

**PUSAT PENGOBATAN BEKAM AL-YAKIN : STUDI PELAKSANAAN PENGOBATAN
PENYAKIT MEDIS DI KUANTAN PAHANG MALAYSIA**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

Nurul Azira Binti Jamari

NIM. 140403148

**Mahasiswi Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Prodi Manajemen Dakwah**



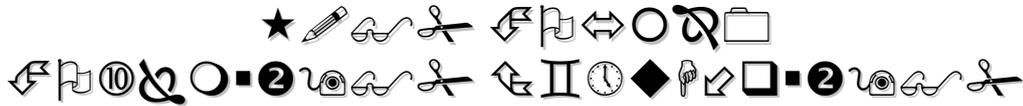
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI AR-RANIRY
DARUSSALAM, BANDA ACEH
1437 H / 2016 M**

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin : (Studi Pelaksanaan Pengobatan Penyakit Medis Di Kuantan Pahang Malaysia)”**. Penelitian ini bertujuan *pertama*, untuk mengkaji bagaimana pelaksanaan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia. *Kedua*, untuk mengkaji apa saja pengobatan yang ditawarkan di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia. *Ketiga*, untuk mengetahui apa saja penyakit yang bisa diobati dengan berbekam di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Sumber data yang digunakan adalah sumber data primer yang diperoleh dari wawancara langsung dengan karyawan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia. Data penelitian ini didapatkan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemilik Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia dapat menguruskan organisasi dengan lebih baik dan menggunakan teknik pengarah dengan lebih produktif walaupun hanya beberapa orang tenaga kerja saja serta banyak menawarkan pelbagai paket pengobatan untuk pasien yang mengalami pelbagai jenis penyakit seperti darah tinggi, kebutakan, mandul, kaki gajah dan lainnya. Apa yang dapat dilihat, Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini berusaha dan memberikan komitmen yang terbaik karena mereka ingin mencapai target yang cemerlang agar mampu menjadikan pusat pengobatan ini sebuah pusat yang sangat bermanfaat bagi masyarakat dan mendapat keberkatan apabila sunnah Rasulullah saw ini sentiasa diamalkan.

Kata Kunci: *“Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin:(Studi Pelaksanaan Pengobatan Penyakit Medis Di Kuantan Pahang Malaysia)”*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah s.w.t yang telah memberikan rahmat, taufik dan karunianya. Selawat serta salam ke atas junjungan besar Nabi Muhammad Sallallahu 'alaihi wassalam yang telah membawa kita dari alam kejahilan kepada alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan. Selawat dan salam juga buat para ahli keluarga serta sahabat-sahabat Baginda yang telah wafat.

Dengan izin Allah s.w.t yang telah memberikan kesempatan untuk penulis menyelesaikan sebuah skripsi berjudul **“Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin: (Studi Pelaksanaan Pengobatan Penyakit Medis Di Kuantan Pahang Malaysia).”** Karya yang sangat sederhana dalam rangka melengkapi persyaratan menyelesaikan Sarjana stars S-1 dalam bidang Manajemen Dakwah di Universitas Islam Negeri Ar-Raniry, Banda Aceh.

Dalam menyiapkan karya ilmiah ini penulis mengalami pelbagai hambatan dan rintangan, namun segalanya dapat ditempuhi dengan berkat kesabaran dan bantuan serta dokongan pelbagai pihak. Maka di kesempatan ini penulis ingin mengucapkan jutaan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat:

1. Ingatan kasih sayang dan rindu yang tidak terhingga kepada umi Mariah Binti Khatib Aziz dan abah Jamari Bin Jamaine yang telah bersusah payah mengasuh, mendidik dan membesarkan diri ini berdasarkan al-Qur'an dan sunnah sehingga bisa berdikari membawa diri menuntut ilmu di perantauan. Tanpa berkat dan doa dari umi dan abah diriku bukan siapa-siapa dan mungkin tidak bisa pergi sejauh ini.

2. Tidak lupa ingatan tulus ikhlas buat suami tercinta Muhammad Irfan Bin Anas yang sentiasa memberikan semangat dan dorongan serta doa yang tidak putus-putus.
3. Ribuan terima kasih saya ucapkan untuk Bapak Dr. Jailani, M.Si selaku Dosen pembimbing I dan Ibuk Raihan, S.SosI,MA selaku Dosen pembimbing II yang telah berkenan membimbing dengan penuh keikhlasan dan kebijaksanaan serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan pengarahan-pengarahan sehingga skripsi ini selesai. Saya mendoakan semoga Allah membalas kebaikan dan mempermudah urusan kedua-dua dosen pembimbing saya.
4. Seluruh Dosen-Dosen di Jurusan Manajemen Dakwah yang telah membantu secara langsung atau tidak langsung dalam kelancaran penulisan skripsi ini.
5. Ibuk Kusmawati Hatta, M.Pd selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Ar-Raniry.
6. Bapak Prof. Dr. H. Farid Wajdi Ibrahim, MA selaku Rektor UIN Ar-Raniry yang telah memimpin lembaga tersebut dengan baik.
7. Seluruh staf, karyawan di lingkungan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Ar-Raniry.
8. Sahabatku Nurul Asmaa' Binti Salman, Nurul Ain Binti Faridol Atras, Norhasida Binti Norhisam, Siti Maimunah Binti Mohd Rijal, Siti Syafiqah Binti Taufiq Suhaimi, Shahirah Shazwani Binti Roslan dan teman lain yang senantiasa ada bersama-sama berkongsi suka duka memberikan dokongan dan sokongan tanpa henti sehingga hasil karya ilmiah ini dapat dihasilkan. Semoga juga urusan kita akan datang dipermudahkan dan diberikan jalan keluar yang terbaik untuk kebaikan bersama dunia akhirat. Aamin Allahuma Amin.
9. Teman-teman dari Malaysia yang bernaung di bawah Persatuan Kebangsaan Pelajar Malaysia di Indonesia Cabang Aceh (PKPMI-CA) juga merupakan

keluarga kedua di Aceh yang senantiasa memberikan kata-kata dokongan untuk tetap bersemangat menyiapkan skripsi ini sehingga selesai.

10. Tidak ketinggalan teman-teman perjuangan di UIN Ar-Raniry khususnya teman di jurusan Manajemen Dakwah.

Akhir kata, segalanya kita kembali kepada Allah s.w.t yang telah mengizinkan ia terjadi. Tanpa bantuan dari Allah s.wt dan keikhlasan serta redha dalam melakukan sesuatu perkara maka segalanya tidak akan pernah terjadi tanpa izin dan kehendaknya. Kekurangan sepanjang penulisan skripsi ini penulis memohon maaf karena diri ini masih belajar dan tidak terlepas dari melakukan kesalahan. Semoga dikemudian hari penulis dapat menambah baik dari segi penulisan di dalam karya skripsi ini, segala saranan dan kritikan dari semua pihak amatlah penulis harapkan. Semoga karya ini bermanfaat bagi penulis, calon konselor, mahasiswa dan masyarakat khususnya.

Wallahua ‘lam

Darussalam, 27 Juli 2016

Penulis

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
PEDOMAN SINGKATAN PERKATAAN	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
ABSTRAK	viii
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Penjelasan Istillah.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Sistematika Perbahasan	8
BAB II: KAJIAN TEORITIS	
A. Pengenalan Bekam	10
1. Pengertian Bekam.....	10
2. Sejarah Bekam.....	11
3. Manfaat Bekam.....	14
4. Hadits-Hadits Mengenai Bekam	16
5. Macam-Macam Bekam.....	18
6. Metode Bekam.....	20
B. Pengenalan Penyakit Medis	25
1. Pengertian Penyakit Medis.....	25
2. Terapi Penyakit Medis	27
3. Tipe Penyakit Medis	27
BAB III: METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian.....	29
B. Lokasi penelitian	30
C. Informan.....	31
D. Teknik Pengumpulan Data	31
E. Teknik Analisis Data.....	33

BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
1. Sejarah Perkembangan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin.....	36
2. Visi Dan Misi Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin	38
3. Struktur Organisasi Dan Pengurus Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin.....	39
B. Hasil Penelitian	42
1. Pelaksanaan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Terhadap Masyarakat Di Kuantan Pahang Malaysia	42
2. Pengobatan Yang Ditawarkan Di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia	50
3. Penyakit Yang Bisa Diobati Dengan Berbekam Di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan	55
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	67
BAB IV: PENUTUP	
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
DAFTAR DIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

PEDOMAN SINGKATAN KATA

Untuk memudahkan membaca skripsi “*Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin: (Studi Pelaksanaan Pengobatan Penyakit Medis Di Kuantan Pahang Malaysia)*” ini maka di bawah, penulis telah membuat pedoman singkatan kata kepada makna perkataan yang penuh. Semoga ia membantu dalam pembacaan.

BIL	KONSONAN	KETERANGAN
1	S.W.T	<i>Subhanahu artinya Yang Mahasuci, Wa artinya dan, Taala artinya Yang Mahatinggi, Maha Mulia.</i>
2	S.A.W	<i>Sallahu 'Alaihi Wa sallam, artinya semoga Allah memberikan shalawat dan salam kepadanya.</i>
3	HLM	Halaman
4	Q.S	Al-Qur'an Surah
5	PENT.	Penterjemah
6	DKK	Dan kawan-kawan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Wawancara bersama Ketua Kepala dan perawat wanita Pusat Pengobatan Bekam Alyakin
- Lampiran 2 : Wawancara bersama Pasien Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin
- Lampiran 3 : Surat Keterangan (SK) Dekan Fakultas Dakwah tentang penetapan Pembimbing Skripsi Mahasiswa
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan (SK) telah melakukan penelitian di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin
- Lampiran 6 : Foto-foto kegiatan selama di lapangan

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “**Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin : (Studi Pelaksanaan Pengobatan Penyakit Medis Di Kuantan Pahang Malaysia)**”. Penelitian ini bertujuan *pertama*, untuk mengkaji bagaimana pelaksanaan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia. *Kedua*, untuk mengkaji apa saja pengobatan yang ditawarkan di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia. *Ketiga*, untuk mengetahui apa saja penyakit yang bisa diobati dengan berbekam di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Sumber data yang digunakan adalah sumber data primer yang diperoleh dari wawancara langsung dengan karyawan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia. Data penelitian ini didapatkan melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemilik Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia dapat menguruskan organisasi dengan lebih baik dan menggunakan teknik pengarah dengan lebih produktif walaupun hanya beberapa orang tenaga kerja saja serta banyak menawarkan pelbagai paket pengobatan untuk pasien yang mengalami pelbagai jenis penyakit seperti darah tinggi, kebutakan, mandul, kaki gajah dan lainnya. Apa yang dapat dilihat, Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini berusaha dan memberikan komitmen yang terbaik karena mereka ingin mencapai target yang cemerlang agar mampu menjadikan pusat pengobatan ini sebuah pusat yang sangat bermanfaat bagi masyarakat dan mendapat keberkatan apabila sunnah Rasulullah saw ini sentiasa diamalkan.

Kata Kunci: “*Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin:(Studi Pelaksanaan Pengobatan Penyakit Medis Di Kuantan Pahang Malaysia)*”

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



Sesungguhnya setelah kesulitan pasti ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain dan hanya kepada Allah hendaknya kamu berharap.

(QS. Al-Insyirah: 6-8).

"Pelajarilah ilmu pengetahuan, sesungguhnya mempelajari itu takut kepada Allah S'WT, menuntutnya adalah ibadah, mengingatnya adalah tasbih, membahasnya adalah jihad, mengajarkan kepada orang yang tidak mengetahuinya adalah sedekah, dan menebarkannya adalah pengorbanan".

(H.R. Tarmizi).

"Berilah saya nasihat, Beliau bersabda 'Jangan Marah'. Lelaki itu terus mengulangi-ulangi permintaannya dan baginda tetap menjawab, 'Jangan Marah'."

(H.R. Bukhari).

Ibu...

Lautan kasihmu hantarkan aku kegerbang kesuksesan,
Tiada kasih seindah kasihmu, tiada cinta semurni cintamu,
Dalam derap langkahku ada tetesan keringatmu,
Dalam cintaku ada do'a tulusmu demi kebahagiaan anak-anakmu,
Semoga Allah membalas budi dan jasmu.

Ayah....,

Tidak pernah melemahkan semangatku untuk meneruskan cita-cita,
Kasihku padamu tidak pernah luntur,
Doaku padamu tidak pernah putus,
Semoga Allah membalas budi dan jasmu...

Tidak lupa ingatan tulus ikhlas buat suami tercinta Muhammad Irfan Bin Anas.
Tidak lupa jua diucapkan setinggi-tinggi penghargaan dan terima kasih kepada pembimbing-I bapak Dr. Jailani, M.Si dan Pembimbing-II ibu Raihan, S.Sosi, MA yang banyak memberi masukan motivasi dan bimbingan kepada saya selama tempoh bimbingan berlaku. Juga kepada penguji-I Bapak Drs. Fakhri, S.Sos, MA dan Penguji-II Bapak Drs. H. Maimun Ibrahim, MA.

Tidak dilupakan teman-teman Malaysia dan Aceh. Akhirnya kepada seluruh kawan-kawan yang telah banyak membantu sehingga selesainya skripsi ini, yang tak mungkin saya sebutkan satu-persatu secara langsung atau tidak langsung. Salam ukhrawah dari saya buat teman-teman seperjuangan...

Akhirnya...kuawali perjalananku dengan lafaz "Bismillah" dan kuakhiri perjalananku dengan lafaz "Alhamdulillah",
semoga menjadi jambatan untuk mencapai kejayaan yang lebih bermakna..Aminn

Nurul Azira Binti Jamari (12 November 1993)



SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Ar-Raniry
Darussalam Banda Aceh Sebagai Salah Satu
Beban Studi Program Sarjana (S-1)
dalam Ilmu Dakwah
Jurusan Manajemen Dakwah**

Oleh

**Nurul Azira Binti Jamari
NIM: 140403148**

Disetujui Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,

**Dr. Jailani, M.Si
NIP. 196010081995031001**

**Raihan, S.Sosi,MA
NIP. 198111072006042003**

SURAT PENYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nurul Azira Binti Jamari

Nomor Nim : 140403148

Fakultas/Jurusan : Dakwah & Komunikasi/ Manajemen Dakwah

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin : Studi Pelaksanaan Pengobatan Penyakit Medis Di Kuantan Pahang Malaysia”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika pada kemudian hari ternyata saya tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Banda Aceh, 27 Juli 2016

Yang Menyatakan

Nurul Azira Binti Jamari

Nim : 140403148

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Bekam merupakan suatu teknik pengobatan sunnah Rasulullah SAW yang telah lama dipraktekkan oleh manusia sejak zaman dahulu. Bekam merupakan penyembuhan berbagai penyakit yang telah dicontohkan oleh Rasulullah SAW. Bekam merupakan suatu proses membuang darah kotor atau toksin yang berbahaya dari dalam tubuh melalui permukaan kulit dengan cara menyedot. Toksin adalah endapan racun atau zat kimia yang tidak bisa diurai oleh tubuh.¹ Menurut hadis dari Ibnu Abbas R.A : *“Kesembuhan itu terdapat pada tiga perkara yakni minum madu, sayatan alat bekam dan ‘kay’ dengan api. Sesungguhnya aku melarang umatku dari ‘kay’.”*² Dalam hadis ini menerangkan bahwa, Nabi Muhammad SAW mengakhirkan penyebutan kay dan melarang umatnya dari cara pengobatan ini, karena pengobatan ini mengandung unsur-unsur penyiksaan dan lain-lain. Oleh yang demikian, menunjukkan bahwa bekam merupakan pilihan utama dari berbagai metode pengobatan yang sudah ada pada saat itu. Ini menunjukkan bahwa Islam tidak hanya membahas rukun Islam dan rukun iman

¹Ahmad Ali Ridho, *Bekam Sinergi*, (Aqwamedika, Solo, Desember 2012), hlm. 5

²Shahihu Al-Bukhari, *Ath-Thibb, Juz 1*, Hlm. 5680

saja, namun juga tentang pengobatan.³ Telah disebutkan dalam Shohih Sunan Abi Dawud, bahwa Rasulullah SAW bersabda : “ *Kalaulah sesuatu yang kalian pakai untuk berobat itu baik, maka bekam juga baik.* ”⁴Bekam merupakan pengobatan yang murah, mudah dan aman.Karena begitu mudahnya melakukan bekam, sampai anak kecil pun bisa melakukan bekam.Maraknya pengobatan bekam ini patut disyukuri.⁵

Di Malaysia terdapat banyak pusat pengobatan bekam yang khusus untuk pengobatan bekam. Antaranya Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin yang dibina untuk mencegah penyakit dengan berbekam sejak usia muda. Pusat ini dibina khas untuk masyarakat dalam melakukan bekam pada setiap hari. Pusat bekam ini juga dibina karena zaman sekarang masih ramai masyarakat yang belum mengetahui bahwa pengobatan bekam merupakan sunnah Rasulullah SAW. Hal ini dikarenakan masyarakat kurang untuk mengkaji lebih banyak tentang sunnah-sunnah yang ditinggalkan oleh Rasulullah SAW.Sedangkan di zaman Nabi Muhammad SAW bekam sudah banyak dikerjakan para sahabat. Bahkan menjadi sunnah dan kebiasaan mereka.

