan dan kaki, tidak sakit dalam, tidak lever, tidak sakit jantung, tidak menderita tumor, tidak sakit karena cemekam, tidak patah tulang, tidak diamputasi, dan tidak sakit apa-apa, semua anggota badan kita sehat tak kurang suatu apapun. Seandainya kita hitung anggota badan kita yang sehat, maka

harusnya lafald alhamdulillah diucapkan karena rasa syukur kita, tidak akan ada jedanya.

*Ketiga*, menggunakan kesehatan anggota badan sesuai dengan peruntukan pensyariatannya. Ketika gigi secara fisik sehat dan tidak berlobang atau tidak sakit, maka mensyukuri sehatnya gigi mestinya hanya digunakan sesuai peruntukan syariatNya, yaitu untuk menggigit atau mengunyah makanan yang halalan thayiban. Gigi tidak digunakan untuk menggigit yang haram-haram atau untuk melukai orang.

Mensyukuri sehatnya mata, hanya dengan menggunakannya untuk membaca ayat-ayat Allah baik yang tersurat dalam al-Quran maupun yang terbentang di alam, dan untuk melihat hal-hal yang baik saja. Mata tidak boleh jelalatan, digunakan untuk mengintip-intip, memata-matai orang lain, apalagi untuk mencari kejelekan sesamanya.

Telinga kita sehat di saat dapat dipergunakan untuk mendengarkan suara dan tidak ada gangguan apa-apa, tidak kabur, tidak berdegung. Maka mensyukuri sehatnya telinga adalah dengan menggunakannya untuk mendengarkan ayat-ayat Allah saat dibaca, atau mendengarkan pengajian, tausiah, kuliah, pengajaran dan pendidikan, lagu yang membangun jiwa mengabdi. Telinga tidak pantas digunakan untuk nguping, atau untuk mendengarkan desas desus atau mendengarkan fitnah murahan dan hal-hal yang tidak seronoh lainnya.

Demikian juga mensyukuri sehatnya kaki, yaitu hanya digunakan untuk melangkah ke tempat-tempat ibadah, ke tempat mencari nafkah dan untuk kemaslahatan lainnya. Kaki tidak untuk sepak sana sepak sini, tidak untuk

pergi ke tempat-tempat maksiat. Kesehatan anggota badan lainnya juga begitu, disyukuri dengan digunakannya sesuai peruntukannya guna menggapai keridhaan Allah ta'ala.

# 18

Muhasabah 18 Jumadil Akhir 1439

**MENSYUKURI KESEMPATAN**

Saudaraku, kita sering diingatkan oleh para bijak untuk memanfaatkan kesempatan dengan baik, dan tidak menyia-nyiakannya, karena bisa jadi kesempatan itu tidak akan datang untuk kedua kalinya. Bahkan Rasulullah juga mewanti-wanti agar umatnya menggunakan kesempatan sebelum hilang atau menggunakan waktu luang sebelum datang waktu sibuk yang menyibukkan, untuk beramal shalih.

Kesempatan dan waktu lapang merupakan karunia yang disediakan oleh Allah atas semua hambaNya. Bahkan hidup ini juga kesempatan atau waktu yang telah disediakan agar diiisi dan penuhi dengan mengabdi.

Dalam kesehariannya masing-masing pribadi memiliki tingkat kesibukan yang berbeda-beda bergantung dengan peran dan kedudukannya di sosial masyarakat dalam kehidupan dunia ini. Oleh karenanya sebelum datang masa sibuk yang menyibukkan, masing-masing diri dituntun bijak memanfaatkan kesempatan untuk memperbanyak pundi-pundi amal kebajikan. Bahkan dalam kesibukan nantinya juga harus dimanfaatkan untuk meraih kebaikan demi

kebaikan.

*Pertama*, mensyukuri kesempatan dengan penuh kesadaran yang mengakar di hati bahwa kesempatan dan waktu luang merupakan karunia Allah yang sangat berharga.

*Kedua*, memperbanyak ingat kepada Allah yang telah menyediakan kesempatan, seperti membaca alhamdulilah guna meneguhkan keterikatan kita pada takdirNya.

*Ketiga*, menggunakan kesempatan dan waktu luang untuk beramal shalih. Kesempatan masih hidup bersama kedua orangtua atau salah satunya, adalah ladang amal, makanya harus diisi dengan terus berbuat baik, takdhim kepadanya, dan memenuhi kebutuhan di masa senjanya. Karena suatu saat kesempatan itu akan berlalu, apakah orangtua kita dipanggil oleh Allah ta'ala atau justru kita yang mendahuluinya. Demikian juga kesempatan bersama serumah istri, anak, saudara atau sesiapapun ia. Pastikan hanya berbuat baik dan tidak mendaliminya saat bersama dengan sesiapun ia. Semoga tidak menyesal ketika datang masa perpisahan dengannya.

Kesempatan mencari ilmu dan belajar, kesempatan meniti karir, kesempatan mencari nafkah, kesempatan beribadah yang masih tersedia, dan berbagai kesempatan yang tersedia mestinya dimanfaatkan dengan sebaik-baiknya.

Kesempatan bertaubat, menyadari segala kesalahan, kekhilafan, dosa dan kejahatan yang pernah dilakukan, yang kini masih tersedia, maka harus segera dimanfaatkan untuk pertaubatan sebelum segalanya menjadi terlambat bahkan hilang.

# 19

Muhasabah 19 Jumadil Akhir 1439

**MENSYUKURI REZEKI**

Saudaraku, merujuk pada Kamus Bahasa Indonesia yang diperluas maknanya menurut Islsm bahwa rezeki adalah segala sesuatu pemberian Allah yang dapat digunakan untuk memelihara kemaslahatan kehidupan, seperti sandang, papan, pangan, nafkah, pendapatan, keuntungan, kesempatan, keamanan, kebahagiaan, kesejahteraan, kesehatan, ilmu pengetahuan, pemahaman, hikmah, kearifan, dan pemberian Allah lainnya.

Secara sederhana dan untuk kepentingan praktis, seringkali rezeki hanya dipahami sebagai pemberian materi saja misalnya sandang papan pangan dan uang. Padahal masih banyak lagi yang dapat disebut rezeki, termasuk yang sifatnya non materi, phikhis, tidak tampak tapi dirasakan, misalnya keislaman, keimanan, hidayah bisa terus beribadah, kesehatan, kesempatan, keamanan, kesejahteraan, mawaddah wa rahmah bersama suami atau istri meski tidak bergelimang harta, bahagia bercengkrama dengan anak atau cucu, anak cucu memperoleh pendidikan yang layak, hidup hari-hari tidak ada aral melintang, tidak terjadi kecelakaan saat berkendaraan ke tempat mencari nafkah, tidak mengalami musibah kebakaran, dan pemberian Allah lainnya yang tidak tertampungi oleh sederetan kata-kata. Oleh karena itu, layak bagi kita untuk mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri rezeki.

*Pertama*, meyakini bahwa rezeki bagi setiap orang sudah ada yang mengatur. Diallah Allah yang Maha Bijak dan Maha Pemurah. Allah mengutus Malaikat Mikail untuk terus menganugrahkan rezeki kepada sesiapapun yang dihekendakiNya. Kita sebagai manusia, berkewajiban berdoa (misanya melalui shalat-shalat hajad, istikharah, dan dhuha) yang dibarengi dengan usaha atau melakukan sesuatu yang dapat memudahkan dalam meraihnya.

Kita dituntut bijak atas pemberian Allah. Misalnya terkait dengan rezeki dalam bentuk pendapatan, meskipun barang dagangannya sama, lulusan sekolahnya atau kesarjaannya sama, usahanya juga serupa, tetapi rezekinya dan nasibnya bisa berbeda-beda. Persoalan rezeki sering menjadi misteri.

*Kedua*, membiasakan lisan melafalkan ungkapan syukur, seperti alhamdulillah, hamdan syukran lillah, terima kasih ya Allah atas segala karunia yang hamba terima. Bila kita berhasil memperbanyak ungkapan alhamdulillah dalam keseharian kita niscaya yang ada adalah kehidupan yang didominasi oleh kebaikan, kebaikan, dan kebaikan.

Alhamdulillah dikaruniai umur panjang, *alhamdulilah* dianugrahi pasangan dan keturunan yang shalih shalihah, *alhamdulillah* sehat wal afiat, *alhamdulilah* memiliki saudara, tetangga, teman baik dan ramah, *alhamdulillah* dikaruniai kesejahteraan kenyamanan, *alhamdulilah* tidak mengalami paceklik, *alhamdulillah* tidak kebanjiran dan seterusnya.

Dan biasanya saat menyaksikan atau mendengar musibah kita mengucapkan *inna lillahi wa inna ilaihi rajiun*, misalnya saat ada orang wafat, ada kebakaran, ada tabrakan,

ada murid atsu mahasiswa nakal, ada peserta didik tidak lulus ujian, dan musibah lainnya.

Oleh karena itu kita berupaya memperbanyak *ucapan alhamdulillahirabbil 'alamin* lantaran menuai karunia demi karunia, sekaligus mensedikitkan atau meminimalisir ucapan *innalillahi wa inna ilaihi* rajiun seiring dengan sefikit atau tidak adanya musibah.

*Ketiga*, membelanjakan atau menggunakan rezeki hanya di jalan Allah semata. Sebagaimana luasnya rezeki, begitu juga halnya membelanjakannya di jalan Allah. Rezeki itu, baik berupa fisik dan kasat mata maupun keadasn kondisi dan tidak kasat mata, maka layak disyukuri dengan dimanfaatkannya untuk memelihara hidupnya, keimanannya, jiwanya, keluarganya, harta miliknya dan kehormatannya.

*Keempat*, membiasakan mengingat rezeki yang selama ini diterimanya sendiri dan keluarganya, agar bisa lebih bersyukur dan lebih qanaah.

# 20

Muhasabah Kamis 20 Jumadil Akhir 1439

**MENSYUKURI MAKANAN DAN MINUMAN**

Saudaraku, di antara kebutuhan dasar yang harus dipenuhi oleh setiap orang adalah mengonsumsi makanan dan minuman. Oleh karena itu, segala daya upaya dilakukan oleh setiap orang untuk mendapatkan dan mengonsumsi makanan dan minuman, agar dapat meneruskan kehidupannya. Bahkan banyak daerah juga

negara dapat dilanda perang atau kerusuhan karena lapar dan haus. Kelaparan dan kehausan dapat menjadi alasan sejumlah kejahatan, kerusuhan, dan bahkan peperangan.

Oleh karena itu, layak kita mengingat kembali tentang akhlak nensyukuri makanan dan minuman.

*Pertama*, mengusahakan makanan dan minuman dengan niat ibadah. Karena setiap orang memiliki kebutuhan akan makanan dan minuman, maka berkewajiban berikhtiar untuk mendapatkannya. Saat mencari bahan makanan dan minunan, tentu harus mempertimbangkan cara memperolehnya, kemaslahatannya dan kebaikan seluas-luasnya bagi kehidupan. Misalnya dengan bertani, berlayar, berkebun, berniaga, berkantor, atau bekerja apapun ia secara cerdas dan ikhlas, tidak dengan korupsi, tidak dengan mencuri, tidak dengan mengelabui, tidak dengan menipu, tidak dengan cara-cara yang dilarang oleh Islam lainnya.

*Kedua*, memilah dan memilih makanan atau minuman untuk dikonsumsi yang halalan thayiban. Sebagaimana kehalalan cara memperolehnya, maka kehalalan jenis makanan dan minuman juga mutlak diperhatikan. Ternyata Islam menuntun, bukan saja caranya yang baik dan halal, tetapi jenis makanan atau minuman juga harus baik dan halal. Baik dan halalnya makanan dan minunan terletak pada kandungan gizi, kemanfaatannya bagi tubuh dan kemaslahatan perilakunya bagi yang mengonsumsinya.

Mengapa daging anjing, babi, binatang buas bertaring, sesuatu yang menjijikkan, khamar, ganja, narkotika dan sejenisnya adalah haram dan dilarang dikonsumsi? Karena

semua itu berbahaya bagi tubuh dan akal pikiran. Dan mengapa makanan dan minuman hasil dari pencurian, penipuan, perampokan, korupsi atau cara yang dilarang lainnya menjadi haram dan dilarang dikonsumsi? Karena bisa merusak iman seseorang, membahayakan jiwa dan perilakunya.

*Ketiga*, tidak boros atau berlebih-lebihan (israf) saat mengonsumsi. Meskipun sudah berhasil memperoleh bahan/ makanan dan minunan melimpah dan semua itu halalan thayiban baik dari cara maupun jenisnya, tetap saja kita dituntun untuk sesederhana mungkin dalam mengonsumsinya atau tidak boros, tidak berlebih lebihan. Saat mongonsumsinya berlaku tenang tidak terburu-buru, sambil duduk, mengawali dan mengakhirinya dengan doa.

Praktisnya saat makan minum seorang muslim yang baik harusnya tidak mencapai derajat kekenyangan. Saat pesta atau di acara kondangan, atau saat ada acara di hotel tidak etis bila menumpuk-numpuk makanan di piring sendiri sehingga menggunung, apalagi tidak menghabiskannya. Bila mengambil air minuman, air mineral, kolak atau air buah, juga tidak boleh disisakan. Oleh karena itu mengambil makanan minuman di hadapannya saja dan untuk porsi secukup dua pertiga isi perut saja. Menyisakan makanan dan minuman dalam sepiring yang sudah diambil sendiri adalah pantang. Boleh jadi pada sisa makanan dan minunan itulah gizi dan berkahnya, sementara yang sudah terlanjur masuk ke perut adalah ampasnya.

*Keempat*, tidak pantas mencela makanan atau minunan yang tersedia atau disediakan oleh sesiapapun

dia, apalagi disediakan oleh orangtua atau istri keluarga kita sendiri. Bila tidak berkenan dengan rasa dan seleranya, maka makanan dan minuman yang sudah terlanjur dicicipi mestinya tetap dihabiskan juga tanpa mencelanya. Dengan kearifan sikap ini, emoga justru menjadi berkah atau menjadi obat.

# 21

Muhasabah 21 Jumadil Akhir 1439

**MENSYUKURI ILMU**

Saudaraku, oleh Allah kita dianugrahi seperangkat alat yang dengannya dapat digunakan untuk memperoleh ilmu pengetahuan, pemahaman dan hikmah kebijaksanaan. Piranti yang dimaksudkan di sini adalah panca indera, akal, dan hati. Tiga piranti ini dalam kazanah Islam dikenal sebagai the gate of knowledge and wisdom, pintu gerbang ilmu dan hikmah.

Dengan mensyukuri anugrah panca indera maka kita akan mendapatkan pengetahuan. Sehingga pengetahuan dipahami sebagai hasil tangkapan panca indera, seperti hasil penglihatan mata, pendengaran telinga, penciuman hidung, pengecapan lidah, dan perabaan kulit atau telapak tangan.

Ketika hasil tangkapan panca indera berhasil diinternalisasi, direnungpikirkan, dicari sebab akibatnya sampai diperoleh kesimpulan atau teori tertentu dengan mensyukuri akal pikiran, maka lahirlah ilmu (pengetahuan).

Teori, ilmu pengetahuan, dan pemahaman yang melahirkan ketaatan dan kedekatan dengan Allah swt, sebagai hasil dari sikap mensyukuri potensi hati, merupakan

hikmah dan kebijaksanaan setiap hamba kesayanganNya.

Oleh karenanya layak bagi kita untuk mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri pengetahuan, ilmu pengetahuan dan hikmah.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa hanya Allah zat pembuka pemahaman, ilmu pengetahuan dan hikmah. Oleh karenanya setiap akan belajar kita berdoa rabbiy zidniy ilma warzuqniy fahma, ya Allah anugrahkan tambahan ilmu bagi hambaMu ini, dan anugrahkan rezeki berupa pemahaman kepada hambaMu ini.

Membaca Al-Qur'an, hadis, kitab, buku, koran, facebook, twiters, atau mendengar tausiyah atau kuliah, diskusi atau melakukan riset adalah sarana atau wasilah untuk menjemput pemahaman, ilmu pengetahuan dan hikmah yang disediakan oleh Allah. Tanpa perkenan dan keridhaanNya, kita tidak akan mendapatkan apapun jua.

*Kedua*, memperbanyak syukur dengan senantiasa mengingat dan menyebut asmaNya. *Alhamdulillah* masih bisa belajar bisa kuliah bisa mendengar tausiyah, alhamdulillah naik kelas, *alhamdulillah* lulus, alhamdulillah 10 besar, *alhamdulillah* semakin paham kehidupan, *alhamdulillah* semakin bijak bertindak dan seterusnya.

*Ketiga*, mengamalkan ilmu untuk kemaslahatan, baik untuk dirinya, keluarganya, sesamanya, maupun untuk lingkungan sekitarnya. Disebut paham atau berilmu, hanya ketika dengan pemahaman dan ilmunya dapat menghantarkan dirinya semakin takwa dan semakin dekat dengan Allah swt berikut keridhaanNya.

Oleh karena semakin banyak ilmunya, semakin tua usianya, semakin tinggi sekolah dan kuliahnya, semakin

panjang gelar akademik disematkan pada namanya, akan berbanding lurus dengan ketinggian akhlak, budi pekertinya, dan kedekatannya pada Allah swt.

*Keempat*, mewariskan ilmunya. Bila mewariskan harta berpotensi menjadi ajang rebutan, bila mewariskan tahta berpotensi menjadi ajang kesombongan, maka mewariskan ilmu pengetahuan dan hikmah akan menghantarkannya ketaatan dan ketakwaan sehingga melahirkan kebahagiaan seluas-luasnya.

## 22

Muhasabah 22 Jumadil Akhir 1439

**MENSYUKURI HARTA**

Saudaraku, adalah sunnatullah memang, bahwa setiap manusia menyukai harta benda, sehingga harta kemudian menjadi mempesona.

Dalam kamus besar bahasa Indonesia disebutkan bahwa harta adalah barang (termasuk uang dan sebagainya) yang menjadi kekayaan dan milik seseorang atau kelompok; kekayaan berwujud maupun tidak berwujud yang bernilai dan yang menurut hukum dimiliki. Dalam praktiknya mewujud dalam seluruh aset kehidupannya, seperti perhiasan, sandang papan pangan, kendaraan, hewan piaraan, sawah ladang, uang, tabungan, deposito, saham, hak cipta dan seterusnya.

Dalam normativitas Islam, juga dinyatakan bahwa Allah memang menghadirkan rasa senang pada setiap hati manusia terhadap harta, dalam segala rupa bentuknya. "Dijadikan terasa indah dalam pandangan manusia, kecintaan terhadap apa yang diinginkan, berupa perempuan-

perempuan, anak-anak, harta benda yang bertumpuk dalam bentuk emas dan perak, kuda pilihan, hewan ternak, dan sawah ladang. Itulah kesenangan hidup di dunia, dan di sisi Allahlah tempat kembali yang baik" (Qs. Ali Imran 14).

Cobalah perhatikan kesenangan manusia terhadap harta benda, benar-benar tidak bisa disembunyikan dalam setiap perilakunya, meskipun sejatinya mengetahui bahwa saat lahir dulunya maupun meninggal dunia nantinya tidak dibawa serta. Makanya di ujung ayat tersebut di atas, kita diwanti-wanti bahwa keridhaan di sisi Allah merupakan muara kebaikan atas semua karunia termasuk harta yang ada pada manusia. Maka mari terus mencari, mendapatkan dan memperbanyak harta untuk menggapai keridhaanNya.

Secara tersirat, Islam menyukai umatnya menjadi kaya raya, sehingga bisa memaksimalkan pengabdian kepada Rabbnya dengan kekayaannya. Dengan hartanya bisa memenuhi kebutuhan pangan, sandang dan papan yang layak dan bermartabat, dapat menunaikan rukun Islam dengan sempurna, umrah, naik haji ke tanah suci, mengeluarkan zakat sedekah infak dan wakaf, menyantuni sesamanya, menyediakan beasiswa dan seterusnya.

Inilah agaknya saking cinta kepada hambaNya, sehingga Allah menegaskan bahwa katakanlah: "Inginkah aku kabarkan kepadamu apa yang lebih baik dari yang demikian itu?" Untuk orang-orang yang bertakwa (kepada Allah), pada sisi Rabb mereka ada Surga yang mengalir di bawahnya sungai-sungai; mereka kekal di dalamnya. Dan (mereka dikaruniai) isteri-isteri yang disucikan serta keridhaan Allah. Dan Allah Maha Melihat akan hamba-hamba-Nya. (QS. Ali Imran 15) yang dengan harta

kekayaannya mampu memaksimalkan pengabdiannya.
Saudaraku, padahal secara lahiriah setiap manusia lahir tidak membawa apa-apa, tetapi secara substantif membawa fitrah kesucian, ketakberdosaan, dan potensi kebertauhidan. Oleh karenanya untuk menyempurnakan kefitrahannya, Allah menganugrahi potensi fisik, akal, dan hati.

Saat lahir, lazimnya seorang bayi langsung diselimuti dengan kain lembut oleh bidan atau keluarganya, dan suatu saat kelak ketika wafat juga akan diselimuti dengan kain kafan penuh kelembutan oleh keluarga dan handai tolannya sebelum dimasukkan ke liang lahat kuburannya.

Saudaraku saat lahir tidak ada satupun di antara manusia yang membawa emas perak permata atau harta benda lainnya. Benar-benar hanya dengan karuniaNya, di antara kita ada yang dilahirkan oleh ibu dari keluarga bangsawan, keturunan ningrat atau pejabat atau konglomerat sehingga hidup nantinya bergelimang harta benda dan kesenangannya. Tetapi banyak orang yang meskipun dilahirkan dari keluarga yang biasa-biasa atau bahkan miskin papa, tetapi karena mensyukuri karunia fisik, akal, dan hatinya, hidupnya juga tidak akan kurang suatu apa, bahkan berlebih karena dicukupkan oleh Allah taala.

Oleh karenanya layak bagi kita untuk mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri harta.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa harta merupakan karunia Allah swt yang dititipkan sementara kepada hamba-hambaNya yang dihendaki saja. Bekerja dan berusaha ke sawah, ladang, laut, hutan, di pasar, di kantor atau di mana saja yang disertai doa merupakan sarana dan wasilah untuk menjemput perkenan dan keridhaan Allah

taala sehingga kita dianugrahi harta benda dan dipercaya untuk mengelolanya sementara. Oleh karenanya meski sawah ladangnya sama, jaring pukatnya serupa, barang dagangannya sama, posisi di kantor sama, namun tetap saja penghasilan dan rezekinya berbeda-beda. Ada yang dititipi harta melimpah, ada yang menengah, ada yang biasa-biasa, tetapi juga ada yang miskin papa.

*Kedua*, memperbanyak lafald syukur. *Alhamdulillah* diwarisi tanah kebun rumah emas perak permata kendaraan, perusahaan, bahkan pekerjaan. *Alhamdulillah* dititipi harta dan rezeki meski tidak berlebih tetapi memadahi dan cukup. *Alhamdulillah, alhamdulillah, alhamdulillah* ... dan seterusnya.

*Ketiga*, membelanjakannya hanya di jalan Allah sahaja. Sebagaimana disadari bahwa harta adalah titipan, dan hanya orang-orang terpilih saja yang terus diamanahi dan terus ditambahi hartanya, maka harus didistribusikan dan dihibahkan sepenuhnya untuk kemaslahatan baik diri dan keluarganya, sesamanya, dan agamanya.

# 23

Muhasabah 23 Jumadil Akhir 1439

**MESYUKURI TAHTA**

Saudaraku, tahta atau "kursi" telah menjadi sangat mengemuka sepajang sejarah manusia, dan untuk beberapa bulan dan tahun depan jelang sampai saatnya pemilihan para wakil rakyat dan pilpres tahun 2019, pesona tahta menjadi begitu aktual di tanah air tercinta.

Pesona tahta telah menyita hampir seluruh perhatian civitas warga bangsa, baik perhatian yang bersifat materi maupun immateri. Segala kemampuan dikerahkan untuk meraihnya, sejak memasang umbul-umbul spanduk baner stiker bakal calon yang diusung, kampanye, sampai jual beli suara dan serangan fajar untuk memenangkannya.

Di antara hal yang dirisaukan, karena saat berusaha meraihnya telah mengerahkan segala daya dan menghabiskan tenaga juga harta benda, maka ada di antara yang berhasil duduk di tahta kemudian malah menikmati masa istirahatnya (karena sudah lelah saat masih kampanye dan saat berusaha meraihnya) dan juga berusaha mencari mendapatkan ganti atas tenaga dan harta benda yang telah dikeluarkan pada masa kampanye sebelumnya.

Mestinya juga diingat atau dingatkan bahwa dalam sejarah kemanusiaan tahta telah banyak menggelincirkan orang, meskipun tetap juga ada yang menyelamatkan dan membahagiakan.

Oleh karenanya layak bagi kita untuk mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri tahta atau amanah apapun yang dipercayakan pada setiap pribadi kita.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa tahta, kedudukan, jabatan, kursi dan kekuasaan apapun yang diberikan kepada kita (sebagai presiden, menteri, anggota dewan, gubernur, bupati, camat, keuchik, kepala lorong, atau rektor, kepala dinas, pimpinan fakultas, pimpinan organisasi, direktur, staf dan seterusnya) adalah amanah. Amanah tetaplah amanah yang layak dijaga dan ditunaikan sebagaimana mestinya. Karena amanah itu kepercayaan

yang diberikan, maka harus dijaga dan dipenuhi guna meraih kemaslahatan bersama.

*Kedua*, tidak henti-hentinya melafalkan rasa syukur dengan membiasakan diri menyebut asmaNya, Allah zat yang maha mengangkat dan menurunkan sesiapapun yang dikehendakiNya. *Alhamdulillah* dianugrahi kesenpatan, kesehatan, kekuatan dan iman sehingga dapat menunaikan amanah.

*Ketiga*, memikul dan memenuhi amanah apapun yang telah dipercayakan guna meraih keridhaan Allah taala. Dengan tahta dan jabatan yang ada idealnya diabdikan sepenuhnya untuk syiar dan kejayaan Islam, menegakkan yang makruf mencegah yang munkar.

Dengan amanah yang diberikan idealnya digunakan sebagai sarana lebih mendekatkan diri pada Allah dan dengan kekuasaannya dapat mengajak orang lain dalam ketaatan dan kesabaran.

Keempat, memberi kesempatan adanya penyegaran suasana. Bila amanah itu strategis, maka sebaiknya mengijinkannya adanya perubahan suasana, karena dua kemungkinan. Pertama, kita sendiri yang jenuh, atau kedua seandainya kita tidak jenuh, maka orang lain yang jenuh dengan keberadaan dan kepemimpinan kita.

# 24

Muhasabah Senin 24 Jumadil Akhir 1439

**MENSYUKURI KELUARGA**

Saudaraku, di samping harta dan tahta, setidaknya masih ada satu lagi yang sangat krusial menyita perhatian

banyak manusia yaitu pesona wanita atau pesona pria dan pesona anggota keluarga lainnya.

Pesona wanita bagi pria, pesona pria bagi wanita, pesona anak bagi orangtua, dan pesona keluarga di mata anggota batihnya begitu mensejarah, sehingga banyak di antara manusia yang mendapatkan kemaslahatan dan kedamaian hidup bersamanya, yaitu ketika disinari oleh keridhaan Rabbnya. Tetapi juga sebaliknya, ternyata juga tidak sedikit yang karenanya, hidupnya menjadi hancur, tersungkur dan terjerembab ke lembah yang hina dina, apalagi ketika nafsu dan setan yang menjadi panutannya.

Oleh karenanya layak bagi kita untuk mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri keluarga.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa orangtua atau ayah dan ibu kita, pasangan hidup atau jodoh kita baik istri ataupun suami, anak-anak kita adalah orang-orang terbaik dan pribadi-pribadi pilihan yang sengaja dikirim oleh Allah atas masing-masing kita. Mereka semua pahlawan dan ladang amal yang satu untuk lainnya. Semua anggota keluarga ini idealnya saling asih asah asuh untuk meraih bahagia di dunia bersama-sama, kehidupan di surga bersama-sama.

Seandainya ada di antara mereka yang belum mendapat hidayah dan belum seperti yang didambakan oleh keluarga, maka doa-doa dalam shalat dhuha dan tahajud anggota keluarga lainnya yang disertai upaya insani sebaiknya dilakukan tanpa henti.

*Kedua*, memperbanyak lisan dengan bersyukur. *Alhamdulillah* masih diberi kesempatan melayani dan takdhim ke ayah dan ibu atau salah satu dari keduanya.

*Alhamdulillah* dianugrahi *jodo* (jodoh biasanya serasi seiya sekata dalam menggapai ridha Allah) bukan sekedar *bojo* atau istri/suami. Alhamdulilah dikaruniai anak-anak yang dengan kehadirannya menjadikan suasana keluarga ceria dalam mendukung ketaatan kepada Rabbnya. Alhamdulillah dikaruniai abang, kakak, adik, dan keluarga besar yang sama-sama dalam cinta dan cinta kepada Allah ta'ala.

*Ketiga*, saling asih asah dan asuh dalam mendukung ketataan dan ketakwaan pada Rabbnya. Masing-masing anggota keluarga memiliki hak, kewajiban, peran dan tanggungjawab yang bisa jadi berbeda-beda, namun semuanya harus bersinergi untuk meraih bahagia bersama di bawah keridhaan Allah ta'ala.

Oleh karenanya tidak etis bila ada pelakuan diskriminatif terhadap salah satu atau beberapa orang dari anggota keluarga yang ada. Semuanya harus saling bahu membahu, membantu mewujudkan cita cinta bersama. Berkumpul bersama keluarga bahagia di dunia, dan bisa bersama berkumpul dengan keluarga meraih surga di akhirat nantinya.

# 25

Muhasabah 25 Jumadil Akhir 1439

**MENSYUKURI YANG ADA**

Saudaraku, sebagai seorang muslim yang baik kita seharusnya, *pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa apapun situasi, kondisi, dan capaian yang dianugrahkan oleh Allah kepada kita saat ini adalah yang terbaik pada saatnya. Dan itulah yang ada, sedangkan selainnya bukan dan belum

tentu baik buat kita.

Untuk situasi, kondisi, dan capaian masa datang akan sangat bergantung pada ikhtiar, doa, dan takdir kita yang relevan pada masanya. Dan semua itu sudah Allah atur dengan kemahatelitianNya.

Bila sekarang di antara kita ada yang mengalami ujian berupa kesedihan, seperti kesulitan hidup, terhimpitnya perekonomian, susahnya pekerjaan, jauhnya dari anggota keluarga, seretnya jodoh, atau lainnya, barangkali karena saking sayangnya Allah sedang meneguringatkan akan kealpaan kita dalam kebersamaan denganNya atau jarangnya lisan menyebut asmaNya. Atau Allah akan meningkatkan derajat takwa kita.

Bila di antara kita ada yang diuji dengan dianugrahi kesenangan hidup seperti bertambahnya anak cucu juga saudara, memegang amanah suatu tahta dan melimpahnya harta benda, yakinlah bahwa Allah sedang mempercayai kita untuk bisa berkontribusi dan berbagi pada sesama segera

Bila di antara kita ditakdirkan tidak jadi apa-apa sehingga biasa-biasa saja atau sebaliknya menjadi apa-apa sehingga hebat di mana-mana, barangkali itulah kondisi terbaik untuk saat ini; terbaik untuk iman dan takwa kita, terbaik untuk keluarga kita, dan terbaik untuk diri kita.

Bila di antara kita dicipta dengan kondisi fisik yang kurang sempurna, yakinlah akan hikmah di balik semua itu. Pasti Allah punya rencana akan kebaikan bagi hamba-hambaNya.

*Kedua*, membiasakan lisan basah karena ucapan syukur pada Allah, bibir berzikir dengan asmaNya, dan nafas berdesir dengan keridhaanNya, kaki melangkah tuk belajar

dan bekerja dengan semangat dariNya, istirahat dengan selimut kelembutanNya.

*Ketiga*, menjadikan situasi, kondisi, capaian hasil yang dianugrahkan oleh Allah sekarang ini sebagai ladang amal dan sarana berinvestasi kebahagiaan baik untuk masa kini maupun masa yamg akan datang. *Insyaallah*.

# 26

Muhasabah 26 Jumadil Akhir 1439

**MENSYUKURI PERSAUDARAAN**

Saudaraku, sebagai makhluk sosial dalam mengarungi kehidupan ini berinteraksi dengan orang lain dan kebutuhan saling membantu adalah keniscayaan masyarakat berbudaya. Oleh karenanya upaya saling mengenal dan memahami orang lain menjadi penting.

Bila pengenalan dan pemahaman terhadap anggota keluarga sudah terjadi sejak mula adanya, maka berikutnya adalah pengenalan dan pemahaman terhadap orang-orang yang ada di sosial budayanya. Di sinilah kemudian lahir pertemanan dan persaudaraan antar sesama.

Dalam kehidupan tradisional, pertemanan dan persaudaraan berlangsung secara alamiah sehingga relatif terbatas pada pertemuan *face to face*, tatap muka antar satu dengan lainnya.

Dalam kehidupan moderen, sarana pertemanan dan persaudaraan sangat luas tanpa dibatasi ruang dan waktu. Di antaranya melalui pertemuan langsung tatap muka di

tempat kerja, di sekolah di kampus, di kantor, di pasar, tetapi juga bisa pertemuan di dunia maya dengan tatap pulsa. Intinya jalinan silaturahim dapat terajut bahkan lestari.

Oleh karena itu layak kita mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri pertemanan dan persaudaraan.

*Pertama*, meyakini bahwa pertemanan dan persaudaraan dalam kebaikan dan ketakwaan merupakan karunia Allah yang layak disyukuri. Di samping itu Allah juga telah mengatur dengan siapa kita dipertemukan, kapan, di mana dan bilamaa saatnya. Di antara hikmah dari pertemanan dan persaudaraan ini, kita menjadi mudah saat memerlukan bantuan, diingatkan saat lupa, dinasihati untuk lebih hati-hati dan seterusnya.

Betapa leganya hati bila sampai di tujuan dari suatu perjalanan, misalnya di negeri asing, di kantor lain, di kementerian, di toko, di bandara, di terminal atau di tempat yang tidak lazim, lalu kita disapa penuh kelembutan seraya menyebut nama kita lalu dibantu segala keperluan kita. Bersyukurlah kita bila memiliki teman dan saudara di mana-mana, sehingga ke manapun kita bepergian tidak merasa asing dan terasing.

Oleh karena itu menambah dan memperbanyak teman sehingga menjadi saudara adalah penting. Malah ada nasihat yang menyatakan bahwa memiliki seorang musuh itu sudah terlalu banyak dan cukup merepotkan, sementara memiliki 1000 teman atau saudara itu masih sedikit dan maunya bertambah dan ditambah lagi.

*Kedua*, membiasakan lisan mengucapkan lafald syukur, seperti *alhamdulillah* pergi ke manapun bertemu

dengan saudara. *Alhamdulillah* di saat kepepet, datang saudara membantu. *Alhamdulillah* di saat lupa kewajiban, ada saudara yang mengingatkan. Dan seterusnya.

*Ketiga*, menjaga kelanggengan pertemanan dan persaudaraan sehingga senantiasa hanya dalam rangka mentaati Allah swt dan RasulNya. Menjaga persaudaraan di antaranya dengan menghormatinya, saling menyapa, saling mengunjungi, menyayanginya, menjaga perasaannya, dan tidak menghinanya, saling mendoakannya, tidak memfitnahnya, dan tidak menyakiti perasaannya.

# 27

Muhasabah Kamis 27 Jumadil Akhir 1439

**MENSYUKURI KEBEBASAN**

Saudaraku, dalam hidup ini, di samping terdapat hal-hal yang harus diterima begitu saja bahkan tanpa ikhtiar manusia, tetapi juga ada yang sebaliknya; perlu ikhtiar dan pilihan manusia.

Kita dilahirkan di wilayah dan kota atau desa mana, dari orangtua sekaya atau simiskin papa, golongan darah dan warna kulit seperti apa, kondisi fisik setinggi atau sebesar siapa, termasuk wilayah yang mestinya kita terima dengan lapang dada seraya mensyukurinya. *Alhamdulillah*.

Akan tetapi setelah lahir dan saat hidup sampai sekarang ini, ternyata ada juga pilihan-pilihan atas banyak perbuatan yang dapat dilakukan oleh setiap hambaNya. Di sinilah seseorang dianugrahi kebebasan untuk memilih, kebebasan untuk berbuat; kebebasan untuk melakukan

yang satu atau meninggalkan yang lainnya.

Dengan izin dan keridhaan Allah, kita dianugrahi karunia bebas memilih dan bebas berbuat untuk terus mentaati Allah dan rasulNya dengan berusaha melaksanakan seluruh perintahNya dan menjauhi segala laranganNya. Dalam hal ini kita berusaha meneguhkan arkanul iman yang enam dan arkanul Islam yang lima, serta membuktikan dalam akhlakul karimah, di samping sekuat tenaga menghindari perilaku buruk dan perilaku yang mendatangkan murkanya Allah.

Namun dengan izin Allah juga, manusia diberi kebebasan sehingga dapat memilih dan bebas berbuat dosa dengan menelantarkan kewajibannya atau bahkan melawanNya dengan berbuat kejahatan semau-maunya.

Merujuk pada kebebasan inilah, sejatinya keadilan dapat dikukuhkan. Artinya dengan menganut prinsip keadilan, maka sesiapa yang menentukan pilihan untuk berbuat kebaikan akan menuai kebaikan pula, dan sedispa yang memilih berbuat keburukan atau kejahatan maka ia akan menanggung akibatnya, menuai nasib buruk dan kesengsaraan hidup.

Oleh karena itu layak bagi kita untuk mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri karunia kebebasan; kebebasan berkeinginan (*free will*), kebebasan memilih (*free choice*), kebebasan berbuat (*free act*).

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa kita diciptakan dan dihidupkan oleh Allah ke dunia ini tidak sia-sia dan punya makna. Apapun pilihan dalam berbuat dan menjalani hidup ini memiliki konsekuensi dan masing-masing pribadi akan mempertanggungjawabkannya sendiri.

*Kedua*, membiasakan mengucapkan syukur *alhamdulillah* di keseharian dalam kehidupannya. *Alhamdulillah* dikaruniai kebebasan dalam bekehendak, memilih, dan melakukan atau meninggalkan sesuatu. Dengan kebebasan ini kita bisa memaknai dan memenangkan perbuatan yang baik seraya mengalahkan bisikan yang mengarahkan pada keburukan dan kejahatan.

*Ketiga*, menggunakan kebebasan dengan sepenuh kesadaran dan tanggungjawab. Hanya keinginan, pilihan, dan perbuatan yang baik saja yang harus dimenangkan dalam kehidupan.

# 28

Muhasabah 28 Jumadil Akhir 1439

**MENSYUKURI BAKAT**

Saudaraku, Allah dengan kasih sayang dan kemahamurahanNya mengaruniakan kemampuan internal berupa bakat kepada setiap hambaNya yang dikehendaki. Bakat benar-benar karunia Allah, yang layak disyukuri.

