

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN *BURNOUT* PADA
PERAWAT RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ZAINAL ABIDIN
BANDA ACEH**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

**FAIZAN NUBZA
NIM. 170901144**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI AR-RANIRY
BANDA ACEH
2023/1445 H**

**IUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN BURNOUT PADA PERAWAT
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ZAINAL ABIDIN BANDA ACEH**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
UIN Ar-Raniry Banda Aceh
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana S-1 Psikologi (S.Psi)**

Oleh :

**FAIZAN NUBZA
NIM. 170901144**

Disetujui Oleh :

Pembimbing I


Juhanto, S.Ag., M. Si.
NIP. 197209021997031002

Pembimbing II


Vera Nova, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 198202092023212018

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN BURNOUT PADA PERAWAT
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ZAINAL ABIDIN BANDA ACEH**

SKRIPSI

**Telah Dinilai Oleh Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi
Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry Banda Aceh
Dan Dinyatakan Lulus Serta Disahkan Sebagai
Tugas Akhir Untuk Meperoleh Gelar
Sarjana S-1 Psikologi (S.Psi)**

Diajukan Oleh:

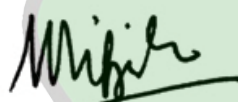
**FAIZAN NUBZA
NIM. 170901144**

**Pada Hari/Tanggal
Kamis, 26 Oktober 2023**

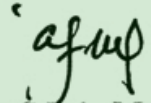
**di
Darussalam – Banda Aceh
Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi**

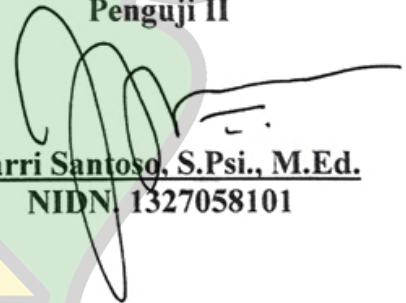
Ketua


Julianto, S.Ag., M.Si
NIP. 197207021997031002
Penguji I


Miftahul Jannah, S.Ag., M.Si
NIP.197601102006042002

Sekretaris


Vera Nova, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 198202092023212018
Penguji II


Harri Santoso, S.Psi., M.Ed.
NIDN. 1327058101

AR - RANIRY

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry




Dr. Muslim, M.Si
NIP. 196610231994021001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya :

Nama : Faizan Nubza

NIM : 170901144

Jenjang : Strata Satu (S-1)

Prodi : Psikologi UIN Ar-Raniry

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak pernah terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dirujuk dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas karya saya, dan ternyata memang ditemukan bukti bahwa saya telah melanggar pernyataan ini, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.

جامعة الرانيري

AR - RANIRY

Banda Aceh, 09 Agustust 2023
Yang menyatakan,


Faizan Nubza
NIM. 170901144


2EAKX589971969

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis persembahkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan antara Harga Diri dengan *Burnout* pada erawat Rumah Sakit Umum Daerah Zainal Abidin**”. Salawat dan salam mari kita ucapkan kepada baginda Nabi besar Muhammad SAW. Yang telah memperjuangkan umat manusia menuju era yang berilmu pengetahuan seperti saat ini. Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan moral dan moril dari berbagai pihak, keluarga juga teman-teman terdekat. Selanjutnya penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. Muslim, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh yang telah memberikan dukungan, motivasi kepada seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi.
2. Bapak Dr. Safrilsyah, S. Ag., M.Si selaku Wakil Dekan I bidang Akademik dan kelembagaan yang telah memberikan dukungan, motivasi kepada seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi.
3. Ibu Misnawati, S.Ag., M.Ag., Ph.D selaku Wakil Dekan II bidang Administrasi dan Keuangan yang telah membantu dan memudahkan administrasi seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi
4. Bapak Drs. Nasruddin, M.Hum selaku Wakil Dekan III bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama yang telah banyak membantu Fakultas Psikologi.

5. Ibu Cut Rizka Aliana, S.Psi., M.Si., sebagai Sekretaris Prohram Studi Fakultas Psikologi Uin Ar-Raniry.
6. Bapak Julianto Saleh, S. Ag., M.Si selaku Ketua Prodi Program Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry sekaligus Penasehat Akademik, dan juga sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Ibu Vera Nova, S.Psi., M. Psi., Psikolog selaku pembimbing II saya yang telah banyak membantu, membimbing, dan mengarahkan saya dalam proses penulisan skripsi ini.
8. Ibu Miftahul Jannah, S.Ag., M.Si selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
9. Bapak Harri Santoso, S.Psi., M.Ed Selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan dan motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
10. Seluruh dosen dan civitas akademika Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry yang telah mendidik, membantu dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dengan ikhlas dan tulus.
11. Seluruh perawat rumah sakit umum daerah Zainal Abidin yang telah bersedia menjadi rseponden dalam mengisi kuisisioner penelitian yang telah membantu peneliti menyelesaikan penelitian

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. <i>Burnout</i>	11
1. Pengertian <i>Burnout</i>	11
2. Dimensi <i>Burnout</i>	12
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Burnout</i>	13
B. Harga Diri	15
1. Pengertian Harga Diri	15
2. Aspek-aspek Harga Diri	16
3. Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	18
C. Perawat Rumah Sakit	19
D. Hubungan Harga Diri dengan <i>Burnout</i> pada Perawat	20
E. Hipotesis	22
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Model Penelitian	24
B. Variabel Penelitian	24
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
1. Harga Diri (<i>Self Esteem</i>)	24
2. <i>Burnout</i>	25
D. Subjek Penelitian	
1. Populasi	25
2. Sampel	25

E. Teknik Pengambilan Data

1. Persiapan Alat Ukur	27
2. Uji Validitas Alat Ukur	31
3. Uji Daya Beda Aitem	34
4. Reliabilitas Alat Ukur	39

F. Teknik Pengolahan Analisis Data

1. Teknik Pengolahan Data	39
2. Teknik Analisis Data	40

BAB IV HASIL PEMBAHASAN

A. Deskripsi Subjek Penelitian	43
---	-----------

B. Hasil penelitian	45
----------------------------------	-----------

1. Kategorisasi data penelitian	45
2. Uji prasyarat	48

C. Pembahasan	51
----------------------------	-----------

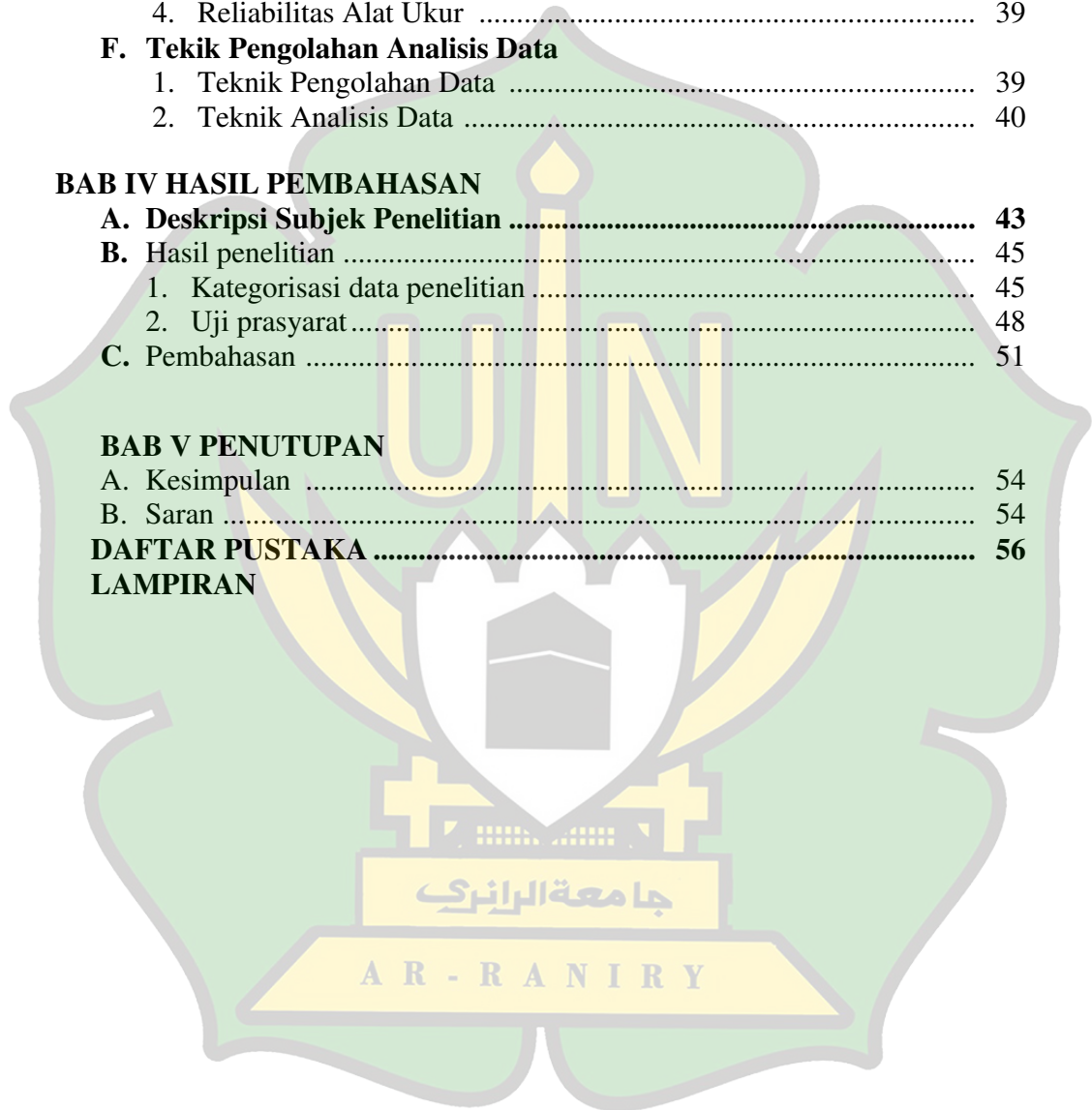
BAB V PENUTUPAN

A. Kesimpulan	54
---------------------	----

B. Saran	54
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA	56
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Sampel per Unit Kerja	26
Tabel 3.2 Skor Aitem Skala Harga Diri dan <i>Burnout</i>	27
Tabel 3.3 Blue print Harga Diri	29
Tabel 3.4 Blue print <i>Burnout</i>	31
Tabel 3.5 Koefesien CVR Harga Diri	33
Tabel 3.6 Koefesien CVR <i>Burnout</i>	34
Tabel 3.7 Koefesien Uji Daya Beda Aitem Harga Diri	35
Tabel 3.8 Blue Print Harga Diri Akhir	36
Tabel 3.9 Koefesien Uji Daya Beda Aitem <i>Burnout</i>	38
Tabel 3.10 Blue print <i>Burnout</i> akhir	38
Tabel 4.1 Data demografi jenis kelamin	43
Tabel 4.2 Data demografi kategori usia	44
Tabel 4.3 data demografi kategori pendapatan	44
Tabel 4.4 data demografi lama kerja.....	45
Tabel 4.5 Deskripsi variabel Harga Diri	45
Tabel 4.6 Kategorisasi Harga Diri	47
Tabel 4.7 Deskripsi variabel <i>Burnout</i>	47
Tabel 4.8 Kategorisasi <i>Burnout</i>	48
Tabel 4.9 Hasil uji normalitas sebaran.....	49
Tabel 4.10 Hasil Uji linearitas Hubungan	49
Tabel 4.11 Uji Hipotesis Data Penelitian	50
Tabel 4.12 Hasil Analisis <i>Measures of Association</i>	51

جامعة الرانري

AR - RANIRY

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka konseptual	22
--------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I: SK Pembimbing Skripsi
Lampiran II: Surat Izin Penelitian
Lampiran III: Surat Selesai Penelitian
Lampiran IV: Kuisisioner Tryout
Lampiran V: Tabulasi Data Tryout
Lampiran VI: Analisis Data Tryout
Lampiran VII: Kuisisioner Penelitian
Lampiran VIII: Tabulasi Data Penelitian
Lampiran IX: Analisis Data Penelitian
Lampiran X: Riwayat Hidup



HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ZAINAL ABIDIN

ABSTRAK

Perawat yang menghadapi banyak kondisi pasien terkadang mengalami kondisi jenuh dan mengalami kondisi seperti kelelahan emosi, fisik dan mental, kelelahan yang berkepanjangan ini akan menyebabkan beberapa perawat mengalami kondisi yang biasanya disebut sebagai *burnout*. *Burnout* sendiri dapat diartikan sebagai keadaan seseorang yang mengalami penurunan energi dikarenakan kelelahan maupun stres yang berkepanjangan. Salah satu yang dapat menjadi faktor munculnya burnout dikarenakan harga diri. Penelitian ini dilakukan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara harga diri pada perawat RSUDZA dengan burnout yang mereka alami. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan metode korelasi. Alat ukur yang digunakan adalah skala harga diri dan skala *burnout*. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat RSUDZA yang berjumlah 1.195 orang. Sampel diambil menggunakan teknik kuota sampling dalam penelitian merupakan perawat RSUD Zainal Abidin yang berjumlah 217 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa koefisien korelasi $r = -0,770$ dan nilai signifikansi $p = 0,000$. Hal itu menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara harga diri dengan burnout pada perawat RSUDZA, artinya semakin tinggi harga diri maka semakin rendah burnout dan sebaliknya semakin rendah harga diri perawat maka semakin tinggi tingkat burnout pada perawat RSUDZA.

Kata kunci: *Harga Diri, Burnout, Perawat*

جامعة الرانري

AR - RANIRY

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND BURNOUT IN ZAINAL ABIDIN REGIONAL GENERAL HOSPITAL NURSE

ABSTRACT

Nurses who face many patients sometimes experience boredom and other conditions such as emotional, physical and mental exhaustion. This prolonged fatigue will cause some nurses to experience a condition which is usually referred to burnout. Burnout itself can be interpreted as the condition of a person experiencing a decrease in energy due to fatigue or prolonged stress. One factor that can cause burnout is self-esteem. This research was conducted to identify whether there was a relationship between the self-esteem of RSUDZA nurses and the burnout they experienced. This research used a quantitative approach and correlation method. The measuring instruments used are the self-esteem and the burnout scale. The population of this study were 1,195 RSUDZA nurses. The samples taken using the quota sampling technique were 217 nurses at Zainal Abidin Regional Hospital. The results of this research show that the correlation coefficient $r = -0.770$ and the significance value $p = 0.000$. This shows that there was a very significant negative relationship between self-esteem and burnout in RSUDZA nurses, it means that the higher the self-esteem, the lower the burnout and conversely, the lower the nurse's self-esteem, the higher the level of burnout in RSUDZA nurses.

Keywords: Self-Esteem, Burnout, Nurse



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Tenaga kesehatan merupakan sumber daya manusia rumah sakit yang mengabdikan diri dalam bidang kesehatan serta memiliki pengetahuan dan keterampilan yang memerlukan wewenang untuk melakukan pelayanan kesehatan. Tenaga kesehatan ini terdiri dari tenaga medis, keperawatan, kebidanan, kefarmasian gizi, dan tenaga kesehatan lainnya (Wardah & Tampubolon, 2021). Perawat dianggap sebagai salah satu profesi kesehatan yang harus dilibatkan dalam pencapaian tujuan pembangunan kesehatan baik di Indonesia maupun dalam dunia internasional. UU No 38 Tahun 2014 mengartikan perawat sebagai seseorang yang telah lulus pendidikan tinggi keperawatan, baik di dalam maupun luar negeri serta diakui oleh pemerintah sesuai dengan ketentuan perundang-undangan (UU No. 38 Pasal 1 ayat 1 2014).

Menurut Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 647/MENKES/SK/IV/2000 tentang ketentuan umum, pasal 1 ayat 1 menyatakan perawat adalah seseorang yang telah lulus pendidikan perawat baik di dalam maupun luar negeri sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku (Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 647/MENKES/SK/IV/2000). Perawat yang merupakan bagian dari tenaga kesehatan profesional memiliki peran sebagai pemberi asuhan, pendidik, advokat klien, konselor, agen perubahan, pemimpin, manajer, manajer kasus, serta peneliti

dan pengembang praktik keperawatan (Wahyudi, 2020). Keperawatan merupakan suatu profesi yang menghadapi berbagai situasi dan berpotensi menimbulkan stres di tempat kerja (Herqutanto, Harsono, Darmayanti dan Setiawati, 2017).

Perawat yang bekerja di area-area yang ramai pasiennya terkadang menghadapi banyak kondisi pasien yang mengancam nyawa dan mengalami berbagai masalah fungsional serta masalah metabolisme tubuh. Perawat tidak jarang menghadapi kondisi pasien yang kritis dan dituntut harus mampu memiliki keterampilan dan *critical thinking* dalam menghadapi kegawat darurat yang bisa timbul secara tiba-tiba. Perawat juga harus mampu mengkaji tingkat kecemasan keluarga dan mengkomunikasikannya dengan tepat kepada keluarga pasien. Semakin banyak pasien, semakin beragam pula penyakit yang ditangani. Keluhan pasien mengenai penyakitnya secara terus menerus dapat menyebabkan perawat jenuh, mengalami kelelahan emosi, fisik dan mental (Wardah & Tampubolon, 2021). Kondisi ini kemudian hari dikenal dengan istilah *burnout*.

Burnout merupakan istilah yang di gunakan untuk menggambarkan kondisi penurunan energi mental atau fisik setelah periode stres berkepanjangan (Wardah & Tampubolon, 2021). *Burnout* dapat diartikan sebagai ketegangan psikologis dan secara spesifik berkaitan dengan stres kronis yang dialami individu dari hari ke hari sehingga ditandai dengan kelelahan fisik, emosional, dan mental (Etzion , dalam Lailani, Saputro & Nurdiana, 2005). Chestnut (1980) (dalam Rosyid, 1996) mengartikan *Burnout* sebagai proses yang dialami anggota organisasi yang

sebelumnya sangat *committed* terhadap organisasi tersisih dari pekerjaannya sebagai respon stres yang dialami.

Burnout dalam kasus yang parah dapat menyebabkan ketidakpuasan dalam bekerja dan kejenuhan sehingga memunculkan keinginan *turnover* atau keluar dari pekerjaan (Wardah & Tampubolon, 2021). Selain itu, *burnout* dapat memperburuk kualitas kerja, rendahnya produktivitas kerja, dan absen sehingga juga menjadi masalah bagi perusahaan maupun organisasi. Karena simtom *burnout* dapat berupa komitmen kinerja, frustrasi, penurunan semangat kerja, hilangnya dedikasi dan kreativitas individu. Simtom ini juga muncul dalam bentuk simtom fisik. Tahun 2020 dalam penelitian yang dilakukan oleh Baswori, Khoe, Isbayuputra, ditemukan bahwa sebesar 83% tenaga kesehatan mengalami *burnout syndrome* derajat sedang dan berat, terdapat 41% tenaga kesehatan mengalami kelelahan emosi derajat sedang dan berat, 22% menyelami kehilangan empati derajat sedang dan berat (Web.Faculty of Medicine UT). Faktor yang dapat memunculkan *burnout* salah satunya ialah karakteristik kepribadian seperti rendahnya daya tahan individu terhadap stressor, kecemasan, rendahnya kontrol personal serta rendahnya harga diri (Lailani, Saputro & Nurdiana, 2005).

Seperti sebuah studi awal yang dilakukan oleh peneliti pada tanggal 28 September 2022 terhadap tiga perawat Rumah Sakit Umum Daerah Zainal Abidin (RSUDZA) yang mengaku mengalami gejala seperti lelah, jenuh bahkan stres saat menghadapi pekerjaan mereka.

Cuplikan wawancara 1:

“Rasa lelah pasti ada dek, terkadang juga suka jenuh lihat tingkah laku pasien yang bandel kalo dibilangin. Cuma harus tetap bisa melayani dengan baik. Saya dan tim di IGD saling membantu jadi kalau rasa udah gak mampu ya gantian menghadapi pasien. Kalo pun stres paling ditenangkan dulu pikirannya karena dalam kondisi gimanapun kami di IGD gak boleh lalai...” (A, wawancara personal 28 September 2022).