Oleh yang demikian, terbentuklah satu pusat pengobatan yang dibina khusus untuk pengobatan bekam. Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin merupakan

³Umar, Wada A, *Sembuh Dengan Satu Titik*, (Solo : Al-Qowam Publishing, 2008), hlm.31

⁴Diriwayatkan oleh Bukhori dalam *kitab Ath-Thibb* (5696) bab XIII : Al-Hijamah minad Da'i.

⁵Umar, Wada A, *Sembuh Dengan Satu Titik*,.....hlm 1.

pusat pengobatan yang berusaha untuk memperkenalkan kepada seluruh masyarakat Islam dan Bukan Islam bahwa pentingnya bekam sebagai pengobatan tradisional dan modern untuk segala jenis penyakit. Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini juga berusaha dalam mencegah penyakit dengan berbekam sejak usia muda. Bekam yang ditawarkan oleh pusat pengobatan ini bukanlah terapi yang berbahaya malah ia dapat bermanfaat bagi setiap masyarakat. Jika berbekam di Pusat Pengobatan Al-Yakin ini adalah lebih praktis, tanpa adanya efek samping, murah dan boleh mengatasi banyak penyakit yang tidak boleh ditangani oleh kedokteran modern.

Seharusnya, masyarakat perlu melakukan bekam karena bekam merupakan sunnah Rasulullah saw yang perlu dipraktikkan sejak dahulu lagi supaya bekam ini tidak dilupakan oleh masyarakat umum. Adapun amalan bekam merupakan perbuatan yang baik. Sebab, pada zaman Rasulullah saw, bekam sudah menjadi pengobatan sehari-hari masyarakat, sehingga para sahabat khawatir kalau-kalau bekam itu bertentangan dengan Islam. Lalu, Rasulullah saw membolehkan membekam, bahkan memerintahkannya. Seterusnya, ia dapat menunjukkan kekuasaan Allah, bahwa walaupun Rasulullah saw bukan ahli bekam dan menyerahkan pengobatan bekam kepada sahabat yang lain, namun ternyata Rasulullah saw dengan bimbingan wahyu mampu menunjukkan titik-titik bekam yang efektif.

Namun pada kenyataannya, ramai masyarakat yang takut untuk melakukan bekam padahal ia sangat bermanfaat untuk penjagaan kesehatan. Dengan adanya

pelaksanaan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini, dapat membantu masyarakat agar lebih tertumpu pada pusat pengobatan tersebut. Jadi, dengan melakukan kaedah pengobatan ini banyak penyakit yang bisa diobati dari hari ke hari. Hal ini karena, pada peringkat dewasa lebih ramai yang menghidap pelbagai jenis penyakit sehinggakan susah untuk sembuh. Semua masyarakat perlu adanya pemahaman bahwa bekam tidak melulu dilakukan oleh lanjut usia. Dewasa awal pun bisa melakukan bekam dan lebih baik lagi melakukan pencegahan penyakit dengan terapi bekam sejak usia muda.

Melalui penulisan ini, penulis tertarik dengan segala masalah yang timbul dan ingin mengkaji tentang **“Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin: Studi Pelaksanaan Pengobatan Penyakit Medis Di Kuantan Pahang Malaysia”**

A. Rumusan Masalah

Merujuk segala masalah yang dikemukakan, terdapat pelbagai pertanyaan dalam penelitian yang dijawab yaitu :

1. Bagaimana pelaksanaan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia?
2. Apa saja pengobatan yang ditawarkan di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia?
3. Apa saja penyakit yang bisa diobati dengan berbekam di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia?

B. Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui dengan lebih teliti, penulis akan mengemukakan beberapa tujuan penelitian yang ingin dicapai. Antaranya ialah :

1. Untuk mengkaji bagaimana pelaksanaan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia.
2. Untuk mengetahui apa saja pengobatan yang ditawarkan di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia?
3. Untuk mengetahui apa saja penyakit yang bisa diobati dengan berbekam di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia?

C. Penjelasan Istilah

Berdasarkan daripada judul yang dibuat ialah **“Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin: Studi Pelaksanaan Pengobatan Penyakit Medis Di Kuantan Pahang Malaysia”**

1. Pelaksanaan : Berbagai istilah yang digunakan, seperti ketatalaksanaan, manajemen, dan pengurusan. Untuk menghindari penafsiran yang berbeda-beda, dalam tulisan ini kita pakai istilah aslinya, yaitu “manajemen. Memperlihatkan pengertian manajemen yang merupakan ilmu sekaligus seni, maka manajemen itu dapat diberi definisi sebagai *“Manajemen adalah seni dan ilmu perencanaan,*

pengorganisasian, penyusunan, pengarahan, dan pengawasan sumber daya untuk mencapai tujuan yang sudah ditetapkan.”⁶

2. Pusat Rawatan Bekam Al-Yakin : Sebuah Pusat Rawatan Bekam yang dibina untuk merawat apa saja jenis penyakit melalui rawatan bekam. Pusat ini juga banyak mengamalkan sunnah-sunnah yang diajarkan Nabi Muhammad SAW. Metode yang digunakan oleh pusat ini adalah metode Thibbun Nabawi, juga ditambah dengan spirit dan motivasi keagamaan. Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin merupakan pusat pengobatan yang berusaha untuk memperkenalkan kepada seluruh masyarakat Islam dan Bukan Islam bahwa pentingnya bekam sebagai pengobatan tradisional dan modern untuk segala jenis penyakit.

3. Pengobatan : Pengobatan adalah suatu kebudayaan untuk menyelamatkan diri dari penyakit yang mengganggu hidup. Kebudayaan tidak saja dipengaruhi oleh lingkungan, tetapi juga oleh kepercayaan dan keyakinan, karena manusia telah merasa di alam ini ada sesuatu yang lebih kuat dari dia, baik yang dapat dirasakan oleh pancaindera maupaun yang tidak dapat dirasakan dan bersifat ghaib. Pengobatan ini pun tidak lepas dari pengaruh kepercayaan atau agama yang dianut manusia Islam adalah agama yang kaya. Khazanahnya mencakup segenap aspek kehidupan manusia, termasuk di antaranya masalah kesehatan dan pengobatan.⁷

⁶M. Manullang, *Dasar-Dasar Manajemen*, Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, 2005) hlm. 3-4

⁷Umar, Wada A, *Sembuh Dengan Satu Titik.....* hlm. 24

4. Penyakit medis : Pertama penyakit medis yang disebabkan rusaknya organ-organ tubuh dan metabolisme tubuh. Gejala-gejala penyakit medis bisa dideteksi dengan alat-alat canggih kedokteran untuk diperoleh solusi pengobatan terbaik. Penyakit akibat masalah medis umumnya bisa ditelusuri secara medis, baik dari hasil pemeriksaan laboratorium maupun diagnosa dokter. Secara fisik penyakit inipun bisa terlihat seperti luka, bisul, kurap, bengkak, kaki atau tangan lumpuh dan lain sebagainya. Penyakit seperti ini karena jelas penyebabnya bisa dirawat dan diobati secara medis oleh dokter atau rumah sakit.⁸

Adapun definisi keseluruhan judul ini secara operasional adalah sebuah kajian terhadap Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin yang dikendalikan oleh lembaga bukan pemerintah untuk mengetahui pelaksanaan gerak kerja yang dilakukan terhadap masyarakat umum.

D. Manfaat Penelitian

Terdapat beberapa manfaat yang telah diperoleh dalam penelitian yang dihasilkan ini. Antaranya ialah :

1. Dapat menambahkan ilmu pengetahuan tentang cara pengobatan Nabi yang bisa menyembuhkan segala macam penyakit.
2. Dapat mempelajari cara untuk melakukan bekam kepada seluruh masyarakat.
3. Dapat mengetahui kesan sekiranya seseorang itu melakukan bekam.

⁸ Umar, Wada A, *Sembuh Dengan Satu Titik*.....hal.72

E. Sistematika Pembahasan

Secara garis besar skripsi ini terdiri dari 5 (lima) bab dengan beberapa sub bab. Agar mendapat arah dan gambaran yang jelas mengenai hal yang tertulis, berikut ini sistematika penulisannya secara lengkap:

BAB I : Pendahuluan

Pada bab ini membahas latar belakang masalah, rumusan masalah, tujuan penelitian, penjelasan istilah, manfaat penelitian dan sistematika pembahasan.

BAB II : Kajian Teoritik

Pada bab ini dijelaskan yang pertama adalah mengenai pengenalan bekam yaitu pengertian bekam, sejarah bekam, manfaat bekam, hadis-hadis mengenai bekam, macam-macam bekam, metode bekam. Kedua mengenai pengenalan penyakit medis yaitu pengertian penyakit medis, terapi penyakit medis dan jenis-jenis penyakit medis.

BAB III : Metodologi Penelitian

Dalam bab ini menyajikan tentang metode penelitian yaitu pendekatan penelitian atau metodologi yang digunakan oleh penulis, lokasi penelitian, informan, teknik pengumpulan data dan teknik analisis data.

BAB IV : Hasil Penelitian Dan Analisis Hasil Penelitian

Pada bab ini menjelaskan tentang hasil yaitu gambaran umum lokasi penelitian. Antara pembahasannya adalah sejarah perkembangan, visi dan misi Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin. Selain itu juga membahaskan struktur organisasi dan pengurus Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, melihat hasil penelitian tentang

pelaksanaan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin terhadap masyarakat di Kuantan Pahang Malaysia, pengobatan yang ditawarkan di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia, penyakit yang bisa diobati dengan berbekam di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia dan pembahasan hasil penelitian.

BAB V : Penutup

Bab ini berisi kesimpulan yang didapati dari hasil penelitian dan berisi saran-saran yang sesuai dengan permasalahan yang diteliti.

BAB II

KAJIAN TEORITIS

A. Pengenalan Bekam

1. Pengertian Bekam

Bekam mempunyai beberapa sebutan seperti canduk, canthuk, kop, atau mambakan. Di Eropah disebut *cupping* dan *fire bottle*. Dalam bahasa mandarin disebut *Pa Hou Kuan*. Dalam bahasa arab disebut *hijamah*, dari kata *al-hijmu* yang berarti pekerjaan, yaitu membekam. *Al- Hajjam* berarti ahli bekam. *Al- Hijmu* berarti menghisap atau menyedot. Sedangkan *Al- Mihjam* atau *Al-Mihjamah* merupakan alat untuk membekam yang berupa gelas untuk menampung darah yang dikeluarkan dari kulit, atau gelas untuk mengumpulkan darah *hijamah*.¹

Maka secara bahasa, bekam berarti menghisap. Menurut istilah, bekam berarti peristiwa penghisapan kulit, penyayatan dan mengeluarkan darahnya dari permukaan kulit, yang kemudian ditampung di dalam gelas. Proses pengobatan bekam melalui tiga peristiwa. Antaranya melalui penghisapan, penyayatan dan pengeluaran darah.

Di sini, yang penting adalah bahwa pengeluaran darah dilakukan dengan penyayatan (*mash*) dengan pisau atau benda tajam yang lain, bukan penusukan dengan jarum atau dengan benda runcing. Luka karena sayatan mengakibatkan pinggir lukanya tajam dan rata, dasarnya sempit, dan lukanya lebih lebar.

¹Umar, Wada A, *Sembuh Dengan Satu Titik*.....hlm 9

Sehingga lebih mudah diberi disinfektan dan mudah sembuh. Selain itu, luka sayatan pada bekam hanya mengenai pembuluh darah kecil (*kapiler*) sehingga darah yang keluar adalah darah kapiler. Sedangkan luka tusuk mempunyai ukuran lubang masuk yang lebih kecil daripada dalamnya. Luka jenis ini dapat menimbulkan tetanus. Selain itu, luka tusuk dapat menimbulkan luka di organ-organ yang lebih dalam atau di pembuluh darah.²

Maka prinsipnya, bekam adalah pengobatan dengan cara menghisap permukaan kulit, sehingga darah dan segala sesuatu yang berada dibawah kulit akan ikut tersedot dan membanjiri daerah yang dihisap tersebut, dan terjadilah “*fenomena pengumpulan darah*”.

2. Sejarah Bekam

Bekam sudah dikenal bangsa-bangsa purba sejak kerajaan Sumeria berdiri, sekitar 4000 tahun sebelum masehi lalu bekam berkembang di Babilonia, Mesir, Saba’, dan Persia. Sumeria adalah daerah yang masuk wilayah Iraq, yaitu negeri yang dialiri sungai Eufkrat dan sungai Trigis. Pada saat itu, para tabib menggunakan bekam untuk pengobatan para raja. Tabib-tabib termasyhur hanya menurunkan ilmu pengobatannya kepada murid-murid terpilih. Sedangkan di China, bekam berkembang sekitar 2500 tahun sebelum masehi, sebelum

²Umar, Wada A, *Sembuh Dengan Satu Titik*..... hlm 11

berkuasanya Kaisar Yao. Dan di China inilah bekam berkembang dengan berdasarkan titik-titik akupunktur.³

Di Mesir, bekam sudah ada sejak kekuasaan Fir'aun, sekitar 2500 tahun sebelum masehi. Pada masa kekuasaan Fir'aun Ramses II kira-kira 1200 tahun masehi, secara tidak sengaja pada masa itu banyak orang-orang yang dilempari batu, lalu terjadi lebam. Setelah dikeluarkan darahnya, ternyata banyak yang sembuh penyakitnya, pengobatan bekam juga sudah umum dipakai para tabib di sana bersama-sama dengan jenis pengobatan lainnya. Dalam melakukan bekam, para tabib memakai pedoman titik-titik tertentu di tubuh pasien. Dalam menentukan titik-titik itu, mereka menggunakan pedoman dalam lembaran papyrus. Di dalamnya telah digambarkan titik-titik *ath-tho'* atau *at-ta'* ataupun tun, namun belum lengkap. Tidak ada perbedaan antara titik-titik besar dan titik-titik kecil. Gambar-gambar tersebut dipergunakan oleh tabib untuk pedoman pengobatan. Titik-titik ini kemudian berkembang hingga ke Yunani, Saba', Romawi, Figria, Bulgaria, dan Isbanji.⁴

Pada zaman Nabi Yusuf, di Mesir terdapat kaum Israil. Di antara mereka ada yang terkenal sebagai ahli pengobatan dengan bekam ini. Namun, hanya orang-orang tertentu yang berobat dengan menggunakan metode ini.

Di Persia yakni bangsa Persia merupakan bangsa yang serumpun dengan bangsa Aria, India, Yunani, Romawi, Isbanji, Jerman, mahupun rumpun Aria

³Umar, Wada A, *Sembuh Dengan Satu Titik*.....hlm 13-15

⁴Umar, Wada A, *Sembuh Dengan Satu Titik*.....hlm 15

Eropa lainnya yang hidup sekitar 3000 tahun sebelum masehi.⁵ Bekam berkembang bersama pengobatan fashid yaitu pengobatan untuk mengeluarkan darah dari tubuh. Bekam juga sudah ada di daerah Suriah dan Iskandariyah bersama pengobatan fashid, kay, pembedahan, ramuan herba, tumbuh-tumbuhan laut, akar-akaran, biji-bijian, bunga dan getah-getahan.