Ada di antara kita yang memiliki bakat olah suara, sehingga menjadi qari atau qaria'ah pelantun ayat suci al-Qur'am kenamaan, atau menjadi penyanyi profesional yang hebat.

Di antara kita ada yang dianugrahi bakat olah raga dalam berbagai cabangnya seperti mahir berenang, memanah, menunggang kuda, bersepeda, bermotor, menembak, pajat tebing, daki gunung, lari maraton, main

bola volley, bola kaki, bola sodok, kasti, basket, pingpong, golf dll.

Di antara kita ada yang dianugrahi talenta olah tubuh, seperti mahir dalam segala tarian, gerak dan lagu, akrobat, sulap, sirkus dan ketrampilan tubuh lainnya.

Di antara kita ada yang dianugrahi bakat mendesain dan menjahit pakaian baik untuk laki-laki dan perempuan, dari sejak pakaian bayi, anak-anak, remaja, pemuda, tua, sampai pakaian khusus bagi ibu mengandung. Dari pakaian internal sampai eksternal, untuk bawahan juga atasan, jilbab, peci dan seterusnya.

Di antara kita ada yang dianugrahi bakat berpidato, berdagang, berpolitik, memasak, merangkai bunga, melukis, menggambar, menulis, mendaur ulang sampah, bertani, berternak dan bakat-bakat lainnya. Intinya masing-masing pribadi dianugrahi talenta atau bakat spesifik dan berbeda-beda.

Oleh karenanya layak bagi kita untuk mengingat kembali tentamg akhlak mensyukuri bakat.

*Pertama*, meyakini sepenuhnya bahwa bakat yang ada atas setiap diri kita adalah karunia besar dari Allah yang layak disyukuri. Dengan talenta yang ada, kita menjadi orang-orang terpilih untuk menunjukkan sebagian tanda dan kemahasempurnaan Allah.

*Kedua*, terus menerus membiasakan lisan mengucapkan syukur. *Alhamdulillah* dianugrahi suara merdu sehingga ketika membaca ayat-ayat suci al-Qur'an dapat mempengaruhi jiwanya sendiri dan pendengarnya

untuk semakin bergetar hatinya karena bertambah ketakwaannya. *Alhamdulillah* dianugrahi bakat olah raga sehingga dapat mengharumkan nama diri, keluarga dan bangsa. *Alhamdulillah* dianugrahi bakat mendidik, sehingga dapat mensyurgakan diri, keluarga dan peserta didiknya. *Alhamdulillah* dianugrahi bakat berbisnis, sehingga dengan kentungannya dapat beribadah maliyah, naik haji, sedekah, infak dan wakaf, di samping hidupnya sejahtera. *Alhamdulillah* dianugrahi bakat memasak, sehingga dapat membuka layanan catering di samping melayani keluarga. Dan seterusnya.

*Ketiga*, menemukan, memahami, mengembangkan bakat yang ada pada dirinya untuk kemaslahatan diri keluarga bangsa, negara dan agama. Bakat meskipun kecil, ketika disyukuri dengan berusaha ditemukan, dipahami dan diberdayakan dengan diasih diasah diasuh, maka akan melahirkan kekuatan, kesuksesan, kebahagiaan dan energi yang bisa jadi luar biasa dan menakjubkan.

Dalam teori relatifitas Instin dinyatakan bahwa E = mc". Ledakan energi yang luar biasa dapat dilahirkan dengan melesatkan atom yang sangat kecil itu dengan kecepatan cahaya yang dikuadratkan.

Rumus itu secara pisikhis bermakna bahwa energi ketenaran, energi kesuksesan, energi kebahagiaan, dapat diraih dengan berupaya secara intensif memberdayakan potensi internal (m) secara sungguh-sungguh, dilesatkan dengan kecepatan cahaya yang dikuadratkan.

Bila sudah yakin memiliki bakat atau memilih menjadi guru, maka untuk menjadi guru yang sukses dapat dilakukan dengan terus belajar, mencoba, berlatih, pelatihan

terus menerus berulang-ulang dengan intensitas yang sangat tinggi.

Begitu juga bagi yang sudah memilih satu profesi tertentu (berniaga, menjahit, berolah raga, dst) dan inilah bakat terpendamnya, tinggal bagaimana dilesatkan agar tercipta energi, kesuksesan dan kebahagiaannya

# 29

Muhasabah 29 Jumadil Akhir 1439

**MENSYUKURI KEBERHASILAN**

Saudaraku, setiap orang Islam yang memiliki keinginan dan cita-cita, tentu kemudian meniscayakan dilakukannya segala ikhtiar yang dibarengi dengan segenap doa agar keinginan dan cita-citanya dapat tercapai. Ketercapaian keinginan ini merupakan keberhasilan, sehingga kita sering mendengar bahwa jerih payah dan usahanya telah membuahkan hasil.

Ya, saudaraku keberhasilan selalu didambakan dan dinanti-nantikan oleh semua orang. Meskipun tetap masih ada sebagian kecil yang mengalami penundaan keberhasilannya sehingga dituntun untuk lebih serius dan bersabar dalam mengupayakan keberhasilan di masa datang.

Naik kelas, memperoleh peringkat 10 besar, lulus sekolah, menjadi sarjana, magister, doktor, diangkat sebagai karyawan, pns atau pejabat, memperoleh keuntungan dalam bisnis, merasa puas dengan karya tulisnya karena dimuat di jurnal terindeks atau terakreditasi dan diapresiasi,

berkeluarga sakinah mawaddah warahmah, dianugrahi anak, sawah ladang atau usahannya produktif, tangkapan ikannya melimpah, amal ibadahnya bertambah-tambah, kesalihannya meluas, kepribadiaannya semakin bagus dan seterusnya adalah contoh-contoh keberhasilan yang lazim dialami oleh banyak orang di antara kita.

Oleh karenanya layak bagi kita mengingat kembali tentang bagaimana mensyukuri keberhasilan, mensyukuri kesuksesan.

*Pertama*, kita harus meyakini sepenuh hati bahwa keberhasilan yang diraih adalah karunia Allah menurut jalannya. Jalannya sering berliku, menanjak juga terkadang tersendat. Hal ini biasa dan lumrah saja.

*Kedua*, melafalkan rasa syukur dengan mengucapkan *alhamdulillah*, terima kasih ya Allah, terima kasih Tuhan, dan juga membiasakan sujud syukur bersimpuh ke haribaan Allah swt.

Ketiga, mengusahakan keberhasilan berikutnya. Allah berfirman *faidza faraghta fanshab, wa ila rabbika farghab*, maka apabila kamu telah selesai dari satu urusan maka kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain". (Qs. Al-Insyirah: 7)

Setelah berhasil menyelesaikan satu pekerjaan, maka etikanya kita dituntun untuk melakukan pekerjaan atau urusan kemaslahatan lainnya. Setelah berhasil menyelesaikan studi di satu sekolah atau dayah, maka etikanya kita dituntun untuk melanjutkan ke sekolah atau dayah setingkat di atasnya. Setelah lulus SD/MI lalu mendaftar masuk SPM/MTs. Lalu ke SMA/MA, S1, S2, S3. Setelah sarjana, lalu berpikir dan berusaha bagaimana bisa

mendapatkan kerja atau malah bisa menciptakan lapangan kerja, atau bagi yang sudah bekerja bagaimana dapat bekerja lebih berkualitas dan seterusnya.

Bila keberhasilan disusul dengan berusaha melakukan kegiatan atau urusan lainnya, maka keberhasilan drmi keberhasilan akan susul menyusul dan seterusnya; kesuksesan akan disusul dengan kesuksesan berikutnya; kebahagiaan akan disusul dengan kebahagiaan berikutnya. Inilah karunia yang dijanjikan oleh Allah ketika keberhasilan itu disyukuri.

# 30

Muhasabah 30 Jumadil Akhir 1439

**MENSYUKURI TEKNOLOGI**

Saudaraku, sebagaimana lazim diketahui bahwa pencerapan panca indera dapat melahirkan pengetahuan, dan pengetahuan yang diinternalisasi, direnung pikirkan diteliti sebab akibatnya, dianalisis sedemikian rupa, akan melahirkan ilmu pengetahuan. Pada gilirannya ilmu pengetahuan dapat melahirkan teknologi, yaitu alat atau sarana prasarana apasaja yang dapat mempermudah dan memperindah manusia dalam menjalani kehidupannya.

Untuk mempermudah konunikasi, diciptakannya perangkat alat seperti komputer dengan internetnya, telephone, handphone, segala pemrograman yang mempermudah dan mempercepat komunikasi. Di sinilah teknologi informasi berkembang sangat cepat dan manusia memperoleh kemudahan berkomunikasi dsn mendapatkan informasi.

Dalam rangka meringankan manusia dalam bercocok tanam, maka diciptakanlah cangkul, traktor pembajak lahan, mesin penyedot air, mesin tanam, mesin penabur pupuk, mesin pemetik, dan segala peralatan untuk mengolahnya hasilnya menjadi lebih baik, lebih efektif dan efisien.

Demikian juga teknolagi lainnya terus dirakit dan diciptakan dalam berbagai sektor kehidupan manusia demi kemudahan dan kenyamanannya. Oleh karena itu, sebagai muslim yang baik sudah selayaknya kita mengingat kembali akhlak mensyukuri teknologi.

*Pertama*, menyadari sepenuh hati bahwa ilmu pengetahuan dan teknologi merupakan karunia dari Allah atas manusia. Penguasaan dan perkembangannya merupakan perwujudan rasa syukur hamba-hamba pilihanNya.

*Kedua*, lisan tidak henti-hentinya mengucapkan alhamdulillah atas penguasaan dan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi. Bagaimana tidak! Sekarang saat berwudhuk sudah mudah hanya dengan menghidupkan listrik, lampu, kran air, kita bisa menyempurnakan wudhuk dengan mudah. Saat shalat, kita bisa lebih tenang dan khusuk dengan menghidupkan ac pendingin ruangan, membentang sajadah bludru yang lembut buatan pabrik, atau di atas marnar yang sejuk dan bersih, loud speaker sehingga bacaan imam terdengar meliputi jamaah.

Saat berpuasa menjadi mudah menyetel alarm untuk bangun sahur, berangkat ke mesjid dengan kendaraan, mendengarkan tausiah melaui radio, tape

recorder, youtube, baca al-Qur' an melalui android, bekerja di ruangan sejuk ber ac, dan memperoleh bukaan dengan mudah.

Saat pergi menunaikan ibadah haji dari tanah air ke Mekah nyaman dengan pesawat mewah dengan layanan yang prima dan hanya delapan jam saja, tidak lagi naik unta atau kuda lalu berlayar berbulan-bulan lamanya.

Saat jual beli, di antara kita tidak perlu datang dan bertemu dengan penjual atau pembelinya, tetapi cukup via sms atau tranfer dana via hp secara online.

Untuk mengetahui perkembangan dunia bisa dilakukan dengan diciptakannya satelit sehingga apa yang terjadi di manapun bisa diakses dengan cepat dan mudah hanya menghidupkan cahannel tv yang berantena parabola atau berlengganan indovision. Dan seterusnya.

*Ketiga*, memanfaatkannya untuk memaksimalkan ibadah. Mensyukuri perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi dengan memanfaatkannya untuk memaksimalkan pengabdian kepada Allah swt.

*Keempat*, adaptif dan responsif. Meskipun relatif, namun hingga saat ini umat Islam sepertinya masih cenderung sebagai pengguna teknologi atau sebagai pangsa pasar teknologi, belum menjadi produsen atau perancang teknologi modern yang mandiri.

Sebagai penggunapun ternyata terdapat stratifikasi kedekatannya dengan dunia teknologi, yang menurut Heryadi terbagi menjadi butek, gaptek, meletek, dan cantik.

Butek atau buta teknologi yaitu orang atau masyarakat yang belum sama sekali bersentuhan dengan teknologi. Gaptek atau gagap teknologi diinisiasikan pada orang atau masyarakat yang sudah mulai mengenal teknologi tetapi masih terbatas dalam menggunakannya. Meletek atau melek teknologi yaitu orang atau masyarakat yang sudah lancar menggunakan teknologi. Dan cantik atau canggih teknologi informasi komputer yaitu orang yang sudah sangat mahir dalam berinteraksi dengan dunia IT.

Di atas segalanya, idealnya umat Islam harus terus berproses dan belajar sehingga bisa menginisiasi, melahirkan dan mengembangkan ilmu pengetahuan berikut teknologinya secara mandiri.

# 1

Muhasabah Senin 1 Rajab 1439

**Mensyukuri Kelengkapan Hidup**

Saudaraku, setelah, pangan, sandang dan papan terpenuhi sudah lumrah bagi setiap orang untuk mencari dan memiliki perlengkapan yang memudahkan dalam menjalani hidup dalam kehidupan ini. Oleh karenanya keinginan memiliki perlengkapan hidup sebagai ranah kebutuhan *tahsiniyah* ini tidak bisa disembunyikan, seperti kesenangan memiliki kendaraan (sepeda, sepeda motor, mobil), mebeler interior (meja, kursi, dipan, springbed, lemari), radio, tape recorder, vcd, tv, jam/ arloji, kipas angin, ac, perkakas dapur, asesoris tubuh dan pelalatan lainnya.

Setelah memiliki semua atau sebagian perlengkapan hidup tersebut, lalu bagaima sikap kita terhadapnya? Di sinilah pentingnya mengembangkan akhlak terhadap itu semua, meskipun benda mati sekalipun. Konon Nabi Muhammad saw sangat peduli dan merawat sangat baik semua peralatan yang dimilikinya, sehingga secara sufistik dikabarkan bahwa mimbar yang selama ini digunakan untuk berdakwah, tongkat, pedang, rompi besi, terompah dan lainnya rindu sentuhan tangan beliau dan bahkan menangisi setelah wafatnya. Meskipun benda mati sekalipun tetap memiliki jiwa kebendaannya. Bila kita berkidmat padanya, maka ia akan berkidmat kepada tuannya.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa semua peralatan itu adalah karunia Allah atas hamba pilihanNya, dan kepemilikan kita atas semua itu hanya sementara saja.

Suatu saat pasti akan kita tinggalkan atau peralatan itu yang meninggalkan kita lantaran pindah tangan atau rusak atau tidak bisa digunakan lagi.

*Kedua*, mengucapkan *alhamdulillah* atau ucapan syukur kepada Allah lainnya. *Alhamdulillah* sudah memiliki mobil, sehingga bisa pulang pergi ke tempat kerja tidak kehujanan, tidak kepanasan, tidak kena angin dan bisa sambil berzikir saat mengendarainya. *Alhamdulillah* memiliki sepeda atau sepeda motor, sehingga dapat hemat waktu saat pulang pergi dari ke tempat kerja ketimbang banyak lainnya yang jalan kaki. *Alhamdulillah* memiliki peralatan dan asesoris lainnya, sehingga dapat merasakan kenyamanan hidup.

Ketiga, merawat semua perkengkapan yang telah dimilikinya. Bila kendaraan, maka sebaiknya dijaga kebersihannya, dicuci, dilap, dijaga oli atau minyaknya sebaiknya tidak menunggu kehabisan minyak di tangkinya, dirawat kelestariannya, dan diparkir atau diletakkan pada tempat terbaiknya. Perkakas masak atau makan diletakkan di dapur bukan kasur, alat pertanian ditaruh di gudang atau di tempatnya bukan di ruang tamu. Demikian juga peralatan lainnya.

Ketiga, menggunakan seperlunya, dan tidak berlaku boros dan tidak eksploitatif. Bila kendaraan tidak dibebani muatan yang melebihi daya angkutnya. Di samping itu tidak untuk pamer kekayaan atau untuk kesombongannya. Demikian juga dengan peralatan lainnya.

Keempat, memanfaatkannya untuk beribadah tidak untuk maksiat. Bila memiliki kendaraan hanya digunakan bepergian ke tempat ibadah atau ke sekolah atau ke tempat

mencari nafkah dan tidak untuk pergi berbuat dan ke tempat maksiat. Demikian juga peralatan lainnya tidak digunakan untuk berbuat dosa dan maksiat.

## 2

Muhasabah 2 Rajab 1439

**MENSYUKURI ALAM**

Saudaraku, dengan kemahamurahaNya, Allah telah menakdirkan kita lahir dan hidup di negeri yang *gemah ripah loh jinawi*, negeri yang memiliki kekayaan alamnya melimpah ruah dan banyak ragamnya. Tanahnya subur dan makmur.

Untuk menggambarkan kesuburmakmuran alam di negeti ini, Koes Plus sampai bersenandung "Bukan lautan hanya kolam susu. Kail dan jala cukup menghidupimu. Tiada badai tiada topan kau temui. Ikan dan udang menghampiri dirimu. Orang bilang tanah kita tanah surga. Tongkat kayu dan batu jadi tanaman".

Perut buminya menyimpan aneka kekayaan, sehingga ada tambang sejak bebatuan sampai berlian, tambang minyak dan gas bumi. Keindahannya mengundang decak kagum bagi yang pandai mentadaburinya. Oleh karena itu mari kita mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri alam.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa alam ini adalah anugrah sekaligus amanah yang dititip kepada setiap hambaNya untuk dikelola demi kepentingan seluas-luas bagi kehidupan manusia.

*Kedua*, mengucapkan terima kasih dan syukur alhamdulillah kepada Allah atas segala nikmat karunia alam yang diterimanya.

*Ketiga*, menjaga kelestariannya. Memang benar, bahwa alam ini dicipta untuk kepentingan manusia, tetapi mesti diingat bahwa yang namanya manusia itu bukan kita saja dan bukan yang hidup di masa sekarang saja, tetapi juga sebelum dan sesudah kita yakni untuk anak cucu buyut cicit dan keturunan kita seterusnya. Dan semua manusia, baik sekarang maupun masa datang, hidupnya ya di alam yang sama yaitu alam ini, tidak di rembulan atau planet lainnya. Oleh karenanya menjaga kelestarian alam adalah kebutuhan yang meniscaya, sehingga kita dapat mewariskannya untuk anak cucu kita sebagaimana kita telah newarisi dari ayah ibu dan endatu kita sebelumnya.

*Keempat*, menjaga keasriannya. Bila tidak mampu menata dan menciptakan keasrian alam, maka minimal tidak merusak keindahan yang sudah ada. Karena alam dengan sunatullahnya berjalan secara alamiah, tumbuh berkembang melahirkan keasriannya sendiri. Manusia tinggal menjaga kelestariannya dan mengagumi penciptaNya.

*Kelima*, memanfaatkannya untuk mendukung ketaatannya pada Allah. Kekayaan alam dan keindahannya selayaknya dikelola dan dimanfaatkan untuk segala keperluan dan hajad manusia dalam rangka menyempurnakan pengabdiannya pada Allah swt. Alam tidak boleh dieksploitasi untuk kepentingan pribadi dan sesaat saja.

Kita dapat hidup dan beribadah dengan nyaman tanpa gangguan binatang buas seperti harimau, singa, gajah arau lainnya, karena kita tidak membuka lahan dengan merusak habitat mereka.

Kita bisa menghirup udara segar setiap hari sehingga hidup dan beribadahpun enak, karena kita memelihara keasrian lingkungan yang hijau karena tetumbuhan dan rerumputan yang rapi tertata.

Badan kita sehat dan bugar terhindar penyakit endemik sehingga dapat beraktivitas yang bermakna dalam menjalani kehidupan ini, lantaran kita perperilaku heigenis dan tidak membuang sampah sembarangan, tidak menyumbat got, membersihkan saluran air dan tidak mencemari air sungai atau lautan dengan sampah atau limbah berbahaya lainnya.

Kita dapat bernafas lega sepanjang hari sehingga dapat mencari nafkah untuk keluarga, lantaran kesadaran menjaga lingkungan dan alam telah menjadi budaya *keadiluhungangan* bangsa.

Lalu menjadi pantas bila Allah menyindir dengan bertanya "maka karunia Allah apa lagi yang kamu dustakan?" Mari kita istighfar dan bermuhasabah.

## 3

Muhasabah 3 Rajab 1439

**MENSYUKURI HEWAN PIARAAN**

Saudaraku, untuk alasan kesejahteraan, kemudahan dan kesenangan hidup maka lumrah saja bila manusia cenderung menyukai dan berusaha memiliki harta benda

berupa hewan piaraan, seperti unta, sapi, kerbau, kuda, kambing, ayam, angsa, bebek, kucing, aneka burung, ikan hias dan seterusnya.

Setelah memiliki semua atau sebagian dari hewan piaraan di atas, lalu bagaimana sikap yang kita kembangkan. Di sinilah pentingnya kita mengingat kembali tentang akhlak terhadap hewan piaraan.

*Pertama*, menyakini dengan sepenuh hati bahwa hewan piaraan itu merupakan amanah yang tepat dititipkan pada kita untuk dipelihara dengan sebaik-baiknya. Mengapa Allah memberi inspirasi kepada kita tidak kepada selainnya sehingga kita membeli, mendapatkan dan memiliki hewan piaraan? Tentu ada alasan dan hikmahnya. Di antaranya kita dinilai amanah untuk memelihara dan nsngembangkannya.

*Kedua*, mengucapkan syukur *alhamdulillah*, berterima kasih pada Allah. *Alhamdulillah* memiliki sapi, kuda dan kerbau, sehingga bisa meringankan pekerjaan dalam membajak sawah atau untuk memindahkan barang dari satu tempat ke tempat lainnya atau untuk dikendarainya. *Alhamdulillah* memiliki kambing, ayam, itik dst sehingga dapat menambah penghasilan keluarga. *Alhamdulillah* memiliki burung yang indah bulunya atau merdu kicauanya, sehingga hati merasa terhibur karenanya. Dan seterusnya.

*Ketiga*, memenuhi kebutuhannya, seperti menjamin makanan, menjamin minumannya, dan menjamin kesehatannya. Apalagi hewan piaraan tersebut dikandangkan di sangkar atau di tempat tertutup dan terkunci, mengurung atau mengikatnya.

*Keempat*, memanfaatkan hewan piaraan untuk menunjang dalam ketaatannya pada Allah. Dengan memiliki hewan piaraan dan produktivitasnya berjalan, maka tingkat kesejahteraannya semakin baik, sehingga dapat menunaikan ibadah dengan aman sejahtera, bersedekah, berinfak dan berwakaf dengan hartanya.

*Kelima*, bila menyembelih hewan piaraan, maka harus dilakukan secata syar'i, seperti mengawali dengan membaca basmalah, menajamkan pisaunya sehingga tidak tersiksa saat kematiannya, dan berlaku lembut padanya.

*Kelima*, memiliki unta, sapi, kerbau, kambing, maka mengeluarkan zakatnya bila telah mencapai haul dan nisabnya. Bilapun belum sampai haul dan nisabnya, tetap saja ada tuntunan sebagai keindahan etika untuk mengeluarkan sedekah terbaiknya kapan saja disukai

## 4

Muhasabah Kamis 4 Rajab 1439

**MENSYUKURI PEKERJAAN**

Saudaraku, Islam menuntun kita untuk menjadi *khalifatullah* dan *abdullah* (hamba atau abdi Allah). Khalifatullah dan abdullah merupakan amanah yang hanya terpundak pada manusia saja tidak pada makhluk Allah selainnya.

Sebagai khalifatullah, manusia dituntun menjadi pemakmur dan pengelola alam seisinya untuk kemaslahatan seluas-luasnya untuk kehidupan. Sebagai abdullah, manusia dituntun menjadi abdinya Allah saja, yang berkewajiban menyembah Allah saja tidak pada tuhan selainnya.

Untuk menjadi khalifah dan abdi Allah, manusia menekuni berbagai lapangan pekerjaan untuk menjaga kelestarian dan kesejahteraan hidupnya.

Di antaranya ada di antara manusia yang menekuni sektor perniagaan dengan menjadi pedagang, saudagar, tengkulak, penjaja barang, penyedia jasa, penyedia tempat, ahli perdagangan/perekonomian, juru tulis, agen pengiriman barang atau lainnya.

Di antara kita ada yang bekerja menekuni sektor pertanian, seperti menjadi petani, penyedia tenaga buruh tani, petugas irigasi, penyedia bibit, penyedia pupuk, pemetik, ahli pertanian atau lainnya.

Ada di antara kita yang menekuni pekerjaan sebagai pendidik, dosen, guru, tutor, instruktur, pelatih, insinyur, dokter, apoteker, teknisi, nelayan, pelelang, peladang, pegawai, karyawan, pilot, masinis, sopir, kondektur, pejabat negara, aparat keamanan dan seterusnya dan seterusnya.

Intinya, semua manusia memiliki pilihan terhadap pekerjaan apapun yang ditekuninya. Setelah kita memperoleh dan menekuni pekerjaan tertentu, apapun itu, lalu bagaimana sikap sebagai akhlak kita terhadapnya. Maka penting rasanya bagi kita untuk mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri pekerjaan.

*Pertama*, kita semestinya menyadari sepenuh hati bahwa pekerjaan adalah amanah yang harus dilaksanakan dengan sebaik-baiknya. Pekerjaan apapun yang paling baik dan diberkahi adalah pekerjaan yang diridhai oleh Allah dan dilakukan dengan tangannya sendiri. Menjadi dosen

itu amanah, sebagai guru itu amanah, menjadi pedagang itu amanah, menjadi dokter itu amanah, sebagai sopir itu amanah dan seterusnya, dan seterusnya.

*Kedua*, mengucapkan alhamdulillah dan mensyukuri pekerjaan yang diamanahkan kepada kita. Ucapan syukur merupakan energi positif yang akan mengantarkannya pada ghirah dan gairah bekerja yang lebih baik, lebih baik dan lebih baik.

*Ketiga*, menekuni pekerjaannya dengan serius sehingga profesional. Sehebat dan seenak apapun pekerjaan yang ditakdirkan atas seseorang, ketika tidak dijalankan dengan rajin, tekun dan istiqamah, maka hasilnya juga tidak maksimal dan tidak mendatangkan kepuasan/kebahagiaan di hati. Serendah dan sekasar apapun pekerjaan yang ditakdirkan atas seseorang, namun ditunaikan dengan rajin, serius, dan istiqamah, maka akan mendatangkan kepuasaan dan berkah kebahagiaan.

*Keempat*, memulai aktivitas pekerjaannya dengan berdoa dan membaca basmalah dan mengakhirinya dengan *hamdalah*. Berdoa agar pekerjaannya dan siapapun atau apapun yang berkepentingan dengan pekerjaannya, dimudahkan dan diberkahi. Misalnya sebagai guru, di saat memulai aktivitas mendidik diawali dengan berdoa atau membaca al-Qur'an agar Allah berkenan membukakan pintu rahmat dan kasih ssyanNya, sehingga guru maupun muridnya memperoleh keberkahan rezeki, ilmu, pemahaman dan kearifan bersikap. Begitu juga pekerjaan lainnya.

*Kelima*, berproses untuk terus berprestasi dan meningkatkan semangat, tingkat, derajat, kinerja, dan produktivitas kerja.

# 5

Muhasabah 5 Rajab 1439

**MENSYUKURI KERJASAMA**

Saudaraku, adalah lazim dalam sosial kemasyarakatan manusia yang berkeadaban, terjadi interaksi dan terjalin relasi atau kerjasama antarsatu dengan lainnya. Ya kerjasama (berserikat, *syirkah*) dalam kebaikan dan ketakwaan tentunya, bukan kerjasama dalam dosa, kejahatan dan perbuatan maksiat.

Kerjasama dapat dilakukan baik secara informal menurut kebiasaan maupun formal dalam perjanjian kerjasama atau MoU dalam seluruh aspek kehidupan manusia dalam ragam bentuk dan sifatnya. Ada di antara kita yang menjalin kerjasama dalam bidang pendidikan, sosial politik, kemasyarakatan, perdagangan, perekonomian, perbankan, kesehatan, pertanian, pertambangan, perindustrian, pertahanan keamanan, dan seterusnya. Kerjasama bisa mengambil bentuk yang beragam, sejak kerjasama duabelah pihak sampai banyak pihak yang terlibat, sejak kerjasama 'inan sampai mudharabah, dan seterusnya. Namun inti kerjasama dilakukan adalah untuk menciptakan kemaslahatan bersama, meraih keuntungan bersama, dan mendapatkan kemanfaatan bersama.

Hampir semua keluarga kita menyerahkan atau menyekolahkan anak putra putri kita ke lembaga pendidikan seperti ke balai *seumebet*, dayah, madrasah sekolah, perguruan tinggi atau lainnya. Nah idealnya

jalinan kerjasama antara orangtua dan pihak lembaga pendidikan (tenaga pendidik dan tenaga kependidikan) harus harmonis saling bersinergi untuk menunjang keberhasilan pendidikan.

Ada seseorang yang memiliki modal sementara kesempatannya terbatas, dan di lain pihak ada banyak orang lain yang tidak memiliki modal tetapi berbakat melakukan bisnis, atau membuat atau menyelesaikan sesuatu, misalnya. Ketika dua belah pihak ini bertemu atau dipertemukan, maka bisa terjalin bekerjasama yang saling menguntungkan.

Di banyak desa atau wilayah, ada orang yang memiliki sawah lalu meminta oranglain untuk mengelola sawahnya sampai berproduksi. Kemudian hasil panennya dibagi sesuai perjanjian sebelumnya.

Ada dua atau lebih lembaga/depatemen/negara yang bertemu dan menjalin kerjasama menandatangani MoU yang saling menguntungkan dalam ragam bidang. Begitu juga interaksi dan jalinan kerjasama lainnya.

Setelah interaksi dan jalinan kerjasama terbentuk atau MoU ditandatangani, lalu bagaimana akhlak kita terhadap bekerjasama tersebut? Di sinilah pentingnya kita mengulas kembali tentang akhlak bekerjasama.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa kerjasama merupakan sunnatullah dan keniscayaan bagi manusia. Apalagi disadari bahwa manusia tidak bisa hidup sendiri, tanpa membutuhkan bantuan orang lain.

*Kedua*, melafalkan alhamdulillah dalam segala kesempatan terbaiknya. Alhamdulillah jalinan kerjasama terajut. Alhamdulillah MoU ditadatangani. Dan seterusnya.

*Ketiga*, memahami tugas, kewajiban dan peran masing-masing. Bila semua pihak yang berserikat menahami dan menjalankan tugas, kewajiban dan perannya secara amanah, maka tujuan yang dicita-cita lebih mudah direalisasikan.

*Keempat*, saling menghormati dan menghargai. Dua belah pihak atau lebih memiliki kedudukan yang sama dan sama-sama berkepentingan atas keberhasilannya, oleh karenanya harus saling menghormati dan saling menghargai. Di samping itu, masing-masing tidak boleh melampaui peran dan kewenangannya.

*Kelima*, mentaati perjanjian yang telah menjadi kesepakatannya, baik yang tidak tertulis maupun tidak tertulis. Untuk menghindari hal-hal yang tidak diinginkan, maka kesepakatannya hendaknya ditulis dan ditandatangani oleh para pihak yang berserikat, dan atau mendatangkan saksi.

*Keenam*, bila terjadi masalah atau beda perselisihan pendapat, maka harus diselesaikan secara kekeluargaan, musyawarah dan mufakat. Bila belum selesai juga, maka dilapurkan dan diselesaikan dengan mengundang pihak ketiga, baik perorangan maupun lembaga.

# 6

Muhasabah 6 Rajab 1439

**MENSYUKURI KESIBUKAN**

Saudaraku, dalam hal kesibukan bermakna, saya yakin bahwa anda, saudaraku semua relatif sama seperti saya, sibuk, sibuk, dan sibuk. Hampir saban hari sejak bangun

tidur di dini hari sampai jelang istirahat di malam hari penuh dengan serangkaian kegiatan bermakna yang kita kerjakan, seperti belajar, mendidik, bekerja, mencari nafkah, mengurus keluarga, melayani masyarakat, mengemvan amanah dan seterusnya.

Bangun tidur diawali dengan berdoa, shalat malam, tilawah al-Qur'an, zikir istighfar menyebut asma Allah, subuh, memberesi berkas apa saja, bersih-bersih rumah dan pekarangan, juga berolah raga, berkemas ke tempat kerja, sembari menyiapkan segala keperluan putra putri tercinta, pergi menuju ke tempat kerja, menyelesaikan segala tugas dan kewajibannya di tempat kerja, sampai petang tiba. Sesampai di rumah masih harus melakukan banyak pekerjaan rumah, bersosialisasi berinteraksi dengan sesama warga dan seterusnya sampai saat tidur kita. Begitu rutinitas yang amat bermaknaan kita teguhkan.

Dalam nornativitas Islam, memang kita mendapat kabar gembira bahwa penduduk surgapun selalu dalam aktivitas yang bermakna. Hal ini seperti Allah gambarkan dalam firmanNya, Sesungguhnya penghuni surga pada hari itu bersenang-senang dalam kesibukan mereka. (QS. Yaasiin 55)

Dengan demikian sibuk dan dalam kesibukan bermakna itu merupakan cerminan kehidupan surga. Oleh karenanya agar kita merasakan kebahagiaan surga sejak di dunia ini mestinya juga selalu dalam kesibukan bermakna. Sebagai seorang suami adalah imam keluarga dituntut menjadi suri teladan, pengayom bagi seluruh anggota keluarganya, sibuk mencari nafkah untuk istri dan anak-anaknya. Sebagai seorang istri dituntut

menjadi pendamping suami juga dalam kesibukannya secara proporsional untuk mewujudkan keluarga sakinah mawaddah warahmah juga sejahtera. Demikian juga sebagai anak, dituntut menjadi bagian dari keluarga yang juga sibuk aktif proaktif menerima didikan orangtuanya dengan terus menenuhi hak dan kewajibannya.

Ketika kita selalu sibuk dan dalam kesibukan bermakna seperti gambaran di atas, lalu bagaimana sikap kita? Di sinilah pentingnya bagi kita untuk mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri kesibukan.

*Pertama*, menyakini dengan sepenuh hati bahwa kesibukan yang kita lakukan merupakan keadaan terbaik bagi kita sekarang, tidak dan belum tentu pada saat yang lainnya. Allah sudah mengaruniakan kepada kita amanah demi amanah sehingga kita dalam aktivitas dan kesibukan bermakna karenaNya.

*Kedua*, menyampaikan rasa syukur dengan membiasakan mengucapkan *alhamdulillah*, *alhamdulillah*, dan *alhamdulillah*. *Alhamdulillah* masih bisa menyelesaikan tugas demi tugas yang diamanahkan. Dan hanya dengan izin dan keridhaanNya saja, kita dapat memenuhi kewajiban demi kewajiban.

*Ketiga*, tidak menunda pekerjaan walau sesaat. Bila sudah amanah tokh harus dikerjakan juga, maka menunda-nunda pekerjaan hanya akan mempersulit diri sendiri. Realitasnya, banyak menunjukkan bahwa pekerjaan dan tugas, dapat ditunaikan dengan baik justru pada orang-orang yang sibuk. Karena orang yang sibuk, pantang baginya menunda-nunda peperjaan walau sesaat.

Keempat, mendahulukan tilawah al-Qur'an. Akhlak mendahulukan dan menambah durasi tilawah al-Qur'an ini mungkin terasa paradok dengan kesibukan yang ada. Tetapi kita harus yakin bahwa pekerjaan dan tugas yang semakin banyak justru akan dimudahkan oleh Allah dalam menyelesaikannya ketika dengan memperbayak dan mempersering tilawah al-Qur'an. Jadi kalau tugasnya lebih banyak, maka menambah tilawah al-Qur'an. *Insyallah* dimudahkan.

Secara lahiriyah menambah tilawah al-Qur`an akan menambah durasi waktu yang dibutuhkan, namun kita harus ingat bahwa Allah adalah Zat Yang Maha Mengatur. Artinya Allah yang mengatur segalanya, mengatur aktivitas kita, memberi kekuatan kepada kita, mengatur mempertemukan kita pada para pihak yang berkepentingan, memudahkan segala urusan kita dan seterusnya. Intinya ada saja jalannya. Dengan demikian semakin memperbanyak tilawah al-Qur'an akan lebih mendekatkan kita pada Zat Yang Maha Pengatur.

Ketika tilawah al-Qur'an semakin banyak dan sering, maka urusan kita dimudahkan Allah dan sesamanya, tidak terjebak macet saat di perjalanan, selalu giliran lampu hijau pada perempatan jalan, tidak harus antri panjang saat berurusan, bertemu dan menyelesaikan urusan dengan para pihak dengan cepat, dan seterusnya. Wal hasil segalanya lancar dan dimudahkan, sehingga berapa banyaknya tugas akan dapat diselesaikan pada saatnya.

*Kelima*, menghibahkan aktivitas yang menyibukkan kita pada Allah. Apapun pekerjaan dan tugas yang menyibukkan itu idealnya diniatkan dan ditujukan untuk memperoleh keridhaan Allah ta'ala.

# 7

Muhasabah 7 Rajab 1439

**MENSYUKURI APRESIASI**

Saudaraku, agaknya sudah menjadi sunatullah bahwa manusia itu makhluk yang suka kalau dipuji, senang bila diapresiasi. Dan sebaliknya siapapun orangnya tidak suka bila dikritik, tidak senang kalau diacuhkan atau dicuekin, apalagi dihina dan direndahkan.

Meskipun dalam berbagai kesempatan ada yang menulis atau mengatakan "mohon kritikan yang membangun atas apa yang saya tulis atau mohon kritikan bila yang saya lalukan ada yang salah", tetap saja kritik itu tidak disukai.

Benar saudaraku, bila apresiasi dan pujian diperoleh oleh seseorang lantaran peran atau perilaku baiknya yang kemudian bersesuaian dengan normativitas Islam, maka hal itu tidak akan menyebabkan kesombongan dan keangkuhan. Tetapi justru akan membuatnya rendah hati dan selalu instrospeksi dengan terus berusaha memenuhi apapun yang menyebabkan dirinya diapresiasi dan dipuji.

Tetapi ketika apresiasi dan pujian yang diperoleh oleh seseorang itu berasal dari sesamanya, meskipun dapat melahirkan semangat kerja dan menjaga konsistensinya, tetapi seringkali juga berpotensi melahirkan kesombongan.

Sebaliknya, bila peran dan perilaku salah seorang hamba mendapat celaan secara normativitas Islam, maka yang bersangkutan sedang diingatkan agar segera bertaubat dan kembali ke jalanNya yang benar.

Tetapi ketika mendapatkan hinaan, celaan dan makian dari sesamanya, di samping dapat melahirkan sikap pasrah dan fesimis, tetapi juga ada yang justru dapat menjadi motivasi untuk maju berkembang dan menghadapi tantangan.

Oleh karenanya betapa penting bagi kita untuk mengembangkan akhlak mensyukuri apresiasi dan sebaiknya bersabar sembari terus muhasabah ketika memperoleh kritikan atau hinaan. Adapun akhlak mensyukuri apresiasi, di antaranya:

*Pertama*, menyadari sepenuh hati bahwa apresiasi atau pujian yang kita peroleh merupakan amanah yang harus dikukuhkan secara praktis sehingga sikron dengan pujian yang ditujukan pada kita. Di samping itu sejatinya pujian atau apresiasi itu semuanya bermuara pada Allah swt. Makanya saat diapresiasi atau dipuji kita mengucapkan *alhamdulillahirabbil* 'alamin, segala apresiasi/pujian hanya bagi dan milik Allah Rabb seluruh alam.