Cuplikan wawancara 2:

“...sering capek dek kalau masuk jam malam, terkadang kalau masa darurat gak berhenti penanganan pasiennya. Jadi harus ditahan dek, kadang-kadang sampek gak sanggup dan sakit dek beberapa hari. Maklumkan kalau udah terlalu berat kerjaan dan tuntutan, mau stres kita juga jadinya...” (M, wawancara personal 28 September 2022).

Cuplikan wawancara 3:

“...terkadang masalah pasien di RS ni bisa terbawa ke rumah dek... Maksudnya kadang-kadang karna capek menghadapi pasien, sampek rumah emosi sendiri gitu dek gak tau kenapa. Macam mumet pikiran karna kelelahan. Memang seringnya dibawa santai kerjaan, Cuma yang namanya kerja di ranah kesehatan dengan menghadapi pasien yang keluhannya beragam dan harus sabar menghadapinya ya gimana dek ya, kadang-kadang merasa kayak gak sanggup kerja....” (L, wawancara personal 28 Sep 2022).

Wawancara tersebut menunjukkan bahwa terdapat perawat yang mengalami kelelahan, merasa jenuh bahkan stres saat menghadapi pekerjaan. Meskipun demikian mereka tetap menjalankan tugas sebagaimana seharusnya karena tuntutan pekerjaan.

Observasi juga dilakukan pada tanggal 20 Maret 2023 pada perawat Rumah Sakit Umum Daerah Zainal Abidin. Berdasarkan hasil pengamatan peneliti melihat terdapat perawat yang terlihat lesu saat bekerja. Terdapat pula perawat yang mengeluh dengan rekan kerjanya tentang pekerjaan yang ia kerjakan. Selain itu, terdapat juga perawat yang kesal saat akan memasuki

ruangan pasien. Kondisi yang dihadapi oleh perawat ini dapat disebut sebagai *burnout*. Beberapa faktor yang mampu mempengaruhi *burnout*, salah satunya ialah harga diri (Maslach, 2015).

Harga diri dapat diartikan sebagai penilaian seseorang terhadap dirinya. Totalitas individu baik dalam hal pikiran maupun perasaan tentang dirinya sendiri (Deaux & Snyder, dalam Arroisi & Badi, 2022). Harga diri juga dapat diartikan sebagai evaluasi individu terhadap dirinya baik dari segi positif maupun negatif. Ketika individu yang memiliki harga diri yang tinggi, maka memiliki kecenderungan untuk mampu memiliki keyakinan, kompetensi dan sanggup menghadapi permasalahannya. Sebaliknya ketika individu memiliki harga diri rendah, akan memandang dirinya menjadi diri yang tidak berguna baik dari segi akademik, interaksi sosial, bahkan dalam keluarga dan keadaan fisiknya (John & Arthur, dalam Husnaniyah, Lukman, & Sisanti, 2017).

Dalam lingkungan pekerjaan memiliki harga diri yang positif akan berefek pada sikap kerja. Ketika seseorang memiliki harga diri rendah akan merasa tidak mampu mengerjakan tugas, memiliki keyakinan diri yang rendah terhadap kemampuannya, dan memandang dirinya tidak berguna sehingga lebih mudah mengalami kondisi yang disebut dengan istilah kelelahan kerja atau *burnout*. Kelelahan kerja dapat diartikan sebagai kondisi yang dialami seseorang dalam bekerja sehingga mereka mengalami kelelahan secara fisik maupun mental dan bersikap berkepanjangan. Hal ini akan mempengaruhi adaptasi mereka dengan lingkungan pekerjaannya. Sehingga akan mempengaruhi hasil kerja orang tersebut (Cam & Ogumulus, 2019).

Sebuah penelitian terkait hubungan harga diri dengan *burnout* yang dilakukan oleh Nurvia dan safitri (2020) dan menunjukkan bahwa harga diri yang tinggi mampu menurunkan *burnout* pada individu. Karena ketika penghargaan diri individu tinggi, maka mereka mampu memiliki kepercayaan diri serta mampu mengkreasikan dirinya dilingkungan kerja.

Berdasarkan latar belakang yang didukung dengan teori dan penelitian sebelumnya. Maka penulis merasa tertarik untuk melihat apakah terdapat hubungan antara harga diri dengan *burnout* pada perawat yang berada di RSUD Zainal Abidin Banda Aceh.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dipaparkan diatas, maka rumusan masalah penelitian adalah “apakah terdapat hubungan antara harga diri dengan *burnout* pada perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Zainal Abidin (RSUDZA)?”.

C. Tujuan Penelitian

Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan *burnout* pada perawat rumah sakit umumdaerah Zainal Abidin.

D. Manfaat Penelitian

Hasil Penelitian ini diharapkan memberikan manfaat teoritis maupun praktis.

1. Secara Teoritis

Penelitian ini berguna untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya pada bidang psikologi klinis dan Psikologi Organisasi yang mencakup pembahasan tentang stres kerja serta faktor yang memengaruhinya.

2. Secara Praktis

a. Perawat

Diharapkan penelitian ini mampu menjadi bahan bacaan serta motivasi bagi tim kesehatan terutama yang mengalami tekanan dalam pekerjaan sehingga memicu stres kerja.

b. Lembaga kesehatan

Diharapkan mampu menjadi bahan sosialisasi bagi tenaga kesehatan mengenai faktor penyebab serta aspek yang ikut mempengaruhi *burnout* pada pekerjaan.

c. Bagi Peneliti Lain

Menjadi bahan referensi penelitian yang serupa bagi peneliti berikutnya dalam mengembangkan penelitian yang sama, terutama literatur yang berkaitan dengan harga diri dan *burnout*.

E. Keaslian Penelitian

Keaslian penelitian dipaparkan sebagai bukti agar tidak terdapat plagiarisme antara penelitian yang akan dilakukan dengan penelitian sebelumnya. Keaslian penelitian ini dibuat berdasarkan beberapa penelitian terdahulu yang memiliki beberapa karakteristik tema kajian yang sama namun juga memiliki perbedaan

dalam segi pemilihan sampel, jumlah sampel, lokasi maupun metode penelitian yang dipilih.

Penelitian yang berjudul Hubungan antara Harga Diri dengan *Burnout* pada Karyawan Bidang Pemasaran pernah dilakukan oleh Nurvia dan Safitri (2020). Penelitian ini menggunakan metode penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pengujian hipotesis menggunakan teknik *Product moment* dari *Pearson*. Populasi pada penelitian ini merupakan karyawan bidang pemasaran, pendidikan SMU dan pendidikan S1 dan ditentukan jumlah subjek penelitian 54 orang. Teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian diantaranya uji linearitas dan uji normalitas *Kolmogrov – Smirnov*. Perbedaan antara penelitian yang akan dilakukan dengan penelitian sebelumnya terdapat pada pemilihan subjek penelitian dan tempat penelitian sehingga akan mempengaruhi hasil pembahasan penelitian.

Penelitian selanjutnya berjudul Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Burnout* pada Karyawan Rumah Sakit Kota Tangerang oleh Adawiyah dan Bikololong (2018). Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini ialah metode kuantitatif yang melihat korelasi antara kedua variabel. Populasi pada penelitian merupakan karyawan rumah sakit yang terdiri dari perawat, bidan, dokter, farmasi dan laboratorium yang kemudian semuanya dijadikan sampel penelitian berjumlah 75 orang. Teknik analisa yang digunakan ialah pengujian hipotesis menggunakan teknik *Product moment* dari *Pearson*. Perbedaan dengan penelitian yang akan dilakukan terlihat dari variabel X yaitu dukungan sosial,

sedangkan penelitian yang akan dilakukan menggunakan harga diri sebagai variabel X, selain itu subjek dan lokasi penelitian juga berbeda.

Penelitian yang berjudul Pengaruh Dukungan Sosial, *Self esteem*, dan *Self efficacy* terhadap *Burnout* pada Mahasiswa Universitas Malang pernah dilakukan oleh Pratama (2020). Metode penelitian yang digunakan ialah kuantitatif deskriptif. Populasi penelitian berjumlah 489 mahasiswa dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dan analisis data yang digunakan ialah regresi linear berganda. Perbedaan dengan penelitian yang dilakukan terletak pada variabel X yang di bahas dan teknik analisa data juga berbeda. Penelitian yang akan dilakukan menggunakan analisis hipotesis menggunakan teknik *Product moment* dari *Pearson*. Sedangkan penelitian sebelumnya melihat pengaruh dari beberapa variabel penelitian terhadap *burnout* dengan regresi linear berganda.

Sebuah penelitian lain yang berjudul Hubungan Motivasi Kerja Perawat dengan Kecendrungan Mengalami *Burnout* pada Perawat di Ciputra Hospital oleh Hidayat dan Prasetiawan (2021). Metode penelitian yang digunakan ialah metode kuantitatif korelasional. Populasi penelitian berjumlah 72 perawat dengan teknik total sampling dan menggunakan teknik analisis data univariat dan bivariate. Perbedaan dengan penelitian yang akan dilakukan terletak pada variabel X yang akan dibahas, dan teknik analisa data.

Penelitian yang berjudul Hubungan Efikasi Diri dengan *Burnout* pada Perawat di Ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) dan *Intensive Care Unit (ICU)* RSUD S.K. Lerik Kota Kupang oleh (Kapu, 2020). Penelitian ini menggunakan

metode kuantitatif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 34 orang perawat dengan menggunakan teknik *non probability sampling*. Teknik analisis data yang digunakan ialah analisis bivariate yang melibatkan kedua variable penelitian. Perbedaan dengan penelitian yang akan dilakukan ialah pada variabel X dan metode penelitian yang dilakukan.

Berdasarkan beberapa penelitian sebelumnya, terdapat beberapa perbedaan dari segi lokasi, subjek, subtema, dan fokus kajian. Dalam penelitian terdahulu terlihat bahwa belum ada yang menghubungkan antara harga diri dengan *burnout* pada perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Zainal Abidin Banda Aceh. Oleh karena itu, penulis merasa tertarik untuk melakukan penelitian terkait kedua variabel tersebut, dan dapat disimpulkan bahwa penelitian yang akan dilakukan oleh penulis berbeda dengan peneliti sebelumnya dan penelitian ini dapat dipertanggung jawabkan keasliannya.



BAB II

LANDASAN TEORI

A. *Burnout*

1. Pengertian *Burnout*

Burnout merupakan keadaan sindrom kelelahan, depersonalisasi dan kurangnya pencapaian pribadi yang terjadi pada seseorang terkait pekerjaannya. (Maslach, 2015). *Burnout* terbentuk karena rasa lelah secara emosional yang terjadi dalam jangka panjang, lelah secara fisik dan tidak mampu beradaptasi dengan lingkungan pekerjaan, sehingga memunculkan kesuksesan bisnis yang rendah (Cam & Ogulmus, 2019).

Burnout terjadi dikarenakan permasalahan atau stres yang tidak mampu diselesaikan sehingga perasaan lelah dan hilangnya kesadaran membuat seperti mati rasa baik dalam pikiran maupun tubuh (Weber & Rainhard, 2000).

Burnout bukan hilangnya kreativitas atau karena merasa bosan dengan pekerjaan, tetapi dikarenakan stres yang disebabkan oleh keterkaitan pribadi. (Lavrova, 2006). *Burnout* mampu mempengaruhi konsep diri seseorang. Seseorang dapat mengalami konsep diri yang negatif sehingga membuat suasana dalam pekerjaannya menjadi tidak menyenangkan, komitmen menjadi berkurang dan prestasi kerja menjadi tidak maksimal (Pines & Maslach, dalam Alam, 2022).

Berdasarkan dari beberapa teori diatas, peneliti lebih berfokus kepada teori yang dikemukakan oleh Maslach (2015), yang mengartikan *burnout*

sebagai bentuk sindrom kelelahan, kekurangan kesadaran dan kurangnya pencapaian pribadi. Alasan peneliti memilih teori tersebut karena teori ini dianggap jelas mendefinisikan *burnout* dan memiliki kesesuaian dengan fenomena yang akan diteliti, sehingga peneliti mampu mengembangkan karakteristik untuk aspek *burnout* yang akan diukur dari teori tersebut.

2. Dimensi *Burnout*

Beberapa dimensi *burnout* menurut Maslach, Schaufeli & Leiter (2001) ialah sebagai berikut:

1. Kelelahan

Kelelahan merupakan bentuk simptom yang sangat jelas terlihat dalam *burnout*. Kelelahan yang dialami saat mengalami *burnout* bukanlah kelelahan yang wajar namun dapat berupa emosional dan kognitif. Kelelahan muncul dari adanya beban kerja yang berlebihan dan konflik sosial.

2. Depersonalisasi

Upaya seseorang memberikan jarak secara kognitif dan emosional antara diri sendiri dengan orang lain secara aktif mengabaikan kualitas yang membuat mereka terlihat unik dihadapan orang lain.

3. Sinisme

Tuntutan yang berlebihan sehingga berkontribusi atau berdampak pada kelelahan atau sinisme yang cenderung mengurangi rasa efektifitas terhadap diri seseorang dan merasa tidak berguna.

Pines dan Aronson (dalam Enzman, Schafueli, Jansens dan Rozeman) menyebutkan aspek *burn out* diantaranya:

a. Kelelahan secara fisik

Karakteristik kelelahan secara fisik diantaranya rendahnya energy, munculnya kelelahan kronik dan lemah.

b. Kelelahan emosional

Karakteristik kelelahan secara mental ialah merasa tidak berdaya, putus asa, dan terjebak

c. Kelelahan mental

Karakteristik kelelahan mental ialah sikap negative terhadap diri, pekerjaan, dan kehidupan nya

Berdasarkan beberapa aspek diatas, maka penulis akan berfokus pada aspek yang dikemukakan oleh Maslach, Schaufeli dan Leiter (2001). karena dirasa mampu menggambarkan aspek *burnout* yang akan diukur dalam penelitian.

3. Faktor yang mempengaruhi *Burnout*

Menurut Leither dan Maslach (dalam Alam, 2022), faktor yang mampu mempengaruhi *burnout* ialah:

a. Pekerjaan yang berlebihan

Ketidak sesuaian antara pekerjaan dengan pekerjaanya. Pekerja terlalu banyak memiliki beban kerja dari yang seharusnya, disisi lain pekerja mendapatkan banyak pekerjaan dalam waktu yang singkat.

b. Memegang kendali pekerjaan

Aturan pekerjaan yang membuat pekerja merasa kurang memiliki tanggung jawab dengan pekerjaan dan hasil kerjanya, karena kontrol yang terlalu ketat dari atasan.

c. Pekerjaan di hargai

Kurangnya apresiasi yang diberikan oleh atasan atau lingkungan kerja membuat pekerja merasa tidak bernilai. Bentuk apresiasi dapat berupa hubungan antara perkerja atau hubungan pekerja dengan atasan.

d. Kerusakan dalam komunitas

Hubungan yang kurang baik antara rekan kerja atau dengan atasan akan menimbulkan suasana lingkungan kerja yang kurang menyenangkan, tidak nyaman, cemas, *full ager*, frustasi dan merasa tidak di hargai.

e. Diperlakukan secara adil

Merasa tidak diperlakukan secara adil ditempat kerja mampu menjadi faktor terjadinya *burnout*. Pekerja merasa tidak percaya dengan lingkungan kerjanya ketika tidak ada keadilan.

Maslach, Schaufeli dan Leiter (2001) menjelaskan bahwa *burnout* juga diakibatkan oleh :

- a. faktor situasional termasuk didalamnya karakteristik pekerja, jenis pekerjaan, organisasi dan,
- b. faktor individu berupa konsep diri, harga diri, kepribadian dan sikap terhadap pekerjaan.

B. Harga Diri (*Self Esteem*)

1. Pengertian Harga Diri

Branden (dalam Saleh, 2020) mengartikan harga diri sebagai keyakinan positif tentang diri sendiri, yakin dengan kemampuan memahami fakta, percaya dengan diri sendiri, merasa yakin dengan perasaan dan pikirannya sendiri. Sehingga penilaian ini menunjukkan bagaimana penghargaan dan keberartian dirinya. Harga diri merupakan bagian dari evaluasi diri dari konsep diri, penilaian yang dibuat individu mengenai berartinya dirinya secara keseluruhan (Papalia, 2015).

Harga diri merujuk pada evaluasi yang dibuat individu dan biasanya berkaitan dengan dirinya sendiri: seperti mengungkapkan sikap persetujuan atau tidak setuju, menunjukkan sejauh mana individu percaya dengan dirinya, kesuksesannya, pencapaian dan merasa layak. Singkatnya harga diri merupakan penilaian pribadi tentang kelayakan yang diungkapkan dalam sikap yang dipegang individu terhadap dirinya sendiri. Pengalaman ini bersikap subjektif yang disampaikan kepada lingkungannya melalui verbal dan perilakunya (Cooprsmith, 1976). Harga diri menggambarkan penilaian individu dari segi kognitif, emosional dan perilaku. Individu terus mengarah kepada diri yang ideal dan kemampuan mereka untuk terus mampu menerima dirinya dari segi positif maupun negatif (Mruk, 2006). Harga diri berdasar pada penilaian individu tentang cukup atau tidaknya diri mereka, tentang bagaimana *respect* mereka terhadap lingkungannya, dan akan berpengaruh terhadap proses mental dan perilakunya (Mruk, 2013).

Berdasarkan beberapa teori harga diri di atas, peneliti akan berfokus pada pengertian harga diri yang dikemukakan oleh Coopersmith (1976) yaitu harga diri merupakan penilaian pribadi tentang kelayakan yang diungkapkan dalam sikap yang dipegang individu terhadap dirinya sendiri. Pengalaman ini bersikap subjektif yang disampaikan kepada lingkungannya melalui verbal dan perilakunya (Coopersmith, 1976). Alasan peneliti memilih teori harga diri tersebut karena dianggap mampu menggambarkan secara spesifik definisi dan aspek dari pola asuh demokrasi sebagai variabel penelitian.

2. Aspek-aspek Harga Diri

Adapun aspek harga diri menurut Coopersmith (1976) ialah:

1. Kekuatan

Kemampuan individu untuk memilih tujuan dan tindakan sehingga individu mampu mengontrol perilaku orang lain, ditandai dengan kemampuan, mengatur dan mengontrol perilaku orang lain, pengakuan serta rasa hormat dari orang lain, dan mengontrol perilaku sendiri.

2. Keberartian

Yaitu adanya rasa peduli, perhatian dan afeksi yang diterima dari orang lain, sehingga mampu menerima diri, penerimaan dari orang tua, penerimaan dari teman dan popularitas diri.

3. Kebajikan

Kebajikan merupakan bentuk ketaatan moral dan etika, ditandai dengan kemampuan taat pada etika/ moral, taat pada aturan/ prinsip agama, dan peduli terhadap orang lain.

4. Kompetensi

Kemampuan untuk sukses dan mampu memenuhi tuntutan suatu tujuan, ditandai dengan kemampuan mengerjakan tugas dengan baik, dan mampu menyelesaikan masalah dengan mengambil keputusan sendiri.

Adapun aspek harga diri menurut Branden (2001) ialah:

1. Kepercayaan Diri

Kemampuan individu untuk memilih tujuan dan tindakan sehingga individu itu merasa yakin dan bahagia dengan keputusan tersebut. Individu dapat fokus dalam menjalankan kegiatannya, memiliki kemampuan analisis yang baik serta mampu mengontrol pikiran dan perasaannya.

2. Kelayakan diri

Usaha individu untuk menjadikan dirinya menjadi lebih baik. Memahami nilai serta dampaknya terhadap kehidupan. Individu juga paham bahwa kebaikan akan menimbulkan kebaikan, sedangkan sikap yang buruk hanya akan menimbulkan rasa sakit.

