STRATEGI PEMERINTAH DALAM MEWUJUDKAN SEKOLAH SEHAT DI KABUPATEN ACEH BESAR

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

Cut Putri Alya Zulfa

NIM. 210802029

Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Dan Pemerintahan
Program Studi Ilmu Administrasi Negara

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU PEMERINTAHAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI AR-RANIRY BANDA ACEH

TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama	: Cut Putri Alya Zulfa
NIM	: 210802029
Program Studi	: Ilmu Administrasi Negara
Fakultas	: Ilmu Sosial dan Ilmu Pemerintahan
Tempat Tanggal Lahir	: Banda Aceh, 05 Maret 2003
Alamat	: Lampeneurut Kabupaten Aceh Besar

Dengan ini menyatakan bahwa dalam penulisan skripsi ini, saya:

1. Tidak menggunakan ide orang lain tanpa mampu mengembangkan dan mempertanggungjawabkan.
2. Tidak melakukan plagiasi terhadap naskah karya orang lain.
3. Tidak menggunakan karya orang lain tanpa menyebutkan sumber asli atau tanpa izin pemilik karya.
4. Tidak memanipulasi dan memalsukan data.
5. Mengerjakan sendiri karya ini dan mampu bertanggungjawab atas karya ini.

Bila di kemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas karya saya, dan telah melalui pembuktian yang dapat dipertanggungjawabkan dan ternyata memang ditemukan bukti bahwa saya telah melanggar pernyataan ini, maka saya siap dikenai sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Pemerintahan UIN Ar-Raniry Banda Aceh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banda Aceh, 28 April 2025
Yang Mengatakan,

Cut Putri Alya Zulfa
NIM. 210802029

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

STRATEGI PEMERINTAH DALAM MEWUJUDKAN SEKOLAH SEHAT DI KABUPATEN ACEH BESAR

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Pemerintahan
UIN Ar-Raniry Banda Aceh Sebagai Salah Satu Persyaratan Penulisan Skripsi
Pada Program Studi Ilmu Administrasi Negara

Oleh :

Cut Putri Alya Zulfa
210802029

Mahasiswa Program Studi Ilmu Administrasi Negara
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Pemerintahan

Banda Aceh, 10 April 2025
Disetuju untuk dimunaqasyahkan oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Muazzinah, B.Sc., MPA	**Cut Zamharira, S.I.P., M.A.P**
NIP: 198411252019032012	NIP : 197911172023212012

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG MUNAQASYAH

STRATEGI PEMERINTAH DALAM MEWUJUDKAN SEKOLAH SEHAT DI KABUPATEN ACEH BESAR

SKRIPSI

CUT PUTRI ALYA ZULFA
NIM. 210802029

Telah Diuji Oleh Panitia Ujian Munaqasyah Skripsi
Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Pemerintahan UIN Ar-Raniry Banda Aceh
Dan Dinyatakan Lulus Serta Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana (S1) Dalam Ilmu Administrasi Negara

Pada Hari/Tanggal: Rabu, 23 April 2025
24 Syawal 1446 H

Banda Aceh,
Panitia Ujian Munaqasyah Skripsi

Ketua,	Sekretaris,
Muazzinah, B.Sc., MPA	**Cut Zamharira, S.I.P., M.A.P**
NIP: 198411252019032012	NIP : 197911172023212012
Penguji I,	Penguji II,
Ferry Setiawan, S.E.,Ak.,M.Si.	**Dr. Taufik, S.Sos., M.Si.**
NIP: 197802032005041001	NIP: 198905182023211032

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Pemerintahan
UIN Ar-Raniry Banda Aceh