*Kedua*, membiasakan mengucapkan *alhamdulillah* dalam berbagai kesempatan, apalagi saat secara langsung memperoleh pujian atau saat mendapat hadiah atau saat diapresiasi. Semoga tidak menjawab "biasa-biasa saja kok". Misalnya dikatakan kepada kita "waduh, cantik-cantik sekali, putrinya" atau "indah sekali lukisanmu" atau "bagus sekali ceramah anda atau semakin muda saja" dan seterusnya. Saat itu, tentunya kita bersyukur sembari menjawab *alhamdulilahirabbil* 'alamin" bukan "biasa-biasa saja tuh". Dengan demikian ketika kita mengucapkan *alhamdulillah*, maka sejatinya muara kecantikan/ keindahan/ pujian itu ya pada dan milik Allah swt.

*Ketiga*, tidak besar kepala. Meskipun dalam konteks sosiologis antropologis, setiap orang suka diapresiasi, akan tetapi kita tetap tidak akan melayang atau terbang saat mendapat pujian atas prestasi yang diraih dan sebaliknya tidak akan tumbang saat mendapat hinaan atas kekurangannya.

*Keempat*, tetap rendah hati. Pujian atau apresiasi idealnya justru menjadikan kita rendah hati. Kita bersyukur berhasil menjadi lokus dimana percikan kesempurnaan Allah atas diri kita. Oleh karenanya ibarat padi semakin berisi dan dipuji maka akan semakin tunduk dan sujud kepada Ilahi.

*Kelima*, mempertahankan atau bahkan meningkatkan prestasi atau capaian yang mengantarkan lahirnya pujian atas diri kita. Apresiasi atau pujian atas capaian, idealnya kita jadikan sebagai energi positif yang akan menyemangati untuk berbuat lebih baik dan meraih kebahagiaan seterusnya dan seterusnya.

# 8

Muhasabah Senin 8 Rajab 1439

**MENSYUKURI GELAR**

Saudaraku, dalam kehidupan sosio kultural ini kita oleh Islam dituntun untuk saling menghormati antar satu dengan lainnya. Formalisasi penghormatan di kalangan manusia di antaranya dapat mewujud pada penabalan gelar-gelar kemuliaan sebagai penanda yang mencirikan antara satu dengan lainnya.

Secara umum dalam kamus bahasa Indonesia, gelar dipahami sebagai kuniyah yang ditabalkan sebagai awalan atau akhiran yang diucapkan atau dituliskan pada nama seseorang untuk menandakan penghormatan, jabatan resmi, atau kualifikasi akademis atau profesional tertentu.

Secara informal, dalam pergaulan sehari-hari kita lazim menyebut atau juga disebut sebagai Teungku Fulan, Ustad(ah) Fulan(ah), atau Haji Fulan, Saudagar Fulin, Al-Mukaram Bapak A dan seterusnya. Demikian juga secara formal, pada nama ditambahkan gelar-gelar tertentu seperti disebut atau ditulis dengan Dr. dr. Fulan, Ph.D, atau Ir. Fulin, M.Sc atau Fulanah, S.Pd, MAg, Ph.D dan seterusnya dan seterusnya.

Gelar formal lainnya di antaranya Prof, SKH, S.Ked, DRH, Drs, Dra, MA, BA, Amd, S.HI, SH, SE, M.Eng, dan seterusnya. Di samping itu kita juga mengetahui terdapat satu gelar kemuliaan yang relatif tidak ada duanya yaitu Al-Amin yang dikukuhkan pada Muhammad sejak sebelum mada kenabiannya. Orang Mekah termasuk orang kafir quraish mengenalnya Muhammad Al-Amin, Muhammad orang yang dapat dipercaya.

Penyebutan dan penulisan gelar pada nama, baik secara informal maupun formal dimaksudkan untuk memberikan apresiasi dan penghormatan atas apa yang ada dan atau telah diraih oleh seseorang. Setelah selalu disebut dan dituliskan gelar-gelar itu atas nama kita, lalu bagaimana kita menyikapinya? Di sinilah pentingnya kita mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri gelar.

*Pertama*, harus menyadari sepenuh hati bahwa gelar merupakan amanah kehidupan yang diberikan oleh Allah

atas hamba-hambaNya yang dikehendaki. Sejatinya pada gelar yang tersemat menyiratkan perpaduan antara iman, ilmu dan amal si empunya nama.

Gelar atau sebutan atau panggilan kehormatan apapun yang disandang oleh seseorang merupakan bentuk apresiasi atas ikhtiar dan dedikasinya dalam mengabdi. Gelar tidak datang secara instan, tetapi dilatari dan diiringi oleh perjuangan yang bisa jadi sangat panjang dan berliku penuh dinamika.

Dalam proses ikhtiarnya melibatkan totalitas kepribadian yang sarat dengan problema kehidupan yang menyertainya. Apakah itu masalah keluarga, ekonomi, sosial budaya, politik, dan masalah pribadi lainnya. Oleh karenanya apresiasi atas capaiannya merupakan amanah sekaligus kebahagiaan.

Sebagai amanah yang idealnya membahagiakan harus dikukuhkan dalam kehidupan. Oleh karenanya semakin panjang gelar yang disandang, maka harus berbading lurus dengan kedalaman iman, keluasan ilmu dan keberkahan amal salihnya.

*Kedua*, tidak menyembunyikan rasa syukurnya dengan senantiasa membasahi lisan mengucapkan alhamdulillah, apalagi saat namanya disebut lengkap dengan kuniah gelar panjangnya.

*Ketiga*, tidak menyebabkannya sombong dan takabur. Karena perpaduan antara iman, ilmu dan amak shalih, maka gelar yang disandang tidak akan menyebabkan siempunya menjadi sombong dan takabur. Justru semakin tinggi dan panjang gelarnya, akan semakin tawadhuk dan rendah hati.

*Keempat*, memnggunakan gelar dengan bijak termasuk tidak memaksakan orang lain untuk menyebut atau menuliskan gelar kita. Meskipun gelar yang sudah diraih tinggi, beragam banyaknya dan panjang melebihi namanya sendiri, namun sejatinya semua itu hanya tempelan atau tambahan dalam perjalanan hidup seseorang. Dan ketika meninggal dunia, semua kita disebut jenasah dan bergelar sama yaitu almarhum(ah). Semua pelayat bahkan keluarga kita sendiri tidak lagi bertanya atau memanggil namanya, apalagi gelarnya, tetapi bertanya di mana jenasahnya? Almarhum(ah) akan dishalatkan atau jenasahnya akan dikebumikan kapan dan di mana?

Dengan demikian gelar, hanya efektif bagi dirinya saat si empunya masih hidup di dunia ini saja.

# 9

Muhasabah 9 Rajab 1439

**MENSYUKURI PERTAUBATAN**

Saudaraku, siapa sich sejatinya diri saya, yang tahu hanya saya dan Allah saja. Istri atau anak apalagi orang lain mengenal hanya sebagian dari kesejatian saya. Demikian juga anda yang membaca muhasabah ini, yang tahu kesejatiannya hanya anda sendiri dan Allah saja.

Bagaimana perilaku kita sebelumnya? Seberapa banyak dosa dan kesalahan yang telah kita perbuat? Seberapa sering melalaikan kewajiban kepada Allah, keluarga dan sesananya? Untungnya semua masa lalu dan dosa kekhilafan kesalahan dan kekurangan kita itu diampuni dan ditutupi oleh Allah swt, setelah pertaubatan yang kita lakukan.

Oleh karena itu, layak bagi kita untuk mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri pertaubatan yang telah kita lakukan.

Pertaubatan di sini tentu tidak terbatas pads pertaubatan dari perilaku salah dan dosa, tetapi juga mengakomodir pertaubatan sebagai maqam pembuka tarakhir kita sebagai hamba pada Rabbnya.

*Pertama*, bersyukur dengan hati, yakni menyakini sepenuh hati bahwa pertaubatan yang kita lakukan merupakan hidayah dan karunia Allah ta'ala yang sangat besar atas hamba pilihanNya.

*Kedua*, bersyukur dengan lisan, yakni membiasakan diri melafalkan *alhamdulillahirabbil'alamin* setiap saat setiap waktu terbaiknya. Alhamdulillah, Allah telah mengaruniai hidayah sehingga kita melakukan pertaubatan.

*Ketiga*, bersyukur dengan perbuatan nyata. Di antaranya dengan bertekad kuat dan tidak mengulangi perbuatan yang dapat menimbulkan dosa di masa kini dan masa datang sembari memohon ampun atsu istighfar pada Allah.

*Keempat*, mengganti perilaku salah yang pernah kita lakukan dengan perilaku yang baik atau beramal shalih. Misalnya ketika pernah melalaikan kewajiban shalat di awal waktu di masa lalu, maka sekarang kita menambahi, di samping menunaikan shalat fardhu di awal waktu juga dengan menunaikan shalat-shalat sunnah. Bila di masa lalu sering menghabiskan waktu-waktu terbaiknya untuk hal-hal yang mubazir, maka mulai sekarang mengisi waktu dengan melakukan aktivitas yang bermakna. Misalnya lebih sering dan lebih lama baca buku atau bekerja ketimbang

ngopi sepajang hari di kafe-kafe. Lebih lama beraktivitas di masjid dari mondar mandir yang tidak jelas tujuannya dan seterusnya.

*Kelima*, bila perbuatan salah yang pernah dilakukan berhubungan dengan sesamanya, maka langkah konkret berikutnya sebagai akhlak adalah menemui, meminta maaf, meminta kehalalan dan menyelesaikan segala urusan dengannya.

*Keenam*, tidak membebani diri dengan perasaan bersalah secara terus menerus. Ketika sudah benar-benar bertaubat, maka pada saat itu Allah sudah menutupi dan mengampuni semua dosa yang ada. Oleh karenanya membebani diri dengan dosa masa lalu hanya memubazirkan kesempatan untuk beramal shalih di masa kini dan masa datangnya.

# 10

Muhasabah 10 Rajab 1439

**MENSYUKURI PERJUMPAAN**

Saudaraku, perjumpaan atau pertemuan dan perpisahan merupakan bagian dari ketentuan garisan tangan sebagai takdir yang wajib diyakini oleh orang muslim yang baik. Ternyata hanya Allah sajalah yang menentukan kita bertemu dengan siapa, kapan waktunya, di mana tempatnya, bagaimana keadaan masing-masing, dan mengapa dipertemukan. Demikian juga perpisahan.

Terdapat keyakinan yang dapat memberi sugesti positif, yaitu dikatakan bahwa orang baik hanya akan bertemu dan dipertemukan dengan orang baik saja. Allah

yang maha mengatur juga menggerakkan hati setiap hambaNya ke mana dan kapan melangkahkan kaki untuk suatu urusan kebajikan. Di sinilah maksud dan tujuan bertemu dan dipertemukan antara orang baik yang satu dengan orang baik lainnya. Di titik yang sama kita bertemu jodoh kita, dan bertemu saudara kita seiman senasib seperjuangan dulunya.

Namun demikian bila kita bertemu dan dipertemukan juga dengan orang yang tidak baik hatinya dan jahat perilakunya, maka terdapat dua kemungkinan karenanya. Pertama, diharapkan kita dapat mengajaknya kepada kebaikan, karena bisa jadi kitalah yang menjadi wasilah terbukanya hidayah bagi saudara kita tersebut. Kedua, kita diharapkan bersikap sabar karenanya, karena bisa jadi pertemuan tersebut sebagai ujian atas keimanan kita.

Pertemuan dapat terjadi secara terencana seperti diawali dengan perjanjian atau kesepakatan tertentu atau karena satu tujuan seperti saat bekerja di tempat yang sama, mengajar di sekolah sama, meeting acara yang sama dan seterusnya. Namun pertemuan juga dapat terjadi secara ensidentil dan tidak direncanakan sebelumnya. Misalnya saat melakukan perjalanan bertemu dengan saudara atau teman seangkatan sekolah dulunya. Dan seterusnya.

Oleh karena, bagaimana sikap saat bertemu tersebut? Di sinilah penting agaknya kita mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri pertemuan.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa pertemuan sebagaimana perpisahan adalah ketentuan atau takdir Allah atas hamba-hambaNya. Hanya Allah saja menggerakkan hati

dan memastikan kita dapat bertemu dengan siapapun ia. Demikian juga perpisahan.

*Kedua*, memanjadkan syukur dengan mengucapkan alhamdulillahirrabbil 'alamin. Semakin lama durasi kebersamaan dan kemudian perpisahan sebelumnya, maka akan menambah kerinduannya, sehingga bertambah-tambah rasa syukurnya.

*Ketiga*, saling menyapa dengan keramahtamahan. Syukur-syukur dapat berebut untuk memberi salam duluan sembari tersenyum dan diiringi jabatan tangan (terutama bagi yang sama-sama laki-laki, atau yang sama-sama perempuan). Ingat 3S pesan AA Gim, Sapa Salam Senyum.

*Keempat*, bila tersedia waktu yang lama, maka ada baiknya saling melepas rindu sembari mengenang masa-masa bersamanya dulu dan saling berbagi cerita tentang ibadah, keluarga, pekerjaan dan hal-hal lainnya secara wajar.

*Kelima*, bila saatnya berpisah, maka menyampaikan salam perpisahan, berjabatan rangan dan saling mendoakan serta berwasiat tentang sabar juga kebaikan antara yang satu dengan lainnya.

## 11

Muhasabah Kamis 11 Rajab 1439

**MENSYUKURI KEBERMAKNAAN KATA**

Saudaraku, dalam kehidupan sehari-hari, kita lazim mendengarkan ceramah dari para ustad(ah) atau pidato dari para orator/pejabat atau pengajaran dari para pendidik, perkataan dari orang-orang yang kita temui, bukan? Kita juga lazim membaca tulisan dari para penulis surat kabar,

artikel, novel, buku atau lainnya, bukan? Saya yakin, iya, kita selalu mendengar dan atau membaca untuk mendapatkan informasi, ilmu dan hikmah dari siapapun, kapanpun, dan di manapun jua.

Tetapi, mengapa respon kita berbeda-beda atas apa yang kita dengar atau atas apa yang kita baca? Dalam konteks ini kita juga sering mendengar nasihat yang berbunyi "undhur maqala wala tandhur manqala" lihat, dengar, dan perhatikanlah pesan apa yang disampaikan, dan jangan melihat siapa yang mengatakannya". Artinya bahwa ilmu, hikmah, ibrah dan pelajaran bisa datang dan berasal dari mana saja dan siapapun ia. Inilah yang saya pikirkan untuk judul muhasabah hari ini, yaitu kebermaknaan kata.

Kekuatan kata atau isi pidato atau substansi tulisan atau bahkan sikap seseorang terletak pada kebermaknaannya yaitu segala keadaan yang mengakomodir iman, ilmu dan amal siempunya. Allah mengingatkan dengan mendahuluinya pertanyaan, Wahai orang-orang yang beriman, mengapa kamu mengatakan sesuatu yang tidak kamu kerjakan? Amat besar kebencian di sisi Allah bahwa kamu mengatakan apa-apa yang tidak kamu kerjakan." (QS. As-Shaff: 2-3).

Dengan demikian penting untuk menyatukan antara perkataan dan perbuatan. Pekataan dan perbuatan ini tentunya merupakan perwujudan dari ilmu pengetahuan yang dilandasi oleh keimanannya.

Oleh karena itu layak bagi kita ubtuk mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri kebermaknaan kata.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa kebermaknaan tutur kata atau tulisan hanya akan efektif saat

ianya bersepadu antara iman, ilmu dan amal dari orang yang mengatakan atau merangkai tulisannya. Begitu juga sikap atau apapun yang bersumber darinya. Dan bersepadunya antara iman ilmu dan amal pada seseorang adalah karunia yang sangat besar dari Allah swt.

*Kedua*, melafalkan rasa syukur di antaranya lisan kita basah dengan ucapan *hamdalah, alhamdulillahirabbil 'alamin,* terima kasih ya Allah telah menunjuki jalan kebenaran dan takwa, sehingga dapat mengatakan atau merangkai kata-kata apa saja yang sarat makna.

*Ketiga*, berusaha bertutur jujur, senantiasa menulis kata-kata sarat hikmah, bersikap bijak, dan tidak boros. Sekali lagi, bila akan berkata atau hendak menulis atau mau bersikap, maka terlebih dahulu mesti dipertimbangkan keperluan dan kegunaannya; mudharat dan kemaslahatannya. Tentu harus dimenangkan ucapan dan atau tulisan yang ada hanya mengandung kemanfaatan dan kemaslahatan saja, selebihnya lebih utama banyak diamnya, dan banyak berpikirnya.

Boros dalam bertutur dan sering menulis kata-kata yang fujur, di samping tidak akan bermanfaat, juga hanya akan menurunkan kualitas kepribadian dan gesag atau kewibaan diri sendiri.

## 12

Muhasabah 12 Rajab 1439

**MENSYUKURI SILATURAHIM**

Saudaraku, dalam Islam relasi intra anggota keluarga mewujud dalam hubungan sedarah sedaging

seketurunan, sehingga kita mengenal istilah silaturahim, hubungan rahim. Dan relasi antarsesama manusia mewujud dalam hubungan persaudaraan seiman dan sebangsa setanah air, sehingga kita mengenal silaturahmi, hubungan kasih sayang

Dalam praktiknya terutama pada ranah sosiokultural, seringkali memelihara kelestarian jalinan silaturahim dan juga silaturahmi lebih sulit ketimbang merajutnya. Ternyata merawat lebih sulit daripada mengusahakannya.

Bila silaturahim, jalinan kekerabatan dan persaudaraan tercipta secara otomatis karena sedarah sedaging seketurunan, maka silaturahmi antarsesama muslim seakidah, setanah air, sebangsa, sekantor, segampong dapat tercipta dengan ragam relasi yang dibangun dan interaksi yang dilakukan oleh segenap para pihak.

Oleh karenanya ada baiknya kita mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri silaturahim dan silaturahmi.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa silaturahim maupun silaturahmi merupakan anugrah Allah atas setiap hamba-hambaNya. Hubungan darah dan hubungan sebangsa seakidah merupakan takdir yang telah ditetapkan oleh Allah atas semua makhluk dan hambaNya yang mesti diimani dan diusahakan kelestariannya. Manusia adalah makhluk yang hanya bisa hidup dengan bersama lainnya, tetapi untuk mati bisa sendiri-sendiri.

*Kedua*, mengucapkan alhamdulillah atas jalinan sedarah yang telah digariskan oleh Allah, dan jalinan persaudaraan antar sesama manusia yang telah terajud dengan baik. Rasa syukur akan bertambah-tambah

kenikmatannya di saat jalinan sikaturahim dan silaturahmi dapat terawat dan diperluas.

*Ketiga*, jalinan silaturahim karena memang sudah erat dan dekat dan tentu masing-masing anggota keluarga sudah saling mengenal, maka upaya saling memahami, saling membantu dan saling memberi saling menerima antar anggota keluarga menjadi sangat penting. Di sinilah pentingnya anggota keluarga yang memiliki kelebihan dapat berbagi kepada saudara lainnya. Dan anggota keluarga yang memiliki kekurangan mestinya tahu diri dengan terus berusaha dan berdoa agar tidak menjadi beban keluarga.

Adapun jalinan silaturahmi dengan sesama saudara seiman setanah air dan seterusnya tentu dimulai dari upaya saling mengenali, kemudian baru saling memahami. Di sinilah pentingnya membangun ukhuwah antarsesama, baik ukhuwah wathaniyah, ukhuwah islamiyah maupun ukhuwah insaniyah. Dari kebersatuan inilah mestinya terbangun empati, simpati dan solidaritas antarsesama.

*Keempat*, memelihara jalinan silaturahim dan silaturahmi dengan saling mengunjungi, syukur-syukur dengan saling berbagi hadiah, atau membawakan oleh-oleh ala kadar untuk tuan rumah. Nasib yang berbeda-beda, tempat tinggal yang berjauhan, kesibukan yang tidak terelakkan dan faktor lainnya menyebabkan intensitas pertemuannyapun berkurang atau bahkan sudah sangat jarang, meski saudara sedarah, maka dengan sesekali berkunjung atau dikunjungi menjadi moment yang membahagiakan. Untuk masa kini, meskipun tidak terwakili sepenuhnya, silaturahim dapat terjalin via telpon, sms, facebook, twiters hp dan sebagainya.

# 13

Muhasabah Yaumul Bidh Ke-1, 13 Rajab 1439

**MENSYUKURI UNDANGAN**

Saudaraku, judul muhasabah bertetapan dengan pelaksanaan sunnah puasa yaumul bidh ke-1 kali ini dipandang sebagai aktivitas sosial religius bersifat kemasyarakatan yang sangat urgen. Cobalah perhatikan kehidupan kita di Aceh khususnya, di masyarakat muslim Indonesia pada umumnya, betapa padatnya jadwal menghadiri undangan terutama kenduri atau bahkan menyelenggarakan kenduri itu sendiri di rumah atau keluarga atau saudara kita.

Lazimnya undangan dan pelaksanaan kenduri tetap mengambil momentum pada daur kehidupan manusia yang lazim, yakni moment kelahiran ada kenduri akikah, peutron aneuk, turun tanah, moment khitanan - sunnah rasul, moment perkawinan, syukuran kehamilan tiga bulan atau tujuh bulan dan bahkan untuk sebagian ada lagi moment kematian (hari ke-1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 40, 100, haul setahun, dua tahun, 1000 hari) dan seterusnya. Di samping itu terdapat juga undangan kenduri yang berkaitan dengan peristiwa-peristiwa keagamaan, seperti safar umrah atau safar haji, hari raya idul fitri atau idul adha, khatam al-Qur'an, maulid nabi (khusus di Aceh bisa berlangsung selama seratus hari sejak 12 Rabi' al-Awwal, sebulan Rabi' al-Akhir, bulan Jumadil-Awwal sampai pertengahan Jumadil-Tsani) dan undangan syukuran lainnya (kenduri blang/panen atau tanam, kenduri laut, kenduri terkait penyelesaian sekolah

tertentu, strata tertentu atau wisuda, menjadi pegawai, naik jabatan, menempati rumah baru, beli kendaraan baru, buka usaha baru dll).

Wah bagi orang/keluarga yang 'istimewa' bisa jadi tidak perlu masak di rumah sendiri dalam jangka waktu tertentu, bila undangan melimpah apalagi bisa bergantian hari demi hari, pekan demi pekan dan terus sepanjang tahun. Penting juga rasanya untuk ini dicatat, sehingga melahirkan kalender kenduri; jadwal kenduri karena sering terjadi karena tidak tercatat atau terjadwal sehingga lupa memenuhi undangan.

Oleh karena itu layak kita mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri undangan kenduri.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa undangan adalah anugrah dari Allah taala sekaligus amanah kemanusiaan. Sebagai anugrah karena dengan undangan berarti kita dimuliakan dan dipentingkan oleh Allah melalui shahibul hajad (tuan rumah yang lunya hajad) sehingga diundang dan dinantikan kehadirannya di acara di kediamannya. Dikatakan amanah kenanusiaan karena kepercayaan saudara atas kita, sehingga memenuhi undangan merupakan kewajiban kita antar sesama muslim.

Kedua, mengucapkan alhamdulillah di saat mendapat undangan untuk kenduri dari handai tolan dan saudara kita. Kita terus ikut bersyukur, karena akan menjadi saksi atas keberhasilan, atas kemajuan, atas keberkahan yang diterima oleh shahibul hajad.

*Ketiga*, berusaha memenuhi undangan. Karena memenuhi undangan merupakan kewajiban seorang muslim yang baik, maka ketika udzur harus diberitahukan

pada shahibul hajad saat bertemu sekaligus memohon maaf atas keudzurannya sebelumnya. Agar tidak keliwatan atau kelupaan, sebaiknya jadwal undangan dibuat catatan pada agenda harian atau kalender. Bila undangannya banyak dan sering, maka akan nmembentuk kalender kenduri tersendiri sebagaimana layaknya kalander akademik di kampus.

*Keempat*, bila telah sampai di tempat acara, maka bersegera menyesuaikan diri dengan kearifan lokal yang terjaga, seperti menjumpai atau menyalami tuan rumah, mematuhi antrian, menuju dan duduk di tempat yang diarahkan, dan berbincang seperlunya saja, tidak *overtalking* atau *overacting*.

*Kelima*, bila disediakan makan minum secara prasmanan, maka etikanya tetap harus menunggu antrian dan wajib menyederhanakan dalam pengambilan maupun makan minumnya. Mengambil sesuatu dan makan minum dengan tangan kanan. Tidak menyisakan makanan atau minuman aqua sekalipun, yang telah diambilnya sendiri. Karena kita tidak tahu jangan-jangan justru pada makanan atau minuman yang tertinggal atau disisakan itulah terletak keberkahannya.

*Keenam*, menghadiri undangan sesuai waktunya, tidak mendahului saatnya khawatir tuan rumah belum bersiap menerima tamu karena belum selesai berdandan dan tidak mengakhirkannya untuk menjaga perasaan tuan rumah (shahibul hajad). Lazimnya waktu kenduri disebutkan dalam ubdangan biasanya pukul 11.00 sampai selesai sekitar pukul 15.00.

*Ketujuh*, bila sudah menyelesaikan segala urusan untuk memenuhi undangan telah ditunaikan, maka

bersegera memohon pamit kepada tuan rumah atau yang mewakilinya. Tidak elok rasanya berlama-lama di tempat acara, sementara tamu berikutnya bersusah payah mencari tempat duduk saking ramainya peserta. Juga sangat elok rasanya bila dapat menjaga pandangan dan komentar. Pandangan dan komentar yang terpelihara dari keterlaluan dalam memperhatikan seisi rumah, perkakas, mebeler, kamar-kamar, asesoris dan juga terhadap tuan rumah, keluarganya dan tamu-tamu lainnya.

## 14

Muhasabah Ahad Yaumul Bidh Ke-2, 14 Rajab 1439

**MENSYUKURI HARI LIBUR**

Saudaraku, hari ahad ini benarkah menjadi hari libur bagi kita di negeri ini? Pertanyaan ini mestinya direspon dengan bijak. Jangan-jangan hanya tidak masuk kerja di tempat biasanya saja atau tidak masuk ke kantor saja atau tidak masuk kuliah/sekolah saja, tetapi pikiran, perhatian dan aktivitas kita masih serupa, hanya pindah tempat saja.

Menurut kelaziman, hari libur atau liburan dimaknai sebagai suatu masa dimana seseorang bisa meluangkan waktu yang bebas dari pekerjaan atau aktivitas dari suatu rutinitas di institusi pendidikan atau instansi pemerintahan tertentu. Liburan lazimnya terjadi pada pertengahan tahun atau akhir tahun, juga pada hari raya dan pada hari-hari besar dalam agama dan di akhir pekan seperti hari ini. Dalam kondisi khusus seperti bencana alam, hari libur dapat ditetapkan oleh pemerintah.

Saudaraku, terlepas dari tercapai tidaknya substansi yang dicita-citakan, hari libur atau liburan tetap didambakan oleh banyak kalangan - untuk tidak menggeneralisasi bagi semua orang - terutama bagi yang telah berkecimpung di dunia kerja dan dunia pendidikan. Agak aneh memang sih, terutama bagi yang masih kuliah di S1 S2 S3 atau sekolah swasta, sudah harus membayar mahal-mahal untuk bisa kuliah atau sekolah, eh giliran libur juga senang bukan kepalang. Iyalah, intinya semoga liburan dapat membawa kemaslahatan seluas-luasnya termasuk menghilangkan kepenatan apalagi stres karena pekerjaan atau karena rutinitas tertentu.

Oleh karenanya layak bagi kita untuk mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri hari libur.

*Pertama*, harus disadari bahwa libur atau liburan hanya terkait dengan aktivitas kerja rutinitas kantor atau pergi ke institusi pendidikan formal atau dunia kerja atau instansi pemerintahan tertentu saja. Sedangkan terkait dengan ibadah dan belajar atau bahkan bekerja secara umum sejatinya tidak mengenal istilah libur, apalagi dalam masa yang panjang. Idealnya ibadah, dan beramal shalih nonstop. Oleh karenanya ada tuntunan etis untuk memaknainya bahwa sepanjang hidupnya mestinya bernilai ibadah, belajar sepanjang hayat, pendidikan seumur hidup dan seterusnya.

*Kedua*, mengucapkan alhamdulillah diberi dan berkesempatan libur. Kita bersyukur kepada Allah, dan berterima kasih kepada pemerintah atau pembuat kebijakan, karena ada hari atau saat dimana kita terbebas dari rutinitas kerja yang selama ini kita geluti.

*Ketiga*, memanfaatkan hari libur untuk melakukan rileksasi dan refreshing secara syar'i bersama keluarga. Dengan rileksasi dan refreshing akan menghilangkan kebosanan dalam bekerja dan sekaligus dapat memberikan semangat baru saat masuk kerja setelahnya.

*Rileksasi* dan refreshing dapat dilakukan dengan rekreasi ke tempat-tempat yang lazim, berbelanja bersama keluarga, memenuhi undangan hajatan saudara, beraktivitas pekanan di kediaman sendiri bersama keluarga, seperti bergotong royong melakukan sanitasi, memberesi rumah bersama, mempesiapkan dan masak bersama, juga makan bersama.

*Keempat*, rileksasi dan refreshing dengan mengutamakan dan memperbanyak ibadah mahdhah bersama istri atau suami dan putra putri tercinta lebih dari biasanya, seperti bisa leluasa dalam tilawah Qur'an, shalat dhuha, dzikir dan shalat berjamaah.

Malah sejatinya kita harus mendahulukan dan mengutamakan waktu-waktu terbaik kita kapan saja dan di mana saja hanya untuk Allah dengan cara melakukan aktivitas apapun diniatkan ibadah, diawali dengan basmalah dan disudahi dengan hamdalah.

## 15

Muhasabah Senin Yaumul Bidh Ke-3, 15 Rajab 1439

### MENSYUKURI BULAN BARU

Saudaraku, di negeri ini bulan baru itu identik dengan gajian. Berawal dari realitas, memang, bila bulan baru ya isi kantongnya baru atau saldo rekeningnya baru, maka

akan melahirkan suasana baru atau bahkan semangat baru sebagai hal yang tidak bisa disembunyikan oleh banyak kalangan. Apalagi bagi yang mengelola uang bulanannya tidak begitu cermat, sering di pertengahannya saja sudah habis makanya defisit di akhirnya. Namun intinya, bulan baru tetap saja ditunggu-tunggu. Meskipun ada yang gajian pada akhir pekan atau akhir bulan, namun suasana bulan baru tetap membawa pesona tersendiri dan menawarkan sejuta harapan. Betapa tidak! beberapa kebutuhan harus ditahan; beberapa keperluan harus ditangguhkan sampai datangnya bulan baru.

Oleh karena itu layak bagi kita untuk mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri bulan baru atau saatnya gajian tiba.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa gaji atau penghasilan adalah karunia sekaligus amanah dari Allah atas hambaNya sesuai dengan ikhtiar, doa dan garisan tangan masing-masing hamba.

*Kedua*, mengucapkan alhamdulillah saat bulan baru atau saat gajian tiba atau saat mengecek saldo tabungannya bertambah. Gaji atau penghasilan adalah karunia Allah, sedangkan besar atau kecil jumlahnya, itu hal lain. Karena, baik yang berpenghasilan banyak maupun yang sedikit, tetap bisa cukup; yang incomenya banyak tapi tidak berlebih, dan yang incomenya sedikit tapi tidak kurang suatu apapun. Ajaib bukan? Itulah rahasia keberkahan.

Ketiga, akhlak Islam menuntun kita agar mengutamakan dalam membelanjakan gaji atau penghasilannya pada jalan Allah, seperti untuk haji, umrah, membayar zakat, wakaf, infak, sedekah, menyediakan

beasiswa dan nafkah keluarga. Di sinilah letaknya bahwa harta adalah amanah tadi. Sesiapa yang amanah maka rezeki dari Allah akan terus diterimanya tanpa diduga-duga waktu dan jalannya.

Keempat, memanfaatkan gaji atau penghasilan untuk memenuhi kebutuhan hidupnya sesuai skala prioritasnya, yaitu kebutuhan dharuriat (kebutuhan primer), baru hajiyat (kebutuhan skunder) dan baru tahsiniyat (kebutuhan tertier, pelengkap demi kenyamanan hidup).

Kelima, tidak berlaku boros apalagi terjebak pada perilaku materialistik hedonik. Perilaku boros adalah membelanjakan gaji atau penghasilannya untuk hal-hal yang tidak bermanfaat, apalagi merugikan seperti untuk membeli rokok lalu dibakarnya dihisap asapnya dirasakan racun di jantungnya dan pasti memubazirkan uangnya.

Perilaku materialistik hedonistik dimaksudkan sebagai perilaku membelajakan gaji atau penghasilannya untuk mengejar dan memenuhi kesenangan atau keglamoran materi duniawi belaka, seperti gonta ganti hp terbaru, gonta ganti mobil, plesir dan belanja pakaian atau tas ke kota besar atau bahkan ke singapore atau ke hollywood dan sejenisnya.

Bilapun gaji atau penghasilannya cukup untuk memenuhi keinginan materislistik hedonistik tersebut, tetap saja dinilai berlebihan sehingga tidak etis, kontra akhlak al-karimah. Apatah lagi bila gaji atau incomenya tidak mencukupi untuk keperluan memenuhi keinginan materialistik hedonistiknya, niscaya besar pasak daripada tiangnya. Bagaimana tidak! Seseorang yang berpenghasilan setara staff (katakanlah 2.000.000), tetapi pengeluaran untuk memenuhi kebutuhannya setara dengan pimpinannya

(3.000.000). Bila perilaku materiakistik hedonistik ini terjadi, maka seberapapun gaji dan incomenya tetap tidak akan pernah cukup. Bagaimana supaya cukup bahkan berlebih karena keberkahannya? Kuncinya utamakan membelanjakannya pada jalan Allah, syukur-syukur berpenghasilan setara pimpinan, namun pengeluaran dan kebutuhannya setara sebersahaja staff.

# 16

Muhasabah 16 Rajab 1439

**MENSYUKURI HARI KERJA**

Saudaraku, kerja itu gerak dinamis yang mencirikan hidup dan kehidupan. Oleh karena itu orang dikatakan hidup ketika masih bergerak, di saat masih bekerja, beraktivitas atau beramal untuk kehidupan. Sebaliknya orang yang tidak bergerak, tidak kerja, dan tidak melakukan aktivitas apa-apa, sejatinya sudah tidak hidup lagi. Dalam iman Islam, hidup itu beramal shalih. Tidak disebut hidup bila tidak beramal shalih, meskipun masih berjalan ke sana kemari.

Untuk memenuhi idealitas hidup itulah, setiap orang berusaha untuk beramal shalih atau bekerja untuk kepentingan hidupnya, keluarga, bangsa dan agamanya. Setiap saat, saban hari merupakan hari-hari efektif kerja untuk mewujudkan kemaslahatan diri, keluarga dan sesamanya.

Namun secara formal jam atau hari kerja untuk instansi pemerintahan atau swasta tentu terdapat durasi dan logikanya tersendiri, dimana harus ditaati dan dipenuhi

kehadirannya oleh para pihak di dalamnya. Di sinilah terdapat hari kerja, kapan jam masuk, saat istirahat, saat pulang, dan hari libur. Hari kerja dan hari libur seperti ini tentu juga berlaku bagi semua orang, dengan perbedaan keketatan regulasinya.

Oleh karena itu, di sini akan dibahas tentang akhlak bagaimana mensyukuri hari kerja.

*Pertama*, harus disadari sepenuh hati bahwa kerja atau beramal shalih adalah esensi hidup dalam kehidupan ini, maka bekerja atau beramal shalih adalah tuntutan keniscayaan. Oleh karena itu mestinya kerja diniatkan dan diorientasikan pada keridhaan Allah ta'ala.

*Kedua*, mengucapkan alhamdulillahi rabbil'alamin masih dianugrahi Allah dengan beragam karuniaNya sehingga dapat memenuhi hari kerja dengan aehat wa afiat tidak kurang sesuati apapun

*Ketiga*, mengawali aktivitas kerja saban harinya dengan berdoa. Dari bangun tidur sudah mengawalinya dengan berdoa, lalu serangkaian shalat (lail, sunnah sebelum subuh, subuh, dhuha) juga memanjadkan doa-doa. Beranjak dari rumah diawali dengan doa dan di sepanjang perjalanan pergi menuju ke tempat kerja diiringi dengan dzikir dan sesampai di tempat kerja juga bersyukur.

*Keempat*, sesampai di tenpat kerja, kita dintuntun untuk mengawali rutinitas kerja dengan berdoa atau tilawah al-Qur'an atau muraja'ah hafalannya.

*Kelima*, bekerja sesuai tugas pokok dan fungsinya masing-masing. Tidak melakukan hal-hal yang melampaui tugas dan kewenangannya.

*Keenam*, bila tugasnya berkaitan dengan penyediaan layanan publik, maka etika berinteraksi dan melayani harus dikukuhkan.

*Ketujuh*, istirahat pada saat yang dialokasikan, tidak melebih-lebihkannya.

*Kedelapan*, mengakhiri setiap aktivitas kerja dengan bersyukur seraya mengucapkan alhamdulillahi rabbil ‘ alamin.

# 17

Muhasabah 17 Rajab 1439

**MENSYUKURI KARIR**

Saudaraku, dinamika perjalanan, baik naik maupun turunnya suatu nasib atau jabatan dalam pekerjaan yang dilalui oleh setiap orang tentu berbeda-beda sesuai dengan seberapa intensif dalam mencurahkan usaha dan doa serta garisan tangan dari Yang Maha Kuasa. Inilah, karir namanya.

Meskipun sekolah atau dayah atau kampusnya sama, guru, teungku dan dosennya sama, bahkan ranking atau indeks prestasi komulatif (IPK)nya juga sama, wisudanya juga bersama, namun karirnya bisa jadi sangat berbeda.

Ada banyak orang yang karirnya cemerlang, belum menyelesaikan studi saja sudah menjadi rebutan dan dilamar oleh banyak instansi. Setelah lulus mampu bekerja dengan keras, cerdas, ikhlas, dan amanah, kemudian naik posisi demi posisi, jabatan demi jabatan. Namun ada juga ada yang sebaliknya.

Oleh karena itu layak bagi kita untuk mengingat kembali bagaimana akhlak mensyukuri karir.

*Pertama*, harus menyadari sepenuh hati bahwa karir yang cemerlang itu bukan karena warisan, tetapi anugrah Allah sekaligus amanah atas kesungguhan usaha dan doa yang telah dilakukannya.