Berdasarkan beberapa aspek diatas, maka penulis akan berfokus pada aspek yang dikemukakan oleh Coopersmith (1967). karena dirasa mampu menggambarkan aspek harga diri dan dapat dipahami dengan mudah oleh peneliti yang akan dijadikan alat ukur dalam penelitian.

3. Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri (*Self-Esteem*)

Beberapa faktor yang mampu mempengaruhi harga diri seseorang menurut McLoed dan Owens (dalam Suhron, 2017) diantaranya ialah:

1. Usia

Perkembangan harga diri seseorang memasuki masa anak-anak dan remaja seseorang akan memperoleh harga diri mereka dari teman, orang tua dan guru.

2. Ras

Keanekaragaman budaya dan ras tertentu dapat mempengaruhi harga diri seseorang dalam menjunjung rasnya.

3. Etnis

Dalam kehidupan sosial dan masyarakat, beberapa etnis tertentu menilai bahwa sukunya lebih tinggi derajatnya sehingga mampu mempengaruhi harga diri mereka.

4. Pubertas

Perubahan fisik maupun psikologis selama masa pubertas mampu mempengaruhi harga diri seseorang.

5. Berat Badan

Perubahan berat badan dan keinginan ideal berat badan seseorang mampu mempengaruhi harga diri mereka.

6. Jenis Kelamin

Remaja pria lebih banyak menunjukkan harga dirinya untuk bersaing dan berkeinginan untuk menjadi lebih baik dari remaja putri. Sebuah penelitian menemukan bahwa remaja putri cenderung lebih mudah terkena gangguan citra diri rendah, dikarenakan tingkat kesadaran yang lebih tinggi dibandingkan dengan remaja putra.

C. Perawat Rumah Sakit

Perawat merupakan seseorang yang telah lulus pendidikan tinggi keperawatan, baik di dalam maupun luar negeri dan diakui oleh pemerintah sesuai dengan ketentuan perundang-undangan (UU No. 38 Pasal 1 ayat 1 2014). Perawat sebagai tenaga kesehatan memiliki banyak peran. Diantaranya dapat berupa pemberi asuhan, koselor, pemimpin manager, peneliti bahkan pengembang praktisi (Wahyudi, 2020).

Perawat yang khususnya berada di Rumah Sakit merupakan profesi yang menghadapi berbagai situasi yang berbagai ragam, seperti kondisi darurat, kondisi parah, dan kondisi lainnya yang mengharuskan mereka tetap sabar dan tekun. Selain itu waktu istirahat pada perawat yang sedikit tidak jarang membuat perawat merasa lelah secara fisik maupun emosional (Adawiyah & Blikololong, 2018).

Perawat yang berada di area gawat darurat mengalami banyak kondisi pasien yang mengancam nyawa dan masalah fungsional. Meskipun perawat menghadapi berbagai kondisi tersebut, perawat dituntut mampu memiliki keterampilan dan berfikir kritis dalam menghadapi kegawat daruratan tersebut sehingga perawat juga dapat mengalami kelelahan emosi dan kejenuhan (Wardah & Tampubolon, 2021).

D. Hubungan Harga Diri dengan *Burnout* pada Perawat

Penilaian individu terhadap dirinya baik dalam bentuk penilaian yang positif maupun negatif mampu mempengaruhi keadaan diri individu itu sendiri.

Ketika individu menilai dirinya dalam bentuk positif maka akan membuat individu tersebut cenderung yakin dengan kemampuan dan kompetensi yang ia miliki. Dan sebaliknya saat individu berfikir bahwa dirinya tidak berguna baik dalam hal kemampuan akademik maupun sosial berarti individu itu sudah memberikan penilaian negatif terhadap dirinya. Evaluasi atau penilaian individu terhadap dirinya ini dapat disebut sebagai harga diri (John & Arthur, dalam Husnaniyah, Lukman & Sisanti, 2017).

Kecendrungan memberikan evaluasi negatif terhadap diri, terutama yang berkaitan dengan pekerjaan salah satunya profesi perawat, akan memunculkan perasaan bahwa dirinya tidak kompeten, tidak efektif dan tidak ade kuat bahkan mereka akan merasa tidak puas dengan apa yang mereka kerjakan dan merasa gagal dalam bekerja. Perasaan yang dialami oleh individu ini lama kelamaan akan menimbulkan perasaan lelah baik secara fisik maupun emosional yang dapat disebut sebagai *burnout* (Eliyana, 2018).

Penghargaan diri yang rendah menjadi salah satu faktor seseorang mengalami *burnout*. Harga diri rendah akan memunculkan cerminan diri yang negatif pada diri individu dan lingkungannya. Karena *burnout* juga diakibatkan oleh faktor situasional faktor individu berupa konsep diri, harga diri, kepribadian dan sikap terhadap pekerjaan (Maslach, Schaufeli & Leiter, 2001).

Sebuah penelitian oleh Nurvia dan Safitri (2020) mengungkapkan bahwa jika seseorang yang memiliki harga diri yang kurang baik dan mengevaluasi dirinya dengan cara yang negatif, tidak mampu dalam bekerja, kurang percaya diri, dan merasa kurang dihargai maka akan menimbulkan tekanan-tekanan yang

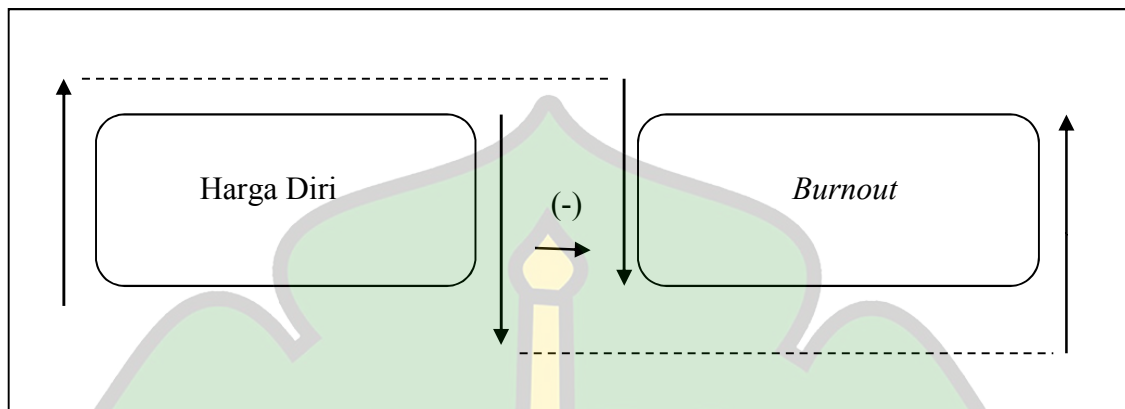
dapat menguras tenaga baik secara fisik, mental maupun emosional yang mengakibatkan mereka cenderung mengalami *burnout*. Selain itu harga diri mampu menggerakkan motivasi, kemampuan kognitif, mengurangi ketegangan emosi dan tindakan yang diperlukan untuk memenuhi tuntutan situasi terutama dalam lingkungan pekerjaan (Pramuditha, 2015).

Dalam penelitian Nurvia dan Safitri ditemukan bahwa harga diri mampu mempengaruhi *burnout*. Hubungan keduanya menunjukkan bahwa semakin tinggi harga diri maka akan semakin rendah *burnout* seseorang dan dalam hasil penelitian menunjukkan harga diri memberikan sumbangan sebesar 37,8% terhadap *burnout*. Selain itu sebuah penelitian terhadap tenaga kesehatan di Bangaloria India pada tahun 2020, ditemukan sebanyak 148 dari 306 sampel atau 48,6% tenaga kesehatan memiliki *self esteem* yang rendah dan juga sebanyak 149 atau 48,7% tenaga kesehatan mengalami *burnout*, dan selebihnya mengalami stress. Pada penelitian ini, para peneliti menemukan bahwa terdapat hubungan antara *self esteem* dengan *burnout*, dimana subjek yang mengalami *self esteem* rendah sebanyak 89 orang (60,1%) juga mengalami *burnout*.

Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat dilihat bahwa harga diri mampu mempengaruhi kecenderungan *burnout* pada diri individu. Harga diri yang positif mampu membangun sikap positif dan mengurangi kecenderungan *burnout* pada individu yang bekerja.

Oleh karena itu, semakin baik harga diri seseorang maka semakin kecil kecenderungan mereka untuk *burnout* dalam pekerjaan. Sebaliknya ketika individu memiliki harga diri yang buruk maka akan memunculkan kecenderungan *burnout*

yang tinggi dalam lingkup tempat kerja. Hubungan kedua variabel dapat dilihat pada gambar 2.1 berikut:



Gambar 2.1
Kerangka Konseptual

E. Hipotesis

Sehubungan dengan hal tersebut, maka peneliti mengajukan hipotesis dalam penelitian yaitu terdapat hubungan yang negatif antara harga diri (*Self esteem*) dengan *burnout* pada perawat Rumah Sakit Umum Daerah Zainal Abidin, dimana semakin tinggi harga diri pada perawat maka akan rendah kecendrungan *burnout*, sebaliknya rendah harga diri pada perawat maka akan semakin tinggi kecendrungan *burnout* pada perawat RSUDZA

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Model Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Penelitian kuantitatif merupakan penelitian yang datanya dianalisis menggunakan analisis kuantitatif (inferensi), sistematis, terencana dan bersifat terstruktur dari sejak pembuatannya sampai akhir (Hardani, dkk. 2020). Sedangkan metode yang digunakan ialah metode korelasional. Metode korelasional merupakan penelitian yang bertujuan untuk menemukan apakah terdapat hubungan antara dua variabel atau lebih, serta seberapa besar korelasi yang ada diantara variabel (Ismail, 2018). Peneliti menggunakan penelitian jenis ini untuk melihat apakah terdapat hubungan antara harga diri dengan *burnout* pada perawat di RSUD Zainal Abidin.

B. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas (X) : Harga Diri
2. Variabel terikat (Y) : *Burnout*

C. Definisi Operasional Variabel Penelitian

1. Harga diri (*Self Esteem*)

Harga diri yang dimaksudkan dalam penelitian ini adalah penilaian pribadi perawat RSUZA tentang kelayakan yang diungkapkan dalam sikap yang dipegang individu terhadap dirinya sendiri. Pengalaman ini bersikap subjektif yang disampaikan kepada lingkungannya melalui verbal dan perilakunya

(Cooprsmith, 1976). Harga diri dalam penelitian ini diukur dengan skala harga diri yang dikembangkan berdasarkan aspek-aspek harga diri dari Coopersmith (1976).

2. *Burnout*

Burnout merupakan keadaan sindrom kelelahan emosioanal, depersonalisasi dan kurangnya pencapaian pribadi yang terjadi pada perawat Rumah Sakit Umum Daerah Zainal Abidin terkait pekerjaannya (Maslach, 2015). *Burnout* dalam penelitian ini diukur menggunakan skala *Burnout* yang dikembangkan dengan menggunakan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Maslach, Schaufeli dan Leiter (2001) yaitu; kelelahan, reaksi negatif terhadap lingkungan, dan kurangnya keinginan berprestasi.

D. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi merupakan wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari (Sugiono, 2017). Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah perawat tetap RSUD Zainal Abidin yang berjumlah 1.195 orang (Sumber: *Rekapitulasi Data Ketenagaan Profesi Perawat dan Bidan 2022 RSUD ZA*)

2. Sampel

Sampel merupakan bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Sugiono, 2017). Pada penelitian ini pengambilan sampel menggunakan teknik kuota sampling. Pengambilan sampel menggunakan jenis

sampling ini yaitu dengan cara menentukan kuota awal dan jika responden sudah memenuhi kuota yang ditetapkan maka respon penelitian sudah dianggap cukup (Hafni, 2021).

Sebuah penelitian merekomendasikan bahwa jumlah sampel sebanyak 200 dapat memberikan dasar yang kuat untuk penelitian (Hair, *et al.* 2010). dalam hal ini, Crocker dan Algina (dalam Alwi, 2015) menyatakan bahwa demi kestabilan, minimal diperlukan 200 responden dalam suatu penelitian. Sampel kemudian diambil secara acak dan tersebar pada tiap unit ruangan perawat RSUD Zainal Abidin yang berjumlah 217 orang. Jumlah sampel per unit dapat dilihat pada tabel 3.1 berikut:

Tabel 3.1
Jumlah sampel per unit

No	Unit	Jumlah Perawat	Persentase
1	Rawat Inap	49	23%
2	Intensif	22	10%
3	Rawat Jalan	49	23%
4	Gawat Darurat	24	11%
5	Ruang Prosedur	25	12%
6	Manajer Pelayanan	24	11%
7	Penunjang	24	11%
Total		217	100%

(Sumber Data: Rekapitulasi Data Ketenagaan Profesi Perawat dan Bidan 2022 RSUDZA)

E. Teknik pengambilan Data

Teknik pengambilan data dalam proses penelitian merupakan bagian yang penting dan akan berakibat pada hasil dan kesimpulan akhir dalam suatu penelitian. Teknik pengambilan data merupakan proses yang terdiri dari

persiapan alat ukur atau pengembangan instrument penelitian, pengujian instrument penelitian, dan melakukan analisis data (Sahir, 2021).

1. Persiapan Alat Ukur Penelitian

Pengambilan data yang digunakan penelitian hubungan harga diri dengan *burnout* pada perawat RSUD Zainal Abidin menggunakan kuesioner. Kuesioner merupakan serangkaian instrument pertanyaan yang disusun berdasarkan alat ukur variabel (Sahir, 2021). Kuesioner pada penelitian ini disajikan dalam bentuk skala. Skala ini terdiri dari skala harga diri dan skala *burnout*. Skala harga diri menggunakan skala dari aspek yang dikemukakan oleh Coopersmith (1976). dan skala *burnout* dikembangkan dari aspek Maslach, Schaufeli dan Leiter (2001). Skala ini dibuat menggunakan pernyataan berbentuk *favorable* dan *unfavorable*.

Skala penelitian disusun dengan menggunakan skala likert yaitu skala yang digunakan untuk mengukur sikap, pendapat, dan persepsi seseorang atau sekelompok orang tentang suatu fenomena sosial. Skala ini berbentuk tipe ordinal atau interval dengan jawaban (sangat setuju, setuju, tidak setuju dan sangat tidak setuju).

Tabel 3.2
Skor Aitem Skala Harga Diri dan BurnOut

Jawaban	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>
Sangat Setuju (SS)	4	1
Setuju (S)	3	2
Tidak Setuju (TS)	2	3
Sangat Tidak Setuju (STS)	1	4

Berikut adalah skala yang digunakan dalam penelitian

a. Harga diri

Harga diri dapat diukur dengan menggunakan skala harga diri yang diadaptasi peneliti berdasarkan skala yang disusun oleh peneliti Taufa (2022) berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh Coopersmith (1976) ialah:

1. Kekuatan

Kemampuan individu untuk memilih tujuan dan tindakan sehingga individu mampu mengontrol perilaku orang lain, ditandai dengan kemampuan, mengatur dan mengontrol perilaku orang lain, pengakuan serta rasa hormat dari orang lain, dan mengontrol perilaku sendiri.

2. Keberartian

Yaitu adanya rasa peduli, perhatian dan afeksi yang diterima dari orang lain, sehingga mampu menerima diri, penerimaan dari orang tua, penerimaan dari teman dan popularitas diri.

3. Kebajikan

Kebajikan merupakan bentuk ketaatan moral dan etika, ditandai dengan kemampuan taat pada etika/ moral, taat pada aturan/ prinsip agama, dan peduli terhadap orang lain.

4. Kompetensi

Kemampuan untuk sukses dan mampu memenuhi tuntutan suatu tujuan, ditandai dengan kemampuan mengerjakan tugas dengan baik, dan mampu menyelesaikan masalah dengan mengambil keputusan sendiri.

Tabel 3.3
Blue Print Skala Harga Diri

Aspek	Indikator	Aitem		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1. Kekuatan	a. Kemampuan mengatur dan mengontrol perilaku orang lain	4,10,1	7,20	5
	b. Memiliki pengakuan dan rasa hormat dari orang lain	8,3,6	9,2	5
	c. Kemampuan mengontrol perilaku sendiri	14,12	47,21,5	5
2. Keberartian	a. Kepedulian dan perhatian yang diterima dari orang tua	44,13,48	11,22	5
	b. Kepedulian dan perhatian yang diterima dari teman	45,23,41	46,15	5
3. Kebajikan	a. Kemampuan mentaati etika atau moral	30,31,24,43	42	5
	b. Kemampuan mentaati aturan agama	32,16	40,39,25	5
	c. Kepedulian terhadap orang lain	28,1736	33,29	5
4. Kompetensi	a. Kemampuan mengerjakan tugas dengan baik	26, 34,35,18	38	5
	b. Mampu menyelesaikan masalah dengan mengambil keputusan sendiri	37,27	38,50,19	5
Total				50

b. Skala *burnout*

Beberapa dimensi *burnout* menurut Maslach, Schaufeli & Leiter (2001) ialah sebagai berikut:

1. Kelelahan

Kelelahan merupakan bentuk simptom yang sangat jelas terlihat dalam *burnout*. Kelelahan yang dialami saat mengalami *burnout* bukanlah kelelahan yang wajar namun dapat berupa emosional dan kognitif. Kelelahan muncul dari adanya beban kerja yang berlebihan dan konflik sosial.

2. Depersonalisasi

Upaya seseorang memberikan jarak secara kognitif dan emosional antara diri sendiri dengan orang lain secara aktif mengabaikan kualitas yang membuat mereka terlihat unik dihadapan orang lain.

3. Sinisme

Tuntutan yang berlebihan sehingga berkontribusi atau berdampak pada kelelahan atau sinisme yang cenderung mengurangi rasa efektifitas terhadap diri seseorang dan merasa tidak berguna.

Tabel 3.4
Blue Print Skala Burnout

Aspek	Indikator	Aitem		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1. kelelahan	a. Beban emosional akibat beban kerja berlebihan	8,23	17,2	4
	b. Beban kognitif akibat beban kerja yang berlebihan	18,22	9,29	4
	d. Kelelahan akibat Beban kerja yang berlebihan	12,13	24,30	4
	d. Kelelahan akibat konflik sosial	1,25	34,16	4

2. Depersonalisasi	a. Memberikan jarak secara emosional antara diri sendiri dengan orang lain	33,31	3,7	4
	b. Memberikan jarak secara kognitif antara diri sendiri dengan orang lain	32,10	19,36	4
	c. Mengabaikan kualitas unik diri	14	21	2
	d. Mengabaikan kualitas keakraban dengan orang lain	26,35	4,38	4
3. Sinisme	a. Mengurangi rasa efektifitas dalam diri	6,37	28,15	4
	b. Merasa tidak berguna	27,5	20,11	4
Total				38

2. Uji Validitas Alat Ukur

Validitas mengacu kepada kecukupan dan kelayakan interpretasi yang dibuat dari penelitian, berkenaan dengan penggunaan khusus (Linn & Gronlund, dalam Renawati, 2016). Uji validitas yang dipakai dalam penelitian ini ialah uji validitas isi, yaitu validitas yang diestimasi serta dikuantifikasi lewat pengujian isi skala oleh *expert reviewer* (Azwar, 2016). Skala yang telah disusun akan dinilai oleh 3 orang *reviewer* dengan kualifikasi telah lulus strata (S2) dan ahli dalam bidang psikologi.

Komputasi validitas yang peneliti gunakan dalam penelitian ialah komputasi *CVR* (*Content Validity Ratio*) yang didapatkan dari hasil SME (*Subject Matter Expert*). Tugas SME ialah menyatakan apakah isi suatu sistem dikatakan esensial untuk mendukung tujuan apa yang hendak diukur. Suatu sistem dapat dikatakan esensial apabila aitem tersebut dapat mempresentasikan tujuan

pengukuran dengan baik (Azwar, 2016). Angka CVR berada diantara -1.00 sd +1.00 dengan $CVR = 0,00$ sehingga 50% dari SME menyatakan aitem esensial dan valid (Azwar, 2016).