Di zaman Nabi Muhammad SAW, bekam sudah banyak dikerjakan para sahabat. Bahkan menjadi sunnah dan kebiasaan mereka. Nabi Muhammad SAW selain memerintahkan umatnya untuk berobat dengan bekam, juga memberikan petunjuk tentang tempat-tempat yang sangat baik untuk dibekam. Walaupun Nabi Muhammad SAW sendiri bukan tabib, namun semua perbuatannya berdasarkan petunjuk Allah. Beliau bisa memberikan arahan kepada umatnya untuk melakukan bekam pada titik-titik tertentu. Beberapa titik-titik yang diajarkan Nabi dan sangat baik untuk dibekam, di antaranya adalah *hammad*, *naqroh*, *qomahduwah*, *akhdza'ain*, *kahil*, *mankib*, *dziqn*, *udzn*, *tsadyu*, *qithon*, *bathn*, *shodr*, *maq'idah*, *rukbah*, *saq*, *rusgh*, *nakhid*, *godam*, *iltiwa'*, *wirik*, *na'is*, *katifain* dan lain sebagainya.⁶

Di masa perkembangan Islam sekitar tahun 300 hijriyah, di Baghdad, bekam merupakan pengobatan yang paling maju saat itu. Mereka menggunakan bekam bersama al-kayy bakar, fashid, dan bekam jubb, yaitu bekam yang khusus

⁵Umar, Wada A, *Sembuh Dengan Satu Titik*.....hlm 16-17

⁶Umar, Wada A, *Sembuh Dengan Satu Titik*.....hlm 18

terbuat dari gelas kaca yang indah, pisaunya pun khusus, bentuknya yang kecil dan tajam. Pisau itu direbus terlebih dahulu untuk mensterilkan. Para juru bekamnya pun bermacam-macam, dari yang hanya belajar karena turun-temurun, bekam jalanan, hingga ahli bekam yang berpendidikan tinggi seperti di Lembaga Kedokteran Tinggi Jundi Syahpur, Harran, Syam, mahupun Iskandariyah. Namun, banyak juga yang berasal dari madrasah fikih. Karena itu, bekam dan fashid yang dilakukan berdasarkan ilmu kedokteran saat itu, sangat berbeda dengan bekam yang dilakukan para juru bekam yang tidak berpendidikan kedokteran.⁷

3. Manfaat bekam

Bekam adalah sebuah pengobatan yang disyariatkan Allah swt melalui Rasulullah saw. Sebagai umatnya maka kita wajib mempelajari, mengamalkan dan mendakwahkan metode pengobatan bekam ini. Segala sesuatu tergantung kepada niat seseorang. Dari niatlah semua akan dinilai oleh Allah swt.⁸ Dan dari sinilah segala perbuatan memiliki perbedaan di mata Allah swt. Sebagaimana disabdakan oleh Nabi saw :

“Sesungguhnya setiap amalan hanyalah tergantung dengan niat-niatnya dan setiap orang hanya akan mendapatkan apa yang dia niatkan, maka barangsiapa yang hijrahnya kepada Allah swt dan Rasulnya maka hijrahnya kepada Allah swt dan Rasulnya dan barangsiapa yang hijrahnya karena dunia

⁷Umar, Wada A, *Sembuh Dengan Satu Titik*.....hlm 22

⁸ Ahmad Ali Ridho, *Bekam Sinergi*.....hlm 55

yang hendak dia raih atau karena wanita yang hendak dia nikahi maka hijrahnya kepada apa yang hijrah kepadanya". (HSR. Bukhary – Muslim dari Umar Bin Khoththob RA)

Demikian halnya dengan pengobatan bekam dengan pengobatan lain. Di sinilah letak perbedaannya. Ketika kita melakukan pengobatan bekam dengan niat dan tujuan untuk mengamalkan sunnah maka kita akan mendapatkan pahala ittiba'sunnah dan paha ibadah. Maka alam berobat dengan bekam sebaiknya kita niatkan pula untuk mencari barokah.

"Beliau berbekam ketika sedang ihram dikepalanya karena migraine"

(HR Bukhari)

Demikianlah karena bekam adalah sebuah tindakan bedah minor dan mengeluarkan darah, tentunya harus dilandasi dengan diagnosa yang tepat dalam tindakan bekam. Ketika kita berbicara bekam untuk pengobatan penyakit kronis alangkah baiknya dilakukan oleh seorang yang mengerti ilmu tentang pengobatan. Manfaat bekam yang terpenting adalah bekam merupakan sunnah Rasulullah saw yang perlu diikuti oleh semua masyarakat. Masyarakat menyaksikan mukjizat penyembuhan dengan mengikut salah satu sunnah Nabi saw, yaitu pengobatan bekam dalam mengatasi penyakit-penyakit yang sukar untuk disembuhkan oleh para dokter. Meskipun seseorang telah mengalami pelbagai penyakit, ia perlulah banyakkkan bersabar dalam rangka mencari pahala. Namun, usaha untuk berobat sama sekali tidak bertentangan dengan tawakal seseorang kepada Allah swt

karena upaya mencari kesembuhan itu bergantung kepada takdir dan kehendak Allah swt.⁹

4. Hadits-Hadits Mengenai Bekam

Bekam banyak dipraktikan di beberapa Negara seperti Mesir, Persia, Hindustan, Suriah, Iskandariyyah, Saba dan Palestina. Tujuan Rasulullah saw menyampaikan hadits tentang bekam adalah :

1. Bahwa bekam merupakan perbuatan yang baik. Sebab pada zaman Rasulullah saw, bekam sudah menjadi pengobatan sehari-hari masyarakat sehingga para sahabat khawatir kalau-kalau bekam itu bertentangan dengan Islam. Lalu, Rasulullah saw membolehkan bekam bahkan memerintahkannya.
2. Memberikan pendidikan kepada manusia agar manusia mempelajari bekam dan melakukan penelitian-penelitian tentang bekam.
3. Menunjukkan bahwa bekam merupakan pilihan utama dari berbagai metode pengobatan yang sudah ada pada saat itu.
4. Menunjukkan kekuasaan Allah swt bahwa walaupun Rasulullah saw bukan ahli bekam dan menyerahkan pengobatan bekam kepada sahabat yang lain, namun ternyata Rasulullah saw dengan bimbingan wahyu ilahi, mampu menunjukkan titik-titik bekam yang efektif.
5. Menunjukkan bahwa Islam tidak hanya membahas rukun Islam dan rukun iman saja, namun juga tentang pengobatan.

⁹Umar, Wada A, *Sembuh Dengan Satu Titik*.....hlm 61

Dalam beberapa kitab, banyak diterangkan riwayat-riwayat agar melakukan pengobatan dengan bekam, antaranya :

- i. Dari Sa'id bin Jubair, dari Ibnu Abbas, Rasulullah saw bersabda :

الشِّفَاءُ فِي ثَلَاثَ : شَرْبَةِ عَسَلٍ وَشَرْطَةِ مِحْجَمٍ وَكَيْتَةِ نَارٍ وَإِنِّي أَنهَى أُمَّتِي
عَنِ الْكَيِّْ

“Kesembuhan itu ada dalam tiga hal. Yaitu minum madu, sayatan dengan alat bekam, dan kay. Namun, aku melarang umatku melakukan kay.”¹⁰

Dalam hadits lain Nabi mengizinkan sahabat melakukan kay, seperti Sa'ad bin Ubaidah dan Ubay bin Ka'ab.

- ii. Dalam Sunan Ibnu Majah, dari hadits Jabaroh bin Mughollis (seorang perowi dhoif), dari Katsir bin Salim berkata :

Aku mendengar Anas bin Malik berkata: Rasulullah saw bersabda :

مَا مَرَرْتُ لَيْلَةً أُسْرِي بِي بِمَلَأَةٍ إِلَّا قَالُوا : يَا مُحَمَّدُ مَرُّ أُمَّتِكَ بِالْحِجَامَةِ

“Aku tidak berjalan di hadapan sekelompok malaikat pada malam ketika aku diisro'kan, kecuali mereka berkata: Wahai Muhammad saw, perintahkanlah umatmu untuk berbekam!”¹¹

¹⁰ Hadits Ini Secara Sempurna Diriwayatkan Oleh Bukhori Dalam Ath- Thibb (5680 Dan 5681) Bab III : Asy- Syifa' Fi Tsalatsin

¹¹ Diriwayatkan oleh Ibnu Majah dalam Ath-Thabib (3479) bab XX : Al-Hijamah dalam bab tersebut tercantum riwayat Tirmidzi (2059) dari sahabat Abdullah bin Mas'ub. Ia berkomentar, “Hadits hasan ghorib.” Bushoiri dalam kitab Az-Zawaid menulis : Hakim meriwayatkan dalam Mustadroknnya dari Ibnu Abbas, ia berkomentar, “Isnadnya shohih.”

iii. Diriwayatkan dari Anas bahwasanya Rasulullah SAW bersabda :

إِنَّ أَمْتَلَّ مَا تَدَاوَيْتُمْ بِهِ الْحِجَامَةَ وَالْقُسْطُ الْبَحْرِي

“*Sesungguhnya cara pengobatan kalian yang paling baik adalah dengan bekam dan menggunakan tanaman al-Qusthul bahri.*”¹²

Dari hadits-hadits di atas dapat difahami bahwa Islam tidak melarang seseorang itu dalam melakukan bekam. Pengobatan yang paling utama yang diamalkan adalah bekam. Hal ini dikarenakan bekam adalah pengobatan yang paling bermanfaat bagi setiap manusia. Pengobatan bekam merupakan pengobatan yang menjadikan Allah SWT sebagai penyembuh yang tidak mengurangi ketakwakalan

5. Macam-Macam Bekam

Al-Hijamah (Bekam) atau yang sering dikenal juga dengan pengobatan klasik Thibbun Nabawi memiliki tiga jenis. Pertama, bekam basah. Kedua, bekam kering. Ketiga bekam api.

1) Bekam kering

Bekam kering atau dalam Bahasa Arab disebut dengan *Hijamah Jaaffah*, yaitu tindakan bekam tanpa perlukaan di permukaan kulit. Caranya dengan menghisap

Diriwayatkan juga oleh Bazzar dalam Musnadnya dari hadits Ibnu Umar. Hadits ini diperkuat dengan beberapa syawahidnya.

¹² Diriwayatkan oleh *Muslim dalam kitab As-salam* (no. 1577), bab XXVI : *Li Kulli Da'in Dawatun*.

permukaan kulit dan memijat tempat sekitarnya. Bekam ini dilakukan tanpa mengeluarkan darah sama sekali. Bekam kering ini berkhasiat untuk melegakan sakit secara darurat atau digunakan untuk meringankan nyeri urat-urat punggung karena sakit rheumatik. Selain itu bekam kering ini dapat mengatasi penyakit-penyakit penyebab nyeri punggung. Bekam kering baik bagi orang yang tidak tahan suntikan jarum dan takut melihat darah. Kulit yang dibekam akan tampak merah kehitam-hitaman selama 3 hari. Prinsip dasar penggunaan bekam kering berdasarkan teknik sedasi/pelemahan dan pengeluaran patogen yang berlebih/ekses. Unsur yang dikeluarkan dalam bekam kering adalah energi, angin, panas dan Api.

2) Bekam Basah

Bekam Basah atau dalam Bahasa Arab disebut dengan *Hijamah Rathbah*, yaitu tindakan bekam dengan melakukan perlukaan di permukaan kulit. Caranya kita melakukan bekam kering terlebih dahulu, kemudian kita melukai permukaan kulit dengan jarum tajam (lancet) atau dengan sayatan, lalu di sekitarnya dihisap dengan alat cupping set dan hand pump untuk mengeluarkan darah kotor dari dalam tubuh. Lamanya setiap hisapan 3 sampai 5 menit, dan maksimal 9 menit, lalu dibuang darah kotornya. Penghisapan disesuaikan dengan ketahanan pasien. Darah kotor berupa darah merah pekat dan berbuih. Dan selama 3 jam setelah dibekam, kulit yang lebam itu tidak boleh disiram air. Jarak waktu pengulangan bekam pada tempat yang sama adalah 2-3 pekan. Menurut Tradisional Chinese

Medicine (TCM) Bekam basah adalah teknik sedasi/pelemahan dan pengeluaran pathogen yang berlebih/ekses. Unsur yang dikeluarkan dalam bekam basah adalah: Qi/energy, Xue/darah , Angin, panas dan Api. Teknik ini sangat bagus untuk menangani siKAMndrom Re / Panas Ekses.¹³

3) Bekam Api

Bekam Api (Fire Cupping), yaitu teknik bekam menggunakan api sebagai media pemvakum/membekam. Bekam api menggunakan gelas khusus bekam api yang terbuat dari kaca tebal. Bekam Api berkembang luas di Cina sebagai teknik pengobatan yang banyak sekali digunakan selain akupunktur. Konsep Tradisional Chinese Medicine (TCM) menyatakan bahwa bekam api digunakan untuk mengeluarkan patogen angin dan dingin. Bagi tipikal pasien yang mengalami sindrom panas dan kering (Sindrom Re) tidak dianjurkan menggunakan bekam api. Itulah tiga jenis bekam yang ada saat ini. Ketiga jenis bekam tersebut dapat dilakukan sesuai hasil diagnosa yang dilakukan oleh thabib.¹⁴

6. Metode Bekam

Prinsip bekam adalah menarik kulit, jaringan dan darah di bawah kulit. Ada dua cara untuk menarik atau menghisap. Yang pertama dengan memakai pompa penghisap, yakni pompa penghisap akan menarik udara, diikuti engan

¹³Ahmad Ali Ridho, *Bekam Sinergi*.....hlm 34

¹⁴Ahmad Ali Ridho, *Bekam Sinergi*..... hlm. 36

tertariknya kulit. Menarik kulit bisa juga dilakukan dengan api. Dari beberapa penelitian, ternyata menarik dengan api lebih baik dibandingkan dengan udara. Caranya adalah menyalakan api dalam tabung. Prinsipnya, api di dalam tabung bisa menyala karena adanya udara (oksigen). Bila oksigen habis, maka api akan mati, yang disertai dengan penghisapan atau penarikan kulit karena api membutuhkan udara. Kulit yang ditarik ini akan mengangkat jaringan dan darah di bawah kulit, sehingga kulit nampak menggelembung.¹⁵

1. Metode menghisap kulit dengan api

Cara tradisional dan alami untuk menarik kulit, jaringan dan darah di bawah kulit adalah dengan api. Berbagai metode yang bisa dilakukan untuk menarik kulit dengan api adalah sebagai berikut :

1.1 Metode pelemparan api ke dalam tabung

Caranya, kapas atau kertas yang sudah diberi spiritus dan sudah menyala, dimasukkan ke dalam gelas atau tabung. Lalu dengan cepat tabung atau gelas ditelengkepkan ke permukaan kulit dengan api yang telah menyala. Api di dalam tabung akan menghisap oksigen yang ada di dalam tabung, dan akan mengangkat permukaan kulit sehingga nampak menonjol ke dalam tabung. Apabila oksigen habis, maka api akan mati dan kulit telah terangkat atau terhisap. Biarkanlah beberapa menit sampai kulit terhisap dan nampak kemerahan. Dengan memakai api, daya hisapnya sangat kuat. Metode ini sangat cocok dipakai untuk daerah

¹⁵Umar, Wada A, *Sembuh Dengan Satu Titik*.....hlm 105-106

kulit atau otot yang tebal seperti punggung, perut, atau pantat. Namun perlu berhati-hati, karena api dapat menyebabkan luka bakar pada kulit.¹⁶

1.2 Metode menarik api dari dalam tabung

Dengan memakai kapas yang sudah diberi spiritus dan dipegang dengan pinset atau dililitkan pada sebatang lidi. Kapas lalu dinyalakan dengan korek api. Peganglah kapas yang sudah menyala dengan memakai klem, penjepit atau forsep. Lalu masukkan ke dalam gelas tabung dan dekatkan dengan permukaan kulit. Sebelum menyentuh kulit dengan cepat tarik kembali kapas dengan fonsep tadi dari tabung, dan dengan cepat pula telungkupkan gelas pada kulit yang telah dipilih. Hal ini akan mengakibatkan kulit terhisap dan terangkat perlahan-lahan. Namun, kulit yang diangkat tidak sebanyak metode pelemparan api. Metode ini cocok dipakai untuk daerah tubuh yang tipis kulitnya seperti bagian wajah. Metode ini aman karena api tidak ikut masuk dalam gelas.