*Kedua*, di samping mengucapkan alhamdulillah atas karunia yang diterimanya juga mengucapkan inna lillahi wa inna ilaihi rajiun lahaula wala quwwata illa billah saat dipromosikan pada posisi dan jabatan baru. Kita yakin segala sesuatu sudah diatur oleh Allah, dan atas nama Allah kita penuhi, serta kepada Allah kita memohon kekuatan untuk bisa lebih istiqamah dalam mengemban amanah.

*Ketiga*, melaksanakan tugas dan kewajibannya sesuai kewenangannya dengan amanah. Mengapa? Karena di antaranya karir dan kesempatan yang ada, bisa jadi tidak akan datang untuk kedua kalinya.

# 18

Muhasabah Kamis 18 Rajab 1439

**MENSYUKURI HARI TUA**

Saudaraku, kita akan segera memahami mengapa hari-hari di masa tua disebut sebagai usia senja? Di antaranya karena setelah bercahaya teduh di pagi hari dan bersinar cerah (baca berkarir cemerlang) di siang hari, maka ketika sudah tiba di sore hari pertanda bahwa sebentar lagi sang surya akan tenggelam di telan malam. Di samping itu secara substansi, penggunaan istilah senja juga untuk menyatakan sekaligus mengajarkan makna bahwa manusia khususnya orang-orang beriman idealnya seperti matahari yang

senantiasa menyinari; eksistensinya di sini membawa misi Ilahi dan punya arti bagi penghuni bumi.

Secara fisik lahiriyah, coba lihatlah perubahan diri sendiri juga pada setiap orang seusia kita atau bahkan yang sudah senior di atas kita. Pasti segalanya telah berubah; ketampanan, kecantikan dan kekuatan entah pergi ke mana; semua telah memudar bahkan mulai sirna; segala peran sudah mulai digantikan oleh generasi putra putri anak cucu kita. Ketika segalanya telah renta, organ tubuh mulai uzur, uban kian bertabur, penglihatan menjadi lamur, gigi satu per satu pada gugur, pendengaran terasa kabur, jalannyapun sudah terhuyur-huyur. Oleh karenanya sadar dan sadarlah bahwa ajal telah dekat dan akhirnya terbujur di liang kubur.

Akan tetapi ranah intelektualitas, sensitifitas dan spiritualitas kita harus tetap terjaga pada maqam ketinggian dan keridhaanNya.

Suatu saat ketika ajal tiba unsur jasadiyah tentu merapat ke tanah di bumi ini dan kembali ke unsur semula, unsur air kembali cair, unsur tanah kembali menjadi tanah, maka aspek ruhaniah terus meningkat naik mengangkasa bersua dengan penciptaNya. Saat itu keluarga dan kerabat harus rela; ketika jiwa kembali ke asalNya. Inilah konsep Inna lillahi wa inna ilaih raji'un dalam iman kita.

Oleh karena itu ada baiknya kita mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri hari tua.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa kita hidup sampai sekarang ini atau bahkan sampai usia tua nanti adalah karunia Allah sekaligus amanah. Dikatakan karunia karena sesempurna siklus hidup seorang hamba adalah lahir, menjadi bayi, lalu anak-anak, lalu remaja, masa

muda, masa dewasa, dan masa tua. Betapa banyak yang sudah menghadap Allah sebelum masa tuanya. Jadi kita bersyukur masih dikaruniai hidup oleh Allah. Dikatakan amanah, karena masa tua sebagai masa yang tersedia adalah kesempatan terbaik untuk intensif mengabdi.

*Kedua*, selalu membasahi lisan dengan mengucapkan alhamdulillahi rabbil alamin. Bila sudah mencapai usia tua belum membiasakan mengucapkan alhamdulillah atau lafald dzikir lainnya, lalu mau kapan lagi? Begitulah kira-kira kita introspeksi.

*Ketiga*, memanfaatkan masa untuk bertaubat; Bertaubat dari perilaku dosa dan maksiat maupun bertaubat dari perilaku cinta dunia.

*Keempat*, memanfatkannya untuk mendulang pahala. Lazimnya usia tua tidak lagi disibukkan dengan beban kerja sebagamaina masa-masa sebelumnya, maka peluang untuk mandito atau melakukan tarakhi kepada Rabbnya relatif lebih leluasa.

*Kelima*, memaafkan dan memohon dimaafkan. Sejatinya etika memaafkan dan memohon maaf bukan di masa tua saja, tetapi sejak kapan saja. Namun di masa tua kebutuhan dan keadaan tanpa beban semakin terasa, karena tidak akan berulang kesempatan yang tersedia.

## 19

Muhasabah 19 Rajab 1439

**MENSYUKURI JUM'ATAN**

Saudaraku, dalam durasi harian umat Islam dituntun untuk bersatu padu berjamaah dalam penunaian shalat

fardhu Isya, Subuh, Dhuhur, Asar dan Magrib di rumah-rumah ibadah, seperti mushala, surau, langgar juga masjid.

Dalam durasi sepekanan, umat Islam dituntun untuk bersepadu berjamah menunaikan ibadah shalat jum'atan di masjid.

Dalam skala tahunan umat Islam dituntun bersepadu berjamaah menunaikan ibadah shalat Ied Fitri dan Ied Adha di tanah-tanah yang luas nan lapang.

Dalam durasi hidupnya seorang muslim juga dituntun untuk bersepadu berkumpul berjamaah menunaikan ibadah haji sekali seumur hidupnya ke Mekah al-Mukamah termasuk di Padang Arafah.

Saudaraku, indah bukan! Dari durasi harian hingga durasi selama hidupnya seseorang hamba harus bersimpuh pada saat-saat terbaiknya ke hadirat Allah sw secara bersama-sama atau berjamaah. Di samping dalam skala lokal hingga internasional, umat Islam dituntun untuk menyatukan niat hanya mengabdi pada Ilahi Rabby.

Untuk itu layak bagi kita mengingat kembali akhlak mensyukuri instrumen pengkodisian beribadah. Salah satu di antaranya adalah ibadah jum'atan.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa saat dan hari (termasuk hari jum'at) adalah sunnatullah sebagai ketentuan Allah yang disediakan bagi manusia agar dapat mengabdi hanya kepadaNya saja.

*Kedua*, tidak henti-hentinya mensyukuri dengan sering-sering mengucapkan *alhamdulillah* atas segala fasilitas dan pensyariatan ibadah yang sudah Allah tetapkan atas hamba-hambaNya.

*Ketiga*, memenuhi kewajiban jum'atan dengan sebaik, seindah, dan sesempurna mungkin yang bisa dilakukan.

Di antaranya dengan mempersiapkan diri lebih awal, yaitu memotong kuku, merapikan kumis, mandi sempurna diawali dan diakhiri dengan berwudhu, mengenakan pakaian terbaiknya, mengenakan wewangian secara bersahaja, menyiapkan knfaq atau wakaf terbaiknya dan pergi menuju ke masjid tempat penyelenggaraan jum'at. Bila sudah mempersiapkan diri sejak awal, maka saat menempuh perjalanannyapun dapat dilakukan dengan bersahaja tidak tergopoh-gopoh apalagi mengebutkan langkah kaki atau kendaraannya. Syukur-syukur di sepanjang perjalanan dapat berzikir atau mengulang-ulang bacaan Qur'an sebisanya.

Dari akhlak di atas, mestinya masjid nantinya akan menjadi tempat yang menyenangkan, suasana hening, syahdu, dan kita betah di dalamnya, spalagi diliputi oleh semerbak wewangian yang bersahaja, jamaahnya mengenakan pakaian terindahnya, karpet atau lantainya bersih dan asesorisnya tertata.

Selama ini jangan-jangan wewangian dan pakaian bagus nan indah hanya ada di tempat-tempat pesta, *walimatul 'ursy*, di kantor-kantor atau tempat pelantikan atas suatu jabatan tertentu saja. Lalu pantas kita bertanya, siapa sih yang mengisi masjid selama ini? Bukankah pemakmurnya juga orang yang sama, orang yang juga selama ini pergi ke pesta-pesta, *walimatul 'ursy*, orang kantoran dan yang dilantik dalam suatu jabatan tertentu.

Saat sampai di masjid, kita dituntun melakukan shalat tahiyatul masjid untuk memuliakannya, lalu menenangkan

hati dan pikirannya sembari tilawah atau berzikir atau berdoa pada Allah taala. Dalam masa sekitar satu jam saja, kita hibahkan totalitas kepribadian kita untuk bersimpuh curhat pada Allah saja.

Saat kutbah sudah dimulai, khatib sudah di mimbar dan mengawalinya dengan salam, maka konsentrasi kita hanya tertuju untuk ibadah, mendengarkan adzan juga kutbah seutuhnya sembari duduk bersimpuh atau bersila tanpa kata-kata saat khatib bicara.

Saat khatib duduk di antara dua kutbah, sebaiknya digunakan untuk berdoa, karena kita yakin saat itu menjadi saat-saat mustajab doa bagi hamba.

Mengapa konsentrasi kita harus penuh dari sejak awal mula, di antaranya karena sudah termasuk SOP, kaifiat pelaksanaan ibadah jum'at, terutama sejak khatib menaiki mimbarnya. Bila hari biasa, dhuhur empat rekaat, maka penunaian Shalat Jumat, terdiri dua kutbah dan dua rekaat berikutnya. Jadi dua kutbah menjadi rukun tak terpisahkan dengan dua rekaat shalatnya. Oleh karenanya ketika melakukan kecgiatan lain seperti memain-memainkan hp atau berbicara atau lainnya dapat merusak ibadah jumat.

Saat usai shalat, kita dituntun untuk berdoa sesuai hajad dan keperluan hambaNya dan diakhiri shalat sunnah bakda jum'at dua rekaat atau semampunya.

Sebagai sarana pertemuan pekanan, maka lazim juga usai ibadah jumat dimanfaatkan untuk beramah tamah atau musyawarah antar pengurus takmir masjid, atau antar jamaah. *Allahu A' lam*

# 20

Muhasabah 20 Rajab 1439

**MENSYUKURI ATURAN**

Saudaraku, untuk maksud memelihara dan meraih keamanan diri sekaligus keselamatan bersama sehingga semuanya sampai pada tujuan yang membahagiakan, hidup di dunia ini perlu aturan. Aturan di dalam menggunakan jalan umum disebut rambu-rambu lalu lintas, dan aturan di dalam mengarungi perjalanan hidup disebut agama.

Cobalah perhatikan gambaran saat berlalu lintas lengkap dengan sikap pengguna jalan dan aturannya. Idealnya saat sebelum berangkat ke suatu tujuan, kita sudah mempersiapkan bekal, memeriksa kelaikan kendaraan dan segala sesuatunya, kemudian saat di perjalanan harus cerdas mematuhi rambu-rambu lalu lintas yang ada. Ternyata banyak pengguna jalan dalam keseharian rutinitasnya selalu taat, santun saat berlalu lintas dan akhirnya selamat sampai pada tujuannya. Tetapi juga tidak sedikit yang berjalan dengan arogan dan angkuh seperti tidak memakai helm atau sabuk pengaman, kebut kebutan, menerobos rambu-rambu lalu lintas yang jelas-jelas merah menyala, sehingga menyebabkan terjadinya kecelakaan.

Oleh karena itu ada baiknya kita mengingat kembali tentang akhlak dalam berlalu lintas.

*Pertama*, menyadari sepenuh hati bahwa Islam disyariatkan, aturan dibuat untuk kemaslahatan umum. Oleh karena itu rambu-rambu lalu lintas dibuat dan dipatuhi demi keselamatan penggunanya dan orang-orang yang ada

di sekitarnya. Begitu juga halnya agama, Islam disyariatkan untuk kebahagiaan umat manusia. Di dalamnya terkandung aturan Allah untuk pedoman yang wajib dibaca dan diindahkan, ada rambu-rambunya seperti mubah halal makruh haram yang harus dipatuhi. Tentu semua ini untuk kebahagiaan manusia.

*Kedua*, mengucapkan *alhamdulillah* dan bersyukur kepada Allah telah menurunkan Islam dan berterima kasih kepada pemerintah yang membuat juga memberlakukan beragam aturan termasuk dalam berlalu lintas.

*Ketiga*, membawa segala dokumen dan atribut yang dipersyaratkan, seperti kartu identitas diri, surat izin mengemudi, surat kendaraan, helm, sabuk pengaman, P3K dan piranti lainnya.

*Keempat*, meneriksa kelaikan kendaraannya seperti angin ban cukup, ban serap, minyak aman terisi, lampu berfungsi, alat pengaman (helm, sabuk) dan jelayakan kendraan lainnya.

*Kelima*, berlaku sopan santun sekaligus menjauhi perilaku tercela di jalan seperti kebut-kebutan, saling mendahului, parkir atau berhenti di sembarang tempat (seperti di persimpangan malah ngobrol dengan teman pengguna jalan lainnya saat berpapasan), berjalan salah jalur misalnya jalur searah tetapi digunakan juga untuk menerobos berarah yang berlawanan, menerobos lampu merah, mendahului padahal ada garis marka jalan tak terputus terutama pada jalan melengkung atau berkelok, meludah sembarangan sehingga percikan ludahnya (yang pasti berbau tidak sedap) mengenai pengguna jalan lainnya yang kebetulan lewat di belakang atau di sampingnya dan

perilaku ketidakdisiplinan lainnya. Bila di antara kita masih ada yang secara tidak sadar melakukan ketidakdisiplinan atau beretika buruk saat berlalu lintas seperti yang digambarkan di atas atau melakukan ketidaketisan lainnya, mari segera berbenah ke arah yang lebih baik, lebih santun, lebih beretika agar dapat memeluk kebahagiaan dan menebar kemaslahatan pada pengguna jalan lainnya.

*Keenam*, memuliakan sesama pengguna jalan, terlebih kepada yang lebih "sederhana" kendaraannya. Dalam hadis diriwayatkan, Abu Hurairah ra menuturkan bahwa Rasulullah Nabi Muhammad saw bersabda "Hendaklah orang yang berkendara memberi salam kepada yang berjalan dan yang berjalan kepada yang duduk dan yang kecil kepada yang besar". Pada riwayat Bukhari, Rasulullah bersabda "Hendaklah memberi salam yang kecil kepada yang besar dan yang berjalan kepada yang duduk dan yang sedikit kepada yang banyak".

Normativitas tuntunan di atas menunjukkan betapa indahnya ajaran dan orang Islam. Orang yang berkendara dianjurkan memberi salam kepada pejalan kaki, orang yang bermobil kepada yang berseda motor, yang bersepeda motor kepada yang bersepeda angin, pejalan kaki kepada yang duduk. Orang-orang yang berada pada posisi yang lebih mewah dan enak secara kasat mata dituntun agar tidak sombong, tetapi justru harus rendah hati seraya menghormati dan memuliakan orang-orang yang berada pada posisi yang relatif kurang. Demikian juga penghormatan dari yang lebih muda kepada orang yang lebih tua, dari yang sedikit kepada yang banyak adalah

merupakan hak orang yang lebih tua dan lebih banyak untuk dihormati dan dimuliakan.

Realitasnya ternyata malah ada banyak di antara kita yang sudah bijak dalam berebut keutamaan. Makanya sering kita jumpai, justru yang lebih tua mendahului memberi salam kepada yang lebih muda, yang besar kepada yang kecil, yang duduk kepada yang berjalan, yang berjalan kepada yang berkendara, dan yang banyak kepada yang sedikit. Juga termasuk perilaku terpuji seperti memberikan kesempatan kepada yang akan menyeberang jalan. Dan semakin jauh dan lama perjalanan yang ditempuh, akan memberikan lebih banyak kesempatan untuk zikrullah dengan lafald apa saja semampunya.

## 21

Muhasabah 21 Rajab 1349

**MENSYUKURI SYARIAT ISLAM**

Saudaraku, bila kita akan menuju ke suatu tempat idaman yang dicitacintakan dan ketika sudah berada di jalan yang benar, maka berjalanlah maju terus ke depan, dan jangan berhenti bila tidak diperlukan. Mengapa? Karena di antara karakteristik jalan itu adalah gerak, sarana untuk begerak, tempat untuk berjalan bukan untuk berhenti, maka berjalanlah agar segera sampai pada tujuan bila tidak ingin ditabrak atau ditinggalkan.

Seandainya dalam hidup dan kehidupan ini tidak ada yang namanya jalan, lalu apa jadinya ya?, niscaya hidup ini akan stagnan, tidak ada gerak, tidak ada apa-apa, dan tidak ada mobilitas kehidupan apa-apa. Begitu juga halnya syariat

(Islam), karena di antara kata dalam bahasa Arab yang bermakna jalan adalah *syari'*, di samping *thariq, sabil*, dan *shirat*.

Syari'at merupakan tanda atau arah yang menunjukkan jalan ke sumber air, jalan yang mengantarkan ke sumber kehidupan, arah yang menunjuki menuju ke tujuan hidup. Artinya menjalankan dan mentaati syariat yang diturunkan oleh Allah yaitu syariat Islam merupakan satu-satunya jalan untuk menggapai tujuan hidup yaitu kebahagiaan di dunia dan akhirat.

Oleh karena itu ada baiknya kita mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri diturunkannya syariat Islam.

Pertama, meyakini sepenuh hati bahwa syariat Islam yang diturunkan oleh Allah adalah diperuntukkan bagi kepentingan dan kebahagiaan manusia, bukan untuk Allah. Allah senantiasa Maha Mulia tanpa dimuliakan manusia sekalipun; Allah tetap Maha Besar tanpa dibesarkan oleh manusia sekalipun; Allah selalu Maha Kuasa atas segala sesuatu tidak bergantung pada ketaatan manusia.

Di samping itu, ita juga harus meyakini bahwa syariat yang paling sempurna yang diturunkan oleh Allah adalah syariat Islam yang diturunkan kepada Nabi Muhammad saw sebagai nabi penutup dan penyempurna kerisalahan nabi-nabi sebelumnya. Oleh karenanya Nabi Muhammad saw dikenal sebagai khatamul anbiya' (penutup para nabi).

Setelah kenabian Nabi Muhammad saw, Allah tidak mengutus nabi lagi, dan syariatnya sudah sempurna. Maka syariat Islam itu bersifat universal dan komprehensif. Universal dimajsudkan bahwa syariat Islam berlaku kapan saja, di mana saja, dan untuk siapapun orangnya. Komprehensif karena

syariat Islam serba meliputi, berisi segala aspek kehidupan manusia, tidak ada sesuatupun yang diabaikan.

*Kedua*, mengucapkan alhamdulillah, dengan diturunkannya syariat Islam hidup manusia menjadi teratur dan terarah menuju kebahagiaan baik di dunia maupun akhirat.

*Ketiga*, mengimani dibuktikan dengan berusaha mempelajari dan memahami syariat Islam sedikit demi sedikit dengan cara membaca buku, mengikuti pengkajian, mendengarkan tausyiah atau kegiatan serupa lainnya.

*Keempat*, mengamalkan syariat Islam tahap demi tahap dalam kehidupan praktis sesuai dengan ilmu, pemahaman dan kesanggupan masing-masing

# 22

Muhasabah Senin 22 Rajab 1439

**MENSYUKURI PAKAIAN**

Saudaraku, bila totalitas manusia terdiri dari jasmani dan ruhani, lahiriyah dan batiniyah, fisik dan phikhis, maka begitu juga halnya dengan pakaian, ada pakaian lahir dan pakaian batin. Dalam Islam, baik pakaian lahir maupun pakaian batin ada syariatnya, ada aturannya, ada karakteristiknya yang terjaga.

Allah berpesan, Hai anak Adam, sesungguhnya Kami telah menurunkan kepadamu pakaian untuk menutup auratmu dan pakaian indah untuk perhiasan. Dan pakaian takwa itulah yang paling baik." (Qs. Al-A'raf: 26).

Wahai anak Adam, pakailah pakaianmu yang indah di setiap (memasuki) mesjid, makan dan minumlah, dan

janganlah berlebih-lebihan. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berlebih-lebihan" (Qs.Al A'raf :31.

Merujuk pada normativitas di atas, pakaian lahiriyah mestinya bersesuaian dengan pakaian takwa yang bersemayam di hati seorang mukmin yang mewujud dalam keluhuran akhlaknya. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa pakaian lahiriyah yang dikenakan oleh badan senantiasa terjalin berkelindan dengan kondisi pakaian ketakwaan di hatinya.

Seperti apakah pakaian takwa itu? Pakaian takwa di antaranya dapat memenuhi beberapa kriteria. *Pertama*, pakaiannya dapat menutupi aurat secara sempurna, tidak ketat, tidak transparan dan tidak berlebih-lebihan. *Kedua*, pakaiannya dapat melindungi diri dari bahaya eksternal baik dari alam seperti sengatan panas, udara dingin, desiran debu maupun dari pandangan mata liar lawan jenisnya. *Ketiga*, pakaiannya dapat meneguhkan identitas keislaman seseorang yang dilandasi oleh keimanannya. Dengan demikian, di antara karakteristik orang-orang Islam dapat diperhatikan pada pakaian lahiriyahnya dan perilakunya.

Oleh karena itu ada baiknya kita mengingat kembali akhlak mensyukuri pakaian takwa.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa pakaian takwa, baik secara lahiriah maupun batiniah merupakan satu-satunya pakaian yang disyariatkan oleh Allah atas manusia yang berperadaban. Bila menolaknya dengan tidak sengaja atau karena ketidaktahuannya maka perlu belajar dan pembejaran, tetapi bila menolak dengan sengaja maka akan kontra produktif dengan capaian peradabannya.

*Kedua*, mengucapkan alhamdulillah kita dianugrahi hidayah untuk mengenakan pakaian takwa, baik lahiriyah maupun batiniyahnya. Secara lahiriyah akan terlindungi, dan secara batiniyah akan terpelihara.

*Ketiga*, istiqamah mengenakan pakaian takwa dalam kehidupan sehari-hari. Memilih dan mengenakan pakaian yang estetik sekaligus etis, seperti terlihat pada kesesuaiannya besar kecilnya, kesesuaian warna dan modelnya, kebersahajaannya, kebersihannya, kesuciannya, kerapiannya, keterpenuhannya dalam menutupi aurat secara sempurna.

*Keempat*, meniatkan hanya untuk ibadah saat mengenakan pakaian, mengenakannya dimulai dari sebelah kanan dan saat melepaskannya dari sebelah kiri. Termasuk mensyukuri pakaian baru dengan pertama sekali dikenakan untuk shalat baik shalat fardhu termasuk ibadah jumatan maupun shalat sunah, seperti shalat lail, shalat dhuha, shalat Idul Fitri, dan shalat Adha.

*Kelima*, memelihara pakaian (baik pakaian dalam maupun luar, pakaian bagian bawah maupun atas), dengan baik seperti dicuci segera setelah dikenakan, diseterika, disimpan rapi, dan dikenakan lagi pada saat tepatnya.

# 23

Muhasabah 23 Rajab 1439

**MENSYUKURI PENDIDIKAN**

Saudaraku, mengapa di antara manusia bisa berbudaya mulia, memiliki peradaban yang tinggi, menjunjung tinggi *akhlaqul karimah*, bertutur dengan sopan, menulis

kata dan bahasa dengan arif, menasihati dengan bijak, dan melahirkan karya-karya besar lainnya adalah karena hidayah Allah yang di antaranya dijemput malalui proses pendidikan dan doa.

Pendidikan itu sendiri meniscayakan proses belajar mengajar tanpa henti. Oleh karenanya penting bagi kita untuk mengingat kembali akhlak mensyukuri pendidikan, akhlak belajar bagi murid dan akhlak mengajar bagi guru.

*Pertama*, mempercayai sepenuh hati bahwa belajar dan mengajar adalah kewajiban, atau bahkan sudah meningkat sebagai kebutuhan dan kelezatan. Belajar mengajar yakni berusaha untuk berubah atau mengubah perilaku menjadi lebih baik dan lebih cerdas merupakan kewajiban bagi setiap orang Islam. Landasan normatif tentang kewajiban belajar atau mencari ilmu dan mengajar dapat ditemukan pada banyak tempat, baik dalam al-Qur'an dan Hadis Nabi Muhammad saw.

Di antaranya, wahai orang-orang yang beriman! Apabila dikatakan kepadamu,"Berilah kelapangan di dalam majelis, maka lapangkanlah, niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan berdirilah kamu, maka berdirilah, niscaya Allah akan mengangkat derajat orang-orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang berilmu beberapa derajat". (Q.*S Al-Mujadalah 11)*

Tidak sepatutnya bagi orang-orang yang mukmin itu pergi semuanya (ke medan perang). Mengapa tidak pergi dari tiap-tiap golongan di antara mereka beberapa orang untuk memperdalam pengetahuan mereka tentang agama dan untuk memberi peringatan kepada kaumnya apabila mereka Telah kembali kepadanya, supaya mereka itu dapat

menjaga dirinya. (*Qs. Al-Taubah 122*)

Dan riwayat dari Anas bin Malik ia berkata, Rasulullah saw, bersabda: Mencari ilmu itu wajib bagi setiap muslim, memberikan ilmu kepada orang yang bukan ahlinya seperti orang yang mengalungi babi dengan permata, mutiara, atau emas" (*HR.Ibnu Majah*)

Rasulullah saw juga bersabda, jadilah engkau orang berilmu, atau orang yang menuntut ilmu, atau orang yang mau mendengarkan ilmu, atau orang yang menyukai ilmu. Dan janganlah engkau menjadi orang yang kelima maka kamu akan celaka" (*HR. Baihaqi*).

*Kedua*, sebagai murid atau guru mestinya bersyukur kepada Allah dengan memperbanyak mengucapkan alhamdulillah atas karuniaNya yang senantiasa dicurahkan, sehingga kita (bila sebagai murid) bisa belajar bisa terus berubah ke arah yang lebih baik, kita (bila sebagai guru) dapat bermanfaat bagi kehidupan melalui aktivitas mengajar dan mendidik yang diemban selama ini.

*Ketiga*, meluruskan niat bahwa belajar atau mengajar itu ibadah, sehingga orientasinya hanya dalam rangka menggapai keridhaan Allah taala, bukan untuk mencari popularitas dan bukan untuk mendapatkan pekerjaan atau inbalan materi semata.

*Keempat*, memulai belajar atau mengajar dengan membersihkan diri dan mensucikan hati. Murid maupun guru sebaiknya membersihkan diri dengan cara mengawalinya seraya mandi atau berwudhuk dan mengenakan pakaian takwa yang sesuai. Mensucikan hati dengan taubat sehingga hati tetap terbebas dari beban dosa dan khilaf.

*Kelima*, setelah memanjadkan doa, belajar atau

mengajar dengan sabar dan istiqamah, sedikit demi sedikit, tahap demi tahap terus menerus sepanjang hayat dikandung badan.

*Keenam*, sebagai murid seyogyanya senantiasa memuliakan guru atau sesiapapun yang menjadi perantara ilmu pengetahuan dan hikmah sehingga sampai pada diri kita. Kita mesti meyakini bahwa keberkahan ilmu yang telah kita dapatkan, di antaranya sangat bergantung pada keridhaan guru, keikhlasan dari para pendidik. Sebagai guru atau pendidik seyogyanya selalu menyayangi murid sebagaimana menyayangi anaknya sendiri.

*Ketujuh*, murid mendoakan kebaikan guru, dan guru mendoakan murid. Seorang murid dituntun untuk senantiasa mendoakan kebaikan gurunya. Dan sebaliknya sebagai guru juga dutuntun terus mendoakan murid-murid agar dimudahkan dalam belajar dan memahami materi yang dipelajari.

*Kedelapan*, bersyukur kepada Allah seraya berdoa penutup majlis atau paling tidak mengucapkan *alhamdulillahurabbil 'alamin* pada setiap mengakhiri atau menutup sesi proses belajar mengajar.

## 24

Muhasabah 24 Rajab 1439

**MENSYUKURI INTERAKSI EDUKATIF**

Saudaraku, sejatinya disadari atau tidak, kebersamaan dua orang atau lebih dapat menstimulasi lahirnya interaksi edukatif, apalagi antara pendidik dan peserta didiknya,

atau antara guru dan muridnya, atau antara orangtua dan anaknya, atau hubungan antara seseorang dengan sesamanya. Bagaimana interaksi edukatif ini terjadi?

Pada praktiknya suatu hubungan antarsesama manusia yang dibangun atas dasar kebaikan, hampir dipastikan dapat melahirkan interaksi edukatif. Jalinan hubungannya dapat mempengaruhi kedua belah pihak berproses pada perubahan perilaku ke arah yang lebih baik, lebih bisa saling memahami, lebih bisa saling bahagia membahagiakan.

Para pihak yang turut andil dalam jalinan itu, ternyata dapat take and give saling menerima dan saling memberi, belajar juga mengajar. Pada suatu saat menerima, saat yang lain memberi, begitu sebaliknya. Dan seperti ini menjadi keniscayaan kehidupan. Meski demikian pilihan menjadi pemberi dalam hal ini pemberi hikmah, penebar maslahah lebih diutamakan dalam Islam. Namun menjadi pencari hikmah juga tidak kalah mulianya.

Oleh karena itu, di sini akan dibahas tentang akhlak mensyukuri interaksi edukatif.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa interaksi edukatif terjadi merupakan karunia Allah sekaligus amanah. Dikatakan sebagai karunia Allah karena tidak semua hubungan yang dilakukan manusia dapat dikategorikan sebagai interaksi yang edukatif. Hanya pada para pihak saja yang dengan hubungan itu dapat mempengaruhi diri betubah ke arah yang lebih baik. Oleh karenanya wajib disyukuri.

Dikatakan amanah, karena hubungan antarsesama itu merupakan keniscayaan dan saling mengajak kepada kebenaran dan takwa merupakan peran kehidupan yang harus diemban oleh setiap orang.

*Kedua*, mengucapkan alhamdulillah ketika terjadinya hubungan antar sesama, sehingga dapat menjadi sarana untuk berubah ke arah yang lebih baik.

*Ketiga*, meniatkan ibadah terhadap seluruh hubungan antar sesama yang dijalin, seperti saat bergaul, berinteraksi, bermasyarakat, berbisnis, berniaga, belajar mengajar satu sama lainnya.

*Keempat*, para pihak yang berinteraksi harus saling menghormati. Interaksi edukatif menghendaki sikap saling menghirmati satu sama lainnya. Orang yang sudah tua menyayangi dan memberi kesempatan kepada orang yang lebih muda untuk berkreasi atau memegang amanah. Dan sebaliknya bagi orang muda harus menghormati, menaati dan meneladani perilaku kearifan dari orang yang lebih tua.

Secara khusus akhlak berbicara atara guru dan murid, atau antara murid kepada guru, di antaranya

*Pertama*, berbicara hanya di saat diperlukan, misalnya saat memberi penjelasan akan suatu pelajaran atau saat menjawab pertanyaan.

Kedua, menghadapkan seluruh badan dan pandangannya satu sama lainnya. Pandangan seorang guru saat berbicara atau menerangkan pelajaran harus meliputi seluruh muridnya, tidak tertuju pada seseorang secara terus menerus. Seandainya menerangkan oelajaran dengan menulis di papan tulis, maka harus dilakukan menyamping atau menulis di papan tulis dulu baru menjelaskan dengan menghadap pada murid sepenuhnya.

*Ketiga*, hadir hati. Saat berbicara atau menerangkan pelajaran harus menghadirkan seluruh kesadarannya pada materi dan keberadaannya di tengah-tengah komunitas.

*Kelima*, memilih kata atau kalimat yang baik, singkat dan jelas. Ucapan atau pembicaraan guru maupun murid hanya ucapan hikmah, dan jauh dari ucapan yang sia-sia.

*Keempat*, membagi suaranya sehingga dapat diakses oleh semua orang yang berkepentingan. Khusus bagi murid, tidak etis rasanya mengeraskan suara daripada suara gurunya. Termasuk dalam etika ini, tidak duduk di tempat yang lebih tinggi daripada gurunya, tidak mendahului kendaraannya kecuali atas izinnya.

# 25

Muhasabah Kamis 25 Rajab 1439

**MENSYUKURI LITERASI**

Saudaraku, secara umum peradaban baru berkembang dengan pesat setelah manusia mengenal budaya tulis baca. Kemampuan menulis dan membaca inilah yang dimaksudkan dengan literasi dalam judul ini. Namun dalam perkembangan lebih lanjut literasi juga digunakan untuk mengakomodir tentang kepiawaian seseorang dalam menerima, mengolah dan menyampaikan informasi kepada khalayak, sehingga bermanfaat bagi diri, keluarga, bangsa negara dan bahkan agamanya.

Dalam Islam, budaya tulis baca dan menyampaikannya mendapat atensi dan apresiasi yang sangat tinggi. Bahkan wahyu al-Qur'an pertama yang diturunkan oleh Allah kepada Nabi Muhammad saw adalah tuntunan dan tuntutan untuk membaca dan membaca. Allah berfirman, Bacalah, dengan (menyebut) nama Rabbmu yang menciptakan. Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah. Bacalah,

dan Rabbmu lah Yang Mahamulia, yang mengajar manusia dengan pena, Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya (Qs. Al-Alaq 1-5)

Oleh karena itu kemampuan tulis baca menjadi primadona yang harus diasah diasuh dan dikembangkan oleh antargenerasi. Apalagi tulis baca merupakan media dan sarana penting dalam berinteraksi sosial. Di samping itu kemampuan tulis baca merupakan aktivitas aktif produktif yang kemudian melahirkan budaya literasi sekaligus membedakannya dengan budaya tutur atau budaya lisan yang telah ada sebeumnya.

Mengapa manusia bisa mengetahui banyak hal tentang masa lalu, di antara yang paling penting adalah karena budaya tulis baca sudah berlangsung antargenerasi. Mengapa banyak ilmu dan hikmah yang tidak sampai kepada kita, di antaranya karena tidak direkam dalam tulisan dan tidak ada budaya baca, sehingga ilmu dan hikmah hilang bersamaan dengan kewafatan pemiliknya. Oleh karenanya bisa dimengerti kalau budaya tulis baca akan mempengaruhi secara signifikan terhadap kemajuan dan peradaban suatu bangsa.

Oleh karenanya layak bagi kita mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri literasi, mensyukuri budaya tulis baca.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa kemampuan tulis baca merupakan anugrah Allah yang sangat signifikan bagi kemaslahatan hidup manusia. Oleh karena itu bakat tulis baca ini hanya akan disalurkan secara benar, terutama untuk menulis dan membaca ayat-ayatNya.

*Kedua*, mengucapkan alhamdulillah dimana kita dianugrahi kemampuan tulis baca, kemampuan menulis dan membaca sehingga ditinggikan derajat kemanusiaan kita, lantaran dengan tulis baca kita bisa belajar, lalu bisa meneguhkan keyakinan, dan berislam secara sempurna.

*Ketiga*, meluruskan niat, yaitu dengan meniatkan aktivitas menulis atau membaca sesuatu hanya untuk ibadah, sehingga memperoleh keridhaanNya. Dengan niat ibadah, maka kita hanya akan menulis yang baik-baik saja. Nantinya hanya tulisan yang bermakna saja yang akan mewarnai laman facebook, twiters, sms, koran, buku, tabloid, surat, dan di seluruh media yang ada. Dengan niat ibadah, maka hanya akan ada pembacaan atas ayat-ayat Allah saja, tidak ada pembacaan atas tulisan atau ujaran kebencian. Bila ada ujaran kebencian atau berita hoak, maka segera hentikan membacanya apalagi ikut menyebarkannya.

*Keempat*, menulis dan membaca sesuatu dengan nama Allah. Diawali dengan membaca basmalah, bismillahirrahmanirrahim dan diakhiri dengan membaca hamdalah alhamdulillahirabbil alamin Dengan akhlak ini akan lahir tulisan dan bacaan yang bermanfast saja, dan membawa kemaslahatan, tidak ada ujaran kebencian yang terucap dan tertulis. Membaca hanya pada sesuatu yang baik dan yang bermanfaat saja, tidak akan membaca sesuatu yang dapat menjauhkan dirinya dari kebenaran dan sikap takwa.

*Kelima*, senantiasa memperbanyak membaca agar bisa menulis.

# 26

Muhasabah 26 Rajab 1439

## MENSYUKURI BAHASA DAN TUTUR KATA

Saudara, bahasa dan tutur kata yang digunakan oleh seseorang atau sekelompok orang dapat mencerminkan kepribadian diri, masyarakat dan bangsanya. Karena kepribadian selalu merefleksi pada perilaku, termasuk dalam berbahasa dan bertutur kata.

Bahasa mencerminkan kepribadian karena dari segi gaya, mimik, gestur tubuh, dan intonasi saat menyampaikan informasi atau saat berbicara, baik dengan lirih, lembut, biasa-biasa saja maupun keras, kasar dan meledak-ledak lazimnya menyertakan ekspresi lahiriah selalu merefleksikan kesejatian diri penggunanya. Di samping itu, kepribadian juga tercermin dari segi kualitas pesan atau isi bahasa dan tutur kata yang digunakannya.

Dan uniknya, masing-masing diri memiliki kekhasan yang melekat, sehingga mudah dikenali dan membawa pengaruh yang berbeda-beda. Untuk ini saya teringat cerita romatis tentang kekhasan suara adzan Bilal bin Rabah, seorang muadzin populis masa Rasulullah saw dan sangat berpengaruh terhadap suasana batin pendengarnya sehingga bersegera meresponi dengan bergegas menuju ke masjid untuk shalat berjamaah. Setelah Rasulullah wafat, Bilal sangat bersedih hati bahkan sampai agak berapa lama suara adzannya dirindunantikan oleh kaum muslim saat itu, tetapi tidak kunjung terdengar lagi. Suatu waktu ketika bersedia memenuhi permintaan mengumandangkan adzan

lagi, kaum muslim terpengerangah dan terkenang seolah Rasulullah masih bersama Bilal bersiap di masjid, sehingga segera berdatangan memenuhinya.

Oleh karena itu, hari ini kita mengingat kembali tentang tuntunan akhlak berbahasa dan bertutur kata.

*Pertama*, menyakini sepenuh hati bahwa kemampuan berbahasa dan bertutur kata merupakan karunia Allah atas hamba-hamva pilihanNya, yang tidak ternilai harganya. Coba bayangkan bila manusia tidak mengenal bahasa dan tidak bisa bertutur kata, niscaya kehidupan tidak akan sempurna atau bahkan berhenti seketika. Oleh karena itu, kemampuan berbahasa dan bertutur kata yang dimiliki oleh seseorang, apalagi dalam banyak budaya, akan memudahkan banyak orang dari berbagai bangsa negara dapat mengaksesnya.

*Kedua*, bersyukur kepada Allah dengan memperbanyak mengucapkan lafald alhamdulillah, dengan berbasa dan bertutur kata, kita dapat menyampaikan dan menerima pesan kepada dan dari sesama manusia. Atau bahkan dapat secara puas menyampaikan keinginan dan curhat kepada Allah ta'ala.

*Ketiga*, meluruskan niat saat mau berbahasa atau saat akan bertutur kata atau ingin mengatakan sesuatu, yaitu hanya untuk meraih ridha Allah semata, sehingga bahasa dan tutur katanya bernilai ibadah.