Rumus menghitung CVR sebagai berikut:

$$CVR = \frac{2ne}{n} - 1$$

Keterangan:

ne: Banyaknya *SME* yang menilai suatu aitem “esensial”

n : Banyak *SME* yang melakukan penelitian

a. Hasil komputasi *content validity* skala Harga Diri

Hasil komputasi *content validity ratio* skala harga diri yang peneliti gunakan lewat pengujian 3 orang *expert judgment* untuk memeriksa apakah masing-masing aitem mencerminkan perilaku yang hendak diukur. Oleh karena itu untuk mencapai validasi tersebut, skala yang telah disusun dinilai oleh tiga orang *expert judgment* dapat dilihat pada tabel 3.5:

Tabel 3.5

Koefesien CVR Skala Harga Diri

No	Koefesien CVR	No	Koefesien CVR	No	Koefesien CVR	No	Koefesien CVR
1	1	16	1	31	1	46	1
2	1	17	1	32	1	47	1
3	1	18	1	33	1	48	1
4	1	19	1	34	1	49	1
5	1	20	1	35	1	50	1
6	1	21	1	36	1		
7	1	22	1	37	1		
8	1	23	1	38	1		
9	1	24	1	39	1		
10	1	25	1	40	1		
11	1	26	1	41	1		
12	1	27	1	42	1		
13	1	28	1	43	1		
14	1	29	1	44	1		
15	1	30	1	45	1		

Hasil komputasi *content validity ratio* dari skala harga diri yang peneliti gunakan dengan *expert judgment* sebanyak 3 orang, terdapat 50 aitem soal yang berkoefisien diatas nol (0). Sehingga aitem tersebut dinilai esensial dan dinyatakan valid.

b. Hasil komputasi skala *Burnout*

Hasil komputasi skala *burnout* oleh dua *expert judgment* ialah sebagai berikut:

Tabel 3.6

Koefesien CVR Skala Burnout

No	Koefesien CVR	No	Koefesien CVR	No	Koefesien CVR
1	1	16	1	31	1
2	1	17	1	32	1
3	1	18	1	33	1
4	1	19	1	34	1
5	1	20	1	35	1
6	1	21	1	36	1
7	1	22	1	37	1
8	1	23	1	38	1
9	1	24	1		
10	1	25	1		
11	1	26	1		
12	-0,33	27	1		
13	1	28	1		
14	1	29	1		
15	1	30	1		

Berdasarkan hasil diatas dapat dilihat bahwa terdapat 37 aitem yang bernilai 1 atau esensial dan 1 aitem bernilai dibawah nol (0), sehingga 37 aitem dinyatakan valid dan dapat digunakan sebagai uji *try out*.

3. Uji Daya Beda Aitem

Uji daya beda aitem dilakukan untuk menganalisis sejauh mana aitem mampu membedakan antara individu atau kelompok individu yang memiliki atau tidak atribut yang diukur (Azwar, 2016), daya beda aitem diukur menggunakan

koefesien korelasi *product moment* dari *Pearson*. Rumus untuk mengukur komputasi koefesien korelasi aitem-aitem total ialah

$$r_{iX} = \frac{\sum iX - (\sum i)(\sum X)/n}{\sqrt{[\sum i^2 - (\sum i)^2/n][\sum X^2 - (\sum X)^2/n]}}$$

Keterangan:

i : Skor aitem

X : Skor skala

N : Banyaknya subjek

Kriteria pemilihan aitem yang peneliti gunakan berdasarkan aitem total yaitu batasan $r_{iX} \geq 0,25$. Seluruh aitem mencapai koefesien korelasi minimal 0,25 sehingga daya beda dinilai memuaskan, sedangkan aitem yang memiliki harga r_{iX} kurang dari 0,25 dapat dinilai sebagai aitem yang memiliki daya beda rendah (Azwar, 2016).

a. Uji daya beda aitem skala harga diri

Uji daya beda dilakukan terhadap 49 aitem dari 50 aitem pada skala harga diri, namun setelah dilakukan pengisian oleh subjek penelitian terdapat satu aitem nomor 4 mengalami *error* karena subjek penelitian tidak mengisi untuk aitem tersebut, sehingga aitem no 4 gugur dan 49 aitem lainnya dilakukan uji daya beda aitem. Hasil uji daya beda aitem dapat dilihat pada tabel 3.7:

Tabel 3.7

Koefesien Daya Beda Aitem Harga Diri

No	rix	No	rix	No	rix
1	0.209	18	0.496	35	0.579
2	0.444	19	0.203	36	0.621
3	0.366	20	0.453	37	-0.231
4	-0.251	21	0.544	38	0.538
5	0.488	22	0.444	39	-0.432
6	0.459	23	0.463	40	0.402
7	0.343	24	0.644	41	0.672

8	0.724	25	0.697	42	0.624
9	0.629	26	0.618	43	0.548
10	0.588	27	0.491	44	0.395
11	0.645	28	0.560	45	0.552
12	0.338	29	0.415	48	0.491
13	0.492	30	0.570	47	0.710
14	0.500	31	0.710	48	0.569
15	0.600	32	0.011	49	0.410
16	0.521	33	0.760		
17	0.557	34	0.692		

Berdasarkan tabel di atas, maka dari 49 aitem diperoleh nilai koefesien korelasi aitem dibawah 0,25 sebanyak 6 aitem (1,4,19,32,37,39) dan 43 aitem lainnya dinyatakan valid dan dapat dilanjutkan untuk pengambilan data akhir.

Berdasarkan hasil di atas maka peneliti menetapkan *Blue Print* skala harga diri sebagaimana table 3.8 berikut:

Tabel 3.8
Blue Print akhir skala Harga Diri

Aspek	Indikator	Aitem		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1. Kekuatan	a. Kemampuan mengatur dan mengontrol perilaku orang lain	7	4	2
	b. Memiliki pengakuan dan rasa hormat dari orang lain	5, 2, 3	6, 1	5
	c. Kemampuan mengontrol perilaku sendiri	11, 9	40, 17	4
2. Keberartian	a. Kepedulian dan perhatian yang diterima dari orang tua	43, 10, 35	8, 18	5

Aspek	Indikator	Aitem		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
4. Kebajikan	b. Kepedulian dan perhatian yang diterima dari teman	39, 19, 34	39, 12	5
	a. Kemampuan mentaati etika atau moral	26, 27, 20, 36	35	5
	b. Kemampuan mentaati aturan agama	28, 13	38, 21	4
	c. Kepedulian terhadap orang lain	24, 14, 31	25	4
4. Kompetensi	a. Kemampuan mengerjakan tugas dengan baik	22, 29, 30, 15	42	5
	b. Mampu menyelesaikan masalah dengan mengambil keputusan sendiri	32, 23	43, 16	4
Total				43

b. Uji daya beda aitem skala *Burnout*

Uji daya beda dilakukan terhadap 37 aitem pada skala harga diri, namun dikarenakan terdapat salah satu aitem nomor 3 mengalami *error* akibat tidak diisi oleh subjek penelitian, sehingga 36 aitem akan diuji daya beda aitemnya. Hasil uji daya beda aitem skala *burnout* dapat dilihat pada tabel 3.9 berikut:

Tabel 3.9
Koefisien Daya Beda Aitem Burnout

No	rix	No	Rix
1	0,525	20	0,424
2	0,428	21	0,280

3	0,387	22	0,42
4	0,300	23	0,570
5	0,405	24	0,583
6	0,496	25	0,504
7	0,575	26	0,335
8	0,389	27	0,473
9	0,503	28	0,376
10	0,443	29	0,488
11	0,291	30	0,487
12	0,333	31	0,346
13	0,479	32	0,538
14	0,497	33	0,563
15	0,551	34	0,428
16	0,438	35	0,062
17	0,412	36	0,407
18	0,500		
19	0,440		

Berdasarkan tabel diatas, maka dari 36 aitem diperoleh nilai koefesien korelasi atau data aitem dibawah 0,25 (nomor 35) dan 35 aitem lainnya dinyatakan valid dan dapat dilanjutkan untuk pengambilan data akhir.

Berdasarkan hasil diatas maka peneliti menetapkan *Blue Print* skala *burnout* sebagaimana table 3.10 berikut:

Tabel 3.10

Blue Print akhir Skala Burnout

Aspek	Indikator	Aitem		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1. kelelahan	a. Beban emosional akibat beban kerja berlebihan	7, 21	15, 2	4
	b. Beban kognitif akibat beban kerja yang berlebihan	16, 20	8, 27	4
	c. Kelelahan akibat Beban kerja yang berlebihan	1, 11	22, 28	4
	d. Kelelahan akibat konflik sosial	31, 23	32, 14	4
2. Depersonalisasi	a. Memberikan	30, 29, 6		3

	jarak secara emosional antara diri sendiri dengan orang lain			
	b. Memberikan jarak secara kognitif antara diri sendiri dengan orang lain	12, 9	17, 34	4
	c. Mengabaikan kualitas unik diri	24	19	2
	d. Mengabaikan kualitas keakraban dengan orang lain	5, 33	3, 35	4
3. Sinisme	a. Mengurangi rasa efektifitas dalam diri		26, 13, 18	3
	b. Merasa tidak berguna	25, 4	10	3
Total				35

4. Reliabilitas Alat Ukur

Reliabilitas merupakan informasi yang berisi derajat keajegan kedua faktor hasil pengukuran pada objek yang sama, meskipun menggunakan alat ukur yang berbeda (Retnawati, 2016).

Adapun rumus untuk menghitung koefisien reabilitas skala menggunakan teknik alpha Chronbach (Azwar, 2016).

$$\alpha = 2[1 - (Sy_1^2 + Sy_2^2)/sx^2]$$

Keterangan

Sy_1^2 dan Sy_2^2 = Varian skor Y1 dan varian skor Y2

S_x^2 = Varian skor X

a. Reliabilitas skala Harga Diri

Hasil reliabilitas pada skala harga diri sebelum aitem digugurkan sebanyak 49 aitem ialah $\alpha = 0,938$, dan setelah aitem digugurkan menjadi 43 aitem maka hasil reliabilitas sebesar $\alpha = 0,951$.

b. Reliabilitas skala *Burnout*

Hasil reliabilitas pada skala *burnout* sebelum aitem digugurkan sebanyak 36 aitem ialah $\alpha = 0,902$, dan setelah aitem digugurkan menjadi 35 aitem maka hasil reliabilitas sebesar $\alpha = 0,906$.

F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data

1. Teknik Pengolahan Data

Pengolahan data merupakan proses memperoleh data ringkasan dengan menggunakan cara-cara atau rumusan tertentu (Siregar, 2014). Menurut Fatihudin (2015), tahap pengolahan data adalah:

- a. *Editing*: merupakan proses memeriksa kejelasan dan kelengkapan pengisian instrument pengumpulan data. Proses ini dilakukan untuk mencari kesalahan-kesalahan dalam *questioner* yang telah diisi oleh responden.
- b. *Coding*: merupakan proses identifikasi dan kualifikasi dari setiap pertanyaan dalam instrumen pengumpulan data berdasarkan variabel-variabel dengan memberikan kode atau angka.
- c. *Kalkulasi*: proses menghitung data yang telah terkumpulkan dengan cara menambah, mengurangi, membagi, mengkalikan atau lainnya yang dilakukan dengan bantuan excel.

d. *Tabulasi*: proses mencatat atau *entry* data ke dalam tabel induk penelitian.

2. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data merupakan cara menjawab rumusan masalah atau menguji hipotesis. Tujuannya untuk memperoleh kesimpulan dari hasil penelitian. terdapat 2 teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian yaitu Uji Prasyarat dan Uji Hipotesis:

a. Uji prasyarat

Uji prasyarat yang dilakukan dalam penelitian adalah :

1) Uji Normalitas

Uji normalitas sebaran merupakan teknik yang digunakan untuk mengetahui apakah populasi data berdistribusi normal atau tidak (Priyanto, 2011). Jika data yang tidak berdistribusi normal maka analisis data secara empiric tidak dapat digunakan. Untuk menguji normalitas analisis data yang digunakan yaitu secara nonparametrik dengan menggunakan teknik uji *Skewness* dan rasio *Kurtosis* dengan SPSS versi 22. Uji *Skewness* dan *Kurtosis* dapat digunakan untuk normalitas data dimana *skewness* melihat kemencengan suatu data, sedangkan *Kurtosis* melihat kerucingan data (Hartono, 2008).

2) Uji Linearitas

Uji linearitas merupakan syarat untuk uji hipotesis hubungan yang bertujuan untuk melihat apakah hubungan dua variabel membentuk garis

lurus linier. Uji linier dilakukan untuk membuktikan bahwa masing-masing variabel bebas mempunyai hubungan linieritas dengan variabel terikat (Hanief & Himawanto, 2017). Dua variabel dikatakan mempunyai hubungan yang dapat ditarik garis lurus bila nilai *signifikansi Deviation from linearity* lebih dari 0,05 (Priyanto, 2011). Pengujian linieritas dalam penelitian ini menggunakan *F linearity* yang terdapat pada SPSS.

b. Uji hipotesis

Langkah kedua yang dilakukan setelah uji asumsi adalah uji hipotesis. Untuk menguji hipotesis yang diajukan pada penelitian ini yaitu hubungan antara harga diri dengan burnout pada perawat rumah sakit umum daerah Zainal Abidin Banda Aceh ,maka teknik analisis data yang digunakan adalah metode statistic korelasi, yaitu *korelasi product moment* yang digunakan untuk melihat korelasi atau hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat (Priyanto, 2011).

Rumus *Korelasi Product Moment* (Sugiyono, 2016) :

$$r_{xy} = \frac{N \sum xy - (\sum x)(\sum y)}{\sqrt{[N \sum x^2 - (\sum x)^2][N \sum y^2 - (\sum y)^2]}}$$

Keterangan:

r_{xy} : Koefesien korelasi antara variabel X dan variabel Y
 $\sum xy$: Jumlah Perkalian x dengan y
 $\sum x$: Jumlah skor skala variabel x

Σy : Jumlah skor skala variabel y
N : Banyaknya subjek

Koefesien korelasi dikatakan signifikan apabila $p < 0,05$. Analisis penelitian data yang dipakai adalah dengan bantuan computer program SPSS *version 22.00 for windows*.



BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Subjek Penelitian

Subjek pada penelitian merupakan perawat tetap RSUD Zainal Abidin, dan subjek penelitian berjumlah 217 orang.

1. Subjek berdasarkan jenis kelamin

Berdasarkan hasil data yang didapat dari lapangan, sampel Laki-laki berjumlah 116 orang (53,5%) dan jumlah sampel perempuan berjumlah 101 orang (46,5%). Dapat diketahui bahwa sampel yang berjenis kelamin laki-laki Lebih banyak dibandingkan dengan sampel berjenis kelamin perempuan dapat dilihat pada table 4.1:

Tabel 4.1
Kategori Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Frekuensi	Persentase
Laki-laki	116	53,5%
Perempuan	101	46,5%
Total	217	100%

2. Subjek berdasarkan status

Berdasarkan penelitian, subjek yang belum menikah 172 orang (79,3%), yang sudah menikah berjumlah 40 orang (18,4%), cerai hidup berjumlah 3 orang (1,4%) orang dan cerai mati sebanyak 2 orang (0,9%) . jumlah data dapat dilihat pada table 4.2:

Tabel 4.2
Kategori Berdasarkan Status

Status	Frekuensi	Persentase
Belum menikah	172	79,3%
Sudah menikah	40	18,4%
Cerai hidup	3	1,4%
Cerai mati	2	0,9%
Total	217	100%

3. Subjek berdasarkan pendapatan

Berdasarkan jumlah pendapatan perawat RSUDZA jumlah perawat yang memiliki pendapatan dibawah Rp.1000.000 berjumlah 73 orang (33,6%), kemudian berada dikisaran Rp.1.000.000 s/d Rp.2.000.000 berjumlah 66 orang (30,4%) dan yang berada dikisaran Rp.2000.000 s/d Rp.3.000.000 berjumlah 48 orang (22,1%) dan diatas Rp.3.000.000 berjumlah 30 orang (13,8%) . Untuk jumlah dapat dilihat pada table 4.3:

Tabel 4.3
Kategori Berdasarkan Pendapatan

Pendapatan	Frekuensi	Persentase
<Rp. 1000.000	73	33,6%
Rp. 1000.000 – Rp 2.000.000	66	30,4%
Rp. 2.000.000-Rp.3.000.000	48	22,1%
>Rp. 3.000.000	30	13,8%
Total	217	100%

4. Subjek berdasarkan lamanya bekerja

Berdasarkan lamanya kerja, perawat yang telah bekerja dibawah sampai 1 tahun berjumlah 96 orang (44,2%), perawat yang bekerja 2 s/d 3 tahun berjumlah 93 orang (42,9%) , bekerja 4 s/d 5 tahun berjumlah 23 orang (10,6%) dan di atas 5 tahun berjumlah 5 orang (2,3%). Data dapat dilihat pada table 4.4:

Tabel 4.4
Kategori Berdasarkan Lama Kerja

Lama Kerja	Frekuensi	Persentase
0-1 tahun	96	44,2%
2-3 tahun	93	42,9%
4-5 tahun	23	10,6%
Diatas 5 tahun	5	2,3%
Total	217	100%

B. Hasil Penelitian

1. Kategorisasi Data Penelitian

Pembagian kategorisasi sampel pada penelitian ini berdasarkan model distribusi normal dengan kategorisasi jenjang (ordinal). Pengkategorian ini akan diperoleh dengan membuat kategorisasi subjek berdasarkan besarnya satuan deviasi standar populasi. Kategorisasi ini bersifat relatif sehingga luasnya interval bersifat subjektif yang terdiri dari tingkatan rendah, sedang dan tinggi.

a. Skala Harga Diri

Analisis deskriptif berguna untuk mengetahui deskripsi data hipotetik dan empiric dari variable harga diri. Deskripsi dan hasil penelitian terhadap hasil koding dari 43 aitem soal yang terpakai dalam penelitian dikarenakan salah satu aitem (aitem 4) mengalami error dalam proses pengimputan data ialah sebagaimana table 4.5.

Tabel 4.5
Deskripsi Variabel Harga Diri

Variable	Data Hipotetik				Data Empirik			
	Xmaks	Xmin	Mean	SD	Xmaks	Xmin	Mean	SD
Harga Diri	172	43	107,5	21,6	172	74	135,48	15,14

Keterangan Rumus Skor Hipotetik :

$X_{\min}$ (Skor minimal)	=	Hasil perkalian jumlah butir skala dengan nilai terendah dari pembobotan pilihan jawaban
$X_{\max}$ (Skor maksimal)	=	Hasil perkalian jumlah butir skala dengan nilai terendah dari pembobotan pilihan jawaban
Mean (Mean)	=	Dengan rumus μ (skor maks + skor min) : 2
SD (Standar Deviasi)	=	Dengan rumus $s = (\text{skor maks} - \text{skor min}) : 6$

Berdasarkan hasil uji statistik data penelitian pada table 4.5 diatas, maka analisis deskriptif secara hipotetik menunjukkan bahwa poin minimal adalah 43 dan maksimal sebesar 172, nilai rata-rata sebesar 107,5 dan standar deviasi sebesar 21,6.