Dr. Muji Mulia, S.Ag., M.Ag.
NIP: 197403271199903 1005

ABSTRAK

Pendidikan merupakan salah satu jalan untuk mempersiapkan generasi muda menyambut masa depan. Sekolah menjadi institusi yang berperan penting dalam usaha promosi kebersihan dan kesehatan, seperti mencuci tangan dengan sabun, menggosok gigi, dan mengedukasi siswa tentang pentingnya pola makan sehat. Salah satu komponen penting dalam melaksanakan usaha kesehatan sekolah yaitu melalui layanan kantin sehat. Pemerintah Kabupaten Aceh Besar telah melakukan upaya untuk memastikan bahwa di setiap sekolah dasar di Kabupaten Aceh Besar menjual makanan yang layak bagi murid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apa saja strategi yang telah dilakukan Dinas Kesehatan Kabupaten Aceh Besar untuk mewujudkan sekolah sehat. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa upaya yang telah dilakukan oleh pemerintah Kabupaten Aceh Besar antara lain melakukan pemeriksaan rutin terhadap makanan yang dijual belikan di sekolah, melakukan pembinaan kepada masyarakat tentang cara menyajikan makanan, serta mengadakan sosialisasi dengan mengundang kepala sekolah dan pengelola kantin untuk memberikan edukasi mengenai makanan dan jajanan yang layak dan tidak layak dijual. Namun masih ada juga sekolah yang masih mengabaikan pentingnya penyediaan makanan sehat bagi anak-anak, ini merupakan tantangan besar bagi Dinas Kesehatan Aceh Besar. Hal tersebut terjadi karena kurangnya pemahaman tentang efek jangka panjang dari mengonsumsi makanan tidak sehat terlebih itu bagi anak sekolah dasar serta minimnya dukungan dari pihak sekolah dalam menerapkan kantin sehat bagi siswanya. Oleh sebab itu diperlukanya kesadaran dan komitmen dari semua pihak, baik dari pemerintah, sekolah, maupun masyarakat.

Kata Kunci: *Strategi Pemerintah, Sekolah Sehat, Kabupaten Aceh Besar*

جامعة الرانري
AR-RANIRY

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis sangat bersyukur atas kehadirat Allah SWT yang telah menciptakan langit bumi dan seluruh isinya serta melimpahkan rahmat dan hidayat- Nya. Shalawat dan Salam penulis panjatkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari alam kebodohan kepada alam yang berpengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul **"Strategi Pemerintah Dalam Mewujudkan Sekolah Sehat Di Kabupaten Aceh Besar".** Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Ilmu Administrasi Negara Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Pemerintahan, UIN Ar-Raniry Aceh. Dalam penyusunan tugas akhir ini, penulis penyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam hal materi maupun teknik penyusunan. Namun bantuan dan support dari berbagai pihak, Alhamdulillah penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang tinggi kepada:

1. Prof. Dr. Mujiburrahman, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.

2. Dr. Muji Mulia, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Pemerintahan UIN Ar-Raniry Banda Aceh.

3. Muazzinah, M.P.A., selaku Ketua Program Studi Ilmu Administrasi Negara, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Pemerintahan, UIN Ar-Raniry Banda Aceh.

4. Dr. Delfi Suganda, S,H.I., I.I.,M. Selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Administrasi Negara Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Pemerintahan, UIN Ar-Raniry Banda Aceh.

5. Dr. Said Amirul Kamar, M.M.,M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan saran, masukan dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.

6. Muazzinah, M.P.A., selaku dosen pembimbing I dan Cut Zamharira, S.I.P., M.A.P selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, ilmu, solusi serta saran pada setiap permasalahan dan kesulitan dalam penulisan tugas akhir ini. Semoga segala yang diberikan menjadi amal jariyah di akhirat kelak.

7. Segenap seluruh dosen di lingkungan Program Studi Ilmu Administrasi Negara Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Pemerintahan, UIN Ar-Raniry Banda Aceh.

8. Cinta pertama dan panutan penulis Ayahanda Anwar dan pintu surga penulis Ibunda Yuliana. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan, doa serta dukungan yang juga tak pernah henti kalian berikan sehingga penulis mampu menyelesaikan studi ini sampai meraih gelar sarjana. Semoga ayah bunda selalu diberikan sehat dan umur panjang, doa kakak selalui menyertai kalian.

10. Sahabat-sahabat penulis Mikyal Munawwarah, Siti Khadijah, Nabilla Febridha, Intan Nabila, yang selalu membantu dan memberikan dukungan serta semangat baik diluar maupun di kampus, kalian segalanya bagi penulis.