*Keempat*, memilih substansi materi bahasa dan tutur kata yang baik, halus, membawa manfaat dan tidak dengan bahasa yang menghina, menyinggung menyepelekan, merendahkan dan menyakitkan hati sesamanya. Oleh karena itu, sebelum menyampaikan bahasa atau kata-kata

harus dipikirkan terlebih dahulu akan plus minus dan kemanfaatannya.

*Kelima*, menyampaikan atau mengucapkan bahasa dan pekataan dengan jelas, runtut, dan sopan, sehingga lawan bicara atau audien dapat menangkap pesannya dan dihargai kehadirannya.

# 27

Muhasabah 27 Rajab 1439

**MENSYUKURI ISRAK MIKRAJ**

Saudaraku, bila tahun kesebelas kenabian, Nabi Muhammad saw diisrakmikrajkan oleh Allah sebagai wisata spiritual dan terapi ilahiah atas problema dan kesedihan yang dialami nabi, maka hari ini merupakan ulang peringatan israk mikraj yang ke -1440nya.

Karena perolehan israk mikraj adalah disyariatkannya shalat fardhu lima kali sehari semalam bagi seorang muslim, maka shalat sebagai wisata spiritual dan terapi ilahiah atas segala masalah dan kesedihan sekaligus merupakan mikrajul mukminin telah mewarnai sejarah peradaban Islam.

Dikatakan sebagai wisata spiritual, karena saat israk mikraj Nabi Muhammad saw diperjalankan diwisatakan dari Makkah al-Mukaramah di Madjidil Haram ke masjidil Aqsha di Pslestina, kemudian dinaikkan ke Sidratil Muntaha.

Dan dikatakan sebagai terapi ilahiah, karena shalat sebagai perolehan israk mikraj yang dilatari oleh beragam problema dan kesedihan nabi, maka shalat menjadi solusi dan penawar hati.

Dikatakan mikrajul mukminin, karena saat shalat, srorang hamba melalukan tarakhi naik melangit beraudensi dengan Allah secara langsung dan kemudian menebar kemaslahatan di bumi.

Oleh karena itu, hari ini mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri israk mikraj.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa israk mikraj merupakan mukjizat yang dianugrahkan oleh Allah kepada rasul utusanNya, Nabi Muhammad saw. Karena mukjizat, sebagaimana mukjizat-mukjizat yang telah diberikan oleh Allah kepada nabi-nabi sebelumnya, seperti kapalnya Nabi Nuh, tidak mempannya Nabi Ibrahim dari kobaran api Raja Namrud, tongkatnya Nabi Musa yang bisa membelah lautan merah menjadi jalan tol yang siap diliwati Nabi Musa dan pengikutnya dan seketika tongkatnya menjadi naga yang melahap habis ular-ular buatan para penyihir Raja Fir'aun, kemampuan Nabi Isa dalam menyembuhkan mata yang buta atau kemapuan menghidupkan orang yang telah mati atas izin Allah, maka mestinya dikedepankan adalah intuisi di mana hati meyakini dan mengimani kebenarannya. Persoalan mukjizat lebih dekat di hati kemudian pembuktiannya dibantu oleh rasionalitas yang terjaga. Seringkali akal intelektualitas manusia harus tunduk pada keterbatasan, dimana hanya dengan iman merasa aman. Oleh karenanya agar kita aman maka harus memiliki iman.

Terkait mukjizat israk mikraj kita bisa mengikuti jejak Abubakar as-Shidiq, yang mana ketika Nabi Muhammad saw mengabarkan pengalaman spiritual israk mikraj yang barusaja dijalaninya, maka Abubakar langsung meyakini kebenarannya. Apapun yang datang dari Rasulullah pasti

benar, karena rasul sendiri bagian dari "kerisalahan" yang dibimbing oleh Allah swt.

Kedua, bersyukur dengan mengucapkan alhamdulillah Allah telah mengisrakmikrajkan Nabi Muhamnad saw untuk menerima titah shalat. Dengan shalat, selajutnya menjadi sarana penting bagi manusia untuk mendekatkan diri keoada Allah. Bila sudah dekat dengan Allah, maka segala urusan hamba akan dimudahkan dan diberkahi, sebagaima kedekatan kita dengan para pejabat di dunia ini. Kita dekat dengan lurah maka urusan di desa menjadi lancar. Kita dekat dengan gubernur maka urusan di provinsi menjadi mudah, kita dekat dengan pak menteri maka urusan di kementerian menjadi lancar, kita dekat dengan pak presiden maka urusan kita di negara ini menjadi mudah. Maka dekat pada Allah akan memudahkan kita menjalani hidup ini, karena hidup ini ciptaanNya.

Ketiga, bersyukur dengan senantiasa melaksanakan pesan moral israk mikraj, terutama selalu menegakkan shalat lima kali sehari semalam dengan menghiasinya penunaian shalat-shalat sunat lainnya seperti shalat rawatib, dhuha, tahajud, witir, istiqarah dan lain sebagainya.

Keempat, seandainya akan mengadakan peringatan israk mikraj, maka sebaiknya tidak terjebak pada seremonialnya tetapi bagaimana kita bisa menangkap substansi dan pesan moralnya. Di antaranya dengan terus mempelajari kaifiat shalat dan memahami gerakan yang dilakukan dan bacaan yang diucapkan saat shalat. Untuk ini, kita bisa mengerti mengapa saat peringatan israk mikraj juga dilakukan dengan ceramah, tausiah, kajian, musabaqah dan kegiatan keislaman lainnya.

# 28

Muhasabah 28 Rajab 1439

**MENSYUKURI PENDIDIKAN INFORMAL**

Saudaraku, adalah suatu keniscayaan bahwa pendidikan dapat berlangsung secara internal di institusi keluarga yang dikenal dengan pendidikan informal, berlangsung secara resmi di sekolah-sekolah atau madrasah yang disebut dengan pendidikan formal, dan berlangsung di tengah-tengah masyarakat yang lazim disebut pendidikan non formal. Ketiga lingkungan pendidikan ini, baik di keluarga, sekolah/madrasah maupun di lingkungan masyarakat, harus istiqamah konsisten terjalin berkelindan satu dengan lainnya.

Sebagai lingkungan pendidikan perdana, hampir dapat dipastikan bahwa awal keberadaannya di dunia ini setiap anak dipengaruhi sepenuhnya oleh dunia keluarganya, terutama orangtua atau ayah ibunya, dan atau keluarga besar yang mengasuhnya. Nilai-nilai apapun yang ada secara alamiah akan memengaruhi putra putrinya. Di sinilah pentingnya penyadaran akan peran dan tanggungjawab para pihak yang ada di ''sekolah pertama dan utama'' ini. Pendidikan pada tahun-tahun awal setelah kelahirannya, merupakan pondasi bangunan personality di atasnya.

Oleh karena itu hari ini akan dibahas tentang akhlak mensyukuri pendidikan informal yang berpusat di keluarga.

*Pertama*, bersyukur dengan meyakini sepenuh hati bahwa pendidikan atau proses nilai (*transfer of values*) akan kebaikan dan kebijakan yang berlangsung di keluarga

merupakan amanah bagi keluarga. Karena amanah, maka tanggungjawabnya terpundak pada orangtuanya, terutama sang nahkoda kapalnya.

*Kedua*, bersyukur kepada Allah dengan mengucapkan alhamdulillahi rabbil' alamin atas karunia keluarga dan kebersamaannya selam ini sehingga bisa saling asih asah dan asuh.

*Ketiga*, meniatkan pendidikan yang tengah dilakukan dalam internal keluarga adalah untuk meraih ridha Allah. Segala aktivitas yang dikerjakan oleh seluruh anggota keluarga mestinya bernilai ibadah diawali dengan membaca basmalah dan diakhiri dengan membaca hamdalah.

*Keempat*, mengitensifkan kebersamaan. Meskipun tidak tergantung pada formalitas saja, lamanya kebersamaan hidup dengan istri atau suami, kebersamaan antara orangtua dengan putra putri tercinta menjadi sangat penting. Dengan kebersamaan, antar anggota keluarga akan dapat belajar saling memahami dan bisa saling mengapresiasi.

Ikatan emosional putra putri kepada ayah ibunya tentu akan sangat dipengaruhi oleh lama dan entensifnya kebersamaannya. Di sinilah mengapa orangtua harus mencurahkan perhatian sepenuhnya pada terwujudnya kebersamaan dengan putra putrinya sesibuh apapun juga. Tentu akan berbeda ikatan emosional anak terhadap orangtuanya, saat sejak sedari bayi atau kanak-kanak pun sudah "disekolahkan dan diasramakan" di tempat-tempat yang relatif jauh tak terjangkau oleh dekapan ayah ibunya setiap saat.

Kebersamaan yang relatif lama dengan teman seangkatannya di tempat lembaga penitipan atau dengan

teungku atau ustadnya atau dengan baby siternya, juga akan berpengaruh pada ikatan emosionalnya. Parahnya, situasi seperti ini bisa-bisa mengalahkan ikatan sosial emosional dengan orangtuanya sendiri. Bila ini benar, maka jangan menyesal ketika sudah tua renta, kita juga "disekolahkan atau diasramakan" di panti-panti jompo oleh anak cucu kita karena alasan kesibukan mereka.

Sekali lagi, kebersamaan antar anggota keluarga batih relatif akan menyediakan banyak pengalaman yang mengedukasi putra putrinya. Dengan kebersanaan, sebagai putra putrinya, akan selalu bisa memperhatikan bagaimana ayah ibunya bekerja membanting tulang tanpa kenal lelah untuk menjalankan roda kehidupan dan membesarkannya. Putra putrinya akan dapat melihat ayah ibunya bangun tidur di dini hari, saat membaca doa bangun tidur, saat shalat malam, saat shalat subuh, saat berolah raga, membersihkan rumah, halaman dan pekarangan, mandi, berwudhuk, shalat dhuha, saat bersiap ke tempat kerja sampai pulang di sore hari dan bersambung dengan aktivitas lainnya. Intinya, anak-anak secara otomatis terlibat dalam proses pewarisan nilai keadiluhungan yang dijunjung tinggi oleh ayah ibunya.

Seluruh kondisi, ucapan, perbuatan, perilaku contoh keteladanan dan apapun yang terjadi dalam lingkungan internal keluarga akan menjadi "kurikulum" pendidikan informal.

Dari rasa syukur terhadap pendidikan informal di atas, perlu rasanya kita ulang kaji lagi tentang akhlak kepada orangtua.

*Pertama*, bersyukur dengan meyakini bahwa orangtua atau ayah ibu kita adalah tempat berpulangnya

ketaatan di samping pada Allah dan rasulNya. Malah kita sering mendengar tuntunan bahwa ridha Allah ada pada ridha orangtua.

*Kedua*, bersyukur dengan mengucapkan alhamdulillah Allah telah menakdirkan kita terlahir dari rahim ibu kita sebagai anak dari ayah, orangtua kita.

*Ketiga*, menaati seluruh perintahnya sebagaimana ketaatan kepada Allah dan rasulNya.

*Keempat*, bila belum dapat meringankan bebannya, baik dari segi sosial, ekonomi, maupun keagamaan, mininal tidak menambahi beban bagi hidupnya.

*Kelima*, berbakti tanpa henti, meskipun disadari bahwa dengan seluruh kebaktiannya belum mampu membayar sebutir air matanya sekalipun yang tumpah saat keduanya membesarkan dan mengasuh kita.

*Keenam*, berusaha terus membahagiakannya, apalagi di masa-masa tuanya. Dan pantang menyakiti hatinya, seperti menyindir, mengumpat, berkata ah atau chih di hadapannya atau bicaara kasar, dan hal-hal yang menyakiti hati lainnya.

*Ketujuh*, bila telah sampai janjinya, maka mengikhlaskan kepulangan kedua atau salah satunya ke haribaan Allah taala.

*Kedelapan*, menyelenggarakan tuntas sampai mengantarkan jenazahnya ke peristirahatan terakhir di kuburan sehingga meniknati surga di sisiNya.

*Kesembilan*, meneruskan cita cinta akan kebajikan, tetap menyambung silaturahim dengan semua saudaranya dan menyelesaikan segala sangkut paut hablum minannasnya, serta tidak mempermalukannya dengan saling berebut harta warisannya antarsaudara

*Kesepuluh*, senantiasa mendoakan keampunan dan kebahagiaan di akhiratnya.

# 29

Muhasabah Senin 29 Rajab 1439

**MENSYUKURI PENDIDIKAN NONFORMAL**

Saudaraku, di samping internal keluarga, kita dan putra putri kita juga bersosialisasi dan berinteraksi dengan alam dan dengan orang-orang yang berada di sekitar kediaman kita, seperti dengan tetangga dan masyarakat, sesama warga bangsa dan negaranya. Bahkan di era teknologi informasi dan kecenderungan hidup individualistik sekarang ini, konsep tetangga sudah berubah, tidak lagi atas dasar kedekatan rumah dan tempat tinggal, tetapi sudah kedekatan kerja di kantor, kedekatan sebagai pengguna facebook, twiter, dan bisa semakin luas tanpa dibatasi oleh sekat-sekat teritorial, sosial kulturalnya.

Hal yang perlu disadari bahwa dalam masyarakat bangsa atau warga negara dengan seluruh keadaan dan sosial budayanya menjadi "kurikulum" pendidikan nonformal yang secara otomatis mempengaruhi terhadap seluruh civitas warganya. Di sinilah pentingnya, kita memilih atau menciptakan lingkungan yang kondusif untuk pertumbuhan dan perkembangan putra putri tercinta. Dalam dunia pendidikan, seperti ini dinamakan lingkungan pendidikan non formal.

Secara pragmatis, mestinya menjadi kesadaran kolektif seluruh warganya bahwa lingkungan dan sosio kukturalnya sangat efektif berpengaruh terhadap diri dan

keluarga mereka. Oleh karena itu nilai-nilai keluhuran yang selama ini diuri-uri karena dijunjung tinggi, jangan sampai tergerus oleh sikap materialustik hedonistik dan individualistik, seperti sikap hanya memerhatikan anak dan keluarganya sendiri, sehingga kurang peduli terhadap anak atau keluarga orang lain. Maka di sini akan dibahas tentang akhlak mensyukuri lingkungan pendidikan non formal, di antaranya.

Pert*a*ma, meyakini sepenuh hati bahwa lingkungan sekitar dengan seluruh nilai dan dinamikanya merupakan sunnatullah, ketentuan Allah yang berjalan atas realtitas, dan hukum sebab akibatnya.

*Kedua*, bersyukur dengan mengucapkan alhamdulillahirrabil 'alamin kita dihadirkan menjadi bagian dari umat yang peduli terhadap pelaksanaan syariat.

*Ketiga*, kontributif terhadap terciptanya situasi dan kondisi yang kondusif untuk hidup dengan aman damai dan sejahtera, sehingga berpengaruh sangat positif bagi terselenggaranya pendidikan bagi warganya.

Untuk menciptakan lingkungan yang kondusif dapat dibagi kepada dua, yaitu lingkungan fisik alamnya, dan lingkungan sosial budayanya.

Secara fisik, seperti kondisi rumah, selokan, jalan, dan lingkungan alam sekitarnya harus diciptakan, dijaga dan pelihara kebersihan dan keasriannya oleh seluruh warganya. Bila kondisi lingkungan heigenis sehat maka akan berpengaruh terhadap kenyamanan hidup dan kesejahteraan warganya. Masing-masing pribadi, pemilik rumah dan pekarangan bertanggung jawab khususnya

terhadap aset pribadinya seperti kebersihan keasrian rumah dan pekarangan miliknya serta jalan-jalan di depan dan sekitar rumahnya.

Adapun lingkungan sosial budayanya yang sopan, santun, peduli, ramah, kekeluargaan yang tinggi, kegotongroyongan yang padu, seiya sekata memadu kebersamaannya dalam menjalankan syariat Islam, harus menjadi komitmen bersama. Nilai-nilai yang dijunjung tinggi oleh seluruh warga masyarakat ini secara alamiyah akan mempengaruhi antargenerasi. Di sinilah di antaranya pendidikan itu berlangsung.

Sesiapapun warganya dapat belajar dari pengalaman internalnya sendiri dan pengalaman ekternal yang terjadi di dalam masyarakat. Apalagi dalam masyarakat juga eksis ragam institusi pendidikan masyarakat, seperti TPA, balai seumebet, tempat-tenpat les dan privat atau lainnya.

Ketaatan atau pelanggaran terhadap nilai-nilai kebajikan yang dijunjung tinggi oleh warganya, akan terus hidup dalam bentuk apresiasi atau sanksi sosial atasnya.

# 1

Muhasabah 1 Syakban 1439

**MENSYUKURI PENDIDIKAN FORMAL**

Saudaraku, di samping lingkungan informal yang terpusat di keluarga, lingkungan nonformal terpusat di masyarakat, terdapat satu lagi lingkungan pendidikan yang justru lebih sistematis dan terprogram, yaitu institusi pendidiksn formal yang terpusat di madrasah maupun sekolah. Di negara kita institusi pendidikan formal diinisiasi oleh pemerintah.

Dulu, dalam sejarah dan khazanah pendidikan Islam lembaga pendidikan yang mula sekali diinisiasi oleh Nabi Muhammad saw atas nama pemimpin umat Islam atau "presiden" adalah masjid. Dan kebijakan ini juga diteruskan oleh para khalifah pada masa-masa berikutnya. Bahkan dalam perkembangan lebih lanjut, institusi pendidikan masjid berkembang mencirikan universitas. Apalagi salah satu fungsi masjid memang digunakan untuk shalat jamaah, seakar kata yang digunakan untk maksud universitas, yaitu jami'ah. Hal ini dapat kita telusuri pada lahirnya institusi pendidikan spesialis seperti zawiyah, suffah, qanqah atau circle ilmiah tingkst tinggi lainnya.

Dan kita tidak boleh melupakan bahwa lahir dan berkembangnya universitas ternama di dunia Islam semuanya berawal dari masjid. Di antaranya adalah Madrasah (Univeritas) Nidhamiyah di Bagdad, Universitas Al-Azhar di Mesir, Universitas di Toledo, Sevile, Granada, Turki, India, Persia, Universitas Baiturrahman di Aceh.

Kita tidak mengetahui secara persis, kapan fungsi masjid menciut dan lebih cenderung hanya untuk pelaksanaan shalat saja, tetapi setelah halaqah-halaqah atau *circle* ilmiah mengambil posisi di seputaran atau bahkan di luar masjid, realitas ini menjadi nyata. Apalagi kegiatan masjid sudah tidak diinisiasi oleh pemerintah lagi, tetapi oleh masyarakat, sehingga lebih bersifat nonformal.

Sebagai sebuah lembaga pendidikan formal, pergurian tinggi, sekolah atau madrasah merupakan pranata kemuliaan. Terdapat beberapa argumen untuk statemen ini. Di samping sebagai maqam orang-orang terdidik dalam mengemban amanahnya untuk mencerdaskan umat, sebuah lembaga pendidikan, apalagi bersifat formal, setidaknya berhimpun dua faktor utama yang sangat signifikan, yaitu sdm (pendidik dan peserta didik) dan selainnya (tujuan, materi ajar, metode dan sanprasnya).

Sdm menjadi faktor aktif yang akan menentukan faktor selainnya di lembaga pendidikan dimaksud. Oleh karenanya kesalahan atau kejahiliyahan dalam membuat kebijakan dan dalam mengambil tindakan akan berpengaruh pada institusinya secara langsung.

Adapun di antara akhlak mensyukuri keberdaan lingkungan pendidikan formal adalah.

Pertama, meyakini sepenuh hati bahwa pendidikan formal merupakan bagian yang tak terpisahkan dengan proses alih nilai antargenerasi.

Kedua, bersyukur dengan mengucapkan alhamdulillah bahwa Allah

Ketiga, berterima kasih kepada para pengambil kebijakan dengan turut berkontribusi akan terselenggaranya proses *transfer of values* melalui institusi pendidikan formal.

## 2

Muhasabah 2 Syakban 1439

**MENSYUKURI KEPEMIMPINANAN**

Saudaraku, sudah menjadi kesadaran komunal bahwa manusia itu tidak bisa hidup sendiri, tetapi memerlukan orang lain yang harus saling membantu. Oleh karenanya, mengapa, kemudian disebut sebagai makhluk sosial juga makhluk komunal. Dalam kehidupan sosial inilah, dihajadkannya seorang pimpinan. Malah Nabi Muhammad saw mengingatkan nelalui sabdanya, Jika ada tiga orang bepergian, hendaknya mereka mengangkat salah seorang di antara mereka menjadi pemimpinnya." (*HR Abu Dawud dari Abu Hurairah*).

Dari nornativitas di atas, dimengerti bahwa pemimpin dan kepemimpinan menjadi sangat penting dalam Islam. Bahkan tentang pemimpin dan kepemimpinan juga mewujud dalam praktik beribadah mahdhah seperti dalam pelaksanaan shalat berjamaah, dimana perlunya imam atas makmumnya. Demikian juga pada ranah sosial kemasyarakatan dan keumatan. Adalah penting memperhatikan adanya pemimpin dan kepemimpinan umat Islam baik dalam keluarga, masyarakat, maupun negara.

Dalam sejarah sosial kemasyarakatan yang lebih luas, Islam menampilkan pola kepemimpinan nubuwah,

kekhalifahan, keimaman dan kerajaan.

Periode nubuwah terjadi pada masa risalah dimulai dari bi'tsah Nabi Muhammad saw tahun 610 - 632 M wafatnya nabi. Kemudian betsambung periode krkhalifahan pada masa khulafa al-Rasyidun 632 - 661 M. Bersambung dengan periode *mulk* atau kerajaan pada nasa kepemimpinan Bani Umayah 661 - 750 M, Bani Abbas 750 - 1258M. Dan seterusnya. Di samping itu, firqah syiah menerapkan pola imamah untuk kepemimpinannya.

Dalam perkembangannya kemudian, masing-masing umat Islam menyesuaikan dan mengikuti kepemimpinan di wilayah dan negara mana mereka tinggal.

Oleh karena itu akan dibahas akhlak terhadap pemimpin atau atasan, dan akhlak pemimpin terhadap yang dipimpinnya.

Di antara akhlak kepada pemimpin atau atau atasan adalah.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa pemimpin dan yang dipimpin merupakan keniscayaan hidup, baik dalam beragama maupun berorganisasi bermasyarakat berbagsa dan bernegara.

*Kedua*, bersyukur dengan mengucapkan alham*d*ulillah mendapati dan dipimpin oleh orang yang profesional, *capable, credible* dan *acceptable*.

*Ketiga*, mentaati pemimpin sebagaimana menunjukkan ketaatannya pada Allah dan rasulNya. Allah mewanti-wanti kita dalam firmanNya, Hai orang-orang yang beriman, taatilah Allah dan taatilah Rasul (Nya), dan ulilamri (pemimpin) di antara kamu." (QS. An-Nisa: 59).

*Keempat*, kontributif dengan terus mendukung

program-program kemaslahatan yang ditetapkannya.

*Kelima*, mendoakan kebaikan atas pemimpin atau atasan kita.

Adapun akhlak pemimpin kepada orang yang dipimpinnya di ataranya.

Pertama, meyakini sepenuh hati bahwa menjadi pemimpin merupakan amanah yang harus ditunaikan sesuai peruntukannya.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak ucapan syukur *alhamdulillah* dianugrahi amanah untuk menjadi seorang pimpinan atau atasan.

*Ketiga*, menjadi suri teladan bagi orang-orang yang dipimpinnya. Keteladanan hatus dikukuhkan dalam bertutur kata, berpakaian dan berperilaku praksis dalam seluruh aspek kehidupsnnya.

*Keempat*, setia melayani orang-orang yang dipimpinnya dengan terus berusaha mendengarkan aspirasi, keinginan, dan sarannya.

*Kelima*, memperbanyak taqarub ilallah dan berdoa untuk kebaikan dan kesejahteraan orang-orang yang dipimpinnya.

## 3

Muhasabah Kamis 3 Syakban 1439

**MENSYUKURI PEKAWINAN**

Saudaraku, di antara keniscayaan bagi manusia, atau bahkan makhluk ciptaan Allah adalah diciptakannya berpasang-pasangan. Ada laki-laki dan ada perempuan, siang dan malam, pagi dan sore, suka dan duka, senang dan

sedih, gelap dan terang, tebal dan tipis, intern dan ekstern, langit dan bumi, panas dan dingin, dan seterusnya.

Karena diciptakan perpasangan, maka salah satu bagian dari kefitrahan yang dibawa manusia adalah saling mendambakan dan mencintainya; seorang laki-laki cenderung pada perempuan, dan orang perempuan menyukai laki-laki. Di sinilah di antaranya kita memahami betapa pentingnya Islam mensyariatkannya pranata nikah dalam kehidupan berperadaban yang adi luhung. Di samping itu mengapa penting?

Di antaranya, karena di samping demi memelihara kemaslahatan jiwa, agama, kejernihan akal, harta benda, dan kehormatan, Islam melalui lembaga pernikahan juga sangat serius dalam usaha memelihara kemaslahatan keturunan (nasl) dan tali kekerabatan. Lima prinsip dasar pensyariatan hukum (maqashid syari'ah) ini, bahkan menjadi tema bahasan sangat penting dari zaman ke zaman. Jadi dengan pranata nikah, maka kesucian diri juga keluarga dan kejelasan keturunannya dapat dikukuhkan sepanjang zaman.

Oleh karenanya apapun itu, aktivitas atau hubungan kontra maqashid syari'ah menjadi tidak relevan dan harus dihindari. Dalam konteks pernikahan ini, Islam melarang umatnya melakukan perbuatan yang mematikan fitrah berketurunan yang hanya bisa dilakukan dengan berkeluarga dan melarang menjalin hubungan liar (baca juga, pacaran) sebelum pernikahan, atau nantinya mengganggu kesucian pranata nikah dengan perbuatan yang menciderainya, seperti fenomena menghadirkan pil alias pria idaman lain, atau wil wanita idaman lain dalam kehidupan berumah

tangga.

Dalam ragam pesan tausiyah yang disampaikan oleh para pihak yang berkompeten dalam kutbah nikah, sering diingatkan di antaranya tentang komitmen pasangan pengantin untuk terus membina keluarga yang sakinah mawaddah wa rahmah dengan tetap mengedepankan sikap saling asih, asah dan asuh antarkeduanya. Ijab qabul kemudian menjadi membuka hubungan suami istri antara seorang laki-laki dan seorang perempuan yang sebelumnya diharamkan. Pengantin laki-laki tidak lagi perjaka tetapi sudah menjadi seorang suami dari istrinya dan pengantin perempuan sudah bukan gadis lagi tetapi sedah menjadi seorang isteri dari suaminya. Di sinilah hak dan kewajiban suami isteri kemudian melekat dan mengikat satu sama lainnya sampai takdir yang memisahkannya.

Oleh karenanya layak kita mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri pernikahan.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa pasangan (baik istri maupun suami) adalah seorang yang terbaik yang dihadirpertemukan oleh Allah dengan diri kita. Istri atau suami adalah pakaian yang saling menutupi aurat, sehingga menjadi indah dan sopan dipandang. Posisi, kedudukan dan peran istri atau suami tak akan pernah tergantikan oleh sesiapapun juga, kecuali dirinya. Inilah jodoh, namanya.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak ucapan *alhamdulillah* karena Allah telah mempertemukan dan menjodohkan kita dengan pasangan kita (istri atau suami) sehingga bisa berbagi dalam bahagia dan sejahtera.

*Ketiga*, saling berusaha istiqamah dalam memelihara ikatan suci, *mitsaqan ghalidhan* sehinga lestari sepanjang

hidupnya di dunia ini, sampai Allah menyatukan di surgaNya kelak.

# 4

Muhasabah 4 Syakban 1439

**MENSYUKURI PERNIAGAAN**

Saudaraku, untuk memenuhi semua kebutuhannya, manusia diwajibkan berdoa dan bekerja mencari nafkah seperti dengan bertani, berkebun, berlayar, bekerja sebagai abdi negara/perusahaan dan seterusnya. Dengan pekerjaan seperti ini tetap saja hanya menghasilkan sebagian dari keseluruhan kebutuhan hidupnya.

Seorang petani hanya akan menghasilkan apa yang ditamannya seperti padi atau jagung atau kedelai atau kopi atau cengkeh atau buah-buahan atau sayur mayur. Nelayan hanya akan memperoleh ikan, dan pegawai memperoleh penghasilan berupa uang. Artinya untuk nemenuhi semua kebutuhan hidupnya, setiap orang harus melakukan tukar menukar barang. Di sinilah melahirkan pranata jual beli di sektor perniagaan. Seorang petani padi akan menukar beras dengan barang lainnya atau menjual sebagian berasnya untuk kemudian bisa membeli ikan atau sayur mayur atau minyak atau pakaian. Demikian juga seterusnya.

Oleh karena itu layak untuk diingat kembali tentang akhlak mensyukuri perniagaan.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa perniagaan atau jual beli itu merupakan salah satu aspek perekonomian dalam Islam yang sangat signifikan pengaruhnya bagi kehidupan sosial ekonomi umat Islam. Oleh karena itu

meskipun dalam konteks hablum minallah diperbolehkan bertransaksi dengan orang nonmuslim, namun akan lebih maslahat bila jual beli dilakukan dengan sesama muslim. Seandainya ada keuntungan bagi masing-masing muslim, nantinya akan berakumulasi peningkatan perolehan zakatnya. Dan zakat dapat turut mensejahterakan umat Islam.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak mengucapkan *alhamdulillah* atas terselenggaranya transaksi perniagaan di antara umat Islam.

*Ketiga*, meniatkan perniagaan yang dilakukan hanya semata-mata untuk menggapai ridha Allah. Langkah praktisnya saat memulai menjual atau membeli sesuatu barang dengan membaca basmalah dan mengakhirinya dengan hamdallah. Syukur-syukur saat menunggu pelanggan atau saat ada waktu luang membasahi bibir dengan zikir atau tilawah ayat-ayat al-Qur'an tertentu.

*Keempat*, mengukuhkan perilaku jujur dalam berniaga sehingga aktivitas jual beli yang dilakukan didasari atas suka sama suka, sama-sama ridha. Dengan kejujuran, penjual akan terus terang dan tidak akan menutup-nutupi kekuarangan barang dagangannya. Pembeli demikian juga

Kelima, lebih mengutamakan keberkahan, meskipun labanya sedikit. Oleh karena itu rasanya tidak etis jika melipat-lipat gandakan keuntungan. Bila menjual barang dengan selisih harga yang amat tajam dengan modalnya, esok lusa pelanggan tidak akan datang bertransaksi lagi, niscaya pelanggan menjadi kapok dibuatnya, bahkan akan bercerita dengan selainnya. Tetapi dengan laba yang sewajarnya atau bahkan tipis, maka pelanggan akan datang bertransaksi lagi

dan berdakwah pada orang lain, sehingga seperti dibaratkan gerimis tetapi terus menerus, ketimbang hujan hanya sekali.

Keuntungan yang berkah itu tidak selamanya terkait dengan banyaknya laba, tetapi terletak pada kemanfaatannya pada diri juga keluarga dan yang lebih lenting dapat mempengaruhinya untuk semakin dekat kepada Allah swt. Bila penjual tidak etis memasang harga tinggi untuk meraih laba banyak, maka pembeli juga tidak etis kalau nyinyir saat menawar barang.

Keenam, jual beli hanya pada barang yang halal dalam perspektif Islam saja dan pada saat yang tepat saja.

Ketujuh, jual beli hanya dengan cara yang diperbolehlan saja, jauh dari unsur tipu daya.

## 5

Muhasabah 5 Syakban 1439

**MENSYUKURI KESETARAAN GENDER**

Saudaraku, melalui peringatan hari Kartini 21 April hari ini kita bangsa Indonesia diingatkan kembali tentang pemikiran dan gerakan yang juga telah muncul diawal era modernisasi di dunia Islam, yaitu *tahrirul mar'ah*.

Di Indonesia pemikiran dan gerakan ini dikenal dengan emansipasi wanita atau pengarusutamaan gender. Tokoh-tokoh seperti RA Kartini, Malahayati, Cut Mutia, Tgk. Fakinah, Dewi Sartika atau para Sultanah Kerajaan Aceh abad ke-18 sebelumnya Safiatuddin, Naqiatuddin, Zakiatuddin, Zainatuddin Kamalatsyah merupakan bukti historis yang mengegemoni betapa kaum perempuan berhasil sukses berperan di pentas sejarah peradaban manusia.

Dalam sejarah Islam, tahrirul mar'ah tidak sebatas gagasan tetapi sebagai gerakan yang dilakukan oleh para *salafus salih* para pembaharu setelah periode awal Islam yang dicontohkan Rasulullah saw. Betapa dimuliakannya seorang ibu, seorang perempuan di dalam Islam.

Di era modern, kita mengenal Tahtawi, Qasim Amin, Muhammad Abduh dan pembaharu lainnya yang juga mengusung ide *tahrirul mar'ah* atau semacamnya.

Bagaimana mungkin setengah penduduk dari suatu bangsa tidak memperoleh hak kewajiban dan kebebasannya. Di antaranya hak mengembangkan diri, hak memperoleh penghargaan, hak mendapatkan pendidikan dan hak-hak lainnya yang melekat pada dirinya. Karena bila ini terjadi, maka akan menjadi salah satu penyebab penting akan kemunduran Islam atau kemunduran suatu bangsa.

Oleh karena itu pentjng bagi kita mengembangkan akhlak mensyukuri gerakan *tahrirul mar'ah*, pengarusutamaan gender dan emansipasi wanita.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa perempuan sebagaimana laki-laki berasal dari asal dan jenis yang sama serta ciptakan oleh Allah untuk saling melengkapi dalam mengemban peran kekhalifahan di bumi dan peran pengabdian hanya kepadaNya semata.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak mengucapkan *alhamdulillah*, Allah telah menciptakan manusia berpasangan ada laki-laki dan ada perempuan lengkap dengan kodrat kefitrahannya, sehingga bisa saling melengkapi meraih kesempurnaan.

*Ketiga*, saling menghormati dan tidak saling merendahkan. Perbedaan jenis kelamin sebagaimana

perbedaan suku bangsa adalah sunnatullah, ketentuan Allah yang di antaranya dimaksudkan agar saling mengenal dan bekerjasama satu dengan lainnya sehingga kehidupan dapat berjalan lebih sempurna. Tinggi rendahnya kemuliaan manusia bukan terletak pada jenis, warna kulit, atau asal suku bangsa, tetapi pada takwa di hatinya.

*Keempat*, dengan pengarusutamaan gender tidak kemudian memaksakan diri berbuat hal-hal yang menyalahi kodrat kemanusiaannya.

# 6

Muhasabah 6 Syakban 1439

**MENSYUKURI ANAK**

Saudaraku, pascapernikahan ketika bahtera keluarga mulai mengarungi luasnya samudera kehidupan, keinginan akan kehadiran anak adalah dambaan insan sebagai tuntutan keniscayaan. Namun anugrah anak tetaplah menjadi misteri akan skenario Allah atas hamba-hambaNya. Ada keluarga baru yang segera dianugrahi anak, tetapi juga ada yang lama atau bahkan belum juga dikaruniai anak meskipun telah berusaha ke sana kemari. Oleh karenanya suami istri mestilah terus memperbanyak berdoa dan berusaha untuk meraih keridhaanNya.

Saat anugrah anak menjadi nyata terdapat serangkaian prosesi 'pendidikan' yang sebaiknya dilakukan oleh keluarga muslim. Inilah pentingnya kita mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri kehadiran anak.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa anak adalah anugrah sekaligus amanah. Dikatakan anugrah karena

dengan kehadiran anak maka sejuta harapan kebahagiaan bisa digantungkan padanya. Bila cita cinta mulia orangtua belum terealisasi seratus persen sesuai harapannya, maka dapat dilanjutkan oleh putra putrinya untuk menyempurnakan kebahagiaannya. Dikatakan amanah karena anak adalah cerminan orangtuanya; bagaimana anak begitulah orangtuanya; bagaimana orangtua begitulah anaknya. Oleh karenanya orangtua harus baik agar anaknya menjadi orang baik. Dan anak harus dididik dengan bijak agar menjadi wasilah bagi orangtuanya bahagia di surga.

*Kedua*, bersyukur dengan mengucapkan alhamdulillah karena dengan kehadiran anak-anak di tengah-tengah kehidupan berkeluarga, suasana menjadi hidup, ceria dan bahagia. Tangisan bayi, canda tawa anak, berhamburnya mainan, dan nyanyi-nyanyian indah merupakan suasana didambakan oleh banyak keluarga.

*Ketiga*, mendoakan anak. Inilah langkah konkret berikutnya akhlak mensyukuri kehadiran anak dalam kehidupan berkeluarga, yaitu mendoakan kebaikan atasnya pada setiap saat terbaiknya, terutama saat usai shalat fardhlu, shalat malam, shalat dhuha, di antara dua kutbah jum'at dan saat mustajabah doa lainnya.

*Keempat*, menyelenggarakan akikah atasnya secara bersahaja. Di antaranya menyembelih kambing satu atau dua ekor buat anak perempuan atau laki-laki, lalu memasaknya dan mengundang sanak saudara untuk menghadiri kenduri di hari ketujuh atau keempatbelas atau keduapuluh satu atau kapanpun di saat memiliki kemampuan.m untuk maksud yang sama.

Di samping melakukan pecicap dengan memberi rangsangan rasa di lidahnya dengan madu atau kurma atau sesuatu yang manis lainnya, dan mencukur rambut sibayi juga dilakukan penabalan nama yaitu pemberian nama ke anak yang baru saja lahir. Berbagai latar, kondisi atau cita cinta orangtua atas anaknya seringkali menjadi pertimbangan dalam penabalan sebuah nama. Hal ini memang niscaya karena dalam iman Islam, nama itu di antaranya menjadi doa.

Dalam konteks bahwa nama itu menjadi doa itulah terdapat satu hal yang mengganggu pikiran saya dan mungkin juga anda bahkan kita semua. Dalam realitas kehidupan, ternyata tidak sedikit saudara-saudara kita yang diberi dan menyandang nama-nama yang ketika dipanggil menjadi dilema. Sebagai gambaran ada nama-nama seperti topan, badai, guntur, gerhana, geledek, gempa, banjir, halilintar, ribut, gendeng, bodo, tornado, katerina, tsunami atau nama suatu bencana lainnya (yang biasanya enak didengar). Ini kan dilematis?

Coba bayangkan saat kita menyebut atau memanggil anak atau orang yang nama-namanya semisal itu, ya syukurlah kalau yang menyahut dan yang datang adalah orang yang menyandang nama itu, tetapi kalau yang datang adalah substansinya, hayo bagaimana??? Kita harus ingat bahwa nama itu doa dan doa itu permintaan. Coba ada yang panggil seseorang yang namanya itu, Banjir ke sini ya! Halilintar datang ke sekolah ya! Badai ke sini! Tsunami datang lagi ya! Ngeri kan? Oleh karenanya kita dituntun

untuk memberi nama anak dengan nama-nama yang baik, dan di saat disebut menjadi doa.