Adapun data empirik menunjukkan nilai minimum sebesar 74, nilai maksimum sebesar 172, nilai rata-rata sebesar 135,48 dan standar deviasi sebesar 15,14. Berdasarkan nilai empirik, maka akan dijadikan sebagai batasan pengkategorian sampel penelitian yang terdiri dari kategori rendah, sedang dan tinggi. Berikut rumusan dalam menentukan kategori:

$$\text{Rendah} = X < M - 1SD$$

$$\text{Sedang} = M - 1SD \leq X < M + 1SD$$

$$\text{Tinggi} = M + 1SD \leq X$$

Keterangan:

X = Rentang butir pernyataan

M = Mean (rata-rata)

SD = Standar Deviasi

Berdasarkan batasan tersebut, maka hasil kategorisasi sampel dapat dilihat pada table 4.6:

Tabel 4.6
Kategorisasi Harga Diri

Kategorisasi	Interval	Jumlah	Persentase
Rendah	$X < 120,34$	34	15,7%
Sedang	$120,34 \leq X < 150,62$	153	70,5%
Tinggi	$>150,62$	30	13,8%
Total		217	100%

Hasil kategorisasi harga diri diatas menunjukkan bahwa rata-rata perawat RSUD Zainal Abidin memiliki harga diri yang tergolong sedang sebanyak 153 orang (70,5%), kemudian disusul dengan kategori rendah sebanyak 34 orang (15,7%) dan terakhir adalah kategori tinggi sebanyak 30 orang (13,8%).

b. Skala *Burnout*

Analisis hipotetik dan empirik pada variable *burnout* terhadap koding 35 aitem soal dapat dilihat pada table 4.7:

Tabel 4.7
Deskripsi Variabel Burnout

Variable	Data Hipotetik				Data Empirik			
	Xmaks	Xmin	Mean	SD	Xmaks	Xmin	Mean	SD
<i>Burnout</i>	140	35	87,5	17,5	95	35	72,68	11,94

Keterangan Rumus Skor Hipotetik :

- $X_{\min}$ (Skor minimal) = Hasil perkalian jumlah butir skala dengan nilai terendah dari pembobotan pilihan jawaban
 $X_{\max}$ (Skor maksimal) = Hasil perkalian jumlah butir skala dengan nilai terendah dari pembobotan pilihan jawaban
Mean (Mean) = Dengan rumus μ (skor maks + skor min) : 2
SD (Standar Deviasi) = Dengan rumus $s = (\text{skor maks} - \text{skor min}) : 6$

Berdasarkan hasil uji statistic pada skala burnout pada table 4.7 diatas, analisis deskriptis secara hipotetik menunjukkan nilai minimal ialah 35, nilai maksimal 140, nilai rata-rata 87,5 dan standar deviasi sebesar 17,5. Deskripsi data hasil penelitian berdasarkan empiric ialah nilai minimal sebesar 35, nilai maksimal sebesar 95, nilai rata-rata 72,68 dan standar deviasi sebesar 11,94. Deskripsi data tersebut dijadikan batasan kategorisasi sampel.

Rendah = $X < M - 1SD$

Sedang = $M - 1SD \leq X < M + 1SD$

Tinggi = $M + 1SD \leq X$

Keterangan:

X = Rentang butir pernyataan

M = Mean (rata-rata)

SD = Standar Deviasi

Berdasarkan nilai batasan tersebut, maka batasan sampel burnout dapat dilihat pada table 4.8:

Tabel 4.8
Kategorisasi Burnout

Kategorisasi	Interval	Jumlah	Persentase
Rendah	$X < 60,4$	26	12 %
Sedang	$60,4 - 84,62$	156	71,9 %
Tinggi	$>84,62$	35	16,1 %
Total		217	100%

Berdasarkan hasil tabel tersebut dapat dilihat bahwa rata-rata burnout pada perawat berada pada tingkatan sedang sebesar 156 orang (71,9%), selanjutnya berada ditingkatan tinggi sebesar 35 orang (16,1%) dan terakhir ialah tingkatan rendah 26 orang (12%).

2. Uji Prasyarat

a. Uji Normalitas Sebaran

Uji normalitas sebaran digunakan untuk mengetahui data yang diambil apakah berasal dari populasi yang berdistribusi normal atau tidak. Uji normalitas menggunakan uji *skewness* dan *Kurtosis*

Tabel 4.9
Hasil uji Normalitas Sebaran

Variabel Penelitian	Nilai <i>Skewness</i>	Nilai <i>Kurtosis</i>
Harga Diri	-0,823	0,836
Burnout	-0,279	0,774

Berdasarkan tabel 4.9 di atas, dapat dilihat bahwa hasil uji normalitas sebaran diperoleh nilai rasio *Skewnes* variabel harga diri -0,823 kurtosis sebesar 0,836 dan variabel *burnout* memiliki rasio *skewnes* sebesar -0,279, dan rasio kurtosis sebesar 0,774. Hasil analisis ini berada pada batas toleransi *skewnes* dan *kurtosis* yang masih dianggap normal karena berada pada -1,96 s/d 1,96 dapat dibulatkan (-2 s/d +2). Sehingga dapat disimpulkan bahwa variabel dan dimensinya berdistribusi normal.

b. Uji Linearitas Hubungan

Uji linearitas digunakan untuk mengetahui variable x dan y yaitu harga diri dengan burnout apakah memiliki hubungan yang linear atau tidak. Kaidah yang digunakan untuk mengetahui linearitas kedua hubungan yaitu variable bebas dan variabel terikat jika nilai signifikansi *Lineariry* $p > 0,05$ maka dinyatakan bersifat linear. Hasil uji linearitas variable harga diri dengan *burnout* dapat dilihat pada tabel 4.10 di bawah ini:

Tabel 4.10
Hasil uji Linearitas Hubungan

Variabel Penelitian	<i>F</i>	<i>Lineariry</i>
Harga Diri Burnout	388.063	0,000

Berdasarkan tabel di atas, hasil uji linearitas hubungan yang dilakukan dengan menggunakan SPSS 22.00, diperoleh *Linearity* dengan $P = 0,000$ ($P < 0,05$). Hasil ini berarti kedua skala memiliki sifat linear, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang linear antara variable harga diri dengan *burnout*.

c. Uji Hipotesis

Setelah uji prasyarat, maka selanjutnya dilakukan uji hipotesis dilakukan dengan analisis korelasi *product moment* dari *Pearson*. Hal ini dikarenakan kedua variable berdistribusi normal. Metode ini diguakan untuk menganalisis hubungan antara harga diri dengan burnout pada perawat RSUDZA. Hasil analisis hipotesis dapat dilihat pada table 4.11:

Tabel 4.11
Uji Hipotesis Data Penelitian

Variabel Penelitian	<i>Pearson Correlation Product Moment</i>	P
Harga Diri Burnout	-0,770	0,000

Hasil analisis data pada uji hipotesis menunjukkan bahwa koefesien korelasi $r = -0,770$ dengan signifikansi 0,000. Hal ini menandakan bahwa terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara harga diri dengan *burnout*. Dengan demikian, hal ini menunjukkan bahwa semakin

tinggi harga diri maka akan semakin rendah *burnout* dan sebaliknya jika harga diri perawat rendah maka tingkat *burnout* tinggi. Hasil penelitian ini menunjukkan signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima. Sedangkan sumbangan relatif hasil penelitian kedua variable dapat di lihat pada table berikut:

Tabel 4.12
Hasil analisis Measures of Association

Variabel Penelitian	r^2
<i>Burnout</i> dengan Harga Diri	0,593

Berdasarkan tabel 4.12 *Measures of Association* di atas menunjukkan bahwa penelitian ini memperoleh sumbangan relatif antara variabel Harga diri dan *Burnout* sebesar $r^2 = 0,593$ yang berarti terdapat 59,3% pengaruh harga diri terhadap *burnout* dan 40,7% di pengaruhi oleh factor-faktor lain.

c. Pembahasan

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara harga diri terhadap *burnout* pada perawat RSUDZA Banda Aceh. Pada analisis korelasi didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan negatif antara keduanya. Hubungan negatif ini mengartikan bahwa jika harga diri tinggi maka *burnout* akan menurun sedangkan jika tingkat harga diri rendah, maka tingkat *burnout* akan tinggi.

Subjek dalam penelitian ini terdiri dari 116 perawat laki-laki dan 101 perawat perempuan. Berdasarkan lamanya bekerja, banyak perawat yang sudah bekerja selama kurang dari satu tahun berjumlah 96 orang. Sedangkan

berdasarkan status pernikahannya banyak perawat yang belum menikah yaitu berjumlah 172 orang. Hasil rata-rata burnout dan harga diri pada penelitian ini berada pada tingkat sedang, sehingga dapat dikatakan bahwa perawat memiliki tingkat kelelahan, depersonalisasi, dan sinisme yang sedang dalam bekerja. Dan perawat juga memiliki kemampuan dalam memilih tujuan dan tindakan, memiliki rasaafeksi agar diterima orang lain dan memiliki sikap kebajikan yang berada dalam kategori sedang.

Berdasarkan hasil uji kategorisasi harga diri pada perawat RSUDZA Banda Aceh menunjukkan bahwa kategori rendah sebanyak 34 orang dengan persentase 15,7%, kategori sedang sebanyak 153 orang dengan persentase 70,5%, dan kategori tinggi sebanyak 30 orang dengan persentase 13,8%. Sedangkan hasil kategorisasi *burnout* pada perawat RSUDZA Banda Aceh Berdasarkan hasil tabel tersebut dapat dilihat bahwa rata-rata burnout pada perawat berada pada tingkatan sedang sebesar 156 orang (71,9%), selanjutnya berada ditingkatan tinggi sebesar 35 orang (16,1%) dan terakhir ialah tingkatan rendah 26 orang (12%).

Hasil penelitian ini sesuai dengan teori yang dikemukakan oleh Cam dan Ogumulus (2019) yaitu dalam lingkungan kerja, ketika harga diri tinggi, maka akan mempengaruhi sikap kerja individu, bahkan jika harga diri rendah, maka akan memiliki keyakinan yang rendah hingga *burnout*. Begitu pula pada penelitian yang dilakukan oleh Nurvia dan Safitri (2020), didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara harga diri dengan *burnout* pada karyawan pemasaran, pendidikan SMU dan pendidikan S1. Dan ketika siswa

memiliki harga diri yang tinggi akan berefek pada tingkat *burnout* yang rendah.

Berdasarkan hasil pemaparan penelitian di atas, maka dapat diketahui bahwa variabel harga diri dan *burnout* memiliki hubungan yang negatif sehingga harga diri memiliki kontribusi yang besar dalam terjadinya *burnout* pada perawat RSUDZA Banda Aceh. Apabila perawat memiliki harga diri yang tinggi maka semakin rendah *burnout* artinya semakin tinggi harga diri perawat maka semakin rendah *burnout* pada perawat. Begitupun sebaliknya, jika harga diri yang dimiliki perawat rendah maka semakin tinggi pula *burnout* pada perawat, yang artinya individu dengan tingkat harga diri yang rendah cenderung lebih lebih rentan dalam mengalami *burnout* karena mereka lebih mudah berpikir yang berlebihan yang seharusnya tidak sepatutnya mereka pikirkan.

Penelitian ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan, yaitu pelaksanaan penelitian yang dilakukan dengan menyebarkan skala melalui *google form* yang di sebarakan melalui platform *Whatsapp* masih kurang efektif karena pengisian skala tidak dapat di terpantau secara langsung yang menyebabkan adanya kemungkinan pengisian skala yang tidak sesuai dengan keadaan sebenarnya, seperti terdapat kesalahan dalam ketelitian penulisan aitem di dalam *google form*, sehingga mempengaruhi hasil olah data. Berdasarkan keterbatasan tersebut peneliti menilai perlu adanya penelitian lebih lanjut dengan pendekatan metode penelitian yang lebih efektif untuk meminimalisir bias dari jawaban responden. Selain itu, keterbatasan

penelitian ini adalah kurangnya informasi dan data terkait penelitian ini. Sehingga tidak diketahui jumlah data yang sebenarnya. Berdasarkan keterbatasan yang peneliti sebutkan diharapkan dapat menjadi referensi tambahan bagi peneliti selanjutnya yang meneliti variabel serupa dengan penelitian ini.



BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data pada penelitian, maka diperoleh hasil bahwa nilai korelasi $r = -0,770$ dan nilai signifikansi 0.000 sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara harga diri dengan *burnout* pada perawat RSUDZA Banda Aceh. Artinya semakin tinggi harga diri perawat maka semakin rendah *burnout* pada perawat dan sebaliknya. Rata-rata harga diri dan *burnout* pada perawat berada pada tingkatan sedang. Maka hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima.

B. Saran

Beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan untuk kepentingan praktis dan teoretis bagi yang akan meneliti dengan variabel yang serupa adalah:

1. Bagi perawat

Bagi perawat RSUDZA kedepannya agar lebih memperhatikan kondisi kesehatan lingkungan kerja perawat baik secara prosedur maupun kondisi sosial di lingkungan pekerjaan agar tidak memicu timbulnya *burnout* pada perawat yang akan berdampak pada keefektifan dalam penanganan pasien maupun kesejahteraan kehidupan perawat.

2. Bagi Pimpinan Rumah Sakit

Bagi pimpinan dalam lingkungan Rumah sakit agar lebih mampu terbuka terhadap keluhan dan menerima masukan maupun saran dari perawat atau

bawahan terkait kenyamanan lingkungan pekerjaan, agar terciptanya lingkungan kerja yang baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat membahas mengenai *burnout* pada perawat serta factor lain yang mampu mempengaruhinya seperti *treated fearly*, *work overload* dan faktor penyebab *burnout* lainnya



DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R & Blikololong, J.B. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial dan *Burnout* pada Karyawan Rumah Sakit. *Jurnal Psikologi*. 11, 190-199.
- Alam, R. (2022). *Kelelahan Kerja (Burnout)*. Jogjakarta: Penerbit Kampus.
- Alwi, I. (2015). Kriteria Empirik Dalam Menentukan Ukuran Sampell pada Pengujian Hipotesis Statistika dan Analisis Butir. *Jurnal Formatif*. 2, 140-148.
- Arroisi, J & Badi', S. (2022). Konsep Harga Diri: Studi Komparansi Perspektif Psikologi Modern dan Islam. *Jurnal Psikologika*. 1, 89-106
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Branden, N. (2001). *The Psychology of self-Esteem*. USA: Nash publishing
- Cam, Z. & Ogulmus, S. (2019). From Work Lif to School: Theoretical Approaches for School Burnout. *Psychiatry guncel Yaklasmlar*. 11, 80-99.
- Coopersmith, S. (1976). *The Antendents of self esteem*. San Fransisco : W.H. Freeman.
- Eliyana, E. (2018). Hubungan Gaya Kepemimpinan dengan Burnout Perawat Pelaksana di Ruang Rawat Inap RSJ Provinsi Kalimantan Barat. *SKRIPSI*
- Fatihudin, D. (2015). *Metode Penelitian untuk Ekonomi, Manajemen dan Akuntansi : Dari Teori ke Praktek*. Surabaya: Penerbit PPs UM.
- Hafni, S.S. (2021). *Metodelogi Penelitian*. Yogyakarta : KBM Indonesia
- Hair,J. Jr.*et.al* (2010). *Multivariate Data Analysis* (7th ed) Unitaed States: Pearson.
- Hardani., A. H., Utami, E.F.,Istiqomah, R.R., Fardhani, R.A., Sukma, D.J., & Auliya, N.H. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta : Pustaka Ilmu
- Harief, Y.N & Himarwanto,W. (2017). *Statistik Pendidikan*.Yogyakarta : Deepublish
- Hartono,J. (2008). *Metodelogi Penelitian Sistem Informasi*. Yogyakarta: BPF.

- Herqutanto., Harsono, H., Damayanti, M., & Setiawati, E.P. (2017). Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit dan Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer. *Jurnal artikel penelitian*.5, 12-17
- |Hidayat, I & Prasetiawan, Y. (2021). Hubungan Motivasi Kerja Perawat dengan Kecendrungan Mengalami *Burnout* pada Perawat di Ciputra Hospital. *Jurnal Humanis*. 1, 506-515.
- Husnaniyah, D., Lukman, M., & Susanti, R.D. (2017). Faktor-faktor yang Berpengaruh Terhadap Harga Diri (self Esteem) Penderita Tuberkulosis Paru di wilayah EKS Kawedanan Indramayu. *Journal of Health Science*. 9, 1-12.
- Ismail, A. (2018). Metodologi Penelitian Bidang Pendidikan. London : Publish
- Kapu, D. (2020). Hubungan Hubungan Efikasi Diri dengan *Burnout* pada Perawat di Ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) dan *Intensive Care Unit (ICU)* RSUD S.K. Lerik Kota Kupang. *SKRIPSI*
- Lailani, F., Saputro, E.P & Nurdiana, F. (2005). *Burnout* dan Pentingnya Manajemen Beban Kerja. *Jurnal benefit*. 9, 86-96.
- Lavrova, K. (2006). *Burnout Syndrom: Prevention and Managment*. Europa : Harm Reduction Network
- Maslach, C. (2015). *Burnout The Cost of Caring*. America : ISHK
- Maslach, C., Schaufeli, W.B., & Leiter, M. (2001). Job Burnout. *Annu.Rev.Psychol*. 52, 397-422
- Mruk, C. (2006). *Self Esteem, research, Theory, and Practice*. USA: Maple-vail Book Manufacturing Group.
- Murk, C. (2013). Defining Self-Esteem as relationship between competence and worthiness. *Polish Psychological Bulletin*. 44, 157-164.
- Nurvia, L & safitri, R. M. (2020). Hubungan Antara Harga Diri dengan Burnout Pada Karyawan Bdiang Pemasaran. *Jurnal Psikologi*. 1-19.
- Papalia, D.E. (2015). *Menyelami Perkembangan Manusia*. Jakarta: Salemba Humanika
- Pramuditha, G.M. (2015). Pengaruh *Self Efficacy* terhadap *Burnout* yang dimediasi oleh *Stress* pada Guru TK di Kecamatan Gunungpati (SKRIPSI).
- Pratama, Y.A. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial, Self-Esteem dan Self-Efficacy Terhadap Burnout Mahasiswa. Skripsi.

Priyanto, D. (2011). *Buku Saku Analisis Statistik Data SPSS*. Yogyakarta: Mediakom

Retnawati, H. (2016) . *Analisis Kuantitatif Instrumen Penelitian*. Yogyakarta : Parama Publishing.

Rosyid, H. (1996). Penghambat Produktifitas yang Perlu dicermati. *Jurnal Buletin psikologi*. 4, 19-25.

Sahir, S.H. (2021). *Metode Penelitian*. Jogjakarta : KBM Indonesia

Saleh, A.A. (2020). *Psikologi Sosial*, Sulawesi Selatan : IAIN Parepare Nusantara Press

Siregar, S. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Edisi 1*. Jakarta : Kencana.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kauntitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung :Alfabeta.

Suhron, M. (2017). *Terapi dan Asuhan Keperawatan Konsep Diri*. Jakarta : Mitra Wacana Media

Taufa, N.A. (2022) Hubungan Harga Diri dengan Kecendrungan Gaya Hidup Hedonisme pada Mahasiswa Sumatera Barat yang Kuliah di Banda Aceh. *SKRIPSI*

Undang-undang Republik Indonesia No. 38 Tahun 2014 tentang Keperawatan

Wahyudi, I. (2020). Pengalaman Perawat Menjalani Peran dan Fungsi perawat di Puskesmas Kabupaten Garut. *Jurnal Sahabat Keperawatan*. 2, 36-43.

Wardah, & Tampubolon, K. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *Burnout* Perawat di Rumah Sakit Santa Maria. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*. 11, 74-84.

Weber, A. & Reinhard, A.J. (2000). Burnout Syndrom: a Disease of Modern Societies. *Occup. Med*. 7, 512-517.

SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI UIN AR-RANIRY

Nomor : B-994/Un.08/FPsi/Kp.00.4/09/2023

TENTANG

**PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA SEMESTER GANJIL TAHUN AKADEMIK 2023/2024
PADA FAKULTAS PSIKOLOGI UIN AR-RANIRY**

DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI

Menimbang : a. Bahwa untuk kelancaran bimbingan Skripsi Mahasiswa Semester Ganjil Tahun Akademik 2023/2024 pada Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry, dipandang perlu menetapkan pembimbing skripsi;
b. Bahwa nama yang tercantum dalam Surat Keputusan ini dipandang mampu dan cakap diberi tugas sebagai Pembimbing Skripsi.