1.3 Metode melekatkan api di dalam dinding tabung

Kapas yang sudah terdendam dengan alkohol atau spiritus dilekatkan pada dinding tabung gelas bagian dalam. Lalu kapas dinyalakan dan dengan cepat ditelungkupkan pada permukaan kulit. Di sini kapas tetap berada dalam tabung. Sehingga perlu hati-hati jangan sampai ada tetesan alkohol yang menetas ke kulit yang bisa membakar kulit.¹⁷

1.4 Metode herba yang dipanasi

¹⁶Umar, Wada A, *Sembuh Dengan Satu Titik*,.....hlm 111-113

¹⁷ Ahmad Razak Sharaf, *Penyakit Dan Terapi Bekamnya Dasar-Dasar Ilmiah Terapi Bekam*, (Thibbia Thib Nabawi & Herba : 2012), hlm 57

Pilih herbal sesuai fungsi pengobatannya misalnya *Habbatus Sauda*, 'Ud Hindi, *Qusthul Bahri*, *Jummar*, *Zanzabil*, *Tamr*, *Herba Ephedrase*, *Herda Serissae*, *Myrha*, *Akar Angelicae Pubescentis*, *Gantianae Macrophyllae*, *Folium Artemisiane Argy* atau lainnya. Lalu dimasukkan ke dalam air dan rebuskan hingga mendidih. Kemudian masukkan pula tabung yang tidak meleleh bila dipanaskan. Dengan sebuah pinset, ambilkan tabung tadi tanpa mengikutkan herbanya. Lalu tiriskan airnya, dalam keadaan masih panas, telungkupkan tabung tadi pada permukaan kulit sampai kulit terhisap.¹⁸

2. Metode manipulasi (dilakukan setelah kulit terhisap)

Setelah tabung tertelungkup pada kulit, maka akan dapat diteruskan pengobatan lanjut dengan berbagai metode antaranya :

2.1 Metode membiarkan tabung

Setelah gelas atau tabung ditelungkupkan pada kulit, biarkan tabung tertinggal di kulit selama 10-20 menit. Satu atau dua gelas biasanya sudah cukup. Namun, untuk daerah yang luas mungkin perlu 2-4 gelas. Metode ini yang sering dipakai karena mudah dan aman.

2.2 Metode pengeluaran darah

Setelah tabung terpasang pada kulit dapat dilanjutkan dengan mengeluarkan darah. Pengeluaran darah ini dipakai apabila terjadi sumbatan. Ini adalah hijamah damamiyah atau hijamah rothbah (bekam basah).

¹⁸Ahmad Razak Sharaf, *Penyakit Dan Terapi Bekamnya Dasar-Dasar Ilmiah Terapi Bekam*.....hlm 59

3. Metode mengeluarkan darah

Ada beberapa teknik dan metode mengeluarkan darah. Antaranya :

3.1 Menusuk kulit

Salah satu cara mengeluarkan darah adalah dengan menusuk kulit yang sebelumnya telah dihisap hingga menggelembung. Metode tusukan tersebut menggunakan benda tajam yang ujungnya runcing, misalnya jarum steril. Luka tusukan pada kulit mempunyai ukuran lubang masuk yang lebih kecil daripada dalamnya.

3.2 Menyayat kulit

Setelah dilakukan penghisapan hingga kulit menggelembung, maka dapat dilanjutkan dengan mengeluarkan darah dari kulit dengan teknik sayatan. Teknik ini memakai benda tajam yang bentuknya pipih seperti pisau steril. Luka sayat menimbulkan luka yang pinggirnya tajam dan rata dasarnya sempit dan lukanya lebih lebar. Darah ini adalah darah yang penting untuk pengobatan.

3.3 Menghisap ulang

Apabila ingin mengeluarkan darah, maka setelah dilakukan penghisapan kulit seperti di atas, pada kulit yang menggelembung tadi diolesi yodium sebagai disinfektan untuk membunuh kuman. Lalu dengan pisau bedah steril dilakukan penyayatan pada kulit yang menggelembung hingga keluar darah. Kemudian, darah dikeluarkan perlahan-lahan dengan dipijat-pijat. Setelah selesai, oleskan kembali disinfektan pada bekas sayatan agar tidak menimbulkan infeksi. Boleh juga diberi salep kulit, minyak zaitun atau minyak habbatus sauda'.

3.4 Menggunakan plaster penghisap

Sekarang ini sudah ada modifikasi bekam tradisional dengan teknologi modern. Yakni sebuah plaster khusus yang sudah diolah sedemikian rupa yang ditempelkan pada daerah yang akan dibekam. Plaster dibiarkan selama 24 jam. Setelah itu dilepaskan, maka darah dan zat-zat yang berada di bawah kulit akan ikut tersedot keluar dan akan menempel di plaster.¹⁹

3.5 Metode Modern

Masih banyak cara modern lain, namun prinsipnya mereka menggunakan metode menghisap kulit, darah dan sesuatu yang ada di bawahnya. Bagi yang berpandangan moderat, metode ini masih dianggap sebagai bekam karena masih memakai prinsi-prinsip bekam, walaupun alat yang dipakai sudah modern. Namun, banyak juga yang berpendapat bahwasanya cara seperti ini sudah keluar dari prinsip-prinsip bekam. Hal ini dikarenakan terlalu banyak modifikasinya walaupun prinsipnya sama.²⁰

B. Pengenalan Penyakit Medis

1. Pengertian Penyakit Medis

Penyakit medis yang disebabkan rusaknya organ-organ tubuh dan metabolisme tubuh. Gejala-gejala penyakit medis bisa didektesi dengan alat-alat

¹⁹Ahmad Razak Sharaf, *Penyakit Dan Terapi Bekamnya Dasar-Dasar Ilmiah Terapi Bekam*,.....hlm 60

²⁰Ahmad Razak Sharaf, *Penyakit Dan Terapi Bekamnya Dasar-Dasar Ilmiah Terapi Bekam*,.....hlm 66

canggih kedokteran untuk diperoleh solusi pengobatan terbaik. Penyakit akibat masalah medis umumnya bisa ditelusuri secara medis,²¹ baik dari hasil pemeriksaan laboratorium maupun diagnosa dokter. Jika kita bicara mengenai medis, tentu tidak akan terlepas dari dokter, rumah sakit dengan segala macam peralatan medis dan obat-obatannya. Dokter biasanya mendiagnosa suatu penyakit melalui data medis, gejala-gejala, pantauan secara visual atau fisik dan sebagainya. Jika sakitnya berat maka obatnya perlulah disesuaikan. Jika sakitnya ringan maka ringanlah obatnya. Sebenarnya, banyak obat-obat medis yang awalnya diambil dari herbal, kemudian diekstrak, diteliti dengan percobaan-percobaan, setelah lolos ujian klinis maka dibuat sintetisnya agar bisa diproduksi secara meluas.²² Adapun, yang kita inginkan dalam hidup ini adalah wajib hukumnya bagi kita untuk ikhtiar. Termasuk ketika kita diserang apa-apa saja penyakit. Rasulullah SAW bersabda :

“Allah tidak menurunkan sesuatu penyakit kecuali Allah turunkan juga obatnya”.

(HR Bukhari)

“Setiap penyakit ada obatnya, jika suatu obat itu tepat untuk suatu penyakit, maka penyakit itu akan sembuh dengan izin Allah”. (HR Muslim no. 2204).

²¹Kevin White, *Pengantar Sosiologi Kesehatan Dan Penyakit*, (Jakarta : Edisi Ketiga, 2002), hlm 67

²² Kevin White, *Pengantar Sosiologi Kesehatan Dan Penyakit*, (Jakarta : Edisi Ketiga, 2002), hlm 70

2. Terapi penyakit medis

Terapi penyakit medis merupakan terapi penyembuhan dengan tenaga dalam yang ditujukan untuk membantu penyembuhan penyakit-penyakit medis. Caranya adalah dengan melakukan penyalarsan energi dalam tubuh badan adapun secara langsung ataupun jarak jauh. Terapi penyakit medis ini bersifat pelengkap. Jadi, pengobatan ini akan sangat bagus hasilnya apabila digabung dengan pengobatan medis. Sehingga, penyembuhan yang diinginkan dapat diusahakan secara maksimal serta proses penyembuhan menjadi semakin cepat.²³

3. Tipe Penyakit Medis

Bekam sangat baik untuk meringankan dan mengobati beberapa penyakit medis. Ia dapat dipergunakan untuk meningkatkan kesehatan, memperbaiki kesehatan tubuh, atau meningkatkan daya tahan tubuh sehingga bisa dipakai pada orang-orang sehat. Selain itu, dapat dipakai pula untuk mencegah agar seseorang yang sehat tidak diserang penyakit. Pada sebahgian orang sakit, bisa meringankan dan menghilangkan beberapa keluhan, dan bisa menghilangkan penyebab penyakit.²⁴

Beberapa penyakit yang bisa diobati dengan bekam antaranya adalah :

1. Kencing manis
2. Darah tinggi

²³ Muhadi, Muadzin, *Semua Penyakit Ada Obatnya*, (Jakarta, 2008), hlm 45

²⁴ Umar, Wada A, *Sembuh Dengan Satu Titik*.....hlm 121

3. Kaki gajah
4. Lemah jantung
5. Migrain
6. Mandul
7. BAB
8. Obesitas

Dari uraian di atas dapat disimpulkan bahwa bekam merupakan thibbun nabawi. Banyak ajakan agar masyarakat kembali pada pengobatan bekam. Ini merupakan hal yang baik karena masyarakat diajak untuk menghidupkan kembali pengobatan-pengobatan yang pernah direkomendasikan oleh Nabi ribuan tahun yang lalu. Apa yang diketahui, ramai masyarakat jarang sekali yang mahu mendalami ilmu kedokteran warisan Nabi saw yang sangat lengkap. Di antara sebahagian kedokteran warisan Nabi saw yang sering masyarakat lupakan adalah bekam. Maka, apa yang penulis cantumkan di dalam penelitian ini yang menyangkut mengenai bekam, manfaat bekam, macam-macam bekam, hadis-hadis mengenai bekam dan sebagainya adalah bersifat tetap dan tidak berubah.

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Penelitian

Dalam melakukan penelitian ilmiah, amatlah diperlukan metode yang benar-benar sesuai dengan objek yang hendak diteliti. Agar kegiatan penelitian dapat dilaksanakan secara rasional mencapai hasil yang baik, maka penelitian kualitatif ini peneliti sebagai instrument berfungsi menetapkan fokus penelitian, dan memilih informasi sebagai sumber data. Kaelan menjelaskan bahwa metode penelitian menyangkut pada objek material apa yang akan diteliti dan cara-cara penelitian dilakukan dengan menghuraikan langkah-langkah praktis tentang bagaimana metode pengumpulan data, metode pengolahan data, dan metode analisis data.¹ Kaelan juga menyatakan ada perbedaan antara metode penelitian dan metodologi penelitian. Metode adalah suatu cara, jalan, petunjuk pelaksanaan atau petunjuk teknis sehingga memiliki sifat yang praktis. Adapun metodologi penelitian yang disebut sebagai *science of methods* adalah ilmu yang membicarakan cara, jalan atau petunjuk praktis dalam penelitian.²

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini juga adalah menggunakan pendekatan kualitatif analisis dekriptif tentang kaedah pelaksanaan

¹ Kaelan, *Metode Penelitian Agama : Kualitatif Interdisipliner, Ed. 1*, (Yogyakarta: Paradigm, 2010), Hlm 236

²Kaelan, *Metode Penelitian Agama : Kualitatif Interdisipliner.....* hlm. 7

gerak kerja yang diatur oleh Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin dalam menarik minat masyarakat untuk melakukan bekam. Seterusnya, untuk mendapatkan data dilapangan peneliti peroleh melalui observasi wawancara dan dokumentasi. Hal ini sesuai dengan penjelasan yang dikemukakan oleh Mohd Nazir yang menyatakan bahwa, “metode deskriptif” gambaran atau lukisan secara sistematika, factual akurat fakta-fakta, sifat-sifat serta hubungan antara fenomena yang diselidiki.³

Untuk memperoleh data yang diperlukan, maka penulis menggunakan (*field research*) penelitian lapangan, yaitu metode penelitian yang dilakukan dengan terjun ke lapangan penelitian untuk memperoleh data yang diperlukan. Adapun teknik pengumpulan data digunakan adalah wawancara. Sedangkan teknik penulisan skripsi berpedoman pada buku, “*Panduan Penelitian Skripsi Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry, Banda Aceh Tahun 2014.*”

A. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Kuantan yang terletak di Provinsi Pahang Darul Makmur. Adapun alasan penulis memilih lokasi ini adalah sebagai obyek penelitian karena selama ini belum ada yang meneliti lokasi ini. Sedangkan alasan yang lainnya karena di lokasi ini merupakan pusat rawatan bekam yang

³ Mohd Nazir, *Metode Penelitian*, (Jakarta : Ghalia Indonesia, 1985), Hlm. 65

mengamalkan pengobatan bekam modern sehingga ramai yang datang untuk melakukan terapi bekam di lokasi itu.

B. Informan

Penelitian ini menetapkan informan sebanyak 6 (enam) orang yaitu pertemuan di antara ketua kepala Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin (Mohd Adhha Bin Ibrahim) 1 orang. Kedua, perawat lelaki dan perawat wanita yang bekerja di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin. Antaranya :

1. Mohd Adhha Bin Ibrahim (Perawat Lelaki)
2. Puan Atikah Binti Ramlee (Perawat Wanita)

Ketiga, pasien-pasien yang hadir berobat ke Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin waktu di lakukan wawancara seperti :

- a) Pasien yang menghidap penyakit Migrain
 - 1) Nor Fahana Binti Mamat
- b) Pasien yang menghidap penyakit BAB
 - 1) Puan Nurul Faizzah Izzati Binti Annuar
- c) Pasien yang menghidap penyakit kebutakan di kepala
 - 1) En. Yasir Ibrahim
- d) Pasien yang menghidap penyakit kaki gajah
 - 1) En. Sabri Bin hj. Talib

C. Teknik Pengumpulan Data

Data merupakan salah satu unsur atau komponen utama dalam melaksanakan penelitian, artinya tanpa data tidak akan ada riset dan data dipergunakan dalam suatu riset yang merupakan data yang harus benar, kalau diperoleh dengan tidak benar maka akan menghasilkan informasi yang salah. Dalam penelitian ini penulis akan memperoleh data melalui prosedur :

i. Observasi

Observasi sebagai teknik pengumpulan data mempunyai ciri yang spesifik bila dibandingkan dengan teknik yang lain yaitu wawancara. Kalau wawancara selalu berkomunikasi dengan orang lain, maka observasi tidak terbatas pada orang tetapi juga pada obyek-obyek alam yang lain.⁴

Observasi adalah mengadakan pengamatan langsung ke lokasi penelitian, langkah-langkah dalam observasi adalah mengamati kondisi lapangan yang berhubung dengan data yang diperlukan dalam pembahasan skripsi ini. Penelitian observasi seperti melihat kondisi struktur dan sarana pembangunan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin.

ii. Wawancara

Dalam wawancara selalunya dihadapkan kepada dua hal yaitu pertama harus secara nyata mengadakan interaksi dengan responden. Kedua menghadapi kenyataan dan bagaimana cara berinteraksi dengan orang lain. Maka dengan wawancara peneliti akan mengetahui hal-hal yang lebih mendalam tentang situasi dan fenomena yang terjadi, di mana hal ini tidak bisa ditemukan melalui

⁴ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*, (Bandungan: Alfabeta 2011), hlm 145

observasi. Penulis akan mewawancarai seorang ketua kepala Pusat Rawatan Bekam Al-Yakin dan isteri kepada ketua kepala tersebut. Hal-hal yang akan diwawancara salah satunya adalah menyangkut tentang strategik yang digunakan untuk menarik minat para masyarakat untuk melakukan sunnah Nabi Muhammad SAW tersebut dan sebagainya.

iii. Studi Dokumen

Studi dokumen atau teks merupakan kajian yang dititik beratkan analisis atau interpretasi bahan yang bertulis berdasarkan konteksnya. Bahan bisa berupa catatan yang terpublikasikan, buku teks, majalah, surat-surat, film, catatan harian, naskha, artikel dan sejenisnya. Dokumentasi merupakan catatan peristiwa masa lalu, yang dapat muncul dari sumber informasi bukan manusia (*non human resources*). Dalam penelitian ini, penulis akan banyak menumpukan kepada bahan artikel, majalah Pusat Rawatan Bekam Al-Yakin. Dan bahan yang terpublikasikan melalui web rasmi dan bahan statistik dari pusat tersebut, dokumen-dokumen itu dianalisis untuk dibuat rumusan kajian.