11. Terakhir, terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki banyak impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi pikirannya, yaitu penulis sendiri. Alya. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri, Alya. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Allah selalui meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya. Aamiin.

Banda Aceh, 17 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI ..... **ii**
ABSTRAK ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **vi**
DAFTAR TABEL ..... **viii**
DAFTAR GAMBAR ..... **ix**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **x**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Identifikasi Masalah 5
1.3. Rumusan Masalah 5
1.4 Tujuan Penelitian 5
1.5 Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
2.1 Teori dan Konsep Penelitian 7
2.2.1 Teori Kebijakan 7
2.2.2 Teori Strategi 9
2.2.3 Konsep Sekolah Tingkat Dasar 12
2.2.4 Konsep Sekolah Sehat 12
2.2 Penelitian Terdahulu 19
2.3 Kerangka Berfikir 24
BAB III METODE PENELITIAN **25**
3.1 Desain Penelitian 25
3.2 Fokus Penelitian 25
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian 25
3.4 Sumber Data 26

جامعة الرانري
AR-RANIRY

3.5 Informan Penelitian 26
3.6 Teknik Pengumpulan Data 27
3.7 Teknik Analisis Data 29
3.8 Teknik Uji keabsahan Data 30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 31
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 31
4.1.1. Dinas Kesehatan Kabupaten Aceh Besar 31
4.1.2. SDN 1 Lampeneurut Kabupaten Aceh Besar 33
4.1.3. SDN Neusok Teubalui Kabupaten Aceh Besar 34
4.1.4. MIN 13 Cot Gue Kabupaten Aceh Besar 34
4.2 Hasil Penelitian dan Pembahasan 36
4.2.1 Strategi Pemerintah Di Kabupaten Aceh Besar Dalam Menerapkan Sekolah Sehat Bagi Murid Serta Tenaga Kerja Sekolah 36
BAB V PENUTUP 58
5.1 Kesimpulan 58
5.2 Saran 59
5.2.1 Dinas Kesehatan Kabupaten Aceh Besar 59
5.2.2. Pihak Sekolah 59
5.2.3. Masyarakat 60
DAFTAR PUSTAKA 61

جامعة الرانري
AR-RANIRY

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu 22
Tabel 3. 1 Informan Penelitian 26

جامعة الرانري
AR-RANIRY

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir..... 24
Gambar 4. 1 Dinas Kesehatan Aceh Besar..... 31
Gambar 4. 2 Sekolah Dasar Negeri 1 Lampeneurut 33
Gambar 4. 3 Struktur Min 13 Aceh Besar..... 35

جامعة الرانري
AR-RANIRY

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Pertanyaan Penelitian 63
Lampiran 2 Surat Keputusan Dekan FISIP UIN Ar-Raniry 66
Lampiran 3 Surat Penelitian 67
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian 68

جامعة الرانري
AR-RANIRY

BAB I
PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Sekolah yang merupakan institusi yang berperan penting dalam usaha promosi kebersihan dan kesehatan, salah satu komponen penting dalam melaksanakan usaha kesehatan sekolah yaitu melalui layanan kantin sehat. Dimana layanan kantin merupakan layanan khusus di sekolah yang berusaha menyediakan makanan serta minuman yang dibutuhkan siswa. [1]

Kebersihan dan kesehatan merupakan aspek krusial dalam lingkungan sekolah, terutama di area kantin yang menjadi tempat siswa memperoleh makanan dan minuman. Kantin sekolah memegang peran strategis dalam mendukung pembentukan pola makan sehat dan kebiasaan hidup bersih bagi siswa. Dikarenakan hampir rata rata anak sekolah menghabiskan waktu istirahat nya di kantin sekolah mereka masing-masing.

Sebagaimana kesehatan di atur didalam Undang- Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 tentang kesehatan yang merupakan regulasi yang mengatur berbagai aspek dalam sistem kesehatan di Indonesia. UU ini mencakup peraturan megenai pelayanan kesehatan, sumber daya manusia dibidang kesehatan, pembiayaan kesehatan, serta pengawasan dan penegakan hukum disektor kesehatan.