Mengingat : 1. Undang-Undang No.20 tahun 2003, tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang Nomor 14 Tahun 2005, tentang Guru dan Dosen;
3. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012, tentang Pendidikan Tinggi;
4. Peraturan Pemerintah Nomor 19 Tahun 2005, tentang Standar Pendidikan Nasional;
5. Peraturan Pemerintah Nomor 37 Tahun 2009, tentang Dosen;
6. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014, tentang Penyelenggara Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
7. Peraturan Pemerintah Nomor 53 Tahun 2010, tentang Disiplin Pegawai Negeri Sipil;
8. Peraturan Presiden RI Nomor 64 Tahun 2013, tentang Perubahan IAIN Ar-Raniry Banda Aceh menjadi UIN Ar-Raniry Banda Aceh;
9. Peraturan Menteri Agama RI Nomor 12 Tahun 2014, tentang organisasi dan tata kerja UIN Ar-Raniry;
10. Keputusan Menteri Agama No.89 Tahun 1963, tentang Penetapan Pendirian IAIN Ar-Raniry;
11. Keputusan Menteri Agama No. 40 Tahun 2008 tentang Statuta IAIN Ar-Raniry;
12. Surat Keputusan Rektor UIN Ar-Raniry Nomor: 01 Tahun 2015, tentang Pendelegasian Wewenang Kepada Dekan dan Direktur PPs di lingkungan UIN Ar-Raniry Banda Aceh;
13. Hasil Penetapan Ketua Prodi Psikologi tanggal 28 Maret 2022;
14. Hasil Masukan dari Dosen Pembimbing, dan ditetapkan kembali oleh Ketua Prodi Psikologi UIN Ar-Raniry pada tanggal 21 September 2023.

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi tentang Pembimbing Skripsi.

Pertama : Menunjuk Saudara 1. Julianto, S.Ag., M.Si Sebagai Pembimbing Pertama
2. Vera Nova, S.Psi., M.Psi., Psikolog Sebagai Pembimbing Kedua

Untuk membimbing Skripsi:

Nama : Faizan Nubza
NIM/Prodi : 170901144 / Psikologi
Judul : Hubungan antara Harga Diri dengan Burnout pada Perawat Rumah Sakit Umum Daerah Zainal Abidin Banda Aceh

Kedua : Kepada Pembimbing yang tercantum namanya di atas diberikan honorarium sesuai dengan peraturan yang berlaku;
Ketiga : Pembiayaan akibat keputusan ini dibebankan pada dana DIPA UIN Ar-Raniry Tahun 2022.
Keempat : Surat Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan, sesuai dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah dan diperbaiki kembali sebagaimana mestinya, apabila kemudian ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapan Surat Keputusan ini.
Kelima : Surat Keputusan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Banda Aceh
Pada Tanggal : 21 September 2023

Dekan Fakultas Psikologi,


Muslim

Tembusan

1. Rektor UIN Ar-Raniry;
2. Kabag. Keuangan dan Akuntansi UIN Ar-Raniry;
3. Pembimbing Skripsi;
4. Yang bersangkutan.



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI AR-RANIRY
FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jl. Syekh Abdur Rauf Kopelma Darussalam Banda Aceh
Telepon : 0651- 7557321, Email : uin@ar-raniry.ac.id

Nomor : B-540/Un.08/FPsi.I /PP.00.9/5/2023
Lamp : -
Hal : *Penelitian Ilmiah Mahasiswa*

Kepada Yth,
Direktur RSUDZA

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry dengan ini menerangkan bahwa:

Nama/NIM : **FAIZAN NUBZA / 170901144**
Semester/Jurusan : / Psikologi
Alamat sekarang : Desa Cucum

Saudara yang tersebut namanya diatas benar mahasiswa Fakultas Psikologi bermaksud melakukan penelitian ilmiah di lembaga yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka penulisan Skripsi dengan judul ***Hubungan Harga Diri dengan Burnout pada Perawat Rumah Sakit Umum Daerah Zainal Abidin Banda Aceh***

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami mengucapkan terimakasih.

Banda Aceh, 14 Juni 2023

an. Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan,



Berlaku sampai : 14 Juli 2023

Dr. Safrilsyah, S.Ag., M.Si.

KUISIONER PENELITIAN

Assalamualaikum Wr.Wb.

Saya Faizan Nubza, Mahasiswa Program Studi Psikologi UIN Ar-Raniry Banda Aceh, saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir Pendidikan Sarjana (S1). Untuk itu saya mohon bantuan kepada Bapak/Ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan mengisi kuesioner berikut.

Dengan kriteria responden sebagai berikut:

1. Kuesioner ini ditujukan kepada Perawat yang bekerja di RSUDZA
2. Perawat yang telah bertugas minimal 1 tahun

- Tidak ada jawaban benar atau salah dalam kuesioner ini, sehingga diharapkan bapak/ ibu dapat mengisi jawaban sesuai yang dirasakan
- Data dan informasi yang telah diberikan akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan dijamin kerahasiannya

Bantuan Bapak/Ibu dalam penelitian ini sangat berarti bagi saya dalam keberhasilan penelitian ini Atas kesediaan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Wassalakualaikum Wr.Wb

Hormat peneliti
Faizan Nubza

Informed consent

Dengan pertimbangan diatas, maka dengan ini saya memutuskan bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini

YA : ☐

TIDAK : ☐

Mohon isi dan lengkapi data diri terlebih dahulu:

Nama (Inisial) :

Jenis Kelamin :

Agama :

- Islam : ☐
- Protestan : ☐
- Hindu : ☐
- Budha : ☐
- Katolik : ☐

Status Pernikahan :

- Sudah Menikah : ☐
- Belum Menikah : ☐
- Cerai Hidup : ☐
- Cerai Mati : ☐

Pendapatan

- : ☐ < Rp. 1.000.000
☐ > Rp. 1.000.000 s/d Rp. 2000.000
☐ Rp. 2.000.000 s/d 3.000.000
☐ >Rp. 3000.000

Lama waktu bekerja: Misalnya (1 tahun)

.....

Unit / Bagian Kerja

- Intensif
- Rawat Inap
- Gawat Darurat
- Ruang Prosedur
- Rawat Jalan
- Penunjang
- Manajer Pelayanan





PEMERINTAH ACEH
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. ZAINOEL ABIDIN
Jln. Tgk. Daud Beureueh Nomor 108 Telepon (0651) 34562, 34563 Fax. (0651) 34566
Website: <http://rsudza.acehprov.go.id>, E-mail: rsudza@acehprov.go.id
BANDA ACEH (23126)

Banda Aceh, 27 Juli 2023 M
9 Muharram 1445 H

Nomor : 423.6/10485
Lamp. : -
Perihal : **Selesai Penelitian**

Yang Terhormat;
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kelembagaan Universitas Islam
Negeri Ar-Raniry
di-

Banda Aceh

1. Sehubungan dengan surat Saudara nomor : B-540/Un.08/Fpsi.I/PP.00.9/5/2023 tanggal 14 Juni 2023 perihal Penelitian Ilmiah Mahasiswa, kami menyatakan bahwa mahasiswa yang namanya tersebut dibawah ini :

Nama : Faizan Nubza
NIM : 170901144

selesai melakukan Penelitian di RSUD dr. Zainoel Abidin dari tanggal 21 s.d 26 Juli 2022 dengan judul Penelitian "Hubungan Harga Diri dengan Burnout pada Perawat Rumah Sakit Umum Daerah Zainoel Abidin".

2. Kami minta agar mahasiswa yang bersangkutan dapat mengirimkan soft copy hasil penelitian ke email penelitianmedisrsudza@gmail.com untuk perbaikan dan peningkatan mutu pelayanan RSUD dr. Zainoel Abidin.
3. Demikian kami sampaikan dan atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

a.n. DIREKTUR RSUD dr. ZAINOEL ABIDIN
WAKIL DIREKTUR PENGEMBANGAN SDM
K. RSUD dr. ZAINOEL ABIDIN

dr. ARIFATUL KHORIDA, MPH
PEMBINA TK. I
NIP. 19820119 200604 2 012

**SKALA
PENELITIAN II**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa tertekan menghadapi keluarga pasien yang banyak mengeluh				
2	Saya tetap semangat dalam memenuhi tuntutan dalam pekerjaan walaupun pekerjaan sangat banyak				
3	Saya menyapa rekan kerja saya ketika berpapasan				
4	Saya tidak lebih baik dari teman-teman saya				
5	Saya merasa tidak mampu mengerjakan pekerjaan dengan baik				
6	Saya menolak ajakan teman saya yang ingin curhat tentang masalahnya kepada saya				
7	Saya tidak mampu mengontrol perasaan tertekan saat bekerja				
8	Saya dapat melakukan pekerjaan dengan focus				
9	Saya menolak ajakan teman yang ingin berdiskusi terkait pekerjaan				
10	Saya bekerjasebaik mungkin untuk kepentingan pasien				
11	Saya mengerjakan pekerjaan yang banyak sendirian, sehingga merasa kerepotan				
12	Saya malas bercerita jika ada orang yang bertanya tentang pekerjaan saya				
13	Saya senang mencoba hal-hal baru dalam pekerjaan				
14	Saya merasa semangat berinteraksi dengan pasien yang saya tangani				
15	Saya mampu mengontrol perasaan tertekan saat bekerja				
16	Belakangan ini saya kurang focus saat melakukan pekerjaan				

17	Saya semangat bertukar pikiran dengan rekan kerja saya terkait pekerjaan				
18	Akhir-akhir ini saya merasa mampu melakukan hal-hal baik untuk pasien				
19	Saya menceritakan tentang pekerjaan saya dengan senang hati ketika ada yang bertanya				
20	Akhir-akhir ini saya sering lupa dengan prosedur penting terkait pekerjaan saya				
21	Saya sering merasa penat saat sedang bekerja				
22	Tugas yang saya kerjakan tidak berat, sesuai dengan porsi pekerjaan saya				
23	Saya merasa kurang semangat ketika berhadapan dengan pasien				
24	Saya tidak peduli jika rekan kerja saya menyapa saya				
25	Saya tidak bisa mampu menghadapi tugas dadakan yang diberikan karena saya tidak bisa berbuat lebih saat ini				
26	Saya yakin bisa melaksanakan pekerjaan dengan baik				
27	Saya mengingat dengan baik segala prosedur yang penting dalam pekerjaan saya				
28	Saya bekerja sama dengan rekan kerja saya sehingga tidak mengerjakan banyak pekerjaan sendirian				
29	Saya menghindari rekan kerja saya yang ingin bercerita dengan saya				
30	Saya menghindari mendengar penjelasan atau cerita tentang pasien dari rekan kerja saya				
31	Saya menghindari duduk menghabiskan waktu bersama rekan kerja saya				

32	Saya dapat dengan mudah mengkomunikasikan keadaan pasien pada keluarganya tanpa merasa penat				
33	Saya cenderung cuek saat menjawab pertanyaan pasien atau keluarganya				
34	Saya senang menerima ajakan teman untuk berdiskusi terkait pekerjaan				
35	Saya senang menerima ajakan teman untuk berdiskusi terkait pekerjaan				



16	Saya merupakan orang yang teliti dalam bekerja				
17	Saya kesulitan menolak ajakan orang disekitar saya karena tidak enakan				
18	Saya mudah marah ketika merasa lelah saat bekerja				
19	Orang tua tidak peduli dengan perasaan saya				
20	Teman saya memberikan saran ketika saya ada pekerjaan yang sulit				
21	Saya suka menolong rekan kerja saya				
22	Saya sering lupa mengerjakan sholat lima waktu				
23	Saya mengerjakan pekerjaan dengan focus				
24	Saya mampu mengambil keputusan dalam menentukan prioritas pekerjaan saya				
25	Saya suka menolong orang yang kesulitan				
26	Saya tidak terlalu peduli dengan keadaan di sekitar saya				
27	Saya menaati aturan pekerjaan dengan baik				
28	Saya masuk kerja tepat waktu sesuai dengan aturan dinas				
29	Saya tidak suka direpotkan dengan orang lain				
30	Saya bangga dapat menyelesaikan pekerjaan tepat waktu				
31	Saya mampu mengerjakan pekerjaan yang lebih sulit dari biasanya				
32	Saya peka dengan lingkungan saya				
33	Saya membutuhkan pendapat orang lain dalam menentukan pilihan				
34	Saya menghindari perbuatan zina karena ajaran agama				

35	Teman saya bersedia menolong saya dalam kesulitan				
36	Saya sering terlambat datang ke tempat kerja karena lalai				
37	Saya menghargai orang-orang disekitar saya				
38	Orang tua saya merasa khawatir jika saya sakit karena kelelahan				
39	Teman saya bersedia mendengarkan cerita saya ketika saya ada masalah keluarga				
40	Saya tidak disukai oleh teman di lingkungan pekerjaan saya				
41	Saya tidak akan melakukan pekerjaan saya jika sedang merasa galau				
42	Orang tua saya selalu memberikan support pada saya				
43	Saya sering menunda nunda waktu dalam menyelesaikan suatu tugas				



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Indetitas Diri

Nama Lengkap : Faizan Nubza
Tempat / Tanggal Lahir : Panteraja, 21 Januari 1998
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
NIM : 170901144
Kebangsaan : Indonesia
Alamat : Jl. Blang Bintang Lama, Darussalam Village No. D7
a. Kecamatan : Kuta Baro
b. Kabupaten : Aceh Besar
c. Provinsi : Aceh
No.. HP / WA : +6281394573004
Email : faizan.nubza@gmail.com

Riwayat Pendidikan

SD / MI : MIN 21 Pidie Jaya (2010)
SMP / MTS : MTS Jeumala Amal (2013)
SMA / MA : MAS Jeumala Amal (2016)
UNIV. (S1) :

Orang Tua

Nama Ayah : Muhammad Nur
Nama Ibu : Badriah
Pekerjaan Ayah : PNS
Pekerjaan Ibu : Pensiun
Alamat : Jl. Panteraja – Cubo, Desa Mesjid, Kec. Panteraja,
Kab. Pidie Jaya

جامعة الرانري

AR - RANIRY

Banda Aceh, Juli 2023
Yang menyatakan

Faizan Nubza
NIM. 170901144

TABULASI TRYOUT BURNOUT

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	T
1	2	1	1	3	2	2	3	2	2	2	3	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2	3	2	1	1	1	1	3	65
2	1	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	4	1	1	1	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	71
3	2	1	3	2	3	2	2	2	1	1	4	3	1	1	3	4	1	3	2	2	3	2	4	4	2	2	2	2	1	3	4	4	2	3	3	2	89
2	2	2	3	2	1	2	2	2	1	4	3	4	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	75
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	45	
1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	64	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	2	1	3	2	2	2	2	4	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	67
2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	83	
2	2	2	3	2	2	2	1	2	1	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	65	
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	73	
2	2	2	2	3	2	4	4	1	2	1	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	2	4	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	1	2	1	84	
2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	75	
3	2	2	2	3	3	3	2	4	1	1	1	1	4	1	1	2	4	4	4	4	1	2	4	2	4	1	1	4	1	4	4	2	4	1	90		
4	1	1	4	3	4	4	1	3	3	4	2	4	1	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	90	
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	79	
3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	4	2	2	4	97	
1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	50	
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	74	
2	1	1	2	1	2	2	1	4	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	51	
3	1	2	4	3	1	3	2	2	1	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	67	
4	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	4	1	3	1	4	2	2	1	3	3	2	3	3	2	69	
3	1	2	3	2	3	3	2	2	3	2	4	2	2	1	1	4	2	1	1	4	3	4	4	4	2	1	4	1	1	2	2	3	3	1	83		
2	2	2	4	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	69	
2	2	2	4	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	74	
1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	1	1	44		
1	1	1	4	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	53		
2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	64		
2	2	2	3	1	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	69	
1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	58	
3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	83	
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	74	
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	74	
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	78	
2	1	3	2	1	2	1	1	2	1	4	3	1	1	1	1	2	1	1	1	2	3	1	2	2	3	1	1	1	2	1	2	1	3	1	62		
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	75	
1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	48	
4	2	1	2	3	4	2	1	4	1	2	4	1	1	3	1	3	1	2	3	3	1	3	4	4	4	1	2	3	4	3	3	1	2	1	84		
4	2	1	3	1	1	3	2	1	2	4	4	4	1	1	3	3	2	2	3	2	3	1	1	4	1	4	1	2	3	1	3	1	1	77			
2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	69	
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	87	
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	75	

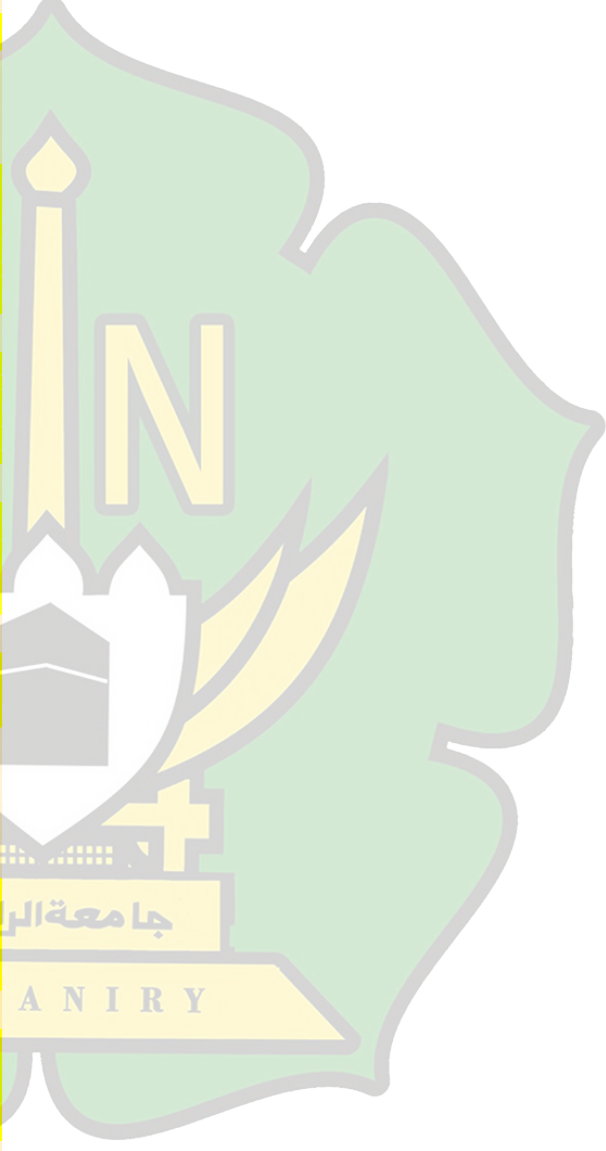
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

4	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	3	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	4	3	0	
3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	9	
3	1	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	6		
2	3	4	4	2	4	1	4	3	3	4	4	3	4	4	1	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	7
4	4	2	4	1	3	1	4	4	3	4	4	4	1	2	1	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	
3	3	3	3	2	4	2	3	3	4	3	4	3	4	3	2	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	6
3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5		
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	
3	2	3	2	1	3	1	4	2	2	3	4	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	8	



HASIL UJI BEDA DAYA AITEM DAN RELIABILITAS BURNOUT

Tryout 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.902	36

Try out 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.906	35

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	69.8154	158.653	.525	.898
VAR00002	70.3692	163.330	.428	.900
VAR00003	70.4154	164.934	.387	.900
VAR00004	69.5077	163.254	.300	.902
VAR00005	70.0308	161.937	.405	.900
VAR00006	70.0615	159.340	.496	.899
VAR00007	70.0615	158.277	.575	.897
VAR00008	70.4154	163.528	.389	.900
VAR00009	70.1231	159.172	.503	.899
VAR00010	70.5231	163.191	.443	.900
VAR00011	69.7538	163.688	.291	.902
VAR00012	69.5846	162.122	.333	.902
VAR00013	70.4769	162.097	.479	.899
VAR00014	70.4615	162.159	.497	.899
VAR00015	70.3538	160.732	.551	.898
VAR00016	69.9231	161.385	.438	.900
VAR00017	70.4000	164.337	.412	.900
VAR00018	70.3077	162.529	.500	.899
VAR00019	70.1231	161.203	.440	.900
VAR00020	69.9077	161.116	.424	.900