*Kelima*, mengasuh dan mendidik putra putri dengan sepenuh hati. Ranah akidah, akhlakul karimah, ibadah mahdhah praktis sudah harus diwariskan sedikit demi sedikit sesuai dengan pertumbuhan dan perkembangan anak.

*Keenam*, memberi keteladanan dalam seluruh aspek kehidupan, seperti saat beraktivitas akan tidur, posisi tidur, bangun tidur, melakukan kegiatan rutinitas harian, sikap, bicara, berperilaku, bekerja, berlalu lintas dan seterusnya. Kita harus ingat bahwa perilaku kuta, tutur kata, sikap, gaya dan diamnya kita menjadi rujukan anak-anak kita.

*Ketujuh*, membiasakan kebersihan dan kebaikan serta menaati syariat sejak sedari kecil. Misalnya memperkenal busana muslim bagi anak laki-laki, busana muslimah bagi anak perempuan, membiasakan ambil air wudhuk, shalat, mengaji baca Qur'an, tulis baca hitung, bersedekah, puasa dan berperilaku sopan pada saatnya yang sesuai bagi masing-masing.

*Kedelapan*, memberinya kesadaran dan tanggungjawab, baik sebagai seorang anak, anggota masyarakat, warga negara maupun sebagai pemeluk Islam yang setia.

Kesembilan, menikahkan bila waktunya tiba. Kita harus ingat bahwa Islam tidak mengenal pacaran, tetapi mensyariatkan ta'aruf, kitbah Tau meminang, dan nikah.

# 7

Muhasabah Senin 7 Syakban 1439

**MENSYUKURI KANDUNGAN**

Saudaraku, sejatinya mensyukuri anak sudah harus dimulai saat ia dalam kandungan atau bahkan saat sejak pernikahan. Meskipun ruh ditiupkan oleh Allah ke atas janin setiap diri saat kandungan berusia sekitar empat bulan atau enambelas pekan, tetapi diyakini secara kuat bahwa sejatinya kehidupan seseorang (baca janin) sudah dimulai sejak berpadunya sel sperma dan ovum di rahim seorang ibu. Di sinilah kehidupan seseorang bermula, sehingga aborsi sebelum ditiupkannya ruh sekalipun tetap menjadi tidak relevan dan tetap dinilai sebagsi tindakan menghilangkan jiwa sebagai sebuah kejahatan yang berefek dosa besar.

Saat sejak berpadunya sel sperma dengan ovum dalam rahim seorang ibu, sudah cukup memberi alasan mengapa pendidikan dalam kandungan menjadi keniscayaan. Bahkan menurut iman Islam, setiap pribadi harus selektif atas pertimbangan syar'i dalam memilih dan menerima pasangan hidupnya. Karena dari sinilah nantinya diharapkan akan lahir pribadi-pribadi pilihan sesuai cita citra Allah penciptanya.

Sesaat setelah perhelatan syukuran pernikahan pada acara walimatul ' ursy, adalah wajar bila kemudian pasangan suami istri baru ini berusaha dan berharap segera mendapatkan karunia anak. Di saat karunia datang, si istri kemudian mengandung, tentu rasa syukur yang layak diprioritaskan. Rasa syukur keluarga ini harus ditunjukkan

dengan menjaga dan memenuhi segala kebutuhannya. Di sinilah pentingnya kita mengingat tentang akhlak mensyukuri kandungan

Pertama, meyakini sepenuh hati bahwa kesempatan mengandung adalah fitrah seorang ibu atau seorang perempuan sebagaimana kesempatan ngidam, melahirkan dan menyusui. Inilah sesempurna seorang ibu, sebuah peran yang tidak akan pernah dapat digantikan oleh seorang ayah atau seorang laki-laki, yaitu peran mengandung, ngidam, melahirkan dan menyusui. Seorang perempuan atau seorang istri belum lengkap menjalankan peran fitrah keibuannya tanpa mengalami fase mengandung, ngidam, melahirkan dan menyusui. Keempat peran ini merupakan anugrah pengalaman yang tidak akan pernah diungkapkan dan terwakili dalam kata-kata, hanya seorang ibu sajalah yang memahami keikhlasannya.

Kedua, bersyukur dengan memperbanyak ucapan *alhamdulillahirabbil 'alamin*, syukur-syukur sambil membelai mesra perut yang di dalamnya sibuah hati menanti meski masih sangat mula keberadaannya di rahimnya.

Ketiga, seorang suami sebagai imam keluarga mesti kooperatif dalam menyukseskan pendidikan anaknya selagi dalam kandungan ini. Bekerja keras cerdas dan ikhlas sehingga nafkah yang diberikan pada istri dan anaknyapun dipastikan baik, halal dan cukup memadahi. Makanan dan minuman yang halalan thayiban akan menjadi nutrisi penting bagi pertumbuhan fisik dan perkembangan jiwanya di kemudian hari. Kita mesti ingat bahwa makanan dan minuman yang dikonsumsi ibu diteruskan ke janin sibuah hati akan menjadi darah daging dirinya. Ketika makanan

dan minuman iti halal, baik dan cukup, maka demikian juga pertumbuhan fisik dan perkembangan jiwanya akan baik dan shalih. Demikian juga sebaliknya.

Keempat, bersinergi dengan suami dalam ketaatan pada Allah taala. Istri saat mengandung meskipun berat (*wahnan 'ala wahnin*) tetap harus beraktivitas beribadah bahkan sekarang tidak sendiri lagi tetapi sudah dengan sibuah hati.

Kelima, selalu menyertakan sibuah hatinya dalam ketaatan dan ketakwaan pada Allah ta'ala. Misalnya ketika akan mandi atau bersuci dan berwudhuk, atau mau shalat berjamaah, mau masak, mau menyapu atau mau bekerja di kantor, akan mengajar atau mau beraktivitas ibadah lainnya sebaiknya mengajak atau mengikutsertakan anak meski masih dalam kandungan sembari mengelus-elus perutnya untuk semua aktivitas ibadah sebagaimana diniatkannya.

Baik istri maupun suami harus seiya sekata dalam mendidik anaknya. Lafalkan dengan jelas, indah dan penuh kemesraan seraya mengelus perut yang di dalam rahim sibuah hati menanti ''anakku sayang, sekarang sudah azan saatnya shalat, mari bersama ummi/abi ambil air sembahyang, lalu kita shalat berjamaah ya, berimam dengan abi''. Mari nak kita membaca al-Qur'an ya, mari kita membaca buku ya, mari kita masak ya, mari kita berolahraga pagi ya, sekarang kita meracik sayur ya lalu kita memasak, nah sudah saatnya beristirahat, mari kita betistirahat anakku sayang dan seterusnya dan seterusnya. Jadi kita harus terus mengikutsertakan sibuah hati dalam seluruh aktivitas keseharian ibadah kita.

Keenam, baik istri maupun suami tidak boleh

melakukan hal-hal yang sia-sia dan apalagi yang jelas-jelas dilarang oleh syariat Islam, karena sibuah hati juga akan terkondisikan oleh perilaku orangtuanya. Sebagai contoh, para ibu yang sedang mengandung jangan pernah menerobos lalu lintas saat melintas di jalan ada *trafic light* menyala lampu merah, karena sibuah hati akan belajar dan meniru perilaku ibu. Sedemikian juga calon ayah.

Ketujuh, bersyukur dengan memperbanyak berdoa dan bersedekah. Oleh karenanya kita menjadi mengerti mengapa kearifan lokal saat ada keluarga yang mengandung, nenek kakek kita mengajari melakukan tasyakuran tiga bulanan atau tujuh bulanan dengan bersedekah kepada anak yatim dan sesamanya.

# 8

Muhasabah 8 Syakban 1439

**MENSYUKURI KELAHIRAN**

Saudaraku, setelah memaksimalkan dalam berdoa dan berusaha memenuhi pendidikan anak selagi masih di dalam kandungan yang berlangsung sekitar sembilan bulan, kebahagian keluarga akan menjadi lebih sempurna dengan datangnya saat kelahiran anak tercinta.

Oleh karena itu, hari ini kita mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri kelahiran.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa kelahiran merupakan bagian siklus kehidupan yang dianugrahkan oleh Allah kepada hamba-hamba pilihanNya. Terdapat minimal tiga alasan mengapa kelahiran merupakan karunia tak terhingga, yaitu senantiasa meniscayakan harapan,

tambahnya kebaruan, dan yang paling penting kelahiran anak dapat mendatangkan kebahagiaan.

Sebagai ilustrasi dengan adanya kelahiran atau munculnya organisasi baru, partai baru, desa baru, kecamatan baru, kabupaten baru, provinsi baru, negara baru, pasti menyertakan segudang harapan yang membahagiakan atau akan membahagiakan. Apalagi bila realitas selanjutnya benar-benar menjadi kenyataan yang membahagiakan. Inilah berkah lahir dan kelahiran. Makanya kemudian hari kelahiran sering dikenang dan diperingati dengan ragam acara seperti perayaan hari ulang tahun (HUT), maulud, milad, hari jadi atau istilah semakna lainnya. Saya pikir ini termasuk ranah mubah, apalagi dalam penyelenggaraannya selalu diingatkan bahwa misi kelahirannya adalah harus membahagiakan, untuk menebar kemaslahatan dan untuk mengabdi pada Ilahi.

Begitu juga halnya kelahiran seseorang ke dunia ini, ia direncanakan, ia dinaungi dalam ikatan yang suci yaitu pernikahan, ia diusahakan, ia didamba-dambakan dan ia dinanti-nantikan terutama oleh kedua orangtuanya dan keluarga besarnya. Untuk mendapatkan karunia anak ini juga tidak jarang telah menyita banyak perhatian, banyak pengorbanan, dan penuh perjuangan. Itupun belum tentu mendapat keberkahan dengan hadirnya seorang anak. Ketika pada saatnya Allah memberi karunia dengan tanda-tanda yang tidak bisa disembunyikan, maka suami calon ayahnya, isteri calon ibunya dan keluarga besarnya terus mensyukurinya sampai benar-benar sibayi lahir ke dunia ini.

Dalam praktiknya, cobalah perhatikan bagaimana seorang suami atau anggota keluarga besarnya yang tengah menunggu persalinan istri atau bagian keluarganya. Mereka semua dalam penantian, harapan, keingintahuan, bahkan juga diliputi kecemasan sembari terus berdoa, sementara isteri tengah berjuang bahkan tidak jarang ''meregang nyawa' saat persalinannya'. Tetapi suasananya kemudian berubah, menjadi suka cita bahagia dan seolah terbayar sudah dengan terdengarnya tangisan khas pertanda sibayi telah lahir. Mendengar tangisan pertama kita justru malah tertawa bahagia. *Alhamdulillah*, tahniah dan doa kemudian dipanjadkan sebagai rasa syukur pada Allah Yang Maha Mengaruniai.

Ketika kelahiran dan eksistensinya di sini bisa terus menebar kemaslahatan dan senantiasa membahagiakan, maka keberkahannya semakin nyata. Oleh karenanya layak disyukuri, sehingga karunia kebahagiaan yang dirasakannya terus bertambah-tambah.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak lafal alhamdulillahirabbil'alamin, apalagi saat mengetahui atau mendengar kelahirannya ke dunia ini.

Ketiga, persalinannya sebaiknya dilakukan secara alamiah, baik dengan bantuan dokter maupun bidan, kecuali ada alasan yang kuat dengan cara selainnya. Mengapa diingini secara alamiah, karena di antaranya alasan kefitrahan perempuan, mengandung, melahirkan dan menyusui.

*Keempat*, menyambut kelahiran bayi dengan mesra penuh kelembutan sembari memotong tali pusat dan membiarkan sibayi mencari jalan sumber makanan dan minumannya melalui susuan pertama dari ibunya.

Apalagi pengalaman ekstrem baru saja dilaluinya, dari keserbanyamanan di rahim ke suasana terbuka dan panas yang berbeda sama sekal dengan masa rahim sebelumnya.

*Kelima*, pertama sekali memperdengarkan adzan atau doa-doa dan kalimat tauhid lainnya kepada bayi yang barusaja dilahirkan. Harus diingat bahwa ucapan dan ikrar tauhid iniakan menentramkan hatinya seksligus sebagai media untuk kesaksian ketauhidan yang telah dipersaksikan di alam dzuriat sebelumnya.

Keenam, menyelenggarakan akikah dengan menyembelih kibas atau kambing seekor untuk anak perempuan atau dua ekor untuk anak laki-laki di hari ketujuh, atsu ke-14, atau ke21 atau selagi memiliki kemampuan untuknya.

*Kelima*, menyempurnaan dalam menyusui anak selama dua tahun (duapuluh empatbulan) penuh, sebelum menyapihnya. Allah berpesan, para ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama dua tahun penuh, yaitu bagi yang ingin menyempurnakan penyusuan. (Qs. Al-Baqarah 233)

# 9

Muhasabah 9 Syakban 1439

**MESYUKURI REMAJANYA ANAK**

Saudaraku, dalam perspektif sosiologis, setelah meliwati fase lahir sudah lazim kemudian terjadi interaksi antara orangtua dan anak atau sebaliknya antara anak dan orangtua yang berlangsung alamiah terjalin berkelindan mengikuti dinamika intensitas kedekatan dan muatan nilai yang dilembagakannya dalam keluarga.

Inilah di antara urusan utama yang semestinya harus disadari oleh setiap orangtua. Seluruh kondisi (baik kondisi lahiriyah maupun kondisi psikologis) dan aktivitas keseharian anggota keluarga akan saling memengaruhi satu sama lain, secara perlahan-lahan namun pasti, dan berlangsung terus menerus. Oleh karenanya interaksinya harus edukatif.

Interaksi edukatif dalam keluarga menjadi sangat efektif, bukan saja karena durasi waktunya yang panjang dari bangun tidur sampai tidur kembali dan terus menerus sepanjang kehidupannya, tetap juga karena pranata keluarga menjadi *madrasatul ula*, sekolah pertama dan utama dimana pondasi kepribadian dibanguntegakkan. Inilah sebabnya mengapa awal-awal kehidupannya hingga masa remaja merupakan usia emas

Di fase usia emas ini, memori dan ingatan anak sangat kuat, maka apapun perilaku yang dilihatnya, diterimanya, dan dialaminya menghunjam sangat kuat di hatinya. Inilah mengapa sesaat anak lahir sampai usia remaja terdapat serangkaian tuntunan Islam yang etikanya harus dilakukan oleh orangtua.

*Pertama*, meyakini seoenuh hati bahwa anak, terutama sejak dilahirkan sampai usia remajanya merupakan masa peletakan dasar-dasar keislaman, baik ranah akidah, ibadah maupun akhlak dan perilakunya. Ibarat bangunan masa-masa ini sebagai pondasi yang akan menjadi dasar menopang kuatnya bangunan keislaman di atasnya.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak mengucapkan alhamdulillahirabbil'alamin. Bagaimana tidak bersyukur!, anak kita sudah beranjak kanak-kanak

kini menjadi remaja, yang laki-laki seolah mengingatkan sang ayah saat masih kecil, dan anaknya yang perempuan mengingatkan ubundanya saat belia.

*Ketiga*, meluruskan niat untuk memenuhi segala hal yang dibutuhkan oleh anak, bukan sebaliknya menuruti kebutuhan orangtua atas anaknya.

*Keempat*, karena ayah dan ibunya bagi anak adalah pribadi yang tak akan pernah tergantikan, maka tuntunan kedekatannya merupakan keniscayaan. Sesibuk apapun, ayah dan ibundanya tetaplah orangtuanya yang didamba, diidolakan, perkatasnnya ditaati, dan perilakunya diteladaninya.

*Kelima*, membiasakan taat syariat dalam kesehari-hariannya, aktivitas sejak bangun tidur pada dini hari sampai akan tidur kembali di malam hari. Akan dan bangun tidur membaca doa, beraktivitas ibadah apa saja, mengenakan pakaian takwa, memilih permainan yang sesuai, bergaul secara islami, bersikap, dan bertutur kata.

*Keenam*, menyelenggarakan sunnah rasul (khitan) bila saatnya tiba, baik untuk anak laki-laki maupun perempuan.

*Ketujuh*, memberi contoh teladan dan memberi pemahaman tentang gender secara islami bahwa laki-laki tetaplah laki-laki, dan perempuan tetaplah perempuan, seperti pemilihan pakaian, permainan, pemisahan tempat tidur, bertutur kata, dan bersikap.

Di samping itu, orangtua juga dituntun untuk memberikan pemahaman kepada putra putrinya tentang masa akil baligh, baik untuk anak laki-laki maupun perempuan. Laki-laki ditandai dengan mimpi basah yang

saat tidur mengeluarkan sperma atau sudah berumur sekitar 13 tahun atau lulus Madrasah Ibtidaiyah/Sekolah Dasar. Sedangkan akil baligh anak perempuan dimulai sejak mengalami menstruasi atau berusia sekitar 13 tahun.

# 10

Muhasabah Kamis 10 Syakban 1439

**MENSYUKURI DEWASANYA ANAK**

Saudaraku, merujuk pada siklus kehidupan manusia secara alamiah, maka usia dewasa merupakan puncak pertumbuhan fisik lahiriyah setiap orang daripada masa sebelum atsu sesudahnya. Kecantikan wajah dan ketampanan rupa menjadi lebih sempurna pada usia dewasa. Kekuatan fisikpun juga mendapatkan momentum masa prima.

Meskipun tidak berbanding lurus, maka dimensi intelektualitas akal, sensitifitas emosional perasaan dan spiritualitas hati idealnya sudah nenemukan jati dirinya dan harus terus mendaki bertaraki menuju ilahi menyongsong di usia tua.

Oleh karena itu perlu rasanya kita sebagai orangtua untuk mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri anak ketika sudah menginjak masa dewasa.

*Pertama*, menyakini sepenuh hati bahwa saat anak kita mencapai usia dewasa menandakan lengkapnya kesempurnaan bagi orangtua dalam mengantarkan anaknya ke jenjang kemandirian. Masa ini cenderung dinaknsi sebagai masa transisi menuju kemandirian, baik aspek sosial ekonomi, tangging jawab maupun aspek spiritual.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak mengucapkan alhamdulillahirabbil alamin, di samping kita sendiri sebagai orangtua sudah meliwati masa dewasa, kita juga diberi kesempatan membesarkan dan mendidik anak sehingga mereka sampai di usia dewasanya.

*Ketiga*, iman Islam menuntun kita untuk memenuhi kewajiban sebagai orangtua yaitu menikahkan putra putri kita yang telah beranjak dan dewasa. Karena demi kelestarian dan keberlangsungsan generasinya hanya masa inilah fase ideal yang lebih memungkinkan bagi tercapainya tujuan berkeluarga. Sudah tidak zamannya lagi, orangtua mengulur-ngulur dan menahan-nahan putra putrinya untuk berkeluarga ketika mereka sudah menghajadkannya.

*Keempat*, memastikan pendidikannya telah mengantarkan putra putrinya ke jenjang kemandirian, baik sosial ekonomi, kemasyarakatan apalagi sosial agama. Sedikit demi sedikit anak-anak yang telah beranjak dewasa sudah memulai menggantikan peran-peran yang selama ini dipegang oleh orangtuanya.

# 11

Muhasabah 11 Syakban 1439

**MENSYUKURI KEQANAAHAN**

Saudaraku, dalam Islam terdapat tuntunan kemuliaan, salah satunya adalah qanaah. Di antara prinsip hidup orang bijak di Jawa adalah nrimo ing pandum, yaitu merasa cukup dengan apapun yang telah dianugrahkan oleh Allah kepadanya. Dalam praktiknya, qanaah biasanya dihubungkan dengan hal ikhwal rezeki, itupun sering dipersempit lagi

menjadi sebatas penghasilan. Dengan memeluk prinsip qanaah akan melahirkan sikap bersyukur kepada Allah atas segala karunia yang diterimanya.

Sikap qanaah mestinya dimenangkan bila menginginkan kebahagiaan. Karena dengan mensyukuri segala yang dianugrahkan kepadanya akan menghantarkan pada kondisi psikologis yang puas, lega dan sumeleh pada ketentuan dari Rabbnya. Coba bayangkan bila memperturutkan hawa nafsu atau keinginan yang tidak akan ada ujungnya itu, maka yang muncul kemudian hanyalah sikap nggrangsang, rakus, dan loba, sehingga hati tidak pernah merasakan terpuaskan, tidak pernah tenang, sehingga jauh dari rasa bahagia.

Dan qanaah pasti jauh dari sikap pesimis dan tidak mematikan kreativitas tetapi justru harus sebaliknya yaitu menuntut optimisme dan kreativitas.

Karena qanaah alias merasa cukup, maka akan terhindar dari hutang, baik di perseorangan, koperasi maupun di bank-bank. Meskipun ada yang bilang bahwa hutang akan menyemangati dalam bekerja agar segera bisa melunasi hutangnya, tetapi tetap saja bahwa hutang adalah hutang, kepikiran saat mau tidur, selalu mimpi dikejar-kejar oleh sipiutang atau *deptcollector*.

Apalagi di antara yang jadi persoalannya kemudian adalah berat sekali saat mau membayar hutangnya. Entah watak atau memang sebagian dari naluri kecil manusia, terasa amat sangat dan berat sekali ketika harus membayar hutang. Sipiutang/orang yang membantu meminjamkan uangnya seperti mengemis, padahal meminta uangnya sendiri. Padahal niatnya membantu dan sengaja tidak membungakan

pinjamannya (yang secara syar'i memang dilarang). Tapi ya itu, janjinya saat mau berhutang, inilah itulah... e eh setelah dapat pinjamannya dan sudah sampai janjinya atau sudah jatuh tempo kok berat rasa mengembalikannya malah pura-pura gak kenal, dan gak pernah sambung lagi. Malah ada yang menagih hutang, tetapi disauri (dibayar) dengan keluhan atau bahkan dengan umpatan. Kalau sedikit karuan saja alih-alih untuk pagar hutang berikutnya, tetapi kalau banyak (meskipun banyak itu relatif ya) kan bisa berabe ya. Kalau bank atau para pihak misalnya diler kendaraan agak mendingan karena bisa meminta paksa seperti mengirim debt collector atau ''algojo'' mengambil paksa kendaraannya atau lainnya. Pegadaian, juga masih enak karena kalaupun nunggak, macet atau telad, sudah ada barang jaminan yang digadaikannya.

Karena hutang antarsesama tidak akan lunas kecuali dengan dibayar atau dikembalikan pinjamannya atau diikhlaskan dimaafkannya, maka Islam mengaturnya. Bahkan ketika si pelaku meninggal dunia sekalipun hutangnya akan diwariskan alias menjadi kewajiban ahli baitnya untuk melunasinya. Makanya saat jenazah akan diantar ke kuburan, biasanya ada tausiyah pelepasan jenazah sembari menutup dengan pesan ''bila saat hidupnya memiliki pinjaman kepada sesiapapun mohon datang untuk menyelesaikan dengan keluarganya''. Maunya juga diingatkan sebaliknya ''sesiapa yang punya pinjaman dengan simayit saat ia masih hidup yang lalu-lalu, dimohon juga segera menyelesaikan dengan mengembalikan pinjamannya kepada keluarga yang ditinggalkannya''.

Oleh karenanya penting rasanya kita mengingat kembali tentang akhlak menyegarakan melunasi hutangnya.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa hutang adalah hutang dan baru lunas ketika sudah dibayar pinjamannya itu. Bila tidak, apalagi menyengaja atau pura-pura lupa, maka kebahagiaan hidupnya bisa ditangguhkan sampai lunas hutangnya.

*Kedua*, mengucapkan insyaallah (ingat ini bukan basa basi tetapi menjadikan Allah sebagai saksi) akan segera melunasi hutangnya, baik diminta maupun tidak oleh yang berpiutang.

*Ketiga*, mencatat hutangnya, baik oleh yang berpiutang, apalagi orang yang berhutang. Hal ini dimaksudkan agar orang yang berhutang tidak boleh lengah, lupa atau berpura-pura lupa akan hutangnya. Saking pentingnya melunasi hutang sehingga diingatkan oleh Allah dan rasulNya, agar mencatatnya, jumlah dan kapan harus dilunasinya.

*Keempat*, memperbanyak berdoa, shalat dhuha, shalat hajad dan berusaha bekerja keras ikhlas cerdas agar segera dapat melunasi hutangnya.

## 12

Muhasabah 12 Syakban 1439 (Otw Banda Aceh-Takengon)

**MENSYUKURI PERJALANAN**

Saudaraku, intensitas perjalanan atau safar yang dilakukan oleh seseorang, di antaranya menunjukkan peran sosio kultural dirinya di masyarakat. Semakin tinggi peran dan kedudukannya dalam masyarakat, sering

berpengaruh terhadap intensitas perjalanan yang harus dilakukannya, banyak tempat dan orang yang harus ditemui. Oleh karenanya aktivitas perjalanannya membuktikan peran dalam kehidupannya. Di sinilah, perjalanan merupakan keniscayaan manusia dalam kehidupan. Bahkan perjalanan dapat mengukuhkkan eksistensinya di jagad raya ini.

Para tetua juga sering mengingatkan betapa pentingnya perjalanan di muka bumi. Di samping karena perannya, perjalanan yang dilakukan juga menjadi karakteristik jiwa yang progesif, dan menunjukkan tingkat *curiosity* (keingintahuan)nya yang tinggi, tidak memadakan pengalaman dan ilmu pengetahuan hanya pada yang ada di "kampung halamannya". Oleh karenanya, dengan melakukan perjalanan di muka bumi, akan banyak pengalaman, ilmu dan pelajaran yang diperoleh, baik di proses perjalanannya itu sendiri maupun di tempat tujuan.

Bila ditilik pada tarikh Islam, terbukti bahwa Nabi Muhammad sedari kecil juga sudah diajak serta Ibunda Aminah binti Wahab melakukan perjalanan ke Yastrib dan berziarah ke makam ayahandanya, Abdullah. Saat perjalanan pulang ke Mekah sesampai di Abwa, Muhammad harus mengikhlaskan ibundanya Aminah untuk selama-lamanya.

Di samping itu, Nabi Muhammad saat masih kecil beranjak remaja juga diajak oleh pamannda Abu Thalib melakukan perjalanan untuk berniaga ke negeri Syam (sekarang di sekitar empat Negara Islam, Suriah, Yordania, Palestina dan Lebanon). Dan saat beranjak dewasa, Nabi Muhammad juga dipercaya oleh Khatijah (yang nantinya menjadi istrinda) menjalankan pernigaannya dengan melakukan perjalanan ke berbagai tujuan. Saat telah

diangkat menjadi Rasulpun, Nabi Muhammad juga sangat sering melakukan perjalanan dengan ragam keperluan, seperti peristiwa hijrah ke Thaif, hijrah ke Yastrib dan lain sebagainya. Dan perjalanan yang paling progresif yang beliau alami adalah saat israk mikraj, di mana Nabi Muhammad saw diperjalankan oleh Allah pada suatu malam di tanggal 27 Rajab dari Mekah al-Mukaramah ke Masjidil Haram ke Masjidil Aqsha di Palestina dan naik ke sidtatul muntaha sampai berjumpa dengan Allah ta'ala untuk menerima titah syariat shalat sebagai kewajiban hamba pada Rabbnya.

Pada masa berikutnya, perjalanan juga dilalukan oleh para sahabat, tabiin, tabiit tabiin dan ulama dalam beragam kepentingan syiarnya Islam. Bagaimana kisah perjalanan yang dilakukan oleh para imam mazhab, ulama-ulama besar, dan tokoh-tokoh besar lainnya turut mewarnai lembaran sejarah keemasan peradaban Islam, dan sering kita baca dan kita simak ceritanya dari antargenerasi. Ya inilah perjalanan progresif penopang lahirnya peradaban yang gemilang.

Oleh karena itu, pada saat ini kita akan mengingatkan kembali tentang akhlak mensyukuri perjalanan atau etika dan perilaku apa yang sebaiknya dilakukan saat melakukan perjalanan.

*Pertama*, bersyukur kepada Allah dengan meyakini sepenuh hati bahwa perjalanan merupakan bagian penting dari siklus tumbuh kembangnya peradaban umat suatu bangsa.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak ucapan alhamdulillahirabbil alamin, karena Allah sudah menyediakan sarana bagi kita untuk mengambil ibrah dari

apa yang dilihat saat menempuh perjalanan dan di tempat tujuan.

*Ketiga*, berdoa dan meniatkan perjalanannya hanya semata-mata untuk menggapai ridha Allah.

*Keempat*, hanya melakukan perjalanan yang diridhai oleh Allah saja, dan menghindari perjalanan yang berpotensi melahirkan kemaksiatan, baik saat perjalanannya maupun di tempat tujuannya.

*Kelima*, kesempatan mengambil ibrah dari apapun yang dialami dan dilakukan saat menempuh perjalanan.

*Keenam*, semakin jauh dan lama durasi perjalanannya, maka semakin banyak tersedia waktu dan instrumen (alam, keadaan dan kejadian) untuk ditadabburi.

*Ketujuh*, bersegera kembali pulang ke rumah setelah menyelesaikan segala urusan perjalanannya.

# 13

Muhasabah Ahad Yaumul Bidh Ke-1,13 Syakban 1439

**MENSYUKURI PENCIPTAAN DIRINYA**

Saudaraku, sebagaImana iman Islam bahwa manusia adalah makhluk Allah yang paling istimewa, paling sempurna di antara seluruh ciptaan Allah lainnya. Allah berfirman, sesungguhnya kami ciptakan manusia dalam bentuk yang paling sempurna. (Qs. Al-Tin 4) Dan sesungguhnya telah Kami muliakan anak-anak Adam, Kami angkut mereka di daratan dan di lautan, Kami beri mereka rezeki dari yang baik-baik dan Kami lebihkan mereka dengan kelebihan yang sempurna atas kebanyakan makhluk yang telah Kami ciptakan. Qs. Al-Isra 70)

Meskipun ada di antara manusia yang dilahirkan dalam kondisi "berbeda atau berkebutuhan khusus", namun dari sisi kemanusiaannya adalah sama; sama dalam kemuliaannya.

Oleh karena itu selayaknya kita mengembangkan sikap bwrsyukur terhadap penciptaan diri kita sebagai manusia, di antaranya ditunjukkan dengan.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa kondisi penciptaan diri kita adalah yang terbaik sehingga sudah seharusnya disyukuri.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak ucapan *alhamdulillahi rabbil* 'alamin atas kesempurnaan ciptaan diri kita.

*Ketiga*, bersyukur dengan memberdayakan, merawat, dan memanfaatkannya hanya untuk meraih ridha Allah.

*Keempat*, mensyukuri dengan tidak merubah penciptaanNya kecuali untuk menyempurnakan asal kejadiannya yang bersesuaian dengan fitrahnya. Misalnya bibir sumbing dapat dioperasi sehingga dapat sempurna atau minimal tidak sumbing lagi. Kembar dampit dapat dipisahkan menjadi pribadi masing-masing. Menyempurnaan kelelakian atau keperempuanannya bila ada indikasi kuat ke arah yang dominan pada kasus tertentu seperti kuntsa/ waria.

*Kelima*, tidak menyakiti diri sendiri, misalnya melakukan pembuatan tatto dengan melukai, mogok makan minum sehingga menyiksa diri, makan dan minum sesuatu yang diharamkan oleh Allah (termasuk makan minum berlebihan pada makanan dan minum yang hala sekalipun)

serta melakukan apa saja yang dapat mengakibatkan keburukan bagi diri sendiri.

*Keenam*, tidak boleh saling mengejek atau mendiskreditkan dengan alasan berbedaan postur tubuh, warna kulit, jenis kelamin dan bangsa.

Allah berpesan Hai orang-orang yang beriman, janganlah sekumpulan orang laki-laki merendahkan kumpulan yang lain, boleh jadi yang ditertawakan itu lebih baik dari mereka. Dan jangan pula sekumpulan perempuan merendahkan kumpulan lainnya, boleh jadi yang direndahkan itu lebih baik. Dan janganlah suka mencela dirimu sendiri dan jangan memanggil dengan gelaran yang mengandung ejekan. Seburuk-buruk panggilan adalah (panggilan) yang buruk sesudah iman dan barangsiapa yang tidak bertobat, maka mereka itulah orang-orang yang zalim." ((Qs. Al-Hujurat 11)

Dalam akhlak Islam, kita harus saling menghormati satu sama lainnya. Orang laki-laki tidak dijinkan merendahkan perempuan dalam bentuk apapun juga. Orang yang dilahirkan dan menjadi tinggi tidak boleh mengejek orang yang dicipta pendek dengan ungkapan sijebol sipendek, seperti anak korek api dan yang senada lainnya. Orang yang dicipta sedang tidak boleh mengejek yang tinggi dengan sitiang listrik atau lainnya. Demikian juga orang yang dicipta dan dilahirkan putih atau sawo matang terhadap orang berkulit hitam.

Allah menegaskan kembali, Hai manusia, sesungguhnya Kami menciptakan kamu dari seorang laki-laki dan seorang perempuan dan menjadikan kamu berbangsa-bangsa dan bersuku-suku supaya kamu saling

kenal-mengenal. Sesungguhnya orang yang paling mulia di antara kamu di sisi Allah ialah orang yang paling takwa di antara kamu. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui lagi Maha Mengenal." (Qs. Hujurat 13)

# 14

Muhasabah Senin Yaumul Bidh Ke-2, 14 Syakban 1439

**MENSYUKURI AIR**

Saudaraku, karena kemahamurahanNya, Allah telah menciptakan segala sesuatunya di bumi ini yang dapat digunakan sebagai penopang kehidupan manusia. Di antaranya Allah menciptakan air sebagai salah satu kebutuhan asasi manusia dan makhluk hidup lainnya.

Allah berfirman, Sesungguhnya dalam penciptaan langit dan bumi, silih bergantinya malam dan siang, bahtera yang berlayar di laut membawa apa yang berguna bagi manusia, dan apa yang Allah turunkan dari langit berupa air, lalu dengan air itu Dia hidupkan bumi sesudah mati (kering)-nya dan Dia sebarkan di bumi itu segala jenis hewan, dan pengisaran angin dan awan yang dikendalikan antara langit dan bumi; sungguh (terdapat) tanda-tanda (keesaan dan kebesaran Allah) bagi kaum yang memikirkan (Qs. Al-Baqarah 164)

Di ayat lain, Allah berfirman Dialah yang meniupkan angin (sebagai) pembawa kabar gembira dekat sebelum kedatangan rahmat-nya (hujan); dan Kami turunkan dari langit air yang amat bersih, agar Kami menghidupkan dengan air itu negeri (tanah) yang mati, dan agar Kami memberi

minum dengan air itu sebagian besar dari makhluk Kami, binatang-binatang ternak dan manusia yang banyak. (Qs. Al-Furqan 48-49)

Dalam banyak kesempatan Allah berkali-kali bertanya di surat Al-Rahman, karunia mana lagi yang bisa didustakan? Terkait dengan karunia diciptakannya air terdapat beberapa tuntunan bersikap mulia, di antaranya.

Pertama, bersyukur dengan meyakini sepenuh hati bahwa air dan segala sesuatu diciptakan oleh Allah untuk kemaslahatan manusia dan makhlk lainnya, maka air tidak boleh boleh dimonopoli oleh orang atau kelompok tertentu saja. Siapapun atau bahkan makhluk hidup lainnyapun punya hak untuk memanfaatkannya untuk melangsungkan kehidupannya.

Kedua, bersyukur dengan memperbanyak ucapan *alhamdulillahirabbil 'alamin* dengan air yang cukup kita dapat meminumnya, menggunakannya untuk bersuci (mandi dan berwudhuk), memasak, mencuci pakaian, mencuci kendaraan, mengairi sawah dan tanaman di mana saja. Dengan air juga mengairi bumi, menumbuhhijaukannya, mencukupi kebutuhan binatang dan makhluk hidup lainnya.

Ketiga, menggunakan air secukupnya saja, tidak berlaku boros dan memubazirkannya, baik untuk kepentingan bersuci maupun lainnya. Meskipun air senantiasa diturunkan oleh Allah, kemudian yang tersimpan di hitan-hutan, mengalir, menggenang, dan membasahi bumi, namun tuntunan menggunakannya secukupnya tetap aktual dan sangat penting. Apalagi saat kemarau panjang, saat mana air bersih terbatas.

Keempat, memelihara kesuciannya dan tidak mencemarinya dengan alasan apapun juga. Untuk tujuan pemeliharaan inilah, kita tidak diperbolehkan membuang sampah atau limbah secara sembarangan termasuk ke sungai, danau atau lautan luas sekalipun.

Kelima, tidak merusak alam dan hutan lindung sebagai kantong-kantong penyimpan air. Saat musim penghujan, bila kantong-kantong penyimpan air ini dirusak, misalnya dengan menebangi kayu-kayu di hutan secara liar, maka akan terjadi tanah longsor dan banjir di mana-mana.

Keenam, mengambil ibrah dari diciptakannya air dengan segala karateristiknya. Sebagai diketahui bahwa air sebagai keniscayaan kehidupan, karena sangat dihajatkan keberadaannya. Pertama, air itu memiliki karakter dingin dan mendinginkan. Betapa indah dan mulianya bila kehadiran kita bisa seperti air yang membawa kesejukan terhadap apa dan siapapun yang ada di sekitarnya. Penampilannya menawan, kata-kata yang dikeluarkannya enak didengar oleh telinga dan nyaman bagi hati, perilakunya santun penuh pesona. Kedua, air itu mengairi mengaliri, menutupi (lobang, kekurangan) dan meratakan. Bisa memberi dan berbagi kemaslahatan dengan sesama merupakan nilai kemuliaan yang didambakan. Demikian juga perilaku menutupi kekurangan orang lain. Ketika bisa direalisasikan tetap membawa kebersahajaan rerata sehingga jauh dari sikap menonjol-nonjolkan diri atalagi takabur. Ketiga, air itu melegakan dan menghilangkan dahaga. Sungguh elok bila kehadiran kita seperti air yang menghilangkan dahaga. Kemiskinan harta benda, kemiskinan ilmu pengetahuan juga teknologi dan kemiskinan spiritual di hati merupakan

'dahaga' yang masih dirasakan dan terjadi di sekitar kita. Oleh karenanya segala peran yang dapat menghilangkan atau mengurangi rasa dahaga tersebut mendapat apresiasi yang tinggi. Keempat, air itu memiliki sifat bersih dan membersihkan, suci mensucikan. Sebagai manusia dituntun untuk terus memiliki hati yang jernih, hati yang bersih sehingga terpantul pada perilakunya yang menghadirkan kemaslahatan di bumi. Marilah belajar dari air.

## 15

Muhasabah Yaumul Bidh Ke-3, Selasa 15, Nisfu Syakban 1439

**MENSYUKURI UDARA**

Saudaraku, di samping menurunkan air, dengan kemahamurahanNya, Allah juga menyediakan udara yang dapat dihirup oleh manusia sesuka hatinya dan makhluk hidup lainnya.