[1] Imas Tatu Sri Mulyani."*Manajemen Kantin Sehat Dalam Meningkatkan Kegiatan Belajar Mengajar"*Jurnal Manajemen Pendidikan Islam/ Vol10.No.2.(2020):121

Selain itu terdapat Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 28 Tahun 2024 Tentang Kesehatan yang mana ini merupakan peraturan pelaksanaan dari Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang kesehatan. PP ini mencakup berbagai aspek teknis dan administratif dalam sektor kesehatan, termasuk penyelenggaraan layanan kesehatan, pengaturan tenaga medis, hingga pengendalian produk yang berdampak pada kesehatan masyarakat.

Selanjutnya berdasarkan Peraturan Gubernur (Pergub) Aceh Nomor 36 Tahun 2020 Tentang Pedoman Pelaksanaan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat, disebutkan pada bagian ke 3 pasal 11 menjelaskan penyediaan pangan sehat dan percepatan perbaikan gizi dilakukan melalui upaya pengawasan dan intervensi keamanan pangan jajanan anak sekolah sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian bagaimana strategi pemerintah dalam mewujudkan sekolah sehat.

Di Kabupaten Aceh Besar, terdapat 215 Sekolah Dasar (SD) dengan 202 di antaranya merupakan Sekolah Dasar Negeri (SDN). Selain itu, terdapat 56 Madrasah Ibtidaiyah Negeri (MIN), di mana 46 di antaranya adalah MIN negeri. [2]

Sekolah Dasar (SD)		**Madrasah Ibtidaiyah (MIN)**	
Negeri	Swasta	Negeri	Swasta
202	13	46	10
Jumlah : 215		**Jumlah: 56**	

[2] Data Referensi Kementrian Pendidikan Dasar dan Menengah. *"Jumlah Data Satuan Pendidikan (Dikdas) Per Prov Aceh"* Dikutip dari https://referensi.data.kemdikbud.go.id/pendidikan/dikdas/060000/1/jf/5/all (Pada 27 April 2025, pukul 23.57).

Penelitian ini berlokasi di tiga sekolah Kabupaten Aceh Besar, yaitu SDN 1 Lampeneurut, MIN 13 Cot Gue, dan SDN Neusok Teubalui Aceh Besar. Alasan peneliti memilih tiga sekolah tersebut karena ingin melihat sejauh mana strategi pemerintah dalam mewujudkan sekolah sehat diterapkan di lapangan. Ketiga sekolah tersebut peneliti pilih karena memiliki latar belakang yang berbeda dalam penerapan keamanan pangan sekolah, dengan begitu peneliti bisa menggali informasi dari berbagai sudut pandang, seperti hambatan, dukungan yang diberikan, serta upaya yang dilakukan. Selain itu ketiga sekolah ini juga mudah peneliti akses dan terbuka untuk bekerja sama yang mendukung kelancaran penelitian.

Penelitian ini berfokus melihat bagaimana strategi dari pemerintah Kabupaten Aceh Besar dalam menagani kesehatan makanan dan jajanan di sekolah tingkat dasar di Kabupaten Aceh Besar. Kesehatan makanan di sekolah merupakan hal yang paling penting karena berperan langsung dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak-anak. Makanan yang sehat dan bergizi tidak hanya memberikan energi yang diperlukan untuk aktivitas belajar, tetapi juga berkontribusi pada konsentrasi, daya ingat, dan kinerja akademik siswa.

Merujuk pada Peraturan Gubernur Aceh (Pergub Aceh) Nomor 36 Tahun 2020 Tentang Pedoman Pelaksanaan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat di Aceh pada Bagian 3 Pasal 11 yang isinya yaitu: Pengawasan dan intervensi keamanan jajanan anak sekolah, peningkatan pengawasan terhadap peredaran zat berbahaya, perluasan pangan halal dan bergizi serta seimbang dan aman, peningkatan status gizi serta pembinaan dan pemantauan gizi dengan pemberian vitamin A, peneliti

tertarik meneliti ini untuk melihat bagaimana implementasi gerakan masyarakat hidup sehat di terapkan di sekolah tingkat dasar.