VAR00021	69.4923	164.879	.280	.902
VAR00022	70.0923	164.429	.342	.901
VAR00023	70.0000	157.062	.570	.897
VAR00024	70.1231	156.672	.583	.897
VAR00025	69.8154	158.840	.504	.899
VAR00026	70.4462	163.938	.335	.901
VAR00027	70.3846	161.928	.473	.899
VAR00028	70.2308	162.462	.376	.901
VAR00029	70.0615	161.090	.488	.899
VAR00030	70.0462	159.920	.487	.899
VAR00031	69.7692	163.743	.346	.901
VAR00032	70.2615	160.571	.538	.898
VAR00033	70.3077	159.810	.563	.898
VAR00034	70.3538	163.388	.428	.900
VAR00035	69.4308	168.687	.062	.906
VAR00036	70.3385	163.259	.407	.900

UJI RELIABILITAS DAN UJI DAYA BEDA AITEM HARGA DIRI

Try out 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.938	49

Try out 2

Reliability Statistics

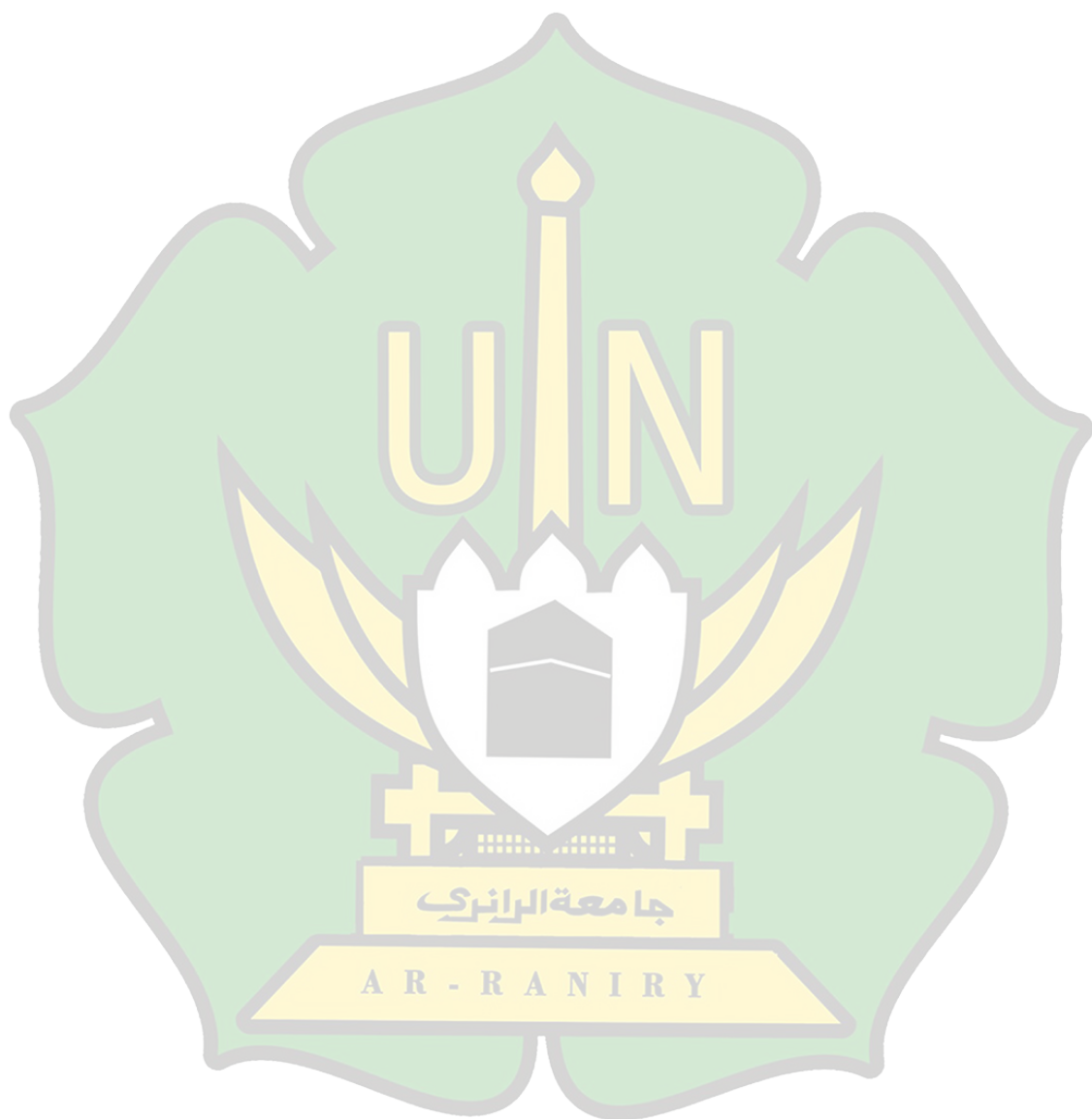
Cronbach's Alpha	N of Items
.951	43

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	147.0769	329.978	.209	.938

VAR00002	147.1692	324.237	.444	.937
VAR00003	146.8308	327.112	.366	.937
VAR00004	147.6308	327.424	-.251	.938
VAR00005	146.8615	324.840	.488	.936
VAR00006	147.4308	321.687	.459	.937
VAR00007	147.2000	326.194	.343	.937
VAR00008	147.1846	314.247	.724	.934
VAR00009	147.0462	320.545	.629	.935
VAR00010	146.8615	317.934	.588	.936
VAR00011	146.9846	317.515	.645	.935
VAR00012	147.2615	326.634	.338	.937
VAR00013	147.0308	324.093	.492	.936
VAR00014	147.0769	321.822	.500	.936
VAR00015	146.8000	320.569	.600	.936
VAR00016	146.9231	321.728	.521	.936
VAR00017	146.9385	321.809	.557	.936
VAR00018	147.5538	319.657	.496	.936
VAR00019	147.8000	329.256	.203	.939
VAR00020	147.6923	321.685	.453	.937
VAR00021	147.0615	318.184	.544	.936
VAR00022	146.9692	325.999	.444	.937
VAR00023	146.8615	323.746	.463	.936
VAR00024	146.9538	313.857	.644	.935
VAR00025	146.8615	317.340	.697	.935
VAR00026	147.0000	320.844	.618	.936
VAR00027	146.9385	323.840	.491	.936
VAR00028	147.2615	318.759	.560	.936
VAR00029	146.9231	326.353	.415	.937
VAR00030	146.8462	323.507	.570	.936
VAR00031	146.8154	316.809	.710	.935
VAR00032	147.9385	335.277	.011	.940
VAR00033	146.8308	317.393	.760	.935
VAR00034	147.1231	318.391	.692	.935
VAR00035	147.0154	319.140	.579	.936
VAR00036	147.0308	321.655	.621	.936
VAR00037	148.3231	341.441	-.231	.941
VAR00038	147.0462	318.232	.538	.936
VAR00039	148.6000	349.369	-.432	.943
VAR00040	146.9846	327.015	.402	.937
VAR00041	147.0308	319.937	.672	.935
VAR00042	146.9077	318.491	.624	.935
VAR00043	147.0308	319.718	.548	.936
VAR00044	147.0308	327.124	.395	.937
VAR00045	147.1538	322.226	.552	.936
VAR00046	147.2615	321.134	.491	.936

VAR00047	146.7538	318.345	.710	.935
VAR00048	147.2308	318.462	.569	.936
VAR00049	147.2000	327.381	.410	.937



TABULASI DATA BURNOUT

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	T
2	1	1	3	2	2	3	2	2	2	3	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	2	3	2	1	1	1	3	64
2	1	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	1	1	1	4	1	1	1	3	3	2	3	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	68
3	2	1	3	2	3	2	2	1	1	4	3	1	1	3	4	1	3	2	2	3	2	4	4	4	2	2	1	3	4	4	2	3	2	2	86
2	2	2	3	2	1	2	2	2	1	4	3	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	72
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	41
1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	63
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	2	1	3	2	2	2	2	4	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	65
2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	80
2	2	2	3	2	2	2	1	2	1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	63
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	71
2	2	2	3	2	4	4	1	2	1	2	4	3	2	2	2	1	1	2	3	2	3	4	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	1	1	82
2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	72
3	2	2	3	3	3	2	4	4	1	1	1	4	1	1	2	4	4	4	1	1	2	4	2	4	1	1	4	1	4	4	2	1	4	1	86
4	1	1	4	3	4	4	1	3	3	4	4	1	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	88
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	4	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	77
3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	3	2	95
1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	46
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	72
2	1	1	2	1	2	2	1	4	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	49
3	1	2	4	3	1	3	2	2	1	1	2	2	2	3	2	2	2	1	1	3	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	64
4	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	2	1	1	4	1	3	1	4	2	2	3	3	3	2	3	2	2	66
3	1	2	3	2	3	3	2	3	2	4	2	2	1	1	4	2	1	1	4	3	3	4	4	2	1	1	1	2	2	2	3	3	1	1	79
2	2	2	4	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	66
2	2	2	4	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	2	4	2	2	2	2	2	71
1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	1	1	1	1	43
1	1	1	4	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	50
2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	62
2	2	2	3	1	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	66
1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	3	1	2	1	2	4	2	2	1	2	2	2	1	2	2	55
3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	80
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	71
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	75
2	1	3	2	1	2	1	1	2	1	4	3	1	1	1	2	1	1	1	2	3	1	2	2	3	1	1	1	2	1	2	1	3	1	1	58
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	72
1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	46
4	2	1	2	3	4	2	1	4	1	2	4	1	1	3	1	1	2	3	3	3	1	3	4	4	1	2	3	4	3	3	1	2	1	1	81
4	2	1	3	1	1	3	2	1	2	4	4	1	1	3	3	2	2	3	2	3	3	1	1	4	1	2	2	3	1	3	1	1	2	1	74
2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	4	3	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	67
2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	84

2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	72	
3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	81
3	1	1	2	4	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	47
3	3	1	4	4	4	4	1	4	1	4	4	1	1	1	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	4	91
1	1	2	1	1	4	1	1	2	1	1	4	1	2	2	3	3	2	1	3	3	3	1	4	1	2	1	1	3	3	67
3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	4	2	2	2	4	4	2	3	2	3	2	2	2	3	2	86
3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	4	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	4	3	2	2	88
2	2	2	2	3	1	3	2	2	1	2	2	2	1	3	3	2	2	1	2	3	3	1	2	3	1	1	3	2	1	68
2	2	2	3	1	2	2	1	2	1	3	1	1	1	1	2	1	1	1	2	3	2	2	2	3	1	1	1	2	2	59
3	1	1	3	2	4	2	1	1	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	3	1	1	2	4	1	61
1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	45
3	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	66
2	1	3	2	3	3	3	2	1	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	1	4	2	2	86
3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	82
2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	40
3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	75
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	70
4	3	2	2	2	2	3	3	4	3	1	3	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	2	4	2	2	4	1	2	2	87
3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	75
2	4	2	4	2	2	1	3	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	4	1	2	68
1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	4	2	2	1	2	1	1	3	4	4	3	1	1	2	3	3	3	3	3	72
4	1	1	4	4	1	4	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	4	4	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	65
3	2	1	4	4	2	3	1	2	1	4	2	1	1	2	4	1	2	1	3	4	3	4	1	4	1	1	1	2	2	75
2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	70
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	73
3	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	4	1	2	2	2	2	74
2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	75
2	2	3	4	3	1	4	2	3	2	3	4	3	1	3	3	3	1	2	2	3	2	2	3	4	2	1	3	3	3	88
4	3	3	1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	3	1	3	2	3	4	3	4	2	2	3	3	3	89
1	3	1	2	4	2	3	1	2	2	3	2	2	2	3	3	1	1	2	1	3	3	1	2	2	2	1	2	2	2	73
2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	3	2	1	2	4	4	3	2	2	2	4	2	3	1	4	1	2	1	1	2	73
3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	70
2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	84
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	66
2	1	2	1	4	3	2	1	3	3	2	4	2	1	2	4	3	2	1	4	2	1	2	1	4	3	1	1	3	2	75
2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	1	1	1	2	2	1	2	68
3	2	2	2	2	2	1	1	4	1	4	2	3	3	1	3	2	3	2	2	3	2	4	2	3	2	2	1	4	4	85
4	1	3	4	3	2	2	3	4	1	3	2	2	3	1	4	2	1	1	4	4	1	4	4	4	3	2	4	1	2	90
3	3	1	3	1	1	4	1	2	2	1	3	3	2	3	3	2	1	4	2	4	3	1	1	2	1	2	1	1	2	73
3	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	3	3	1	1	2	2	1	4	2	4	2	1	1	3	2	1	2	2	2	69
4	4	1	2	4	2	2	1	3	2	2	2	1	2	3	4	2	1	4	2	4	2	2	1	3	1	1	2	2	1	79
2	4	2	2	2	1	4	2	1	1	2	4	2	1	3	3	2	1	4	3	4	3	2	2	4	3	2	2	4	1	84

2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	75			
3	3	2	4	3	3	3	1	2	2	2	4	3	1	2	2	1	2	3	2	4	2	2	1	3	2	2	2	2	2	1	4	2	2	2	81	
4	3	2	3	2	1	3	1	2	1	2	2	1	1	3	3	2	1	4	2	4	2	2	2	3	1	1	2	2	1	3	2	1	1	1	71	
3	3	1	2	2	2	1	1	2	1	2	3	3	1	3	1	2	2	3	1	4	2	2	1	3	2	2	1	2	2	4	4	2	2	2	74	
2	4	2	3	2	1	1	1	1	1	4	3	2	1	3	2	2	3	4	1	4	2	2	2	3	1	2	2	2	2	4	2	2	2	2	77	
2	4	2	2	3	2	4	2	2	1	2	3	2	1	1	1	2	2	3	1	4	2	2	2	3	1	2	1	2	2	4	3	2	1	3	76	
3	2	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	74	
2	4	1	2	2	2	4	1	2	2	1	2	1	2	3	3	1	3	3	1	4	2	4	1	2	2	2	1	2	2	4	2	1	2	2	75	
2	4	1	3	1	2	1	2	2	2	1	2	3	1	3	1	1	2	3	1	4	2	2	1	3	2	2	1	2	1	4	2	2	1	4	71	
4	4	2	2	4	2	4	2	1	2	4	2	2	2	3	3	2	1	3	1	4	2	2	1	3	1	2	2	1	2	3	2	2	2	1	80	
2	4	2	2	4	2	1	2	1	1	2	3	1	2	1	2	2	2	4	2	4	3	2	2	3	1	2	1	2	1	3	4	2	1	3	76	
2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	64	
3	3	1	2	1	2	1	2	2	2	2	4	4	1	3	3	1	2	4	2	4	3	1	1	3	2	1	2	2	2	3	3	1	1	2	76	
2	4	1	2	1	2	3	1	2	1	2	3	2	3	3	4	2	1	2	1	4	2	2	1	4	1	2	1	2	1	4	2	2	1	3	74	
1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	3	1	1	2	45
2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	71	
2	2	1	3	2	2	2	1	1	1	3	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	62	
4	3	1	3	2	1	2	1	2	1	2	4	3	2	4	3	2	1	4	2	4	2	2	2	3	1	2	2	2	1	4	1	2	2	3	80	
1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	3	1	4	2	2	1	3	2	2	1	2	1	4	2	1	2	2	70	
3	2	3	3	1	3	4	2	2	3	4	3	3	3	2	2	3	3	4	2	3	4	2	2	2	3	3	1	3	2	4	3	3	2	1	93	
2	3	3	2	2	3	3	2	2	1	4	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	1	1	84	
3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	80	
2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	1	1	2	62	
4	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	3	1	1	2	2	2	1	1	1	3	2	4	1	3	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	2	60
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	75
2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	63
2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	66
3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	69	
3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	3	4	2	2	2	3	3	1	1	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	86	
1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	49
2	2	4	2	1	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	93	
1	1	3	3	3	3	2	2	2	3	4	3	1	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	90
2	4	1	3	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	3	1	4	2	2	1	4	2	1	2	1	2	4	2	2	1	2	66	
4	3	1	3	2	1	2	1	2	1	3	4	3	2	3	2	1	2	1	2	4	2	3	2	4	1	2	2	2	2	3	3	2	2	3	80	
1	1	2	2	4	2	3	1	4	1	3	1	1	1	1	1	1	1	3	4	4	1	1	2	4	3	2	2	4	4	4	1	1	3	1	75	
3	3	1	3	2	2	1	1	2	2	2	3	1	1	3	4	2	2	1	2	4	2	1	2	4	1	1	1	1	2	4	1	2	1	2	70	
3	3	1	2	4	2	4	2	1	1	2	1	3	1	3	4	2	1	4	3	4	3	4	2	3	3	1	1	2	1	4	4	2	1	1	83	
2	3	1	1	2	1	4	2	3	1	3	2	1	2	2	1	2	1	3	2	4	3	1	1	3	2	1	1	2	1	3	1	2	2	3	69	
2	3	2	1	3	2	1	1	2	1	1	4	3	2	3	1	1	3	1	2	4	2	2	1	4	1	2	3	1	2	3	1	2	1	2	70	
2	4	2	1	4	2	4	2	2	1	4	2	3	1	3	1	1	2	3	1	4	3	2	2	1	1	3	2	1	2	3	1	2	1	2	75	
1	3	2	3	4	2	4	2	1	2	3	3	1	2	3	3	1	2	1	3	4	2	2	1	3	2	3	1	2	1	4	2	2	2	4	81	
3	3	1	2	2	1	3	1	2	2	1	2	3	1	3	3	1	2	1	2	4	3	1	1	3	2	3	2	1	2	3	1	2	2	3	72	

3	3	1	2	4	2	3	1	2	1	3	2	2	1	3	3	1	2	3	2	4	3	2	1	4	1	3	1	2	2	4	2	1	1	3	78
2	1	1	1	2	4	3	1	2	2	1	2	2	1	2	4	2	2	4	2	3	3	2	2	4	2	1	3	3	4	4	1	1	2	2	78
2	4	2	4	2	3	4	2	2	1	2	3	3	1	2	4	2	2	3	4	2	2	2	1	2	1	2	2	3	4	2	2	2	3	84	
2	2	1	2	1	3	4	2	2	2	4	2	2	1	2	2	2	3	3	2	4	3	3	2	4	2	1	2	1	4	2	2	2	2	81	
2	4	2	4	2	2	2	1	2	1	3	2	1	2	1	2	1	2	3	3	2	2	2	2	4	3	3	1	2	3	3	1	2	1	3	76
2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	3	3	1	3	3	2	2	2	1	3	1	1	2	3	1	3	2	2	4	4	2	2	2	3	78
2	3	3	1	4	3	2	1	1	1	3	1	2	2	1	2	1	3	1	3	3	1	2	2	2	2	4	2	4	1	3	2	2	2	1	73
2	2	3	4	2	3	2	1	1	1	2	3	3	1	4	3	2	2	1	3	4	2	4	2	3	2	3	1	4	2	4	3	2	2	2	85
2	1	1	3	2	2	2	1	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	2	3	1	2	2	2	3	2	2	3	4	4	2	3	2	3	72
2	2	2	3	2	4	4	2	3	2	2	2	3	1	1	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	92
2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	1	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	1	1	1	4	3	4	2	2	3	2	80
3	1	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	3	1	1	3	3	91
1	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	4	4	1	1	1	4	4	1	3	3	3	2	3	3	3	3	4	1	3	3	2	89
3	2	2	3	2	3	4	4	4	4	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	91
2	2	2	1	1	3	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	68
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1	3	2	1	2	1	67
2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	74
3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	75
3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	87
1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	4	2	2	2	2	2	1	2	59
3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	74
3	2	2	3	3	2	2	1	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	4	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	70
2	3	1	4	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	85
3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	76
2	3	1	2	4	2	1	2	2	2	4	1	2	1	3	3	2	1	3	1	4	2	4	2	1	1	4	2	2	1	3	2	2	1	3	76
2	4	2	4	1	3	3	1	2	2	2	4	4	2	1	2	2	2	4	4	3	3	2	2	1	1	3	2	1	2	4	2	1	2	3	83
2	2	1	1	2	2	4	2	2	2	2	2	1	2	4	2	2	3	1	2	4	4	2	2	4	2	2	1	2	2	3	2	1	2	1	75
3	3	2	2	4	1	4	2	2	1	1	3	1	2	1	2	2	1	3	1	4	2	2	2	4	1	2	2	2	1	2	3	2	1	3	74
1	4	2	1	4	2	4	2	2	1	3	2	4	2	3	4	2	1	1	3	4	2	1	2	3	1	3	2	2	1	3	1	1	2	1	77
2	4	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	3	4	2	4	3	4	3	3	1	2	3	1	2	3	2	1	3	2	2	1	4	79
2	1	2	2	4	2	4	2	2	1	3	2	1	2	2	1	2	1	2	4	4	2	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	1	2	3	73
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	72
3	1	2	2	3	2	4	1	2	2	3	2	1	2	1	2	1	3	2	1	4	2	2	1	3	1	2	2	3	2	4	2	1	2	3	74
3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	90
1	1	1	3	4	2	2	1	1	1	1	4	1	1	2	4	1	1	1	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	72
2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	64
3	1	1	3	2	3	2	1	4	1	3	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	3	1	2	2	1	61
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	72
4	2	1	3	3	3	2	2	1	1	4	4	2	2	1	4	2	2	2	2	3	2	3	1	3	1	2	1	2	1	2	3	2	2	2	77
2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	88
2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	66
1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	4	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	47