D. Teknik Analisis Data

Penelitian ini menggunakan teknik deskriptif analisis yaitu suatu metode yang tertuju pada pemecahan masalah yang ada pada masa sekarang dan dilakukan dengan berbagai macam teknik deskriptif. Di antaranya penyelidikan yang memutuskan, menganalisa dan mengaplikasikan serta mengambil

kesimpulan. Setelah semua terkumpul, lalu data tersebut akan di analisis dan diklasifikasikan.

Pengklasifikasikan serta penganalisaan semua data ini dilakukan dengan langkah-langkah sebagai berikut :

1. Mengumpulkan sejumlah data untuk diseleksi dan dilakukan analisis.
2. Menyeleksi data-data yang relevan dengan penelitian ini.
3. Menganalisa (membahas) serta menyimpulkan.

Anas sudjono didefinisikan sebagai proses penelaahan, pengurutan dan pengelompokan data yang tujuan menarik suatu kesimpulan.⁵ Dalam pembahasan skripsi ini, penulis menggunakan analisis kualitatif yaitu metode yang tertuju pada pemecahan masalah yang ada masa sekarang dan dilakukan dengan proses penelaahan, pengurutan dan pengelompokan data untuk menarik suatu kesimpulan. Di antaranya penyekidikan yang memutuskan, menganalisa serta mengambil kesimpulan. Analisis data dilakukan dalam tiga langkah yaitu:

1. Reduksi data adalah proses memilih, mencari memfokus, membuat singkatan dan mencari abstraksi.
2. Sajian data adalah yang sebelumnya sudah dianalisis dalam proses reduksi tetapi analisis yang dilakukan masih berupa catatan untuk kepentingan penelitian.
3. Penarikan kesimpulan atas penilaian adalah kesimpulan adalah proses menarik intisari dari reduksi data dan sajian data.

⁵ Anas Sudjono, *Pengantar Statistic Pendidikan*, (Jakarta : Mutiara, 2001), hlm 105

Semua sajian data yang diperoleh akan dibahas melalui metode deskripsi, karena dengan metode ini akan dapat menggambarkan semua data yang diperoleh serta dideskripsikan (dipaparkan) dalam bentuk tulisan dan karya ilmiah. Dengan menggunakan metode ini juga seluruh kemungkinan yang didapati di lapangan akan dapat dipaparkan secara lebih umum dan dapat digambarkan lebih luas.

Sebelum melakukan analisa data, maka penulis melakukan pengolahan data secara keseluruhan dengan cara mengklasifikasikan data-data yang didapati sesuai dengan kategori-kategori tertentu, berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan sesuai dengan masalah, kemudian langkah selanjutnya penulis melakukan analisa data berdasarkan hasil perolehan data sebelum dan setelah data-data terkumpul yang terdapat di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia, maka disusun dalam suatu perbahasan. Adapun kajian ini menyangkut kajian yang akan dijalankan oleh penulis maka ia harus dijalankan selaras dengan objek kajian utama permasalahan.

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian

1. Sejarah Perkembangan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia

Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin yang merupakan salah satu pusat yang mengutamakan sunnah-sunnah Rasulullah *saw*. Pusat pengobatan ini didirikan di Taman Guru, Kuantan Pahang Malaysia yang telah didirikan oleh Ibrahim Bin Muhsin. Pusat pengobatan di Taman Guru Kuantan Pahang Malaysia ini telah dirikan pada 2001 yaitu selama 15 tahun. Banyak cawangan yang telah dibuka oleh Ibrahim Bin Muhsin. Ia merupakan guru utama dalam menyampaikan dan mengamalkan cara bekam kepada seluruh masyarakat pada ketika itu.¹

Pusat pengobatan bekam ini merupakan sebuah pusat pengobatan yang terkenal di kalangan penduduk Kuantan Pahang dan masyarakat luar terutamanya orang Islam yang menjadi satu alteratif kepada orang ramai dalam usaha mencari kesembuhan penyakit setelah mendapat pengobatan dari klinik dan rumah sakit. Kebanyakan pasien yang datang banyak mengalami penyakit kencing manis, darah tinggi, migrain dan sebagainya. Setelah Ibrahim Bin Muhsin meninggal dunia, maka telah diwariskan kepada puteranya yaitu

¹Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 4februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

Mohd Adha Bin Ibrahim dan turut dibantu oleh isterinya Puan Atikah Binti Ramlee yang berprofesi sebagai perawat.² Mohd Adha Bin Ibrahim telah lama mempelajari dalam bidang pengobatan bekam ini. Melalui bidang pengobatan ini beliau banyak mempelajari tentang penyembuhan penyakit melalui bekam cara Rasulullah *saw*.

Ia banyak mempelajari kaedah dan titik-titik bekam dari ayahndanya dan kini ia telah banyak mengajar anak-anak muda mengenai cara pembekaman. Ia juga telah mendapat Diploma Eksekutif Jurubekam Klinikal USM. Pengobatan bekam yang disediakan untuk penduduk Kuantan ini telah menarik minat sesetengah golongan untuk belajar kepadanya, jadi beberapa orang pelajar dari Fakultas Pengajian Islam Universiti Kebangsaan Malaysia (UKM) telah datang menemuinya meminta agar diberi tunjuk ajar mengenai ilmu pengobatan bekam cara Rasulullah *saw*. Beliau banyak mempelajari teknik dalam mengembangkan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia. Pengobatan bekam yang ditawarkan untuk semua pasien adalah murah, mudah dan aman tanpa sakit-sakit. Karena begitu mudahnya melakukan bekam, sampai anak kecil pun bisa melakukan bekam tanpa merasa takut.³

²Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 4februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

³Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 4februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

1. Visi Dan Misi Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia

Visi dan Misi Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ditubuhkan untuk menggalakkan masyarakat dalam melakukan bekam yang dianjurkan oleh Rasulullah *saw*.

VISI

1. Membantu masyarakat dalam mengamalkan bekam kepada golongan muda mahupun yang lebih tua.
2. Memperkenalkan sistem pengobatan Nabi Muhammad *saw* yang disebut *al-hijamah* sesuai dengan thibbun nabawi.
3. Mengamalkan kaedah pengobatan yang dianjurkan oleh Rasulullah *saw* supaya mendapat keberkatan apabila sunnah Rasulullah *saw* itu diamalkan.

MISI

1. Memberikan layanan terbaik kepada masyarakat agar berpuashati dengan layanan yang diberikan semasa berbekam.
2. Menawarkan satu pengobatan yang selamat dan kos yang berpatutan untuk semua golongan termasuk yang bukan islam.
3. Mengobati pelbagai penyakit yang dihadapi dengan sebaik mungkin supaya masyarakat selesa dengan layanan yang disediakan.

3. Struktur Organisasi Dan Pengurus Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin

Struktur organisasi di dalam manajemen Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia terdiri dari dua orang sahaja yaitu perawat lelaki dan perawat perempuan. Perawat lelaki merupakan ketua kepala Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin itu sendiri yaitu Mohd Adhha Bin Ibrahim. Beliau yang banyak menguruskan Pusat Pengobatan Bekam tersebut yang telah berkembang sehingga sekarang.

Bagi perawat perempuan pula telah diberikan tanggungjawab kepada istrinya yaitu Puan Atikah Binti Ramlee yang banyak membantunya dalam menguruskan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin tersebut. Mereka saling bantu membantu dalam mengembangkan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin tersebut agar masyarakat mengenali tidak kira Islam mahupun yang Bukan Islam. Mereka sentiasa meneliti dan bertanggungjawab dalam mengkoordinasikan setiap aktivitas atau program yang ditawarkan kepada masyarakat agar dapat berjalan dengan baik dan memuaskan.⁴

Bagi pasien yang ingin mendapatkan rawatan di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini bisa datang pada tiga sesi yaitu sesi pagi, siang dan malam. Pasien boleh pilih antara tiga sesi yang diinginkan untuk pengobatan bekam. Bagi pasien yang ingin sesi pagi, pasien dapat berkunjung pada jam 10.00 WIB. Bagi sesi siang pula pasien dapat berkunjung pada jam 18.30 WIB,

⁴Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 4februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

dan bagi yang ingin sesi malam dapat berkunjung pada jam 20.30 WIB sehingga 22.00 WIB. Pusat pengobatan bekam ini dibuka pada setiap hari termasuklah cuti umum. Bagi pasien yang ingin mengadakan temujanji perlulah segera untuk menghubungi pihak pengurusan agar dimudahkan. Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini telah didaftarkan dibawah Suruhanjaya Syarikat Malaysia (SSM) yang bernomor (No.Syarikat : CA 0118515 – P).⁵ Untuk gambaran yang lebih jelas, berikut adalah struktur organisasi Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia.

Gambar 3.1 : Pelan Lokasi Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia



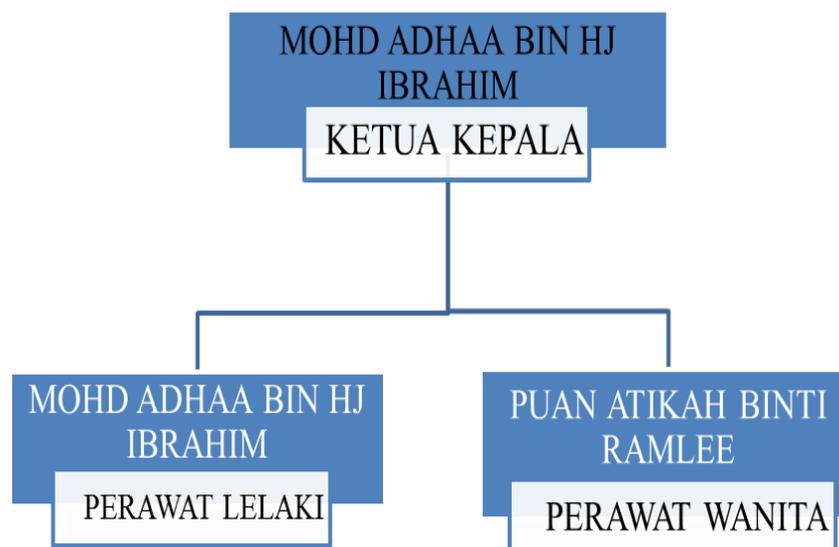
⁵Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 4februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

Gambar 3.2 : Logo Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin



Gambar 3.3 : Struktur Organisasi Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin

Kuantan Pahang Malaysia



A. Hasil Penelitian

Berikut adalah hasil temuan peneliti dapatkan di lapangan dari hasil observasi langsung dan wawancara dengan para responden. Yaitu, Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin : Studi Pelaksanaan Pengobatan Penyakit Medis Di Kuantan Pahang Malaysia.

1. Pelaksanaan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Terhadap Masyarakat Di Kuantan Pahang Malaysia

Ketika peneliti melakukan penelitian, peneliti menemukan berbagai informasi dari hasil wawancara responden. Setelah kita mengetahui azas utama pembentukan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia ini yang memfokuskan mengenai mengamalkan kaedah pengobatan yang dianjurkan oleh Rasulullah *saw* supaya mendapat keberkatan apabila sunnah Rasulullah *saw* itu diamalkan. Penulis ingin menjelaskan secara terperinci tentang metode sistem pengobatan yang telah digunakan oleh Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin dalam menarik minat masyarakat mengenai bekam sunnah ini.⁶

Banyak ahli pengobatan dengan berbagai madzhab pengobatan yang dianutnya, terpana melihat khasiat bekam yang menakjubkan dalam membantu proses penyembuhan penyakit atau usaha-usaha yang dibuat secara sistematis agar mampu dilihat sistem pelaksanaan yang diuruskan oleh Pusat Pengobatan

⁶Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 4februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

Bekam Al-Yakin. Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin wajar diberikan penghargaan karena pihak ini bertanggungjawab secara total dalam menjalankan dan memperkenalkan terapi bekam kepada seluruh masyarakat sama ada muda mahupun yang tua.⁷

a. Fungsi-fungsi manajemen Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin adalah :

1) “*Planning*” istilahnya adalah perencanaan.

Perencanaan dalam pusat pengobatan bekam ini adalah lebih kepada pengelolaan dan admistrasi manajemen Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia. Perencanaan dalam pusat pengobatan ini adalah penentuan serangkaian tindakan untuk mencapai suatu hasil yang diinginkan melalui misi dan visi Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia. Jadi, apa yang dapat dilihat, fungsi perencanaan adalah menetapkan tujuan yang ingin dicapai oleh sesebuah organisasi.

2) “*Organizing*” yaitu mengelompokan kegiatan.

Setiap organisasi ini dapat dilihat melalui struktur keseluruhan aktivitas manajemen daripada pemilik Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin dalam menguruskan organisasi dengan baik dan menggunakan teknik pengarah agar lebih sistematik dan produktif. Organisasi yang didirikan ini dapat dirumuskan sebagai keseluruhan aktivitas manajemen dalam mengelompokan orang-orang serta penetapan tugas, fungsi, wewenang serta tanggungjawab masing-masing dengan tujuan terciptanya aktivitas-aktivitas yang berhasil dalam mencapai

⁷Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 4februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

tujuan yang telah ditentukan terlebih dahulu. Pusat Pengobatan Bekam ini menawarkan macam-macam pengobatan untuk setiap peserta yang datang mengobat.⁸

3) “*Actuating*” yaitu pengarahan.

Dapat mengetahui bagaimana cara ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin menguruskan orang bawahannya dalam melaksanakan kerja samada kerja secara efektif atau efisien untuk mencapai tujuan yang telah ditetapkan oleh sebuah organisasi itu sendiri. Ketua kepala pusat pengobatan ini melihat sendiri perawat dalam melakukan kerja dengan sistematis.

4) “*Controlling*” atau pengendalian.