Dalam banyak ayat Allah menegaskan bahwa segala penciptaan merupakan tanda-tanda kebesaranNya, seperti adanya pergantian siang malam, awan, turunnya hujan, rindangnya pepohonan, dan seterusnya. Allah berfirman, Dan Dialah yang menurunkan air hujan dari langit, lalu Kami tumbuhkan dengan air itu segala macam tumbuh-tumbuhan maka Kami keluarkan dari tumbuh-tumbuhan itu tanaman yang menghijau. Kami keluarkan dari tanaman yang menghijau itu butir yang banyak; dan dari mayang korma mengurai tangkai-tangkai yang menjulai, dan kebun-kebun anggur, dan (Kami keluarkan pula) zaitun dan delima

yang serupa dan yang tidak serupa. Perhatikanlah buahnya di waktu pohonnya berbuah dan (perhatikan pulalah) kematangannya. Sesungguhnya pada yang demikian itu ada tanda-tanda (kekuasaan Allah) bagi orang-orang yang beriman (Q.s. Al-An'am 99)

Menurut Syaefudin, Asisten Dosen Metabolisme, Departemen Biokimia, FMIPA-Institut Pertanian Bogor, sekali bernafas, umumnya seseorang memerlukan 0,5 liter udara. Bila bernafas 20 kali setiap menitnya, maka udara yang dibutuhkan sebanyak 10 liter. Dalam sehari, setiap orang memerlukan 14.400 liter udara. Udara yang dihirup manusia terdiri dari oksigen dan nitrogen. Keduanya, berturut-turut 20% dan 79% mengisi udara yang ada di sekitar manusia. Bila perbandingan oksigen dan nitrogen dalam udara yang manusia hirup sama, maka setiap kali bernafas manusia membutuhkan oksigen sebanyak 100 ml dan 395 ml lainnya berupa nitrogen. Artinya, dalam sehari manusia menghirup 2880 liter oksigen dan 11.376 liter nitrogen.

Seandainya harga oksigen saat ini adalah Rp 25.000 per liter dan biaya nitrogen per liternya Rp 9.950 (harga nitrogen $ 2.75 per 2,83 liter, data nilai tukar dollar Bank Indonesia pada 9 November 2009), maka setiap harinya setiap orang menghirup udara yang sekurang-kurangnya setara dengan Rp 176.652.165. Dan setiap bulannya harus menyediakan uang sebesar 5,3 Miliar rupiah, dan setiap tahun 63,6 Miliar. Seandainya dikaruniai usia 100 tahun, maka dananya 63,6 milyar kali 100= ??????? Oleh karena itu hanya ada satu sikap yang pantas dilakukan oleh manusia terhadap Allah zat pencipta dan penyedia udara unyuk

makhlukNya, yaitu mensyukurinya. Nah di sinilah pentingnya kita mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri udara.

*Pertama*, bersyukur dengan meyakini sepenuh hati bahwa udara merupakan karunia yang tak terkira, dan nikmat yang tersedia sepanjang hayat yang disediakan oleh Allah untuk hamba-hamba dan makhlukNya.

*Kedua*, memperbanyak ucapan alhamdulilah, masih dengan nyaman menghirup udara. Coba bayangkan bila harus bernafas dengan selang dan tabung oksigen, betapa sesaknya dada, dan betapa besarnya dana untuk membayarnya. Untuk gambaran ini dapat dengan mudah kita peroleh saat bezuk saudara yang sakit di rumah sakit.

*Ketiga*, memelihara kebersihan udara dengan tidak mencemarinya, misalnya tidak melakukan pembalakan liar sehingga hutan lindung tetap memproduksi oksigen dengan cukup. Di samping itu tidak membakar sampah sembarangan, dan tidak membakar hutan.

*Keempat*, menanam tanaman atau pohon, sehingga keasrian dan kesejukan udara terpelihara.

Kelima, membangun dengan ramah terhadap lingkungan.

*Keenam*, meminimalisir munculnya asap, baik dari pembakaran maupun mesin-mesin dan kendaraan.

# 16

Muhasabah 16 Syakban 1439

**MENSYUKURI CAHAYA**

Saudaraku, melanjutkan pesan muhasabah yang baru lalu tentang kemahamurahan Allah atas makhlukNya

yang layak kita syukuri. Allah juga menciptakan cahaya bagi kehidupan manusia, baik yang bersumber dari dirinya sendiri seperti matahari dan api maupun yang memantulkannya seperti melalui bintang-bintang di langit, dan rembulan. Di samping itu juga atas anugrahNya yang tercurah kepada orang-orang yang sukses menciptakan peralatan dan sistem pelistrikan yang dapat menghidupkan aneka ragam lampu sehingga penuh cahaya warna warni di mana-mana atas jangkauannya.

Coba bayangkan, bila hidup ini malam terus menerus, hidup ini gelap terus menerus atau ketiadaan cahaya sedikitpun. Niscaya hanya makhluk malam saja seperti kelelawar, dan hantu yang dapat berkeluaran ke mana-mana untuk cari mangsa. Manusia yang notabene makhluk siang hari sangat bergantung pada keberadaan cahaya, bergantung pada listrik, bergantung pada lampu.

Allah (Pemberi) cahaya (kepada) langit dan bumi. Perumpamaan cahaya Allah, adalah seperti sebuah lubang yang tak tembus, yang di dalamnya ada pelita besar. Pelita itu di dalam kaca (dan) kaca itu seakan-akan bintang (yang bercahaya) seperti mutiara, yang dinyalakan dengan minyak dari pohon yang berkahnya, (yaitu) pohon zaitun yang tumbuh tidak di sebelah timur (sesuatu) dan tidak pula di sebelah barat(nya), yang minyaknya (saja) hampir-hampir menerangi, walaupun tidak disentuh api. Cahaya di atas cahaya (berlapis-lapis), Allah membimbing kepada cahaya-Nya siapa yang dia kehendaki, dan Allah memperbuat perumpamaan-perumpamaan bagi manusia, dan Allah Maha Mengetahui segala sesuatu. Qs. Al-Nur 35).

Di ayat lain Allah berfirman Maha Suci Allah yang menjadikan di langit gugusan-gugusan bintang dan Dia menjadikan juga padanya matahari dan bulan yang bercahaya. (Qs. Al-Furqan 61)

Dalam pandangan makhluk di bumi, bahwa langit itu gelap, kecuali padanya bersinarnya matahari, bercahayanya rembulan dan bintang-bintang serta bercahayanya lampu-lampu, kembang api yang sengaja dilesatkan ke sana sehingga sesaat terang berkilauan.

Dengan keberadaan cahaya yang menerangi sehingga manusia dapat menyempurnakan peran dan amaliah untuk kehidupannya di bumi ini, maka kita dingatkan tentang akhlak mensyukuri eksistensi cahaya.

*Pertama*, mensyukuri cahaya dengan mengembangkan keyakinan bahwa pergantian dari gelap ke terang, malam ke pagi merupakan tanda-tanda keagungan dan kemurahan Allah atas semua makhluknya, terutama manusia agat dapat ditadaburi sehingga manusia mampu mengenai Rabnya.

*Kedua*, mensyukuri cahaya dengan memperbanyak ucapan alhamdulillahirabbil' alamin. Ketika membuka mata saat bangun dari tidur di gelapnya malam menuju ke dini dan fajar menyingsing, kita juga lazim mengikrarkan doa *alhamdulillahilladzi* ahyana bakdama amatana wa ilaihi nusur. Lalu kita basmallah saat menghidupkan lampu dan mengucapkan alhamdulillah atas cahayanya, dan terus bersambung dengan ragam aktivitas harian seraya mensyukurinya.

Sembari memanjadkan permohonan doa dalam rangkaian shalat lail, shalat sunah fajar, shalat subuh, dzikir dan tilawah Qur'an, tak terasa di ufuk timur menyemburat cahaya

memecah gelapnya malam, matahari sang surya dikirim ke atas bumi pertanda pagi siang hari memulai. Demikian juga kita hidupkan lampu-lampu terutama di rumah, kantor, dan bangunan yang bersekat agar cahaya dapat merata sehingga ragam aktivitas bisa terjaga. Begitulah syukur alhamdulillah terus adanya, seiring dengan keperlukan akan cahaya.

*Ketiga*, memanfaatkan cahaya atau kondisi terang benderang karena adanya cahaya hanya untuk menggapai keridhaanNya saja. Dalam kondisi bercahaya baik karena matahari menyinari maupun karena lampu-lampu yang sengaja dihidupkan, kita dapat beraktivitas apa saja, mencari nafkah untuk memenuhi kebutuhan diri dan keluarga, belajar dan atau mengajar, melayani masyarakat, dengan meniatkannya hanya karena Allah guna menggapai kiradhaanNya.

*Keempat*, mengambil ibrah dari diciptakannya cahaya. Sejatinya cahaya itu adalah tersingkapnya kegelapan padanya dan gelap merupksn keyiadaan cahaya atasnya. Dan lihatlah yang bercahaya dengan ragam kekuatan dan radius sinarnya, maka keberadaannya menjadi kelihatan dan semakin jelas seiring dengan besaran cahayanya. Yang tak bercahaya lagi tentu tidak kelihatan, sehingga keberadaannya dikira tiada. Malah tragisnya biasanya ketiadaan cahaya akan memberi efek negatif pada terganggunya aktivitas di sekitarnya.

Meskipun ada dan memiliki cahaya atau tiada dan tak bercahaya adalah pilihan masing-masing hamba, namun ketika ada dan memiliki cahaya pasti dapat ditangkap dan dirasakan oleh orang-orang di sekitarnya.

Di sinilah pesan Nabi Muhammad saw mesti diingat khairunnas anfa'uhum linnas. Akankah diri ini bercahaya? Kalau ya seberapa? Lima watt yang hanya menyinari sebuah

kamar yang kecil, atau 10 watt? atau mercuri yang menyinari jalan raya? atau rembulan bahkan matahari yang menyinari jagad raya? Saatnya bermuhasabah

# 17

Muhasabah Kamis 17 Syakban 1439

**MENSYUKURI LISTRIK**

Saudaraku, sekarang listrik benar-benar telah menjadi kebutuhan manusia. Tingkat ketergantungannyapun semakin terasa, berbeda sekali dengan masa-masa silam saat sebelum mengenal listrik; semuanya berlangsung secara alamiah. Dulu memasak dengan perapian tungku kayu sehingga memiliki cita rasa yang khas, menimba air dari sumur sekalugus bisa berolah raga, mencuci pakaian dengan tangan dan kaki, menyeretika dengan panasnya arang, membuat minuman kopi atau teh setelah mendidihkan air di perapian, dan seterusnya dan seterusnya.

Kini gambaran ketergantungan pafa listrik dapat diperhatikan pada sikap banyak orang ketika terjadi padam atau pemadaman aliran arus listriknya. Di perkantoran, institusi pendidikan, pabrik misalnya, banyak sekali yang kemudian 'tidak beroperasi alias tidak bekerja', padahal masih bisa meneruskan pekerjaan yang tidak memerlukan atau tergantung pada aliran listrik. Bila di perkantoran atau di lembaga pendidikan, kita bisa mengoreksi atau mengonsep surat/artikel, membaca al-Qur.an, berdzikir, membaca buku, mengoreksi kertas jawaban ujian atau tugas akhir mahasiswa, cari referensi, merapikan arsip juga mengatur meja/kantor dan pekerjaan lain yang relatif tidak

tergantung pada aliran listrik.

Aktivitas di rumah, sebenarnya juga tidak semua kegiatannya bergantung pada arus listrik. Tanpa dan dengan arus listrik, kita dengan leluasa bisa bekerja, melakukan sanitasi membersihkan rumah, pekarangan, selokan dan lingkungan sekitarnya dan aktivitas lainnya yang bermanfaat.

Ketika arus listrik mati, memang tidaklah sampai menghentikan roda kehidupan manusia; namun sangat terasa pada kenyamanan dan tingkat produktivitasnya pada sektor-sektor tertentu.

Oleh karenanya layak kita kembangkan sikap yang bijak untuk mensyukuri adanya keberlangsungan arus listrik.

Pertama, meyakini sepenuh hati bahwa capaian kemajuan sebuah negeri, dalam hal ini ditandai dengan telah sampai atau meratanya akses aliran listrik merupakan karunia Allah atas bangsa atau komunitas tertentu yang di dalamnya terdapat orang-orang yang beriman dan berilmu pengetahuan, sehingga hasil karyanya membawa kemaslahatan bagi hidup dan kehidupan. Realitasnya, masih banyak wilayah atau daerah di suatu bangsa dan komunitas tertentu yang belum bisa menikmatinya dengan beragam alasan.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak ucapan alhamdulillah, baik saat-saat normal arus listriknya maupun saat hidup kembali setelah padam beberapa saatnya. Di samping itu tentu membaca basmalah saat memulai pekerjaan atau saat menghidupkan lampu, mesin atau listrik dan membaca hamdallah saat telah menyelesaikannya seraya mematikan segala peralatan yang digunakannya.

*Ketiga*, berterima kasih kepada pemerintah dan oara pihah yang telah menfadilitasi sehingga arus listrik sampai dan bisa kita nikmati dengan berhemat atau menyedehanakan dalam menggunakannya sekaligus menghindari pemakian listrik secara mubazir. Hal ini di antaranya dapat dilakukan dengan menghidupkan arus listrik manakala diperlukan saja dan mematikannya setelahnya. Misalnya menghidupkan lampu baik interior maupun eksterior seperlunya saja dan mematikannya saat siang tiba.

*Keempat*, menggunakan peralatan yang ramah lingkungan, dan hemat terhadap daya listriknya. Meskipun sebagai pelanggan berkewajiban menbayar atau membeli "beban atau pulsa atau arus kwh" atas listriknya, namun berlaku hemat dalam penggunaannya tetap merupakan bagian akhlakul karimah yang disyariatkan Islam.

*Kelima*, menggunakannya hanya untuk hal-hal yang mendatangkan kemanfaatan dan kemaslahatan saja bukan untuk maksiat atau untuk melakukan kejahatan.

Keenam, tidak melakukan pencurian arus atau pengambilan arus tanpa seizin para pihak yang berwenang, apalagi untuk kepentingan pribadi. Segala sesuatu yang berasal dari yang haram, maka semua yang dihasilkan karenanya juga tidak berkah dan justru mendatangkan masalah. Kita mestinya ingat tentang kisah Khalifah Umar bin Khathab yang mematikan lampu penerang "kantor" kekhalifahan ketika membicarakan urusan pribadi dengan tamunya.

*Ketujuh,* mengantisipasi padamnya arus listrik dengan menyediakan genset atau lampu penyimpan arus, atsu lilin atau senter, teplok, senthir, kipas manual,

timba air, kompor minyak atau manual dan seterusnya. Hal ini dilakukan untuk berjaga-jaga, seandainya terjadi pemadaman atau terputusnya arus listrik, sehingga lebih siap, lebih sabar dan tidak menuai masalah.

# 18

Muhasabah 18 Syakban 1439

**MENSYUKURI INFORMASI**

Saudaraku, sekarang ini hajad dan kepentingan manusia terhadap informasi sangat terasa, bahkan sudah menjadi kebutuhan yang tak terelakkan. Karena dibutuhkan, ditunggu-tunggu, diburu, dan diberitakan, maka informasi menjadi komiditi yang sangat prestisius dan berpeluang menciptakan fulus dan lapangan kerja. Para pihak, agen, sarana dan prasarana, radio, televisi, surat kabar, buku, tablod, internet, goegle, handphone, facebook, twiters, whatsApp dan para pihak yang memiliki dan mengolah serta menyampaikan informasi menempati posisi kunci dalam sosial ekonomi, budaya dan politik.

Seseorang yang tahu banyak tentang informasi akan menjadi rujukan banyak orang. Surat kabar atau tayangan tv yang menerbitkan tentang berita terkini akan diminati banyak kalangan. Informasi atau kabar benar-benar sangat penting. Bahkan dalam Islam, seorang nabi sejatinya berperan sebagai pembawa kabar atau pembawa berita baik berita tentang masa lalu maupun berita masa datang (baca tentang kehidupan di akhirat).

Betapa pentingnya informasi bagi kehidupan manusia, maka layak bagi kita sebagai srirang muslim yang baik mengembangkan akhlak dalam mensyukuri informasi.

*Pertama*, mensyukuri dengan meyakini bahwa informasi merupakan bagian dari karunia Allah yang bekerja sesuai sunatullahnya. Di samping itu, kita juga harus meyakini bahwa informasi yang benar datangnya dari Allah dan informasi yang salah datangnya dari setan.

*Kedua*, mensyukuri dengan memperbanyak mengucapkan alhamdulillahirabbil alamin bahwa informasi dapat diperoleh melalui beragam cara dan aneka media. Untuk mendapatkan informasi, alhamdulillah dengan kemurahannya Allah sudah mengaruniai manusia dengan alat panca indera, yang dengannya manusia memperoleh informasi tentang banyak hal. Di samping itu, dengan karuniaNya juga, manusia dapat menciptakan beragam alat dan sarana sehingga informasi dapat dengan mudah diakses oleh banyak pihak.

*Ketiga*, berlindung kepada Allah dengan membaca ta'awudh dan basmalah saat mencari dan mendapatkan informasi agar mendaoatkan informasi yang benar dan yang bermanfaat saja, sekaligus agar terhindar dari informasi hoak atau salah atau jahat.

*Keempat*, bersikap hati-hati terhadap informasi keduniawian yang diterima. Bila informasi itu berasal dari sumber-sumber otoritatif, seperti dari Al-Qur'an, Hadis, dari para ulama salafussalih, dan dari parak bijak lainnya, maka dapat kita jadikan pegangan hidup. Namun, bila informasi itu dari sesama manusia, maka kita dituntun untuk berhati-hati. Di antara sikap kehati-hatian dalam hal informasi adalah mengembangkan sikap tabayun atau memeriksa dengan hati-hati dan teliti, informasi mana yang benar dan mana yang salah; informasi apa saja yang busa dishare atau

diterussosialisasikan dan informasi mana yang sebaiknya kita simpan sebagai referensi pribadi atau mana informasi yang layak diabaikan.

Dalam hal ini Allah berpesan, wahai orang-orang yang beriman, jika datang kepadamu orang fasik membawa suatu berita, maka periksalah dengan teliti agar kamu tidak menimpakan suatu musibah kepada suatu kaum tanpa mengetahui keadaannya yang menyebabkan kamu menyesal atas perbuatanmu itu. Al-Hujurat 6)

Sikap tabayun menjadi sangat penting agar kita dapat bijak bertindak. Coba bayangkan bila ada informasi yang kita terima lalu ditelan mentah-mentah dan tidak dicroscheck lagi, tidak ditimbang-timbang lagi, kemudian diteruskan atau dishare, maka dikhawatirkan menyesal di kemudian hari; bisa-bisa kita termasuk penebar berita bohong atau bisa terjebak pada perilaku fitnah terhadap sesama.

*Kelima*, lebih banyak mendengarkan dan menyimpan informasi yang diperolehnya daripada meneruskan atau memberitahukannya pada orang lain, kecuali ada tuntunan untuk itu. Oleh karena itu alat dan cara untuk memperoleh infornasi itu bantak, telinga dua, lubang hidung dua, mata dua, tetapi alat untuk mengatakan atau memberitahuan kepada orang lainhanya fiberi satu lisan saja, satu mulud saja.

## 19

Muhasabah 19 Syakban 1439

**MENSYUKURI PERADABAN**

Saudaraku, secara subtantif, suatu peradaban di manapun selalu menyiratkan nilai keadiluhungan bangsa yang

melahirkannya. Lazimnya nilai yang adiluhung selalu diuri-uri dilestarikan dan diwariskan antargenerasi.

Ketekunan, kerajinan, kreativitas berkarya, kedermawanan, kesopansantunan, kebersahajaan, kerendahhatian, keindahan, kedamaian, kesejahteraan, keadilan, kedermawanan, kepiawaian, kebijaksanaan adalah di antara nilai adiluhung yang besifat universal yang lazim dikukuhkan oleh berbagai-bagai bangsa guna meneguhkan capaian peradabannya.

Nilai keadiluhungan tersebut menjadi kesadaran kolektif yang mewujud pada kontribusi positif seluruh civitas bangsanya untuk meneguhkannya dalam kehidupan. Semakin luas dan lama nilai-nilai keadiluhungan dapat dipertahankan, maka akan berpengaruh terhadap tingginya martabat bangsa, agama dan peradabannya.

Bila ditelisik pada sejarah peradaban yang dikenali oleh manusia, maka pada tahun-tahun 5000 sebelum masehi Mesir Kuno sudah menorehkan tinta emas akan peradabannya, lalu disusul oleh bangsa India Purba pada 4000 SM, Tiongkok Purba 2000 SM, Persia Purba 1000 SM, dan Yunani Ronawi 500 SM sd 100 SM.

Pada abad-abad masehi antara 650 sd 1250 M, peradaban Islam tampil ke pentas dunia secara gemilang, dan disusul era peradaban barat masa setelahnya. Dan kini, berbagai bangsa dan umat beragama tengah berkompetisi, bersaing, bertanding, bersanding meraih prestasi dan prestise menuju hegemoni peradabannya. Ada Cina, Jepang, Melayu Nusantara, Aceh, Bugis, Jawa dan seterusnya.

Oleh karena itu, layak bagi kita mengembangkan akhlak mensyukuri peradaban.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa peradaban yang kukuh dan cemerlang adalah peradaban yang dibangun atas dasar iman, ilmu dan amal shalih. Bangunan peradaban yang tidak bersendikan iman ilmu dan amal menjadi tidak lengkap, sehingga rapuh dan tidak tahan lama.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak ucapan alhamdulillahirabbil alamin kuta lahir dan dibesarkan dalam keluarga dan bangsa muslim yang apresiatif terhadap peradaban yang telah diraihnya.

*Ketiga*, mempelajari Islam dan memperkuat dasar-dasar peradaban, sehingga akselerasi dalam pencapaian peradaban Islam dapat dilakukan.

*Keempat*, melakukan analisis swot tentang potensi kekuatan, kelemahan, peluang dan tantangan peradaban Islam masa silam dan kondisi kekinian untuk menentukan sikap secara lebih cerdas dan bijak.

*Kelima*, berislam secara kaffah, sempurna dalam kehidupan sehari-hari, baik dalam kehidupan pribadi, berkeluarga, bermasyarakat, berbangsa dan bernegara.

# 20

Muhasabah 20 Syakban 1439

**MENSYUKURI AMAL SHALIH**

Saudaraku, praktik baik dalam bentuk apapun harus segera dimulai, mulai dari diri sendiri dan kini. Mengapa? Di antaranya, karena praktik baik yang dapat dikukuhkan dalam kesehariannya, baik dalam kehidupan berkeluarga maupun berorganisasi atau bermasyarakat, menjadi penanda utama akan karakter dan bahkan dapat menjadi

*pethingan* (suatu keunggulan akan kebaikan yang menjadi kekhasan) seseorang atau lembaga.

Praktik baik merupakan implementasi akumulatif dari ketrampilan, pengetahuan dan keyakinan yang dimiliki, sehingga menjadi penanda akan keunggulan kepribadiannya. Dalam bahasa agama, praktik baik dinilai sebagai amal shalih. Maka amal shalih pasti didasari oleh keyakinan yang benar (baca iman) dan ilmu pengetahuan tentang apapun yang dikerjakannya itu. Maka dalam Islam, amal shalih merupakan penanda utama bagi ketakwaan seseorang. Allah berfirman, Sesungguhnya yang paling mulia di antara kamu di ssi Allah ialah orang yang paling bertakwa di antara kamu (QS. Al-Hujuraat: 13).

Dengan demikian, praktik baik atau amal shalih yang dikukuhkan dalam hidup dan kehidupan ini dapat menjadi sarana untuk terus mendekatkan diri pada keridhaan Allah taala. Semakin banyak amal shalih yang dilakukan akan menambah kualitas imannya, dan keimanan yang kuat akan bersinergi dengan semakin banyaknya amal shalih yang dilakukannya.

Oleh karena itu layak bagi kita untuk mengingat kembali tentang akhlak terhadap amal shalih yang sudah melembaga dalam kehidupan sehari-hari.

*Pertama*, bersyukur dengan meyakini sepenuh hati bahwa amal shalih merupakan investasi yang sangat menjanjikan bagi kebahagiaan hidup, baik di dunia ini maupun setelah wafat nantinya.

*Kedua*, bersyukur dengan menambah-nambah

ucapan syukur alhamdulillah karena masih diberi kesempatan oleh Allah untuk terus beramal shalih. Ketika kemampun beramsl shalih disyukuri, maka Allah akan curahkan kemampuan yang bertambah-tambah untuk terus beramal shalih, dan beramal shalih. Ketika hidup dipenuhi dengan amal shalih, maka tudak ada bagibya ruang dan waktu bagi niat beramal salah.

*Ketiga*, meluruskan niat bahwa amal shalih hanya karena Allah, untuk Allah, dan dalam rangka menggapai ridha Allah. Amal shalih dilakukan dengan anugrah kemampuan yang berasal dari Allah, oleh karenanya tujuan dilakukannya juga untuk Allah, untuk meraih ridha Allah.

*Keempat*, bertekad untuk mendawamkan atau menjaga keajegan beramal shalih dalam hidup dan kehidupan ini tidak *datnyeng* atau sporadis, meskipun dimulai dari yang ringan-ringan dan yang mudah-mudah. Misalnya saban hari mendawamkan dalam kondisi suci atau memiliki air wudhu selalu, tilawah Qur'an, shalat dhuha, membaca buku, sedekah, menyantuni anak yatim piatu, melakukan sanitasi lingkungan, olah raga, mencukupi makan minum binatang piaraannya, menyiram dan menyiangi bunga atau tanaman, bertegur sapa ramah dengan saudara, mendoakan kebaikan atas sesamanya, berlapang-lapang dalam majelis termasuk di jalan raya dan seterusnya.

*Kelima*, tidak riya dan sombong atas anal shalihnya. Amal yang dikerjakan karena hanya agar dilihat oleh orang lain, maka pahala amalnya menjadi tidak sempurna. Apalagi amal baik yang dilakukan karena kesombongan.

# 21

Muhasabah Senin 21 Syakban 1439

**MENSYUKURI TERPENUHINYA KEBUTUHAN**

Saudaraku, keinginan (*want*) manusia biasanya jauh melampaui kebutuhannya (*need*), dan tidak semua yang diinginkan kemudian menjadi sesuatu yang dibutuhkannya. Tentu merupakan kesulitan yang bertambah-tambah ketika kita diminta untuk sekedar mengiventarisir seluruh keinginan diri sedari kecil hingga sekarang. Nah menginvetarisir saja sudah sulit, apalagi merealisasikan ketercapaiannya. Bahkan keinginan bisa muncul pada hal-hal yang irrasional, yang kemudian lebih dikatagorikan sebagai khayalan.

Tentu akan berbeda dengan kebutuhan. Setiap kita pasti memiliki kebutuhan. Kebutuhan yang sifatnya fa'ali tentu ada batas dan ukurannya, sekaligus membedakannya dengan kebutuhan intelektual dan spiritual. Dalam Islam diperkenalkan kebutuhan daruriyah, kebutuhan pelengkap (hajjiyah), dan kebutuhan tahsiniyah. Ketiganya mengakomodir kebutuhan primer, sekunder dan tersier untuk menjaga diri, agama, akal, kehormatan, keturunan dan harta.

Seiring dengan hari berganti hari, pekan, bulan dan tahun berkejaran tanpa henti, setiap diri juga terus berusaha mencari dan memenuhi kebutuhannya. Seberapapun capaian dan tingkat kepuasannya, maka itulah karunia Allah yang layak disyukuri. Oleh karena itu penting hari ini kita mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri akan

terpenuhinya kebutuhan asasi kita.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa terpenuhinya kebutuhan asasi kita sebagai manusia merupakan karunia Allah yang tingkat kepuasannya hanya diilhamkan pada hamba-hamba pilihanNya saja.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak ucapan alhamdulillahi rabbil alamin atas tingkat kepuasan yang diturunilhamkan di hati kita sehingga merasa cukup dengan apapun yang dikaruniakan Allah atas kita.

*Ketiga*, menetapkan standar mininal akan kebutuhan kita masing-masing dengan mempertimbangkan akhlak kesederhanaan dan sikap qanaah. Bila standar minimal akan kebutuhan asasinya sudah terpenuhi, maka akan bertambah-tambah rasa syukur kita pada Allah.

Berkaitan dengan kebutuhan mininal ini sangat bergantung pada tingkat dan kualitas iman, ilnu dan amal shalih masing-masing orang.

# 22

Muhasabah 22 Syakban 1439

**MENSYUKURI SYAKBAN**

Saudaraku, hari berganti hari, pekan, dan bulan berlalu dengan ragam pengalaman dan segenap amaliyah yang kita lakukan atasnya, kini telah berada di sepertiga terakhir bulan Syakban sepekan jelang Ramadhan 1439.

Terdapat kenangan indah saat-saat Rasulullah masih bersama para sahabatnya kala itu. Di antaranya Salman al-Farisi kita berkata: “Rasulullah saw menyampaikan khutbah kepada kami pada hari terakhir di bulan Sya’ban.

Rasulullah saw berkhutbah: "Wahai orang-orang, di hadapan kalian telah datang bulan agung, bulan yang penuh berkah, bulan di mana di dalamnya terdapat malam yang lebih baik dari seribu bulan. Allah menjadikan puasa di bulan tersebut sebagai suatu kewajiban, ibadah di waktu malamnya sebagai perbuatan sunnat.

Siapa yang beribadah pada bulan Ramadhan dengan satu perbuatan sunnat, maka pahalanya seperti pahala wajib pada bulan-bulan lainnya. Siapa yang melakukan satu ibadah wajib di dalamnya, maka pahalanya sama dengan melakukan tujuh puluh ibadah wajib pada bulan-bulan lainnya.

Bulan Ramadhan adalah bulan kesabaraan, dan pahala sabar adalah surga. Bulan Ramadhan juga adalah bulan keleluasaan (untuk beribadah), juga bulan di mana rizki setiap mukmin akan ditambahkan.

Siapa yang memberikan berbuka kepada orang yang sedang berpuasa pada bulan Ramadhan, maka baginya akan diampuni dosa-dosanya, akan dibebaskan dari sentuhan api neraka serta baginya pahala sebagaimana pahala yang diraih oleh yang berpuasa tersebut, tanpa berkurang sedikitpun.

Para sahabat bertanya: "Ya Rasulullah, tidak semua dari kami dapat memberikan makanan berbuka untuk yang berpuasa?"

Rasulullah saw bersabda: "Allah akan memberikan pahala tersebut juga kepada yang memberikan berbuka kepada orang yang sedang berpuasa sekalipun hanya dengan sebiji kurma, seteguk air atau sedikit susu".

Bulan Ramadhan adalah bulan di mana permulaannya adalah kasih sayang Allah (rahmat), pertengahannya adalah

ampunan (maghfirah) dan akhirnya adalah pembebasan dari api neraka. Siapa yang meringankan beban budaknya, maka Allah akan mengampuninya dan akan membebaskannya dari api neraka.

Perbanyaklah melakukan empat hal, di mana dua hal di antaranya kalian akan mendapatkan ridha Tuhan kalian, dan dua hal lagi kalian tidak boleh luput dari keduanya.

Adapun dua hal yang kalian akan mendapatkan ridha Tuhan kalian adalah: Pertama, kesaksian bahwa tidak ada Tuhan selain Allah, dan kedua, kalian banyak beristighfar, memohonkan ampun kepadaNya. Sedangkan dua hal yang kalian tidak boleh luput dari keduanya adalah: kalian memohon kepadaNya surga juga berlindung dari siksa neraka.

Siapa yang mengenyangkan orang yang berpuasa, maka Allah akan memberikan minum dari sumurku, dengan minuman yang tidak akan pernah merasakan kehausan sampai ia masuk ke dalam surga".

Oleh karenanya layak bagi kita untuk mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri akhir bulan Syakban ini.

*Pertama*, bersyukur dengan meyakini sepenuh hati bahwa waktu yang masih disediakan Allah atas kita merupakan kesempatan emas yang tidak akan pernah terulang dan berulang pada masa yang akan datang. Hari ini adalah hari ini, pekan ini adalah pekan ini saja, dan bulan Syakban 1439 ini adalah sekali saja, hari pekan bulan atau tahun depan adalah saat yang belum tentu dalam jangkauan kita, meskipun tetap berharap besar kita bisa menambah pundi-pundi amal ibadah sebanyak-banyak.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak ucapan alhamdulillah atas segala karunia yang senantiasa Allah anugrahkan kepada kita, seperti nikmat umur, nikmat sehat wal afiat, nikmat rezeki, nikmat bertemu bulan Syakban dan nantinya Ramadhan, nikmat iman ilmu dan amal.

*Ketiga*, memanfaatkan Syakban sebagai bulan persiapan menyongsong bulan Ramadhan yang penuh keberkahan dengan menjaga fisik, memperbanyak melakukan puasa sunah (seperti Senin dan Kamis, serta Yaumul Bidh) membersihkan hati dari segala dosa dan memperdalam ilmu-ilmu keislaman terutama tentang seluk beluk pelaksanaan ibadah puasa.

Secara praktis terdapat tiga persiapan yang dapat kita lakukan.

Secara fisik kita mesti memelihara kesehatan dan kebugaran fisik kita dan kebersihan keasrian lingkungan alamiyah kita. Tradisi mak meugang, gotong royong melakukan sanitasi lingkungan, menata, mengecat ulang, menghiasi meunasah mesjid adalah praktik baik yang sudah lazim dikukuhkan dalam masyarakat kita.

Secara aqliyah, kita dituntut dan dituntun untuk terus memperbanyak belajar, menuntut ilmu pengetahuan, dengan membaca al-Qur'an, hadis dan ulumul diniyah lainnya serta ulumul aqliyah yang dapat menopang peradaban Islam. Pada saat ini materi tentang puasa, zakat, shalat dan ritual ibadah mahdhah lainnya menjadi sangat penting untuk diulangkaji.

Secara phikhis, kita mesti membersihkan hati dengan bertobat atas segala perilaku salah dan dosa. Di samping itu secara praktis kita menyampaikan permohonan maaf

kepada orangtua, anak, keluarga, guru dan sesama saudara kita. Dengan harapan saat Ramadhan tiba, hati kita sudah terbebas dari beban salah dan dosa, baik terhadap Allah maupun terhadap manusia.

# 23

Muhasabah 23 Syakban 1439

**MENSYUKURI TADABUR ALAM**

Saudaraku, bagi

Orang beriman yang senantiasa mengukuhkan fikir dan zikir, maka ke manapun, kapanpun, di manapun, dengan siapapun dan bagaimanapun keadaannya, maka apapun dapat dijadikan ibrah yang dapat mendekatkan dirinya pada Allah swt.

Di saat berkesempatan berjalan menjelajah negeri, misalnya, akan diperoleh beragam pengalaman yang mengesankan, baik tentang sosial budaya politik dan ekonomi masyarakat yang ada maupun keindahan panorama dan keadaan alam rayanya.

Dalam konteks keindahan panorama dan alam di seantero negeri di Indonesia relatif sangat menakjubkan dan mengundang decak kagum orang-orang yang mentadaburinya. Wilayah wisata Sabang (Pantai Iboih, Pulau Rubiah, Pulau Rondo, Pulau Weh, Kilometer Nol, dll), Banda Aceh, di seluruh pesisir pantsi di Aceh, Sumatera, Jawa, Sulawesi, Kalimantan, Bali, Irian Jaya, NTB dll sungguh luar biasa merupakan karunia Allah yang tercurah bagi manusia.

Allah berfirman, Sesungguhnya, dalam penciptaan langit dan bumi, dan pergantian malam dan siang, terdapat tanda-tanda (kebesaran Allah) bagi orang yang berakal, (yaitu) orang-orang yang mengingat Allah sambil berdiri, duduk, atau dalam keadaan berbaring, dan mereka memikirkan tentang penciptaan langit dan bumi (seraya berkata), "Ya Tuhan kami, tidaklah Engkau menciptakan semua ini sia-sia; Mahasuci Engkau, lindungilah kami dari azab neraka." (QS. Ali-'Imran: 190-191).

Di berbagai-bagai wilayah di Indonesia membuktikan karunia keindahan alamnya. Siapapu dengan mudah memperoleh view pemandangan yang amat mempesona di banyak pantai, pesisir, danau, pulau, pegunungan, tetumbuhan yang warna warni, ngarai sungai yang berliku-liku, dan keberadaan ragam flora dan fauna yang mengundang decak kagum lainnya.

Di banyak pantai, dengan mudah kita memperoleh pemandangan yang indah, ragam ikan warna warni yang amat menawan dan seterusnya.

Oleh karena itu perlu rasanya kita mengembangkan akhlak untuk mensyukuri keindahan alam yang banyak di sekitar kita.

*Pertama*, mensyukuri dengan meyakini sepenuh hati bahwa keindahan alam yang dibentangkan di alam raya ini merupakan tanda-tanda keindahan dan kebesaran Allah swt.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak ucapan alhamdulillahirrabbil alamin dan subhanallah ketika kita menyaksikan keindahan alam, beragam dan indahnya foura dan fauna, dan ramah orang-orangnya di berbagai tempat

wisata. Apalagi bagi orang yang tinggal di daerah wisata, mestinya bertambah-tambah rasa syukurnya. Betapa tidak! dari keindahan alam dan ragam pesona flora faunanya dapat mensejahterakan masyarakatnya, karena pendapatan melimpah dan lapangan pekerjaan bertambah seperti perlunya guide/pemandu wisata, perniagaan sovenir, penyedia makanan dan minuman, huru kunci, juru parkir dan seterusnya.

*Ketiga*, memelihara kelestariannya. Pemandangan yang indah dan beragam warna warninya flora fauna yang ada biarlah lestari keberadaannya, tidak boleh dirusak, tidak dicemari, dan tidak dieksploitasi dengan alasan apapun.

*Keempat*, mentadaburi keindahan alam dan beragam flora fauna, untuk meningkatkan kualitas keimanan kepada Allah swt.

*Kelima*, tidak melakukan hal-hal yang kontraakhlak dan kontrasyariat, misalnya tetap menjaga etika berbusanya yaitu secara islami, bersikap yang sopan, bertutur kata yang santun dan bergaul berinteraksi dengan baik.

## 24

Muhasabah Kamis 24 Syakban 1439

**MENSYUKURI GLOBALISASI**

Saudaraku, sikap dan jati diri orang beriman yang baik di antaranya ditunjukkan pada eksistensi dirinya di dunia global tetapi tidak tercerabut dari akar budaya lokalnya. Artinya, seseorang dapat berkiprah dan berperan di berbagai-bagai dunia manapun, namun tetap dapat setia

terhadap kearifan lokal budayanya. Meskipun telah menjadi warga dunia, namun tidak kehilangan jati diri.