2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	70		
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	75	
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	76	
2	4	1	3	4	2	4	2	1	2	1	3	1	2	3	1	2	1	3	3	3	2	2	4	3	2	2	3	2	1	2	1	2	2	1	77
2	2	2	2	3	2	3	1	2	1	2	4	3	1	2	2	2	1	2	2	4	4	2	2	2	1	2	2	1	2	3	1	1	1	2	71
2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	4	2	2	3	3	3	1	2	1	3	4	3	3	2	4	2	3	2	2	1	2	2	1	1	3	81
2	2	1	2	3	1	2	2	2	1	2	3	1	3	1	2	1	2	4	2	4	2	2	1	4	1	2	1	2	1	1	2	2	2	3	69
3	1	2	2	4	1	3	1	1	2	4	2	2	1	2	3	1	3	1	3	2	2	1	2	3	1	2	2	1	2	1	1	2	2	3	69
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	38	
3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	1	2	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	3	1	2	2	3	3	3	2	3	1	1	78
2	1	2	3	3	1	3	2	1	2	4	4	2	1	1	2	1	2	4	3	3	4	1	1	3	2	2	2	1	1	2	1	1	2	4	74
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	2	3	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	61	
2	2	2	2	2	1	3	1	2	1	3	1	2	2	1	2	1	1	2	2	4	2	1	2	4	2	3	1	1	2	4	2	2	2	1	68
2	2	1	1	2	1	3	1	2	1	3	1	2	1	2	2	2	1	3	2	4	3	2	2	1	2	3	1	2	4	3	2	1	2	3	70
3	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	1	1	2	3	1	2	2	3	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	57
3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	83
2	1	1	3	2	2	2	1	2	1	2	3	1	1	1	2	1	1	1	4	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	4	2	1	1	2	61
4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	80
2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	87
3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	84
2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	89	
2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	89
2	2	2	4	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	88
3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	88
3	1	1	4	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	1	4	1	1	1	3	4	3	2	1	3	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	67
2	4	2	3	1	2	2	2	1	1	3	2	2	4	2	2	1	2	1	2	3	3	1	2	4	2	2	1	2	1	4	2	2	1	4	75
2	2	1	2	4	2	4	2	1	2	2	4	2	1	3	3	1	2	3	2	4	4	2	1	3	2	2	2	1	1	3	2	1	2	3	78
2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	87
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	35	
3	2	2	3	2	3	4	2	3	3	4	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	2	3	1	3	1	1	2	3	3	3	1	3	2	90
3	2	1	4	2	2	3	4	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	4	2	3	3	1	1	4	3	2	2	2	3	2	89
2	2	2	3	2	2	2	1	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	2	3	2	2	1	2	2	3	1	2	1	2	70
2	2	1	4	2	3	2	1	4	1	2	4	2	2	2	3	2	3	1	2	2	4	2	1	2	2	2	1	2	2	4	2	3	2	1	77
2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	4	1	2	2	2	1	2	2	58
1	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	1	1	1	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	71
2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	77
2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	66
1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	40
2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	56
2	2	1	4	2	2	3	1	1	1	4	4	1	1	1	4	1	1	1	4	4	3	2	1	4	1	1	1	3	3	3	2	2	1	1	73
3	1	1	3	3	1	2	2	1	1	3	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	3	1	1	3	2	1	3	2	1	1	3	62
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	2	4	2	1	2	1	2	69

3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	89	
3	3	2	1	4	2	3	2	2	1	4	1	2	2	1	2	1	1	4	2	4	3	1	2	3	2	1	2	1	2	3	1	2	1	3	74	
3	1	2	2	4	1	3	1	2	1	2	4	1	2	4	3	1	2	4	4	1	2	2	1	3	2	1	2	2	4	2	1	2	3	77		
3	4	1	3	2	2	4	2	2	1	3	1	2	2	4	3	1	2	4	3	4	4	2	1	3	1	2	1	2	1	4	2	2	1	3	82	
1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	3	1	1	1	1	4	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	3	1	54
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	38	
2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	71	
3	2	2	4	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	84	
3	2	1	3	2	2	3	3	3	2	4	2	2	1	1	2	2	3	1	2	3	1	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	4	3	84	
2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	3	1	3	2	1	1	1	1	57	



TABULASI DATA HARGA DIRI

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	total	
3	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	1	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	151
2	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	511	
3	4	4	3	3	2	2	1	4	2	3	4	3	3	3	3	1	1	3	2	1	2	3	3	3	3	4	2	3	1	2	3	1	3	4	3	2	4	3	3	3	1	2	313	
3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	417	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	013	
2	4	3	3	4	3	2	2	3	2	3	3	4	4	4	1	1	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	412
4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	4	1	3	3	2	2	4	4	4	1	4	2	4	3	3	4	1	3	3	1	3	2	4	4	4	1	4	4	1	4	2	2	612	
3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	313	
3	4	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	912		
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	912	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	912	
4	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	710
1	2	4	1	1	1	2	3	1	4	4	1	4	4	2	3	2	1	4	3	4	1	2	3	1	4	4	3	2	1	1	4	2	3	3	1	2	1	2	2	1	1	4	10	
3	3	4	1	4	1	3	3	3	4	4	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	11
3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	410		
2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	416	
3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	13	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	216	
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	714	
4	4	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	516	
4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	113	
3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	4	4	4	3	2	4	3	3	315	
3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	213	
2	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	916		
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	915	
3	3	2	2	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	2	4	3	4	4	3	3	

3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	
3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	1	3	4	3	4	3	3		
4	3	3	4	2	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	1	3	3	4	4	4	4	4	
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	3	2	2	4	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
2	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
3	4	4	3	3	3	4	1	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	
3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	
3	4	3	2	4	2	3	1	2	3	4	3	4	3	3	1	2	3	4	4	1	4	2	3	1	3	4	3	2	3	3	2	1	2	2	4	2	4	3	1	3
3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	3	2	3	4	4	4	1	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	
3	2	4	4	2	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	1	4	4	3	3	3	3	3	
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	
4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	
3	3	4	1	4	1	3	2	3	3	3	1	4	4	4	1	1	1	4	4	1	4	4	4	1	4	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	
4	4	4	2	4	4	3	4	4	1	4	4	4	1	3	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	1	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	1	
3	3	3	2	2	2	3	4	3	4	3	2	4	3	2	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	2	1	4	
3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	2	3	2	4	1	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	4	2	2	4	3	2	2	
4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	2	3	4	4	3	3	2	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	
4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	4	3	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	
3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	3	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	3	4	4	
3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	
4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	4	3	2	3	
3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	1	1	3	3	2	2	2	3		
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	
3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
3	3	3	2	2	4	3	4	3	2	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	

15
2
13
6
15
4
12
8
12
9
12
4
14
8
13
4
14
6
11
5
14
5
14
0
12
8
13
1
12
1
15
9
11
8
13
9
12
2
11
2
14
6
15
5
15
0
15
8
14
0
98
12
6
15
9
13
1

4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	13	
1	4	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	4	2	4	2	1	1	1	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	74
3	4	4	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	13	
1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	14	
3	4	4	1	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	1	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	15	
4	2	3	3	1	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	15	
3	3	4	4	2	3	3	4	3	3	3	4	3	4	2	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	14	
3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	13		
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	12		
2	3	3	1	4	2	2	3	4	2	3	3	3	4	4	1	3	2	4	4	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	4	12
2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	13		
2	2	3	3	4	2	3	3	3	4	1	2	2	4	2	2	3	3	4	2	2	3	2	4	2	2	3	2	3	4	3	2	2	4	1	2	3	2	3	11
2	4	3	1	3	1	2	3	3	3	2	1	2	3	2	3	3	1	2	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	2	2	2	1	2	3	2	3	3	10	
3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	15	
3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	2	3	4	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	4	14	
3	4	3	2	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	13	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	11	
3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	13		
3	3	2	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	4	3	4	2	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	2	4	3	2	4	3	14	
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	12		
1	4	4	1	3	2	3	3	3	2	4	2	3	4	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	11		
1	4	4	1	4	1	2	2	3	4	2	3	3	4	3	2	3	3	3	2	2	4	4	4	1	4	4	4	3	3	2	2	4	1	4	4	3	2	12	
3	3	4	4	4	3	3	3	2	4	1	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	14	
3	4	4	3	3	4	3	1	2	4	2	3	4	4	3	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	1	3	4	3	3	4	3	3	3	13		
4	3	4	4	4	3	3	4	1	3	1	3	4	3	4	3	2	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	1	3	3	2	4	3	4	3	4	13		
3	4	3	3	4	4	3	3	1	2	3	4	4	3	4	3	1	4	3	3	1	4	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	13		
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	7		
4	3	4	2	4	3	4	3	2	4	2	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	4	4	3	3	4	3	13		
3	3	4	3	3	4	4	4	2	4	2	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	8		

4	4	4	3	4	3	4	1	1	3	2	3	4	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	13	
4	3	4	3	4	4	3	3	2	4	2	4	4	3	4	3	2	3	4	3	4	4	2	3	3	4	3	4	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	13		
4	3	4	3	3	4	4	3	1	3	2	3	4	3	3	2	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	1	3	3	3	3	2	3	1	4	4	4	13	
3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	2	1	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	12		
4	3	4	2	4	2	4	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	2	4	3	2	4	4	3	2	4	4	3	4	2	3	2	3	4	3	9	
4	3	4	2	4	4	4	4	2	3	1	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4	4	14		
4	3	4	4	3	4	4	4	1	3	2	4	4	3	4	3	1	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	4	2	4	3	3	
3	4	4	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	1	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	2	4	4	3	3	4	3	4	3	4	14		
4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	7	
4	3	3	3	4	3	3	4	2	4	2	4	4	4	3	3	1	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	2	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	14		
4	4	4	3	4	3	4	3	2	4	2	4	4	3	3	3	2	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	4	3	6
3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	16		
3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	4	1	3	4	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	6	
3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	14		
4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	1	2	4	4	3	3	4	3	3	4	2	4	3	4	7		
3	4	4	3	3	4	4	3	2	4	3	4	4	3	4	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	1	4	3	3	4	3	4	4	2	3	3	4	14		
3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	11	
2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	11	
3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	1	2	4		
4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	13	
2	3	4	3	4	1	4	4	4	4	4	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	3	4	2	6
3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	12		
3	4	3	3	3	3	4	1	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	4	3	4	3	13
3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	9		
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	12		
3	2	4	3	3	2	4	4	1	3	3	4	3	3	4	2	2	1	3	3	2	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	3	2	2	3	2	11
4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	6		
3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	2	4	3	3	2	3	3	4	3	3	11
3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	4	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	4	4	3

[illegible]

3	3	4	3	3	4	2	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	1	3	4	3	3	3	3	4	4	1	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	14				
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	12				
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	2	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	3	3	7	
3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	14		
3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	7		
4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	2	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	2	4	2	4	3	3	3	3	4	2	2	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	4	3	13	
3	3	3	1	4	4	3	3	4	4	2	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	2	3	4	4	3	4	3	4	3	2	4	4	3	5			
3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	2	3	4	3	2	1	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	2	4	3	3	4	2	4	4	2	4	2	4	4	3	13			
3	4	4	3	3	3	4	3	2	4	2	3	4	3	4	3	1	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	1	3	4	3	3	4	4	3	3	3	1	4	3	3	8			
4	3	4	4	3	3	4	4	2	4	2	4	4	3	2	1	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	2	4	4	3	4	3	3	4	2	4	2	4	4	2	14			
4	3	4	2	4	3	4	3	1	3	1	3	4	3	3	3	1	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	1	3	4	3	4	4	3	4	3	4	2	4	4	3	7			
3	4	3	3	4	3	3	4	2	3	2	3	4	3	3	3	2	4	4	3	4	3	4	3	1	3	4	4	3	2	2	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	4	4	3	13
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	6			
3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	2	3	3	4	2	4	2	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	4	2	4	2	4	4	3	14	
1	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4		
4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	6		
1	4	3	3	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	1	4	2	3	9		
3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	2	4	4	3	2	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	2	4	3	2	8			
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	12		
3	4	4	3	2	2	4	1	4	1	4	3	3	3	2	2	2	1	3	4	1	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	2	3	4	3	1	3	4	4	1	4	2	1		
2	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	2	8		
3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	13		
3	3	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1	16		
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	8			
3	4	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	5			
4	4	3	4	2	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	2	3	3	4	2	3	4	3	3	3	7			
4	3	4	2	3	3	4	3	4	3	1	3	4	3	4	3	2	4	3	3	1	3	4	3	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	0			
3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	2	3	4	4	4	3	2	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	2	2	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	14			
3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	1	3	3	4	3	3	1	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2			

3	4	3	1	2	4	4	3	3	4	2	3	4	3	2	3	1	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	13					
3	3	4	1	3	3	3	4	2	3	4	3	4	3	4	2	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	3	3	4	4	7			
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	14					
2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	17				
3	2	2	1	2	1	2	4	4	2	3	1	3	3	3	1	1	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	1	3	2	4	3	1	1	4	3	4	1	5				
3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	4	4	3	2	13			
3	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	2	4	4	3	2	3	2	4	3	3	4	4	2	4	3	4	3	4	5				
4	4	3	3	4	3	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	2	4	2	4	4	3	4	3	3	4	3	3	2	1	3	3	3	4	3	2	4	2	4	4	3	13			
3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	8				
2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	11			
3	4	4	3	3	3	1	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	15			
3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	12			
2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	11			
2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	8				
2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	11			
2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	10			
3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	11			
2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	1	9				
2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	11			
4	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	4	3	1	2	4	2	0		
3	4	3	1	1	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	4	3	4	2	3	4	4	4	13			
4	4	3	1	1	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	1	3	4	4	3	3	4	3	2	4	2	4	4	3	7	
2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	11		
4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	9				
2	3	4	2	4	2	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	3	2	4	2	3	2	4	3	3	3	2	3	4	1	3	2	3	3	4	2	2	3	2	2	0	
1	3	3	1	3	2	3	2	3	3	4	2	3	4	3	2	4	1	4	4	3	3	3	3	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	1	3	1	13
4	3	4	3	3	4	3	2	3	2	3	4	4	3	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	7	
4	4	3	3	4	3	2	2	4	2	4	3	4	3	3	2	3	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	7		
2	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	13		
3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	8		
3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5			

3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	2	2	3	4	4	3	3	3	2	3	3	2					
3	3	3	3	2	4	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3						
4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4							
4	3	4	4	3	4	4	4	3	2	3	4	4	3	4	3	3	4	1	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3						
3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	3	2				
2	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	1	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2						
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3						
4	4	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3						
3	2	3	3	4	3	4	4	2	3	4	3	4	3	2	1	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	1	3	4	4	3	3	3	3	4	4					
3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	1	3	4	3	4	4	3	1	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	2	4	2	4	3	4			
4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	2	3	4	4	3	3	4	3	1	4	4	4				
4	4	2	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	1				
4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4					
2	2	3	4	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	
3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	1	2	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	2		
3	3	3	2	3	4	3	2	2	4	3	2	3	3	1	2	3	2	3	4	2	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	2	4	1	3	3	4	2	2	4	3	2
4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	2	2	4	4	4	3	

DATA DEMOGRAFI

Kategori JK

jeniskelamin

		frequency	Percent	alid Percent	Cumulative Percent
Jenis Kelamin	laki-laki	116	53.5	53.5	53.5
	perempuan	101	46.5	46.5	100.0
	Jumlah	217	100.0	100.0	

Kategori status

status

		frequency	Percent	alid Percent	Cumulative Percent
Status	belum menikah	172	79.3	79.3	79.3
	sudah menikah	40	18.4	18.4	97.7
	belum hidup	3	1.4	1.4	99.1
	belum mati	2	.9	.9	100.0
	Jumlah	217	100.0	100.0	

Kategori pendapatan

pendapatan

		frequency	Percent	alid Percent	Cumulative Percent
Pendapatan	Rp. 1000.000	73	33.6	33.6	33.6
	Rp. 1000.000-2.000.000	66	30.4	30.4	64.1
	Rp. 2000.000-3.000.000	48	22.1	22.1	86.2
	Rp. 3000.000	30	13.8	13.8	100.0
	Jumlah	217	100.0	100.0	

Kategori lama kerja

VAR00001

		frequency	Percent	alid Percent	Cumulative Percent
Lama Kerja	1 tahun	96	44.2	44.2	44.2
	2 tahun	93	42.9	42.9	87.1
	3 tahun	23	10.6	10.6	97.7
	atas 5 tahun	5	2.3	2.3	100.0
	Jumlah	217	100.0	100.0	

KATEGORISASI

Kategorisasi harga diri

Statistics

harga diri

N	Valid	217
	Missing	0
Mean		135.4839
Std. Deviation		15.14042
Minimum		74.00
Maximum		172.00

kategorisasi harga diri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	34	15.7	15.7
	sedang	153	70.5	86.2
	tinggi	30	13.8	100.0
	Total	217	100.0	

Kategorisasi burnout

Statistics

VAR00001

N	Valid	217
	Missing	0
Mean		72.6866
Std. Deviation		11.94367
Minimum		35.00
Maximum		95.00

category

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	26	12.0	12.0	12.0
sedang	156	71.9	71.9	83.9
tinggi	35	16.1	16.1	100.0
Total	217	100.0	100.0	

HASIL UJI DATA

Uji normalitas

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness		Kurtosis	
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error
burnout	217	35.00	95.00	72.6866	11.94367	-.823	.165	.836	.329
harga diri	217	74.00	172.00	135.4839	15.14042	-.279	.165	.774	.329
Valid N (listwise)	217								

Uji linearitas

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
burnout * hargadiri	(Combined)	23558.939	62	379.983	8.067	.000
	Between Groups Linearity	18278.655	1	18278.655	388.063	.000
	Deviation from Linearity	5280.284	61	86.562	1.838	.001
	Within Groups	7253.752	154	47.102		
	Total	30812.691	216			

Uji korelasi

Correlations

		hargadiri	burnout
hargadiri	Pearson Correlation	1	-.770**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	217	217
burnout	Pearson Correlation	-.770**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	

N	217	217
---	-----	-----

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