Ia merupakan satu proses dalam satu perusahaan agar mencapai target atau matlamat dengan apa yang diterapkan melalui visi dan misi Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin dalam pengelolaan manajemen terhadap pasien dan masyarakat di seluruh Malaysia agar lebih teratur. Ketua kepala pusat pengobatan mengawasi segala aktivitas yang dijalankan di pusat pengobatan ini supaya pusat ini lebih sistematis. Ketua pusat pengobatan juga turut turun padang dalam melihat sendiri gerak kerja perawatnya supaya dapat melaksanakan kerja dengan baik.⁹

Apa yang dapat dilihat melalui hasil wawancara dengan pasien Pusat pengobatan bekam ini mereka berpendapat bahwa Pusat Pengobatan Bekam

⁸Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 4februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

⁹Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 4februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia ini adalah merupakan pusat pengobatan yang sangat baik untuk setiap masyarakat yang memerlukannya tanpa paksaan. Pelayanan administrasi yang diberikan oleh Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini dapat membantu kami sekiranya kami ingin melakukan bekam. Akan tetapi, apa yang tidak memuaskan hati pasien adalah pasien harus menunggu giliran dengan pasien yang lain. Kurangnya tenaga kerja bisa juga melambatkan proses pendaftaran pasien yang datang ke Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin. Pusat Pengobatan ini juga tidak mempunyai tenaga kerja hanya suami dan istri saja yang melaksanakan kerja.”¹⁰

Selain itu juga, pelaksanaan yang diberikan oleh Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin yaitu pasien yang datang berobat perlulah menunggu angka giliran sebelum berobat supaya sesi pengobatan bisa teratur. Pasien juga perlu tunggu di kerusi dalam atau dibagian luar sebelum nomornya dipanggil. Apabila salah seorang perawat sakit, Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin akan mengumumkan di papan informasi yang disediakan bahwa perawat dalam keadaan tidak sehat atau perawat libur.¹¹

Seterusnya, ada juga beberapa pasien yang sangat sukakan cara pusat pengobatan bekam ini dalam melayani pasien yang datang. Para perawat melayani pasien dengan lemah lembut dan bercakap dengan baik. Pasien juga

¹⁰ Hasil Wawancara Dengan En. Yassir Ibrahim, Pasien *Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin*, Melalui hasil wawancara Pada Tanggal 4 Februari 2016.

¹¹ Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 4 Februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

suka akan peribadi yang dilakukan oleh perawat-perawat tersebut. Mereka sanggup tunggu berjam-jam untuk tujuan berbekam dengan lebih selesa. Ada juga mereka yang sangat suka dengan persekitaran yang diberikan di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin yaitu sangat selesa dan nyaman. Satu kamar adalah untuk satu orang pasien yang datang. Suasana kamarnya selesa dan setiap kamar mempunyai penghawa dingin. Setelah selesai berbekam perawat akan memberikan air minuman dan roti untuk mengembalikan semula tenaga pasien setelah berbekam.¹²

Antara cara pelayanan di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini juga yaitu di pusat ini juga terdapat koperasi jualan obat-obatan untuk para pasien, seperti madu, habbatussauda, kurma, peralatan bekam dan sebagainya. Pasien juga bisa membeli buku mengenai kelebihan berbekam supaya pasien dapat mengetahui manfaat berbekam sunnah yang diamalkan Rasulullah SAW.¹³

Setakat penulis mewawancarai responden yaitu pasien, ada dari mereka yang berpuas hati dan ada juga yang tidak berpuas hati dengan layanan admistrasi walaupun hanya dua orang perawat saja yang menguruskan pusat pengobatan ini karena kedatangan pasien yang berobat ke pusat pengobatan bekam ini adalah atas kemahuan diri sendiri tanpa adanya paksaan dari mana-mana pihak. Malahan ada juga pengakuan dari seorang pasien yang diwawancarai yaitu Cik Nur Fahana Binti Mamat, berusia 25 tahun yang

¹²Hasil Wawancara Dengan En. Yassir Ibrahim, Pasien *Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin*.....Pada Tanggal 4 Februari 2016.

¹³Hasil Wawancara Dengan Puan Atikah Binti Ramlee, Perawat Perempuan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 4 Februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

berasal dari Kuantan Pahang Malaysia, tahap pendidikan S1 yang telah menghidap penyakit migrain sejak 3 bulan yang lepas.

“Saya berasa nyaman dan selesa untuk datang berobat di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini karena layanan yang diberikan oleh perawat wanita disini sangat memuaskan hati saya. Jadi selebihnya saya serahkan segalanya kepada Allah SWT, yakni bertawaqal kepadanya tanpa sebarang ragu-ragu.”¹⁴

Apa yang penulis lihat, pusat pengobatan bekam ini tidak mempunyai tenaga kerja. Tetapi bisa bertahan selama belasan tahun. Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin tidak mengambil tenaga kerja karena ada sebab-sebab tertentu. Pada tahun 2009, pusat ini memiliki 3 orang tenaga kerja. Ketiga-tiga mereka telah menghilangkan kepercayaannya dalam mengusahakan pusat pengobatan ini. Disebabkan masalah ini dia tidak lagi memiliki tenaga kerja dan hanya dia dan istrinya saja yang mengusahakan pusat ini untuk masyarakat di Kuantan Pahang”.¹⁵

b. Unsur-unsur manajemen untuk mencapai tujuan adalah *men, money, materials, machines, methods*, dan *markets*.

1) “*Men*” adalah manusia

¹⁴Hasil Wawancara Dengan Cik Nur Fahana Binti Mamat, Pasien *Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin*, Melalui hasil wawancara Pada Tanggal 4 Februari 2016.

¹⁵Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 4februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

Berbagai macam paket pengobatan yang ditawarkan di pusat ini untuk mencapai tujuan. Dari sudut ini dapat kita melihat sendiri cara pusat ini melakukan penjualan, keuangan, personalia dan sebagainya. Di pusat ini mempunyai seorang perawat laki-laki dan juga seorang perawat perempuan yang bekerjasama dalam membangunkan pusat pengobatan ini.¹⁶

2) “*Money*” yaitu uang

Untuk melakukan kerja atau aktivitas juga memerlukan uang seperti upah untuk orang-orang yang membuat segala kerja-kerja di pusat pengobatan ini. Uang sangat penting untuk membeli segala keperluan perusahaan dan sebagainya.

3) “*Materials*” yaitu bahan-bahan

Di pusat pengobatan bekam ini terdapat banyak fasilitas untuk keselesaan setiap pasien yang datang. Antara fasilitas yang ada di pusat pengobatan ini adalah hawa dingin, kasir, buku-buku, peralatan bekam kipas angin, lampu dan sebagainya. Setiap fasilitas yang ada adalah untuk memudahkan perawat-perawat khususnya untuk para pasien itu sendiri.

4) “*Metode*” yaitu cara melakukan pekerjaan

Cara atau metode dianggap sebagai sarana atau alat manajemen untuk mencapai tujuan. Apa yang dapat dilihat di pusat pengobatan bekam tersebut

¹⁶Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 4februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

adalah terdapat beberapa penyediaan buat pasien-pasien dengan menjual obat-obat seperti madu, habbatussauda, peralatan bekam dan lainnya.¹⁷

5) “Markets” yaitu pasar

Tanpa adanya pasar bagi hasil produksi, jelas tujuan perusahaan industri tidak mungkin akan tercapai. Salah satu masalah pokok bagi perusahaan adalah minimal mempertahankan pasar yang sudah ada. Pusat pengobatan ini perlulah memberikan layanan yang baik agar pusat pengobatan bekam ini dapat diketahui di seluruh Malaysia.

6) “Mechines” yaitu mesin

Dengan adanya mesin maka waktu yang dibutuhkan dalam proses produksi akan semakin cepat dan efisien. Setiap perusahaan membutuhkan sumber daya yang handal dan bahan yang berkualiti untuk memperoleh hasil yang maksimal dari semasa ke semasa.¹⁸

Apa yang dapat dilihat dari apa yang dijelaskan, unsur-unsur manajemen merupakan hal mutlak dalam manajemen untuk menentukan arah perusahaan sebagai dasar menjalankan aktivitas yang bertujuan sesuai dengan apa yang diinginkan. Walaupun tidak mempunyai tenaga kerja tetapi pusat ini telah lama membangun dan kebanyakan pasien akan lebih tertumpukan pada satu organisasi itu sendiri. Ini adalah karena mereka lebih nyaman dengan suasana dan layanan yang diberikan oleh perawat-perawat di sana. *Pusat*

¹⁷Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 4februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

¹⁸Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 4februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

Pengobatan Bekam Al-Yakin: Studi Pelaksanaan Pengobatan Penyakit Medis Di Kuantan Pahang Malaysia ini bertujuan untuk memberikan pelayanan kepada orang-orang yang membantuhkannya walaupun hanya mempunyai beberapa tenaga kerja tetapi bisa bergerak sehingga sekarang.

2. Pengobatan yang ditawarkan di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia

Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia telah menyediakan beberapa pengobatan untuk pasien yang datang untuk berobat. Pengobatan yang ditawarkan sangat murah, selesa dan aman untuk setiap masyarakat yang memerlukan. Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini berusaha dan memberikan komitmen yang terbaik karena mereka ingin mencapai target yang cemerlang agar mampu menjadikan pusat pengobatan ini sebuah pusat yang sangat bermanfaat bagi masyarakat dan mendapat keberkatan apabila sunnah Rasulullah *saw* ini sentiasa diamalkan.

Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin telah menawarkan beberapa paket terapi bekam untuk memudahkan pasien datang berobat. Antara paket yang ditawarkan adalah terapi bekam warisan, terapi bekam basah, terapi bekam arjuna, terapi seri anggun, terapi pengobatan resdong dan terapi bekam sihat dan berkat. Terapi bekam yang ditawarkan sangat murah, selesa dan aman untuk berbekam di sana.¹⁹

¹⁹Hasil Wawancara Dengan Puan Atikah Binti Ramlee, Perawat Perempuan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 5 Februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

1. Terapi Bekam Warisan

Di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini menyediakan terapi bekam warisan. Bekam ini bertujuan untuk menyihatkan lagi tubuh badan setelah penat melakukan kerja-kerja. Pusat pengobatan bekam ini menyediakan terapi bekam untuk mereka yang ingin melakukan bekam hanya 4 *cupping* saja. Untuk 4 *cupping* itu bernilai RM 50.00 bersamaan dengan RP 160 000. Bagi pasien yang ingin menambah *cupping* hanya bernilai RM10.00 bersamaan RP32 000 saja. Bagi pasien yang ingin mendapatkan pengobatan melalui terapi resdong (gurah) bisa datang ke Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin hanya bernilai RM50.00 bersamaan dengan RP160 000. Bekam resdong (gurah) ini sangat sesuai sekiranya pasien mengalami masalah resdong atau alahan yang sangat teruk. Melalui bekam resdong (gurah) ini dapat mengurangkan lagi masalah yang dihadapi oleh pasien yang datang ke Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin. Terapi bekam warisan juga telah menyediakan *Medic Spa*. *Medic Spa* merupakan terapi mandian sains fizik. *Medic spa* ini sangat nyaman sekiranya dilakukan. Sangat mudah dan selamat. Kelebihan untuk terapi *medic spa* ini adalah dapat menyihatkan lagi kesihatan, kecantikan menyeluruh secara semulajadi tanpa berobat. *Medic spa* hanya bernilai RM80.00 bersamaan dengan RP250 000.²⁰

²⁰Hasil Wawancara Dengan Puan Atikah Binti Ramlee, Perawat Perempuan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 5 Februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

2. Terapi Bekam Asas

Terapi bekam asas merupakan terapi bekam sunnah. Bekam sunnah ini dilakukan untuk kesihatan tubuh badan pasien. Ramai pasien yang datang untuk mengambil pakej ini. Pakej bekam sunnah ini bernilai RM120.00 bersamaan RP384 000. Pakej seterusnya merupakan terapi bekam luncur yaitu angin. Terapi luncur ini biasanya dilakukan terhadap pasien yang mengalami penyakit banyak angin di dalam tubuh badan. Bekam angin ini tidak menggunakan jarum lancet hanya dengan bekam menggunakan *cupping* saja dan sedut tanpa mengeluarkan darah kotor. Bayaran yang dikenakan sebanyak RM30.00 bersamaan RP 100 000. Seterusnya terapi medic spa. Ia sama juga seperti terapi warisan juga dikenakan sebanyak RM80.00 bersamaan RP 250 000.²¹

3. Terapi bekam Arjuna

Terapi bekam arjuna terdiri daripada bekam sunnah yang biasa diamalkan oleh masyarakat. Pakej bekam sunnah ini bernilai RM120.00 bersamaan dgnan RP 384 000. Terapi bekam luncur yaitu terapi buang angin juga ditawarkan di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin supaya dapat mengurangkan angin-angin di dalam tubuh badan seseorang pasien. Terapi ini bernilai RM30.00 bersamaan dengan RP100 000. Juga turut ditawarkan dalam terpi bekam arjuna ini yaitu terapi medic spa dan juga terapi sihat laki-laki. Terapi khusus ini dapat menyihatkan dan menguatkan tubuh badan laki-laki

²¹ Hasil Wawancara Dengan Puan Atikah Binti Ramlee, Perawat Perempuan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 5 Februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

agar sentiasa sihat tanpa sebarang penyakit yang merbahaya. Terapi medic spa ini bernilai RM80.00 bersamaan dengan RP250 000. Bagi terapi sihat laki-laki bernilai RM200.00 bersamaan dengan RP640 000.

4. Terapi Seri Anggun

Bagi terapi ini diberi khusus untuk para wanita yang ingin berbekam. Terapi ini juga ditawarkan bekam sunnah dengan bernilai RM120.00 bersamaan dengan RP384 000. Terapi medic spa bernilai RM80.00 bersamaan dengan RP250 000 dan terapi bekam luncur yaitu terapi buang angin bernilai RM30.00 bersamaan dengan RP100 000. Terapi ini sangat spesial bagi kaum wanita karena ditawarkan bekam seri anggun dan bekam seri wajah. Bagi bekam seri anggun bernilai RM200.00 bersamaan dengan RP640 000 dan seterusnya bagi bekam seri wajah pula bernilai RM60.00 bersamaan dengan RP192 000.²²

5. Terapi Pengobatan Resdong

Terapi pengobatan resdong sesuai bagi pasien yang mempunyai masalah hidung tersumbat. Pengobatan resdong ini bernilai RM60.00 bersamaan dengan RP200 000. Medic spa dan terapi resdong (gurah) juga ditawarkan dalam pengobatan resdong di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini. Medic spa bernilai RM80.00 bersamaan dengan RP160 000. Terapi resdong (gurah) bernilai RM50.00 bersamaan dengan RP250 000. Seterusnya terapi bekam seri wajah bagi mencantikkan wajah bernilai RM60.00 bersamaan dengan RP192 000. Bagi pasien yang mengalami masalah resdong ini bisa

²² Hasil Wawancara Dengan Puan Atikah Binti Ramlee, Perawat Perempuan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 5 Februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

terus ke Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin karena pusat ini banyak menawarkan pakej-pakej terapi yang baik untuk kesihatan tubuh badan pasien.

6. Terapi Sihat Dan Berkat

Terapi ini sangat baik untuk semua pasien karena terapi ini menawarkan 2 (dua) pakej yaitu pakej bekam sunnah yang bernilai RM120.00 bersamaan dengan RP384 000 dan terapi pemulihan dan pencegahan masalah kesihatan yang bernilai RM10.00 per cup bersamaan dengan RP32 000. Bagi pasien yang ingin menambah cup juga telah disediakan di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini.²³

Menurut ketua kepala pusat bekam ini, kebanyakan masyarakat kawasan tersebut akan mengambil paket bekam warisan. Walaupun agak mahal tetapi masyarakat sangat selesa dengan paket ini. Paket ini juga banyak menawarkan pengobatan-pengobatan yang lainnya.²⁴

Menurutnya lagi, daerah yang dibekam tidak hanya berdasarkan keluhan pasien, mana yang dikeluhkan daerah itulah yang dibekam. Perawat lelaki dan perawat perempuan ini juga memilih lokasi pembekaman dengan memperhatikan prinsip estetika, kosmetika, sedikit rasa nyeri, efisien dan efektivitas pembekaman. Apa yang telah diteliti, bekam hanya dapat dilakukan oleh orang-orang yang mendalami bekam secara professional, dengan mengetahui dengan mengetahui dasar-dasarnya sehingga ia bisa membuat

²³ Hasil Wawancara Dengan Puan Atikah Binti Ramlee, Perawat Perempuan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 5 Februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

²⁴ Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 5 Februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

resep untuk titik-titik bekam, tidak hanya meniru resep yang sudah ada. Kesembuhan yang timbul tidak hanya disebabkan karena darah yang keluar tapi juga karena pemakaian titik bekam yang tepat sehingga bekam lebih efektif. Target Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia ini adalah untuk melihat seseorang pasien itu mampu mengamalkan dan menghayati Islam pada tahap kemampuan yang bisa difahami dan juga mempelajari azas-azas Islam dan sunnah Rasulullah SAW ini agar terus diaplikasikan didalam setiap kehidupan masyarakat.²⁵

Setiap orang bisa melakukan bekam. Tidak perlu guru khusus. Bahkan anak kecil yang baru melihat satu kali saja, ia langsung bisa membekam. Bekam juga bisa dipelajari dengan melihat atau meniru orang lain yang membekam. Bisa juga dengan membaca buku. Tentu saja, kesembuhannya tergantung berapa banyak ia membaca dan berapa sering ia berlatih. Sedangkan ilmu paranormal tidak bisa didapati hanya dengan melihat atau membaca buku saja.”²⁶

3. Penyakit Yang Bisa Diobati Dengan Berbekam Di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia

Sekiranya pasien mengalami apa saja penyakit yang dialami, pasien bisa mengobati di pusat pengobatan bekam ini. Penyakit medis yang bisa

²⁵Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 5februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

²⁶Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 5februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

diobati dengan berbekam sangat banyak. Antara penyakit yang bisa diobati yaitu kencing manis, darah tinggi, lambung dan sebagainya. Walaupun tidak bisa diobati sepenuhnya tetapi pasien perlulah ikhtiar untuk berobat dengan berbekam khususnya. Dengan berbekam akan mengeluarkan darah-darah kotor yang ada didalam tubuh pasien”.²⁷

Penulis sempat mewawancarai seorang pesien yang meghadapi kasus gout. Kaki gajah adalah penyakit yang timbul akibat pengendapan Kristal asam urat (uric acid) di persendian. Kebanyakan yang terkena kaki gajah adalah kaum pria dan jarang sekali menimpa orang-orang yang belum dewasa.