Agar dapat eksis di dunia global dengan ragam peradaban yang dapat dikukuhkan, Allah menuntun umat manusia untuk dapat mempersiapkan diri dengan segala kemampuannya. Allah berfirman, wahai jin dan manusia, jika kamu sekalian sanggup menembus melintasi penjuru langit dan bumi, maka lintasilah! Kamu tidak dapat menembusnya kecuali dengan sultan. Maka nikmat Allah atas kamu yang manakah yang kamu dustakan? Qs. Al-Rahman 33 dan 34.

Prasyarat agar dapat menembus, menjelajah dan melintasi penjuru langit dan bumi seisinya adalah dengan sultan. Sultan dapat kita maknai sebagai kekuatan, kekuasaan, penguasaan ilmu pengetahuan dan teknologi, dan kejernihan niat dan hati untuk mengabdi pada ilahi. Sultan inilah prasyarat yang harus terpenuhi agar dapat eksis di langit dan di bumi.

Pada kesempatan lain Allah juga mengingatkan dengan firmanNya, wahai manusia, sesungguhnya Kami menciptakan kamu dari seorang laki-laki dan seorang perempuan dan menjadikan kamu berbangsa-bangsa dan bersuku-suku supaya kamu saling kenal-mengenal. Sesungguhnya orang yang paling mulia di antara kamu di sisi Allah ialah orang yang paling takwa di antara kamu. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui lagi Maha Mengenal. Qs. Al-Hujurat 13

Disampingitu,manusiajugadintuntutuntukmencarai kebahagiaan dalam firmanNya, dan carilah pada apa yang telah dianugerahkan Allah kepadamu (kebahagiaan) negeri akhirat, dan janganlah kamu melupakan bahagianmu dari

(kenikmatan) duniawi dan berbuat baiklah (kepada orang lain) sebagaimana Allah telah berbuat baik, kepadamu, dan janganlah kamu berbuat kerusakan di (muka) bumi. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berbuat kerusakan. Qs. Al-Qashash 77

Oleh karena itu ada baiknya kita mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri globalisasi.

*Pertama*, bersyukur dengan meyakini bahwa globalisasi merupakan sunatullah yang berjalan terjalin berkelindan dengan tumbuhkembangnya peradaban manusia.

Dan tuntutan untuk eksis di dunia global, sejatinya sudah terakomodir dalam pelaksanaan kewajiban shalat. Dimana ketika berdiri saat shalat secara matematis kita membentuk 180 derajat, saat rukuk posisi badan kita membentuk 90 derajat dan saat sujud kita membentuk 45 derajat dan kita sujud dua kali setiap rekaat. Jadi tambah 45 derajat.

Oleh karena itu, setiap rekaat shalat kita terakumilasi jumlah 360 (180 + 90 +45 + 45) dan kalau kita gambar maja akan menjadi sebuah lingkaran seperti bola atau globe. Inilah filsafat shalat yang menjadikan kita berfikir dan berwawasan global. Setiap hari kita diwajibkan minimal 17 kali (17 rekaat shalat wajib) dilatih dan dibiasakan berfikir dan berwawasan global dan mendunia meski tanpa tercerabut dari akar budaya yang kita miliki.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak ucapan alhamdulillahirabbil ‘alamin dimana beragam perkembangan dan globalisasi dapat dinikmati sehingga tetap dalam rangka mengabdi pada ilahi.

*Ketiga*, bersyukur dengan melakukan langkah konkret dan praktis lainnya seperti dengan berusaha tetap eksis di dunia global dengan terus meningkatkan kualitas diri, baik aspek ketrampilan, penguasaan ilmu pengetahuan maupun sikap religiusitasnya.

# 25

Muhasabah 25 Syakban 1439

**MENSYUKURI NAFKAH**

Saudaraku, dalam kehidupan berkeluarga terdapat tuntunan untuk saling asih asah dan asuh satu sama lain guna menggapai tercitanya keluarga yang sakinah mawaddah wa rahmah. Setiap anggota keluarga memiliki hak dan kewajiban satu atas lainnya, baik sebagai suami atas istri, istri atas suami, orangtua atas anak, anak atas orangtua, maupun sesama saudara.

Salah satu di antara hak dan kewajiban yang sering melahirkan masalah internal keluarga adalah nafkah. Dalam Islam nafkah merupakan hak istri atas suaminya atau kewajiban suami atas istri dan anak-anaknya. Secara definitif, dalam ensiklopedi hukum Islam dinyatakan bahwa nafkah berarti pengeluaran yang biasanya dipergunakan oleh seseorang untuk sesuatu yang baik atau dibelanjakan untuk orang-orang yang menjadi tanggungjawabnya.

Dalam rangka meneruskan roda kehidupannya, setiap orang dan setiap keluarga memiliki ragam kebutuhan yang harus dipenuhi, terutama kebutuhan primernya, kemudian skunder dan tertier. Dalam Islam terdapat prioritas kebutuhan yang bersifat dharuriyat, lalu hajiyat,

dan tahsiniyat. Secara sederhana, kebutuhan sandang, papan dan pangan menjadi sangat praktis.

Untuk memenuhi semua atau sebagian kebutuhan tersebut tentu dihajadkan doa dan ikhtiar, terutama bagi suami atau kepala, sehingga kewajiban menafkahi istri dan keluarganya dapat ditunaikan.

Oleh karenanya, ada baiknya kita mengingat kembali tentang akhlak mensyukuri nafkah.

*Pertama*, bersyukur dengan meyakini sepenuh hati bahwa Allah bersama hamba-hamba pilihan-Nya yang berdoa dan berusaha memenuhi hak dan kewajiban yang satu atas lainnya. Allah senantiasa memberi jalan dan kemudahan bagi seorang suami yang berdoa dan keluar dari rumahnya untuk bekerja, sehingga kewajiban nafkah atas istri dan anaknya dapat ditunaikan.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak ucapan alhamdulillah dimana Allah dengan karunia-Nya telah mengatur dan memudahkan urusan nafkah bagi setiap hamba pilihan-Nya. Tinggal bagaimana kita atau seorang suami menjemput keridhan-Nya.

*Ketiga*, sebagai seorang suami atau kepala keluarga dituntut dan dituntun bekerja dengan keras, cerdas dan ikhlas sehingga dapat menunaikan kewajiban menafkahi istri dan anak-anaknya dengan baik. Di sini tentunya, bekerja dan mencari rezeki hanya pada pekerjaam yang halal, sehingga hasilnyapun halal. Dan nafkah yang dibelanjakan dan dikonsumsi oleh istri dan anaknya pun halal.

*Keempat*, sebagai istri dan anak dituntun untuk bersyukur atas nafkah yang ada dengan membelanjakan atau memanfaatkan pada hal-hal yang dapat mendatangkan

keridhaan Allah saja.

*Kelima*, mensyukur nafkah dengan berlaku hemat, bersahaja dan sederhana. Tuntunan berlaku sederhana ini menjadi tuntunan kemuliaan yang sangat penting, meskipun nafkahnya melimpah sekalipun.

# 26

Muhasabah 26 Syakban 1439

**MENSYUKURI SEDEKAH**

Saudaraku, bila kita mencermati makna kata sedekah, secara etimologi seperti yang sudah sering disampaikan oleh para ulama para bijak bahwa kata sedekah berasal dari bahasa Arab shadaqah, serumpun dengan kata shidiq yang bermakna benar. Berarti sedekah adalah kebenaran dan kebenaran membawa kebahagiaan.

Kebetulan kata benar bahasa Inggrisnya right yang di samping bermakna benar, juga bermakna kanan. Dengan demikian tentang amalan sedekah disarankan menggunakan otak kanan yang tidak perlu banyak mikirnya. Mikir-mikir adalah kerja otak kiri yang ujung-ujungnya jangan-jangan tidak jadi mengeluarkan sedekah. Karena kiri bahasa Inggrisnya left yang juga bermakna ketinggalan. Jadi supaya tidak ketinggalan (rezeki, informasi, ilmu, jaman, masuk surga), maka harus sedekah. Bahkan khusus untuk amalan sedekah ini akan disediakan pintu khusus di surga yang akan dilalui oleh orang-orang yang bersedekah.

Seberapa sering, banyak dan ikhlasnya amalan sedekah yang dikeluarkan akan menentukan tingkat kemajuan dan skala kebahagiaan (baca tingkatan surga)nya.

Allah berfirman, Hai orang-orang yang beriman, nafkahkanlah (di jalan Allah) sebagian dari hasil usahamu yang baik-baik dan sebagian dari apa yang Kami keluarkan dari bumi untuk kamu. Dan janganlah kamu memilih yang buruk-buruk lalu kamu nafkahkan daripadanya, padahal kamu sendiri tidak mau mengambilnya melainkan dengan memicingkan mata terhadapnya. Dan ketahuilah, bahwa Allah Maha Kaya lagi Maha Terpuji. (*QS Al-Baqarah 267*)

Nabi Muhammad saw bersabda, "Bagi setiap orang yang beramal terdapat sebuah pintu khusus di surga yang dia akan dipanggil melalui pintu tersebut karena amal yang telah dilakukannya." [*HR. Ahmad dan Ibnu Abi Syaibah*)

Oleh karena itu layak bagi kita untuk mengembangkan akhlak mensyukuri sedekah.

*Pertama*, bersyukur dengan meyakini sepenuh hati bahwa sedekah disyariatkan dalam Islam karena ia menjadi tiang utama ketercukupan, kekayaan dan kebahagiaan.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak ucapan *alhamdulillahurabbil 'alamin* atas amanah yang dianugrahkan Allah atas kita sehingga dapat mengukuhkan amalan sedekah.

*Ketiga*, meluruskan niat bahwa sedekah hanya untuk meraih keridhaan Allah ta'ala, tidak ada interes atau kepentingan lain.

*Keempat*, bersedekah hanya dengan sesuatu yang terbaik yang kita miliki dan halal, sesuatu yang kita sukai.

*Kelima*, mendawamkan bersedekah, meskipun sedikit, syukur-syukur bisa melakukannya dengan berlebih.

*Keenam*, sedekah dengan terang-terangan, tetapi lebih elok bila dapat dilakukannya secara tersembunyi;

biarlah Allah saja yang mengetahuiNya.

*Ketujuh*, tidak mengingat-ingat lagi sedekah yang telah dilakukannya, apalagi mengungkit-ungkitnya. Hal ini dimaksudkan agar pahala dan keberkahan sedekah senantiasa terjaga.

# 27

Muhasabah 27 Syakban 1439

**MENSYUKURI HARTA WARISAN**

Saudaraku, di samping persoalan nafkah, terdapat persoalan lain yang juga acap kali menimbulkan masalah dalam internal keluarga, yaitu persoalan harta warisan.

Merujuk pada batasan di wikipedia bahasa indonesia disebutkan bahwa harta warisan yang dalam istilah fara'id dinamakan tirkah (peninggalan) adalah sesuatu yang ditinggalkan oleh orang yang meninggal, baik berupa uang atau materi lainya yang dibenarkan oleh syariat Islam untuk diwariskan kepada ahli warisnya.

Sejatinya dalam Islam dalam hal ini tertera dalam Al-Qur'an dan Hadis sudah mengatur tentang harta warisan, siapa yang disebut ahli waris, dan pembagiannya untuk masing-masing secara adil dan proporsional, namun karena tingkat keimanan, ilmu pengetahuan, interes dan sikap yang berbeda-beda antar anggota keluarga, maka sering terjadi hal-hal yang justru kontra syariat.

Allah mensyariatkan bagimu tentang (pembagian pusaka untuk) anak-anakmu. Yaitu: bahagian seorang anak lelaki sama dengan bahagian dua orang anak perempuan; dan jika anak itu semuanya perempuan lebih dari dua, maka

bagi mereka dua pertiga dari harta yang ditinggalkan; jika anak perempuan itu seorang saja, maka ia memperoleh separo harta. Dan untuk dua orang ibu-bapak, bagi masing-masingnya seperenam dari harta yang ditinggalkan, jika yang meninggal itu mempunyai anak; jika orang yang meninggal tidak mempunyai anak dan ia diwarisi oleh ibu-bapaknya (saja), maka ibunya mendapat sepertiga; jika yang meninggal itu mempunyai beberapa saudara, maka ibunya mendapat seperenam. (Pembagian-pembagian tersebut di atas) sesudah dipenuhi wasiat yang ia buat atau (dan) sesudah dibayar utangnya. (Tentang) orang tuamu dan anak-anakmu, kamu tidak mengetahui siapa di antara mereka yang lebih dekat (banyak) manfaatnya bagimu. Ini adalah ketetapan dari Allah. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui lagi Maha Bijaksana. (QS An-Nisaa: 11)

Dan bagimu (suami-suami) seperdua dari harta yang ditinggalkan oleh istri-istrimu, jika mereka tidak mempunyai anak. Jika istri-istrimu itu mempunyai anak, maka kamu mendapat seperempat dari harta yang ditinggalkannya sesudah dipenuhi wasiat yang mereka buat atau (dan) sesudah dibayar utangnya. Para istri memperoleh seperempat harta yang kamu tinggalkan jika kamu tidak mempunyai anak. Jika kamu mempunyai anak, maka para istri memperoleh seperdelapan dari harta yang kamu tinggalkan sesudah dipenuhi wasiat yang kamu buat atau (dan) sesudah dibayar utang-utangmu. Jika seseorang mati, baik laki-laki maupun perempuan yang tidak meninggalkan ayah dan tidak meninggalkan anak, tetapi mempunyai seorang saudara laki-laki (seibu saja) atau seorang saudara perempuan (seibu saja), maka bagi masing-masing dari

kedua jenis saudara itu seperenam harta. Tetapi jika saudara-saudara seibu itu lebih dari seorang, maka mereka bersekutu dalam yang sepertiga itu, sesudah dipenuhi wasiat yang dibuat olehnya atau sesudah dibayar hutangnya dengan tidak memberi mudarat (kepada ahli waris). (Allah menetapkan yang demikian itu sebagai) syariat yang benar-benar dari Allah, dan Allah Maha Mengetahui lagi Maha Penyantun. (QS An-Nisaa : 12).

Dan janganlah kamu iri hati terhadap apa yang dikaruniakan Allah kepada sebahagian kamu lebih banyak dari sebahagian yang lain. (Karena) bagi orang laki-laki ada bahagian daripada apa yang mereka usahakan, dan bagi para wanita (pun) ada bahagian dari apa yang mereka usahakan, dan mohonlah kepada Allah sebagian dari karunia-Nya. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui segala sesuatu. (QS An-Nisaa: 32)

Bagi tiap-tiap harta peninggalan dari harta yang ditinggalkan ibu bapak dan karib kerabat, Kami jadikan pewaris-pewarisnya. Dan (jika ada) orang-orang yang kamu telah bersumpah setia dengan mereka, maka berilah kepada mereka bahagiannya. Sesungguhnya Allah menyaksikan segala sesuatu. QS An-Nisaa : 33.

Mereka meminta fatwa kepadamu (tentang kalalah). Katakanlah: "Allah memberi fatwa kepadamu tentang kalalah (yaitu): jika seorang meninggal dunia, dan ia tidak mempunyai anak dan mempunyai saudara perempuan, maka bagi saudaranya yang perempuan itu seperdua dari harta yang ditinggalkannya, dan saudaranya yang laki-laki mempusakai (seluruh harta saudara perempuan), jika ia tidak mempunyai anak; tetapi jika saudara perempuan itu

dua orang, maka bagi keduanya dua pertiga dari harta yang ditinggalkan oleh yang meninggal. Dan jika mereka (ahli waris itu terdiri dari) saudara-saudara laki dan perempuan, maka bahagian seorang saudara laki-laki sebanyak bahagian dua orang saudara perempuan. Allah menerangkan (hukum ini) kepadamu, supaya kamu tidak sesat. Dan Allah Maha Mengetahui segala sesuatu (QS An-Nisaa: 176).

Oleh karena itu penting bagi kita untuk mengingat kembali tentang tuntunan akhlak mensyukuri harta warisan.

*Pertama*, bersyukur dengan meyakinini sepenuh hati bahwa harta warisan adslah amanah dari Allah yang harus ditunaikan dengan mengikuti aturan Allah.

*Kedua* bersyukur dengan memperbanyak ucapan *alhamdulillahirabbil 'alamin* atas karunia Allah melalui karunia yang telah dianugrahkan kepada orangtua dan keluarga kita.

*Ketiga*, sebagai anak atau anggota keluarga dituntun untuk menunaikan kewajiban yang harus dilakukan oleh orangtua atau anggota keluarga lainnya tetapi belum dilakujan saat hidupnya. Misalnya kewajiban melunasi hutangnya, melaksanakan wasiatnya selama tidak bertentangan dengan syariat Islam.

*Keempat*, mengedepankan musyawarah, saling asah asih dan asuh antar anggota keluarga. Seiring dengan ini tidak etis rasanya "berebut" harta warisan yang dapat mengusik kebahagiaan orangtua atau keluarga yang sudah menghadap kepada Allah ta'ala, yang masih beristirahat di alam barzah.

Termasuk tindakan tidak etis di sini antara lain menggelapkan harta warisan, menjual harta warisan untuk

kepentingan sendiri, mau menang sendiri dan mendapat bagian banyak sendiri alias serakah.

# 28

Muhadabah Senin 28 Syakban 1439

**MENSYUKURI JANJI**

Saudaraku, di alam dzuriyat, setiap diri kita sebagai manusia sejatinya telah bersaksi melakukan perjanjian primordial bahwa Allah adalah benar Rabb satu-satunya sesembahan kita. Allah berfirman yang artinya Dan (ingatlah), ketika Tuhanmu mengeluarkan keturunan anak-anak Adam dari sulbi mereka dan Allah mengambil kesaksian terhadap jiwa mereka (seraya berfirman): "Bukankah Aku ini Tuhanmu?" Mereka menjawab: "Betul (Engkau Tuhan kami), kami menjadi saksi". (Kami lakukan yang demikian itu) agar di hari kiamat kamu tidak mengatakan: "Sesungguhnya kami (Bani Adam) adalah orang-orang yang lengah terhadap ini (keesaan Tuhan)" (Qs. Al-A'raf 172).

Karena janji itu adalah hutang, maka saat manusia kahir ke dunia ini harus membayar hutangnya pada Allah dengan tetap dalam kesaksian bahwa Allah sebagai satu-satunya sesembahan kita, bukan bertuhankan pada harta, tahta atau wanita/pria atau kayu, batu atau lainnya. Oleh Allah terhadap orang-orang yang tidak atau belum memenuhi janjinya ini diharapkan segera menenuhi janjinya dengan bersaksi kembali bahwa Allah adalah satu-satunya Tuhan yang disembah.

Inilah mengapa Rasulullah bersabda bahwa setiap bayi dilahirkan ke dunia ini dalam keadaan fitrah

(Islam), namun kedua orangtuanyalah (lingkungan sosial kulturalnya) yang menjadikan ia Yahudi atau Nasrani atau Majusi. (HR. Bukhari Muslim).

Sekali lagi hanya dengan berislam hutang kesaksian di alam zuriyat tertunaikan. Oleh karenanya Islam disebut *al-Din*, yang seakar kata dengan *dainun* yang bermakna hutang. Dengan demikian ketika kita memeluk din al-Islam, sejati kita sudah berusaha membayar hutang kepada Allah.

Perjanjian primordial di atas merupakan perjanjian pertama sekali yang dilakukan oleh manusia. Sesaat setelah lahir dan hidup di dunia ini terutama dalam konteks sosiologis antropologis, manusia sering membuat dan mengikrarkan janji-janji, sumpah-sumpah, baiat baik antar individu, atau dengan organisasi maupun dengan lembaga tertentu, baik lisan maupun tulisan.

Dalam wikipedia disebutkan bahwa jaji adalah sebuah kontrak psikologis yang menandakan transaksi antara dua orang di mana orang pertama mengatakan pada orang kedua untuk memberikan layanan maupun pemberian yang berharga baginya sekarang dan akan digunakan maupun tidak. Janji juga bisa berupa sumpah atau jaminan. Dengan demikian baik janji, jaminan maupun sumpah merupakan hutang yang harus ditunaikan atau dilakukan atau dibayarkan sesuai perjanjian.

Misalnya seseorang berjanji akan segera membayar hutangnya, berjanji akan bertemu di suatu tempat, berjanji memberikan sesuatu, bersumpah melakukan ini dan tidak melakukan itu dan seterusnya.

Oleh karena itu layak bagi kita untuk mengingat kembali tentang ajaran akhlak mensyukuri janji.

*Pertama*, bersyukur dengan mengembangkan keyakinan bahwa janji atau sumpah merupakan hutang yang tidak akan lunas sampai kapanpun kecuali dengan dibayar atau ditunaikan.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak ucapan *alhamdulillahirabbil 'alamin* dan insyaallah. *Insyaallah* diucapkan dengan setulus hati saat-saat membuat janji dan alhamdulillah diucapkan saat-saat menepati janjinya.

Ketiga, sebaiknya janji dilakukan secara tertulis, sehingga ada bukti yang dipegang. Meskipun demikian janji lisan juga lazim dilakukan.

*Keempat*, sebagai orang Islam yang baik, kita akan memenuhi janji, sumpah dan jaminan yang diikrarkan. Kita harus ingat bahwa Rasulullah Nabi Muhammad saw memberikan *warning* pada umatnya seraya bersabda, "Tanda orang munafik itu ada tiga: jika berbicara dusta, jika berjanji dia ingkar, dan jika dipercaya (diberi amanat) dia berkhianat" (*HR. Bukhari Muslim)*

Tentu kita tidak mau dicap sebagai seorang munafik, oleh karenanya ketika berjanji maka wajib dipenuhi.

# 29

Muhasabah 29 Syakban 1439

**MENSYUKURI MAKMEUGANG**

Saudaraku, judul ini meskipun cenderung lokal wisdom, yakni tradisi sambut puasa bulan Ramadhan, hari raya Idul Fitri dan hari raya Idul Adha di Aceh atau pada masyarakat Aceh di manapun berada, namun mengandung nilai religiusitas yang sangat mulia.

Meugang sambut puasa Ramadhan akan segera terasa. Secara syar'i, tanda-tanda akan datang dan masuknya bulan Ramadhan, dapat diketahui melalui hisab dan rukyat, tetapi secara sosial ekonomi kultural religius jauh-jauh hari jelang Ramadhan juga sudah dapat diketahui dengan merasakan beberapa fenonena dan cara.

*Pertama*, fenomena umum adanya kejar tayang terhadap banyak aktivitas. Hal ini dapat diperhatikan pada gelagat dan geliat masyarakat muslim yang kian padat, sibuk dan menyibukkan. Hampir sebagian besar kegiatan mengalami kejar tayang jangan sampai melampaui hari-hari meugang puasa. Kegiatan belajar mengajar di institusi pendidikan, seperti di sekokah dan kampus suasana akademik menjadi padat merayap.

*Kedua*, karena kepentingan untuk stok Ramadhan dan hari raya, maka menyebabkan terjadinya kenaikan harga-harga. Kegiatan jual beli di berbagai pasar tradisional, swalayan, supermarket, mall juga penuh sesak berjubel bertransaksi antarsesama. Sehingga dengan permintaan yang melampaui dari stok barang sering menyebabkan kenaikan harga-harga komoditi tertentu.

*Ketiga*, meningkatnya arus lalu lintas pulang ke kampung halaman yang sebisanya dapat merayakan meugang puasa bersama dengan keluarga di rumah. Lihatlah betapa ramainya antrian di loket-loket penjualan tiket dan travel, baik darat maupun udara.

*Keempat*, ramainya pengunjung di tempat-tempat pemandian seperti di kolam renang, pemandian, pantai-pantai tertentu yang *notabene* ingin mandi bersuci jelang Ramadhan, apalagi pada hari-hari libur terakhir bulan

Syakban ini.

*Kelima*, bagi para imam, dai dan penceramah biasanya dihubungi ditelpon dan disms oleh takmir masjid atau mushalla untuk meminta jadwal menjadi imam atau memberi tausiyah pada jamaah, baik ceramah terawih, bakda subuh maupun ceramah bakda dhuhur.

*Keenam*, ramainya para peziarah di kuburan-kuburan di samping untuk bersih-bersih lingkungan makam dan sekitarnya juga ziarah kubur jalin silaturahim kepada keluarga dan mendoakan keluarga yang sudah berpulang dipanggil oleh Allah ke haribaanNya.

*Ketujuh*, hampir sudah dapat dipastikan bahwa makmeugang dilakukan oleh semua keluarga di Aceh atau masyrakat Aceh di manapun berada.

Oleh karenanya layak bagi kita untuk mengembangkan akhlak mensyukuri tradisi makmeugang.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa makmeugang adalah tradisi yang diwariskan secara turun temurun, sebagai instrumen untuk bersyukur kepada Allah atas segala karunia yang dianugrahkan, sehingga layak dirayakan dengan menyembelih atau membeli dan memasak daging meugang serta menikmatinya bersama keluarga dan anak-anak yatim piatu.

*Kedua*, bersyukur dengan memperbanyak ucapan *alhamdulillahi rabbil 'alamin* dimana kita masih diberi kesempatan untuk merasskan meugang bersama keluarga dan bersama orang-orang yang kita cintai lainnya.

*Ketiga*, meluruskan niat bahwa *makmeugang* merupakan instrumen dalam mensyukuri karunia Allah. Dengan kata lain makmeugang bukan tujuan, tetapi salah

satu cara yang dilakukan untuk mensyukuri banyaknya karunia yang telah Allah turunkan.

*Keempat*, bersahaja dalam makmeugang dan tidak berlaku israf atau berlebih-lebihan. Dalam penyediaan daging dan makanan, memang saat makmeugang berbeda dengan hari-hari sebelum atau sesudahnya, karena relatif banyak, namun ajaran kebersahajaan dalam berbelanja atau mengonsumsinya tetap merupakan kemuliaan bagi pelakunya.

*Kelima*, membiasakan berbagi kebahagiaan dengan mengajak serta makan bersama atau membagi-bagikannya, bukan hanya kepada keluarga sendiri, tetapi juga kepada keluarga fakir miskin dan anak yatim piatu lainnya.

*Keenam*, berniat karrna Allah seraya membaca basmalah sejak akan memotong hewan meugang, belanja, memasak, dan sampai saat menikmatinya. Dan mensyukurinya dengan lafald *alhamdulillahirabbil 'alamin* saat menyelesaikannya.

# 30

Muhasabah 30 Syakban 1439

**MENSYUKURI JELANG RAMADHAN**

Saudaraku, Rabu hari ini merupakan saat-saat untuk introspeksi dan batas klimaks menyambut mempersiapkan dan gladi Ramadhan 1439 yang esok akan tiba. Idealitas Ramadhan kali ini harus lebih baik daripada Ramadhan tahun lalu, harus diperhatikan untuk mengakomodir tahapan persiapan, pelaksanaan, dan penilaiannya.

Ya sebagai sebuah proses, ibadah Ramadhan 1439 ini tentu menghajadkan persiapan sebagai tahap perencanaannya. Di sinilah terlihat pentingnya menetapkan skala prioritas ibadah yang satu atas lainnya bergantung pada tuntutan syar'iyahnya, dan seiring dengan kemampuan yang dimiliki oleh masing-masing diri hamba-Nya.

Meskipun puasa menjadi rutinitas ibadah mahdhah yang sudah dilakukan berkali-kali sesuai dengan bilangan tahunnya, namun tetap saja pelaksanaannya memiliki kualitas makna yang berbeda-beda bagi pelakunya. Maka di sinilah pentingnya terus mengevaluasi diri (muhasabah) atas persiapan, pelaksanaan, dan perubahan perilaku kita sebagai hasilnya.

Di penghujung bulan Syakban ini, perlu diingatkan kembali tentang akhlak menyambut bulan Ramadhan.

*Pertama*, meyakini sepenuh hati bahwa hari-hari yang disediakan oleh Allah atas hamba-hambaNya merupakan kesempatan emas yang tidak akan terulang kedua kalinya. Oleh karenanya wajib kita syukuri dengan terus memanfaatkannya dan mengidinya dengan ibadah dan untuk meraih keridhaanNya semata.

*Kedua*, memperbanyak ucapan *alhamdulillahirabbil 'alamin* karena Allah senantiasa menurunkan karuniaNya ke atas hamba-hambaNya. Di antaranya kesempatan menyempurnakan ibadah di bulan Syakban sebagai tahap persiapan mengoptimalkan ibadah di bulan Ramadhan. Betapa tidak! ada di antara orang tua, atau saudara atau handai tolan kita yang tidak seberuntung seperti kita diberi kesempatan, kesehatan untuk menyempurnakan Syakban dan mendulang pahala saat Ramadhan tiba. Ada di antaranya

yang sakit, atau musafir, atau bahkan telah dipanggil oleh Allah untuk kembali kepadaNya.

*Ketiga*, berhati gembira menyambut akan datangnya bulan Ramadhan. Seperti berbunga-bunga hatinya saat akan kedatangan tamu ke rumah kita, dimana tamu tersebut membawa keberkahan, menawarkan kebahagiaan, dan menyediakan ragam hadiah yang sangat menakjubkan.

Kegembiraan akan datangnya bulan Ramadhan benar-benar tidak bisa disembunyikan oleh umat Islam. Hati kaum muslimin begitu ridha dan bahagia yang memantul pada wajahnya yang cerah *sumringah* dan sikapnya yang mulia menghiasi kehidupan seorang muslim yang baik.

*Keempat*, menyiapkan segala hal yang dapat memaksimalkan pelaksanaan ibadah Ramadhan 1439 ini, baik secara fisik maupun phikhis.

Di antara persiapan fisik yang lazim dilakukan adalah menjaga stamina dan kebugaran badan dengan berdoa, berolahraga dan mengonsumsi makanan dan minuman yang *halalan thayiban* dan tidak israf atau berlebih-lebihan dalam suasana makmeugang sekalipun. Di samping itu juga melakukan sanitasi lingkungan, mandi keramas, menyiapkan/menambah atribut dan perlengkapan ibadah (sarung, peci, mukena, sajadah, mushaf al-Qur'an, buku-buku dll)

Secara phikhis, persiapan yang lazim dilakukan adalah bertobat, meluruskan niat, menambah pemahanan keagamaan, dan saling bermaafan, apalagi bagi anak kepada orangtuanya, bagi istri kepada suaminya dan sebaliknya, bagi murid kepada gurunya, bagi pemimpin kepada anak buahnya.

*Kelima*, malam pertama Ramadhan nanti berniat akan berpuasa selama hari-hari sebulan Ramadhan penuh dan mengulangi niatnya pada setiap malam untuk puasa esok harinya. Di samping itu juga berazam (bercita-cita kuat) untuk menperbanyak amalan ibadah, seperti puasa dengan ikhlas, shalat wajib dan terawih berjamaah, memberi atau mendengarkan tausiyah, tilawah Qur'an, membaca buku-buku, shalat-shalat sunat, bersedekah, memberi makanan berbuka atau sahur, mencari nafkah, menunaikan amanah dan tugas kesehariannya.



**TENTANG PENULIS**

Dr. Sri Suyanta, M.Ag lahir di Klaten Jawa Tengah pada tanggal 26 September 1967. Setelah menamatkan pendidikan dasarnya di SDN I Planggu (1981) dan SMPN II Cawas (1984), kemudian melanjutkan studi ke PGAN I Klaten. Berbekal ijazah keguruan ini, kemudian *"meudagang"* ke Serambi Mekkah dan "*nyantri*" di IAIN (kini UIN) Ar-Raniry Banda Aceh angkatan 1988 pada Jurusan Pendidikan Agama Fakultas Tarbiyah.

Usai menamatkan studi program S-1 (1993), kemudian "terjaring" pada program Studi Purna Ulama (SPU) IAIN angkatan XIII. Setahun kemudian tepatnya tahun 1994 mendapat beasiswa Kemenag RI untuk mengikuti Program Pascasarjana S-2 di UIN Ar-Raniry. Program magister ini selesai diikuti selama dua tahun (1996), kemudian mengajar di almamaternya UIN Ar-Raniry. Dan pada tahun 2005 meraih gelar Doktor di UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. Setelah mengemban amanah sebagai Asisten Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Program Pascasarjana UIN Ar-Raniry selama dua periode (Pengganti Antar Waktu), kini tahun ke-3 menjabat sebagai Sekretaris Lembaga Penjaminan Mutu UIN Ar-Raniry Banda Aceh.

Penulis membangun rumah tangga dengan menyunting gadis Montasik Aceh Besar, Eka Zuliyanti pada tahun 2007. Dari pernikahan ini, Allah telah mengaruniakan empat orang putri, namun yang pertama telah diambil-Nya kembali, *almarhumah* Naila Salsabila Harsa (lahir 2-2-2009 dan wafat 2-8-2009), dimana melalui namanya kami berdoa agar ia mendapat kenikmatan syurga yang di dalamnya

terdapat mata air nan jernih melegakan penghuninya. Dengan takdir-Nya, Allah berkehendak telah memberi kesempatan kepada kami mengasuhnya selama pas enam bulan, sehingga semoga doa kami makbul bidadari pertama kami mendapati surga dengan nikmatnya telaga salsabila di dalamnya.

Putri kami kedua kini menjadi yang pertama adalah 'Affa Nabila Harsa, lahir tanggal 11 Mei 2010. Melalui namanya kami panjadkan doa agar ia cerdas dapat menjaga dan memelihara diri serta memperoleh karunia kecerdasan holistik sehingga dapat menikmati kebahagiaan baik di dunia maupun akhirat kelak.

Putri kami ketiga kini menjadi yang kedua adalah 'Atya Elma Harsa, lahir tanggal 15 Maret 2013. Melalui namanya kami panjadkan doa agar Allah mengaruniainya kearifan ilmu kemudian kelak menjadi penebar karifan, ilmu dan kemaslahatan seluas-luasnya bagi nusa, bangsa, negara dan agama (Islam).

Putri kami keempat kini menjadi yang ketiga adalah 'Afya Fatina Harsa, lahir tanggal 4 September 2016. Melalui namanya kami panjadkan doa agar Allah mengaruniainya sehat wal afiat, memiliki kecerdasan holistik kemudian kelak menjadi penebar karifan, ilmu dan kemaslahatan seluas-luasnya bagi nusa, bangsa, negara dan agama (Islam). Adapun "harsa" yang seakar dengan *harsun, haris*, agar menjadi tempat sawah ladang pahala, bercocok tanam, dapat menjaga diri baik dirinya bagi orangtuanya.

Di antara karya tulis yang diterbitkan adalah *Fatalisme Dalam Pendidikan* (Skripsi IAIN Ar-Raniry 1993), *Corak Ijtihad A. Hassan* (Tesis PPs UIN Ar-Raniry 1996), Pola Hubungan

*Ulama Umara Aceh: Kajian terhadap Pasang Surut Peran Ulama Aceh* (Disertasi SPS UIN Jakarta 2005), *Pembaharuan Ushul Fikih*; *Kajian Tentang Kelayakan Melakukan Ijtihad* (1998), *Perilaku Keberagamaan Masyarakat Perantau Asal Jawa di Aceh* (1999), *Persepsi Masyarakat Daerah Istimewa Aceh Terhadap Kemitrasejajaran antara Pria dan Wanita* (1999), *Ulama dan Umara: Kajian Kritis Budaya Akomodasi dan Konflik* (2000), *Gus Dur dalam Wacana Aceh* (2002), *Kisah Ibrahim Mencari Tuhan*; *Kajian Tafsir Tarbawy* (2002), *Ali Imran: Prototipe Keluarga Ideal: Kajian Tafsir Tarbawy* (2003), *Ar-Raniry: Dulu, Kini dan Nanti* (1998), *Diskursus Keislaman Pada Abad ke-18 Kesultanan Aceh Darussalam* (1998), *Hassan Bandung: Muffakkir al-Muthir Li Jidal Jurnal Studia Islamika; Indonesia Jurnal For Islamic Studies* (1998), *Kelayakan Melakukan Ijtihad* (1999), *Transformasi Religiusitas Kisah dalam Al-Qur'an* (1999), *Pergulatan Politik Umat Islam di Indonesia* (2002), *Interaksi Ulama dan Umara Aceh (*2002), *Pelacakan Pembaharuan Pendidikan Islam Di Aceh* (2003), *Ulama, Institusi dan Transformasi Ilmu* (2003), *Akar-Akar Konflik Manusia* (2003). *Reafirmasi Peran Ulama Aceh Pasca Tsunami* (2006), *Edukasi Ramadan* (Buku, 2006), *Manajemen Kepribadian: Proses Menjadi*(2006), *Menuju Masyarakat Ideal: Agenda Dakwah*(2006), *Belajar dari Keluarga Imran*(2006), *Belajar Dari Ibrahim*(2006), *Pemberdayaan Potensi Interal: Formulasi Kesuksesan* (2007), *Profesionalisme Guru: Tantangan dan Peluang* (2007), *Fatalisme dalam Pendidikan Islam* (2006), *Tantangan Global; dan Responsibilitas Pendidikan Kini* (2007), *Kajian Konstributif Optimalisasi Potensi Internal dalam Pendidikan Islam* (2007), *Edukasi Ramadan* (Buku 2007), *Dinamika*

*Peran Ulama Aceh* (Buku 2008), *Spektrum Pendidikan Islam* (Buku 2010), *Sejarah dan Khazanah Pendidikan Islam* (Editor Buku 2012), *Agama dan Ilmu-ilmu Kemanusiaan*, (Editor Buku 2014). *Revitalisasi Adat Aceh melalui sekolah di SMU Banda Aceh dan Aceh Besar* (Penelitian 2016). *Pendidikan Sepanjang Hayat Muhasabah: Secercah Cermin Kehidupan* (2017), *Muhasabah: Percikan Pendidikan Sepanjang Masa* (2018).

Banda Aceh, 17 Mei 2018 Miladiyah
01 Ramadhan 1439 Hijriyah




Buku Muhasabah "*Belajar Tanpa Henti"* ini lebih merupakan rekaman subyektif atas peristiwa dan kondisi yang penulis alami dan pikirkan pada saatnya.

Buku ini lebih merupakan bacaan ringan; bacaan yang tidak memerlukan konsentrasi ekstra, dan bisa dibaca sambil duduk-duduk santai, penggalan catatan mana yang kena dan disukai, dan dapat dilanjutkan pada penggalan lain di saat berbeda.

Sebagaimana Muhasabah tahun pertama dan kedua, buku ini merupakan kompilasi dari catatan setahun yang selalu dishare di media facebook. Terutama bagi saudara yang sudah melakukan pertemanan dengan penulis akan dapat melihat saban hari. Di antaranya hampir sebagian besar tulisan tersebut diaploud pada antara pukul 05.00–06.00 wib, di mana di wilayah Aceh sebagai waktu-waktu menunaikan Salat Subuh wa bakdaha. Kalaupun ada proses penyuntingan dilakukan dalam rentang waktu aploud atau bergeser sedikit setelahnya. Di samping itu di bagian bawah artikel yang diaploud terkadang disertakan juga komentar dari berapa sahabat untuk pegayaan.

NUTA MEDIA

Jl. P. Romo, No. 19
Kotagede/Jl. Nyi Wiji Adhisoro,
Prenggan Kotagede Yogyakarta

978 - 623 - 6040 -01 - 0