Berdasarkan hasil observasi penulis pada hari Sabtu, tanggal 23 November 2024 pada MIN 13 Cot Gue Kabupaten Aceh Besar yang memperlihatkan bahwa pemerintah sudah mencanangkan berbagai program terkait sekolah sehat, namun dalam implementasi nya masih belum berjalan secara optimal di lakukan di MIN 13 Cot Gue. Masih ada makanan dan minuman cepat saji yang dijual belikan dikantin sekolah tersebut, serta terdapat penjual jajanan kaki lima yang berjualan di depan. Dimana ini sangat mengkhawatirkan karena makanan dan minuman yang dijual belum bisa dipastikan layak atau tidak untuk dikonsumsi.

Maka strategi pemerintah dalam mewujudkan sekolah sehat bertujuan untuk memastikan bahwa makanan dan minuman yang disajikan di kantin sekolah memenuhi standar kebersihan dan kesehatan. Hal ini meliputi pemilihan bahan makanan yang bergizi, pengolahan makanan yang higienis, serta penyajian makanan dalam kondisi yang aman.

Alasan peneliti mengambil penelitian di sekolah tingkat dasar dikarenakan biasanya anak pada usia tersebut cenderung lebih mudah terpengaruh oleh lingkungan sekitar mereka, termasuk dalam hal memilih makanan. Selain itu anak pada sekolah dasar sedang berada dalam fase pertumbuhan dan perkembangan yang pesat, sehingga asupan gizi yang baik sangat penting bagi mereka.

Berdasarkan latar belakang diatas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Strategi Pemerintah Dalam Mewujudkan Sekolah Sehat

Di Aceh Besar". Maka dari itu peneliti merumuskan beberapa identifikasi dan rumusan masalah sebagai berikut.

1.2 Identifikasi Masalah

1.2.1 Implementasi Program Pemerintah Kabupaten Aceh Besar terkait sekolah sehat Di MIN 13 Cot Gue Kabupaten Aceh Besar masih belum berjalan secara optimal karena masih belum menerapkan penjualan makanan sehat bagi murid serta tenaga kerjanya. Oleh karena itu peneliti ingin meneliti dua sekolah lainnya untuk melihat apakah sudah menerapkan penjualan jajanan sehat bagi muridnya.

1.2.2 1.3.Rumusan Masalah

Selain melihat identifikasi masalah yang telah peneliti paparkan diatas, maka agar penelitian ini tidak terjadi kerancuan, peneliti membatasi dan merumuskan permasalahan yang dibahas dalam penelitian ini:

1.3.1 Bagaimana strategi pemerintah di Kabupaten Aceh Besar dalam menerapkan sekolah sehat bagi murid sekolah?

1.4 Tujuan Penelitian

Adapun yang menjadi tujuan penelitian ini adalah:

1.4.1 Untuk mengetahui bagaimana strategi yang di buat oleh pemerintahan Kabupaten Aceh Besar dalam menerapkan sekolah sehat bagi murid sekolahnya.

1.5 Manfaat Penelitian

1.5.1 Manfaat Teoretis

جامعة الرانري
AR-RANIRY

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi sebagai sumber informasi ilmiah dalam upaya standarisasi sarana dan prasarana, khususnya yang berkaitan dengan penyediaan makanan sehat di lingkungan sekolah. Selain itu, temuan penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam pengembangan kebijakan maupun teori yang telah ada, termasuk peraturan perundang-undangan mengenai sekolah sehat. Penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi rujukan bagi penelitian-penelitian selanjutnya yang mengkaji topik serupa.

1.5.2 Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi masukan untuk pengembangan kebijakan dan peraturan- peraturan bagi pihak sekolah selaku penanggung jawab pengawasan keamanan pangan jajanan anak di sekolah serta penelitian ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai bahan evaluasi dan masukan untuk terwujudnya kantin sekolah yang sehat dan sebagai pedoman untuk membentuk atau mengembangkan aturan yang lebih dapat meningkatkan kualitas kantin sehat di sekolah.

جامعة الرانري
AR-RANIRY