“Menurut pasien di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, yaitu En.Sabri Bin Talib yang sering mengahadapi kasus kaki gajah dan hasil terapi yang diperoleh secara bertahap. Ia rutin berjumpa dengan perawat lelaki dengan tujuan ingin berbekam. Hasil daripada terapinya itu adalah di mana tingkat keberhasilannya mencapai 60%.”²⁸

Apa yang penulis fahami dari perawat lelaki yang merawat En. Sabri Bin Hj. Talib bahwa efek bekam terhadap penyakit kaki gajah yaitu bekam bisa mengeluarkan asam urat dari persendian dan jaringan di sekitarnya sehingga

²⁷Hasil Wawancara Dengan Puan Atikah Binti Ramlee, Perawat Perempuan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 6 Februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia

²⁸Hasil Wawancara Dengan Encik Sabri Bin Talib, Pasien Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 6 Februari 2016.

rasa nyeri. Bekam membuang zat yang berlebihan dari tempat yang sakit sehingga mengurangi rasa sakit.²⁹

Penyakit lainnya yang bisa diobati dengan berbekam adalah penyakit migrain. Kebiasaan ramai masyarakat yang menghidap migrain ini apabila mempunyai banyak tekanan di tempat kerja atau dimana-mana saja. Migrain bukan penyakit melainkan gejala dari beberapa penyakit seperti tekanan darah tinggi, tekanan darah rendah, sakit gigi, sakit telinga, masalah mata, BAB dan lain-lainnya. Ada juga migrain karena faktor yang berhubungan dengan pembuluh darah.

Penulis menemui pasien yang menghadapi migrain. Menurut Nur Fahana Binti Mamat. Semenjak beliau menghadapi migrain, beliau tidak bisa bergerak dan mengangkat kepalanya karena terlalu sakit. Tetapi, dengan berbekam beliau kurang untuk memerlukan obat sampingan daripada doktor. Jadi kasus migrain kadang-kadang memerlukan dua hingga lima kali untuk melakukan bekam.³⁰

Perawat perempuan juga menjelaskan kepada penulis bahwa efek bekam terhadap migrain ini yaitu bekam bisa mengendalikan kadar serotonin sehingga mencegah terjadinya peradangan pada saraf sehingga tidak terjadi migrain. Bekam juga bisa mengeluarkan unsur-unsur kalsium dari otot pembuluh darah otak, sehingga tidak terjadi penyempitan pada pembuluh

²⁹Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 6Februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

³⁰Hasil Wawancara Dengan Nur Fahana Binti Mamat, Pasien *Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin*, Pada Tanggal 6Februari 2016.

internal dan tidak terjadi peregangan pada pembuluh eksternal sehingga bisa dicegah terjadinya migrain”.³¹

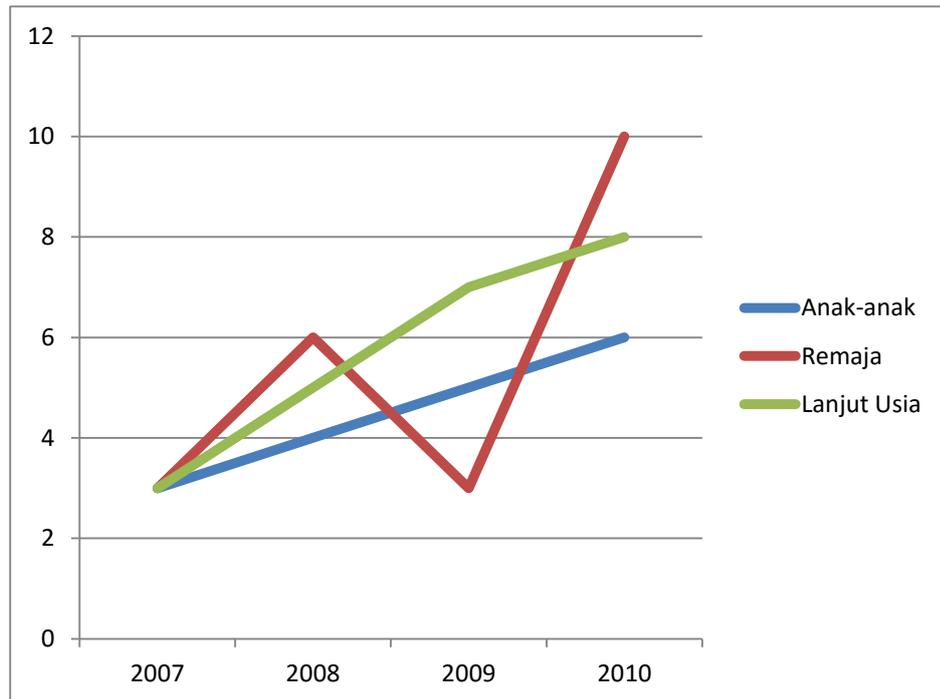
Seterusnya penulis telah mewawancarai seorang pasien yang mengalami sakit BAB. Pasien ini sudah sekian lama menghidap sakit BAB. BAB memiliki beberapa karakteristik antaranya sukar membuang air besar. Feses yang keras dan sulit untuk dikeluarkan. Kadang-kadang penderita hanya merasakan sebagian dari gejala-gejala tersebut.

“Saya telah mengalami masalah BAB yang agak serius sehingga mengeluarkan darah dari dubur. Tetapi, dengan melakukan terapi bekam ini, saya telah melakukan terapi bekam sebanyak 3 kali dan telah mengikut disiplin dan saran-saran yang diberikan oleh perawat perempuan.”³²

Penulis juga telah menyediakan satu data kesembuhan penyakit BAB dari Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia dari tahun 2007- 2010

³¹Hasil Wawancara Dengan Puan Atikah Binti Ramlee, Perawat Perempuan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 6 Februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia

³²Hasil Wawancara Dengan Nurul Izzati Binti Annuar, Pasien *Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin*, Pada Tanggal 6 Februari 2016.



Data Kesembuhan Penyakit BAB Di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin

Dari penyakit yang dihadapi oleh pasien tersebut, terdapat beberapa efek sekiranya pasien ini melakukan bekam. Katanya bahwa :

“Kebiasaannya ramai masyarakat yang mengalami masalah ini. Bagi pasien yang sering mengalami masalah ini disebabkan dari segi pengambilan makanan yang tidak sehat atau tidak berkhasiat untuk tubuh badan pasien tersebut. Selain itu, pasien kurang minum air putih juga menyebabkan berlakunya masalah sukar dalam membuang air besar dan boleh menyebabkan keluarnya darah dari duburnya. Ini dapat melemahkan tubuh badan pasien. Dari segi efek atau kesan sekiranya pasien ingin melakukan bekam yaitu bekam

mengurangi peradangan pada mukosa usus dan juga bekam mengurangi pengerutan otot anus sehingga memudahkan proses buang air besar”.³³

Segala penyakit yang dihadapi oleh setiap manusia dapat diobati dengan yakin kepada Allah *swt*. Oleh itu, pesakit perlulah berusaha dan berikhtiar bersungguh-sungguh dalam menyembuhkan sakit yang telah dihadapi. Segala penyakit medis dapat disembuhkan dengan cara berbekam. Bekam adalah cara yang terbaik yang dibenarkan dalam ajaran Islam. Dari Abu Qatadah bahwa Rasulullah *saw* bersabda:

“Bila apa saja yang kamu gunakan sebagai pengobatan ada yang boleh mengenai penyakit atau memburu penyakit maka itu adalah bekam”.³⁴

Melalui hadith yang disampaikan ini dapat menjelaskan bahwa bekam merupakan pengobatan yang bisa mengobati apa saja penyakit yang dihadapi pasien. Abu Qatadah juga telah menunjukkan tentang satu perkara yang penting yaitu bahwa bekam merupakan obat untuk menyembuhkan penyakit-penyakit yang belum diketahui obatnya.

Persoalan seterusnya penulis mewawancarai En.Yasir Ibrahim 28 tahun yang bekerja di Kantor Pemerintahan mengenai penyakit yang telah dihadapinya.

“Dulu saya menderita penyakit kebotakan yaitu gugurnya rambut. Saya belum pernah datang kepada doktor mana-mana pun karena takut. Setelah saya

³³Hasil Wawancara Dengan Puan Atikah Binti Ramlee, Perawat Perempuan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 6 Februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia

³⁴ HR.Ibnu Jarir dalam Tahdzibu ‘I-Atsar, para perawinya tsiqah

mendengar tentang bekam, saya terus pergi ke pusat bekam untuk berbekam di sana. Masuk hari ini udah 5 kali saya melakukan bekam di sini. Alhamdulillah, dengan izin Allah SWT, rambut saya kembali tumbuh sedikit-sedikit secara normal.”³⁵

Perawat lelaki juga turut menjelaskan efek bekam terhadap masalah kebotakan yang membimbangkan. Sekiranya gugurnya banyak rambut maka akan terjadinya kebotakan.

“Efek bekam terhadap penyakit ini adalah dapat melancarkan darah di kulit supaya dapat mencegah kerontokan. Bekam juga berperan dalam mengatur hormon tubuh yang bisa jadi merupakan faktor penyebab terjadinya kebotakan. Sangat ramai pasien perawat tersebut mengalami masalah kerontokan sehingga menyebabkan kebotakan yang serius.”³⁶

Setiap penyakit ada obat dan penawarnya. Banyak penyakit bisa diobati dengan bekam terutama di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin. Menurut perawat pusat tersebut, sekiranya masyarakat mempunyai masalah kesehatan bisa diikhtiarkan dengan cara bekam. Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin bisa obati penyakit dengan berbekam. Sampai saat ini, perawat akan membekam sebentar saja yaitu lebih kurang 5 atau 15 menit. Rujuk rajah di bawah:

³⁵Hasil Wawancara Dengan Yassir Bin Ibrahim, Pasien *Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin*, Pada Tanggal 7Februari 2016.

³⁶Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 7februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

Nom	Tipe penyakit	Tempoh berbekam (menit)
1.	Penyakit yang bersifat akut	15 – 30 menit
2.	Penyakit kronis	5 – 15 menit
3.	Penyakit lemah (hipo)	5 – 15 menit
4.	Anak-anak 2 – 5 tahun	2 – 5 menit
5.	Anak anak 5 – baligh	5 – 10 menit
6.	Usia baligh – dewasa	10 menit lebih

Table 3.1: tipe penyakit dan tempoh berbekam (menit)

Frekuensi pengobatan tergantung pada jenis dan beratnya penyakit.

Rujuk jadual dibawah berkaitan dengan penyakit dan waktu baiknya berbekam

:

Nom	Tipe penyakit	Waktu berbekam (minggu)
1.	Penyakit yang bersifat akut	1 – 2 minggu
2.	Penyakit kronis	1 atau 2 minggu
3.	Meningkatkan kesihatan atau mencegah dari penyakit	Sebulan sekali

4.	Penyakit yang mengancam jiwa	Kapan saja
----	------------------------------	------------

Table 3.2: tipe penyakit dan waktu berbekam (minggu)

Menurut perawat lelaki tersebut “Untuk penyakit kronis, pengobatannya cukup seminggu atau dua minggu sekali. Namun, dilakukan secara rutin. Sekiranya pasien mengalami penyakit akut (mendadak) bisa 1-2 kali. Namun, tidak perlu sering-sering. Bila masih ada bekas luka, bisa diambil titik lain yang berfungsi sama. Bagi pasien yang ingin meningkatkan kesehatan diri atau mencegah dari serangan penyakit, bisa juga dilakukan sebulan sekali. Sebaiknya dilakukan pada waktu-waktu yang afdhol untuk berbekam. Seterusnya untuk penyakit yang tidak gawat, tidak darurat dan tidak mengancam jiwa, dilakukan diluar waktu-waktu larangan berbekam.”³⁷

Bekam sangat baik untuk meringankan dan mengobati beberapa penyakit. Ia dapat dipergunakan untuk meningkatkan kesehatan, memperbaiki kesehatan tubuh, atau meningkatkan daya tahan tubuh, sehingga bisa dipakai pada organ-organ yang sehat. Selain itu, dapat dipakai pula untuk mencegah agar seseorang yang sehat tidak terserang penyakit. Pada sebagian orang sakit, bisa meringankan dan menghilangkan beberapa keluhan, dan bisa menghilangkan penyebab penyakit. Namun, ada juga penyakit yang tidak bisa diobati dengan bekam. Beberapa penyakit yang tidak bisa diobati dengan berbekam diantaranya :

³⁷ Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 7februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

1. Penyakit yang disertai perubahan anatomi dan morfologi tubuh seperti kanker dan tumor.
2. Penyakit yang memerlukan operasi seperti patah tulang, sakit sendi dan sakit organ-organ dalam tubuh badan.
3. Penyakit karena trauma fisik, terkena zat kimia, tersiram air panas, dan luka terbakar.
4. Penyakit karena kecelakaan seperti tenggelam, tersengat listrik, luka-luka robek dan lecet.

Oleh karena itu, dalam beberapa kasus penyakit, perawat tersebut tidak menganjurkan bekam sebagai pengobatan utama dengan meninggalkan metode pengobatan lainnya. Perawat juga tidak merekomendasikan agar semua penyakit diobati dengan bekam. Sebab, beberapa pasien masih memerlukan pengobatan dan tindakan medis lainnya.

Cara atau metode dalam memilih titik bekam yang dilakukan di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia yaitu cara dalam memilih titik bekam sangat mudah. Perawat yang merawat pasien perlulah mengetahui kondisi penyakit pasien tersebut. Ada 6 cara dalam memilih titik bekam. Antaranya adalah memilih titik bekam di tempat keluhan pasien, memilih titik bekam yang jauh dari tempat keluhan, memilih titik bekam di tempat yang berlawanan dari tempat keluhan, memilih titik bekam berdasarkan

titik istimewa, dan memilih titik bekam berdasarkan jenis dan diagnose penyakit.”³⁸

1. Memilih Titik Bekam Di Tempat Keluhan

Cara ini merupakan cara yang paling mudah untuk melakukan. Di mana ada keluhan di situlah tempat yang dibekam. Misalnya, ada pasien yang sakit kepala dan pusing-pusing, maka pembekaman dilakukan di daerah kepala yang pusing. Bila giginya sakit, maka dibekam di pipi daerah yang sakit.

2. Memilih Titik Bekam Yang Jauh Dari Tempat Keluhan

Bekam ini dilakukan tempat yang jauh dari keluhan. Sekiranya nyeri pinggang di bekam di lutut bagian belakang. Sakit mata di bekam di dekat pangkal ibu jari dan lain-lainnya.

3. Memilih Titik Bekam Di Tempat Yang Berlawanan Dari Tempat Keluhan

Untuk mengobati penyakit sisi bagian tubuh, selain dilakukan bekam pada sisi tubuh yang sakit, dapat juga dilakukan pada sisi tubuh yang berseberangan. Misalnya, nyeri pada lutut kiri, dapat dilakukan bekam pada lutut yang kanan.

4. Memilih Titik Bekam Berdasarkan Titik Istimewa

Titik ini disebut titik istimewa karena bisa menyembuhkan beberapa penyakit. Misalnya, untuk menyembuhkan keluhan pasien di perut bagian bawah, bisa dilakukan bekam di atas mata kaki bagian dalam. Karena itu, titik

³⁸ Hasil Wawancara Dengan Mohd Adha Bin Ibrahim, Ketua Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, Pada Tanggal 7 februari 2016 Di Kuantan Pahang Malaysia.

Dalam ayat ini, Allah swt mengkhususkannya bagi orang-orang mukmin, dan bukan untuk selain mereka. Menunjukkan bahwa bekam merupakan pilihan utama dari berbagai metode pengobatan yang sudah ada pada saat ini. Seterusnya menunjukkan bahwa Islam tidak hanya membahas rukun Islam dan rukun iman saja, namun juga tentang pengobatan.

C) Pembahasan Hasil Penelitian

Sebagaimana yang telah dijelaskan, Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini didirikan untuk kebuntuan masyarakat Kuantan Pahang Malaysia di bidang kesehatan dan kesejahteraan dalam mengadaptasikan penyakit medis yaitu kencing manis, darah tinggi, lambung, sakit perut dan sebagainya. Penulis juga telah melihat sendiri kelebihan dan kekurangan serta solusi melalui hasil penelitian di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang yaitu:

1. Kelebihan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin
 - a) Dapat mewujudkan jaminan kesehatan bagi seluruh masyarakat di Malaysia yang berkeadilan, tanpa membedakan status sosial, ekonomi, agama, jenis keturunan dan usia dalam rangka meningkatkan produktivitas dan kesejahteraan.
 - b) Dengan adanya Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini, masyarakat dapat mendalami kebaikan berbekam untuk menjaga kesehatan dari segala penyakit jasmani dan juga rohani.

- c) Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini bukan hanya memberikan pelayanan kesehatan masyarakat semata-mata, namun juga memberikan pelayanan penyediaan buat pasien dengan menjual obat-obatan seperti madu, peralatan bekam, habbatussauda dan lainnya.

2. Kekurangan di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin

- a) Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini tidak mempunyai tenaga kerja yang ramai untuk berkerja di bawah Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin Kuantan Pahang Malaysia.
- b) Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini masih lemah dari segi pelayanan. Masyarakat ada yang berkeluhan mengenai pelayanan pusat pengobatan ini dari segi pelayanan admistrasi dan pelayanan perawat.
- c) Pusat pengobatan ini kurang mutu pelayanan seiring dengan banyaknya pelayanan kesehatan bekam yang berdiri dan memberi bermacam alternatif sesuai dengan harapan yang menyebabkan persaingan yang ketat.

3. Solusi

- a) Pusat pengobatan bekam ini perlulah mencari beberapa orang tenaga kerja agar pusat pengobatan ini berdiri dengan lebih teratur dan sistematik. Dengan adanya tenaga kerja dapat membantu perawat dalam melakukan kerja-kerja.

- b) Pelayanan merupakan hal yang terpenting yang diperhatikan oleh masyarakat, dalam hal ini penanggungjawab atau pengelola harus mampu memberikan pelayanan yang prima kepada masyarakat dan pasien yang melakukan pengobatan bekam.
- c) Meskipun ada sebahgian masyarakat yang mengeluh dengan layanan yang diberikan oleh Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin tersebut, namun masyarakat seharusnya mendukung pengobatan penyakit medis ini secara berkelanjutan agar masyarakat tidak menghidai penyakit yang merbahaya.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Bab kelima merupakan bab terakhir di dalam penulisan skripsi ini, berisi kesimpulan dari keseluruhan pembahasan yang telah dibahas. Sebagai akhir dari penelitian ini, penulis dapat menarik beberapa saran yang dianggap perlu untuk memperbaiki kedepannya. Adapun kesimpulan dan saran sebagai berikut :

- 1) Meskipun ada masyarakat yang masih mengeluh dengan pelaksanaan yang diberikan oleh Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin, namun masyarakat tetap mendukung pengobatan penyakit medis dengan cara berbekam yaitu secara berkelanjutan dan tentunya lebih efektif ke depan.
- 2) Pusat pengobatan bekam ini juga telah menawarkan pelbagai paket bekam seperti terapi bekam warisan, terapi bekam azas, terapi bekam arjuna, terapi bekam seri anggun dan sebagainya. Dengan adanya paket ini, masyarakat akan lebih tertumpu kepada satu organisasi saja. Walaupun agak mahal tetapi masyarakat sangat selesa dengan paket-paket ini.
- 3) Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin tidak hanya memberikan pengobatan kepada masyarakat semata-mata, namun juga memberikan penyediaan buat pasien dengan menjual obat-obatan seperti madu, peralatan bekam, habbatussauda dan lainnya. Dengan adanya Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin ini, masyarakat akan

dapat mengurangi penyakit medis yang dihadapi oleh masyarakat dan dapat mengetahui pengobatan Nabi saw yang bisa menyembuhkan segala penyakit. Oleh itu juga, masyarakat bisa hidup tenang dan harmonis dari sebarang penyakit medis seperti darah tinggi, sakit kepala, sakit jantung, lambung dan lainnya.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat di kemukakan beberapa saran yang dapat membawa manfaat bagi semua pihak, yaitu :

- 1) Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin perlulah mencari lebih ramai tenaga kerja agar dapat memberikan pelayanan yang baik dan teratur. Dengan adanya tenaga kerja dapat membantu perawat dalam melakukan kerja-kerja berbekam tersebut.
- 2) Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin juga di harapkan agar memberikan pelaksanaan yang terbaik kepada masyarakat dan para pasien supaya masyarakat tidak pergi ke organisasi pengobatan lainnya.
- 3) Pihak Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin hendaklah terus berusaha untuk memberikan layanan yang baik kepada masyarakat yang datang untuk berbekam.

DAFTAR PUSTAKA

BUKU:

- Ahmad Razak Sharaf, *Penyakit Dan Terapi Bekamnya Dasar-Dasar Ilmiah Terapi Bekam*, (Thibbia Thib Nabawi & Herba : 2012)
- Aiman Bin Abduh Bin Abdul Fattah, *Shahih Thibbun Nabawi*, (Jakarta : Pustaka Imam Ahmad, 2010)
- Al-Jauziyah, *Metode Pengobatan Nabi*, (Jakarta : Griya Ilmu, 2004)
- Anas Sudjono, *Pengantar Statistic Pendidikan*, (Jakarta : Mutiara, 2001)
- Dr. Ahmad Ali Ridho, *Bekam Sinergi*, (Aqwamedika, Solo, Desember 2012)
- Dr. Abdul Jawwad Ash-Shawi, Hai'ah Al-I'jaz Al-Ilmi Li Al-Quran Wa As-Sunnah, Edisi Kesebelas Tahun 1422H
- Drs. M. Manullang, *Dasar-Dasar Manajemen*, Gadjah Mada University Press, Yogyakarta, 2005)
- Haris Herdiansyah, *Metode Penelitian Kualitatif: untuk Ilmu-ilmu Sosial*, (Jakarta Selatan: Salemba Humanika, 2010)
- Kaelan, *Metode Penelitian Agama: Kualitatif Interdisipliner, Ed.1*, (Yogyakarta: Paradigma, 2010).
- Kevin White, *Pengantar Sosiologi Kesehatan Dan Penyakit*, (Jakarta : Edisi Ketiga, 2002)
- Mahmud Yunus, *Kamus Arab Indonesia*, PT. Hida Karya Agung. Jakarta. 1989.
- Mohd Nazir, *Metode Penelitian*, (Jakarta : Ghalia Indonesia, 1985)
- Muhadi, Muadzlin, *Semua Penyakit Ada Obatnya*, (Jakarta, 2008)
- Oey Liang Lee, *Pengertian Manajemen*, Yogyakarta : (Balai Pembinaan Administrasi, Univrsiti Gadjah Mada).
- Sharaf, A. K 2012, *Penyakit dan Terapi Bekamnya : Dasar-dasar Ilmiah Terapi Bekam*, Thibia, Surakarta
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*, (Bandingan: Alfabeta 2011)
- Umar, Dr. Wada A, *Sembuh Dengan Satu Titik*, (Solo : Al-Qowam Publishing, 2008)

Zaini Muhtarom, *Dasar-Dasar Manajemen Dakwah*, (Yogyakarta: PT al-Amin Press, 1996)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Identitas Diri

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1. Nama Lengkap | : Nurul Azira Binti Jamari |
| 2. Tempat/ Tanggal Lahir | : Kuantan Pahang / 12.11.1993 |
| 3. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 4. Agama | : Islam |
| 5. Nim | : 140403148 |
| 6. Kebangsaan | : Malaysia |
| 7. Alamat | : No. 12 Lorong 11 PAKR Panching 26090
Kuantan Pahang Darul Makmur |
| 8. No Telpon/ Hp | : 081919764841 |

Riwayat Pendidikan

- | | |
|------------|---------------------------------------------------------------------|
| 9. SD | : Sekolah Kebangsaan Nadak : 2005 |
| 10. SMP | : Sekolah Menengah Agama Al-Maarif : Tahun Lulus 2008 |
| 11. SMA | : Sekolah Menengah Agama Al-Maarif : Tahun Lulus 2010 |
| 12. D-III | :Kolej Universiti Islam Sultan Haji Ahmad Shah:
Tahun Lulus 2013 |
| 13. S-1 | : UIN Ar-Raniry Banda Aceh |
| Nama Wali | : Jamari Bin Jamaine |
| Nama Ibu | : Mariah Binti Khatib Aziz |
| Nama Suami | : Muhammad Irfan Bin Anas |

Banda Aceh, 27 Juli 2016

Nurul Azira Binti Jamari

Telah Dinilai oleh Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi
Fakultas Dakwah UIN Ar-Raniry, Dinyatakan
Lulus dan Disahkan sebagai Tugas Akhir
Penyelesaian Program Sarjana S-1
dalam Ilmu Dakwah

Pada Hari/Tanggal

Kamis / 04 Agustus 2016

Di Darussalam – Banda Aceh,

PANITIA SIDANG MUNAQASYAH SKRIPSI:

Ketua:

Sekretaris:

Dr. Jailani, M. Si
NIP. 196010081995031001

Raihan, S. SosI, MA
NIP. 198111072006042003

Anggota :

Anggota :

Drs. Fakhri, S.Sos., MA
NIP. 196411291998031001

Drs. H. Maimun Ibrahim, MA
NIP. 195309061989031001

Mengetahui:

Dekan Fakultas Dakwah UIN Ar-Raniry,
Darussalam – Banda Aceh

Dr. Kusmawati Hatta, M.Pd
NIP. 196412201984122001

Soalan Temubual Bersama Pengusaha Dan Perawat

Pusat Pengobatan Bekam Al- Yakin : Studi Pelaksanaan Pengobatan Penyakit Medis Di Kuantan Pahang Malaysia

- 1) Apakah sejarah perkembangan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin?
- 2) Apa misi dan visi Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin?
- 3) Apa struktur organisasi dan pengurus Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin?
- 4) Apa program dan aktivitas yang dilaksanakan di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin?
- 5) Apa pelaksanaan Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin terhadap masyarakat kuantan Pahang Malaysia iaitu dari segi
 - a) Macam-macam bekam
 - b) Metode bekam yang digunakan di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin
 - c) Penyakit yang diobati oleh Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin
 - d) Teknik berbekam
 - e) Cara menemukan titik bekam
 - f) Kesan berbekam
 - g) Tempoh dan lama berbekam
- 6) Bagaimana cara mengobati penyakit medis dalam berbekam?
- 7) Apakah penyakit yang tidak bisa diobati dengan berbekam?
- 8) Berapa harga untuk setiap cup untuk melakukan bekam?
- 9) Apa saja penyakit yang bisa diobati dengan berbekam?

Soalan Temubual Bersama Pasien

Pusat Pengobatan Bekam Al- Yakin : Studi Pelaksanaan Pengobatan Penyakit Medis Di Kuantan Pahang Malaysia

- 1) Penyakit apa yang ibuk/bapak hadapi?
- 2) Sejak berapa lama?
- 3) Bagaimana bapak/ibuk diperkenalkan dengan pusat pengobatan bekam al-yakin ini?
- 4) Sudah berapa lama bapak/ibuk melakukan pengobatan di sini?
- 5) Bagaimana keadaan bapak/ibuk setelah melakukan bekam di sini?
- 6) Adakah ibuk/bapak berpuas hati dengan layanan di sini?
- 7) Apa saja terapi yang bapak/ibuk lakukan di pusat pengobatan bekam al-yakin ini?
- 8) Adakah terapi yang ditawarkan ini mahal?

Foto-Foto Kegiatan Selama Di Lapangan

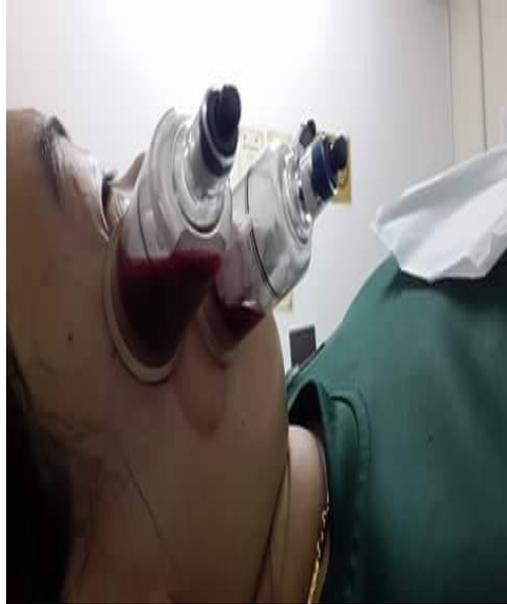
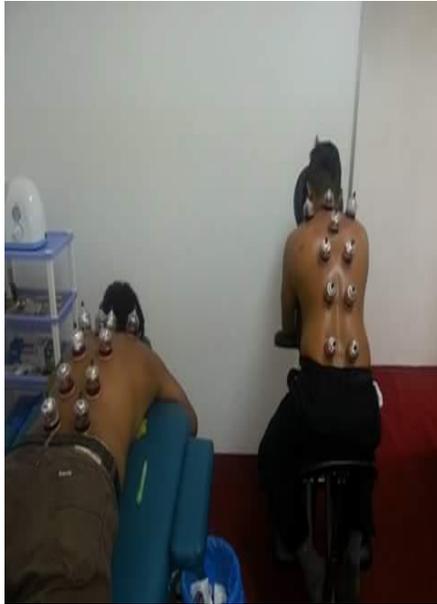


Wawancara Bersama Ketua Kepala Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin

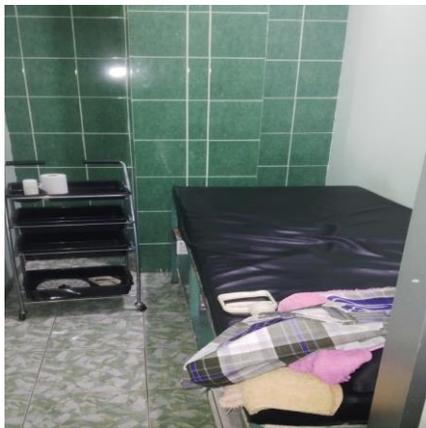


Wawancara Bersama Pasien Di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin





Proses Pengobatan Yang Dilakukan Oleh Perawat





Fasilitas Di Pusat Pengobatan Bekam Al-Yakin



Penjualan Obat-Obatan



Perawat laki-laki dan perawat wanita melakukan pengobatan terhadap pasien